

कष्ट सहने पर ही हमें
अनुभव होता है और
दर्द हो, तभी हम सीख
पाते हैं।

03 *मन की बात कार्यक्रम सुनते कार्यक्रमताओं के साथ -- सांसद भोला सिंह

06 रिवर्स ब्रेन ड्रेन: विकास के लिए गेम-चेंजर

08 अधिकारियों के वाहन का किराया बढ़ाया गया; जानें कौन कितना मिलेगा पैसा..

दिल्ली चुनाव को लेकर मेट्रो में चर्चा, युवाओं ने बताया किन मुद्दों पर करेंगे मतदान

परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली विधानसभा चुनाव 2025 में युवा मतदाता रोजगार बेहतर बुनियादी ढांचे और स्वच्छता जैसे मुद्दों पर विशेष तौर पर चर्चा कर रहे हैं। दैनिक जागरण की टीम ने मेट्रो में गोविंदपुरी से बदरपुर तक युवाओं से बातचीत की और उनके चुनावी मुद्दों को जाना। युवाओं का कहना है कि इस बार प्रदेश के विकास पर ध्यान देने वाली सरकार बननी चाहिए।

दक्षिणी दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव में राजनीतिक दल और उम्मीदवार मतदाताओं को लुभाने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं। युवा मतदाता इस बात को लेकर अब चर्चा कर रहे हैं कि रोजगार देने के बारे में न तो कोई दल ही बात कर रहा है और न ही कोई उम्मीदवार। जबकि युवाओं को अब सबसे ज्यादा जरूरत है तो वह रोजगार की है।

दैनिक जागरण की टीम ने विधानसभा चुनाव को लेकर मेट्रो में गोविंदपुरी से बदरपुर और बदरपुर से गोविंदपुरी तक युवाओं से विधानसभा चुनाव में उनके मुद्दों को लेकर चर्चा की। युवाओं का कहना है कि प्रदेश के विकास की तरफ ध्यान दें। साफ-सफाई हो।

क्या बोले मतदाता?



युवा पढ़ने-लिखने के बाद बेरोजगार घूम रहे हैं। अब रोजगार के साधन बहुत सीमित हो गए हैं। युवा पथ भ्रमित हो रहा है। अब अपराध, नशा की तरफ मुड़ रहा है। उनको सबसे ज्यादा रोजगार की जरूरत है। ऐसी सरकार बनानी चाहिए जो रोजगार दे सके। - अंचल झा

दिल्ली जैसे मेट्रो सिटी में सड़कों की हालत जर्जर बनी हुई है। गांवों जैसी स्थिति बन गई है। कई बार दुर्घटना भी घट जाती है। सड़कों पर पैचवर्क भी नहीं किया जाता है। इन सड़कों की तरफ ध्यान देने वाली सरकार बननी चाहिए ताकि दिल्ली को एक अच्छा विकसित शहर बनाया जा सके। - मनोज

दिल्ली में जगह-जगह पर कचरा के ढेर पड़े हुए हैं। जबकि यह देश की राजधानी है। पूरे भारत और विदेशों से लोग यहां पर घूमने-कैलिफ आते हैं। जब वह यहां से कचरा के ढेर देख कर जाते हैं तो अपने वहां जाकर क्या बताते होंगे। इसका अंदाजा लगाना चाहिए। अब ऐसी सरकार बनानी चाहिए जो दिल्ली को साफ-सुंदर बना सके। - साहिल

महंगाई लगातार बढ़ती जा रही है। अब सौजन्य में भी सब्जी सस्ती नहीं मिलती है। कम आय वाले व्यक्ति को अपने परिवार का पालन-पोषण करना मुश्किल होता है। ऐसी सरकार बननी चाहिए जो

दिल्ली का दंगल
05 फरवरी
08 फरवरी
वोटिंग रिजल्ट

महंगाई को कम कर सके। ताकि हर वर्ग के व्यक्ति को पेट भरने के लिए भोजन मिल सके। - नरेंद्र कोहली

लोगों को नहीं मिल रही मूलभूत सुविधाएं दिल्ली के ओखला विधानसभा क्षेत्र स्थित मदनपुर खादर क्षेत्र में बसी बस्ती के लोग बुनियादी सुविधाओं के अभाव में बदतर हालात में जीने को मजबूर हैं। यहां के निवासियों का कहना है कि चुनाव के दौरान नेता वादों की बोझार करते हैं, लेकिन जीतने के बाद उनकी बस्ती की ओर कोई झुकने तक नहीं आता। बस्ती के लोगों को अजीब जल्दी और पानी जैसी जरूरी सुविधाएं नहीं मिल पा रही हैं।

दो दिन बंद रहेंगे ये रास्ते, इंडिया गेट के आस-पास न जाएं, एडवाइजरी देखकर निकलें

परिवहन विशेष न्यूज

गाड़ी चालकों और आम जनता को रिंग रोड, रिज रोड, अरबिंदो मार्ग, मद्रससा टी-पॉइंट, सफदरजंग रोड, कमाल अतातुर्क मार्ग, रानी झांसी रोड, मिंटो रोड आदि सहित वैकल्पिक मार्गों का उपयोग करने की सलाह दी गई है।

नई दिल्ली, विजय चौक पर सोमवार और मंगलवार को बीटिंग रिट्रीट की रिहसल के मद्देनजर दिल्ली पुलिस ने यातायात व्यवस्था के संबंध में एक एडवाइजरी जारी की है। एडवाइजरी के अनुसार, विजय चौक सोमवार और मंगलवार को दोपहर 2 बजे से रात 9.30 बजे तक सामान्य यातायात के लिए बंद रहेगा। बता दें कि बीटिंग रिट्रीट समारोह गणतंत्र दिवस समारोह के औपचारिक समापन का प्रतीक है।

विजय चौक पर सोमवार और मंगलवार को बीटिंग रिट्रीट की रिहसल के मद्देनजर दिल्ली पुलिस ने यातायात व्यवस्था के संबंध में एक एडवाइजरी जारी की है। एडवाइजरी के अनुसार, विजय चौक सोमवार और मंगलवार को दोपहर 2 बजे से रात 9.30 बजे तक सामान्य यातायात के लिए बंद रहेगा। बता दें कि बीटिंग रिट्रीट

समारोह गणतंत्र दिवस समारोह के औपचारिक समापन का प्रतीक है।

बंद रहेंगे ये मार्ग

एडवाइजरी के मुताबिक रफी मार्ग (सुनहरी मस्जिद के चारों ओर और कृषि भवन के चारों ओर के बीच), रायसीना रोड (कृषि भवन के चारों ओर और सेक्टर 15 मार्ग के बीच), शिकोह रोड के चारों ओर, कृष्ण मेनन मार्ग के चारों ओर, और सुनहरी मस्जिद के चारों ओर से विजय चौक की ओर तथा कर्तव्य पथ (विजय चौक और 'सी'-हेक्सगन के बीच) पर यातायात प्रतिबंधित रहेगा।

इन मार्गों को करें उपयोग

गाड़ी चालकों और आम जनता को रिंग रोड, रिज रोड, अरबिंदो मार्ग, मद्रससा टी-पॉइंट, सफदरजंग रोड, कमाल अतातुर्क मार्ग, रानी झांसी रोड, मिंटो रोड आदि सहित वैकल्पिक मार्गों का उपयोग करने की सलाह दी गई है।

बस के मुसाफिरों दें ध्यान

रिहसल को सुविधाजनक बनाने और विजय चौक और इंडिया गेट के आसपास यातायात की भीड़ को कम करने के लिए डीटीसी और अन्य सिटी बसें को सोमवार और मंगलवार को दोपहर 2 बजे से रात 9.30 बजे तक उनके सामान्य मार्गों से हटा दिया जाएगा। शांति पथ, विनय मार्ग-एम, सरदार पटेल मार्ग से आने वाली केंद्रीय सचिवालय और कर्नाट प्लेस जाने वाली बसें पंचशील मार्ग, साइमन बोलिवर मार्ग, वंदे मातरम मार्ग, शंकर रोड और शेख मुजिबुर रहमान रोड से होकर जाएंगी। केंद्रीय सचिवालय जाने वाली बसें उद्यान मार्ग पर समाप्त होंगी और काली बाड़ी मार्ग, मंदिर मार्ग और शंकर रोड से वापस आएंगी।

कर्नाट प्लेस जाने वाली बसें मंदिर मार्ग, काली बाड़ी मार्ग, बाबा खडक सिंह मार्ग से कर्नाट प्लेस पहुंचेंगी और भगत सिंह मार्ग, पेशवा रोड, मंदिर मार्ग, शंकर रोड और वंदे मातरम मार्ग से वापस आएंगी। पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन, लाल किला और आईएसबीटी कश्मीरी गेट जाने वाली बसें एम्स से रिंग रोड होते हुए धौला कुआं और फिर रिज रोड, रानी झांसी रोड जाएंगी।

पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन, लाल किला और आईएसबीटी कश्मीरी गेट से आश्रम को आने वाली बसें आश्रम चौक-रिंग रोड से सराय काले खां की ओर जाएंगी और राजघाट होते हुए जाएंगी। कर्नाट प्लेस से कस्तूरबा गांधी मार्ग होते हुए इंडिया गेट की ओर आने वाली बसें मिंटो रोड, डीडीयू मार्ग, आरपी बसाईओवर, रिंग रोड और सराय काले खां से होकर जाएंगी।

एनसीआरटीसी यात्रियों की दी सौगात, नमो भारत स्टेशन और मेट्रो स्टेशन के बीच फ्री शटल सेवा शुरू

परिवहन विशेष न्यूज

नमो भारत और मेट्रो स्टेशन के बीच लगभग 300 मीटर की दूरी है। इन दोनों स्टेशनों के बीच कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने के लिए शटल सेवा के तहत ई-रिक्शा उपलब्ध हैं, जो यात्रियों को पीक आवर्स के दौरान एक स्टेशन से दूसरे स्टेशन तक निशुल्क पहुंचाएंगे।

नई दिल्ली। एनसीआरटीसी ने यात्रियों को सुविधा के लिए गाजियाबाद नमो भारत स्टेशन और शहीद स्थल, न्यू बस अड्डा मेट्रो स्टेशन को जोड़ने हेतु निशुल्क शटल सेवा की शुरुआत की है। यह पहल यात्रियों को पीक आवर्स के दौरान एक स्टेशन से दूसरे स्टेशन तक निशुल्क पहुंचाएंगे।

नमो भारत और मेट्रो स्टेशन के बीच लगभग 300 मीटर की दूरी है। इन दोनों स्टेशनों के बीच कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने के लिए शटल सेवा के तहत ई-रिक्शा उपलब्ध हैं, जो यात्रियों को पीक आवर्स के दौरान एक स्टेशन से दूसरे स्टेशन तक निशुल्क पहुंचाएंगे और यात्रियों के लिए आरामदायक, सुरक्षित और परेशानी मुक्त आवागमन सुनिश्चित करेंगे। इसके अंतर्गत पर्यावरण के अनुकूल परिवहन विकल्पों को बढ़ावा देने का प्रयास किया गया है। इस सेवा की मांग बढ़ने पर दोनों स्टेशनों के बीच जारी इस सेवा के बेड़े की विस्तार भी भविष्य में किया जाएगा।

गाजियाबाद नमो भारत स्टेशन, गाजियाबाद-मेरठ मार्ग पर मेरठ मोड़ तिराहा पर स्थित है, जो प्रमुख सड़कों के बीच है। इस क्षेत्र में प्रतिदिन बड़ी संख्या में पैदल यात्री आवागमन करते हैं। खासतौर पर गाजियाबाद के हजारों निवासी काम और अन्य दैनिक गतिविधियों के लिए मेरठ रोड तिराहा से गुजरते हैं। इसके अलावा, पास में स्थित शहीद स्थल नया बस अड्डा मेट्रो स्टेशन पर भी यात्रियों की आवाजाही काफी होती है। हालांकि, दोनों स्टेशनों के बीच सीधा संपर्क न होने के कारण यात्रियों को मेट्रो स्टेशन तक पहुंचने के लिए असुरक्षित तरीके से सड़क पार करनी पड़ती है। बढ़ते यातायात को देखते हुए और यात्रियों की सुरक्षा व सुविधा को प्राथमिकता देते हुए, एनसीआरटीसी ने इस शटल सेवा की शुरुआत की है।

निकट भविष्य में, शहीद स्थल, न्यू बस अड्डा मेट्रो स्टेशन को फुट-ओवर ब्रिज के माध्यम से नमो भारत स्टेशन से जोड़ा जाएगा,



जिससे सुरक्षित और आसान पहुंच सुनिश्चित होगी। अभी इस फुट-ओवर ब्रिज का निर्माण कार्य प्रगति पर है। इस दौरान, यात्रियों के लिए निर्बाध सेवा सुनिश्चित करने के लिए यह शटल सेवा उपलब्ध रहेगी। एनसीआरटीसी दिल्ली-गाजियाबाद-मेरठ नमो भारत कॉरिडोर पर यात्रियों की सुविधा के लिए लास्ट माइल कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने के लिए फीडबैक

ऑपरेटर्स, कैब सेवाओं, ऑटो-रिक्शा और बाइक-टैक्सी प्रदाताओं के साथ सक्रिय रूप से प्रयत्नशील है।

गाजियाबाद सिटी ट्रांसपोर्ट सर्विसेज लिमिटेड द्वारा संचालित इलेक्ट्रिक बसें पहले से ही गाजियाबाद के सभी नमो भारत स्टेशनों पर लास्ट माइल कनेक्टिविटी प्रदान कर रही हैं। ये बसें साहिबाबाद,

गाजियाबाद, डीपीएस राजनगर गुलधर, दुहाई, मुरादनगर, मोदी नगर साउथ और मोदी नगर नॉर्थ स्टेशनों सहित सात अलग-अलग मार्गों पर चलती हैं। इसके साथ ही मोबिलिटी पार्टनर्स द्वारा टैक्सी सेवाएं भी यात्रियों के लिए उपलब्ध हैं, जिनमें से कुछ नमो भारत ट्रेन के यात्रियों के लिए छूट भी प्रदान करते हैं।

AAP कल जारी करेगी अपना घोषणा पत्र, दिल्लीवासियों के लिए हो सकते हैं कई बड़े एलान

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी (AAP) कल यानी सोमवार (27 जनवरी) को अपना घोषणा पत्र जारी करेगी। दिल्ली विधानसभा चुनाव से पहले अखंड केजरीवाल कल कई बड़ी घोषणाएं कर सकते हैं। क्योंकि बीजेपी अपना घोषणा पत्र तीन पार्ट में जारी कर चुकी है।

दिल्ली में 5 फरवरी को होगा मतदान बता दें कि राजधानी दिल्ली में पांच फरवरी को मतदान होगा है और चुनाव का परिणाम आठ फरवरी को आएगा। वहीं, चुनाव के लिए तीनों प्रमुख पार्टियों ने पूरी ताकत झोंक रखी है।

आप ने भाजपा के संकल्प पत्र पर तीखा हमला बोला आम आदमी पार्टी ने भाजपा के संकल्प पत्र को लेकर रिविवा को भी उस पर तीखा हमला बोला है। आप की वरिष्ठ नेता रीना गुप्ता ने कहा कि भाजपा का संकल्प पत्र, एक ठग पत्र है। ऐसे ही इन्होंने महाराष्ट्र में भी महिलाओं को ठगा है।

30 लाख महिलाओं से पैसे की वसूली की जाएगी कहां महाराष्ट्र में भाजपा की सरकार ने लाहली बहन योजना के तहत महिलाओं के खाते में पहले पैसे डाले और अब कल रही है कि इनमें से 30 लाख महिलाओं से पैसे की वसूली की जाएगी।

पैसे देकर वापस क्यों लिए जा रहे हैं? उन्होंने कहा कि भाजपा के पास अपने दोस्तों के 10 लाख करोड़ रुपये का कर्ज माफ करने के लिए पैसे हैं, लेकिन महिलाओं को देने के लिए नहीं है। उन्होंने दिल्ली की महिलाओं से कहा कि जब भाजपा वाले आएंगे और 2500 रुपये देने की बात करे तो आप उनसे पूछना कि महाराष्ट्र में महिलाओं को पैसे देकर वापस क्यों लिए जा रहे हैं?

एसा कोई संकल्प नहीं है, जिसे भाजपा कभी पूरा करेगी महाराष्ट्र में तो भाजपा ने महिलाओं को ठग लिया, लेकिन दिल्ली की महिलाएं इनके झांसे में नहीं आएंगी। गुप्ता ने कहा कि गुंजर अमित शाह दिल्ली में आए और उन्होंने भाजपा के संकल्प पत्र का तीसरा भाग दिल्ली की जनता के सामने रखा। इसमें एसा कोई संकल्प नहीं है, जिसे भाजपा कभी पूरा करेगी।

भारत मोबिलिटी एक्सपो में दिखा मेक इन इंडिया का असर

परिवहन विशेष न्यूज

यह विस्तार भारत की महत्वाकांक्षी "मेक इन इंडिया" पहल के साथ सहजता से जुड़ा हुआ है। कंपनियों ने बदलते जमाने की उच्च तकनीक को दिखाया। कंपनियों ने इसके मार्फत अपने विस्तार को दुनिया के अन्य देशों में दिखाया। भारत का लक्ष्य 2030 तक अपने टायर निर्यात मूल्य को 5 बिलियन डॉलर से अधिक तक बढ़ाना और दुनिया भर में शीर्ष तीन टायर उत्पादन केंद्रों में से एक बनना है

नई दिल्ली। भारत मोबिलिटी एक्सपो में कंपनियों ने मेक इन इंडिया का पूरा असर दिखाई दिया। कंपनियों ने अपने-अपने तरीके से मेक इन इंडिया तकनीक को दिखाया।

टायर निर्माता कंपनी राल्सन टायर्स को भारत मोबिलिटी ग्लोबल एक्सपो में भारतीय कमर्शियल टायर बाजार में प्रवेश की घोषणा करते हुए गर्व हो रहा है। यह रणनीतिक विस्तार राल्सन के लिए एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है क्योंकि कंपनी साइकिल टायर में अग्रणी होने से ऑटोमोटिव और वाणिज्यिक टायर दोनों क्षेत्रों में एक मजबूत खिलाड़ी बन गई है।

2023 में इंदौर में अपनी अत्याधुनिक विनिर्माण सुविधा के उद्घाटन के साथ, राल्सन टायर्स भारत में उच्च प्रदर्शन वाले वाणिज्यिक



टायरों की बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए तैयार है। 160,000 MTPA क्षमता वाला यह प्लांट, जो वर्तमान में पूरी क्षमता से काम कर रहा है, पहले से ही उत्तरी अमेरिका, यूरोप, लैटिन अमेरिका, अफ्रीका और मध्य पूर्व सहित वैश्विक बाजारों को ज़रूरतों को पूरा कर रहा है। अब, इस सुविधा की उत्पादन क्षमताएं तेजी से बढ़ते भारतीय बाजार में प्रीमियम वाणिज्यिक टायरों की आपूर्ति के लिए पूरी तरह समर्पित होंगी। यह विस्तार भारत की महत्वाकांक्षी "मेक इन इंडिया" पहल के साथ सहजता से जुड़ा हुआ है, क्योंकि राल्सन टायर्स देश की टायर निर्माण के लिए एक अग्रणी वैश्विक केंद्र बनने की आकांक्षाओं में अपने योगदान को मजबूत

करता है। भारत का लक्ष्य 2030 तक अपने टायर निर्यात मूल्य को 5 बिलियन डॉलर से अधिक तक बढ़ाना और दुनिया भर में शीर्ष तीन टायर उत्पादन केंद्रों में से एक बनना है, राल्सन इस दृष्टि को साकार करने में एक अभिन्न भूमिका निभाने के लिए प्रतिबद्ध है। इंदौर सुविधा में निर्मित टायर पहले से ही 50 से अधिक देशों में निर्यात किए जा रहे हैं, जो वैश्विक टायर निर्माण परिदृश्य में भारत के बढ़ते प्रतिस्पर्धी बाजार में एक प्रमुख वाणिज्यिक टायर बाजार महत्वपूर्ण वृद्धि के लिए तैयार है, जो माल दुलाई की बढ़ती मांग, विश्व स्तरीय एक्सप्रेसवे के विकास, मजबूत आर्थिक विकास और उच्च गुणवत्ता वाले रैडियल टायर की ओर

बदलाव जैसे कारकों से प्रेरित है। उद्योग विश्लेषकों का अनुमान है कि आने वाले वर्षों में बाजार 10% की सीएओआर से बढ़ेगा, जो राल्सन जैसी कंपनियों के लिए इस बढ़ती मांग को पूरा करने का एक जबरदस्त अवसर पेश करेगा। राल्सन टायर्स के प्रबंध निदेशक श्री मंजुल पाहवा ने कहा, "हम भारतीय बाजार में वाणिज्यिक टायरों की अपनी प्रीमियम रेंज पेश करने को लेकर रोमांचित हैं।" "उत्तरी अमेरिका, यूरोप, लैटिन अमेरिका, अफ्रीका और मध्य पूर्व जैसे बाजारों में हमारी वैश्विक सफलता ने हमें टर्किंग उद्योग की उभरती ज़रूरतों के बारे में बहुमूल्य जानकारी प्रदान की है। हम इन उच्च प्रदर्शन वाले टायरों को भारत में लाने के लिए उत्साहित हैं, यह सुनिश्चित करते हुए कि स्थानीय परिवहन क्षेत्र को बेहतर गुणवत्ता, बड़ी हुई ईंधन दक्षता और स्थायित्व से लाभ मिले।" राल्सन के वाणिज्यिक टायर प्रदर्शन, स्थायित्व और ईंधन दक्षता में उल्लेख्यता के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। वे बेहतर कर्षण, विस्तारित चलने का जीवन और कम रोलिंग प्रतिरोध प्रदान करते हैं, जिससे पर्यावरणीय प्रभाव को कम करते हुए कम परिचालन लागत मिलती है। उन्नत सुविधाएं सुरक्षा और हैंडलिंग को बढ़ाती हैं, जिससे वे विभिन्न क्षेत्रों में मांग वाले वाणिज्यिक अनुप्रयोगों के लिए आदर्श बन जाते हैं। भारत भर में 43 विक्री और सेवा कार्यालयों के अपने व्यापक नेटवर्क का लाभ उठाते हुए, राल्सन टायर्स असाधारण ग्राहक सहायता प्रदान करने के लिए पूरी तरह से समर्पित है। भारतीय वाणिज्यिक सेवा प्रदान करके और भारतीय वाणिज्यिक क्षेत्र की विशिष्ट आवश्यकताओं को संबोधित करके अपने ग्राहकों के साथ दीर्घकालिक संबंध बनाने के लिए समर्पित है।

