



क्या दिल्ली में प्रदूषण से मुक्ति मिलेगी या यू ही प्रदूषण के नाम पर होती रहेगी जनता की जेब खाली ?

क्या सच में सरकार और सरकारी अधिकारी चाहते हैं दिल्ली से प्रदूषण मुक्ति ?

संजय बाटला

नई दिल्ली। दिल्ली जो कभी ग्रीन सिटी के खिताब से सुसज्जित राज्य था में ऐसा क्या हुआ की 2014 से अब तक प्रदूषण के चैंबर में तब्दील हो गई। सबसे अधिक प्रदूषित राज्यों में गिना जाने वाला राज्य बनकर रह गया।

आखिर कौन है इसका जिम्मेदार, क्या जनता या सरकार और सरकारी अधिकारी ? बड़ा सवाल ?

दिल्ली परिवहन विभाग द्वारा माननीय सुप्रीम कोर्ट में लिखित दिया गया था की "दिल्ली में भारत मानक IV के डीजल और पेट्रोल उपलब्ध होने पर वाहनों का प्रदूषण जीरो हो जाएगा और आज तो दिल्ली में भारत मानक VI का डीजल और पेट्रोल उपलब्ध है फिर वाहनों से प्रदूषण कैसे ? दिल्ली परिवहन विभाग ने माननीय सुप्रीम कोर्ट को कहा था की सीएनजी चालित वाहनों से प्रदूषण नहीं होता फिर आज सीएनजी चालित वाहनों से प्रदूषण कैसे ? आखिर दिल्ली सरकार द्वारा ऐसी घोषणा करना की



"जल्द ही दिल्ली में डीजल, पेट्रोल और सीएनजी वाहनों के पंजीकरण पर रोक लगा दी जाएगी और दिल्ली में सिर्फ इलेक्ट्रिक वाहनों को ही चलने की इजाजत होगी" व्यवसायिक गतिविधि में शामिल सभी श्रेणियों के वाहन सिर्फ इलेक्ट्रिक रहेंगे जो सीएनजी फ्यूल मोड में है और जिनकी समय सीमा बची हुई है उन्हें भी अपने वाहनों को चलाने के लिए इलेक्ट्रिक में परिवर्तित करवाना होगा का क्या

अर्थ माना जाए ? सन 2000 में सरकार ने माननीय सुप्रीम कोर्ट में सीएनजी को ग्रीन फ्यूल बता कर दिल्ली में व्यवसायिक गतिविधि में शामिल सभी श्रेणियों के डीजल और पेट्रोल के समय सीमा बचे वाहनों में सीएनजी किट लगवाना अनिवार्य करवा दिया था और अब सीएनजी को भी डीजल और पेट्रोल की तरह प्रदूषण करने वाला फ्यूल बता कर इलेक्ट्रिक में परिवर्तित करने के

आदेश जारी करने जा रहे है का अर्थ जनता क्या माने। स्वयं सरकार और सरकारी विभागों के आला अधिकारी एक तरफ माननीय सुप्रीम कोर्ट में एफिडेविट देकर कहते हैं

1. डीजल पेट्रोल फ्यूल मानक भारत IV भारत में उपलब्ध होने पर वाहनों का प्रदूषण उत्सर्जन जीरो हो जाएगा

2. सीएनजी फ्यूल ग्रीन फ्यूल है इसके प्रयोग से वाहनों का प्रदूषण उत्सर्जन जीरो है

फिर आज ऐसा क्या हुआ की दिल्ली में पेट्रोल, डीजल और पेट्रोलियम उत्पाद भारत मानक यूरो VI उपलब्ध होने पर भी वाहनों द्वारा प्रदूषण उत्सर्जन और साथ ही सीएनजी जो स्वच्छ फ्यूल ग्रीन फ्यूल था उसके उपयोग से वाहनों से प्रदूषण उत्सर्जन, कैसे ? कही सरकार और सरकारी अधिकारी अपनी नाकानी और अपनी कमियों और गलतियों का ठीकरा वाहन मालिकों पर वाहन के द्वारा प्रदूषण के नाम पर फोड़ कर अपना घर और राजस्व तो नहीं भर रहे हैं। सोचना अवश्य।

अति विशेष सूचना

"परिवहन विशेष" हिन्दी दैनिक समाचार पत्र आर.एन.आई. द्वारा मान्यता प्राप्त करने के बाद से आपके द्वारा प्राप्त भरपूर सहयोग से मार्च में अपने 2 साल पूरे कर रहा है। इन दो सालों में समाचार पत्र को निष्पक्ष रूप से चलाने में आप सभी का भरपूर सहयोग रहा है जिसके लिए प्रशासनिक विभाग परिवहन विशेष आप सभी का दिल से आभार व्यक्त करता है और आशा करता है की भविष्य में भी आपका सहयोग हमारे साथ ऐसे ही बना रहेगा। इन दो सालों में समाचार पत्र को राष्ट्रीय स्तर पर सभी शहरों और जिलों तक पहुंचाने और वहां की सही और सच्ची खबरें हम तक पहुंचाने वाले रिपोर्टरस का दिल से धन्यवाद।

आप सभी को यह जान कर खुशी होगी की "परिवहन विशेष हिन्दी दैनिक समाचार पत्र" का द्वितीय वार्षिकी समारोह अप्रैल माह के अंतिम सप्ताह में सम्पन्न किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से सड़कों को जाम और दुर्घटनाओं से मुक्त करवाने के साथ दिल्ली को प्रदूषण मुक्त राज्य का उद्देश्य रखा गया है। इस समारोह में निम्नलिखित मुद्दों पर वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा

1. लेन ड्राइविंग कितनी अनिवार्य ?

2. "सड़क दुर्घटना से कैसे हो सकता है बचाव ?"

3. "दिल्ली को कैसे प्रदूषण मुक्त राज्य बनाया जा सकता है?"

वाद-विवाद प्रतियोगिता में हिस्सेदारी लेने वाले वक्ताओं के वक्तव्य के साथ परामर्शदाताओं से चर्चा भी इस समारोह में रखी जा रही है। इसके साथ इस आयोजन में भारत देश में निर्मित ई वाहन, वीएलटीडी संयंत्र, एवम अन्य उपयोगी स्टाल भी सब को आकृषित करने के लिए उपलब्ध होंगे। इस समारोह में

1. सबसे अच्छा विचार / तर्क और समाधान प्रदान करने वाले वक्ता को पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा,
2. परिवहन क्षेत्र में अच्छा कार्य करने वाले संगठनों को पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा,
3. सड़क सुरक्षा के प्रति कार्य करने वाले संगठनों के पदाधिकारियों को पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा,
4. परिवहन विशेषज्ञों को पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा,
5. समाचार पत्र से अलग अलग राज्यों से जुड़े एंकर, वीडियो ग्राफर, रिपोर्टरस, लेखक, ज्योताचार्य, कवि एवम सहायकों को सम्मानित किया जाएगा।

संजय कुमार बाटला
संपादक

अमृत स्टेशन योजना के तहत ओडिशा के प्रमुख स्टेशनों का नवीनीकरण किया जाएगा

मनोरंजन सासमल, स्टेट हेड ओडिशा

भुवनेश्वर : मध्य ओडिशा में रेलवे के बुनियादी ढांचे के आधुनिकीकरण के लिए एक परिवर्तनकारी कदम के रूप में, भारतीय रेलवे ने अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत प्रमुख स्टेशनों के व्यापक पुनर्विकास की पहल की है। इस पहल का उद्देश्य लाखों लोगों के यात्रा अनुभव को बेहतर बनाना तथा आर्थिक विकास और क्षेत्रीय सम्पर्क को बढ़ावा देना है। इस महत्वाकांक्षी परियोजना में छह महत्वपूर्ण स्टेशनों - अंगुल, तालचेर, तालचेर रोड, मेरामंडली, हंकरनाल और रेड़ाखोल - का उन्नयन शामिल है, ताकि उन्हें डिजाइन, पहुंच, स्थिरता और यात्री सुविधाओं के विश्व स्तरीय मानकों के अनुरूप बनाया जा सके।

आधुनिकीकरण की मुख्य विशेषताएं: उन्नत वास्तुकला, आधुनिक सुविधाओं और बेहतर यात्री सेवाओं के साथ नया स्टेशन भवन। दृश्यता और सामने के यात्रायात के लिए स्टेशन के अग्रभाग में सुधार किया गया। सभी यात्रियों की पहुंच में सुधार के लिए चौड़ा



फुट ओवरब्रिज (12 मीटर) और यात्री लिफ्ट।

बेहतर सतह गुणवत्ता, उन्नत आश्रय, डिजिटल साइनेज और सुरक्षा प्रणालियों के साथ बेहतर प्लेटफॉर्म।

हरित एवं टिकाऊ डिजाइन सिद्धांत, जिसमें ऊर्जा-कुशल प्रकाश व्यवस्था, जल संरक्षण और

अपशिष्ट प्रबंधन शामिल हैं।

डॉप-ऑफ/पिक-अप लेन और पर्याप्त पार्किंग सुविधाओं के साथ एकीकृत परिवहन बुनियादी ढांचा। डिजिटल सुविधाएं जैसे वाई-फाई, एलईडी कोच साइनेज बोर्ड, ट्रेन सूचना डिस्प्ले और बेहतर लाउंड्रिंग क्षेत्र।

महिलाओं को टू व्हीलर खरीदने पर मिल सकती है 36000 रुपये तक की सब्सिडी

दिल्ली सरकार जल्द ही अपनी प्रस्तावित इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) नीति 2.0 लागू करने वाली है। इसके तहत महिलाओं को इलेक्ट्रिक दोहिया वाहन खरीदने पर 36000 रुपये तक की सब्सिडी मिल सकती है। यह लाभ पहली 10000 ड्राइविंग लाइसेंस धारक महिलाओं के लिए होगा। नीति में पुराने सीएनजी ऑटो और पेट्रोल-डीजल वाहनों को हटाने की योजना है जिससे दिल्ली में प्रदूषण कम करने में मदद मिलेगी।

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार जल्द ही अपनी प्रस्तावित इलेक्ट्रिक व्हीकल (ईवी) नीति 2.0 को लागू करने की तैयारी में है, जिसका मकसद शहर में वायु प्रदूषण को कम करना और इलेक्ट्रिक वाहनों को बढ़ावा देना है। इस नीति के तहत महिलाओं को इलेक्ट्रिक दोहिया वाहन खरीदने पर विशेष प्रोत्साहन के रूप में 36,000 रुपये तक की सब्सिडी दी जाएगी। अधिकारियों के अनुसार, यह लाभ पहली 10,000 महिलाओं के लिए होगा, जिनके पास वैध ड्राइविंग लाइसेंस होगा। प्रस्ताव सरकार के विचारार्थ है और जल्द ही इसे मंजूरी मिलने की उम्मीद है।

ईवी नीति 2.0 में महिलाओं की भागीदारी को प्रोत्साहित करने के लिए प्रति किलोवाट-घंटा (kWh) 12,000 रुपये की खरीद प्रोत्साहन राशि दी जाएगी, जो अधिकतम 36,000 रुपये तक होगी। यह नीति केंद्र सरकार की पीएम ई-ड्राइव योजना के साथ मिलकर दिल्ली में इलेक्ट्रिक वाहनों को तेजी से अपनाने में मदद करेगी। नीति 31 मार्च 2030 तक प्रभावी रहेगी और इसमें दोहिया, तिपहिया और व्यावसायिक वाहनों के लिए कई प्रोत्साहन शामिल हैं।

सीएनजी ऑटो-रिक्शा को इलेक्ट्रिक ऑटो से बदलना अनिवार्य दोहिया इलेक्ट्रिक वाहन को बढ़ावा देने के



लिए सरकार प्रति kWh 10,000 रुपये की सब्सिडी दे सकती है, जो प्रति वाहन अधिकतम 30,000 रुपये तक होगी। इसके अलावा, जो लोग अपने 12 साल से पुराने ईंधन आधारित दोहिया वाहनों को स्क्रेप करेंगे, उन्हें अतिरिक्त 10,000 रुपये का प्रोत्साहन मिलेगा। इलेक्ट्रिक ऑटो-रिक्शा (LSM श्रेणी) के लिए, जो मौजूदा सीएनजी ऑटो की जगह लेंगे, प्रति kWh 10,000 रुपये की सब्सिडी दी जाएगी, जो अधिकतम 45,000 रुपये तक होगी।

साथ ही, 12 साल से कम पुराने सीएनजी ऑटो को स्क्रेप करने पर 20,000 रुपये का प्रोत्साहन मिलेगा। नीति में यह भी प्रस्ताव है कि इलेक्ट्रिक ऑटो से बदलना अनिवार्य होगा, जिसमें प्रति वाहन 1,00,000 रुपये की प्रतिस्थापन राशि दी जाएगी।

15 अगस्त 2025 से नए सीएनजी ऑटो का पंजीकरण बंद होगा

वाणिज्यिक माल वाहकों के लिए भी प्रोत्साहन प्रस्तावित है। इलेक्ट्रिक तिपहिया माल वाहक (LSN) को प्रति kWh 10,000 रुपये, अधिकतम 45,000 रुपये, और चार पहिया माल वाहक (N1 श्रेणी) को 75,000 रुपये तक की सब्सिडी मिलेगी। नीति में सीएनजी ऑटो-रिक्शा को चरणबद्ध तरीके से हटाने की सिफारिश की गई है, जिसमें 15 अगस्त 2025 से नए सीएनजी ऑटो का पंजीकरण बंद होगा। साथ ही, 15 अगस्त 2026 से पेट्रोल, डीजल और सीएनजी से चलने वाले दोहिया वाहनों पर भी रोक लागेगी।

दिल्ली सरकार ने मौजूदा ईवी नीति को 31 मार्च के बाद 15 दिन के लिए बढ़ाया था। नई नीति को दिल्ली कैबिनेट की मंजूरी के बाद अधिसूचित किया जाएगा। यह कदम दिल्ली में प्रदूषण की स्थिति को सुधारने के लिए आक्रामक तरीके से ईंधन आधारित वाहनों को हटाने की दिशा में एक बड़ा प्रयास है।

डिपो में खड़ी बस बनी आग का गोला कड़ी मशक्कत के बाद फायर बिग्रेड ने पाया काबू

रोहिणी सेक्टर 37 स्थित डीटीसी डिपो में खड़ी एक बस में शुक्रवार सुबह अचानक आग लग गई। आग बस की छत पर लगी बैटरी केबिन में लगी थी लेकिन दमकल विभाग ने तुरंत कार्रवाई करते हुए आग पर काबू पा लिया। एहतियात के तौर पर डिपो से अन्य बसों को हटा दिया गया।

दिल्ली। रोहिणी सेक्टर 37 स्थित डीटीसी में डिपो खड़ी बस में शुक्रवार सुबह अचानक आग लग गई। आग बस की छत पर बैटरी केबिन में लगी। आग को बैटरी केबिन में ही निर्मित कर लिया, इस वजह से आग पूरी बस को अपनी जड़ में नहीं ले पाई। एहतियाती तौर पर डिपो से अन्य बसों को हटा लिया गया। दिल्ली दमकल सेवा के अधिकारी ने बताया कि आग बुझाने के लिए चार गाड़ियों को मौके पर भेजा गया है। आग पर काबू पा लिया गया है।



