

गणपति के वाहन मूषक की विभिन्न कथाएँ

सुमेरु पर्वत पर सौभरि ऋषि आश्रम बनाकर तप करते थे. उनकी पतिव्रता पत्नी मनोमयी इतनी रूपवती थीं कि उनके रूप पर यक्ष गंधर्व आदि सभी मोहित थे. मनोमयी के पतिव्रता और सौभरि की पत्नी होने के कारण गंधर्व मनोमयी की ओर देखने का साहस नहीं कर पाते थे लेकिन क्रौंच नाम एक दुष्ट गंधर्व से न रहा गया. क्रौंच ऋषि पत्नी के हरण का अवसर देखने लगा. एक बार ऋषि लकड़ियाँ लाने वन गए. कौंच को मनोमयी के हरण का यह उचित समय लगा. वह आश्रम में आया. कौंच मनोमयी का हाथ पकड़कर खींचकर अपने साथ ले जाने लगा. ऋषि पत्नी उससे दया की भीख मांगने लगी. उसी समय सौभरि ऋषि आ पहुँचे. उन्होंने कौंच को शाप दिया- तूने चोर की तरह मेरी पत्नी का हरण करना चाहा है, तू मूषक बन जा. तुझे धरती के भीतर छुपकर रहना पड़े और चोरी करके अपना पेट भरेगा. क्रौंच, मुनि के चरणों में गिरकर माफी मांगने लगा- कामदेव के प्रभाव से मेरी बुद्धि भ्रष्ट हो गई इसलिए मैंने ऐसा अपराध किया. आप दयालु हैं, मुझे क्षमा कर दें.

बार-बार माफी मांगने से ऋषि पसीज गए. ऋषि ने कहा- मेरा शाप व्यर्थ तो नहीं जा सकता लेकिन इसमें सुधार कर देता हूँ. इस शाप के कारण तुम्हें बहुत सम्मान मिलेगा. ऋषि ने कहा- द्वार पर महर्षि पराशर के यहां गणपति गजमूषक पुत्ररूप में प्रकट होंगे तब तुण उनके वाहन बनेंगे, जिससे देवगण भी तुम्हारा सम्मान करने लगेंगे. शापप्रस्त क्रौंच चूहा बन गया. उसका शरीर विशालकाय था. उड़ता तो उसमें पहले से ही थी. ताकत के कारण वह रास्ते में आने वाली सारी चीजें नष्ट कर देता.

एक बार वह महर्षि पराशर के आश्रम में पहुँच गया. वहाँ उसने आदत के अनुसार मिट्टी के सारे पात्र तोड़ दिए, आश्रम की वाटिका उजाड़ डाली. सारे वस्त्रों और ग्रंथों को कुतर दिया. भगवान गणेश भी उसी आश्रम में थे. महर्षि पराशर ने चूहे की करतूत गणेशजी को बताई. भगवान गणेश ने उस दुष्ट मूषक को सबक सिखाने की सोची. उन्होंने मूषक को पकड़ने के लिए अपना पाश फेंका. पाश मूषक का पीछा करता हुआ पाताल लोक तक पहुँचा. पाश मूषक के गले में अटक गया और मूषक बेहोश हो गया. पाश में घिसटता हुआ मूषक गणेशजी के सम्मुख उपस्थित हुआ. जैसे ही होश आया उसने बिना पल गंवाए गणेशजी की आराधना शुरू कर दी और अपने प्राणों की भीख मांगने लगा. गणेशजी मूषक की आराधना से प्रसन्न हो गए. उन्होंने कहा- तुमने लोगों को बहुत कष्ट दिए हैं. मैंने तुम्हें के नाश एवं साधुओं के कल्याण के लिए ही अवतार लिया है. तुम शरणागत हो इसलिए क्षमा करता हूँ. मैं तुमसे प्रसन्न हूँ कोई वरदान मांग लो. क्रौंच