टॉल्वा ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)

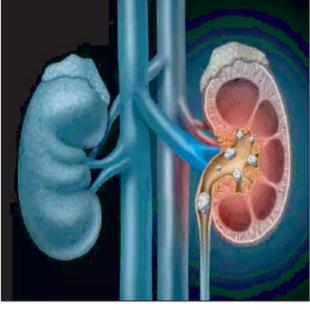
TOLWA

website : www.tolwa.in
Email : tolwadelhi@gmail.com
bathlasanjaybathla@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063
कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

किडनी के मरीज और बाकी सभी के लिए



बढ़ाये

इसके लिए उन्हें कुछ घरेलू नुस्खों का प्रयोग करना चाहिए।

एलोपैथी दवाओं की मदद से पेशाब को बढ़ाने की कोशिश नहीं करनी चाहिए नहीं तो उससे किडनी पर असर पड़ता है।

कुछ प्रयोग लिख रहे हैं उसे ध्यान से पढ़िए मूली के पत्तों का जूस दिन में 4 बजे के पहले एक - एक कप करके 3 बार पी सकते हैं, इससे यूरिन खुलकर होगा।

हरा धनिया के 50 ग्राम पत्तों को छोटा छोटा काटकर एक गिलास पानी में 10 मिनट खूब घुंसे, पत्तों को छानकर फेक दीजिये और पानी को हलका गरम गरम खाली पेट सुबह शाम पीजिये।

सुखा धनिया एक चम्मच एक गिलास गरम पानी में रातभिंगो दीजिये और सुबह उसे अच्छी तरह मसलकर धनिया छानकर फेक दीजिये और पानी खाली पेट पीजिये धीरे धीरे पेशाब खुलकर आने लगेगा।

पेशाब नहीं हो रहा है तो एक गिलास गरम पानी

में थोड़ा सा फिटिकरी पाउडर मिलाकर खारा करके पीजिये, इससे पेशाब आने लगेगी, लेकिन जो लोग डायालिसिस करा रहे हैं वो लोग इस प्रयोग को न करें।

जिन लोगों का पोटैशियम बढ़ा है, वो लोग धनियाँ वाला प्रयोग न करें। उनके लिये मूली के पत्तों वाला प्रयोग सबसे सुरक्षित और सेफ है।

पेशाब में जलन की समस्या दो छोटी इलायची के दाने दिन में दो बार पानी के साथ निगल लीजिये।

पतली छाछ में सोडा मिलाकर पीजिये। एक छोटा चम्मच धनिया लें। इसे एक कप बकरी के दूध में मिलाएं, मिठास के लिए मिश्री भी डाल लें। इसे पीने से पेशाब की जलन खत्म होगी। पानी को अमृत कैसे बनाये

पानी को 20 मिनटस उबालकर सूती कपड़े से छानकर तांबे के बरतन में या मिट्टी के बरतन में थोड़े से तुलसी के पत्ते डालकर रख दीजिये 3 घंटे के बाद आपका पानी फिर अमृत के जैसा हो जाएगा।

पानी को मिट्टी के घड़े में डालकर थोड़ी सी फिटिकरी डालकर रख दीजिये पानी शुद्ध हो जायेगा और उसकी जीवनी शक्ति भी बनी रहेगी।

एक लिटर पानी में 100 ग्राम जौ डालकर 15 मिनट उबालें उसके बाद छानकर रख लीजिये, यह भी पानी बहुत फायदे का रहेगा।

कांकी ग्रीन बोटल में पानी भरकर सूर्य की रोशनी में 8 घंटे के लिए रख दीजिये उसके बाद सुबह सुबह उठाते ही मुह धोकर पीजिये। एक कप दोपहर के भोजन के आधा घंटा पहले पीजिये एक कप रात का भोजन के पहले पीजिये यह पानी से बचाएगा।

वाटर प्योरिफायर के पानी को मिट्टी के घड़े में रखे फिर 4 घण्टे बाद इस्तेमाल करें।

सोते समय आप भी लेते हैं खराटि?



इन 12 आसान उपायों से दूर हो जाएगी समस्या

मन रखें शांत जिन्हें रात को सोते समय खराटि लेने की आदत हो उसे खराटि से बचने के लिए रात को सोते समय मन को शांत व मस्तिष्क को बाहरी विचारों से मुक्त रखकर सोना चाहिए।

भरपूर पानी पीएं क्या आप जानते हैं कि शरीर में पानी की कमी से भी खराटि आते हैं। जब शरीर में पानी की कमी होती है तो नाक के रास्ते की नमी सूख जाती है। ऐसे में साइनस हवा की गति को श्वास तंत्र में पहुंचने के बीच में सहयोग नहीं कर पाता और सांस लेना कठिन हो जाता है।

ऐसे में खराटि की प्रवृत्ति बढ़ जाती है। इसलिए सेहतमंद और खराटों से दूर रहने के लिए दिनभर भरपूर पानी पीएं

वजन कम करें अधिकतर मोटे लोग ही खराटों की समस्या के शिकार होते हैं। गले के आप-पास अधिक वसा युक्त कोशिकाएं जमा होने से गले में सिकुड़न होती है और खराटों की ध्वनि निकलती है तो अगर आप भी खराटों से छुटकारा पाना चाहते हैं तो अपना वजन कम करने के उपाय करें।

करवट से सोएं पीठ के बल सोना वैसे तो आदर्श तरीका होता है लेकिन इस मुद्रा में सोने से खराटों की आशंका बढ़ जाती है। ऐसे में खराटों से बचने के लिए आप अगर करवट के बल सोएं तो खराटों की आशंका कम होगी।

धूम्रपान से बचें धूम्रपान से खराटों की संभावना अधिक होती है। धूम्रपान वायुमार्ग की झिल्ली में परेशानी पैदा करता है और इससे नाक और गले में हवा पास होना रूक जाती है। इसलिए अगर आपको खराटों की समस्या है तो धूम्रपान छोड़ दें।

नौद की गोलियों से बचें नौद की गोलियों मांसपेशियों पर विपरीत प्रभाव डालती हैं।

सोने के लिए अगर आप शराब, नौद की गोलियों या अन्य दवाईयों का इस्तेमाल करते हैं तो बंद कर देना चाहिए। क्योंकि इससे भी खराटि आते हैं।

सोने का समय नियमित रूप से एक ही समय पर सोएं। सोते समय अपने शरीर को पूर्ण आराम दें तथा सोते समय ध्यान रखें कि किसी भी अंग पर जोर न पड़े।

एक्ससाइज करें जिस तरह से बाँडी की एक्ससाइज करने से सारी मांसपेशियाँ मजबूत होती हैं।

उसी तरह खराटों को कम करने के लिए गले की मांसपेशियों की एक्ससाइज होती है।

नमक कम खाएं नमक की अधिकता शरीर में ऐसे तरल पदार्थ का निर्माण करता है जिससे नाक के छिद्र में बाधा उत्पन्न होती है और खराटि आने लगते हैं। शोधकर्ता प्रोफेसर जिम हॉर्न के अनुसार, डाइट से नमक कम करके गले की भीतरी सूजन को कम करने में मदद मिलती है जिससे खराटों को रोकना आसान हो जाता है।

सिर ऊंचा करके सोएं अगर आपको खराटों की समस्या है तो आपको सोते समय सिर को थोड़ा ऊंचा करके सोना चाहिए। ऐसा करने से खराटों की समस्या से बचा जा सकता है।

शरीर को पूर्ण आराम सोते समय अपने शरीर को पूर्ण आराम दें तथा सोते समय ध्यान रखें कि किसी भी अंग पर जोर न पड़े।

भोजन की मात्रा कम लें रात को सोने से पहले ज्यादा भोजन करने से भी खराटों की समस्या होती है। अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं तो सोने से पहले हल्का और कम भोजन करें, साथ ही साथ ही अधिक देर तक जागने से भी बचे।

डाई फ्रूट्स



भीगे रखे हुए बादाम, अखरोट, किशमिश, मूंगफली, काले चने, और ब्लूबेरी के साथ नाश्ता स्वास्थ्य के लिए बहुत ही फायदेमंद होता है, यह एक पोषण से भरपूर और स्वादिष्ट संयोजन है। इस नाश्ते में मौजूद तत्व निम्नलिखित फायदों के साथ आपके स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं।

1 बादाम बादाम में प्रोटीन, फाइबर, और विटामिन ई होता है, जो हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है और मस्तिष्क को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

2 अखरोट अखरोट भरपूर मात्रा में ओमेगा-3 फेटी एसिड, एंटीऑक्सीडेंट्स, और विटामिनस का स्रोत होते हैं, जो हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं और संज्ञानात्मक क्षमता को बढ़ाते हैं।

3 किशमिश किशमिश में आयरन, पोटैशियम, और फाइबर की अच्छी मात्रा होती है, जो हेल्थी डाइजैस्टिव सिस्टम के लिए फायदेमंद होती है।

4 मूंगफली मूंगफली में प्रोटीन, फाइबर, और विटामिन बी की अच्छी मात्रा होती है, जो मांसपेशियों को मजबूत बनाती है और ऊर्जा को बढ़ाती है।

5 काले चने काले चने में प्रोटीन, फाइबर, और विटामिनस की अच्छी मात्रा होती है, जो खासकर वजन नियंत्रण और डाइबिटीज के नियंत्रण में मदद करती है।

6 ब्लूबेरी ब्लूबेरी एंटीऑक्सीडेंट्स, विटामिन सी, और फाइबर का अच्छा स्रोत होती है, जो शरीर के लिए उपयोगी होती है और इन्फ्लेमेशन को मजबूत करती है।

इस तरह का नाश्ता आपको सुबह ऊर्जा और पोषण प्रदान करता है, और आपके स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाए रखने में मदद करता है। मैं इसे अपनी डाइट में रोज जोड़कर रखता हूँ आप भी कोशिश कर सकते हैं।

स्वस्थ रहे अच्छे रहे खुश रहे, सभी सुखी और निरोगी रहे

2 पेट का दोस्त, कब्ज का दुश्मन पेट खराब हो तो लाइफ में मजा ही नहीं आता। और कब्ज? उफ़फ, पृष्ठि ही मत! लेकिन अमरूद का जूस आपकी सारी पेट की प्रॉब्लम्स को 'गुडबाय' कह देता है। इसमें मौजूद फाइबर आपके पाचन तंत्र को

ऐसा दुरुस्त करता है कि पेट दर्द, गैस और सूजन को दूर भगाने में ये किसी सुपरहीरो से कम नहीं।

3 त्वचा का जादूगर सर्दियों में रूखी त्वचा किसी का भी मूड खराब कर सकती है। लेकिन अमरूद का जूस पीने से आपकी त्वचा इतनी मुलायम और चमकदार हो जाएगी कि लोग पूछेंगे, रंभाई, ये निखार का राज क्या है? अमरूद आपकी त्वचा को भीतर से पोषण देता है और रूखापन छू-मंतर हो जाता है।

4 वजन कम करने का मास्टरमाइंड, टंड में हम सबका दिल खाने-पीने में ज्यादा लगता है और

फेफड़ों में कफ जम जाने के कारण नसे जकड़ जाती है जिसके कारण रोगी की पसलियों में दर्द (Pasli me dard) होने लगता है। कभी-कभी जब टंड लग जाती है तो कफ ऊपर की ओर रुक जाता है, बाहर नहीं आ पाता है जो लोग अधिक गैस पैदा करने वाले पदार्थ खाते हैं। उनको भी यह रोग हो जाता है। यह रोग ठंडा मौसम और ठंडी चीजे खाने से उत्पन्न होता है।

पसली में दर्द के लक्षण शरीर में वायु के प्रभाव के कारण दर्द शुरू हो जाता है। सबसे अधिक दर्द छाती में होता है। रोगी के माथे पर पसीना आता रहता है जिससे रोगी की बेचैनी बढ़ जाती है। भोजन तथा परहेज इस रोग के रोगी को टंड और ठंडी चीजों का सेवन नहीं करना चाहिए। इस रोग में हल्के गर्म तेल की मालिश करें जिससे कि

टंडक दूर होकर रोग में लाभ हो। पसली में दर्द का आयुर्वेदिक इलाज व घरेलू उपाय सरसों 20 ग्राम अजवाइन और 5 लहसुन की कलियाँ (पूती) को 250 मिलीलीटर सरसों का तेल में मिला ले, फिर उसके बाद सरसों के तेल को हल्की आग पर गर्म करें। तेल जब आधा रह जाये तो उसे छानकर शीशी (छोटी

कम करने में मदद करता है। इसमें कैलोरी कम होती है, और ये मेटाबॉलिज्म को इतना तेज कर देता है कि आपको वेट-लॉस जर्नी में ये आपका सबसे बड़ा साथी बन जाता है।

5 सर्दियों का सस्ता, टिकाऊ और बहुउपयोगी सुपरफूड, अब आप सोच रहे होंगे, रंभाई भाई, ये इतना सब करेगा तो महंगा जरूर होगा! लेकिन जनाब, अमरूद ऐसा फल है जो आपके बजट का भी खयाल रखता है। थोड़े पैसे में आपके हेल्थ, ब्यूटी और फिटनेस का ऐसा पैकेज कहीं और नहीं मिलेगा।

अमरूद का जूस कैसे बनाएं? अमरूद का जूस बनाना उतना ही आसान है जितना कि

इंस्टाग्राम पर रीलस देखना। बस 2-3 पके हुए अमरूद लीजिए, उनके बीज निकालकर मिक्सर में पीस लीजिए। थोड़ा पानी, नींबू का रस और काला नमक डालकर अच्छी तरह मिक्स करें। लो भई, आपका हेल्थी और टेस्टी जूस तैयार है।

अमरूद का जूस सिर्फ एक ड्रिंक नहीं, बल्कि सर्दियों का सबसे बड़ा सुपरहीरो है। इसे अपनी डाइट में शामिल करें और अपनी सेहत को वो ताकत दें, जो इसे वाकई चाहिए। तो क्या आप तैयार हैं सर्दियों में सेहत और स्वाद का लुफ्त उठाने के लिए? अमरूद का जूस पीएं और कहें, रहेल्थ का सही रास्ता यहीं से जाता है!

सभी सुखी और निरोगी रहे

एक बार घर पर बना लें कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स, सब बार-बार खाने के लिए मांगेंगे, नोट करें आसान विधि

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रैसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रैसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए-

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियाँ
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद तिल
- एक से डेढ़ लीटर पानी

कैसे बनाएं कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स
इसे बनाने के लिए चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए सबसे पहले कुछ आलू लें और इसे अच्छे से धो लें। फिर इन आलू को अच्छे से उबाल लीजिए। उबालने के बाद इन आलू को मसले लें। अब 4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर आटा मसले आलू में डाल दीजिए और इसे अच्छे से मिलाएं। आलू का आटा आपका तैयार है। इस आटे का छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पेन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती, चार लहसुन की कटी हुई कलियाँ, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटैटो बॉल्स का मजा दें।

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रैसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रैसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए-

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियाँ
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद तिल
- एक से डेढ़ लीटर पानी

कैसे बनाएं कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स
इसे बनाने के लिए चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए सबसे पहले कुछ आलू लें और इसे अच्छे से धो लें। फिर इन आलू को अच्छे से उबाल लीजिए। उबालने के बाद इन आलू को मसले लें। अब 4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर आटा मसले आलू में डाल दीजिए और इसे अच्छे से मिलाएं। आलू का आटा आपका तैयार है। इस आटे का छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पेन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती, चार लहसुन की कटी हुई कलियाँ, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटैटो बॉल्स का मजा दें।

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रैसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रैसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए-

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियाँ
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद तिल
- एक से डेढ़ लीटर पानी

कैसे बनाएं कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स
इसे बनाने के लिए चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए सबसे पहले कुछ आलू लें और इसे अच्छे से धो लें। फिर इन आलू को अच्छे से उबाल लीजिए। उबालने के बाद इन आलू को मसले लें। अब 4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर आटा मसले आलू में डाल दीजिए और इसे अच्छे से मिलाएं। आलू का आटा आपका तैयार है। इस आटे का छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पेन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती, चार लहसुन की कटी हुई कलियाँ, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटैटो बॉल्स का मजा दें।

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रैसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रैसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए-

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियाँ
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद तिल
- एक से डेढ़ लीटर पानी

कैसे बनाएं कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स
इसे बनाने के लिए चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए सबसे पहले कुछ आलू लें और इसे अच्छे से धो लें। फिर इन आलू को अच्छे से उबाल लीजिए। उबालने के बाद इन आलू को मसले लें। अब 4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर आटा मसले आलू में डाल दीजिए और इसे अच्छे से मिलाएं। आलू का आटा आपका तैयार है। इस आटे का छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पेन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती, चार लहसुन की कटी हुई कलियाँ, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटैटो बॉल्स का मजा दें।

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रैसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रैसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए-

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियाँ
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद तिल
- एक से डेढ़ लीटर पानी

कैसे बनाएं कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स
इसे बनाने के लिए चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए सबसे पहले कुछ आलू लें और इसे अच्छे से धो लें। फिर इन आलू को अच्छे से उबाल लीजिए। उबालने के बाद इन आलू को मसले लें। अब 4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर आटा मसले आलू में डाल दीजिए और इसे अच्छे से मिलाएं। आलू का आटा आपका तैयार है। इस आटे का छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पेन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती, चार लहसुन की कटी हुई कलियाँ, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटैटो बॉल्स का मजा दें।

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रैसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रैसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए-

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियाँ
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद तिल
- एक से डेढ़ लीटर पानी

कैसे बनाएं कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स
इसे बनाने के लिए चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए सबसे पहले कुछ आलू लें और इसे अच्छे से धो लें। फिर इन आलू को अच्छे से उबाल लीजिए। उबालने के बाद इन आलू को मसले लें। अब 4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर आटा मसले आलू में डाल दीजिए और इसे अच्छे से मिलाएं। आलू का आटा आपका तैयार है। इस आटे का छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पेन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती, चार लहसुन की कटी हुई कलियाँ, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटैटो बॉल्स का मजा दें।

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रैसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रैसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए-

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियाँ
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद तिल
- एक से डेढ़ लीटर पानी

कैसे बनाएं कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स
इसे बनाने के लिए चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए सबसे पहले कुछ आलू लें और इसे अच्छे से धो लें। फिर इन आलू को अच्छे से उबाल लीजिए। उबालने के बाद इन आलू को मसले लें। अब 4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर आटा मसले आलू में डाल दीजिए और इसे अच्छे से मिलाएं। आलू का आटा आपका तैयार है। इस आटे का छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पेन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती, चार लहसुन की कटी हुई कलियाँ, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटैटो बॉल्स का मजा दें।

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रैसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रैसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटैटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए-

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियाँ
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
-

दिल्ली-NCR में कई कोचिंग सेंटर अचानक क्यों हुए बंद? विवादों से घिरे FIIT JEE ने दी सफाई

परिवहन विशेष न्यूज

फिटजी के कई सेंटरों पर ताला लगने से छात्रों और अभिभावकों में हड़कंप मच गया है। संस्थान का कहना है कि यह समस्या अस्थायी है और जल्द ही स्थिति सामान्य हो जाएगी। हालांकि अभिभावक अपने बच्चों के भविष्य को लेकर चिंतित हैं। फिटजी ने साजिश की आशंका भी जताई है और छात्रों के भविष्य को प्राथमिकता देने की बात कही है।

नई दिल्ली, विवादों से घिरे फिटजी (FIITJEE) का पूरे मामले पर स्पष्टीकरण सामने आया है। फिटजी की तरफ से जारी बयान से इसके छात्रों को कुछ हद तक राहत मिल सकती है। कोचिंग संस्थान ने कहा है कि यह समस्या अस्थायी है और जल्द ही स्थिति सामान्य हो जाएगी। उसने आवेदन किया है छात्रों की पढ़ाई और उनके भविष्य को प्राथमिकता दी जाएगी।

13 घण्टों में जारी बयान में संस्थान ने कहा कि उसने अपने स्तर पर किसी सेंटर को बंद करने का फैसला नहीं किया है। सेंटर के मैनेजमेंट साझेदार और उनकी टीम के अचानक पीछे हटने से किसी सेंटर ऐसी स्थिति का सामना करना पड़ा। कंपनी के

अधिकारी सभी स्थानों पर परिचालन को फिर से शुरू करने में जुटे हैं।

FIITJEE ने जताई साजिश की आशंका
अभी तक दुर्भावनापूर्ण शक केस दर्ज हुए हैं, उन पर हमारी कानूनी टीम काम कर रही है। कंपनी को इसमें साजिश की भी आशंका है। उसका कहना है कि जांच में यह सामने आ जाएगा कि कुछ लोगों ने यह षडयंत्र रचा है। सच हमेशा के लिए नहीं छिप सकता। हम अनुचित तरीके अपनाते वाले अपने प्रतिद्वंद्वियों के खिलाफ भी कानूनी कार्रवाई करेंगे। मीडिया से भी अनुरोध किया है कि वह सच को सामने लाए। कंपनी ने अपने सभी छात्रों से भरोसा बनाए रखने का आह्वान किया है।

फिटजी का ग्रेटर नोएडा सेंटर बंद, एमडी समेत चार नामजद

ग्रेटर नोएडा के नॉलेज पार्क-तीन में छात्र-छात्राओं को एकेडमिक और इंजीनियरिंग की पढ़ाई कराने वाला फिटजी कोचिंग सेंटर भी बंद हो गया। प्रबंधन के लोग बिना सूचना 21 जनवरी को सेंटर पर ताला लगाकर फरार हो गए। अभिभावकों को फोन पर सेंटर बंद का मैसेज मिला तो पैरों तले जमीन खिसक गई। अभिभावक और छात्र-छात्राओं ने प्रबंधन के खिलाफ नाराजगी जाहिर की।

क्या बोले अभिभावक?