हनुमान जी से स्वयंसेवाशाला - नेतृत्व की पहली सीढ़ी : एक पहल - डॉ. अंकुर शरण

जब भी हम किसी महानायक की बात करते हैं, तो उनके नेतृत्व गुणों की चर्चा जरूर होती है। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि एक सच्चा नेता बनने के लिए पहले एक सच्चा स्वयंसेवक बनना पड़ता है ? यही सन्देश हमें देते हैं हमारे सबसे प्रिय भक्त - बजरंगबली हनुमान जी।

डॉ. अंकुर शरण की पहल 'स्वयंसेवाशाला' #Volunteershala एक अद्भुत प्रयास है, जिसमें आज के युवाओं को यह सिखाया जा रहा है कि कैसे वे समाज के लिए सेवा भावना से कार्य करते हुए नेतृत्व की ओर अग्रसर हो सकते हैं।

हनुमान जी - सेवा, समर्पण और संकल्प का प्रतीक हनुमान जी का सम्पूर्ण जीवन सेवा और समर्पण की मिसाल है। उन्होंने कभी भी नेतृत्व की लालसा नहीं की, लेकिन उनकी निरवार्थ

सेवा, संकल्प और समर्पण के कारण वे रामायण के सबसे भरोसेमंद और शक्तिशाली पात्र बन गए।

आज्ञा पालन में निपुण: एक स्वयंसेवक की पहली पहचान है कि वह बिना शर्त अपने मार्गदर्शक की आज्ञा का पालन करे। हनुमान जी ने श्रीराम की हर आज्ञा को अपना धर्म समझा और उसे पूर्ण निष्ठा से निभाया।

स्वार्थरहित सेवा: चाहे वह माता सीता की खोज हो, संजीवनी बूटी लाना हो या लंका दहन - हनुमान जी का हर कार्य दूसरों के लिए था, अपने लिए नहीं।

ज्ञान और शक्ति का संयमित उपयोग: हनुमान जी में अपार शक्ति थी, लेकिन उन्होंने कभी उसका दुरुपयोग नहीं किया। एक सच्चे स्वयंसेवक को अपने ज्ञान और शक्ति का उपयोग समाज की भलाई के लिए करना चाहिए।

नम्रता और नेतृत्व: जब भी किसी कार्य का श्रेय उन्हें दिया गया, उन्होंने उसे अपने आराध्य प्रभु श्रीराम के चरणों में समर्पित कर दिया। एक सच्चा नेता वही होता है जो अपनी टीम को आगे रखे और स्वयं पीछे खड़ा रहे।

स्वयंसेवाशाला का उद्देश्य - लीडर बनने से पहले स्वयंसेवक बनो डॉ. अंकुर शरण मानते हैं कि आज के युवाओं में क्षमता है, लेकिन उन्हें दिशा देने और सेवा की भावना जगाने की आवश्यकता है।

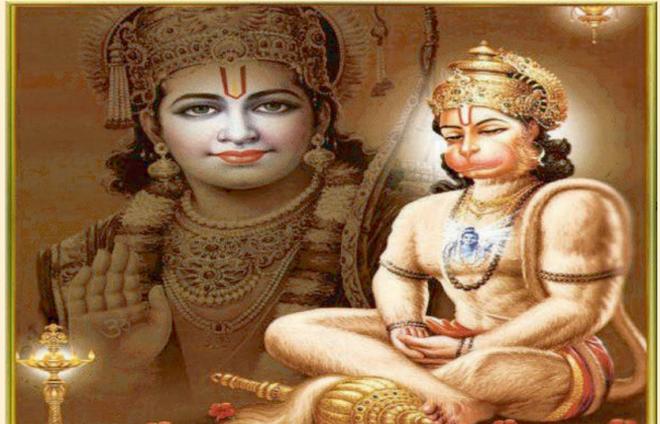
स्वयंसेवाशाला में उन्हें यह सिखाया जाता है कि - कैसे छोटे-छोटे सामाजिक कार्यों से शुरूआत कर वे समाज में बड़ा बदलाव ला सकते हैं कैसे टीमवर्क और अनुशासन से वे नेतृत्व के गुण विकसित कर सकते हैं कैसे सेवा, समर्पण और संवेदना उन्हें एक

सच्चा नेता बना सकती है

हनुमान जयंती पर विशेष संदेश हनुमान जयंती के पावन अवसर पर स्वयंसेवाशाला सभी युवाओं से आह्वान करती है कि वे हनुमान जी के जीवन से प्रेरणा लें और समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने के लिए स्वयंसेवक बनें।

सेवा से ही नेतृत्व आता है, और नेतृत्व से ही परिवर्तन।

जय बजरंगबली ! डॉ. अंकुर शरण के नेतृत्व में चल रही स्वयंसेवाशाला - एक संस्कार, एक संकल्प। अगर आप भी इस पहल से जुड़ना चाहते हैं, तो आज ही अपने आस-पास किसी एक कार्य में स्वयंसेवक बनकर शुरूआत करें - क्योंकि बिना सेवा के नेतृत्व केवल एक पद होता है, भावना नहीं।



हनुमान जन्मोत्सव



पूरा करने की इच्छा रखती है। हनुमान जन्मोत्सव पर हनुमान जी की पूजा करने

से हर तरह के

तक।

हनुमान जी की पूजा का महत्व शास्त्रों के अनुसार हनुमान जी जल्द प्रसन्न होने वाले देवता हैं और यह आठ चिंराजियों में से एक है, जो आज भी इस पृथ्वी पर मौजूद हैं। ऐसी मान्यता है कि जो भी भक्त हनुमान जी

पूजा-आराधना सच्चे मन और लगन से करता है उसकी हर एक मनोकामना पूरी होती है और जीवन में सुख-समृद्धि का आशीर्वाद उनसे मिलता है। हनुमान जन्मोत्सव पर हनुमान के दर्शन करते हुए चालीसा और सुंदरकांड का पाठ करना

बहुत ही लाभकारी साबित होता है। इन दिनों हनुमान जी का प्रिय भोग उनको अर्पित करना चाहिए। उनको पान का बीड़ा, बेसन के लड्डू, बूंदी और सिंदूर चढ़ाना बहुत ही शुभ होता है।

पान का बीड़ा हनुमान जन्मोत्सव के दिन आप अंजनीपुत्र को पान का बीड़ा भी भोग स्वरूप चढ़ा सकते हैं। ऐसा करने से दुश्मन से छुटकारा मिलता है। इतना ही नहीं जीवन की समस्याएं दूर होती हैं। इस बात का ध्यान रखें कि इसमें चूना, तंबाकू जैसी चीजें शामिल नहीं होनी चाहिए।

श्री हनुमान स्तोत्र पाठ का है विशेष महत्व हनुमान जन्मोत्सव पर हनुमान स्तोत्र पाठ का विशेष महत्व होता है। इस पाठ को करने से जीवन में चल रही समस्याएं दूर होती हैं। और यह स्तोत्र भगवान हनुमान की असीम

शक्ति, भक्ति और कृपा को आकर्षित करने का एक सशक्त माध्यम है। इसलिए इस स्तोत्र का पाठ ना सिर्फ संकटों को टालता है। बल्कि सकारात्मक ऊर्जा का संचार भी करता है। साल में दो बार क्यों हनुमान जन्मोत्सव हनुमान जन्मोत्सव का पर्व साल में दो बार मनाए जाने की परंपरा है। दरअसल हनुमान जन्मोत्सव को तो साल में एक बार मनाया जाता है लेकिन दूसरी बार हनुमान जन्मोत्सव को विजय अभिनन्दन महोत्सव के रूप में मनाए जाने की परंपरा है। वाल्मीकि रामायण के अनुसार, हनुमान जी का जन्म कार्तिक मास के कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि, मेष लगन और स्वाति नक्षत्र में एक गुफा में हुआ था। इसलिए इस दिन को हनुमान जी को प्राकृत्य उत्सव के रूप में मनाया जाता है। वहीं चैत्र मास के शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तिथि को हनुमान जन्मोत्सव के रूप में मनाया जाता है। चैत्र मास की पूर्णिमा तिथि को हनुमान जन्मोत्सव तो कार्तिक मास की चतुर्दशी तिथि को विजय अभिनन्दन महोत्सव के रूप में मनाया जाता है।

पूजन विधि हनुमान जी की पूजा के लिए केसरिया या लाल रंग के वस्त्र धारण करें। हनुमान जी के मंदिर जाकर उनकी प्रतिमा पर सिंदूर लगाएं। उन्हें विधि-विधान से पूजा सामग्री अर्पित करें। बजरंग बाण का पाठ करें। हनुमान जी को बेसन के लड्डू, खीर, बूंदी, केले के फल आदि का भोग लगाएं।

हनुमान जन्मोत्सव विशेष अंजनी माता की अद्भुत आराधना और गर्भसंस्कार

चैत्र पूर्णिमा का दिन केवल एक पर्व नहीं, बल्कि एक प्रेरणा है - माँ अंजनी के तप, श्रद्धा और शक्ति की, और उनके गर्भ से जन्मे उस दिव्य बालक की, जो आगे चलकर रामभक्त, ज्ञानवान, अजेय और अमर बनकर पूरी सृष्टि के लिए आदर्श बन गया। माता अंजनी (पूर्वजन्म में अप्सरा पुंजिकस्थला) ने वानरी यौनि में जन्म लेने के बाद अपने जीवन को तपस्या और भक्ति के लिए समर्पित कर दिया। उत्तम संतान प्राप्ति की इच्छा से उन्होंने हिमालय की पर्वतों पर जाकर भगवान शिव जी की घोर तपस्या की। पवनदेव की सहायता से शिव जी की दिव्य ऊर्जा उनके गर्भ में प्रवेश कर गई, जिसके फलस्वरूप दिव्य बालक हनुमान जी का जन्म हुआ।

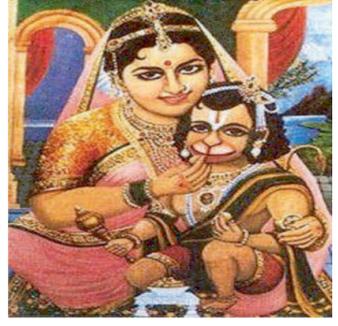
गर्भसंस्कार और माँ अंजनी की तपस्या गर्भकाल में माँ अंजनी प्रतिदिन राम नाम का जप करती थीं। उन्होंने शुद्ध आहार, सात्विक विचार, और ध्यानपूर्ण जीवनशैली अपनाई। वे जानती थीं कि उनका पुत्र कोई साधारण बालक नहीं, बल्कि युगपुरुष होगा।

पौराणिक कथा का सार पूर्व जन्म में अप्सरा पुंजिकस्थला को श्रापवश वानरी यौनि में जन्म लेना पड़ा। इस जन्म में वह माँ अंजनी बनीं। उन्होंने गहन तपस्या और ईश्वर भक्ति के द्वारा शिव जी को प्रसन्न किया। शिव जी ने उन्हें एक दिव्य संतान को जन्म देने का वरदान दिया। पवनदेव के माध्यम से शिव जी की ऊर्जा उनके गर्भ में प्रविष्ट हुई और चैत्र पूर्णिमा के दिन हनुमान जी का जन्म हुआ। इसी कारण उन्हें पवनपुत्र हनुमान कहा जाता है।

चैत्र पूर्णिमा का विशेष महत्व यह दिन हमें प्रेरणा देता है कि माँ अंजनी जैसी माताएँ गर्भकाल में भक्ति, ध्यान और सात्विक जीवनशैली से संतान के उज्वल भविष्य की नींव रख सकती हैं। यह समय गुणों और भक्ति की ऊर्जा को अपने जीवन में उतारने का श्रेष्ठ अवसर है।

हनुमान जी को प्राप्त अष्ट सिद्धियाँ और नव निधियाँ अष्ट सिद्धियाँ:

अणिमा - सूक्ष्म वनने की शक्ति महिमा - विशाल रूप धारण करने की शक्ति गरिमा - अत्यधिक भारी होने की शक्ति लघिमा - अत्यंत हल्का होने की शक्ति प्राप्ति - इच्छित वस्तु की प्राप्ति प्राकाम्य - इच्छित कार्य की सिद्धि



ईशित्व - प्रभुता प्राप्त करने की शक्ति वशित्व - दूसरों को वश में करने की शक्ति नव निधियाँ:

पद्म महापद्म शंख मकर कच्छप मुकुंद नंद नील खर्व साधक को क्या करना चाहिए?

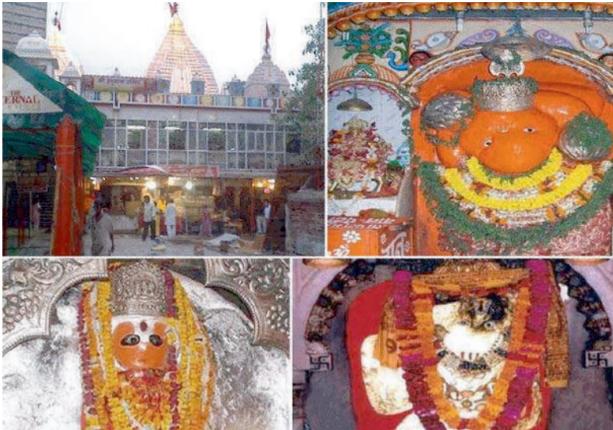
1. गर्भधारण से पहले संयम, ब्रह्मचर्य और सात्विकता का पालन करें। 2. गर्भकाल में भक्ति, जप, ध्यान और सदृश्यों का श्रवण करें। 3. बच्चों को भगवान के भक्तों की जीवनियाँ पढ़ाएँ। 4. हनुमान जी की भक्ति करें, राम नाम का जप करें और हनुमान चालीसा का नित्य पाठ करें।

हनुमान जन्मोत्सव - केवल तिथि नहीं, एक प्रेरणा हनुमान जन्मोत्सव केवल एक पावन तिथि नहीं, यह माता अंजनी के महान तप और श्रेष्ठ गर्भ संस्कार की प्रेरणादायी गाथा है। यह वह दिन है जब हम समझ सकते हैं कि एक माँ अपने तप और भक्ति से भगवान समान संतान को जन्म दे सकती हैं। संतान की उन्नति केवल शिक्षा से नहीं, बल्कि गर्भ संस्कार से होती है। हनुमान जी का जीवन इसका आदर्श प्रमाण है।

भारत में हनुमान जी के प्रमुख मंदिर

भारत सहित विश्वभर में हनुमान जी के कई चमत्कारी और प्रसिद्ध मंदिर हैं। यह ना सिर्फ धार्मिक दृष्टि से महत्वपूर्ण हैं बल्कि इनसे कई रोचक कथाएँ और मान्यताएँ भी जुड़ी हुई हैं। नीचे हनुमान जी के कुछ प्रमुख मंदिरों की सूची दी गई है:

- संकटमोचन हनुमान मंदिर - वाराणसी, उत्तर प्रदेश गोस्वामी तुलसीदास जी द्वारा स्थापित। यहां भक्तों की मनोकामनाएं विशेष रूप से पूरी होती हैं।
- हनुमानगढ़ी - अयोध्या, उत्तर प्रदेश श्रीराम की नगरी अयोध्या में स्थित यह मंदिर 76 सीढ़ियों के ऊपर बना है। मान्यता है कि हनुमान जी यहाँ अपने प्रभु श्रीराम की रक्षा करते हैं।
- महेन्द्रगिरी हनुमान मंदिर - ओडिशा कहा जाता है कि हनुमान जी ने यहीं से संजीवनी बूटी के लिए उड़ान भरी थी। यह स्थान पौराणिक दृष्टि से अत्यंत महत्व रखता है।
- सालासा मंदिर - राजस्थान यह मंदिर बालाजी के चमत्कारों के लिए प्रसिद्ध है। यहां बिना आमंत्रण भी भक्त खिंचे चले आते हैं।



5. मेहंदीपुर बालाजी - दौसा, राजस्थान भूत-प्रेत बाधा निवारण के लिए अत्यंत प्रसिद्ध। यह मंदिर तांत्रिक बाधाओं से मुक्ति के लिए जाना जाता है।

हनुमान जन्मोत्सव दिन पर करें ज्योतिष के 5 महाउपाय

हिंदू धर्म में हनुमान जन्मोत्सव का विशेष महत्व है। चैत्र मास शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा की तिथि के दिन हनुमान जन्मोत्सव के रूप में मनाया जाता है। इस खास दिन पर हनुमान जी को विशेष रूप से पूजा की जाती है। हनुमान जी को भगवान राम का परम भक्त माना जाता है। हनुमान जन्मोत्सव के दिन बजरंगबली की पूजा करना और उन्हें भोग में कुछ विशेष चीजें अर्पित करना अत्यंत शुभ माना जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार, इस दिन पूजा-पाठ करने के अलावा हनुमान जी के लिए कुछ विशेष ज्योतिष उपाय करने से व्यक्ति के जीवन से कष्ट दूर हो जाते हैं और हनुमान जी की कृपा दृष्टि बनी रहती है। कल यानी 12 अप्रैल को हनुमान जन्मोत्सव मनाया जाएगा। इस दिन आप ज्योतिष के महा उपायों को जरूर आजमाएं।

1. हनुमान जी को केले का भोग लगाएं हनुमान जन्मोत्सव के दिन हनुमान जी को आप कुछ विशेष प्रकार का भोग अर्पित कर सकते हैं। आप इस दिन हनुमान जी को केले का भोग अर्पित कर सकते हैं। माना जाता है कि हनुमान जी को केले का भोग अत्यंत प्रिय है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, हनुमान मंदिर जाकर उन्हें केले का भोग लगाएं। ऐसा करने से जीवन में आ रही सभी अड़चने दूर हो जाएगी। भोग अर्पित करने के बाद इस प्रसाद को घर के लोगों को वितरित करें।

2. हनुमान जी को जनेऊ अर्पित करें धार्मिक मान्यता के अनुसार, हनुमान जी ब्रह्मचारी, बल-बुद्धि और विद्या के देवता के रूप में पूजा की जाती हैं। हनुमान जन्मोत्सव के दिन आप हनुमान जी को जनेऊ अर्पित कर सकते हैं। माना जाता है कि हनुमान जी को जनेऊ अर्पित करने से व्यक्ति के जीवन में संस्कार, ज्ञान और आत्मबल की वृद्धि होती है। इस दिन मंदिर जाकर शुद्ध और पवित्र जनेऊ चढ़ाएं, तो जीवन के सभी क्षेत्रों में शुभ फल प्राप्त होते हैं। यह उपाय छात्रों और नौकरीपेशा लोगों के लिए बेहद लाभदायक माना गया है। इसके साथ ही मानसिक और आत्मिक बल का अभाव महसूस होता है। इस बात रखें ध्यान कि जनेऊ



चढ़ाने से पहले हनुमान जी की प्रतिमा को शुद्ध जल से स्नान कराएं और इसके बाद जनेऊ अर्पित करें।

3. नारंगी सिंदूर चढ़ाएं इस दिन हनुमान जी को सिंदूर चढ़ाने से शुभ लाभ प्राप्त होते हैं। हनुमान जी को नारंगी सिंदूर सबसे प्रिय है। पौराणिक कथा के अनुसार, एक बार हनुमान जी ने माता सीता से उनकी मांग में सिंदूर लगाने का रहस्य पूछा तो उन्होंने उत्तर दिया कि सिंदूर लगाने से प्रभु श्री राम की दीर्घायु मिलेगी। उसी समय से हनुमान जी ने अपने पूरे शरीर में सिंदूर का लेप लगाया, जिससे उनके आराध्य प्रभु श्री राम के जीवन में इसके

सकारात्मक प्रभाव पड़े और प्रभु श्री राम प्रसन्न रहें। हनुमान जी को नारंगी सिंदूर चढ़ाने से शत्रु बाधा भी समाप्त हो जाती है।

4. दो मीठे पान का दान करें इस दिन हनुमान जी को दो मीठे पान दान के रूप में अर्पित कर सकते हैं। मीठा पान दान करने से जीवन में मधुरता और सौभाग्य में वृद्धि होती है। बता दें कि, मीठा पान प्रेम, समर्पण और मधुर वाणी का प्रतीक माना जाता है। हनुमान जन्मोत्सव के दिन बजरंगबली को दो मीठे पान अर्पित करने से रिश्तों में मिठास, दान्यत्व जीवन में मधुरता आती है और समाज में मान-प्रतिष्ठा

प्राप्त होती है।

5. अपनी मनोकामना हनुमान जी को बताएं मान्यता के अनुसार, हनुमान जी को संकटमोचक हनुमान माना गया है। बजरंगबली भक्तों के सभी अपनी मनोकामनाएं रख सकते हैं, जो अवश्य पूरी होगी। नौकरी में चल रही समस्या, विवाह में अड़चन हो या स्वास्थ्य संबंधी परेशानी, सारी मनोकामनाएं पूर्ण होंगी। अपनी मनोकामना पूर्ण होने से पहले हनुमान जी का ध्यान करें और ३० हं हनुमते नमः, मंत्र का 11 या 21 बार जप करें।

सच्चे राम भक्त

हर एक सुख में, दुःख में, दीनानाथ के साथ रहे अपने प्रभु का नाम रटते हुए, वही सच्चे राम भक्त बने।

वह नौ निधि के दाता, अंजनी जिनकी माता सूरज को फल समझने वाले, वही सच्चे राम भक्त बने।

वह प्रभु राम के दूत बन, तपस्या करते रहे प्रभु मिलन की विश्वास जिनका था अटूट, तभी तो वह सच्चे राम भक्त बने।

वह संकट से हमें भी छुड़ाएंगे, राम धुन जब हम गाएंगे, वह महावीर महाबली विक्रम बजरंगी, वही सच्चे राम भक्त बने।

वह तो अपने आराध्य के लिए, सौ योजन समुद्र लांघ गए लंका पहुंचे और माता सीता को खोज निकाला,

तभी तो वह सच्चे राम भक्त बने।

धरती पर मूर्छित भैया लखन देख सब घबराए, वह वीर हनुमान संजीवनी लाए, तभी तो वह सच्चे राम भक्त बने।

वह ऐसे निराले भक्त जो, मोती की माला में राम को ढूंढते हैं। बिना राम के जिनके लिए सब बेकार, ऐसे परम शक्तिशाली बजरंगबली वह सच्चे राम भक्त बने।

हरिहर सिंह चौहान

नीम करोली बाबा के दर्शन का बना रहे मन, तो यहां देखें कैची धाम की जाने का सही दिन और रूट



अगर आप भी बाबा नीम करोली के आश्रम जाना चाहते हैं, तो आप हनुमान जन्मोत्सव के नौके पर जा सकते हैं। यह दिन कैची धाम की यात्रा के लिए सबसे उपयुक्त होगा। इसलिए आज इस रूट आपको बताने जा रहे हैं कि कैची धाम की यात्रा कैसे करें और इसके लगभग कितना खर्च आएगा।

चैत्र मास की पूर्णिमा तिथि को हनुमान जी का अवतरण हुआ था। इसी वजह से हर साल चैत्र मास की पूर्णिमा तिथि को भगवान श्रीराम के परम भक्त हनुमान जी का जन्मोत्सव मनाया जाता है। इस बार 12 अप्रैल 2025 को हनुमान जन्मोत्सव मनाया जा रहा है। हनुमान जन्मोत्सव पर भक्त हनुमान जी के दर्शन के लिए मंदिर जाते हैं। भारत में हनुमान जी से जुड़े कई ऐसे मंदिर हैं, जो भक्तों के लिए काफी विशेष महत्व रखते हैं। वहीं बाबा नीम करोली को भी हनुमान जी का बड़ा भक्त माना जाता है। धार्मिक मान्यता है कि बाबा नीम करोली को हनुमान जी के साक्षात् दर्शन हुआ था। तो वहीं कुछ लोग बाबा नीम करोली को हनुमान जी का अवतरण भी मानते हैं। इसी वजह से हर साल भारी संख्या में भक्त बाबा नीम करोली के आश्रम पहुंचते हैं और वहां पर हनुमान चालीसा का पाठ करते हैं। ऐसे में अगर आप भी बाबा नीम करोली के आश्रम जाना चाहते हैं, तो आप हनुमान जन्मोत्सव के नौके पर जा सकते हैं। यह दिन कैची धाम की यात्रा के लिए सबसे उपयुक्त होगा। इसलिए आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि कैची धाम की यात्रा कैसे करें और इसके लगभग कितना खर्च आएगा।

ऐसे पहुंचें कैची धाम

उत्तराखण्ड के नैनीताल शहर के पास कैची धाम में नीम करोली बाबा का आश्रम है। अगर आप दिल्ली से कैची धाम की यात्रा पर जाते हैं, तो सबसे पहले आपको नैनीताल पहुंचना होगा। दिल्ली से नैनीताल की दूरी 324

किमी है। आप ट्रेन या बस से साढ़े छह-सात घंटे में नैनीताल पहुंच सकते हैं। नैनीताल से कैची धाम आश्रम की दूरी लगभग 17 किमी है। यहां पर सड़क मार्ग के जरिए पहुंच सकते हैं। नैनीताल से कैची धाम आश्रम पहुंचने के लिए आप किराए पर स्कूटी ले सकते हैं।

खास तैयारी

अगर आप खास तैयारी करके कैची धाम आश्रम आते हैं, तो यहां का सबसे करीबी एयरपोर्ट 70 किमी दूर पंचनगर है। फिर यहां से आप नीम करोली पहुंचने के लिए टैक्सी या बस कर सकते हैं। वहीं अगर आप ट्रेन से आना चाहते हैं, तो नजदीकी रेलवे स्टेशन काठुवागढ़ है। जहां से आश्रम की दूरी 38 किमी है।

जानिए कितना खर्च आएगा

अगर आप दिल्ली से नैनीताल ट्रेन या फिर बस से जा रहे हैं, तो करीब 300 से 800 रुपये टिकट पर खर्च करने पड़ सकते हैं। वहीं आगे का सफर आप बस या टैक्सी से कर सकते हैं। ऐसे में दिल्ली से बाबा नीम करोली के आश्रम तक पहुंचने के लिए 700-1000 रुपये तक खर्च आ सकता है। वहीं आश्रम में आपको रहने के लिए शयनगृह तक निजी कमरे मिल जाते हैं। यहां पर रुकने का किराया 200 रुपये प्रतिदिन हो सकता है। वहीं आपको खाने-पीने के लिए खर्च करना पड़ेगा।

इन चीजों को करें एक्सचेंज

बता दें कि आप कैची धाम में नीम करोली बाबा के आश्रम घूमने के साथ ही यहां के निवासी भिक्षुओं द्वारा आयोजित सस्ते में भाग ले सकते हैं। आश्रम में पुस्तकालय भी है, जहां पर आप आध्यात्मिक अनुभव के साथ दर्शन पर किताबें पढ़ सकते हैं। इसके साथ ही आप यहां की प्राकृतिक सुंदरता को निहार सकते हैं, पहाड़ियों में टैकिंग कर सकते हैं और जंगल की सैर कर सकते हैं।

एमजी विंडसर बनी भारत में सबसे तेजी से बिकने वाली ई.वी, 6 महीने में बिके 20 हजार मॉडल

परिवहन विशेष न्यूज़

एमजी विंडसर ईवी काफी किफायती कीमत शानदार फीचर्स और स्पेस के साथ आती है जिसकी वजह से इसने भारतीय बाजार में धूम मचा दी है। इसकी वजह से इसके 20000 मॉडल महज 6 महीने में बिक गए। इसके साथ ही यह 15.6-इंच का बड़ा टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम 135 डिग्री तक रिक्लाइन होने वाली रियर सीट्स पैनोरमिक ग्लास रूफ जैसे फीचर्स के साथ आती है।

नई दिल्ली। JSW MG की MG Windsor EV ने बिक्री के मामले में रिकॉर्ड बना दिया है। इसने महज 6 महीने में 20,000 यूनिट्स की बिक्री का आंकड़ा पार कर दिया है। इसके साथ ही यह भारत में सबसे तेजी से बिकने वाली इलेक्ट्रिक कार

बन गई है। आइए जानते हैं कि MG Windsor EV के उन फीचर्स के बारे में जिसकी वजह से यह सबकी पसंदीदा इलेक्ट्रिक कार बन गई है।

MG Windsor EV की बैटरी और रेंज

MG Windsor EV में 38 kWh की बैटरी पैक मिलता है, जिसे एक बार फुल चार्ज करने के बाद 332 किलोमीटर तक की रेंज मिलती है। हालांकि, असल जिंदगी में यह 260 से 280 किलोमीटर के बीच का रेंज देती है, जो आपको ड्राइविंग स्ट्राइल, ट्रैफिक और मौसम पर निर्भर करता है। यह रेंज शहर में रोजाना इस्तेमाल के लिए काफी अच्छी है, लेकिन आपको लंबी दूरी तय करने के लिए चार्जिंग की प्लानिंग करने पड़ सकती है। इसमें DC फास्ट चार्जर मिलता है, जिससे कार की बैटरी 55 मिनट में फुल चार्ज हो जाती है।

बैटरी पर वारंटी

JSW MG मोटर इंडिया इसकी बैटरी पर शानदार बैटरी वारंटी देती है। पहले मालिक के तौर पर आपको इसकी बैटरी पर लाइफटाइम वारंटी मिलती है यानी आपको बैटरी की चिंता करने की जरूरत नहीं होगी। अगर आप इस इलेक्ट्रिक कार को बेचते हैं, तो दूसरे मालिक को 8 साल या 1,60,000 किलोमीटर की वारंटी मिलेगी, इसमें से जो भी पहले पूरा हो। इससे ग्राहकों को यह भरोसा मिलता है कि उनकी गाड़ी की बैटरी लंबे समय तक टिकाऊ रहेगी।