आदत से मजबूर था. गणेशजी से प्राणदान मिलते ही फिर से उसमें अहंकार जाग गया. वह गणेशजी से बोला, मुझे आपसे कुछ नहीं चाहिए, लेकिन यदि आप मुझसे कोई इच्छा रखते हैं तो कहें मैं आपकी इच्छा पूरी कर दूँगा. मूषक की गर्वभरी वाणी सुनकर गणेशजी मुस्कराए और कहा- यदि तुम्हारा वचन सत्य है तो तुम मेरा वाहन बन जाओ. मूषक ने बिना देरी किए 'तथास्तु' कह दिया. गणेशजी उस पर सवार हुए. गजानन के भार से दबकर उसके प्राण संकट में आ गए. उसने गणेशजी से अपना भार कम करके वहन करने योग्य बनाने की विनती की. इस तरह मूषक का गर्व चूरकर गणेशजी ने उसे अपना वाहन बना लिया. यही कारण है कि आज भी लोग अपने घरों में चूहों के उत्पात मचाने पर भगवान गणेश को याद करते हैं।

द्वितीया कथा
बहुत समय की बात है, एक बहुत ही भयंकर असुरों का राजा था - गजमुख। वह बहुत ही शक्तिशाली बनना और धन चाहता था। वह साथ ही सभी देवी-देवताओं को अपने वश में करना चाहता था इसलिए हमेशा भगवान-शिव से वरदान के लिए तपस्या करता था। शिव जी से वरदान के लिए वह अपना राज्य छोड़ कर जंगल में जा कर रहने लगा और शिवजी से वरदान प्राप्त करने के लिए, बिना पानी पिए भोजन खाए रातदिन तपस्या करने लगा।

कुछ साल बीत गए, शिवजी उसके अपार तप को देखकर प्रभावित हो गए और शिवजी उसके सामने प्रकट हुए। शिवजी ने खुश हो कर उसे दैविक शक्तियाँ प्रदान

किया जिससे वह बहुत शक्तिशाली बन गया। सबसे बड़ी ताकत जो शिवजी ने उसे प्रदान किया वह यह था की उसे किसी भी शस्त्र से नहीं मारा जा सकता। असुर गजमुख को अपनी शक्तियों पर गर्व हो गया और वह अपने शक्तियों का दुर्पयोग वाणी सुनकर गणेशजी मुस्कराए और कहा- यदि तुम्हारा वचन सत्य है तो तुम मेरा वाहन बन जाओ. मूषक ने बिना देरी किए 'तथास्तु' कह दिया. गणेशजी उस पर सवार हुए. गजानन के भार से दबकर उसके प्राण संकट में आ गए. उसने गणेशजी से अपना भार कम करके वहन करने योग्य बनाने की विनती की. इस तरह मूषक का गर्व चूरकर गणेशजी ने उसे अपना वाहन बना लिया. यही कारण है कि आज भी लोग अपने घरों में चूहों के उत्पात मचाने पर भगवान गणेश को याद करते हैं।

द्वितीया कथा
बहुत समय की बात है, एक बहुत ही भयंकर असुरों का राजा था - गजमुख। वह बहुत ही शक्तिशाली बनना और धन चाहता था। वह साथ ही सभी देवी-देवताओं को अपने वश में करना चाहता था इसलिए हमेशा भगवान-शिव से वरदान के लिए तपस्या करता था। शिव जी से वरदान के लिए वह अपना राज्य छोड़ कर जंगल में जा कर रहने लगा और शिवजी से वरदान प्राप्त करने के लिए, बिना पानी पिए भोजन खाए रातदिन तपस्या करने लगा।

कुछ साल बीत गए, शिवजी उसके अपार तप को देखकर प्रभावित हो गए और शिवजी उसके सामने प्रकट हुए। शिवजी ने खुश हो कर उसे दैविक शक्तियाँ प्रदान