नॉलेज पार्क थाने में अभिभावक मनोज सिंह की शिकायत पर एमडी डीके गोयल, सीएफओ राजीव बब्वर, मनीष आनंद, ग्रेनो शाखा का हेड रमेश बटलेश व अन्य के खिलाफ मुकदमा हुआ है। उन्होंने शिकायत दी कि फिटजी सेंटर में 125 से ज्यादा छात्र-छात्राएं पढ़ते थे। बेटा सुहाना 11वीं कक्षा की छात्रा है।

जेईई एडवांस की पढ़ाई के लिए वर्ष 2022 में उसका दाखिला करा दिया। चार वर्षीय पाठ्यक्रम की दो लाख 90 हजार रुपये फीस बताई गई। उन्होंने चैक से 2.80 लाख रुपये जमा किए। 2026 में उसका कोर्स पूरा होना था, लेकिन 21 जनवरी को फोन पर अचानक मैसेज आया कि फिटजी सेंटर के अध्यापक संस्थान छोड़कर चले गए हैं।

अब छात्र-छात्राओं को पढ़ाई कराने की व्यवस्था नहीं है। सेंटर को बंद कर दिया गया है। अभिभावकों ने आरोप लगाया कि फिटजी के प्रबंधन ने पढ़ाई के बहाने लाखों रुपये जमा कर धोखाधड़ी की है। इससे सैकड़ों बच्चों का भविष्य संकट में होने से सभी मानसिक रूप से परेशान हैं। उच्च अधिकारियों ने मामले की जांच उपनिरीक्षक



मुरारी लाल को दी है।

पुलिस के पास शिकायत लेकर पहुंचे कई अभिभावक

सेंटर बंद सूचना के बाद कई अभिभावकों ने थाने पहुंचकर पुलिस अधिकारियों से आरोपितों को गिरफ्तार करने की मांग की। वे इतने गुस्से में थे कि कोई जल्दी से बात नहीं समझ रहा था। एसीपी ने अभिभावकों को समझाकर मामले से

संबंधित दस्तावेज और अपने बयान रिकार्ड कराने के लिए कहा। संस्थान में पढ़ाने वाले पूर्व शिक्षकों का कहना है कि उन्हें करीब वर्ष से सैलरी मिलने में दिक्कत हो रही थी। इस वजह से सभी ने दूसरे सेंटर में छात्र-छात्राओं को पढ़ाना शुरू कर दिया है। नोएडा सेक्टर-58 थाने में भी हो चुका है मुकदमा दर्ज सेंटर-62 में फिटजी सेंटर बंद होने के बाद

शुरूवार को सेक्टर-58 थाना पुलिस ने मैनेजिंग डायरेक्टर डीके गोयल, संस्थान प्रभारी रमेश बटलेश, मनीषा गोयल, पार्थ हल्दर, साधू राम बंसल, रूस्तम दिनशां बटलीवाला, शशिकांत दुबे, मोहित सरदाना, आनंद रमन पी पर धोखाधड़ी का केस दर्ज किया था।

अभिभावकों ने सेंटर पर हंगामा और प्रदर्शन किया था। यहां सेंटर में दो हजार से ज्यादा छात्र-छात्राएं पढ़ते थे। प्रबंधन ने 21 जनवरी तक क्लासेस रीट और तय समय से एक घंटा पहले छुट्टी कर दी थी।

पुलिस अधिकारी का बयान
एसीपी अवनीश दीक्षित का कहना है कि अभिभावक मनोज सिंह ने फिटजी के एमडी डीके गोयल, सीएफओ राजीव बब्वर, सीईओ मनीष आनंद व ग्रेटर नोएडा ब्रांच के हेड रमेश बटलेश व अन्य पर जालसाजी, धोखाधड़ी करने का आरोप लगाया था।

शिकायत पर चार नामजद और अन्य के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। विवेक को हर पहलू पर जांच के निर्देश दिए हैं। अभिभावकों को जांच रिपोर्ट के आधार पर कार्रवाई का आश्वासन दिया गया है।

ब्लड कैंसर के मरीज पर सफदरजंग हॉस्पिटल में पहली बार हुई टी-कोशिका थेरेपी

स्वतंत्र सिंह भुल्लर नई दिल्ली

VMMC और सफदरजंग अस्पताल ने प्रो. संदीप बंसल (चिकित्सा अधीक्षक) के नेतृत्व में अपनी पहली चिकित्सा एंटीजन रिसेप्टर (CAR) टी-सेल थेरेपी सफलतापूर्वक की है, जो कुछ खास तरह के लिम्फोमा और रक्त कैंसर के लिए एक नया उपचार है। सफदरजंग अस्पताल द्वारा जारी बयान के अनुसार, रथद महत्वपूर्ण उपलब्धि विभागाध्यक्ष डॉ. कौशल कालरा के नेतृत्व में मेडिकल ऑनकोलॉजी विभाग के समर्पण और विशेषज्ञता से संभव हुई है।

CAR-T सेल थेरेपी एक उन्नत इम्यूनोथेरेपी है जो कैंसर से लड़ने के लिए रोगी की अपनी प्रतिरक्षा कोशिकाओं, विशेष रूप से टी-कोशिकाओं को शक्ति का उपयोग करती है। टी-कोशिकाओं को आनुवंशिक रूप से संशोधित किया जाता है ताकि वे शरीर की प्राकृतिक प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया की तुलना में कैंसर कोशिकाओं को अधिक प्रभावी ढंग से लक्षित और नष्ट कर सकें। यह उपचार नॉन-हॉजकिन लिम्फोमा जैसे कैंसर के रोगियों के लिए एक गेम-चेंजर साबित हुआ है, खासकर



उन लोगों के लिए जो दुर्दम्य या पुनरावर्ती बीमारी से पीड़ित हैं, जो पारंपरिक उपचारों का जवाब नहीं देते हैं। बयान में कहा गया है, सफदरजंग अस्पताल में पहली CAR-T थेरेपी एक ऐसे रोगी को दी गई थी, जिसे दुर्दम्य नॉन-हॉजकिन लिम्फोमा का निदान किया गया था, जो रक्त कैंसर का एक प्रकार है जो पारंपरिक उपचारों का विरोध करता है। डॉ. कौशल कालरा ने कहा, रोगी ने उपचार को

अच्छी तरह से सहन किया है, जो रोगी और चिकित्सा टीम दोनों के लिए एक उत्साहजनक परिणाम है। यह सफल मामला पर गर्व व्यक्त करते हुए कहा कि यह देश भर के रोगियों को उन्नत चिकित्सा देखभाल प्रदान करने के लिए संस्थान की प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है। डॉ. संदीप ने कहा, 'उत्तर भारत में केवल दो अन्य सरकारी संस्थानों - पीजीआई चंडीगढ़ और एम्स नई



दिल्ली - ने सीएआर-टी सेल थेरेपी की है, जिससे सफदरजंग अस्पताल इम्यूनोथेरेपी के बड़े क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण खिलाड़ी बन गया है। यह उपलब्धि न केवल सफदरजंग अस्पताल की एक अग्रणी स्वास्थ्य सेवा संस्थान के रूप में स्थिति को बढ़ाती है, बल्कि सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवा प्रणाली में रोगियों के लिए इस जीवन रक्षक उपचार तक पहुंच का विस्तार भी करती है।

प्रवेश वर्मा का बड़ा आरोप, बोले- केजरीवाल बंटवा रहे 500-500 रुपये, कैलेंडर में छिपाकर दिए गए नोट



प्रवेश वर्मा ने इसकी शिकायत दिल्ली पुलिस और चुनाव आयोग दोनों से की है। इसमें उन्होंने केजरीवाल के खिलाफ सख्त एक्शन लेने की बात कही है।

'केजरीवाल है नटवरलाल, दिल्ली को किया बर्बाद', शिवराज सिंह का 'आप' पर तीखा हमला

परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली चुनावके मद्देनजर शिवराज सिंह चौहान ने करावल नगर में जनसभा को संबोधित किया। उन्होंने AAP पर जमकर हमला बोला और अरविंद केजरीवाल को नटवरलाल करार दिया। चौहान ने कहा कि केजरीवाल ने दिल्ली को धोखा दिया है और प्रदूषण दिया है। उन्होंने दिल्ली वालों को पानी नहीं दिया और शराब की नदियां बहा दीं। चौहान ने कहा भाजपा का एलान है भ्रष्टाचार करने वालों को छोड़ा नहीं जाएगा।

नई दिल्ली, दिल्ली में करावल नगर में जनसभा में पहुंचे शिवराज सिंह चौहान ने आम आदमी पार्टी पर जमकर हमला बोला। उन्होंने कहा मामा को करावल नगर वालों ने बुलाया और मामा छोले चले आए।

दिल्ली को कर दिया बर्बाद

शिवराज सिंह ने कहा कि राम हर किसी के रोम-रोम में बसे हैं। अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली को धोखा व प्रदूषण दिया। केजरीवाल ने दिल्ली वालों को पानी नहीं दिया। दिल्ली में शराब की नदियां बहा दीं। अरविंद केजरीवाल नटवरलाल है, उन्होंने दिल्ली को बर्बाद कर दिया।

ऐसा कोई सगा नहीं, जिसको केजरीवाल ने ठगा नहीं

उन्होंने कहा कि ऐसा कोई सगा नहीं, जिसको केजरीवाल ने ठगा नहीं। केजरीवाल देश के सबसे बड़े भ्रष्टाचारी हैं। कहा था सत्ता में आने पर बंगला नहीं लेंगे।



लेकिन सत्ता में आते ही बंगला व गाड़ी दोनों ली। अपने लिए शोशमहल बनवा लिया। भाजपा वाले केजरीवाल को गालियां नहीं देते हैं। उन्हें आम लोग गालियां देते हैं। यमुना में छोट मराने से केजरीवाल ने रोका

शिवराज सिंह ने कहा प्रयागराज में लाखों श्रद्धालु डुबकी लगा रहे हैं। बताओं यमुना में कोई डुबकी लगा पा रहा है। पंचाल के लोगों को यमुना में छोट मराने से केजरीवाल ने रोका। केजरीवाल के हाथ डालकर जनता का पैसा निकाल लेंगे। भाजपा का एलान है कि भ्रष्टाचार करने वालों को छोड़ा नहीं जाएगा।

दिल्ली में अंधेरा छाटना है तो भाजपा को लाना होगा

उन्होंने कहा बेटियों के नाम पर संपत्ति नाम करवाने पर भाजपा ने झूट दी। केजरीवाल दिल्ली की बहनो को धोखा दे रहे हैं। शिवराज सिंह ने कहा 'एक रहोगे तो सफ रहोगे। बंटोगे तो कटोगे।' दिल्ली में अंधेरा छाटना है तो भाजपा को लाना होगा। आठ फरवरी को दिल्ली केजरीवाल से फ्री हो जाएगा।

'लोकतंत्र का ही कमाल, जो द्रौपदी मुर्मू राष्ट्रपति बनी', अमित शाह की जनसभा में 'बंटेंगे तो कटेंगे' के जमकर लगे नारे

Delhi Election 2025 केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने आज नरेला के रामदेव चौक पर एक जनसभा को संबोधित किया। वहीं जनसभा में एक है तो सेफ हैं बंटेंगे तो कटेंगे के जमकर नारे लगे। वहीं इस दौरान भाजपा समर्थकों में काफी उत्साह दिखाई दिया। आगे विस्तार से पढ़िए अमित शाह ने जनसभा को संबोधित करते हुए क्या-क्या कहा है।



नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह आज (शनिवार) को नरेला के रामदेव चौक पर एक जनसभा को संबोधित किया। वहीं, अमित शाह के अभिवादन के लिए बड़ी संख्या में महिलाएं पहुंची हैं।

बता दें कि जनसभा में 'एक है तो सेफ हैं, बंटेंगे तो कटेंगे' के जमकर नारे लगे। इस दौरान भाजपा समर्थकों में काफी उत्साह दिखाई दिया।

गृह मंत्री अमित शाह ने कहा आज 76वां गणतंत्र दिवस है। इन 75 वर्षों में हमारे देश के लोकतंत्र की जड़ें पाताल से भी गहरी ले जाने का कार्य जनता ने ही किया। लोकतंत्र का ही कमाल है कि एक चायवाला नरेंद्र मोदी पीएम तीसरी बार बना। यह संसदीयता का ही कमाल है कि एक गरीब आदिवासी द्रौपदी मुर्मू राष्ट्रपति बनीं। एक सामान्य जाट समाज का बेटा उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ बने।

डबल इंजन की सरकारें विकास की गाथाएं लिख रही

अमित शाह ने कहा आठ फरवरी को दिल्ली आपदा से मुक्त हो जाएगी। केजरीवाल के कुशासन का अंत आठ फरवरी को आएगा। मैं आज बताने आया हूँ। नरेला, बंकेनर, होलंबी कलां जैसे बार्ड केजरीवाल की राह देख रहे हैं कि एक पांच साल आए और केजरीवाल को हटाए। दस साल के लोकायुक्त के शासन के अंदर दिल्ली बंद से बंदतर

हो गई। दस साल में जहां डबल इंजन की सरकारें विकास की गाथाएं लिख रही हैं। लेकिन दस साल में दिल्ली से गंदगी खत्म नहीं हुई और स्कूल खत्म हो गए। अस्पताल में सुविधाओं का नामो निशान नहीं है।

24 घंटे स्वच्छ पानी पीने को मिलता है क्या?
आप सभी के बार्ड में कूड़ा समय पर उठता है क्या? 24 घंटे स्वच्छ पानी पीने को मिलता है क्या? स्कूलों की हालत ठीक है क्या? मोहल्ला क्लीनिक काम में आते हैं क्या? हमारे पूर्वांचली जिन्होंने देशभर में कार्रवाई करने की महक से देश को आगे बढ़ाया है। उसको अपमानित करने का काम केजरीवाल ने किया। बिहार, उत्तर प्रदेश वालों को क्या दिल्ली में बोट देने का अधिकार नहीं है। केजरीवाल ने कोरोना के दौरान पूर्वचलियों को भगाने का कार्य किया है।

मोहल्ला क्लीनिक का झुनझुना पकड़ाया
शाह ने कहा केजरीवाल सरकार जा रही है, भाजपा की सरकार आ रही है। 10 लाख का इलाज मुफ्त करने का काम भाजपा सरकार करेगी। केजरीवाल सरकार गरीबों को आयुष्मान भारत से दूर रखने का कार्य आप पार्टी ने किया। मोहल्ला क्लीनिक का झुनझुना पकड़ाया। मोतियाबिंद,

किडनी का इलाज मोहल्ला क्लीनिक में नहीं होता है।

यमुना में डुबकी लगाने से बीमार हो गए
देशभर में गरीबों को पांच लाख तक का इलाज मुफ्त मिलता है, लेकिन केजरीवाल के शासन में 10 साल का नुकसान कर दिया। हम सूर्य समेत दस लाख का इलाज करा देंगे। यमुना को शुद्ध करने की बात केजरीवाल ने कही। छोट पूजा करने जो जाते हैं वो बताए कि क्या यमुना में डुबकी लगा सकते हैं। प्रदेश अध्यक्ष हमारे यमुना में डुबकी लगाने से बीमार हो गए। कल कटआउट को डुबकी लावाई वह भी बीमार हो गया है।

केजरीवाल ने अन्ना हजारे के आंदोलन में अन्ना के साथ आंदोलन किया। उन्होंने कहा कि हम राजनीतिक लोग नहीं हैं, राजनीतिक दल नहीं बनाएंगे। लेकिन दल बना दिया। फिर कांग्रेस का समर्थन न लेने की बात कही तो कांग्रेस का समर्थन ले लिया। फिर गाड़ी, बंगला और सुरक्षा नहीं लेने की बात कही। लेकिन 51 करोड़ का शोशमहल बना लिया।

केजरीवाल ने चार बंगले तोड़कर एक बंगला बनाने का काम किया। छह करोड़ के मार्बल, 16 स्मार्ट टीवी 64 लाख रुपये के लगे हैं। 150 लाख की

कम्युनिटी को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने और सफलता हासिल करने में मदद करने के लिहाज से साझेदारी अहम

साझेदारियां कई लिहाज से अहम होती हैं मसलन यह साझेदारी ट्रक ड्राइवर्स को 'चालक से मालिक' बनाने के ट्रक अप के मिशन को मजबूत बनाएगी तथा ट्रक मालिकों को आत्मनिर्भर बनाने में मदद करेगी। इस तरह छोटे फ्लैट मालिक कारोबार का स्मार्ट फैसला ले सकेंगे अपनी संचालन दक्षता में सुधार ला सकेंगे आसान फाइनेंस पाकर उद्यमी बनने की महत्वाकांक्षा को पूरा कर सकेंगे।

नई दिल्ली। मौजूदा समय में कम्युनिटी को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के लिए और कारोबार में सफलता हासिल करने के लिहाज से साझेदारी सबसे अहम है। इसी के मद्देनजर ट्रक अप ने सैकड़ों ट्रक ड्राइवर्स को लिए आसान, किफायती और निर्बाध फाइनेंसिंग समाधान उपलब्ध कराने के लिए एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक लिमिटेड के साथ साझेदारी की घोषणा की है। इस साझेदारी का उद्देश्य छोटे फ्लैट मालिकों को प्रतिस्पर्धी ब्याज दरों पर कम ईएमआई के लोन उपलब्ध करारकर उन्हें सही प्रदान करना है। इससे सैकड़ों ट्रक ड्राइवर्स को लोन रिफाइनेंस के आसान विकल्प मिलेंगे और वे अपनी फाइनेंसियल जरूरतों को पूरा करने के लिए आसानी से टॉप-अप लोन पा सकेंगे। यह पहले ट्रक ड्राइवर्स के कारोबार को बढ़ाने के लिए उनकी पूंजी संबंधी जरूरतों को पूरा करने में योगदान देगी।

यह साझेदारी ट्रक ड्राइवर्स को 'चालक से मालिक' बनाने के ट्रक अप के मिशन को मजबूत बनाएगी तथा ट्रक मालिकों को आत्मनिर्भर बनाने में मदद करेगी। इस तरह छोटे फ्लैट मालिक कारोबार का स्मार्ट फैसला ले सकेंगे, अपनी संचालन दक्षता में सुधार ला सकेंगे, आसान फाइनेंस पाकर उद्यमी बनने की महत्वाकांक्षा को पूरा कर सकेंगे।

इस साझेदारी पर बात करते हुए वीरेंद्र यदुवर्षी, सीईओ, ट्रक अप ने कहा, 'हमें खुशी है कि भारत में ट्रक ड्राइवर्स को सशक्त बनाने के हमारे लक्ष्य में सहयोग प्रदान करने के लिए एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक हमारे सामरिक साझेदार के रूप में हमारे साथ जुड़ गया है। एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक लिमिटेड ट्रक चालकों को प्रतिस्पर्धी दरों पर लोन देकर उनकी पूंजी संबंधी जरूरतों को पूरा करेगा। मैं आभारी हूँ, जिन्होंने हमारे काम पर भरोसा किया और हमारे मिशन को समझना, उनके मूल्य हमारे मूल्यों से मेल खाते हैं। यह साझेदारी भारत में ट्रक मालिकों के अनुभव को बदल देगी, और वे सफल कारोबार बनाकर अपने सपने साकार कर सकेंगे।

वाहिद रजा, वाईस प्रेजिडेंट, वैंच्यू-एडवेंस सर्विसेज, ट्रक अप ने इस साझेदारी पर बात करते हुए कहा, 'हमें खुशी है कि हमें इस बैंक जैसा मजबूत पार्टनर मिला है, जो हमारे लक्ष्य को साझा करता है।

गुरुग्राम में पुलिस को मिली बड़ी कामयाबी, मुठभेड़ चोरी और लूट के पांच आरोपी को धर दबोचा

परिवहन विशेष न्यूज

गुरुग्राम क्राइम न्यूज पांच आरोपितों को क्राइम ब्रांच की सेक्टर-39 टीम ने मुठभेड़ के बाद सेक्टर-56 थाना इलाके से गिरफ्तार कर लिया। दो आरोपितों के पैर में गोली लगी है। उनके कब्जे से एक सीएनजी ऑटो एक पिस्टल दो कट्टे पांच जिंदा कारतूस बरामद किए गए। लेख के माध्यम से पढ़िए कि इस पूरे मामले पर पुलिस ने क्या कुछ कहा है।