MG Windsor EV की कीमत

हाल ही में कंपनी ने MG Windsor EV की कीमतों में 50,000 रुपये की बढ़ोतरी की है। इसके बेस वैरिएंट Excite की कीमत 13,99,800 रुपये, मिडिल वैरिएंट Exclusive की कीमत 14,99,800 रुपये और टॉप वैरिएंट Essence की कीमत 15,99,800 रुपये (एक्स-शोरूम) है। इसे आप

बैटरी-एज-अ-सर्विस (BaaS) मॉडल के तहत 9.99 लाख रुपये में खरीद सकते हैं, जिसके तहत आपको 3.5 रुपये प्रति किलोमीटर बैटरी की रेंट के लिए देना होगा।

MG Windsor EV की खासियत

इसमें फ्रंट-माउंटेड इलेक्ट्रिक मोटर दिया गया है, जो 134 hp की पावर और 200 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। यह मोटर चार ड्राइविंग मोड्स- Eco+, Eco, Normal और Sport के साथ आती है, जो आपके अलग-अलग ड्राइविंग जरूरतों को पूरा करता है। इसमें 15.6-इंच का बड़ा टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम, 135 डिग्री तक रिक्लाइन होने वाली रियर सीट्स, पैनोरमिक ग्लास रूफ और 604 लीटर का बूट स्पेस मिलता है। इसमें पैसेंजर की सेफ्टी के लिए 6 एयरबैग्स, 360-डिग्री कैमरा और इलेक्ट्रॉनिक स्टेबिलिटी कंट्रोल जैसे फीचर्स दिए गए हैं।



किआ सिरस कितनी है सुरक्षित? बीएनसीएपी क्रेश टेस्ट में हुआ खुलासा, जानिए सेफ्टी रेटिंग

परिवहन विशेष न्यूज़

किआ सिरस बीएनसीएपी क्रेश टेस्ट हाल ही में लॉन्च हुई Kia Syros का BNCAP क्रेश टेस्ट हुआ है। इसने BNCAP क्रेश टेस्ट में 5-स्टार रेटिंग हासिल की है। इसे एडल्ट ऑक्ज्यूंपेंट प्रोटेक्शन (AOP) में 32 में से 30.21 पॉइंट और चाइल्ड ऑक्ज्यूंपेंट प्रोटेक्शन (COP) में 49 में से 44.42 पॉइंट मिले हैं। Kia Syros कई एडवांस सेफ्टी फीचर्स के साथ आती है।



और को-ड्राइवर दोनों के सिर, गर्दन और पेल्विस को अच्छी सुरक्षा मिली है। इस टेस्ट में को-ड्राइवर को पैर की हड्डी को सिर्फ पर्याप्त सेफ्टी मिली है। साइड मूवेल डिफॉर्मल बैरियर टेस्ट में

Syros ने 16 में से पूरे 16 पॉइंट हासिल किया है। इसमें ड्राइवर और को-ड्राइवर के सभी बाँड़ी पार्ट्स को अच्छी सुरक्षा मिली है। चाइल्ड ऑक्ज्यूंपेंट प्रोटेक्शन (COP) इसमें Syros ने 24 में से 23.42 पॉइंट

हासिल किया है। 18 महीने के बच्चे के लिए फ्रंटल इम्पैक्ट में 8 में से 7.58 और साइड इम्पैक्ट में 4 में से 4 पॉइंट मिले हैं। वहीं, 3 साल के बच्चे के लिए फ्रंटल इम्पैक्ट में 8 में से 7.84 और साइड इम्पैक्ट में 4 में से 4 पॉइंट हासिल किए हैं।

Kia Syros के सेफ्टी फीचर्स

यह कई बेहतरीन सेफ्टी फीचर्स के साथ आती है। कंपनी ने इसे रीइन्फोर्सड K1 प्लेटफॉर्म पर बनाया है, जो इसे मजबूत स्ट्रक्चर देता है। इसमें 20 स्टैंडर्ड सेफ्टी फीचर्स मिलते हैं, जो 6 एयरबैग्स, इलेक्ट्रॉनिक स्टेबिलिटी कंट्रोल (ESC), हिल स्टार्ट असिस्ट (HSA), व्हीकल स्टेबिलिटी मैनेजमेंट (VSM), ISOFIX चाइल्ड सीट एंकर पॉइंट्स, इलेक्ट्रॉनिक पार्किंग ब्रेक ऑटो होल्ड के साथ, सभी यात्रियों के लिए 3-पॉइंट सीटबेल्ट्स और सीटबेल्ट रिमाइंडर हैं। इसके अलावा इसमें लेवल-2 ADAS फीचर्स भी मिलते हैं, जिसमें लेन कीप असिस्ट और स्मार्ट क्रूज कंट्रोल दिया जाता है।

Kia Syros की कीमत

भारतीय बाजार में इसकी एक्स-शोरूम कीमत 9 लाख रुपये से शुरू होकर 17.8 लाख रुपये तक जाती है। भारत में इसका मुकाबला Tata Nexon, Hyundai Venue, Mahindra XUV 3XO, Maruti Suzuki Brezza और हाल में लॉन्च हुई Skoda Kylaq से देखने के लिए मिलेगा।

2025 सुजुकी हायाबुसा नए इंजन के साथ लॉन्च, नया कलर ऑप्शन के साथ मिले ये अपडेट

परिवहन विशेष न्यूज़

नई दिल्ली। सुजुकी मोटरसाइकिल इंडिया में अपनी सबसे पॉपुलर स्पोर्ट्स बाइक Suzuki Hayabusa 2025 वर्जन को भारत में लॉन्च कर दिया है। इस बार बाइक को न सिर्फ नए डुएल-टोन कलर ऑप्शन के साथ पेश किया गया है। इसके साथ ही इसमें नया इंजन भी दिया गया है। नई हायाबुसा OBD-2B उत्सर्जन मानकों के अनुरूप हो गई है। आइए जानते हैं कि नई Hayabusa को क्या नए फीचर्स मिले हैं?

नए कलर ऑप्शन

2025 Suzuki Hayabusa को तीन शानदार डुअल-टोन कलर में लॉन्च किया गया है। यह तीन कलर ऑप्शन बाइक को और भी ज्यादा प्रीमियम और एयरोडायनामिक लुक देते हैं।

1. मेटैलिक ग्रेट स्टील ग्रीन/ग्लास स्पाकल ब्लैक

2. ग्लास स्पाकल ब्लैक/मेटैलिक ग्रेट टाईटैनियम सिल्वर

3. मेटैलिक मिस्टिक सिल्वर/पर्ल विगोर ब्लू

इंजन और परफॉर्मंस

इस नई Hayabusa वहीं, दमदार 1,340cc इन-लाइन 4-सिलेंडर, फ्यूल-इंजेक्टेड, लिक्विड-कूलड DOHC इंजन का इस्तेमाल किया गया है। यह इंजन



190 PS की पावर और 150 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। यह इंजन स्मूद एक्सीलेरेशन के लिए एक ब्रॉड टॉर्क वेव देता है। इसमें हल्के क्रैकशाफ्ट, कनेक्टिंग रॉड और पिस्टन का इस्तेमाल किया गया है, जिसकी वजह से वाइब्रेशन कम होता है और इंजन की लाइफ ज्यादा रहती है। अब यह इंजन OBD-2B मानकों के अनुरूप हो गया है। यह भारत सरकार द्वारा निर्धारित लेटेस्ट एमिशन नॉर्म्स को फॉलो करती है, जिससे पर्यावरण पर नुकसान कम होता है। इसका बाइक की परफॉर्मंस पर भी कोई असर नहीं पड़ेगा।

टेक्नोलॉजी और इलेक्ट्रॉनिक्स

2025 Suzuki Hayabusa में कई एडवांस फीचर्स दिए गए हैं, जो वाइड को सेफ और पावरफुल बनाते हैं।

● पावर मोड सलेक्टर

● लॉन्च कंट्रोल सिस्टम

● बी-डाइरेक्शन क्विक शिफ्ट सिस्टम

● क्रूज कंट्रोल

● मोशन ट्रैक ट्रेक्षण कंट्रोल (TC)

● लो RPM असिस्ट और सुजुकी

इजी स्टार्ट सिस्टम

इनफीचर्स के साथ

ही हायाबुसा में LED हेडलाइट्स, नेकिंग

और स्टेबिलिटी कंट्रोल सिस्टम,

और ट्रेक्शन मैनेजमेंट जैसी

तकनीकों भी मिलती है।

डिजाइन और अंडरपिनिंग

Hayabusa को हाई-स्पीड

परफॉर्मंस और स्टेबिलिटी के लिए

डिजाइन किया गया है। इसमें

सुजुकी सुजुकी रैम एयर डायरेक्ट

(SRAD) मिलता है, जो बाइक

की स्पीड बढ़ाने के साथ ही परफॉर्मंस

को बूस्ट करता रहता है। साथ ही

टिवन रिखल कंबेस्टन चैबर

(TSCC) भी मिलता है, जो फ्यूल

और हवा के मिश्रण को तेज और

प्रभावी तरीके से जलाता है। इसके

अलावा, KYB इनवर्टेड फ्रंट

फोर्स, Brembo Stylema 4-

पिस्टन फ्रंट ब्रेक कैलिपर्स और

B A T T L A X

HYPERSPORTS 22 टायर्स

मिलते हैं।

कितनी है नई कीमत

2025 Suzuki Hayabusa

भारतीय बाजार में 16,90,000

रुपये एक्स-शोरूम कीमत में लॉन्च

किया गया है।

भारतीय कार खरीदारों की पहली पसंद बन गई है ये फीचर, नई रिपोर्ट में हुआ खुलासा

परिवहन विशेष न्यूज़

जैसे-जैसे पूरे देश में तापमान चढ़ता जा रहा है, वैसे-वैसे कार खरीदने वालों की प्राथमिकताएं भी बदल रही हैं। सर्वे में यह भी सामने आया कि अब लोग एडवांस ड्राइवर असिस्टेंस सिस्टम (ADAS) और सेफ्टी फीचर्स पर भी लोगों का नजरिया बदला है।



जैसे-जैसे पूरे देश में तापमान चढ़ता जा रहा है, वैसे-वैसे कार खरीदने वालों की प्राथमिकताएं भी बदल रही हैं। एक ताजा सर्वे में ये बात सामने आई है कि अब लोग कार में सनरूफ नहीं, बल्कि वॉलटेज सिस्टम को सबसे जरूरी फीचर मानने लगे हैं। पार्क+ रिसर्च लैम्ब्स के एक सर्वे के मुताबिक, 78 प्रतिशत कार मालिकों ने वॉलटेज सिस्टम को अपनी सबसे बड़ी जरूरत बताया है।

देशभर से मिले दिलचस्प आंकड़े

पार्क+ का ये पैन-इंडिया सर्वे 6,000 कार मालिकों के अनुभवों पर आधारित था। सर्वे में पाया गया कि तेज गर्मियों के चलते लोगों को अब कार के अंदर टैंडक बनाने रखने वाले फीचर्स की ज्यादा जरूरत महसूस हो रही है। पहले जहां वॉलटेज सिस्टम सिर्फ महंगी कारों में मिलती थीं, वहीं अब ह्यूंडै, किआ, एमजी, फॉक्सवैगन जैसी कंपनियां इसे मिड-रेंज कारों में भी देने लगी हैं।

सनरूफ का क्रेज अब हुआ पुराना

एक समय था जब सनरूफ को स्टाइल और लग्जरी का सिंबल माना जाता था। लेकिन अब हालात बदल गए हैं। इस सर्वे में सिर्फ 11 प्रतिशत लोगों ने सनरूफ को जरूरी फीचर माना। ज्यादातर लोगों ने बताया कि बारिश में लीक होना, मटेनेंस की दिक्कत और प्रैक्टिकल इस्तेमाल न होना जैसे कारों से अब ये फीचर उतारना काम का नहीं लगता। हां, कुछ लोगों के लिए ये अभी भी एक 'ड्रीम फीचर' है। लेकिन जरूरत

की लिस्ट में अब यह ऊपर नहीं है।

ADAS और सेफ्टी फीचर्स पर भी बदला नजरिया सर्वे में यह भी सामने आया कि अब लोग एडवांस ड्राइवर असिस्टेंस सिस्टम (ADAS) और बाकी सेफ्टी फीचर्स को 'ऐड-ऑन' नहीं बल्कि 'बेसिक एक्सपेक्शन' की तरह देखने लगे हैं। सिर्फ 8 प्रतिशत लोगों ने इन्हें 'जरूरी फीचर' बताया। विश्लेषकों का मानना है कि यह उपभोक्ताओं के बीच बदलती मानसिकता की ओर इशारा कर सकता है।

लोग अब मानकर चल रहे हैं कि नई कारों में सेफ्टी फीचर्स स्टैंडर्ड होगे, इसलिए उन्हें अलग से 'फीचर' के तौर पर नहीं देखा जा रहा है। यह स्टैंडर्ड सेफ्टी फीचर्स को केलिए वाहन निर्माताओं की प्रतिबद्धता में बढ़ते विश्वास को भी दर्शाता है।

बड़ी स्क्रीन का क्रेज भी घटा

जहां हाल की कई कार लॉन्च में बड़ी-बड़ी इंफोटेनमेंट स्क्रीन को हाइलाइट किया गया। वहीं इस सर्वे में पता चला कि सिर्फ 3 प्रतिशत लोग ही इसे जरूरी मानते हैं। इससे साफ है कि अब भारतीय ग्राहक स्टाइल से ज्यादा फंक्शनल कम्पर्ट पर ध्यान दे रहे हैं।

होन्डा सीबी300आर की इस बाइक में आई बड़ी खराबी, कंपनी फ्री में कर रही ठीक

परिवहन विशेष न्यूज़

होन्डा सीबी300आर के हेडलाइट में बड़ी खराबी आई है। जिसकी वजह से आपको रात में ड्राइव करने के दौरान बड़ी परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। इसे ठीक करवाना काफी जरूरी है नहीं तो आपको रात में बाइक को ड्राइव करने के दौरान हादसा भी हो सकता है। इसे साल 2018 से 2020 के बीच बने मॉडल्स के लिए जारी किया गया है।

नई दिल्ली। होन्डा मोटरसाइकिल एंड स्क्रूटर इंडिया (HMSI) ने अपनी पॉपुलर बाइक CB300R के कुछ यूनिट के लिए भारत में रिकॉल जारी किया है। इसे साल 2018 से 2020 के बीच बनी CB300R बाइक के लिए जारी किया गया है। कंपनी ने एक स्वैच्छिक रिकॉल बताया है और कहा है कि वह अपने ग्राहकों की सुरक्षा को सबसे ज्यादा अहमियत देते हैं। आइए जानते हैं कि Honda CB300R में क्या खराबी आई है और इसे कैसे ठीक करवा सकते हैं? आइए इसके बारे में जानते हैं।

Honda CB300R में क्या आई खराबी?