किया जिससे वह बहुत शक्तिशाली बन गया। सबसे बड़ी ताकत जो शिवजी ने उसे प्रदान किया वह यह था की उसे किसी भी शस्त्र से नहीं मारा जा सकता। असुर गजमुख को अपनी शक्तियों पर गर्व हो गया और वह अपने शक्तियों का दुर्पयोग वाणी सुनकर गणेशजी मुस्कराए और कहा- यदि तुम्हारा वचन सत्य है तो तुम मेरा वाहन बन जाओ. मूषक ने बिना देरी किए 'तथास्तु' कह दिया. गणेशजी उस पर सवार हुए. गजानन के भार से दबकर उसके प्राण संकट में आ गए. उसने गणेशजी से अपना भार कम करके वहन करने योग्य बनाने की विनती की. इस तरह मूषक का गर्व चूरकर गणेशजी ने उसे अपना वाहन बना लिया. यही कारण है कि आज भी लोग अपने घरों में चूहों के उत्पात मचाने पर भगवान गणेश को याद करते हैं।

द्वितीया कथा
बहुत समय की बात है, एक बहुत ही भयंकर असुरों का राजा था - गजमुख। वह बहुत ही शक्तिशाली बनना और धन चाहता था। वह साथ ही सभी देवी-देवताओं को अपने वश में करना चाहता था इसलिए हमेशा भगवान-शिव से वरदान के लिए तपस्या करता था। शिव जी से वरदान के लिए वह अपना राज्य छोड़ कर जंगल में जा कर रहने लगा और शिवजी से वरदान प्राप्त करने के लिए, बिना पानी पिए भोजन खाए रातदिन तपस्या करने लगा।

गैस्ट्रिक की बीमारी को खत्म करने का सटीक और सुंदर घरेलू उपचार

किसी भी बीमारी की शुरुआत पेट से होती है पेट अगर सही हो तो कोई बीमारी आपको छू भी नहीं सकती है। ऐसा सिर्फ घर के बड़े बुजुर्ग ही नहीं बल्कि डॉक्टर भी मानते हैं, अगर आपको पाचन संबंधी समस्याएं आक्सर ही परेशान करती हैं तो ये भी एक संकेत है कमजोर इम्यूनिटी का। दिनभर बैठे रहना और जरूरत से ज्यादा चाय पीना गैस बनने के लक्षणों में एक है। इसके अलावा गलत खानपान और गलत दिनचर्या भी गैस बनने का कारण हो सकता है।

1. अजवाइन का पानी उपयोगी अजवाइन के बीज में थाइमोल नामक एक वाष्पक होता है, जो गैस्ट्रिक रस को सावित करता है और पाचन में मदद करता है. गैस की समस्या में पानी के

साथ लगभग आधा चम्मच अजवाइन के बीज खा सकते हैं. इससे आपको राहत मिलेगी!

2. जीरा पानी है रामबाण जीरा पानी गैस्ट्रिक या गैस की समस्या का सबसे अच्छा घरेलू उपचार है. जीरा में आवश्यक तेल होते हैं, जो लार ग्रंथियों को उत्तेजित करते हैं. इससे भोजन ठीक तरह से पचता है. यह पेट में अतिरिक्त गैस के निर्माण को भी रोकता है. जीरा पानी बनाने के लिए एक चम्मच जीरा लें और इसे दो कप पानी में 10-15 मिनट के लिए उबालें. अब इसे ठंडा होने दें और भोजन के बाद इसे पियें।

3. हींग का पानी उपयोगी हींग को पानी में मिलाकर पिएं, आधा चम्मच हींग को हल्के गर्म पानी में मिलाकर पीने से पेट में गैस बननी कम होती है. हींग



गैस से तुरंत राहत दिलाने में मददगार है. इससे पेट भी साफ हो जाता है! और गैस से राहत भी मिलती है!