गुरुग्राम। चोरी एवं लूट की वारदातों को अंजाम देने के पांच आरोपितों को क्राइम ब्रांच की सेक्टर-39 टीम ने मुठभेड़ के बाद सेक्टर-56 थाना इलाके से गिरफ्तार कर लिया। दो आरोपितों के पैर में गोली लगी है। उन्हें एक प्राइवेट अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

गुरुग्राम में सीवर ओवरफ्लो होने से स्कूल के सामने भरा गंदी पानी, गणतंत्र दिवस मनाने पहुंचे बच्चे हुए परेशान

परिवहन विशेष न्यूज

गुरुग्राम के बेगमपुर खटोला गांव में सीवर ओवरफ्लो होने के कारण स्कूल के सामने मुख्य मार्ग पर सीवर का पानी भर गया है। इस सीवर के पानी में से ही बच्चों को स्कूल आना जाना पड़ रहा है। रविवार को गणतंत्र दिवस मनाने स्कूल पहुंचे बच्चों को परेशानी का सामना करना पड़ा। छात्र-छात्राओं का कहना है कि पिछले काफी दिनों से सीवर ओवरफ्लो से समस्या हो रही है।

बादशाहपुर। नगर निगम गुरुग्राम की लापरवाही गांव के निवासियों के साथ-साथ स्कूली बच्चों पर भी भारी पड़ रही है। नगर निगम की लापरवाही से गांव की सड़क नदी की तरह लग रही है। सीवर का पानी ओवरफ्लो होकर सड़कों पर बह रहा है।

गांव के राजकीय वरिष्ठ उच्चतर माध्यमिक विद्यालय और राजकीय प्राथमिक संस्कृति मॉडल स्कूल के बच्चों को स्कूल में गणतंत्र दिवस समारोह में शामिल होने के लिए नगर निगम की लापरवाही से बनी इस नदी को पार करके जाना पड़ रहा है।

काफी दिनों से समस्या से जूझ रहे लोग

ऐसा नहीं है कि यह समस्या केवल एक दिन ही हुई है। ग्रामीणों को पिछले काफी दिनों से इस समस्या का सामना करना पड़ रहा है। लोगों ने नगर निगम के छोटे से बड़े सभी अधिकारियों से इस समस्या का समाधान करने का आग्रह कर लिया।

नगर निगम के अधिकारी इस समस्या का ठीकरा गुरुग्राम महानगरीय विकास प्राधिकरण (जीएमडीए) के सिर फोड रहा है। जबकि जीएमडीए के अधिकारी इस

आरोपितों की पहचान उत्तर प्रदेश के मथुरा जिले के नंगला मेव गांव निवासी होशियार खान एवं बिलादिन उर्फ बिल्ला, नूंह जिले के घासेड़ा गांव निवासी शाहरूख, खोरी शाह खोखा गांव निवासी मोहम्मद नसीम एवं सलीम उर्फ शमी के रूप में की गई। होशियार एवं बिलादिन फिलहाल नूंह की नायब गली में रह रहे थे। उनके कब्जे से एक सीएनजी आटो, एक पिस्टल, दो कट्टे, पांच जिंदा कारतूस बरामद किए गए।

बृहस्पतिवार देर रात क्राइम ब्रांच की सेक्टर-39 टीम के प्रभारी इंस्पेक्टर विश्व गौरव को सूचना मिली कि एक बिना नंबर प्लेट के सीएनजी आटो रिक्शा में सवार होकर चोरी व लूट की वारदातों को अंजाम देने वाले चार-पांच युवक गोलफ कोर्स एक्सटेंशन की तरफ आ रहे हैं। उनके पास अवैध हथियार भी हैं।

इसके बाद तत्काल प्रभाव से एक टीम गठित कर मौके लिए रवाना किया गया। घाटा गांव के नजदीक नाकेबंदी की गई। कुछ देर बाद बिना नंबर प्लेट का ऑटो रिक्शा नाके की तरफ आता हुआ आया। जब टीम ने चालक को रोकने का इशारा किया तो उसने स्पीड बढ़ाकर भागने का प्रयास किया और बैरिकेड में टक्कर मारते हुए आगे पुलिस की गाड़ी में भी टक्कर मार दी।

इसके बाद आटो रिक्शा से पांच युवक उतरकर टीम पर गोली चलाते हुए जंगल की तरफ भागने लगे। एक गोली इंस्पेक्टर विश्व गौरव की बुलेट यूफ जैकेट पर तथा एक गोली पुलिस की गाड़ी को खिड़की में लगी। पुलिस ने कई बार आत्मसमर्पण करने के लिए लेकिन वे गोली चलाते रहे।

फिर पुलिस ने जवाबी कार्रवाई करते हुए फायरिंग शुरू की। एक-एक गोली दो युवकों के

पैर में लगी। इससे वे गिर गए। इसके बाद सभी को काबू कर लिया गया। पकड़े गए आरोपितों में से होशियार एवं बिलादिन को गोली लगी है।

अस्पताल से छुट्टी मिलने के बाद उनसे पूछताछ की जाएगी। तीन अन्य से पूछताछ जारी है। फिंगरप्रिंट टीमों को सूचना से अवगत करवाकर घटनास्थल का निरीक्षण करा लिया गया है। इंस्पेक्टर विश्व गौरव ने बताया कि मुठभेड़ कि दौरान कुल आठ राउंड फायर हुए। जिनमें से आरोपियों की तरफ चार एवं पुलिस की तरफ से भी चार राउंड फायर किए गए।

प्रांभिक पूछताछ के मुताबिक आरोपित बिलादिन पर चोरी करने, चोरी का सामान छिपाने, उत्तर-प्रदेश गैंगस्टर एक्ट के तहत पांच मामले उत्तर प्रदेश में तथा आरोपित होशियार खान पर चोरी करने, चोरी का सामान छिपाने तथा उत्तर प्रदेश गैंगस्टर एक्ट के तहत चार मामले उत्तर प्रदेश में अंकित हैं।



परिवहन विशेष न्यूज

नोएडा पुलिस ने जूम ऐप के जरिए कार बुक कर गबन करने वाले गिरोह का भंडाफोड़ किया है। पुलिस ने इस गिरोह के तीन बदमाशों को गिरफ्तार किया है। आरोपितों के कब्जे से गबन की थार कार भी बरामद हुई है। पुलिस जांच में सामने आया है कि आरोपित पहले भी इसी तरह किराये पर वाहन बुक कर गबन कर चुके हैं।

ग्रेटर नोएडा। बिसरख कोतवाली पुलिस ने जूम ऐप के माध्यम से कार बुक कर गबन करने वाले शांति गिरोह के तीन बदमाशों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपितों के कब्जे से गबन की थार कार भी बरामद कर लिया है।

पहले भी ऐसा कर चुके हैं आरोपी आरोपितों की पहचान बलवीर नगर शाहदरा दिल्ली के प्रशांत ठाकुर, गांव पाली बमरोली थाना शयाना बुलंदशहर के विनय सिरोही व सेलाकुओ देहरादून के जितिन के रूप में हुई है। पुलिस जांच में शामिल आया है कि शांति गिरोह के सदस्यों में शामिल है। पुलिस बदमाशों का नाम बुक कर गबन कर चुके हैं।

जूम ऐप से किराये पर देते थे कार 24 जनवरी को ईकोविलेज एक सोसायटी की टावर संख्या बी-पांच के फ्लैट संख्या 106 के रहने वाले अक्षय शर्मा ने मुकदमा दर्ज कराया था। पीड़ित ने बताया था कि उसके पास थार कार उनकी पत्नी सलीनी पांडेय के नाम पंजीकृत है।

कार को जूम ऐप के माध्यम से किराये पर कार देने का व्यवसाय करते हैं। 23 जनवरी को ऐप के माध्यम से सूर्यकांत नाम के एक शख्स ने बुक किया था। जिसके बाद एक युवक आया।

शक होने पर पीड़ित ने पुलिस की दी जानकारी उसने अपना नाम जितिन बताया वह कार को लेकर चला गया। जिसके बाद आरोपितों ने कार को वापस नहीं किया। शक होने पर पीड़ित ने मुकदमा दर्ज कर जांच के लिए पुलिस टीम का गठन किया।

पुलिस को जानकारी प्राप्त हुई कि गिरोह में शामिल बदमाश इसी तरीके से किराये पर लेकर पहले भी कारों को हड़प चुके हैं। पुलिस ने शांति गिरोह को तीनों आरोपितों को कार समेत दबोच लिया। आरोपित कार में सवार होकर एटीएस गोलचक्कर से चार मूर्ति की तरफ जा रहे थे।

18 सौ रुपये में दो घंटे के लिए बुक की थी थार पुलिस पूछताछ में आरोपित जितिन व विनय सिरोही ने बताया कि उन्होंने अपने साथी सूर्यकांत का आधार कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस, सिम कार्ड का प्रयोग कर बिना उसकी जानकारी के 23 जनवरी को जूम ऐप के जरिए दो घंटे के लिए 18 सौ रुपये में बुक की थी।

बदमाशों का अपराधिक रिकॉर्ड खंगाल पुलिस सूर्यकांत का आधार कार्ड दिखाकर कार को लेकर चले गए थे। कार ले जाने उन्हीं प्रशांत ठाकुर के साथ मिलकर उसे बेचने की कोशिश की। प्रशांत ठाकुर भी गिरोह के सदस्यों में शामिल है। पुलिस बदमाशों का अपराधिक रिकॉर्ड खंगाल रही है।

भ्रष्टाचार की जड़-कर्मचारी, मंत्री द्वारा थर्ड पार्टी से की गई मिलीभगत व सांडगांट, शासन से की गई गद्दारी धोखाधड़ी है

आओ मिलीभगत छोड़ सत्य निष्ठा ईमानदारी से अपने पद की जवाबदेही निभाने की शपथ लें शासकीय कर्मचारी, मंत्री का पद और कुर्सी उसकी रोजी-रोटी का साधन है, मिलीभगत सांडगांट कर पाए भ्रष्टाचार का फल उन्हें जरूर मिलेगा-एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनांनी गाँदिया महाराष्ट्र

गाँदिया - वैश्विक स्तर पर भ्रष्टाचार शब्द सदियों से चला आ रहा है। भारत में तो यह सैकड़ों साल पूर्व अंग्रेजों के जमाने से ही चला रहा है, परंतु अब इस शब्द के साथ एक नई थीम मिलीभगत व सांडगांट जुड़ गई है जो हमें अब कई बार सुनाई देता है कि सब मिलीभगत है और कुछ नहीं। कई न्यायालयों से भी कमेंट आता है कि आप उसकी मदद ही नहीं कर रहे हैं, आपकी उसके साथ मिलीभगत है। अनेक बार अनेक राज्यों में कई पत्र गिर जाते हैं या भयानक हादसों में भी टीवी चैनलों पर जो बयान आते हैं उसमें अनेक खामियों को देखते हुए वहां भी मिलीभगत शब्द का प्रयोग किया जा रहा है दिनांक 25 जनवरी 2025 को मिली भगत के चलते ही श्रीलंका के पूर्व राष्ट्रपति महिंदा राजपक्षे के बेटे योशिता राजपक्षे को शनिवार को पुलिस ने संपत्ति खरीद मामले में भ्रष्टाचार के आरोप में गिरफ्तार कर लिया इसलिए आज हम इलेक्ट्रॉनिक मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से भ्रष्टाचार में मिलीभगत और उससे तोड़ने के लिए हम चर्चा करेंगे भ्रष्टाचार की जड़-कर्मचारी मंत्री द्वारा थर्ड पार्टी से की गई मिलीभगत व सांडगांट, शासन से की गई गद्दारी धोखाधड़ी है।

साथियों बात अगर हम प्रैक्टिकली अनेक शासकीय विभागों में उनके कार्यालयों में देखें तो हमें बाबू से लेकर बड़े अधिकारियों द्वारा चक्रं खिलाए जाते हैं कुछ अपवाद छोड़ दें तो यह स्थिति करीब-करीब हर कार्यालय में देखने को मिलती है, इसलिए हमारे दिमाग में बात आती है सब मिलीभगत है, क्योंकि हम अगर वही काम किसी बिचौलिए या दलाल के थ्रू करने जाते

हैं तो नीचे से ऊपर तक का काम हाथों-हाथ हो जाता है इसीलिए हम फिर सोचते हैं कि यह मिलीभगत नहीं तो फिर क्या है? खास करके शासकीय कार्यालयों का मुझे निजी अनुभव है कि कैसे मिलीभगत काम होता है।

साथियों बात अगर हम हर पद पर बैठे बाबू से लेकर उच्च अधिकारी की करें तो उन्हें हर वर्क को केंद्रीय सतर्कता आयोग के माध्यम से हर कार्यालय द्वारा जागरूकता सप्ताह बनाकर सत्य निष्ठा और ईमानदारी की शपथ दिलाई जाती है और करीब-करीब हर कार्यालय अपने कर्मचारियों अधिकारियों को शपथ दिलाता है अगर वास्तव में इन कर्मचारियों द्वारा शपथ का पालन किया जाता है तो मिली भगत का नाम ही नहीं आएगा क्योंकि जब भ्रष्टाचारी नहीं होगा तो मिलीभगत या नतीजे से ऊपर तक की चैन ही टूट जाएगी इसके लिए हर स्तर के अधिकारी बाबू चपरासी से लेकर मंत्री तक को यह शपथ लेनी होगी और सभी शासकीय कार्यों को हम सभी पहलुओं में सत्य निष्ठा पारदर्शिता और सुराशासन के उच्चतममानकों को बनाए रखने के लिए सटीक नेतृत्व हर कार्यालय के प्रमुख को करना होगा।

साथियों बात अगर हम मिलीभगत की करें तो यह अधिकतम शासकीय मामलों भ्रष्टाचार और राजनीतिक क्षेत्रों में अधिक सुनने को मिलता है मेरा मानना है कि पद आसीन बाबू से लेकर अधिकारी को अपना माईडसेट इस सत्य निष्ठा से करना होगा कि यह पद रूपी अन्नदाता हमारी रोजी-रोटी प्रदान करता है इसके साथ गद्दारी मंजूर नहीं इसका संकल्प तो हम हर वर्ष जागरूकता सप्ताह मनाने की जरूरत ही नहीं पड़ेगी परंतु जरूरत है इसे निष्पादन करने की वैसे अंग्रेजी से अनुवाद किया गया कॉन्टेंट-मिलीभगत दो या दो से अधिक पार्टियों के बीच एक कपटपूर्ण समझौता या गुप्त सहयोग है जो दूसरों को उनके कानूनी अधिकार को धोखा देकर, गुमराह करने या धोखा देकर खुली प्रतिस्पर्धा को सीमित करता है। मिलीभगत को हमेशा अवैध नहीं माना जाता है। क्योंकि तकनीकी रूप से, अगर हम विभिन्न आपराधिक विधियों की किसी बिचौलिए या दलाल के थ्रू करने नहीं



उनके स्थान पर किसी सिविल के इंजीनियर को बतौर एसडीओ नियुक्त किया जाए ताकि वह इस समस्या को देख सके और मुक्त वॉलेंटो को समस्या का समाधान दे सके।

क्या बोले निगम आयुक्त? नगर निगम गुरुग्राम के निगम आयुक्त

अशोक कुमार गर्ग ने बेगमपुर खटोला गांव में सीवर ओवरफ्लो की समस्या के समाधान के लिए वार्ड-26 के एसडीओ और जेई को साथ लेकर संयुक्त आयुक्त को दौरा करने के निर्देश दिए हैं। संयुक्त आयुक्त पूरी समस्या को देखकर ग्रामीणों की इस समस्या का समाधान कराएंगे।

मिलेगा लेकिन सांड गांट करना और कानून को तोड़ना भी संभव है।

साथियों बात अगर हम मिलीभगत सांडगांट से भ्रष्टाचार के कनेक्शन की करें तो, व्यावसायिक धोखाधड़ी एक कर्मचारी द्वारा अपने रोजगार के दौरान शासन के साथ की गई धोखाधड़ी है। वे अधिक आम हैं और तीसरे पक्ष द्वारा की गई धोखाधड़ी की तुलना में शासन को अधिक वित्तीय नुकसान पहुंचाते हैं। नृत्तिक कर्मचारी शासन में काम करता है। मिलीभगत और रिश्वतखोरी की योजनाएं क्या हैं? यह वह स्थिति है जब कोई कर्मचारी किसी अन्य पक्ष (चाहे वह शासन के बाहर से हो या अंदर से) के साथ मिलकर कर्मचारी के रूप में अपनी भूमिका का उपयोग करके व्यक्तिगत लाभ प्राप्त करता है। मिलीभगत से धोखाधड़ी शासन की पुस्तकों से बाहर होती है। यानी, आमतौर पर शासन के रिकॉर्ड में किसी भी गतिविधि को छिपाने की आवश्यकता नहीं होती है। सबसे आम तौर पर ज्ञात मिलीभगत धोखाधड़ी रिश्वतखोरी है - किसी विशिष्ट कार्य को प्रभावित करने के लिए दी गई कोई धोखाधड़ी रिश्वतखोरी है - किसी विशिष्ट कार्य को प्रभावित करने के लिए जाने के बाद दी गई हो या भविष्य में कोई लाभ या जानकारी प्राप्त करने के लिए दी गई हो। मिलीभगत भी हितों के टकराव की धोखाधड़ी हो सकती है। हालांकि इन धोखाधड़ी में जरूरी नहीं कि कोई अलग प्रदत्त संकल्प तो हम हर वर्ष जागरूकता सप्ताह मनाने की जरूरत ही नहीं पड़ेगी परंतु जरूरत है इसे निष्पादन करने की वैसे अंग्रेजी से अनुवाद किया गया कॉन्टेंट-मिलीभगत दो या दो से अधिक पार्टियों के बीच एक कपटपूर्ण समझौता या गुप्त सहयोग है जो दूसरों को उनके कानूनी अधिकार को धोखा देकर, गुमराह करने या धोखा देकर खुली प्रतिस्पर्धा को सीमित करता है। मिलीभगत को हमेशा अवैध नहीं माना जाता है। क्योंकि तकनीकी रूप से, अगर हम विभिन्न आपराधिक विधियों की किसी बिचौलिए या दलाल के थ्रू करने नहीं

वाले को मूल्यवान वस्तु देना है। रिश्वत और निर्दोष वाणिज्यिक विपणन के बीच एक ग्रे क्षेत्र है। किसी के साथ व्यावसायिक संबंध बनाने या विपणन करने का प्रयास कोई रिश्वत बन जाता है? व्यावहारिक उत्तर यह है कि क्या शासन को व्यक्ति द्वारा प्रस्तावित लाभ प्राप्त करने के बारे में जानकारी है और क्या उसने इसके लिए स्वीकृति दी है। शासन की जानकारी और सहमति के बिना, संभावना है कि किसी कर्मचारी द्वारा लाभ प्राप्त करना रिश्वत के रूप में देखा जा सकता है। उतार का दूसरा भाग यह है कि क्या लाभ किसी विशिष्ट निर्णय को सीधे प्रभावित करने के लिए दिया जा रहा है या समग्र संबंध बनाए रखने के लिए। मिलीभगत सांड गांट से रिश्वतखोरी के संकेतों को जानना है। रिश्वतखोरी देने वाले को फायदा पहुंचाने के लिए अपने प्रभाव का इस्तेमाल करेंगे। रिश्वतखोरी के तीन मुख्य प्रकार हैं: (ए) ओवर- बिलिंग योजनाएं- ओवर- बिलिंग योजनाएं आमतौर पर खरीद अनुबंध से संबंधित होती हैं। कर्मचारी को उस आपूर्तिकर्ता को दूसरों पर वरीयता देने के लिए रिश्वत दी जाती है। आपूर्ति की गई वस्तुएँ या सेवाएँ या तो उनकी कीमत से अधिक हो सकती हैं, या अंधा से कम गुणवत्ता वाली हो सकती हैं। खरीद अनुबंध में अन्य छिपी हुई लागतें, शुल्क या उच्च मूल्य भिन्नाएँ भी हो सकती हैं। वास्तव में, व्यवसाय आपूर्ति के लिए बहुत अधिक भुगतान करता है, और यह अधिक मूल्य निर्धारण रिश्वत से कमाया गया लाभ है। (बी) कम कीमत वाली योजनाएं- अंडर-प्राइसिंग स्क्रीम ओवर- बिलिंग स्क्रीम के माध्यम से दूसरों पर अनुचित लाभ प्राप्त करने के लिए किया जाता है। रिश्वत किसी निर्णय लेने की प्रक्रिया में प्रभाव के बदले में किसी अन्य पक्ष द्वारा निर्णयकर्ता या निर्णय प्रभावित करने

खरीदार को लाभ यह होता है कि उन्हें बेहतर सौदा मिलता है, जिसके व अन्यथा हकदार होते। इस मामले में व्यवसाय को अपने उत्पाद या सेवा के लिए बहुत कम प्रतिफल मिलता है क्योंकि वे कम कीमत पर बेचे जाते हैं, और लागत बचत रिश्वत से होने वाला लाभ है। (ग) अनुबंध, पदोन्नति आदि प्रदान करना-इन योजनाओं में ऐसी शर्तों पर अनुबंध प्रदान करना शामिल है जो व्यवसाय के लिए सबसे अनुकूल नहीं हैं। वे अधिक लागत पर हो सकते हैं, कम गुणवत्ता वाली सामग्री शामिल कर सकते हैं और / या ऐसी शर्तें हो सकती हैं जो नियोक्ता के लिए सबसे अनुकूल नहीं हैं। इसमें व्यवसाय के भीतर कर्मचारियों को पदोन्नति देना भी शामिल है - जहां रिश्वत देने वाले को अन्य अधिक योग्य लोगों से ऊपर पदोन्नत किया जाता है - या अनुपयुक्त कर्मचारियों को काम पर रखा जाता है। सीखने योग्य सबक- (1) सभी नुकसान संसाधनों की जांच से नहीं होते। (2) मिलीभगत से काम पर रखा जाता है। (3) मिलीभगत की योजनाएं शासन चक्र के किसी भी क्षेत्र पर हमला कर सकती हैं, जहां कोई कर्मचारी बाहरी पक्षों के साथ लेन-देन करता है, लेकिन इसमें केवल शासन के भीतर के कर्मचारी और आंतरिक लेन-देन ही शामिल हो सकते हैं। अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन कर उसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि भ्रष्टाचार की जड़-कर्मचारी, मंत्री द्वारा थर्ड पार्टी से की गई मिली भगत व सांडगांट, शासन से की गई गद्दारी धोखाधड़ी है आओ मिलीभगत छोड़ सत्य निष्ठा ईमानदारी से अपने पद की जवाबदेही निभाने की शपथ लें।