Honda की तरफ से CB300R के लिए रिकॉल जारी किया गया है। इसके हेडलाइट में खराबी आई है। इसमें लगे



इंटरनल PCB (प्रिंटेड सर्किट बोर्ड) एक तकनीकी खराबी है। जिसकी वजह से लंबे समय तक बाइक चलाने और सड़क पर होने वाले कंपन यानी वाइब्रेशन्स की वजह से हेडलाइट से जुड़े हुए वायर टूट सकते हैं या फिर अपनी जगह से हट सकते हैं। इसकी वजह से रात के समय में बाइक चलाने के दौरान हेडलाइट ऑन करने पर रुक-रुक कर रोशनी होने यानी फ्लिकरिंग की समस्या हो सकती है, या फिर हेडलाइट पूरी तरह से बंद हो सकती है। रात में बाइक चलाने के दौरान यह समस्या खतरनाक हो

सकती है, क्योंकि हेडलाइट के बंद होने से राइडर को सड़क पर कुछ दिखाई नहीं देगा, जिसकी वजह से वह हादसे का शिकार हो सकता है।

ठीक करवाने के लिए क्या करना होगा?

Honda ने इस समस्या को गंभीरता से लेते हुए सभी प्रभावित बाइक के लिए मुफ्त हेडलाइट के खराब हिस्से को बदलने का फैसला किया है। इसके तहत उन बाइक की हेडलाइट भी ठीक की जाएगी, जिनकी वारंटी खत्म हो चुकी है। कंपनी ने ग्राहकों से अपील की है कि वे अपनी बाइक का

व्हीकल आईडेंटिफिकेशन नंबर (VIN) होना बिगविंग की ऑफिशियल वेबसाइट पर डालकर चेक करें कि उनकी बाइक इस रिकॉल का हिस्सा है या फिर नहीं। इसके अलावा, होन्डा के डीलरशिप प्रभावित ग्राहकों से फोन, ईमेल या SMS के जरिए संपर्क करके पता कर सकते हैं कि उनकी बाइक इस रिकॉल का हिस्सा है या फिर नहीं। यह रिप्लेसमेंट प्रक्रिया सिर्फ होन्डा बिगविंग सर्विस सेंटर पर होगी, जहां सर्विस टेक्नीशियन बाइक की जांच करेंगे और जरूरी पार्ट्स को बदल देंगे।

किआ का फ्यूचर रोडमैप; 2030 तक बेचेगी हर 100 में 43 इलेक्ट्रिक कारें, जल्द लॉन्च होंगे कई के ईवी वर्जन

परिवहन विशेष न्यूज़

किआ ने हाल में दक्षिण कोरिया में हुए CEO Investor Day में अपने फ्यूचर रोडमैप के बारे में बताया। कंपनी ने इसके साथ ही भी बताया कि वह भारतीय बाजार में साल 2030 तक कुल बिक्री में से 43% इलेक्ट्रिक व्हीकल को शामिल करना है। वहीं कंपनी ने बताया कि जल्द ही भारत में Seltos Hybrid EV2 और Syros EV को भी लॉन्च कर सकती है।

नई दिल्ली। हाल ही में दक्षिण कोरिया में CEO Investor Day का आयोजन हुआ। इसमें Kia ने अपनी नया और अपडेटेड 'Plan S Strategy' पेश की। यह प्लान कंपनी की मिड-टू-लॉन्ग टर्म बिजनेस स्ट्रेटजी

और फाइनेंशियल टारगेट को दिखाती है। इसके जरिए कंपनी साल 2030 तक 41.9 लाख ग्लोबल यूनिट्स की बिक्री करना है, जिसमें 23.3 लाख यूनिट्स इलेक्ट्रिक इलेक्ट्रिक (EV और हाइब्रिड) शामिल होंगी।

Kia का विजन 2030

● Kia के अनुसार, 2030 तक कंपनी अपनी ग्लोबल प्रोडक्शन कैपेसिटी को 17% तक बढ़ाकर 42.5 लाख यूनिट्स तक पहुंचाना है। इस लक्ष्य को पाने के लिए कंपनी अपने प्रोडक्ट लाइनअप को EV2, EV3, EV4, EV5 जैसे इलेक्ट्रिक मॉडल्स के साथ बढ़ा रही है। इसके साथ ही कंपनी PBV (Platform Beyond Vehicle) और पिकअप ट्रक जैसे नए सेगमेंट में एंट्री भी कर रही है।

● CEO Investor Day के दौरान

कंपनी ने अपना B2B फोकस भी साफ कर दिया। इस दौरान उन्होंने बताया कि वह 2030 तक 2.5 लाख यूनिट्स PBVs बेचने की योजना बना रहे हैं। इसकी शुरुआत वह PV5 से करने वाली है। इसके बाद PV7 को 2027 में और PV9 को 2029 में पेश किया जाएगा। इस इलेक्ट्रिक पिकअप को कंपनी अमेरिका में भी पेश करने की प्लानिंग कर रही है।

भारत के लिए Kia का प्लान

● भारतीय बाजार भी Kia की इस प्लान को पूरा करने में अहम भूमिका निभाएगा। किआ इंडिया का लक्ष्य साल 2030 तक उसकी कुल बिक्री में से 43% इलेक्ट्रिक व्हीकल को शामिल करना है। इसका सीधा मतलब है कि हर 100 में से 43 कारें या तो पूरी तरह इलेक्ट्रिक होंगी या फिर हाइब्रिड।

● इसके साथ ही कंपनी की हाल ही में

लॉन्च हुई Kia Syros को साल 2030 तक चाल लाख यूनिट की बिक्री करना लक्ष्य भी है और इसके इलेक्ट्रिक वर्जन की संभावना काफी ज्यादा है। इसके नए प्रीमियम MPV पर भी काम चल रहा है, जो ICE (पेट्रोल/डीजल) और EV दोनों पावरट्रेन में देखने के लिए मिलेगी।

भारत में जल्द लॉन्च होगी Kia Seltos Hybrid

कंपनी की तरफ से पुष्टि की गई है कि Seltos और Telluride जैसे पॉपुलर मॉडल्स को हाइब्रिड पावरट्रेन के साथ भारत में लॉन्च किया जाएगा। इसके बाद से ही माना जा रही है कि सेकंड जनरेशन Kia Seltos हाइब्रिड वर्जन के साथ लॉन्च होगी। यह भारत में कब तक लॉन्च होगी, यह फिलहाल स्पष्ट नहीं है।



टूटती उम्मीदें, बिखरते युवा



विजय गर्ग

के बाद नौजवानों का विदेशी धरती पर जाना और स्थायी नागरिकता पाना कठिन हो गया है। वहां जो गए, अब उन्हें अवैध प्रवासी बना कर बैरिंग लौटाना जा रहा है। डिग्रिधारी नौजवानों के सामने किस कदर चुनौती है, इसे समझा जा सकता है।

अभी कुत्रिम मेधा और इंटरनेट शक्ति का बोलबाला है। देश डिजिटल और स्वचालित हो रहा है, लेकिन विद्यालयों में इसके अनुरूप न तो पाठ्यक्रम बदलते हैं और न ही प्रशिक्षण और प्रवीण अध्यापक रखे गए हैं। इसलिए युवा पीढ़ी को अपनी डिग्रियों अप्रसंगिक लगने लगी हैं। इन डिग्रियों से वे इस समय कोई अच्छी नौकरी नहीं पा सकते। नतीजा, वे पराजित और अवसादग्रस्त महसूस कर रहे हैं। कुछ समय बाद वे खुद को नशे के दलदल में डुबाने का फैसला करते हैं। इससे वे बाहर नहीं निकलते, क्योंकि उन्हें कोई विकल्प नजर नहीं आता। आंकड़े भी बताते हैं कि देश में आत्महत्या के मामले बढ़े हैं। इनमें किसान हैं, तो नौजवान भी, जिन्हें मेहनत करने पर भी बेहतर ज़िंदगी नहीं मिलती। नतीजतन, वे नशे की कदराओं में चले जाते हैं। हर राज्य में नशे के सीदागरो और तस्करो ने अपने साम्राज्य खड़े कर लिए हैं। हर तालाब में बड़ी मछली से प्रेरित छोटी मछलियां उनका हुस्म बजा रही हैं।

पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय के अनुसार हम इस देश की युवा शक्ति को जिंदा लाश नहीं बनने दे सकते। अभी हाल यह है कि चाहे हरियाणा हो या हिमाचल, राजस्थान हो या दिल्ली या फिर पंजाब, सब जगह बड़ी संख्या में नौजवान नशे की गिरफ्त में आ रहे हैं। ड्रोन की सहायता से



सुस्पैट कर नशीले पदार्थों के पैकेट गिराए और पहुंचाए जाते हैं। हैरत की बात है कि जेलों में बंद माफिया और तस्कर भी इस अवैध व्यापार में शामिल हैं। मगर सब आंखें मूंदे हुए हैं। आखिर इस नशेबाजी बढ़ावा दे के पीछे कौन लोग हैं? इस सांठगांठ में शामिल काली भेड़ें प्रशासनिक और राजनीतिक व्यवस्था में सर्रास विचरती हैं। मगर चौकसी करने वालों को ये दिखाई नहीं देती। इस तरह नशे का कारोबार लगातार फलता-फूलता है और नौजवान नशे के एक शिखर से दूसरे शिखर

तक छलांग लगाते हुए अपने आप को मौत के हवाले कर देता है। पिछले दिनों पंजाब में नशे के विरुद्ध महाअभियान चलाने का प्रण लिया गया। पुलिस बल जगह-जगह लगातार छापे मार रहे हैं। इस सांठगांठ में न केवल करोड़ों के नशीले पदार्थ बरामद हुए, बल्कि कई बड़े तस्कर भी पकड़े गए। इस अभियान को एक महीना हो चुका है। अब तक इस नशा-विरोधी अभियान में, जिसे शुरु में इसे 'आपरेशन सील' नाम दिया गया, इस

दौरान 2384 प्रार्थनिकियां दर्ज की गईं। अभियान के तहत 1412 तस्कर गिरफ्तार किए गए और 146.3 किलो हेरोइन जब्त हुई। इसके साथ अफीम, चूरा पोस्त और नशीली गोलियां आदि पकड़ी गईं। पंजाब पुलिस तस्करों की अवैध संपत्तियों पर बुलडोजर कार्रवाई कर रही है। पहले पंजाब के कुछ सांसदों ने इस कार्रवाई पर सवाल किया था, लेकिन बाद में इसका समर्थन कर दिया। इस कार्रवाई के बाद भी नशे को जड़ से उखाड़ने का संकल्प करने को भी तस्कर पकड़े जाते हैं, उनमें से दंडित होने वालों की बावजूद, संख्या बहुत कम है। इसलिए अब कानून का अनुपालन तेजी से करना होगा, ताकि समाज को बर्बाद करने वाले तस्करों को जल्दी समाप्त मिले। इससे दूसरों को भी सबक मिलेगा।

अभी नशे के सीदागरो को जो अड्डे सामने आए हैं, उनमें से कुछ तो स्कूलों में भी पाए गए। यह बात नहीं कि हरियाणा या हिमाचल में नशीले पदार्थों की वजह से बर्बादी कम हो रही है, अभी हरियाणा के मुख्यमंत्री ने भी नशे के विरुद्ध एक कार्यक्रम का आयोजन किया था। हिमाचल में चौकाने वाली बात यह है कि वहां कुछ इलाकों में जो तस्कर गिरफ्तार किए गए उनमें से नब्बे फीसद नशे का धंधा कर रहे थे। प्रतिदिन सीमा पार से तस्करी करने वाले गिरोह के भंडाफोड़ होते हैं। केवल पंजाब में नहीं, बल्कि राजस्थान की सीमा तक से इसको चाहे सभी राज्य एक चुनौती के रूप में स्वीकार कर रहे हैं, लेकिन पंजाब ने तो इसे अपने नेपथ्य एजेण्डे में रखा है। कोई दो मत नहीं कि पूरी तरह नशा उन्मूलन कर दिया जाए, तो पंजाब के नौजवान अपनी शक्ति का सही इस्तेमाल कर सकेंगे। जब नशा-विरोधी

मुहिम का हम मूल्यांकन करते हैं, तो पा है कि इस मुहिम में जिन्हें बड़ी मछलियां कहा जाता है, उन पर पर तो ही नहीं डाला जाता। इसके अलावा पंजाब और राजस्थान जैसे इलाकों में अवैध शराब निकासन को धंधा भी बड़े जोर-शोर से किया जाता है। भारत इस समय एक बड़ी शक्ति बन चुका है। हम कुत्रिम मेधा के विकास और डिजिटल बनने में किसी से कम नहीं। पश्चिमी देशों से भी बहुत पीछे नहीं। इसके अतिरिक्त हमारा अंतरिक्ष खोज अभियान भी बड़ी कामयाबी के साथ चल रहा है। हमने। हमने इन अभियानों को किरफायत के साथ संपन्न करने और चंद्रयान-3 द्वारा चांद के दक्षिणी भाग उतारने में सफलता प्राप्त कर ली है, लेकिन सवाल कि नौजवानों की नई खेप इन अनुसंधानों में शामिल होती नजर क्यों नहीं आती? नशे के इस्तेमाल ने उनके दिमागों को जैसे कुंद कर दिया है। जब शिक्षा संबंधी सर्वेक्षण ये बताए कि आठवीं और दसवीं का छात्र दूसरी कक्षा का गुणा-भाग भी नहीं कर सकता और अंग्रेजी की पूर्ण वर्णमाला भी नहीं बता सकता, तो हम इस शिक्षा के स्तर की क्या बात करें? इसका बड़ा कारण यह है कि स्कूलों तक नशा पहुंच चुका है। इसको जड़ से उखाड़ने के लिए न केवल प्रशासन को आगे आना होगा, बल्कि लोगों को भी 'सब चलता है' की प्रवृत्ति को त्यागना होगा। अभिभावकों का उतना ही दायित्व है, जितना सरकार का है। निस्संदेह युवाओं का भविष्य का बचाना जरूरी है। अगर उन्हें समुचित शिक्षा मिले और बेहतर भविष्य की गारंटी दी जाए, तो वे नशे के अंधे गलियारों में कभी नहीं भटकेंगे।

संघर्ष की की गरिमा



इस जगत में हर किसी के साथ कोई न कोई संघर्ष चलता ही रहता है। बचपन में अच्छी तरह पढ़ाई करने, अच्छे संस्कार सीखने, अनुशासन में रहकर अच्छा नागरिक बनने और किशोर बनते-बनते मन और शरीर से सुगठित तथा संतुलित बनने का संघर्ष, फिर अपने पैरों पर खड़े होने का संघर्ष आदि। मगर जीवन को तो चलते रहना होता है, संघर्ष का परिणाम चाहे कैसा भी हो, सकारात्मक या नकारात्मक। फिर भी कोशिश करते रहना पड़ता है। कोशिश करके कामयाब होने की उम्मीद में हम सभी जुटे रहते हैं। फिर उम्मीद तो आखिर उम्मीद नहीं, एक संजीवनी साबित होती है। कहते हैं, एक कदम ही हमारी आगे की यात्रा तय कर देता है। एक-एक कदम को मिलाकर हजार कदम होते हैं। यही जीवन की निरंतरता का सूत्र है। मगर जो कदम रूकने में दे, वह उम्मीद है।

