

अगर भाग्य पर भरोसा है तो जो तकदीर में लिखा है वही पाओगे, और अगर खुद पर भरोसा है तो जो चाहोगे वही पाओगे।

RNI No :- DELHIN/2023/86499
DCP Licensing Number :
F.2 (P-2) Press/2023

वर्ष 02, अंक 270, नई दिल्ली। सोमवार, 09 दिसम्बर 2024, मूल्य ₹ 5, पेज 8

देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र

03 मौजूदा हालात में मुबाहसा की नहीं, मुहासबा की जरूरत है: मुस्लिम मार्चा • 06 कार्य और अध्ययन- एक सिंहावलोकन • 08 भुवनेश्वर में सीबीआई का छापा: 100 करोड़ रुपये की डील

अब निजी हाथों में होगी मेट्रो की कमान डीएमआरसी ने दो एजेंसियों को किया फाइनल

संजय बाटला

दिल्ली मेट्रो की कमान अब निजी हाथों में होगी। डीएमआरसी ने पिछले वर्ष दिसंबर में यलो लाइन के साथ-साथ वायलेट लाइन (कश्मीरी गेट-बल्लभगढ़) पर और इस वर्ष जनवरी में रेड लाइन (रिटाला-शहीद स्थल न्यू बस अड्डा गाजियाबाद) और ग्रीन लाइन (कीर्ति नगर-बाहादुरगढ़) पर भी मेट्रो परिचालन की जिम्मेदारी आउटसोर्सिंग के आधार पर निजी एजेंसियों को सौंपने के लिए टेंडर प्रक्रिया शुरू की थी।

नई दिल्ली। येलो इन के बाद दिल्ली मेट्रो रेल निगम (डीएमआरसी) ने अब वायलेट, रेड व ग्रीन लाइन पर भी मेट्रो का परिचालन निजी हाथों में सौंपने की तैयारी पूरी कर ली है। इसके तहत डीएमआरसी ने दो निजी एजेंसियों को नियुक्त किया है, जो यलो लाइन के अलावा वायलेट लाइन, रेड लाइन व ग्रीन लाइन इन तीन कॉरिडोर पर भी मेट्रो परिचालन की जिम्मेदारी संभालेंगी।

डीएमआरसी ने क्यों लिया ये फैसला?
इन दोनों निजी एजेंसियों द्वारा नियुक्त चालक जल्द मेट्रो परिचालन की कमान संभाल लेंगे। इससे दिल्ली मेट्रो के चार कॉरिडोर व 158.68 किलोमीटर नेटवर्क पर मेट्रो परिचालन की जिम्मेदारी निजी एजेंसियों के हाथों में होगी।

मेट्रो परिचालन का खर्च कम करने के



लिए डीएमआरसी ने करीब चार वर्ष पहले यलो लाइन (समयपुर-बादली-मिलेनियम सिटी सेंटर गुरुग्राम) की मेट्रो से स्थायी ट्रेन ऑपरेटरों को हटाकर आउटसोर्सिंग के आधार पर निजी एजेंसी की सेवाएं लेने की पहल की थी। तब से अभी तक सिर्फ यलो लाइन पर ही निजी एजेंसी द्वारा नियुक्त कर्मचारी मेट्रो का परिचालन करते हैं। इसके टेंडर की अवधि भी इस माह खत्म होने को है।

मेट्रो चलाने के लिए 600 कर्मचारियों की होगी तैनात

डीएमआरसी का कहना है कि यलो व वायलेट लाइन पर मेट्रो परिचालन के आउटसोर्सिंग के लिए एमपीडी कंसल्टेंट

नामक एजेंसी को टेंडर आवंटित किया गया है, जो मेट्रो परिचालन के लिए 600 कर्मचारी तैनात करेगी। जिसमें चालक, ट्रेन अधीक्षक व प्रबंधक शामिल होंगे। इस एजेंसी द्वारा नियुक्त 52 कर्मचारियों का अभी डीएमआरसी के एकेडमी में प्रशिक्षण चल रहा है।