शासकीय कर्मचारी, मंत्री का पद और कुर्सी उसकी रोजी-रोटी का साधन है, मिलीभगत सांडगांट कर पाए भ्रष्टाचार का फल उन्हें जरूर मिलेगा

दिल्ली में मुफ्त चुनावी उपहारों के शोर में असल मुद्दे दब कर रह गये हैं

आम आदमी पार्टी ने मुफ्त योजनाओं की जो आदत जनता को लगाई है उसको देखते हुए अन्य पार्टियां भी इसी नीति पर चलती नजर आ रही हैं। यह नीति राजनीतिक दलों को सत्ता तो दिला देगी लेकिन सरकारी खजाने को और राज्य की आर्थिक सेहत को खासा नुकसान पहुंचाएगी।

अक्सर आपने देखा होगा कि किसी राज्य में विधानसभा चुनावों से पहले राजनीतिक और सामाजिक समीकरण हावी हो जाते हैं लेकिन देश की राजधानी दिल्ली में हालात एकदम अलग हैं। विधानसभा चुनाव से पहले दिल्ली में राजनीतिक चर्चा में 'मुफ्त उपहारों' की चर्चा हावी है जिससे प्रदूषण, कानून व्यवस्था, महिलाओं के खिलाफ अपराध और बुनियादी ढांचा सहित अन्य प्रमुख मुद्दे पीछे रह गए हैं। आम आदमी पार्टी के प्रमुख अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व में सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी मुफ्त बिजली, पानी, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा और महिलाओं के लिए नि:शुल्क सार्वजनिक परिवहन प्रस्ताव पर जोर देते हुए 'रेवडू पत्र चर्चा' जैसे अभियानों का नेतृत्व कर रही है। इसने नयी योजनाओं की भी घोषणा की है, जिनमें महिलाओं को हर महीने 2,100 रुपये देने के वादे के साथ मुख्यमंत्री महिला सम्मान योजना और बुजुर्गों के लिए मुफ्त स्वास्थ्य देखभाल संबंधी संजीवनी योजना शामिल है।

क्रोसेस ने जवाब में 'प्यारी दीदी योजना' की घोषणा की है जिसके तहत महिलाओं को हर महीने 2,500 रुपये देने की बात कही गई है। इसने 25 लाख रुपये तक की बीमा कवरेज का वादा करते हुए 'जीवन रक्षा योजना' की घोषणा भी की है। वहीं भाजपा ने भी अपने संकल्प पत्र के दो चरण अब तक जारी किये हैं जिनमें हर वर्ग के शासन एवं नीति-निर्माण पंगु हो गये हैं। अपने अब तक के कार्यक्रमों में आम आदमी पार्टी की सरकार ने रोजगार सृजन और संविदा कर्मचारियों के लिए समाधान खोजने जैसे अन्य प्रमुख मुद्दों की अनदेखी की है। आम आदमी पार्टी ने मुफ्त योजनाओं की जो आदत जनता को लगाई है उसको देखते हुए अन्य पार्टियां भी इसी नीति पर चलती नजर आ रही हैं। यह नीति राजनीतिक दलों को सत्ता तो दिला देगी लेकिन सरकारी खजाने को और राज्य की आर्थिक सेहत को खासा नुकसान पहुंचाएगी। यहां सवाल यह भी उठता है कि हम 2047 तक भारत को विकसित बनाने की बात कर रहे हैं लेकिन बज्र देश की राजधानी ही विकसित नहीं होगी तो यह लक्ष्य आखिर कैसे हासिल होगा?

इस बीच, मतदाताओं को लुभाने के लिए मुफ्त उपहारों की घोषणाओं के चलते दिल्ली में वायु प्रदूषण जैसा महत्वपूर्ण मुद्दा गौण हो गया है। हालांकि राजधानी के ज्यादातर निवासियों ने गंभीर स्वास्थ्य खतरा बने वायु प्रदूषण से निपटने के लिए ठोस कार्य योजनाओं की कमी पर चिंता जताई है। हम आपको बता दें कि केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के अनुसार, राष्ट्रीय राजधानी का वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) पिछले साल नवंबर में 490 के अंक को पार कर गया, जो 'अत्यंत गंभीर' श्रेणी में आता है। जहरीली हवा के कारण अनेक लोगों को विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। इसके अलावा, यमुना नदी में अमोनिया के उच्च स्तर के कारण पूरे शहर में पानी की कमी भी देखी गई क्योंकि जलनिकाश संयंत्र पानी का शोधन करने में असमर्थ थे। यही नहीं, खराब जल निकासी के चलते दिल्ली के राजेंद्र नगर स्थित एक कोचिंग सेंटर में तीन यूपीएससी अभ्यर्थियों की दूधने से मौत को लेकर राष्ट्रीय राजधानी में आक्रोश देखा गया था। बहरहाल, देखा जाये तो मुफ्तखोरी की संस्कृति को बढ़ावा देने की वजह से शासन एवं नीति-निर्माण पंगु हो गये हैं। अपने अब तक के कार्यक्रमों में आम आदमी पार्टी की सरकार ने रोजगार सृजन और संविदा कर्मचारियों के लिए समाधान खोजने जैसे अन्य प्रमुख मुद्दों की अनदेखी की है। आम आदमी पार्टी ने मुफ्त योजनाओं की जो आदत जनता को लगाई है उसको देखते हुए अन्य पार्टियां भी इसी नीति पर चलती नजर आ रही हैं। यह नीति राजनीतिक दलों को सत्ता तो दिला देगी लेकिन सरकारी खजाने को और राज्य की आर्थिक सेहत को खासा नुकसान पहुंचाएगी। यहां सवाल यह भी उठता है कि हम 2047 तक भारत को विकसित बनाने की बात कर रहे हैं लेकिन बज्र देश की राजधानी ही विकसित नहीं होगी तो यह लक्ष्य आखिर कैसे हासिल होगा?

बैटरी, रेंज, फीचर्स और कीमत के मामले में कौन सी इलेक्ट्रिक एसयूवी को खरीदना होगा बेहतर

परिवहन विशेष न्यूज

महिंद्रा बीई 6 बनाम टाटा कर्वी ईवी महिंद्रा की ओर से Auto Expo 2025 में अपनी नई Electric SUV के तौर पर Mahindra BE 6 को लॉन्च किया गया है। कंपनी की ओर से लाई हुई इस ईवी का सीधा मुकाबला Tata Curvv EV के साथ होगा। Battery Range Features और Price के मामले में दोनों में कौन सी इलेक्ट्रिक एसयूवी को खरीदना बेहतर हो सकता है। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। भारत में Electric SUVs की मांग लगातार बढ़ रही है। जिसे देखते हुए

वाहन निर्माताओं की ओर से भी कई एसयूवी को पेश और लॉन्च किया जा रहा है। Auto Expo 2025 में Mahindra की ओर से BE 6 की कीमतों की घोषणा की गई है। बाजार में इसका मुकाबला Tata Curvv EV के साथ होगा। डिजाइन, Features, Range, Battery, Price के मामले में किस Electric SUV को खरीदना बेहतर (Mahindra BE 6 Vs Tata Curvv EV) हो सकता है। हम आपको इस खबर में बता रहे हैं।

Mahindra BE6 Vs Tata Curvv Battery and Range

महिंद्रा की ओर से BE6 को Electric

SUV सेगमेंट में लॉन्च किया गया है। जिसे दो बैटरी पैक के विकल्प के साथ लाया गया है। इसके बेस वेरिएंट Pack One में कंपनी की ओर से 59 kWh की क्षमता की बैटरी को दिया जाता है। जिससे इसे सिंगल चार्ज में 557 किलोमीटर तक चलाया जा सकता है। इसमें लगी मोटर से इसे 179 किलोवाट की पावर और 380 न्यूटन मीटर का टॉर्क मिलता है। इसमें रीजनरेशन के चार लेवल भी मिलते हैं जिससे रेंज को बढ़ाने में मदद मिलती है।

वहीं Tata Curvv EV में 45 kWh और 55 kWh की क्षमता की बैटरी के विकल्प दिए गए हैं। जिसमें लॉन्ग रेंज वेरिएंट को फुल चार्ज में ARAI 585 किलोमीटर की रेंज

(tata curvv ev range) मिलती है। वहीं 45 kWh बैटरी के साथ इसे 502 किलोमीटर की ARAI रेंज मिलती है। 70kW चार्जर से सिर्फ 40 मिनट में 10 से 80 फीसदी चार्ज किया जा सकता है। सिर्फ 15 मिनट में एसयूवी को 150 किलोमीटर तक की रेंज मिलती है।

Mahindra BE 6 Vs Tata Curvv Features

महिंद्रा की BE 6 में कई बेहतरीन फीचर्स को ऑफर किया जाता है। इसमें बाई-एलईडी प्रोजेक्टर हेडलैंप, 12.3 इंच की दो स्क्रीन दी जाती हैं जिसमें से एक का उपयोग इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर और दूसरे का उपयोग इंफोटेनमेंट सिस्टम के तौर पर किया जाता है। इसके साथ

ही इसमें एलईडी डीआरएल, टर्न इंडीकेटर, 18 इंच अलॉय व्हील्स, छह स्पीकर ऑडियो सिस्टम, ओटीए अपडेट, वायरलेस एंड्राइड ऑटो, एपल कार प्ले, पुश बटन स्टार्ट, लिट और टेलीस्कोपिक स्टेयरिंग व्हील्स, टाइप सी चार्जिंग पोर्ट, क्रूज कंट्रोल, मल्टी ड्राइव मोड्स, ऑटो एसी, ऑटो हेडलैंप, ऑटो वाइपर, कंसोल कूलिंग स्टोरेज जैसे फीचर्स को दिया जाता है।

वहीं Tata Curvv EV में 18 इंच व्हील्स के अलावा 450 एमएम वाटर वेडिंग कैपेसिटी, फ्लश डोर हैंडल, कनेक्टिड एप, एलईडी लाइट्स, वेंटिलेटेड सीट्स, मल्टी ड्राइव मोड्स, एंबिएंट लाइट, पैनोरमिक सनरूफ,

पावर्ड टेलगेट के साथ जेस्टर एक्टिवेशन, क्रूज कंट्रोल, एयर प्यूरीफायर, रेन सेंसिंग वाइपर्स, कूलड ग्लोब बॉक्स जैसे फीचर्स दिए गए हैं।

Mahindra BE 6 Vs Tata Curvv Price

महिंद्रा की ओर से BE 6 को 18.90 लाख रुपये की शुरुआती एक्स शोरूम कीमत पर ऑफर किया गया है। इसके टॉप वेरिएंट की एक्स शोरूम कीमत 26.90 लाख रुपये है।

वहीं Tata Curvv EV के बेस वेरिएंट की एक्स शोरूम कीमत 17.49 लाख रुपये है और इसके टॉप वेरिएंट को 21.99 लाख रुपये की एक्स शोरूम कीमत पर खरीदा जा सकता है।

अमेरिका, रूस जैसे देशों के प्रमुख किन कारों में करते हैं सफर, किस तरह की होती हैं खूबियां

परिवहन विशेष न्यूज

विश्व सूची की आधिकारिक राज्य कारों भारत में 26 जनवरी को गणतंत्र दिवस मनाया जाता है। इस दौरान राष्ट्रपति प्रधानमंत्री बेहद सुरक्षित कारों में सफर करते हुए नजर आते हैं। दुनिया के ताकतवर देशों में शामिल अमेरिका रूस चीन ब्रिटेन के राष्ट्र प्रमुख किन कारों में सफर करते हैं और उनमें सुरक्षा का कितना ध्यान रखा जाता है। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। भारत सहित दुनिया भर के राष्ट्र प्रमुख सबसे सुरक्षित कारों में सफर करते हैं। भारत के राष्ट्रपति और पीएम के अलावा अमेरिका, ब्रिटेन, रूस, चीन जैसे ताकतवर देशों के प्रमुख किस तरह की कार में सफर (Official State Cars of World) करते हैं। इनमें सुरक्षा के लिए क्या इंतजाम किए (Presidential Cars) जाते हैं। हम आपको इस खबर में बता रहे हैं।

भारत के राष्ट्रपति की आधिकारिक कार है Mercedes Benz S 600

भारत के राष्ट्रपति के लिए जिस गाड़ी का उपयोग किया जाता है वह तकनीक के साथ ही सुरक्षा के मामले में भी काफी बेहतरीन कार है। जर्मनी की वाहन निर्माता Mercedes Benz की ओर से Maybach S600 Pullman Guard को ऑफर किया जाता है। जिसे चलता हुआ किला कहा जा सकता है। इसमें बुलेट प्रूफ अलॉय व्हील्स, टायर्स, प्रिवेंटिव शोल्ड, ऑक्सिजन सप्लाइ के साथ ही VR9 स्तर की



ये हैं दुनिया की सबसे सुरक्षित कारें

सुरक्षा को दिया जाता है। जिससे इस पर मिलिट्री राइफल शॉट्स, गैस अटैक, बम और अन्य किसी भी तरह के धमाके का असर नहीं होता।

भारत के प्रधानमंत्री करते हैं इस गाड़ी में सफर

भारत के मौजूदा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हैं। पीएम की आधिकारिक कार के तौर पर

फिलहाल Range Rover Sentinel का उपयोग किया जाता है। इस गाड़ी को भी राष्ट्रपति की गाड़ी की तरह ही काफी सुरक्षित बनाया गया है। यह गाड़ी AK-47 जैसे ताकतवर हथियार

के हमले से भी अंदर बैठे सवारों को सुरक्षित रख सकती है। इसके अलावा पीएम के कार्डिनल में

Mercedes Benz Maybach S650 जैसी बेहद सुरक्षित गाड़ी भी है।

अमेरिकी राष्ट्रपति करते हैं इस गाड़ी का

उपयोग

दुनिया के सबसे ताकतवर देश अमेरिका के राष्ट्रपति भी काफी सुरक्षित गाड़ी का उपयोग करते हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति के लिए उपयोग की जाने वाली कैडिलेक लिमोजिन को 'The Beast' नाम से भी जाना जाता है। इस गाड़ी में सैन्य स्तर का आर्मर उपयोग किया जाता है जो पांच इंच तक मोटा होता है। इसके दरवाजे भी आठ इंच मोटे होते हैं और यह किसी भी तरह के हथियार के अलावा केमिकल हमले तक को झेल सकती है। इसमें राष्ट्रपति के ब्लड ग्रुप के दो बैग को भी रखा जाता है, जिससे जरूरत पड़ने पर उपयोग किया जा सकता है।

चीन के राष्ट्रपति करते हैं इस गाड़ी का उपयोग

चीन के राष्ट्रपति भी बेहद खास गाड़ी का

उपयोग सफर के लिए करते हैं। उनके पास

होगा 701 नाम की गाड़ी है जो बुलेटप्रूफ कार है। इस कार को रेड फ्लेग भी कहा जाता है और इस पर किसी भी तरह के हथियार के साथ ही रसायनिक हमले का भी असर नहीं होता।

रूस के राष्ट्रपति करते हैं इस गाड़ी का उपयोग

रूस भी दुनिया के ताकतवर देशों में शामिल है। इसके राष्ट्रपति के लिए आधिकारिक तौर पर ऑरस सीनेट (Aurus Senat) लिमोजिन कार को उपयोग किया जाता है। जिससे मर्सिडीज एस600 पुलमैन गार्ड की जगह ली है। इसे भी

संघीय सुरक्षा सेवा के मानकों के मुताबिक ही बनाया गया है। इस कार पर भी किसी भी तरह के हथियार के हमले का असर नहीं होता।

मारुति से लेकर टाटा तक ने पेश और लॉन्च की ये बेहतरीन इलेक्ट्रिक एसयूवी, कीमत भी 30 लाख रुपये से कम

Introductory Price #		Hyundai CRETA Electric. Undisputed. Ultimate. Now electric.			
Variants	Executive	Smart	Smart (O)*	Premium*	Excellence*
42 kWh (Mid-range Pack)	₹17,99,000	₹18,99,900	₹19,49,900	₹19,99,900	-
51.4 kWh (LR) (Mid-range Pack)	-	-	₹21,49,900	-	₹23,49,900

परिवहन विशेष न्यूज

ऑटो एक्सपो में इलेक्ट्रिक एसयूवी 2025 भारत में 17 से 22 जनवरी 2025 के बीच Bharat Mobility 2025 के तहत Auto Expo 2025 का आयोजन किया गया था। इस दौरान देश और दुनिया की कई वाहन निर्माताओं की ओर से Electric SUVs को पेश और लॉन्च किया गया। 30 लाख रुपये से कम कीमत में कौन सी इलेक्ट्रिक एसयूवी को पेश और लॉन्च किया गया। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। भारत में मोबिलिटी

2025 के तहत दिल्ली एनसीआर में आयोजित किए गए Auto Expo 2025 में कई बेहतरीन वाहनों को पेश और लॉन्च किया गया। कई निर्माताओं की ओर से Electric SUV सेगमेंट में भी कई उत्पादों को पेश और लॉन्च किया गया। इस दौरान 30 लाख रुपये तक की कीमत की Electric SUVs को पेश और लॉन्च किया गया है। हम आपको इस खबर में बता रहे हैं।

Maruti E Vitara हुई पेश

भारत की प्रमुख वाहन निर्माता Maruti की ओर से Auto Expo 2025 के दौरान अपनी पहली Electric SUV के तौर पर Maruti E Vitara को पेश किया गया। जिसे अगले कुछ महीनों के दौरान औपचारिक तौर

पर लॉन्च कर दिया जाएगा। कंपनी की ओर से इसमें दो बैटरी पैक के विकल्प दिए जाएंगे जिससे इसे 500 किलोमीटर से ज्यादा की रेंज मिल पाएगी। लॉन्च के समय ही कीमतों की घोषणा की जाएगी।

Hyundai Creta Electric

साउथ कोरियाई वाहन निर्माता हुंडै की ओर से क्रेटा के इलेक्ट्रिक वर्जन को ऑटो एक्सपो 2025 में लॉन्च किया गया। इस गाड़ी को 17.99 लाख रुपये की शुरुआती एक्स शोरूम कीमत पर लाया गया है। इसमें भी दो बैटरी पैक के विकल्प दिए गए हैं जिससे अधिकतम 473 किलोमीटर तक की रेंज मिलती है।

Mahindra BE 6

महिंद्रा की ओर से 2024 के आखिरी में BE 6 को Electric SUV के तौर पर पेश किया गया था। जिसे Auto Expo 2025 में लॉन्च किया गया। कंपनी की ओर से इस एसयूवी की एक्स शोरूम कीमत 18.90 लाख रुपये से लेकर 26.90 लाख रुपये के बीच रखी गई है।

Mahindra XEV 9e

महिंद्रा की ओर से एक और Electric SUV के तौर पर Auto Expo 2025 में XEV 9e को लॉन्च किया गया। इस एसयूवी को 21.90 लाख रुपये से लेकर 30.50 लाख रुपये की एक्स शोरूम कीमत के बीच लाया गया है। इसे सिंगल चार्ज में 656 किलोमीटर तक चलाया जा सकता है।

Tata Sierra

टाटा की ओर से Auto Expo 2025 के दौरान Tata Sierra को भी पेश किया गया। कंपनी की ओर से जल्द ही इसके Electric वर्जन को लाया जा सकता है। इसमें भी बैटरी पैक के कई विकल्प दिए जा सकते हैं और इसकी अधिकतम रेंज 600 किलोमीटर के आस-पास हो सकती है।

Tata Harrier EV

टाटा की ओर से Auto Expo 2025 में Tata Harrier EV को भी पेश किया गया था। इसे कंपनी ऑल व्हील ड्राइव के साथ लाएगी। जिसे सिंगल चार्ज में 500 किलोमीटर तक की रेंज को दिया जा सकता है। इसकी संभावित एक्स शोरूम कीमत 25 लाख रुपये के आस-पास हो सकती है।

Vinfast VF3

वियतनाम की इलेक्ट्रिक वाहन निर्माता Vinfast ने भी Auto Expo 2025 से भारत में अपने सफर को शुरू किया है। कंपनी की ओर से दो ईवी को पेश किया गया है। लेकिन इसके साथ ही कई और इलेक्ट्रिक एसयूवी को शोकेस भी किया जिनमें से कुछ और भविष्य में भारत लाया जा सकता है। इनमें से एक इलेक्ट्रिक एसयूवी Vinfast VF3 भी है, जिसे एक्सपो में पेश किया गया था। दो दरवाजों वाली इस गाड़ी में चार लोगों के साथ सफर किया जा सकता है और इसकी रेंज 215 किलोमीटर तक हो सकती है। इसकी संभावित एक्स शोरूम कीमत 10 लाख रुपये तक हो सकती है।