अक्सर संघर्ष को केवल एक ही नजर से देखा जाता है, जबकि संघर्ष बहुआयामी होता है। आशा और उमंग ही संघर्ष को हमारे स्वभाव में शामिल करते हैं। कभी सफलता, कभी टोकरी, कभी असफलता, कभी अंधेरा, कभी उजाला, कभी तूफान के रूप में संघर्ष परिचित होता है। कई बार तो कुछ लोगों का संघर्ष सही से अभिव्यक्त भी नहीं होता। जैसे एक गृहिणी का जीवन संघर्ष। उसे दूर से देखने वाले यही मान लेते हैं कि सरल और आसान सा जीवन है। आनंद ही आनंद है। मगर इन अनुमानों से परे एक गृहिणी का जीवन संघर्ष से लबरेज, अदृश्य और मौन भी होता है। उसकी दिनचर्या में कशमकश और जर्दोहद होती है। सबको संभालना, सबका खयाल रखना, सबके विचारों के हिसाब से घर का एक सुखद माहौल बनाना, यह सब गृहिणी का ही संघर्ष है।

एक गतिमान और खुश घर उसके संघर्ष के बारे में सब कुछ कह देता है। अगर सही नजरें हों तो इस अद्भुत संघर्ष को एक झलक में उसका पूरा जीवन दिखा जाता है। बच्चों के लिए पावन प्रेम उसकी आंखों से ही दिखा जाता है। इसीलिए कहते हैं कि एक मां और पत्नी के लिए संघर्ष का पर्यायवाची खुशी और संतोष भी है। दुख या मलाल का उसमें कोई स्थान नहीं है। आज कहीं-कहीं, कभी-कभार किसी गृहिणी की बातों में अगर दुख दिखाई भी देता है, तो उसकी वजह उसकी कोई मजबूरी ही हो सकती है या फिर उसके सोचने का तरीका, जिसमें संघर्ष की सहजता की परतों को देखने-समझने की उसकी दृष्टि नए तरह विकसित हुई हो।

सामान्य तौर पर अपने जीवन में किसी भी तरह का संघर्ष करते हुए हम अपने 'निज' से ऊपर उठते हैं तो पाते हैं कि प्रकृति का कण-कण संघर्ष के बाद संतोष की अनुपम अभिव्यक्ति है। हमारे पास तो ही विकल्प है इंसान-नापसंद, सुख-दुख को पहचानने के, लेकिन प्रकृति कोई विकल्प नहीं रखती। हमें परीसा होना चाहिए कि हम ऐसे जगत का अभिन्न हिस्सा हैं जहां संघर्ष की ही गूंज है। दस साल तक भूदान आंदोलन के जन्म विनोबा भावे सारे देश में पैदल घूमते रहे। वे प्यार से उन लोगों से जमीन लेते,

लालच बुरी बला है - यह वाक्य हम सभी ने सुना है, पर क्या हमने कभी इस पर गंभीरता से विचार किया है? लालच केवल एक मानसिक प्रवृत्ति नहीं, बल्कि एक ऐसा अंधकारमय दलदल है, जिसमें हम जितना उतरते हैं, उतना ही गहराई में धंसते जाते हैं। यह एक ऐसी आग है, जो जलाने वाले को ही राख कर देती है। लालच की कोई सीमा नहीं होती। यह इंसान को हमेशा और अधिक पाने की चाह में उलझाए रखता है। यह एक ऐसा मायाजाल है, जो व्यक्ति को सुख और संतोष से दूर कर देता है। महात्मा गांधी ने कहा था कि जो संतोषी है, वही अमीर है; जो लालच है, वह सदा दरिद्र है। इस कथन में जीवन का गूढ सत्य छिपा है। जो व्यक्ति अपने पास उपलब्ध साधनों में संतोष करता है, वही वास्तव में सुखी होता है, जबकि जो लालच के जाल में फंस जाता है, वह कभी भी वास्तविक आनंद प्राप्त नहीं कर पाता।

लालच की प्रवृत्ति मनुष्य को कभी संतुष्ट नहीं होने देती। यह उस प्यास की तरह है, जो नदियों में मिलकर भी नहीं बुझती। एक व्यक्ति सोचता है कि काश मेरे पास दस हजार रुपए होते! इसके बाद अगर किन्हीं हालात में उसे दस हजार मिल जाते हैं तब वह सोचता है कि अब एक लाख चाहिए! इसके बाद भी उसकी इच्छा नहीं थमती। फिर गाड़ी, बंगला, शान-ओ-शौकत की भूख उसे सताने लगती है। यह भूख अमीर और सबसे अमीर व्यक्ति में भी समान रूप से पाई जाती। यह अंतहीन दौड़ है, जिसमें इंसान भागता रहता है, पर मंजिल कभी नहीं मिलती। लालच इंसान को आत्मिक शांति से दूर कर देता है और उसे भौतिक सुखों की अंधी दौड़ में धकेल देता है। इसलिए, जीवन में संतोष को अपना ही सच्चा धन है, क्योंकि असली संपत्ति नहीं है, बल्कि मन की तृप्ति है।

लालच एक ऐसा रोग है, जो यह कभी नहीं कहता कि बस अब और नहीं चाहिए। बल्कि हर सफलता के बाद यह एक नई चाहत को जन्म देता है। चाणक्य का कहना है अगर आप एक लालची व्यक्ति को नियंत्रित नहीं कर सकते, तो समझ लीजिए कि आप खुद अपने विनाश की राह पर हैं। इतिहास साक्षी है कि लालच के कारण महल भी धराशायी हुए और साम्राज्य भी नष्ट हुए। दुर्योधन की अनियंत्रित इच्छाओं ने महाभारत जैसे महायुद्ध को जन्म दिया और रावण का लालच न केवल उस, बल्कि संपूर्ण लंका को विनाश के गर्त में धकेल दिया। यही प्रवृत्ति है, जो एक इच्छा को पूरी करने के बाद



दूसरी, फिर तीसरी और अंतहीन इच्छाओं की श्रृंखला को जन्म देती है। भगवान बुद्ध कहते हैं, 'मनुष्य के लिए सबसे बड़ा शत्रु उसका लोभ और मोह है।' लालच व्यक्ति को विवेकहीन बना देता है, जिससे वह नैतिकता, ईमानदारी और करुणा को ताक पर रखकर केवल अपने स्वार्थ की पूर्ति में लग जाता है। वह नहीं देखता कि उसके लालच का असर समाज पर क्या पड़ेगा। रिश्तेतखोरी, भ्रष्टाचार, अनैतिक व्यापार, अपराध-ये सभी लालच की ही शाखाएं हैं। लालची व्यक्ति क्षीण सुखों के पीछे भागते-भागते आत्मिक शांति और संतोष से वंचित हो जाता है। जो व्यक्ति लालच को नियंत्रित नहीं करता, आखिरकार लालच ही उसे नियंत्रित कर लेता है। यह एक ऐसी सुरंग है, जो निरंतर बढ़ती जाती है। और अंत में व्यक्ति को निगल जाती है। इसलिए सच्चा सुख तृप्ति में है, न कि अंतहीन इच्छाओं के पीछे भागने में। एक समय था जब लोग अपनी जरूरतें पूरी करने के लिए मेहनत करते थे, पर आज की दुनिया में आवश्यकता से बड़ी हो गई हैं। मनुष्य अब आवश्यकताओं को पूरा करने के

बजाय अनावश्यक इच्छाओं के पीछे भागने लगा है। पैसा कमाना बुरा नहीं, लेकिन अगर वह ईसायित और नैतिकता को ताक पर रखकर अर्जित किया जाए, तो वही धन अभिशाप बन जाता है। यह सत्य है कि धन आवश्यक है, पर जब वह जीवन का अंतिम आवश्यक है, तब विनाश का कारण बनता है। लालच जितना खाता है, उतना ही बढ़ता जाता है। यही कारण है कि आज रिश्तेतखोरी, भ्रष्टाचार और अनैतिक व्यापार समाज में अतनी जड़ गहरी कर चुके हैं। जो लोग लालच के पीछे भागते हैं, वे अंततः अपना ही मूल्यों को विलासित दे देते हैं। उन्हें यह समझना चाहिए कि असली सुख बाहरी वस्तुओं में नहीं, बल्कि आंतरिक संतोष में है। स्वामी विवेकानंद का कहना है, 'जो मिला उसमें संतोष करो, क्योंकि इच्छाएं समुद्र की लहरों की तरह हैं, जो कभी नहीं रुकती।' यह कथन हमें यह सिखाता है कि इच्छाओं के पीछे सीमा नहीं होती, और जो व्यक्ति अपनी इच्छाओं पर काबू नहीं पा सकता, वह कभी भी वास्तविक सुख नहीं पा सकता। यह संसार अनमोल है, पर हम उसे तुच्छ इच्छाओं के बोझ से बोझिल कर देते हैं। हमें यह

समझना होगा कि संतोष ही सबसे बड़ी पूंजी है। एक गरीब किसान, जो दिनभर मेहनत करता है और रात को चैन की नींद सोता है, वह वास्तव में किसी अमीर व्यक्ति से अधिक सुखी होता है, जो अपार धन-संपत्ति होते हुए भी रातों को चैन से सो नहीं पाता। हालांकि इससे गरीब * व्यक्ति के अभाव की दुनिया और तकलीफों को सही नहीं हमराया जा सकता। मगर लालच व्यक्ति को हमेशा बेचैन रखता है, वह उसे अपने ही बनाए जाल में फंसा देता है। इसी संदर्भ में कबीर ने कहा है - 'साई इतना दीजिए, जामे कुटंब समाय, मैं भी भूखाने रहूँ, साधुन भूखा जाए।' इस दोहे में उतनी ही पाना चाहिए, जितना हमें और हमारे समाज को उचित रूप से जीवित रख सके। अगर हर व्यक्ति इस सोच को अपनाए, तो समाज में ईमानदारी, प्रेम और करुणा का संचार होगा। लालच से मुक्त होकर जीने में ही असली आनंद है। जीवन में धन कमाना आवश्यक है, पर नैतिक मूल्यों के साथ। संतोष और सदगुणों से परिपूर्ण जीवन ही सच्ची संपत्ति है, और वही हमें आंतरिक शांति प्रदान कर सकता है। -विजय गर्ग

कक्षा से परे

ऐसी दुनिया में जहां पाठ्यपुस्तकों की तुलना में नौकरी के बाजार तेजी से विकसित हो रहे हैं, आज के छात्रों को अपने वायदा के बारे में अनिश्चितता का एक अभूतपूर्व स्तर का सामना करना पड़ता है। फिर भी, इस स्थानांतरण परिदृश्य के बावजूद, स्कूल और कॉलेज परीक्षा कारखानों के रूप में कार्य करना जारी रखें हैं, कुशल, आत्मविश्वास और नौकरी के लिए तैयार व्यक्तियों के बजाय डिग्रि धारकों को मंथन करते हैं। हमें जो चाहिए वह सिर्फ अधिक शिक्षा नहीं है, बल्कि सही तरह की शिक्षा है - जो व्यावहारिक कैरियर परामर्श, बाजार उन्मुख कौशल विकास और वास्तविक जीवन की तैयारियों में निहित है।

अधिकोश भारतीय स्कूलों में कैरियर परामर्श या तो टोकन या गैर-मौजूद है। कई छात्र अभी भी पुरानी धारणाओं, माता-पिता के दबाव या सरासर अज्ञानता के आधार पर स्ट्रीम और करियर चुनते हैं। इंजीनियरिंग और दवा डिप्लोमा आकांक्षाएं बनी हुई हैं, यहां तक कि इन क्षेत्रों में रोजगार संतुष्ट या तेजी से स्वचालित हो जाता है। छात्रों को वास्तव में समय पर, संरचित मार्गदर्शन की आवश्यकता होती है जो उन्हें अपने हितां की खोज करने, उद्योग के रुझानों को समझने और सचित विकल्प बनाने में मदद करता है। कैरियर परामर्श को माध्यमिक स्तर से पाठ्यक्रम में एम्बेडेड

किया जाना चाहिए, प्रशिक्षित पेशेवरों की भागीदारी और वास्तविक दुनिया के करियर के लिए नियमित संपर्क के साथ। हालांकि, केवल काउंसिलिंग ही अंतर को नहीं भर सकती है यदि छात्र जीवित रहने और पनपने के लिए कुशल नहीं हैं। क्या सिखाया जाता है और क्या नौकरी बाजार की मांग के बीच बेमेल चौका देने वाला है। नियोजता आज डिग्रि से परे देखते हैं - वे महत्वपूर्ण सोच, डिजिटल साक्षरता, रचनात्मकता, सहयोग और समस्या को सुलझाने की क्षमता चाहते हैं। संचार, टीम वर्क, अनुकूलनशीलता और भावनात्मक बुद्धिमत्ता जैसे नरम कौशल समान रूप से महत्वपूर्ण हैं, विशेष रूप से टैमटम अर्थव्यवस्था और वैश्विक कार्यस्थलों में। अफसोस की बात है कि ये हमारे शिक्षण संस्थानों में शायद ही कभी पढ़ाए जाते हैं। इसके अलावा, कई प्रतिनियोगी परीक्षाओं - चाहे सरकारी नौकरियों, छात्रवृत्ति या उच्च शिक्षा के लिए - शैक्षणिक ज्ञान से अधिक की आवश्यकता होती है। वे रणनीति, गति, योग्यता और रचना की मांग करते हैं। अधिकांश छात्र, विशेष रूप से अल्पसेवित पृष्ठभूमि से, जोखिम और प्रशिक्षण की कमी के कारण इन परीक्षाओं से निपटने के लिए बीमार हैं। फाउंडेशन पाठ्यक्रमों और मेटारिश्प कार्यक्रमों के माध्यम से नियमित स्कूली शिक्षा में

प्रतिनियोगी परीक्षा की तत्परता को एकीकृत करना, खेल के क्षेत्र को समतल कर सकता है। महत्वपूर्ण रूप से, कौशल और नरम कौशल विकास को शैक्षणिक उत्कृष्टता के विकल्प के रूप में नहीं बल्कि इसके लिए एक आवश्यक पूरक के रूप में देखा जाना चाहिए। एक समग्र दृष्टिकोण जो बुद्धि और रोजगार दोनों का पोषण करता है, वह समय की आवश्यकता है। सार्वजनिक-निजी भागीदारी, इंटरनैशियल, बूट शिपिंग और परियोजना-आधारित शिक्षण अपवाद के बजाय आदर्श होना चाहिए। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020, लचीलेपन और बहु-विषयक सोचने पर जोर देने के साथ, एक रूपरेखा प्रदान करती है - लेकिन इसकी सफलता कार्यान्वयन और इरादों में निहित है। अगर हमें भारत के जनसांख्यिकीय लाभांश का दोहन करना है, तो हमें रटने की शिक्षा और मार्कशेट से परे जाना चाहिए। छात्रों को न केवल परीक्षा पास करने के लिए, बल्कि जीवन का सामना करने के लिए सुसज्जित होने की आवश्यकता है। उन्हें बाजार के लिए तैयार किया जाना चाहिए, न कि केवल डिग्रि-तैयार। अन्यथा, हम बिना किसी दिशा, कुछ कौशल और कुछ हद तक अवसरों के साथ शिक्षित युवाओं की एक पीढ़ी बनाने का जोखिम उठाते हैं। भविष्य उन लोगों का है जो अनुकूलनीय, जागरूक और सशक्त हैं। हमारी शिक्षा प्रणाली को कल की नौकरियों के लिए छात्रों को तैयार करना बंद कर देना चाहिए - और उन्हें कल की संभावनाओं के लिए तैयार करना शुरू कर दें। -विजय गर्ग