4. अदरक गैस के लिए उपयोगी अदरक का इस्तेमाल कई रोगों में किया

जाता है. ताजा अदरक का इस्तेमाल आप पेट की गैस दूर करने के लिए भी कर सकते हैं. पेट की गैस से राहत पाने के लिए आप अदरक की चाय पी सकते हैं. अदरक की चाय से मतलब दूध वाली चाय नहीं है. पेट की गैस में राहत पाने के लिए आपको एक कप पानी में ताजा अदरक के टुकड़े कर डालें और इसे अच्छी तरह उबाल लें. इसे हल्का गर्म ही पीएं।

5. बैकिंग सोडा और नींबू का रस पियें एक बेहद ही आसान और जल्दी से तैयार होने वाला घरेलू नुस्खा है बैकिंग पाउडर और नींबू का जूस. एक चम्मच नींबू का जूस आधा चम्मच बैकिंग पाउडर को एक कप पानी में मिलाएं और पी लें. ऐसा करने से पेट की गैस से तुरंत राहत मिलती है।

घर में श्वेतार्क गणेश की प्रतिमा रखने से सुख-समृद्धि बनी रहती है

भगवान गणेश के अनेक रूपों में से एक चमत्कारी रूप है सफेद आंकड़े के गणेश। यही श्वेतार्क गणेश कहलाते हैं। प्राचीन मान्यताओं के अनुसार आंकड़े के गणेशजी की पूजा से धन, सुख-सौभाग्य, ऐश्वर्य और सफलता प्राप्त होती है। यदि श्वेतार्क गणेशजी की प्रतिमा तिजोरी में रखी जाए तो स्याई लक्ष्मी की प्राप्ति होती है। घर में रिद्धि-सिद्धि की कृपा बनी रहती है। हर काम में लाभ प्राप्त होता है।

आंकड़े के गणेश से जुड़ी जानकारीयां
शास्त्रों के अनुसार श्वेतार्क गणेशजी आंकड़े के पौधे की जड़ में प्रकट होते हैं। आंकड़े को आक का पौधा भी कहा जाता है। इस पौधे के फूलों को शिवलिंग पर भी अर्पित किया जाता है। आंकड़े के पौधे की एक दुर्लभ प्रजाति है सफेद आंकड़ा। इसी सफेद आंकड़े की जड़ में श्वेतार्क गणपति की प्रतिकृति निर्मित होती है। इस पौधे की पहचान यह है कि इसके फूल सफेद होते हैं। किसी भी पौधे की जड़ में गणपति की प्रतिकृति बनने में कई वर्षों का समय लगता है। बाजार में पूजन सामग्रियों की दुकानों से श्वेतार्क गणेश प्राप्त किए जा सकते हैं।

सफेद आंकड़े की जड़ प्राप्त होने के बाद इसकी बाहरी परतों को कुछ दिनों तक पानी में भिगोया जाता है। जब सफेद आंकड़े की इस जड़ पानी में से निकाला जाता है तो भगवान गणेश के शरीर की बनावट इसमें दिखाई देने लगती है। **श्वेतार्क गणेश से जुड़ी खास बातें और उपाय**
सफेद आंकड़े के हर पौधे की जड़ में गणेश की सूंड जैसा आकार रहता है। इसकी जड़ के तने में गणेशजी के शरीर, आस-पास की शाखाओं में भुजाएं और सूंड जैसी आकृति दिखाई देती है। कुछ पौधों की जड़ में बैठे हुए गणेश की मूर्ति जैसी भी दिखाई देती है। आंकड़े में गणेशजी का वास पुराने समय से कई पेड़-पौधों की पूजा की जाती रही है। इनमें पीपल, आवला, चट वृक्ष मुख्य हैं। शास्त्रों के अनुसार बिल्ब के वृक्ष में शिव का वास होता है और आंकड़े के पौधे में श्रीगणेश का वास होता है। आंकड़े की जड़ में दिखाई देने वाली श्रीगणेश की आकृति इस बात का प्रमाण है। कायों में सफलता के लिए आंकड़े