इलेक्ट्रिक गाड़ी लाने से पहले तैयार कर रहे पूरा इको सिस्टम, पांच से 10 किलोमीटर में लगाएंगे फास्ट चार्जर-मारुति



परिवहन विशेष न्यूज

देश की प्रमुख वाहन निर्माता Maruti Suzuki की ओर से Auto Expo 2025 में पहली EV के तौर पर Maruti E Vitara को पेश किया गया है। कंपनी इसे कब तक लॉन्च कर सकती है। कंपनी की प्राथमिकताएं व या हैं। ईवी से व या उम मीट है। ईवी के लिए किस तरह ईको सिस्टम तैयार किया जा रहा है। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। देश की प्रमुख वाहन

निर्माता Maruti Suzuki की ओर से 17 से 22 जनवरी 2025 के बीच हुए Auto Expo 2025 के दौरान पहली Electric SUV के तौर पर Maruti E VITARA को पेश किया गया है। इसके साथ ही मारुति ने Maruti E VITARA को एसयूवी सेगमेंट में पेश किया है। जिसमें रेंज काफी महत्वपूर्ण होती है। कई ग्राहकों को इस बात की चिंता होती है कि इलेक्ट्रिक गाड़ी से ज्यादा लंबी दूरी तय करने में परेशानी होती है लेकिन Maruti E VITARA सिंगल चार्ज में 500 किलोमीटर से ज्यादा तक की दूरी को तय करेगी। Maruti Maruti E VITARA का इंटीरियर प्रॉपेट जेट के इंटीरियर की तरह बनाया गया है। सुरक्षा के लिए इसमें सात एयरबैग दिए गए हैं जिसके साथ ADAS सहित कई सेफ्टी फीचर्स को दिया जा रहा है।

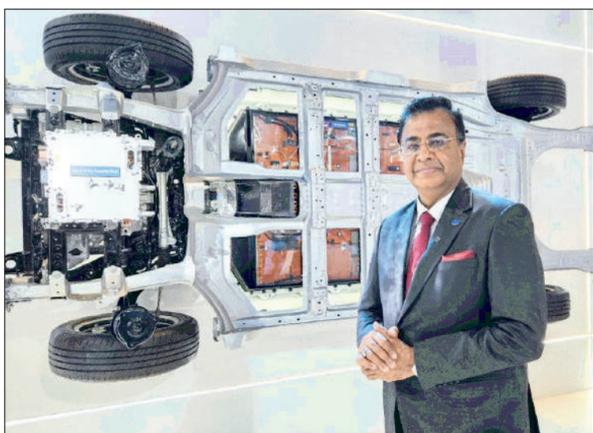
सवाल - कंपनी की ओर से ई-विटारा को पेश किया जा चुका है। लेकिन EV के लिए किस तरह से ईको सिस्टम तैयार किया जा रहा है।

जवाब - मारुति की ओर से E For Me को शुरू किया गया है। जिसमें दो E दिए गए हैं। छोटे E का मतलब E Vitara और जो ईकोसिस्टम हम ऑफर करने जा रहे हैं। वहीं बड़े E का मतलब अर्थ है। मारुति विटारा के साथ जो भी व्यक्ति इस सिस्टम से जुड़ेगा उससे वह अर्थ को बचाने में अपना योगदान दे पाएगा। इसके लिए

व्हीलबेस 2700 एमएम है। जिस कारण इसमें ज्यादा जगह मिल पाती है। जिससे ऐसी गाड़ी में सफर करना ज्यादा आरामदायक हो जाता है। इसकी रियर सीट भी स्लाइडिंग है और 160 एमएम की स्लाइडिंग इसमें होती है। इसके साथ ही मारुति ने Maruti E VITARA को एसयूवी सेगमेंट में पेश किया है। जिसमें रेंज काफी महत्वपूर्ण होती है। कई ग्राहकों को इस बात की चिंता होती है कि इलेक्ट्रिक गाड़ी से ज्यादा लंबी दूरी तय करने में परेशानी होती है लेकिन Maruti E VITARA सिंगल चार्ज में 500 किलोमीटर से ज्यादा तक की दूरी को तय करेगी। Maruti Maruti E VITARA का इंटीरियर प्रॉपेट जेट के इंटीरियर की तरह बनाया गया है। सुरक्षा के लिए इसमें सात एयरबैग दिए गए हैं जिसके साथ ADAS सहित कई सेफ्टी फीचर्स को दिया जा रहा है।

सवाल - कंपनी की ओर से ई-विटारा को पेश किया जा चुका है। लेकिन EV के लिए किस तरह से ईको सिस्टम तैयार किया जा रहा है।

जवाब - मारुति की ओर से E For Me को शुरू किया गया है। जिसमें दो E दिए गए हैं। छोटे E का मतलब E Vitara और जो ईकोसिस्टम हम ऑफर करने जा रहे हैं। वहीं बड़े E का मतलब अर्थ है। मारुति विटारा के साथ जो भी व्यक्ति इस सिस्टम से जुड़ेगा उससे वह अर्थ को बचाने में अपना योगदान दे पाएगा। इसके लिए



हम टॉप -100 शहरों में फास्ट चार्जर लगा रहे हैं। हर पांच से 10 किलोमीटर में गाड़ी चार्ज करने के लिए चार्जर की सुविधा को उपलब्ध करवाया जाएगा। साथ ही भारत में मारुति की एक हजार से ज्यादा वर्कशॉप को ईवी इनेबल कर रहे हैं। इसके अलावा कंपनी की ओर से सर्विस ऑन व्हील्स को भी ऑफर किया जा रहा है जिससे ईवी इनेबल वर्कशॉप के पास न होने पर भी सर्विस ऑन व्हील्स के जरिए ग्राहकों की परेशानी को दूर किया जा सकेगा।

सवाल - ईविटारा से इलेक्ट्रिक सेगमेंट में आ रहे हैं। कंपनी की ओर से कब तक इसे औपचारिक तौर पर लॉन्च किया जा सकता है।

जवाब - मारुति की सोच यह है कि पहले ग्राहकों को बेहतरीन ईको सिस्टम मिलना चाहिए। इसके बाद ही गाड़ी को बाजार में आना चाहिए। अगर पहले गाड़ी को दे दिया जाए और ईको सिस्टम सही न हो तो फिर बाद में परेशानी होती है। हम इस गाड़ी को तभी विक्री के लिए उपलब्ध करवाएंगे जब ईको सिस्टम पूरी तरह से तैयार हो जाएगा।

सवाल - मारुति की ओर से ईको सिस्टम को कब तक पूरी तरह से तैयार किया जा सकता है।

जवाब - ईको सिस्टम पर काम जारी है। टीम इस पर काम कर रही है। काफी जल्द इसके बारे में भी जानकारी दी जाएगी।

सवाल - मारुति की E VITARA कंपनी की पहली इलेक्ट्रिक गाड़ी है। ऐसे में

कंपनी को इससे क्या उम्मीद है। जवाब - मारुति कभी भी छोटा सोचकर नहीं आती, हमेशा बड़ा सोचकर ही कंपनी बाजार में किसी उत्पाद को ऑफर करती है। कंपनी ने E VITARA को Auto Expo 2025 में पेश किया है। जिसके बाद लोगों को यह काफी पसंद आ रही है। हम भारत की जनता को निराश नहीं करेगे।

सवाल - मारुति की ओर से पेश की गई E VITARA का मुकाबला Auto Expo 2025 में ही लॉन्च हुई Hyundai Creta Electric के साथ होगा। ऐसे में क्या Maruti E Vitara की संभावित कीमत क्या हो सकती है।

जवाब - मारुति की ओर से पेश की गई E VITARA की कीमतों की जानकारी के लिए थोड़ा इंतजार करना होगा। लेकिन, अगर आपको बाजार में इलेक्ट्रिक गाड़ी बेचनी है तो सिर्फ गाड़ी से काम नहीं होगा। इसके लिए पूरा ईको सिस्टम तैयार होना चाहिए। हमारी कोशिश सिर्फ गाड़ी बेचना नहीं है, बल्कि पूरे ईको सिस्टम को तैयार करना है।

सवाल - Maruti E VITARA के बाद क्या इलेक्ट्रिक सेगमेंट में पोर्टफोलियो को बढ़ाया जाएगा और किस तरह की कारों को इलेक्ट्रिक सेगमेंट में लाया जा सकता है।

जवाब - हमारी ओर से कमिटेमेंट किया गया है कि हम अगले पांच साल में पांच नई ईवी कारों को लाएंगे।

2025-26 में 10.4% बढ़ेगा सकल कर संग्रह, सरकार को मिलेंगे 41 लाख करोड़

परिवहन विशेष न्यूज

रिपोर्ट के मुताबिक, सकल कर संग्रह के अनुमान में वृद्धि राजकोषीय लक्ष्यों को हासिल करने के लिए सतत आर्थिक सुधार और प्रभावी राजस्व उपायों के महत्व को रेखांकित करता है। हालांकि, संभावित राहत उपायों के कारण आयकर संग्रह कम होने की वजह से 2025-26 में प्रत्यक्ष कर राजस्व 9.6 फीसदी की धीमी रफ्तार से बढ़कर 23.3 लाख करोड़ रुपये पहुंच सकता है।

आर्थिक गतिविधियों में सुधार के कारण 2025-26 में भी कर संग्रह के रूप में सरकार की कमाई मजबूत बनी रहने की उम्मीद है। केयरएज रेटिंस ने एक रिपोर्ट में कहा, अगले वित्त वर्ष में कर वसूली अच्छी रहेगी। सकल कर राजस्व 10.4 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 41.4 लाख करोड़ रुपये पहुंच सकता है। बढ़ोतरी की यह रफ्तार 2025-26 के लिए अनुमानित 10.3 फीसदी की नॉमिनल जीडीपी वृद्धि से थोड़ा अधिक है। शुद्ध कर राजस्व के रूप में सरकार की शोली में 28.2 लाख करोड़ रुपये आ सकते हैं।

रिपोर्ट के मुताबिक, सकल कर संग्रह के अनुमान में वृद्धि राजकोषीय लक्ष्यों को हासिल करने के लिए सतत आर्थिक सुधार और प्रभावी राजस्व उपायों के महत्व को रेखांकित करता है। हालांकि, संभावित राहत उपायों के कारण आयकर संग्रह कम होने की वजह से 2025-26 में प्रत्यक्ष कर राजस्व 9.6 फीसदी की धीमी रफ्तार



से बढ़कर 23.3 लाख करोड़ रुपये पहुंच सकता है। आर्थिक वृद्धि में सुधार के कारण कॉर्पोरेट कर संग्रह में भी एक साल पहले की तुलना में 11.4 फीसदी की बढ़ोतरी की उम्मीद है।

जीएसटी वसूली 11.8 लाख करोड़
अप्रत्यक्ष कर वसूली के रूप में सरकार को 18.1 लाख करोड़ रुपये की कमाई हो सकती है, जो सालाना आधार पर 11.9 फीसदी की वृद्धि को दर्शाता है। इसमें जीएसटी का योगदान 11.4 फीसदी बढ़कर 11.8 लाख करोड़ रुपये पहुंच सकता है।

खाद्य तेल पर उच्च टैरिफ के कारण सीमा शुल्क संग्रह में भी 20 फीसदी की मजबूत वृद्धि की संभावना है। घरेलू उद्योगों के लिए सुरक्षात्मक उपायों से राजस्व में और वृद्धि हो सकती है।

आरबीआई से सरकार को कम मिलेगा लाभार्थ

रिपोर्ट में कहा गया है कि अगले वित्त वर्ष में गैर-कर राजस्व 9.8 फीसदी घटकर 4.8 लाख करोड़ रुपये रह सकता है। आरबीआई से सरकार को मिलने वाला लाभार्थ 1.1 लाख करोड़ से 1.3 लाख करोड़ रुपये के बीच रहने का अनुमान है, जो बीते वित्त वर्ष के 2.1 लाख करोड़ रुपये से काफी कम है।

विनिवेश से सरकार को अब तक 86 अरब रुपये ही मिले हैं। आईटीबीआई बैंक व शिपिंग कॉर्पोरेशन की बिक्री से विनिवेश लक्ष्य हासिल करना संभव है।

सब्सिडी खर्च: 4.2 लाख करोड़ रुपये
सब्सिडी पर सरकार को खर्च चालू वित्त वर्ष

2024-25 में बढ़कर 4.1-4.2 लाख करोड़ रुपये पहुंच सकता है। यह 3.8 लाख करोड़ रुपये के बजट अनुमान से अधिक है। बैंक ऑफ बड़ौदा ने रिपोर्ट में कहा, सरकारी खजाने पर बोझ बढ़ने की प्रमुख वजह खाद्य और उर्वरक सब्सिडी पर अधिक खर्च करना है। इसके अलावा, भंडारण और परिवहन की ऊंची लागत भी सब्सिडी खर्च बढ़ा रही है।

विपणन वर्ष 2025-26 के लिए रबी फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) में वृद्धि के बाद बजट आवंटन करीब 10 फीसदी से अधिक होने का अनुमान है। डॉलर में मजबूती के कारण आयात लागत बढ़ने से अकेले उर्वरक सब्सिडी का बजट 9-10 फीसदी बढ़ सकता है।

2025-26 में घटेगा सरकारी खजाने पर बोझ
अगले वित्तीय वर्ष 2025-26 में सब्सिडी का कुल बोझ कम होकर लगभग 4 लाख करोड़ रुपये रहने का अनुमान है। माना जा रहा है कि खाद्य सब्सिडी में बड़ी गिरावट आएगी और यह 2-2.1 लाख करोड़ रुपये के बीच रह सकती है। आयात लागत के निरंतर दबाव के कारण उर्वरक सब्सिडी 1.7-1.8 लाख करोड़ रह सकती है।

सकल कर्ज 14 लाख करोड़
चालू वित्त वर्ष में सरकार का सकल कर्ज 14.01 लाख करोड़ और शुद्ध उधारी 11.63 लाख करोड़ रह सकती है। अगले वित्त वर्ष में शुद्ध कर्ज घटकर 10.8 लाख करोड़ रुपये रहने की उम्मीद है।

मुंबई-दिल्ली शीर्ष 10 पसंदीदा बाजारों में शामिल; विदेशी निवेश के लिए एशिया-प्रशांत क्षेत्र का हुआ सर्व

परिवहन विशेष न्यूज

सीबीआई इंडिया ने शुक्रवार को जारी सर्वे में कहा, एशिया-प्रशांत बाजारों में शुद्ध खरीदारी के इरादे में सुधार देखने को मिला है और यह बढ़कर 13 फीसदी पहुंच गई है। आधे से अधिक उत्तरदाताओं ने 2025 में अधिक अचल संपत्ति खरीदने की प्राथमिकता जताई है। भारत में भी शुद्ध खरीदारी धारणा तीन फीसदी पर पहुंच गई है।

मुंबई व दिल्ली सीमा पार निवेश के मामले में एशिया-प्रशांत क्षेत्र के शीर्ष-10 सबसे पसंदीदा बाजारों में शामिल हैं। मुंबई पांचवें और दिल्ली आठवें स्थान पर है। सीबीआई इंडिया ने शुक्रवार को जारी सर्वे में कहा, एशिया-प्रशांत बाजारों में शुद्ध खरीदारी के इरादे में सुधार देखने को मिला है और यह बढ़कर 13 फीसदी पहुंच गई है। आधे से अधिक उत्तरदाताओं ने 2025 में अधिक अचल संपत्ति खरीदने की प्राथमिकता जताई है। भारत में भी शुद्ध खरीदारी धारणा तीन फीसदी पर पहुंच गई है। भारत में निवेशक कार्यालय, आवासीय, औद्योगिक और डाटा सेंटर सहित सभी परिसंपत्ति वर्गों में निवेश करना चाहते हैं।

टाक्यो, सिडनी और सिंगापुर शीर्ष पर
विदेशी निवेश के लिए एशिया-प्रशांत क्षेत्र के शीर्ष-10 पसंदीदा बाजारों में टोक्यो पहले स्थान पर है। सिडनी दूसरे, सिंगापुर तीसरे और हो ची मिन्ह सिटी चौथे स्थान पर है। दिल्ली के साथ सियोल, ओसाका व हनोई भी आठवें स्थान पर है।



सीमा पार निवेश में एशिया-प्रशांत क्षेत्र के शीर्ष-10 पसंदीदा बाजारों में टोक्यो पहले स्थान पर है। सिडनी दूसरे, सिंगापुर तीसरे और हो ची मिन्ह सिटी चौथे स्थान पर है। दिल्ली के साथ सियोल, ओसाका व हनोई भी आठवें स्थान पर है।

वैश्विक गंतव्य के रूप में भारत सबसे आगे
सीबीआई के चेयरमैन-सीओ अंशुमान मैंगजीन ने कहा, विभिन्न परिसंपत्ति वर्गों में विदेशी निवेशकों के पूंजी निवेश में उल्लेखनीय वृद्धि वैश्विक रिजल्ट एस्टेट गंतव्य के रूप में भारत की बढ़ती प्रमुखता का प्रमाण है। रिजल्टी बाजार के स्थापित और नए दोनों क्षेत्रों में पूंजी प्रवाह जारी रहने

की उम्मीद है। ई-कॉमर्स और त्वरित आपूर्ति सेवाओं की मांग से लॉजिस्टिक उद्योग को बढ़ावा मिलेगा।

देश में 11.4 अरब डॉलर का रिस्कॉइ इक्विटी निवेश
सीबीआई के मुताबिक, भारतीय रिजल्ट एस्टेट क्षेत्र में कुल इक्विटी निवेश 2024 में 11.4 अरब डॉलर के सार्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गया, जो सालाना आधार पर 54 फीसदी की मजबूत वृद्धि है। एशिया-प्रशांत क्षेत्र में हुए कुल इक्विटी निवेश में सिंगापुर, अमेरिका और कनाडा की हिस्सेदारी 25 फीसदी से ज्यादा है। अकेले सिंगापुर का योगदान सर्वाधिक 36 फीसदी रहा।

दो बच्चे होने पर मिलती थी ज्यादा छूट; ₹100 कमाने पर ₹2.25 ही जाते थे जेब में, 1947 से कितना बदला आयकर

परिवहन विशेष न्यूज

आजाद भारत का पहला बजट 16 नवंबर 1947 को पेश किया गया था। इसे देश के पहले वित्त मंत्री आरके शनमुखम चेट्टी ने पेश किया था। सरकार की आमदनी का एक हिस्सा इनकम टैक्स यानी आयकर से आता है। यह टैक्स देश के लोगों को अपनी कमाई से सरकार को देना पड़ता है। आजादी के समय देश में 1500 रुपये तक की आमदनी ही टैक्स फ्री थी। उसके बाद आयकर व्यवस्था में समय-समय पर कई बदलाव किए गए। आइए जानते हैं देश की अब तक की यात्रा में कितना बदला आयकर?