'नरसंहारी' का प्रत्यर्पण

दरअसल 26/11 मुंबई आतंकी हमला एक 'नरसंहारी' था। उसमें 166 लोग मार दिए गए थे। यह दंगर है कि 9 आतंकों को भी ढेर कर दिया गया। करीब 300 लोग घायल हुए। एक आतंकवादी अजमल कसाब जिंदा पकड़ा गया था, जिसे बाद में फांसी दे दी गई। पाकिस्तान ने ही उस 'नरसंहारी' की साजिश रची थी। इसका बुनियादी सबूत यह है कि साजिशकारों में तहख्वर राणा भी शामिल था, जो पाकिस्तानी फौज में डॉक्टर था। साजिश और हमले के दौरान वह पाक खुफिया एजेंसी आईएसआई के मेजर इकबाल के लगातार संपर्क में रहा। अब 16 लंबे सालों और कुछ महीनों के बाद आतंकी साजिशकार तहख्वर राणा भारत की गिरफ्त में है। हम राष्ट्रपति ट्रंप के आभारी हैं, क्योंकि उनके प्रशासन के तहत ही राणा का प्रत्यर्पण संभव हो सका है। 2014 में प्रधानमंत्री मोदी की सत्ता के बाद ही अमरीका के साथ प्रयास शुरू कर दिए गए थे, लेकिन राणा ने वहां की सर्वोच्च अदालत तक गुहार लगाई कि उसे भारत न भेजा जाए, क्योंकि उसे आतंकी जेल में मारा जा सकता है, लेकिन नरसंहारी की साजिश के साक्ष्य इतने पुष्ट थे कि अंततः अदालत ने प्रत्यर्पण के पक्ष में फैसला सुनाया। अब भारत में राणा के खिलाफ 'राष्ट्रीय जांच एजेंसी' (एनआईए) की

अदालत में केस चलेगा। राणा के खिलाफ हत्या, हत्या के प्रयास, यूएपीए, भारत के खिलाफ युद्ध आदि की धाराओं के तहत केस चलेगा। बेशक बहुत देर हो चुकी है, लेकिन साक्ष्य आज भी जिंदा हैं। राणा भारत की गिरफ्त में है और सह-साजिशकार डेविड हेडली अब भी अमरीकी जेल में कैद है। इसके प्रत्यर्पण की प्रक्रिया अभी शुरू भी नहीं हुई है। वह अमरीकी नागरिक है। हालांकि भारतीय एजेंसियां एक बार उसके साथ सवाल-जवाब कर चुकी हैं। उसी के बाद वह 'सरकारी गवाह' किस्म का आरोपित बन गया था। भारत सरकार को उसे भी हासिल करने की कोशिशें होनी चाहिए। बहरहाल एनआईए के आरोप-पत्र के मुताबिक, राणा ने भारत में ही हेडली से 231 बार संपर्क किया था। उन्होंने 8 रेकॉर्ड मिशन भी चलाए थे और नरसंहार से पहले, अपने आखिरी मुंबई प्रयास के दौरान, अपने 66 फोन कॉल की थीं। राणा नवंबर, 2008 में ही दिल्ली में भी 11 दिनों तक ठहर था। फिर पवाई के एक होटल में रहा। आतंकी हमले से पहले ही राणा दुबई चला गया था। भारत सरकार का मकसद है कि अब तहख्वर राणा के खिलाफ के जिरिए पाकिस्तान का आतंकी भूमिका, दुनिया के सामने, बेनकाब की जानी चाहिए। यह इसलिए भी जरूरी है,

क्योंकि भारत सरकार ने अमरीकी प्रशासन को जो डोजियर भेजा था, उसमें राणा और हेडली के अलावा हाफिज सईद, जकी उर रहमान लखवी, इलियास कश्मीरी, साजिद मीर और आईएसआई के मेजर इकबाल से संबंधित व्यौरे भी दिए गए थे। राणा को आईएसआई, हेडली और लश्कर-ए-तैयबा के दरमियान का संपर्क बताया गया था। अब इन खुलासों को भारत सरकार राणा के जिरिए सत्यापित करना चाहती है। इनमें अधिकतर आरोपित पाकिस्तान में आज भी सक्रिय हैं। गौरतलब यह है कि यदि भारत सरकार नए सिरे से फाटफ के सामने, पाकिस्तान के खिलाफ, पुष्टा सबूत रखती है और फाटफ पाकिस्तान को 'ग्रे लिस्ट' में डालने का फैसला करता है, तो दुनिया में पाकिस्तान को भीख मिलना भी मुश्किल हो जाएगा। आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई, निर्णायक तौर पर, इसी तरह लड़ी जा सकती है। एनआईए के लिए यह एक बहुत महत्वपूर्ण अवसर है। राणा से बेहतर पूछताछ के जिरिए आतंकी नेटवर्क पर प्रहार करने की क्षमता वह बढ़ा सकती है। राणा को अमरीकी में सजा भी होनी चाहिए और सजा से माफी भी मिलनी रही, लेकिन फिलहाल वह एक 'हिरासत केंद्र' में कैद था। राणा और हेडली ने डेनमार्क में भी आतंकी हमले की साजिश रची थी। उसका रहस्य खुल गया, लिहाजा दोनों ही जेल में थे। बेशक पाकिस्तान मूल का राणा अब कनाडा का नागरिक है, लेकिन भारत का गुनाहगार है। जब हमारी अदालत राणा और दूसरे साजिशकारों को सजा सुनाएगी, तभी पीड़ितों को 'ईसाफ' मिलेगा।

(कलम से खींची गई नई सरहदें) स्याही की सादगी: प्रियंका सौरभ की चुपचाप क्रांतिकारी कहानी



प्रियंका सौरभ: एक झलक

जन्मस्थान: आर्य नगर, हिसार, हरियाणा
शिक्षा: एम.ए. और एम.फिल (राजनीति विज्ञान)

प्रकाशित कृतियाँ:
समय की रेत पर (निबंध संग्रह)
दोमक लगे गुलाब (कविता संग्रह)
निर्भया (सामाजिक विषयक लेखन)
परियों से संवाद (बाल साहित्य)
फ़ीयरलेस (अंग्रेज़ी में)

प्रकाशन: देश-विदेश के 10 हजार से अधिक समाचार पत्रों और पत्रिकाओं में
दैनिक संपादकीय प्रकाशन।
सम्मान और पुरस्कार:

- आईपीएस मनुमुक्त 'मानव' पुरस्कार, 2020
- नारी रत्न पुरस्कार, दिल्ली 2021
- हरियाणा की शक्तिशाली महिला पुरस्कार, दैनिक भास्कर समूह, 2022
- जिला प्रशासन भिवानी द्वारा 2022 में पुरस्कृत

5. यूके, फ़िलीपींस और बांग्लादेश से डॉक्टरेट की मानद उपाधि, 2022

6. विश्व हिंदी साहित्य रत्न पुरस्कार, संगम अकादमी और प्रकाशन 2023

7. सुपर वुमन अवार्ड, FSIA, 2023

8. ग्लोबल सुपर वुमन अवार्ड, जीएसआईआर फाउंडेशन गाजियाबाद, 2023

9. महिला रत्न सम्मान, द विलेज टुडे ग्रुप, 2023

10. विद्यावाचस्पति मानद पीएच.डी. साहित्य, विक्रमशिला हिन्दी विद्यापीठ, बिहार 2023

उद्धरण बॉक्स:

“मैंने अपने हिस्से का आकाश नहीं माँगा, मैंने बस इतना चाहा —

कि जो ज़मीन मेरी सोच को उगने दे, वो बंजर न हो।” — प्रियंका सौरभ

हर युग में कुछ आवाज़ें होती हैं जो चीखती नहीं, बस लिखती हैं — और फिर भी गुंजाती हैं। ये आवाज़ें न नारे लगाती हैं, न मंचों पर दिखाई देती हैं, लेकिन उनके शब्द पिघलते लोहे की तरह समाज के ज़मीर को गड़ते हैं। प्रियंका सौरभ ऐसी ही एक आवाज़ हैं — जो लेखनी की नौक से स्त्रीत्व, संघर्ष और संवेदना का नया भूगोल रच रही हैं। एक गाँव, एक सपना, और एक लड़की: हरियाणा के हिसार जिले का एक साधारण सा गाँव — आर्य नगर। यहाँ से उठी एक असाधारण सोच, जिसने कलम को हथियार नहीं, हथेली बनाया — समाज के चेहरे पर सहलाती भी रही और थपकी देती रही। प्रियंका का साहित्यिक सफर किसी किताब की कहानी जैसा लगता है — लेकिन उसकी जड़ें उस मिट्टी में हैं, जहाँ लड़कियों को आज भी चुप रहना सिखाया जाता है। राजनीति विज्ञान में एम.ए. और एम.फिल करते हुए उन्होंने देश की नीतियों को न सिर्फ समझा, बल्कि

उनके प्रभाव को महसूस भी किया। फिर उन्होंने एक सरकारी नौकरी को चुना, लेकिन समाज की सेवा को सिर्फ दफ्तर की दीवारों तक सीमित नहीं रखा। महामारी और साहित्य का पुनर्जन्म: जब 2020 की महामारी आई, तो पूरी दुनिया उधर गई — लेकिन प्रियंका की कलम चल पड़ी। जहाँ ज़्यादातर लोग Netflix और डर के बीच फंसे थे, वहाँ उन्होंने 'समय की रेत पर' लिखा — एक ऐसा निबंध संग्रह, जो उस दौर की मन-स्थिति, असमंजस और सामाजिक दरारों को बेबाकी से सामने लाता है। यह उनकी लेखकीय यात्रा की सिर्फ शुरुआत थी। इसके बाद एक के बाद एक कई किताबें आईं — 'दोमक लगे गुलाब', 'निर्भया', 'परियों से संवाद', और महिलाओं के लिए लिखी गई 'Fearless'। स्त्रीत्व की अनकही परिभाषा: प्रियंका की रचनाएँ किसी आदर्शवादी स्त्री विमर्श को नकल नहीं हैं। वे उस ज़मीन से उभरी हैं, जहाँ महिलाओं के सपने अक्सर परिवार की 'इज्जत' से

दबा दिए जाते हैं। 'निर्भया' उनकी कलम का ऐसा प्रतिरोध है जो चीखती नहीं, लेकिन सन्नाटा चीर देता है। वह 'स्त्री विमर्श' नहीं लिखती, बल्कि 'स्त्री का विस्मृत इतिहास' फिर से दर्ज करती हैं। वह सवाल उठाती हैं — क्या महिला सिर्फ संघर्ष की कहानी है? या वह समाज को बदलने का सपना भी है? शब्दों की नहीं, दृष्टिकोण की क्रांति: प्रियंका का लेखन किसी आंदोलन जैसा नहीं है — वह एक धीमी बारिश की तरह है जो आत्मा की ज़मीन को भिगोता है। उनकी भाषा में कोई नाटकीयता नहीं, कोई चमत्कार नहीं — बस यथार्थ है, और उसे देखने का साहस। उनका लेखन पढ़ते हुए लगता है जैसे कोई अपनी माँ की चिट्ठी पढ़ रहा हो — सीधा, सच्चा और दिल के बेहद करीब। उन्होंने हमेशा उन आवाज़ों को जगह दी है जो अक्सर दबा दी जाती हैं — अकेली महिलाएँ, विकलांग बच्चे, बुजुर्गों की उदासी, और शिक्षित पर

चुप समाज। कर्म और कलम का सामंजस्य: सरकारी नौकरी और लेखन का मेल अक्सर असंभव लगता है, लेकिन प्रियंका ने दोनों को एक दूसरे का पूरक बना दिया। वह स्कूल में पढ़ती हैं, बच्चों को सोचने की आदत सिखाती हैं — और फिर घर आकर समाज को लिखकर आईना दिखाती हैं। उनके लिए लेखन सिर्फ एक काम नहीं, जिम्मेदारी है। जैसे कोई नर्स हर जख्म को सहला कर भी मुस्कुराती है, वैसे ही प्रियंका हर सामाजिक पीड़ा को महसूस कर, उसमें कविता ढूंढ लाती हैं। सम्मान नहीं, सवालों की तलाश: उन्हें 'सुपर वुमन 2023' का खिताब मिला — लेकिन उनके लेखों में कोई 'महानता' की चकाचौंध नहीं है। वह हर उस औरत को महान मानती हैं जो हार के बाद भी फिर खड़ी होती है, हर उस शिक्षक को जो परीक्षा के बाहर सोच सिखाता है, और हर उस बच्चे को जो रकबों में पूछना नहीं छोड़ता।

प्रियंका की असली उपलब्धि वह सम्मान नहीं हैं, जो आयोजनों में मिलते हैं — बल्कि वे पल हैं, जब कोई पाठक उनके लेख को पढ़कर कहे, "मैंने अपने भीतर कुछ बदलता हुआ महसूस किया।" प्रियंका सौरभ बच्चों जैसी हैं? क्योंकि आज जब साहित्य ब्रांडिंग का शिकार हो गया है, प्रियंका अब भी अपने शब्दों को ज़मीन से उठाती हैं, प्रकाशन की चमक से नहीं। क्योंकि जब मीडिया टीआरपी के पीछे भागता है, वह उन कहानियों को उठाती हैं जो टीआरपी नहीं, टीआर (तप, रचना) की मांग करती हैं। क्योंकि जब महिलाएँ सोशल मीडिया के 'फिल्टर' में फँसी हैं, वह अपने चेहरे से नहीं, अपनी सोच से सुंदर बनती हैं। उपनिषद की स्त्री, इंटरनेट की दुनिया में: प्रियंका उस पुरानी परंपरा की लेखिका हैं, जहाँ जान और करुणा का संगम होता है — लेकिन उनकी लेखनी एप समय के हर कोने को पहचानती है। वे

परंपरा की धड़कनों को आधुनिकता के स्टेथोस्कोप से सुनती हैं। उनकी सोच 'बोल्ड' नहीं है, लेकिन स्पष्ट है। उनकी भाषा 'जादुई' नहीं है, लेकिन आत्मा को छूती है। वे 'टूट' नहीं करती, लेकिन एक दिशा जरूर दिखाती हैं। प्रियंका सौरभ का जीवन इस बात का प्रमाण है कि एक साधारण इंसान भी समाज को असाधारण रूप से छू सकता है — अगर वह लिखना जानता हो, और लिखने से डरता न हो। उन्होंने सिद्ध कर दिया कि साहित्य आज भी क्रांति कर सकता है — बिना मोर्चा खोले, बिना शोर मचाए, बिना किसी हैशटैग के। उनकी कहानी नारे नहीं देती, बल्कि एक सवाल छोड़ती है — "जब हर ओर शोर है, तब क्या आप अब भी सुन पा रहे हैं — वो एक स्त्री की चुपचाप चलती कलम की आवाज़?"