के गणेशजी की पूजा का विशेष महत्व बताया गया है। यह गणेशजी का प्राकृतिक व चमत्कारी स्वरूप है। मान्यता है कि जिस परिवार में आंकड़े के गणेश की रोज पूजा होती है, वहां दरिद्रता, रोग व परेशानियां का वास नहीं होता है। इस गणेश प्रतिमा की पूजा करने से सुख व सफलता के साथ ही भरपूर धन व वैभव प्राप्त है। सफेद आंकड़े की जड़ मिलने पर उसकी सफाई कर साफ जल से स्नान कराना चाहिए।

श्वेतार्क गणेश की पूजन विधि
श्वेतार्क गणपति की प्रतिमा को पूर्व दिशा की तरफ ही स्थापित करना चाहिए पूजन में लाल कनेर के पुष्प अवश्य इस्तेमाल में लाएं। एक लकड़ी के चौके या पाटे पर एक पीला वस्त्र बिछाएं। उस पर एक प्लेट रखें व व प्लेट पर कुमकुम या सिंदूर से अष्टदल बनायें इसके ऊपर फूल बिछाकर आसन दें व श्वेतार्क गणपति को विराजमान करें फिर पंचोपचार या षोडशोपचार पूजन करें और इस मंत्र का 1 माला जप करें
“ॐ पंचाकृतम् ॐ अंतरिक्षाय स्वाहा”
पूजन करें और इसके पश्चात इस मंत्र
“ॐ ह्रीं पूर्वदयां ॐ ह्रीं फल स्वाहा”
मंत्र से हवन कर 108 आहुति दें। लाल कनेर के पुष्प, शहद तथा शुद्ध गाय के घी से आहुति देने का विधान है। इसके बाद गणपति कवच का तीन बार पाठ करें अथावधिषा का 11 पाठ करें ततपश्चात् 11 माला जप नीचे लिखे मंत्र का करें और प्रतिदिन कम से 1 माला करें
“ॐ गं गणपतये नमः”

श्वेतार्क गणपति का उपयोग और महत्त्व

का जप करें। अब “ॐ ह्रीं श्री मानसे सिद्धि करि ह्रीं नमः” मंत्र बोलते हुए लाल कनेर के पुष्पों को नदी या सरोवर में प्रवाहित कर दें। वैसे आयुर्वेद में ही इसका प्रयोग चर्म रोगों, पाचन समस्याओं, पेट के रोगों, दृष्ट्यमो, जोड़ों के दर्द, घाव और दाँत के दर्द को दूर करने में किया जाता है। इस पेड़ का दूध गंजापन दूर करने और बाल गिरने को रोकनेवाला है। इसके फूल, छाल और जड़ दमे और खाँसी को दूर करने वाले माने गए हैं। धार्मिक दृष्टि से श्वेत आक को कल्प वृक्ष की तरह वरदायक वृक्ष माना गया है। श्रद्धा पूर्वक नतमस्तक होकर इस पौधे से कुछ माँगने पर ये माँगने वाले की इच्छा पूरी करता है। यह भी कहा गया है कि इस प्रकार की इच्छा शुद्ध होनी चाहिए। ऐसी आस्था भी है कि इसकी जड़ को पुष्प नक्षत्र में विशेय विधि विधान के साथ जिस घर में स्थापित किया जाता है वहाँ स्यायी रूप से लक्ष्मी का वास बना रहता है और धन धान्य की कमी नहीं रहती। तन्त्र शास्त्र में भी श्वेतार्क गणपति की पूजा का विशेष विधान बताया गया है. तन्त्र शास्त्र अनुसार घर में इस प्रतिमा को स्थापित करने से ऋद्धि-सिद्धि कि प्राप्ति होती है. इस प्रतिमा का नित्य पूजन करने से भक्त को धन-धान्य की निम्नता विधात होती है तथा लक्ष्मी जी का निवास होता है. इसके पूजन द्वारा शत्रु भय सम्पत्त हो जाता है. श्वेतार्क प्रतिमा के सामने नित्य गणपति जी का मन्त्र जाप करने से गणेश जी का आशिर्वाद प्राप्त होता है तथा उनकी कृपा बनी।