आजाद भारत का पहला बजट 16 नवंबर 1947 को पेश किया गया था। इसे देश के पहले वित्त मंत्री आरके शनमुखम चेट्टी ने पेश किया था। हालांकि यह एक तरह से भारतीय अर्थव्यवस्था की समीक्षा रिपोर्ट थी। उसके बाद के बजट में केंद्र सरकार की ओर से आमदनी और खर्च का ब्यौरा दिया जाने लगा। सरकार की आमदनी का एक हिस्सा इनकम टैक्स यानी आयकर से आता है। यह टैक्स देश के लोगों को अपनी कमाई से सरकार को देनी पड़ती है। आजादी के समय देश में 1500 रुपये तक की आमदनी ही टैक्स फ्री थी। उसके बाद आयकर व्यवस्था में समय-समय पर कई बदलाव किए गए। देश में एक समय ऐसा भी था जब बच्चों की संख्या के आधार पर किसी व्यक्ति को कितना टैक्स देना पड़ेगा, यह तय होता था। देश में आयकर का इतिहास कई और मायनों में भी दिलचस्प रहा है। आइए जानें इसका दिलचस्प इतिहास।



नौकरीपेशा लोगों के लिए 7 लाख 75 हजार तक की आमदनी टैक्स फ्री
केंद्रीय बजट 2024-25 में वित्त मंत्री की ओर से किए गए एलानों के बाद अगर किसी नौकरीपेशा करदाता की सालाना आय 7 लाख 75 हजार रुपये तक है, उसे आयकर नहीं चुकाना पड़ता है। क्योंकि स्टैंडर्ड डिडक्शन के 75,000 रुपये घटाने के बाद उसकी आमदनी 7 लाख रुपये रह जाती है। ऐसे में

उसे कोई टैक्स नहीं देना पड़ता, क्योंकि नई टैक्स रिजिम के तहत सात लाख रुपये तक की आमदनी सरकार ने टैक्स फ्री कर रखी है। इसका मतलब है अगर किसी व्यक्ति का मासिक वेतन 64000 या 64500 रुपये के आसपास है तो उसे नई कर प्रणाली में कोई आयकर चुकाने की जरूरत नहीं है। **बजट 2025 में वित्त मंत्री से 10 लाख तक की आमदनी टैक्स फ्री करने की हो रही मांग**

केंद्रीय बजट 2025 में जानकारों ने वित्त मंत्री से 10 लाख रुपये तक की आमदनी को टैक्स के दायरे से अलग रखने की अपील की है। 2023-24 के बजट भाषण में वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने इंडिविजुअल टैक्सपेयर के लिए आयकर का दायरा बढ़ाने का एलान किया था। आयकर का दायरा पांच लाख रुपये से बढ़ाकर सात लाख रुपये (नई टैक्स रिजिम के तहत) कर दिया गया था। इस दौरान सुपर

रिच टैक्स को भी घटाकर 37 प्रतिशत कर दिया गया था। वहीं रिटायर्ड कर्मियों के लिए लिब इनकेशमेंट की सुविधा में इजाफा कर उसे तीन लाख से 25 लाख रुपये कर दिया गया था।

वित्तीय वर्ष 2023-24 में नई टैक्स रिजिम को किया गया डिफॉल्ट

पिछले साल नई टैक्स रिजिम को डिफॉल्ट कर दिया गया है। नई टैक्स व्यवस्था को केंद्र सरकार ने एक अप्रैल 2020 से लागू किया था। नई टैक्स व्यवस्था यानी नई टैक्स रिजिम में नए टैक्स स्लेब बनाए गए थे लेकिन आयकर में मिलने वाले सारे डिडक्शन और छूट समाप्त कर दिए गए थे। भारत में आजादी के बाद से आयकर के मामले में अलग-अलग सरकारों ने कई बदलाव किए हैं। इन बदलावों का आम आदमी पर सीधा असर पड़ा है, क्योंकि आयकर वह राशि है जो किसी व्यक्ति को अपनी मेहनत की कमाई में से बचाकर सरकार को देनी पड़ती है।

देश आजाद हुआ तब 1500 रुपये तक की आमदनी थी टैक्स फ्री

आजाद भारत का पहला बजट 16 नवंबर 1947 को पेश किया गया था। इसे देश के पहले वित्त मंत्री आरके शनमुखम चेट्टी ने पेश किया था। हालांकि यह एक तरह से भारतीय अर्थव्यवस्था की समीक्षा रिपोर्ट थी। जब देश का पहला बजट पेश किया गया था उस समय देश में 1500 रुपये तक की आमदनी टैक्स फ्री थी। 2023 में मोदी सरकार की ओर से पेश किए गए बजट में यह लिमिट सात लाख रुपये (नई टैक्स रिजिम के तहत) कर दी गई।

शादीशुदा और कुंवाराओं के लिए था अलग-अलग टैक्स का प्रावधान

1955 में जनसंख्या बढ़ाने के लिए पहली बार देश में शादीशुदा और कुंवाराओं के लिए अलग-अलग टैक्स फ्री इनकम रखी गई। इसके तहत शादीशुदा लोगों को 2000 रुपये तक की आमदनी तक कोई टैक्स नहीं देना पड़ता था। वहीं, कुंवाराओं के लिए यह लिमिट 1000 रुपये ही थी।

आबादी बढ़ाने पर टैक्स छूट देने वाला पहला देश बना भारत

भारत 1958 में बच्चों की संख्या के आधार पर इनकम टैक्स में छूट देने वाला दुनिया का इकलौता देश बना। शादीशुदा होने पर यदि बच्चा नहीं है तो 3000 रुपये तक की आय पर टैक्स नहीं देना पड़ता था। लेकिन, एक बच्चे वाले व्यक्तियों के लिए 3300 रुपये और 2 बच्चों पर 3600 रुपये की आय टैक्स फ्री थी।

एक समय 100 रुपये की कमाई पर लगता था 97.75 रुपये टैक्स

1973-74 में भारत में आयकर की दर सबसे ज्यादा थी। उस समय आयकर वसूलने की अधिकतम दर 85 फीसदी कर दी गई थी। सरकारी मिलाकर यह दर 97.75 फीसदी तक पहुंच जाती थी। 12 लाख रुपये की आमदनी के बाद हर 100 रुपये की कमाई में से सिर्फ 2.25 रुपये ही कमाने वाले की जेब में जाते थे। बाकी 97.75 रुपये सरकार रख लेती थी। हालांकि बाद के दौर में विभिन्न सरकारों ने लोगों पर आयकर भार कम करने के लिए बड़े कदम उठाए। फिलहाल देश में आयकर के दो टैक्स रिजिम अमल में हैं। जिसमें नई टैक्स रिजिम के तहत नौकरीपेशा लोगों के लिए करीब 7 लाख 75 हजार रुपये की आमदनी टैक्स के दायरे से बाहर है।

महिलाओं के खाते में सीधे नकद भेजने वाली योजनाओं की सूनामी राज्यों के लिए ठीक नहीं, सामने आया कारण

डीबीटी योजनाओं पर एसबीआई रिपोर्ट: महिलाओं को खाते में सीधे नकद हस्तांतरित करने की योजनाओं का चलन हाल के वर्षों में, विशेष रूप से चुनावों के दौरान काफी बढ़ा है। रिपोर्ट में चेतावनी देते हुए कहा गया है कि इस तरह की पहल राज्य के वित्त को बहुत हद तक प्रभावित कर सकती है। एसबीआई की एक रिपोर्ट में इस पर टिप्पणी की गई है। रिपोर्ट में और वया कहा गया है, आइए जानें।

राज्यों की ओर से घोषित महिला केंद्रित प्रत्यक्ष लाभ अंतरण योजनाओं (सीधे खाते में नकद भेजने वाली योजनाएं) की सूनामी उनकी वित्तीय स्थिति को नुकसान पहुंचा सकती है। भारतीय स्टेट बैंक की एक रिपोर्ट में यह बात कही गई है। रिपोर्ट के अनुसार, महिलाओं को खाते में सीधे नकद हस्तांतरित करने की योजनाओं का चलन हाल के वर्षों में, विशेष रूप से चुनावों के दौरान काफी बढ़ा है। रिपोर्ट में चेतावनी देते हुए कहा गया है कि इस तरह की पहल राज्य के वित्त को बहुत हद तक प्रभावित कर सकती है।

खाते में पैसे भेजने वाली योजनाएं चुनावी राजनीति से प्रेरित: एसबीआई
एसबीआई ने अपनी रिपोर्ट में कहा है, रकई राज्यों की ओर से महिलाओं को सीधे खाते में लाभ भेजने वाली योजनाओं की घोषणा उनके वित्तीय स्थिति को नुकसान पहुंचा सकती है। रिपोर्ट में कुछ राज्यों की ओर से की गई ऐसी घोषणाओं को विशुद्ध चुनावी राजनीति से प्रेरित बताया गया है और कहा गया है कि ऐसी योजनाओं की सुनी चुनिंदा राज्यों के वित्त को नुकसान पहुंचा सकती है।

रिपोर्ट के नुसार आठ राज्यों में लागू की गई इन योजनाओं की कुल लागत बढ़कर 1.5 लाख करोड़ रुपये को पार कर गई है, यह राशि इन राज्यों की कुल राजस्व प्राप्ति का 3 से 11 प्रतिशत के बीच है। रिपोर्ट में कहा गया है कि ओडिशा जैसे कुछ राज्य अधिक गैर-कर राजस्व और त्रयों की कमी के कारण इन लागतों का वहन करने के लिए बेहतर स्थिति में हैं, लेकिन कई



राज्यों को इस मामले में राजकोषीय चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है।

कर्नाटक और बंगाल की इन योजनाओं पर रिपोर्ट में की गई टिप्पणी

एसबीआई की रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि महिलाओं के खाते में सीधे नकद भेजने वाली योजनाओं का चलन बढ़ने से केंद्र पर भी ऐसी योजनाओं से जुड़ी नीतियों को अपनाने का दबाव बन सकता है। रिपोर्ट में सुझाव दिया गया है कि केंद्र सरकार से राज्यों को मिलने वाले अनुदान से कुल राजस्व प्राप्ति का 11 प्रतिशत है।

रिपोर्ट में आगे पश्चिम बंगाल की भी चर्चा की गई है। एसबीआई की रिपोर्ट के अनुसार, पश्चिम बंगाल की लक्ष्मीर भंडार योजना, जो आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग की महिलाओं को 1,000 रुपये का एकमुश्त अनुदान देती है, की लागत 14,400 करोड़ रुपये या राज्य की कुल राजस्व प्राप्ति का 6 प्रतिशत है।

एसबीआई ने अपनी रिपोर्ट में कहा है, हदिल्ली की मुख्यमंत्री महिला सम्मान योजना, जिसमें वयस्क महिलाओं (कुछ श्रेणियों को छोड़कर) को 1,000 रुपये प्रति माह देने का वादा किया गया है, पर करीब 2,000 करोड़ रुपये खर्च होंगे। यह

राशि राजस्व प्राप्ति का 3 प्रतिशत है।

राज्यों को सुझाव- योजना की घोषणा से पहले अपने वित्तीय हालत की करें पड़ताल

एसबीआई की रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि महिलाओं के खाते में सीधे नकद भेजने वाली योजनाओं का चलन बढ़ने से केंद्र पर भी ऐसी योजनाओं से जुड़ी नीतियों को अपनाने का दबाव बन सकता है। रिपोर्ट में सुझाव दिया गया है कि केंद्र सरकार से राज्यों को मिलने वाले अनुदान से कुल राजस्व प्राप्ति का 11 प्रतिशत है।

रिपोर्ट में तर्क दिया गया है कि ऐसा करने से बाजार को बाधित करने वाली सब्सिडी को कम करने में भी मदद मिल सकती है। रिपोर्ट के अनुसार नकद हस्तांतरण योजनाओं को महिलाओं को सशक्त बनाने और चुनावी समर्थन हासिल करने के तरीके के रूप में देखा जाता है। रिपोर्ट में सुझाव दिया गया है कि राज्य ऐसे कल्याणकारी कार्यक्रमों को लागू करने से पहले अपने राजकोषीय स्वास्थ्य और उधार लेने के पैटर्न पर विचार करें।

बजट में कृषि, एमएसएमई, घरेलू खपत और रोजगार सृजन को प्राथमिकता की उम्मीद, विशेषज्ञों की है यह राय

परिवहन विशेष न्यूज

आगामी बजट में वित्त मंत्री किस क्षेत्र के लिए क्या घोषणाएं करेंगे और क्या आम आदमी को महंगाई से राहत मिलेगी या करों का भर बढ़ेगा। फिलहाल यह एक बड़ा सवाल बना हुआ है। जानकारों ने अपनी मांगें भी सरकार के सामने रखी हैं। बाजार के विशेषज्ञों को उम्मीद है कि बजट में भारत को विकसित अर्थव्यवस्था बनाने के लिए ऐसे उपायों पर ध्यान दिया जाएगा जो समावेशी विकास के लिए सरकार की प्रतिबद्धता दर्शाते हैं। बजट में कृषि, एमएसएमई, घरेलू खपत और रोजगार सृजन को प्राथमिकता दिए जाने की उम्मीद है। जानकारों का अनुमान है कि घरेलू खर्च को बढ़ावा देने वाले उपायों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा।

बाजार को विशेषज्ञों की बजट से उम्मीद
श्रीराम एएमसी के वरिष्ठ फंड मैनेजर दीपक रामाराजू का कहना है कि जीडीपी की वृद्धि हाल ही में वित्त वर्ष 2025 की दूसरी तिमाही में 7- तिमाही के निचले स्तर 5.4 प्रतिशत पर आ गई है। उम्मीद है कि इसके लिए सरकार विकास को बढ़ावा देने वाली नीतियों को प्राथमिकता इस बजट में देगी। विशेषकर कम आय वाले लोगों को वित्तीय सहायता प्रदान की जा सकती है। वहीं बजट में फोकस के प्रमुख क्षेत्रों में बुनियादी ढांचे के विकास में निवेश, टिकाऊ ऊर्जा की पहल, विनिर्माण क्षेत्र को बढ़ावा और रक्षा तथा रेलवे पर निरंतर खर्च शामिल होने की संभावना है। यह सभी क्षेत्र आर्थिक विकास को बढ़ावा देने और एएसएमई की मांग को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। उन्होंने बताया कि सरकार इस बजट में स्वास्थ्य सेवा और आवास जैसे सामाजिक क्षेत्रों पर भी व्यय में वृद्धि, प्रत्यक्ष कर स्लेब और सरलिकृत कर संरचना पर ध्यान के साथ डिस्पोजेबल आय में बढ़ोतरी कर सकती है। बाजार के जर्नल से देखें तो बजट में विकास केंद्रित खर्च और राजकोषीय के बीच संतुलन बनाने

की जरूरत है। विकासोन्मुखी बजट जरूरी है, लेकिन सरकार को लोकलुभावन उपायों के मामले में सावधानी बरत सकती है, क्योंकि ऐसे फैसले राजकोषीय घाटे को बढ़ा सकते हैं और रुपये को और कमजोर कर सकते हैं, इससे दरों में कटौती को सीमित करके आर्थिक सुधार में देरी हो सकती है। राजकोष पर दबाव से विकास की गति कम होने के संकेत मिलते हैं जो बाजार में बिकवाली का कारण बन सकता है।

विकसित अर्थव्यवस्थाओं की विशेषताओं को अपनाने की जरूरत

सैमको सिस्कोरिज के संस्थापक जिमीत मोदी कहते हैं, अगर भारत को 2047 तक सही मायने में विकसित भारत बनाने और बेहतरीन रक्षा क्षमताओं के अलावा विकसित अर्थव्यवस्था बनाना चाहते हैं, तो देश को विकसित अर्थव्यवस्थाओं की विशेषताओं को अपनाने की जरूरत है जैसे कुशल सार्वजनिक बाजारों के साथ साथ मुक्त मुद्रा का भी विकास किया जाना चाहिए। जहां तक सार्वजनिक बाजारों का सवाल है तो कुछ साल पहले भारत सभी मोर्चों पर बेहतरीन बाजार रहा। बाजार में अधिक लिक्विडिटी रही और उस आधार पर हमारे बाजार अन्य उभरते बाजारों की तुलना में अधिक प्रीमियम का लाभ उठा रहे थे। लेकिन पिछले दो सालों में बजट और उसके बाहर के काराधान के मोर्चे पर और विनियामक मोर्चे पर उठाए गए कदमों की वजहों से भारत के प्रीमियम को अन्य उभरते बाजारों की तुलना में झटका लगा है। इसने बाजार की लिक्विडिटी को प्रभावित किया है।

भारतीय पूंजी बाजार के इक्विटी डेरिवेटिव्स खंड पर विनियामक कार्रवाई की श्रृंखला और सभी क्षेत्रों में प्रतिभूति लेनदेन कर (एसटीटी) में बढ़ोतरी ने बाजार में तरलता को पहले की अवधि की तुलना में 30-40 प्रतिशत तक कम कर दिया है। इसलिए मुद्रा व डेरिवेटिव बाजारों को खोला जाना चाहिए क्योंकि यह

भारतीय अर्थव्यवस्था को विकसित अर्थव्यवस्था बनाने के लिए महत्वपूर्ण है। पूंजी बाजार में तरलता बनाए रखने के लिए, सरकार को वायदा, विकल्प और अन्य उपकरणों पर एसटीटी दरों को तर्कसंगत बनाना चाहिए। इससे सरकार को कुछ हद तक राजस्व का नुकसान हो सकता है, लेकिन बड़ी हुई तरलता और बड़ी हुई भागीदारी के माध्यम से आने वाले नए प्रवाह से इसकी भरपाई हो जाएगी।

पूँजी व्यय और खपत को बढ़ावा देने में संतुलन बनाने की बड़ी चुनौती

एचडीएफसी सिस्कोरिज के एमडी और सीईओ धीरज रेली ने कहा शहरी मांग और निवेश गतिविधियों में लक्ष्मी की बीच भारत की वास्तविक जीडीपी वृद्धि वित्त वर्ष 23-24 में 8.2 प्रतिशत से वित्त वर्ष 24-25 में 6.4 प्रतिशत तक कम होने का अनुमान है। केंद्र सरकार इस वित्त वर्ष में अपने पूंजीगत व्यय लक्ष्य से लगभग 1.4 ट्रिलियन रुपये कम रहने की संभावना जताई है, जिससे वित्त वर्ष 2025 में 4.8 प्रतिशत अपेक्षित राजकोषीय घाटा होने की संभावना है, जो बजट में निर्धारित 4.9 प्रतिशत से काफी कम है। इसलिए आगामी बजट में देश की विकास की गति को बनाए रखने के लिए एलायंस पूंजी व्यय और खपत को प्रोत्साहित करने में संतुलन बनाने की बड़ी चुनौती वित्त मंत्री के सामने है। समावेशी विकास के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को देखते हुए, बजट में कृषि, एमएसएमई, घरेलू खपत और रोजगार सृजन को प्राथमिकता दिए जाने की उम्मीद है। घरेलू खर्च को बढ़ावा देने वाले उपायों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा, जो भारत के सकल घरेलू उत्पाद का आधा से अधिक हिस्सा है। हम उम्मीद करते हैं कि बजट में विकास उद्देश्यों को प्राप्त करने के लिए उपग्रह प्रोत्साहन और लक्षित बुनियादी ढांचे के खर्च के बीच एक सावधानीपूर्ण संतुलन बनाया जाएगा।

गणतंत्र@75: यूं ही नहीं विश्व गुरु बन रहा देश, 75 साल के लंबे सफर में बहुत कुछ बदला, पढ़ें विकासशील भारत की कहानी

गणतंत्र दिवस 2025 देश में 26 जनवरी 1950 को संविधान के लागू होने के बाद से राष्ट्र निर्माण के लिए जो ऊर्जा दिखाई वह पिछले साढ़े सात दशक से लगातार मजबूत होती जा रही है। उपलब्धियों की बढ़ती श्रृंखला के पीछे हमारा संविधान ही है जो हमें अनुशासित लगनशील और मेहनतकश बनाता है। आइए जानते हैं पिछले 75 सालों में देश में क्या कुछ हुआ।

नई दिल्ली। अंग्रेजों से आजादी तो हमें 1947 में ही मिल गई थी, लेकिन स्वतंत्रता के सही मायनों को हमने 1950 में जीना शुरू किया। 26 जनवरी 1950 को संविधान के लागू होने के बाद से अपने तौर-तरीकों से राष्ट्र निर्माण के लिए जो ऊर्जा दिखाई, वह पिछले साढ़े सात दशक से लगातार मजबूत होती जा रही है।

अपने अपार मानव संसाधन के बलबूते आत्मनिर्भरता की राह पर विकासशील से विकसित देश बनने की ओर अग्रसरता के चला है। दुनिया हमारी तरफ देख रही है। हर वैश्विक मंच पर हमारी आवाज का मतलब निकाला जाने लगा है।

उपलब्धियों की बढ़ती श्रृंखला के पीछे हमारा संविधान ही है जो हमें अनुशासित, लगनशील और मेहनतकश बनाता है।

इसने हमें अधिकार दिए जो कर्तव्यों की भी याद दिलाई है। इन्हीं संविधान प्रदत्त अधिकारों के

दम पर ही आज फिर से भारत विश्व गुरु की अपनी पुरातन छवि के रूप में देखा जाने लगा है। नागरिक कल्याण और देश निर्माण से जुड़े ऐसे ही मील के पत्थरों को याद कर रहे हैं महेंद्र प्रताप सिंह...