प्राइवेट सिस्टम का खेल: आम आदमी की जेब पर हमला

भारत में शिक्षा और स्वास्थ्य जैसे बुनियादी अधिकार आज निजी संस्थानों के लिए मुनाफे का जरिया बन चुके हैं। प्राइवेट स्कूल सुविधाओं की आड़ में अभिभावकों से मनमाने शुल्क वसूलते हैं— ड्रेस, किताबें, यूनिफॉर्म, कोचिंग—सब कुछ महंगा और अनिवार्य बना दिया गया है। वहीं, प्राइवेट हॉस्पिटल डर और भ्रम का माहौल बनाकर मरीजों से मोटी रकम वसूलते हैं। सामान्य बीमारी को गंभीर बताकर महंगी जांच, दवाइयों और भर्ती का दबाव बनाया जाता है। इन संस्थानों के पीछे राजनीतिक संरक्षण है, जिस कारण कोई कठोर कार्रवाई नहीं होती। सबसे अधिक संकट में मध्यम वर्ग है, जिसे न सरकारी सेवाओं पर भरोसा है, न प्राइवेट सिस्टम से राहत। यह एक चेतावनी है कि यदि जनता ने अब भी आवाज़ नहीं उठाई, तो शिक्षा और स्वास्थ्य सिर्फ विशेषाधिकार बनकर रह जाएंगे।

डॉ सत्यवान सौरभ

भारत एक ऐसा देश है जहाँ शिक्षा और स्वास्थ्य को बुनियादी अधिकार माना जाता है। लेकिन जब यही अधिकार एक व्यापार का रूप ले लें, तो आम आदमी की जिंदगी में यह अधिकार बोझ बन जाते हैं। आज के दौर में प्राइवेट स्कूल और प्राइवेट हॉस्पिटल सुविधाओं के नाम पर ऐसी व्यवस्था खड़ी कर चुके हैं जो आम नागरिक की जेब पर सीधा हमला करती हैं। यह हमला सिर्फ आर्थिक नहीं, मानसिक और सामाजिक भी है। शिक्षा या व्यापार? प्राइवेट स्कूलों की बात करें तो अब ये शिक्षण संस्थान कम और फाइव स्टार होटल ज्यादा लगते हैं। स्कूल में दाखिले के लिए लाखों की डोनेशन, एडमिशन फीस, एनुअल चार्ज, ड्रेस, किताबें, जूते, बस फीस — हर चीज में अलग-अलग मदों के नाम पर वसूली होती है। किताबें स्कूल के किसी 'अधिकृत वेडर' से ही खरीदनी होती हैं, जिनका मूल्य बाजार दर से दोगुना होता है क्योंकि उसमें स्कूल का कमीशन जुड़ा होता है। स्कूल यूनिफॉर्म भी उन्हीं से लेनी पड़ती है, जो आम बाजार में मिलती ही नहीं। यह सब इसलिए नहीं कि अभिभावक इन सुविधाओं की मांग करते हैं, बल्कि इसलिए क्योंकि स्कूलों ने इसे 'अनिवार्य' बना दिया है। पढ़ाई नाम की चीज अब कक्षा में कम और कोचिंग संस्थानों में ज्यादा होती है — और दिलचस्प बात ये है कि उन कोचिंग संस्थानों के मालिक भी कई बार उन्हीं स्कूल संचालकों से जुड़े होते हैं। बच्चा दिनभर स्कूल, फिर कोचिंग, फिर होमवर्क, और फिर ट्यूशन — खुद के लिए ना समय, ना सोच, ना बचपन। इन सबका उद्देश्य एक ही होता है — '99% लाओ'। और जब ये नंबर नहीं आते, तो बच्चे हीन भावना से ग्रस्त हो जाते हैं। अभिभावक दूसरों के बच्चों से तुलना करने लगते हैं, और ये पूरी प्रक्रिया मानसिक उत्पीड़न में बदल जाती है। स्वास्थ्य का नाम, व्यापार का काम अब अगर शिक्षा में ये स्थिति है, तो स्वास्थ्य क्षेत्र उससे भी भयावह है। प्राइवेट हॉस्पिटल का हाँचा अब इलाज से ज्यादा 'कमाई' पर केंद्रित हो गया है। अस्पताल में घुसते ही 'पच्ची' कटती है, फिर तरह-तरह की जाँचें, महंगी



दवाइयों, ICU, और 'एडवांस पैमेंट' की माँग — और वो भी बिना यह बताए कि मरीज की स्थिति क्या है। सामान्य सर्दी-खांसी या बुखार को भी डॉक्टर ऐसा बताते हैं मानो जीवन संकट में हो। डर दिखाकर लोगों को लंबी दवाओं और भर्ती की सलाह दी जाती है। मरीज ठीक भी हो जाए, तब भी बिल देखकर परिवार बीमार हो जाता है। जो दवा बाहर 10 रुपए में मिलती है, वही अस्पताल के बिल में 200 से 300 रुपए की होती है। यहाँ तक कि मौत के बाद भी लाश को एक-दो दिन रोककर 'मर्चुरी चार्ज', 'फ्रीजर चार्ज' आदि के नाम पर अंतिम सांस तक पैसा वसूला जाता है। यह एक क्रूर मजाक है उस परिवार के साथ जो पहले ही अपनों को खो चुका होता है। सरकार की चुप्पी — क्यों? इस लूट का सबसे दुखद पहलू यह है कि यह सब किसी को छिपकर नहीं करना पड़ता — सब कुछ खुलेआम होता है। अखबार, सोशल मीडिया, न्यूज चैनल — हर जगह यह मुद्दा उठता है। हर साल प्राइवेट स्कूलों की फीस बढ़ोतरी और हॉस्पिटल बिलों पर शोर होता है, लेकिन हर बार यह शोर धीरे-धीरे दबा दिया जाता है। क्यों? क्योंकि अधिकतर प्राइवेट स्कूल, कॉलेज, हॉस्पिटल — इन सबके पीछे किसी ना किसी नेता का हाथ होता है। चाहे वह सत्ता पक्ष

का हो या विपक्ष का — सिस्टम में बैठे अधिकतर लोग कहीं ना कहीं इस खेल में हिस्सेदार होते हैं। नियम-कानून बनते हैं, लेकिन उन पर अमल नहीं होता। आरटीई (शिक्षा का अधिकार कानून), सीजीएचएस (स्वास्थ्य सुविधा योजना), नेशनल मेंडिकल काउंसिल — ये सब नाम भर हैं, जिनका प्रयोग प्रचार में होता है, न कि आम आदमी को राहत देने में। मध्यम वर्ग की त्रासदी गरीबों के लिए सरकार कभी-कभी योजनाएँ बना देती है, अमीरों को कोई चिंता नहीं, लेकिन सबसे ज्यादा पिसता है मध्यम वर्ग। न उसे सरकारी स्कूल में भेजना गवारा होता है, न सरकारी अस्पताल में जाना। मजबूरी में वह प्राइवेट विकल्प चुनता है, और फिर उसी जाल में फँस जाता है — एक ऐसा जाल जिसमें न कोई नियंत्रण है, न कोई जवाबदेही। मध्यम वर्ग न तो सड़क पर उतरता है, न ही आंदोलन करता है। वह हर महीने अपनी जेब काटकर EMI देता है, स्कूल की फीस चुकाता है, हॉस्पिटल के बिल भरता है, और बस यही सोचता है — "और कोई रास्ता भी तो नहीं है।" समाधान की संभावनाएँ अगर वास्तव में इस समस्या से निपटना है, तो कुछ ठोस कदम उठाने होंगे। निजी संस्थानों की पारदर्शिता — स्कूलों और अस्पतालों को अपने

शुल्क और सेवाओं की जानकारी सार्वजनिक रूप से वेबसाइट और नोटिस बोर्ड पर लगानी चाहिए। एक स्वतंत्र नियामक संस्था होनी चाहिए जो फीस और सेवा की गुणवत्ता की निगरानी करे। एक ऐसी प्रणाली जहाँ आम नागरिक अपनी शिकायत दर्ज कर सकें और उसका समाधान समयबद्ध तरीके से हो। यह सुनिश्चित किया जाए कि किसी भी राजनीतिक व्यक्ति या उनके परिवार का हित इन संस्थानों से ना जुड़ा हो। जब तक आम जनता एकजुट होकर आवाज़ नहीं उठाएगी, तब तक यह लूट का सिलसिला चलता रहेगा। शिक्षा और स्वास्थ्य कोई 'सेवा' नहीं रह गई है — यह अब एक 'सर्विंस' है, जिसका मूल्य तय होता है आपकी जेब देखकर। यह स्थिति किसी भी संवेदनशील और लोकतांत्रिक समाज के लिए शर्मनाक है। जब तक हम खुद नहीं जागेंगे, आवाज़ नहीं उठाएंगे, और सिस्टम से जवाबदेही नहीं माँगेगे — तब तक यह प्राइवेट सिस्टम हमें ऐसे ही लूटता रहेगा। हमें यह समझना होगा कि दिखावे की दौड़ में शामिल होकर हम अपने बच्चों का बचपन, अपने परिवार की शांति, और अपने भविष्य की स्थिरता दौंव पर लगा रहे हैं। यह समय है सवाल पूछने का, व्यवस्था को आईना दिखाने का — वरना जेब तो जाएगी ही, आत्मसम्मान भी खो जाएगा।

वरिष्ठ नागरिक सप्ताह की शुभकामनाएं

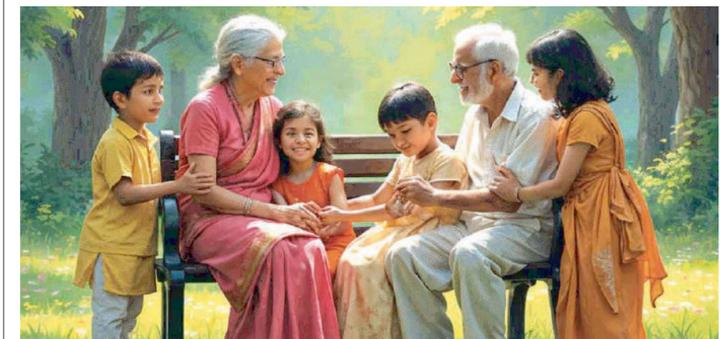
कम करें:

- नमक
- चीनी
- ब्लीच किया हुआ आटा
- डेयरी उत्पाद
- प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थ
- सॉजिनीय
- दालें
- फलियाँ
- मेवे
- कोल्ड-प्रेसड तेल (जैतून, नारियल, आदि)
- फल
- तीन चीजें जो आपको भूलने की कोशिश करनी चाहिए:

- अपनी उम्र
- अपना अतीत
- अपनी शिकायतें
- जरूरी चीजें जिन्हें संजो कर रखें:
- अपना परिवार
- अपने मित्र
- स्वच्छ और सुखद घर
- तीन आदतें जो अपनानी चाहिए:
- हमेशा मुस्कुराएँ / हँसें
- अपनी गति से नियमित शारीरिक गतिविधि करें
- अपने वजन को नियंत्रित रखें
- छह आवश्यक जीवनशैली आदतें:
- प्यास लगने का इंतजार न करें, पानी पीते रहें

- थकान होने का इंतजार न करें, समय पर आराम करें
- बीमार पड़ने का इंतजार न करें, नियमित चिकित्सा जांच करवाएँ
- चमत्कार की प्रतीक्षा न करें, ईश्वर पर विश्वास रखें
- खुद पर विश्वास कभी न खोएँ
- सकारात्मक रहें और हमेशा बेहतर भविष्य की आशा रखें
- अधिकृत भी मित्र 47-90 वर्ष के हैं तो यह संदेश उन्हें भेजें। 60+ आयु वाली महान हस्तियों को सादर नया पदनाम हर भाग्यशाली व्यक्ति हर देते हुए, उन्हें शतायु होने की परमात्मा से कामना करता हूँ।

जीवन में चार का महत्व



- चार बातों को याद रखें:— बड़े बूढ़ों का आदर करना, छोटे की रक्षा करना एवं उनपर स्नेह करना, बुद्धिमानों से सलाह लेना और मूर्खों के साथ कभी न उलझना !
- चार चीजें पहले दुर्बल दिखती हैं परन्तु परवाह न करने पर बढ़कर दुःख का कारण बनती हैं :- अग्नि, रोग, ऋण और पाप !
- चार चीजों का सदा सेवन करना चाहिए :- सत्संग, संतोष, दान और दया !
- चार अवस्थाओं में आदमी बिगड़ता है :- अहम, पाप का धन, अधिकार और अविवेक !
- चार चीजें मनुष्य को बड़े भाग्य से मिलते हैं :- भागवान को याद रखने की लगन, संतो की संगति, चरित्र की निर्मलता और उदारता !
- चार गुण बहुत दुर्लभ हैं :- धन में पवित्रता, दान में विनय, वीरता में दया और अधिकार में निराभिमानता !
- चार चीजों पर भरोसा मत करो :- बिना जीता हुआ मन, शत्रु की प्रीति, स्वार्थी की खुशामद और बाजारू ज्योतिषियों की भविष्यवाणी !
- चार चीजों पर भरोसा रखो :- सत्य, पुरुषार्थ, स्वार्थहीन और मित्र !
- चार चीजें जाकर फिर नहीं लौटती :- मुँह से निकली बात, कमान से निकला तीर, बीती हुई उम्र और मिटा हुआ ज्ञान !
- चार बातों को हमेशा याद रखें :- दूसरे के द्वारा अपने ऊपर किया गया उपकार, अपने द्वारा दूसरे पर किया

- गया अपकार, मृत्यु और भगवान !
११. चार के संग से बचने की चेष्टा करें :- नास्तिक, अन्वयक का धन, पर(पराधी) नारी और परिनिन्दा !
१२. चार चीजों पर मनुष्य का बस नहीं चलता :- जीवन, मरण, यश और अपयश !
१३. चार पर परिचय चार अवस्थाओं में मिलता है :- दरिद्रता में मित्र का, निर्धनता में स्त्री का, रण में शूरवीर का और कष्ट में बंधू-बान्धवो का !
१४. चार बातों में मनुष्य का कल्याण है :- वाणी के संयम में, अल्प निद्रा में, अल्प आहार में और एकांत के भवत्स्मरण में !
१५. शुद्ध साधना के लिए चार बातों का पालन आवश्यक है :- भूख से कम खाना, लोक प्रतिष्ठा का त्याग, निर्धनता का स्वीकार और ईश्वर की इच्छा में संतोष !
१६. चार प्रकार के मनुष्य होते हैं :- (क) मक्खीचूस - न आप खाय और न दुसरो को दे ! (ख) कंजूस - आप तो खाय पर दुसरो को न दे ! (ग) उदार - आप भी खाय और दुसरो को भी दे ! (घ) दाला - आप न खाय और दुसरो को दे ! यदि सब लोग दाता नहीं बन सकते तो कम से कम उदार तो बनना ही चाहिए !
१७. मन के चार प्रकार हैं :- धर्म से विमुख जीव का मन मुर्दा है, पापी का मन रोगी है, लोभी तथा स्वार्थी का मन आलसी है और भजन साधना में तत्पर का मन पूर्ण स्वस्थ है।