सबको मतदान का अधिकार
संविधान लागू होने से ठीक एक दिन पहले 25 जनवरी 1950 को चुनाव आयोग गठित किया गया था। यह कोई संयोग नहीं है कि भारतीय गणराज्य का पहला बड़ा विधायी उपाय सबको मतदान का अधिकार देने की संवैधानिक प्रतिबद्धता को लागू करना था।

जनप्रतिनिधित्व अधिनियम 1950 और 1951 के जरिये ऐसा किया गया। 1950 के अधिनियम ने मतदाता सूची तैयार करने और निर्वाचन क्षेत्रों का सीमांकन करने की प्रक्रिया और मशीनरी निर्धारित की, वहीं 1951 के अधिनियम ने चुनाव करारों के लिए अधिसूचना से लेकर परिणामों की घोषणा तक का प्रविधान किया। इन अधिनियमों में अतक कई संशोधन किए गए हैं। जैसे प्रचार की अवधि को एक महीने से घटाकर 15 दिन कर दिया गया है।

यही नहीं देश में कृषि सुधार कानून भी लाया गया **हिंदू कोड बिल**
डा. भीमराव आंबेडकर ने फरवरी 1951 में हिंदू कोड बिल संसद में पेश किया। इस बिल का इतना विरोध हुआ कि उन्होंने सात महीने के भीतर ही कानून मंत्रों के पद से इस्तीफा दे दिया। 1952



में पहला लोकसभा चुनाव जीतने के बाद ही नेहरू सरकार ने हिंदू सुधार एजेंडे को आगे बढ़ाया। हिंदू विवाह अधिनियम 1955 क्रांतिकारी था। इसने बहुविवाह को गैरकानूनी घोषित कर दिया और एक ऐसे समुदाय में तलाक की अवधारणा पेश की, जो मानता था कि विवाह एक संस्कार है जो एक जोड़े को जन्म-जन्मांतर तक एक साथ बांधता है। हिंदू उत्तराधिकार अधिनियम 1956 ने महिलाओं को पारंपरिक रूप से दिए गए सीमित अधिकारों के बजाय पारिवारिक संपत्ति में उनके हिस्से के लिए पूर्ण स्वाभिव्यक्ति प्रदान किया।

अस्पृश्यता पर प्रहार
संविधान ने पहली बार अस्पृश्यता को समाप्त

किया। अस्पृश्यता के विभिन्न रूपों को दंडित करने वाला कानून, नागरिक अधिकार संरक्षण अधिनियम 1955 लागू किया गया। यह कानून जातिगत पूर्वाग्रह और भेदभाव के मामलों तक ही सीमित था, इसलिए राजीव गांधी सरकार ने जाति के आधार पर की जाने वाली हिंसा से निपटने के लिए अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति (अत्याचार निवारण) अधिनियम 1989 बनाया।

राज्यों का पुनर्गठन
1956 में लागू किए गए सातवें संविधान संशोधन ने भाषाई राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की अवधारणा पेश की। भाषा के आधार पर राज्य बनाने की मांग पूरे

देश में हो रही थी, लेकिन 1952 में पौड़ी श्रीरामलु की भूख हड़ताल से इसमें तेजी आई मिली थी। उनकी भूख हड़ताल मद्रास राज्य के तेलुगु भाषी जिलों को मिला कर आंध्र राज्य बनाने के लिए थी।

1953 में आंध्र राज्य के गठन के बाद राज्य पुनर्गठन आयोग (एसआरसी) की नियुक्ति की गई। आयोग शुद्ध रूप से भाषाई आधार पर सीमाओं को फिर से निर्धारित करने के विचार से सहमत नहीं था।

हालांकि, एसआरसी ने हैदराबाद को राजधानी बनाकर एक अलग तेलंगाना राज्य के गठन की सिफारिश की थी, लेकिन सरकार ने आंध्र के नेताओं के दबाव में झुकते हुए 1956 में दो तेलुगु भाषी क्षेत्रों को मिलाकर आंध्र प्रदेश बना दिया।

एसआरसी ने सिफारिश की कि बांबे गुजराती और मराठी भाषी जिलों को शामिल करते हुए एक संयुक्त राज्य बना रहे, लेकिन सरकार ने 1960 में सभी मराठी भाषी जिलों को मिलाकर महाराष्ट्र बनाने की मांग मान ली।

दल बदल विरोधी कानून
राजीव गांधी की सरकार 1985 में 52वें संविधान संशोधन के रूप में लंबे समय से लंबित दलबदल विरोधी कानून लेकर आई। इसने दलबदल को मुश्किल बनाया लेकिन इसकी गुंजाइश अब भी थी। राजनेताओं ने एक खासि का फायदा उठाया, जिसके तहत विधायक दल के

कम से कम एक तिहाई सदस्यों के दलबदल को विभाजन माना जाता था। वाजपेयी सरकार ने 2003 में 91वें संविधान संशोधन के साथ इस खासि को दूर कर दिया। अब दलबदल केवल विलय के रास्ते से ही हो सकता है। इसके लिए जरूरी है कि विधायक दल के कम से कम दो तिहाई सदस्य दूसरे के साथ विलय के लिए सहमत हों।

पंचायती राज कानून
ग्राम स्वराज (ग्राम स्वशासन) का गांधीवादी सपना 1992 में साकार हुआ। केंद्र सरकार ने सरकार ने 73वें संविधान संशोधन को आगे बढ़ाया। लोकतंत्र को जमीनी स्तर पर ले जाने के अलावा, पंचायती राज कानून ने महिलाओं के लिए एक तिहाई निर्वाचन क्षेत्रों को आरक्षित किया। यह एक ऐसा प्रविधान था जिसे शासन के स्तर पर बार बार रोका गया था। इसके बाद 74वें संविधान संशोधन के जरिये शहरी क्षेत्रों में नगर पालिकाओं को संस्थागत बनाया गया।

सूचना का अधिकार
2005 में भारत में सूचना का अधिकार अधिनियम (आरटीआइ) लागू हुआ। इसने शासन-प्रशासन की तस्वीर बदलकर रख दी। यह कानून आम जनता के लिए एक ऐसा हथियार साबित हुआ, जिसने पारदर्शिता और जवाबदेही की नई इबारत लिखी। आरटीआइ ने हर नागरिक को यह अधिकार दिया कि वे सरकारी प्राधिकरणों से किसी भी तरह की जानकारी मांग सकें।

पहली बार गणतंत्र दिवस की परेड कहां हुई थी? इंडोनेशिया के राष्ट्रपति बने थे मुख्य अतिथि; पढ़िए रोचक किस्सा

देश के 76वें गणतंत्र दिवस पर आयोजित समारोह में इंडोनेशिया के राष्ट्रपति प्रबोवो सुबियांतो मुख्य अतिथि बने। जब देश का पहला गणतंत्र दिवस समारोह मनाया जा रहा था तब भी इंडोनेशिया के तत्कालीन राष्ट्रपति सुकर्णो को मुख्य अतिथि के तौर पर बुलाया गया था। लेकिन उस वक़्त ये परेड कर्तव्य पथ पर नहीं बल्कि इरविन एम्फीथिएटर में आयोजित की गई थी। ये जगह अब नेशनल स्टेडियम कही जाती है।

नई दिल्ली। गणतंत्र दिवस के समारोह पर हर बार एक थीम होती है। इस बार संविधान लागू होने के 75 वर्ष पूरे होने पर स्वर्णिम भारत: विरासत और विकास की थीम रखी गई थी। इसके लिए कर्तव्य पथ पर विशाल तिरंगे की थीम वाले बैनर लगाए गए हैं।

हालांकि, भारतीय गणराज्य की शुरुआत का पहला समारोह राजपथ (जिसे अब कार्तव्य पथ कहते हैं) पर आयोजित नहीं किया गया था। लेकिन देश को पहला राष्ट्रपति मिलने के बाद इसे 1930 के दशक के इरविन एम्फीथिएटर में आयोजित किया गया था।

इंडोनेशिया के पहले राष्ट्रपति थे मुख्य अतिथि

1950 में भारत के पहले गणतंत्र दिवस समारोह में इंडोनेशिया के पहले राष्ट्रपति सुकर्णो मुख्य

अतिथि थे। आज 75 साल बाद इंडोनेशिया के राष्ट्रपति प्रबोवो सुबियांतो इस साल की औपचारिक परेड में मुख्य अतिथि बने। इंडोनेशिया से एक एक मार्चिंग दल और एक बैंड दल भी परेड में शामिल हुआ।

26 जनवरी, 1950 की रात प्रतिष्ठित सार्वजनिक इमारतें, पार्क और रेलवे स्टेशन सभी रोशनी से चकाचौंध हो गए। ऐसा लगने लगा, जैसे राजधानी एक 'परीलोक' में बदल गई हो।

फौजी अखबार ने लिखी रिपोर्ट
फौजी अखबार (अब सैनिक समाचार) ने अपने 4 फरवरी के लेख 'बर्थ ऑफ रिपब्लिक' में लिखा, 'गवर्नमेंट हाउस में ऊंचे गुंबदों और शानदार रोशनी वाले दरवार हॉल में आयोजित समारोह में भारत को एक संप्रभु डेमोक्रेटिक घोषित किया गया था।'

इसमें आगे लिखा गया, 'गुरुवार, 26 जनवरी 1950 की सुबह ठीक 10 बजकर 18 मिनट पर भारत को गणतंत्रिक देश घोषित किया गया। छह मिनट बाद डॉ. राजेंद्र प्रसाद ने राष्ट्रपति पद की शपथ ली। भारतीय गणराज्य के जन्म और इसके पहले राष्ट्रपति की घोषणा सुबह 10:30 बजे के तुरंत बाद 31 तोंपों की सलामी के साथ की गई।'

इस प्रभावशाली शपथ ग्रहण समारोह में सेवानिवृत्त गवर्नर-जनरल सी राजगोपालाचारी ने 'भारत, यानी भारत' गणराज्य की उद्घोषणा पढ़ी। **गवर्नर जनरल का भाषण**
मिलिट्री जर्नल ने गवर्नर-जनरल के भाषण का



हवाला देते हुए लिखा, 'यह संविधान द्वारा घोषित किया गया है कि इंडिया यानी भारत, राज्यों का एक संघ होगा, जिसमें संघ के भीतर वे क्षेत्र शामिल होंगे जो अब तक गवर्नर के प्रांत, भारतीय राज्य और चीफ कमिश्नर के प्रांत थे'

इसके बाद राष्ट्रपति ने शपथ ली और संक्षिप्त भाषण दिया, पहले हिंदी में और फिर अंग्रेजी में। राष्ट्रपति राजेंद्र प्रसाद ने अपने ऐतिहासिक भाषण में

कहा, 'आज, हमारे लंबे और विचित्र इतिहास में पहली बार हम उत्तर में कश्मीर से लेकर दक्षिण में केप कोमोरिन तक, पश्चिम में काठियावाड़ और कच्छ से लेकर पूर्व में कोकोनाडा और कामरूप तक इस विशाल भूमि में एक संविधान और एक संघ के तहत ला सके हैं। जो इसमें रहने वाले 320 मिलियन से अधिक पुरुषों और महिलाओं के कल्याण की जिम्मेदारी लेता है।'

जश्न में डूब गया था देश
राजेंद्र प्रसाद के भारत के पहले राष्ट्रपति के रूप में शपथ लेते ही देश जश्न में डूब गया। इरविन एम्फीथिएटर को बाद में नेशनल स्टेडियम के तौर पर विकसित कर दिया गया। इरविन एम्फीथिएटर का निर्माण 1933 में भावनगर के तत्कालीन महाराजा के उपहार के रूप में किया गया था। उन्होंने इसके निर्माण के लिए 5 लाख रुपये का

दान दिया था और इसे तत्कालीन वायसराय लॉर्ड बिलिंग्टन द्वारा ओपन किया गया था। एम्फीथिएटर का नाम भारत के पूर्व वायसराय लॉर्ड इरविन के नाम पर रखा गया था।

पहले गणतंत्र दिवस समारोह के बारे में 100 साल से अधिक पुराने फौजी अखबार ने लिखा था, 'राष्ट्रपति ठीक 2:30 बजे 35 साल पुराने विशेष कोच में सवार होकर राज्य के गवर्नमेंट हाउस (अब राष्ट्रपति भवन) से बाहर निकले, जिसे राष्ट्रपति के अंगरक्षकों के साथ धीमी गति से चलने वाले छह मजबूत ऑस्ट्रेलियाई घोड़ों द्वारा खींचा गया।'

सड़कों पर होने लगी जय-जयकार
इसके मुताबिक, 'जैसे ही जुलूस इरविन एम्फीथिएटर से होकर गुजरा, सड़कों पर जय के नारे गुंजने लगे। राजेंद्र प्रसाद ने जनता के हर्षोल्लासपूर्ण अभिवादन का गर्मजोशी से और हाथ जोड़कर जवाब दिया।

15,000 लोगों की क्षमता वाला यह एम्फीथिएटर भारत के हालिया इतिहास की सबसे शानदार सैन्य परेडों में से एक का गवाह बना। आयोजन स्थल को खूबसूरती से सजाया गया था और स्टैंड बेहतरीन पोशाक पहने लोगों से भरे हुए थे।

तीन सशस्त्र बलों और पुलिस का प्रतिनिधित्व करने वाले सात सामूहिक बैंडों ने दर्शकों को मंत्रमूग्ध कर दिया, जबकि बलों और देशी टुकड़ियों और रॉजिमेंटों की इकाइयों ने इस गंभीर अवसर में रंग और सटीकता जोड़ दी।

इस बार तिरंगा तट से दूर 10 द्वीपों पर त्रिरंगा फहराया गया

मनोरंजन सासमल, स्टेट हेड ओडिशा

भुवनेश्वर: कल पूरे देश में 76वां गणतंत्र दिवस मनाया जाएगा। इस बार प्रदेश में गणतंत्र दिवस भव्य होगा। पहली बार गणतंत्र दिवस ओडिशा के तट से दूर 10 द्वीपों पर मनाया जाएगा। प्रधानमंत्री द्वारा डीजी और आईजी सम्मेलन में इस मुद्दे पर बोलने के बाद तटरक्षक बल ने स्थान की पहचान कर ली है। इस बीच, राज्य के सुरक्षा महानिदेशक योगेश बहादुर खुरानिया ने शुक्रवार सुबह भुवनेश्वर स्थित शाखा कार्यालय में तटरक्षक कमांडर, पूर्वी समुद्र तट, एडीजी डैनी मिशेल से शिष्टाचार भेंट की। उन्होंने डीजीपी के साथ तटीय सुरक्षा और प्राकृतिक आपदाओं के दौरान उठाए जाने वाले विभिन्न कदमों पर चर्चा की। इसके अतिरिक्त, बैठक में आने वाले दिनों में तटीय सुरक्षा के लिए दोनों विभागों के बीच उचित समन्वय के साथ काम करने पर भी विचार व्यक्त किए गए। आदेशों के अनुसार तटीय सुरक्षा में गहर, हवाई गतिविधियों की निगरानी तथा सम्पूर्ण तटीय नियंत्रण प्रणाली पर अधिक जोर दिया गया है। बैठक में ओडिशा पुलिस को हर संभव सहयोग प्रदान करने की तटरक्षक बल की इच्छा पर चर्चा की गई।

आने वाले दिनों में तटरक्षक बल और ओडिशा



पुलिस के अधिकारियों को शामिल करते हुए एक विशेष बोर्ड का गठन किया जाएगा। इन दोनों विभागों के अधिकारी पूरे तटीय क्षेत्र की गहन तलाशी लेंगे। डीजीपी ने मीडिया को बताया कि समुद्र तट स्थित पुलिस थाने को नावें उपलब्ध कराई जाएंगी। इसके अलावा, आने वाले दिनों में तटरक्षक बल और भारतीय नौसेना के सेवानिवृत्त कर्मियों को समुद्र तट स्टेशन पर नियुक्त किया जाएगा। ओडिशा पुलिस और तटरक्षक बल के साथ स्थापित दीर्घकालिक संबंधों को बनाए रखने के लिए सदैव प्रयास किए जाएंगे। गणतंत्र दिवस पर समुद्र में स्थित 10 द्वीपों पर राष्ट्रीय ध्वज फहराया जाएगा। डीजीपी श्री खुरानिया ने मीडिया को बताया कि इस उद्देश्य के लिए द्वीपों की पहचान कर ली गई है।

भारी बारिश और घना कोहरा... बदल रहे मौसम के हालात, गर्मी के बाद फिर बढ़ेगी सर्दी

सर्दी के मौसम में निकल रही तेज धूप अब आपको ज्यादा दिन नसीब नहीं होने वाली है। मौसम विभाग ने इस संबंध में अलर्ट जारी किया है। इसके मुताबिक उत्तर प्रदेश बिहार नगालैंड और पूर्वोत्तर के राज्यों में घना कोहरा देखने को मिलेगा। वहीं पहाड़ों और मैदानी इलाकों में 29 जनवरी के बाद से ही भारी बारिश हो सकती है।

नई दिल्ली। दिल्ली एनसीआर में कुछ दिनों से निकल रही तेज धूप ने लोगों को सर्दी के महीने में गर्मी का अहसास कराया है। सर्दी कम महसूस होने से लोग बेहद खुश हैं, लेकिन ये ज्यादा दिन की खुशी भी नहीं।

दरअसल एक नहीं, बल्कि दो-दो वेस्टर्न डिस्टर्बेन्स की वजह से बहुत जल्द मौसम पूर्वी तरफ बदलने जा रहा है। इससे कई क्षेत्रों में भयंकर बारिश हो सकती है और कुछ हिस्से घने कोहरे की चपेट में भी आ सकते हैं।

1 फरवरी तक बारिश की संभावना
बता दें कि पहला वेस्टर्न डिस्टर्बेन्स 29 जनवरी से सक्रिय होगा। वहीं दूसरा पश्चिमी विक्षोभ 1 फरवरी तक आने की संभावना है। इनके तहत 29 जनवरी से 1 फरवरी तक भारत के उत्तर पश्चिम हिस्से में बारिश की संभावना



है। इसके पहले बीते दिन हिमाचल प्रदेश, हरियाणा और पंजाब में शीतलहर देखने को मिली है। वहीं पूर्वी उत्तर प्रदेश, असम, मेघालय, ओडिशा, त्रिपुरा और पश्चिम बंगाल और महाराष्ट्र में तापमान में कोई खास बदलाव नहीं होगा, लेकिन इसके बाद तापमान में दो से चार डिग्री की बढ़ोतरी देखने को मिलेगी। पूर्वी भारत में भी अगले कुछ दिनों में तापमान में वृद्धि होगी।

इन राज्यों में रहेगा कोहरा
हालांकि हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड,

29 जनवरी से 1 फरवरी तक पहाड़ी राज्यों और 30 जनवरी से 1 फरवरी तक उत्तर भारत के मैदानी इलाकों में बारिश होने की संभावना है। अगले दो दिनों में उत्तर पश्चिम, मध्य भारत और महाराष्ट्र में तापमान में कोई खास बदलाव नहीं होगा, लेकिन इसके बाद तापमान में दो से चार डिग्री की बढ़ोतरी देखने को मिलेगी। पूर्वी भारत में भी अगले कुछ दिनों में तापमान में वृद्धि होगी।

इन राज्यों में रहेगा कोहरा
हालांकि हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड,

राजस्थान और पंजाब में अगले दो दिनों में शीतलहर चलने का अनुमान है। वहीं उत्तर प्रदेश, ओडिशा, असम, मेघालय, नगालैंड और कुछ नॉर्थ-ईस्ट राज्यों में 28 जनवरी तक घना कोहरा छाए रहने की उम्मीद है।

बिहार में ये कोहरा 29 जनवरी तक देखने को मिलेगा। बता दें कि फिलहाल उत्तर पश्चिम भारत में न्यूनतम तापमान 5-10 डिग्री के बीच बना हुआ है। मैदानी इलाकों की बात करें, तो राजस्थान के चुरू में सबसे कम तापमान दर्ज किया गया, जो 3.6 डिग्री सेल्सियस था।

'किसी का भी दमन नहीं होना चाहिए', गणतंत्र दिवस पर बोले आरएसएस चीफ

गणतंत्र दिवस के मौके पर आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत ने एक कार्यक्रम को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने युवाओं से खास अपील की। आरएसएस प्रमुख ने कहा कि सद्भाव से रहने के लिए सामंजस्य बेहद महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि किसी का भी दमन नहीं होना चाहिए और सभी को आगे बढ़ने का अवसर मिलना चाहिए। मतभेदों का सम्मान किया जाना चाहिए और सौहार्द से रहने की कुंजी सामंजस्य है।

मुंबई। राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ प्रमुख मोहन भागवत ने कहा कि मतभेदों का

सम्मान किया जाना चाहिए और सौहार्द एवं सद्भाव से रहने के लिए सामंजस्य बेहद महत्वपूर्ण है। किसी का भी दमन नहीं होना चाहिए और सभी को आगे बढ़ने का अवसर मिलना चाहिए। दरअसल, रविवार को महाराष्ट्र के ठाणे जिले के भिवंडी शहर में एक कालेज में गणतंत्र दिवस समारोह में राष्ट्रीय ध्वज फहराने के बाद उन्होंने कहा कि गणतंत्र दिवस का उत्सव मनाने के साथ-साथ यह अवसर राष्ट्र के प्रति अपनी जिम्मेदारियों को याद करने का भी है। एकजुटता से जीना चाहिए: भागवत अपने संबोधन में भागवत ने कहा कि विविधता के कारण भारत के बाहर संघर्ष हो

रहे हैं। हम विविधता को जीवन का स्वाभाविक हिस्सा मानते हैं। आपकी अपनी विशेषताएं हो सकती हैं, लेकिन आपको एक-दूसरे के प्रति अच्छा व्यवहार करना चाहिए। यदि आप जीना चाहते हैं तो आपको एकजुटता से जीना चाहिए। यदि आपको परिवार दुखी है तो आप खुश नहीं रह सकते। इसी तरह, यदि कोई शहर संकट का सामना कर रहा है तो परिवार खुश नहीं रह सकता।

राष्ट्र के विकास के लिए समानता जरूरी
आरएसएस प्रमुख ने व्यक्ति और राष्ट्र के विकास के लिए समानता, स्वतंत्रता और बहुध्वज के महत्व पर भी जोर दिया। उन्होंने

कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को व्यक्तित्व के सम्मान और दमन से मुक्ति के साथ आगे बढ़ने का अवसर मिलना चाहिए। **किसी का नहीं होना चाहिए दमन**
भागवत ने कहा कि हम चाहते हैं कि व्यक्ति आगे बढ़े और इसके लिए हमें स्वतंत्रता और समानता की आवश्यकता है। किसी का भी दमन नहीं होना चाहिए। सभी को अवसर मिलना चाहिए और बहुध्वज के साथ लोग आगे बढ़ें और समाज में अपनी सफलता का प्रसार करेंगे।

उन्होंने कहा कि विविधता के मुद्दे पर उन्होंने कहा कि मतभेदों का सम्मान किया जाना चाहिए और सौहार्द से रहने की कुंजी सामंजस्य है।

उन्होंने युवा पीढ़ी से उपलब्धियों हासिल करने और अपनी सफलता का उपयोग देश की बेहदरी के लिए करने की अपील की। उन्होंने कहा कि संघ समाज में सभी अच्छे कामों का समर्थन करता है। हम किसी व्यक्ति की पृष्ठभूमि या रंग नहीं देखते हैं, बल्कि केवल अच्छे कामों का समर्थन करते हैं।

उन्होंने कहा कि आर्थिक विकास और राष्ट्रीय रक्षा जैसे क्षेत्रों में भारत की प्रगति समर्पित व्यक्तियों के प्रयासों का परिणाम है। हालांकि, अभी बहुत कुछ किया जाना बाकी है। भारत को अपने सपनों का देश बनाना हम सबकी जिम्मेदारी है।

युवाओं से की ये अपील
उन्होंने युवा पीढ़ी से उपलब्धियों हासिल करने और अपनी सफलता का उपयोग देश की बेहदरी के लिए करने की अपील की। उन्होंने कहा कि संघ समाज में सभी अच्छे कामों का समर्थन करता है। हम किसी व्यक्ति की पृष्ठभूमि या रंग नहीं देखते हैं, बल्कि केवल अच्छे कामों का समर्थन करते हैं।

उन्होंने कहा कि आर्थिक विकास और राष्ट्रीय रक्षा जैसे क्षेत्रों में भारत की प्रगति समर्पित व्यक्तियों के प्रयासों का परिणाम है। हालांकि, अभी बहुत कुछ किया जाना बाकी है। भारत को अपने सपनों का देश बनाना हम सबकी जिम्मेदारी है।