अभी 26 कर्मचारियों का चल रहा प्रशिक्षण

इस माह के अंत तक निजी एजेंसी द्वारा नियुक्त कर्मचारी यलो व वायलेट लाइन की मेट्रो में तैनात हो जाएंगे। रेड व ग्रीन लाइन पर मेट्रो परिचालन के आउटसोर्सिंग के लिए न्यूविजन

कमर्शियल और एस्कॉर्ट सर्विसेज नामक

एक एजेंसी नियुक्त की गई है। यह एजेंसी रेड व ग्रीन लाइन पर मेट्रो परिचालन के लिए चालक सहित करीब 350 कर्मचारियों को नियुक्त करेगी। जिसमें से अभी 26 कर्मचारियों का प्रशिक्षण चल रहा है।

अगले वर्ष फरवरी से इस एजेंसी द्वारा

नियुक्त चालक रेड व ग्रीन लाइन पर चरणबद्ध तरीके से मेट्रो परिचालन की जिम्मेदारी संभाल लेंगे। लेकिन

डीएमआरसी ट्रेनों के परिचालन की निगरानी जारी रखेगा। इसके अलावा

वायलेट, रेड व ग्रीन लाइन की मेट्रो में वर्तमान समय में तैनात ऑपरेटरों से

तकनीकी कार्य लिए जाएंगे।

मेट्रो में तकनीकी समस्याओं के समाधान, इमरजेंसी की स्थिति में बचाव कार्य व निजी कर्मचारियों को कार्डसलिंग के कार्य में ड्यूटी लगाई जाएगी। इसके अलावा वे फेज चार की मेट्रो में भी वे नियुक्त किए जाएंगे।

चारों कॉरिडोर की लंबाई (किलोमीटर) व स्टेशनों की संख्या कॉरिडोर लंबाई

येलो लाइन 49.02 37

वायलेट लाइन 46.34 34

रेड लाइन 34.54 29

ग्रीन लाइन 28.78 24

कुल 158.68 124

गुरुग्रामवासियों की नए साल से बढ़ेगी मुश्किलें, ऑटो चालकों पर लागू हो रहा नया नियम; सफर में आएंगी दिक्कतें

परिवहन विशेष न्यूज

गुरुग्राम में डीजल ऑटो पर प्रतिबंध लगने जा रहा है। एक जनवरी से पूरे जिले में डीजल ऑटो चलाने पर पूरी तरह रोक लग जाएगी। प्रदूषण के बढ़ते स्तर को देखते हुए यह कदम उठाया जा रहा है। डीजल ऑटो की जगह अब सीएनजी और इलेक्ट्रिक ऑटो को बढ़ावा दिया जाएगा। इस प्रतिबंध से लोगों को यात्रा में कुछ परेशानी का सामना करना पड़ सकता है।

गुरुग्राम। साइबर सिटी सहित पूरे जिले में एक जनवरी से डीजल ऑटो चलाने पर पूरी तरह रोक लग जाएगी। इससे पहले 31 दिसंबर तक डीजल ऑटो चलाने का अभियान चलाया जाएगा। इस बारे में उपयुक्त अजय कुमार ने शनिवार को अधीनस्थ अधिकारियों के साथ बैठक की। उन्होंने सभी एसडीएम, क्षेत्रीय यातायात प्राधिकरण के सचिव व पुलिस विभाग के अधिकारियों से कहा कि 31 दिसंबर के बाद सड़कों पर कहीं भी डीजल ऑटो नहीं दिखने चाहिए।

सर्दी की शुरुआत में ही लगा ग्रेप

पिछले कुछ सालों से पूरे एनसीआर में प्रदूषण

का स्तर लगातार बढ़ रहा है। सर्दी की शुरुआत के साथ ही ग्रेप लागू करने की नौबत आ जाती है। प्रदूषण के पीछे एक कारण डीजल ऑटो भी हैं।

गुरुग्राम में अग्रवाल धर्मशाला चौक, अग्रसेन चौक, फव्वारा चौक, सिकंदरपुर मेट्रो स्टेशन के नजदीक, हीरो हॉंडा चौक, इफको चौक सहित कई चौराहों के नजदीक प्रदूषण का स्तर इतना अधिक रहता है कि कई बार सांस लेने में भी लोगों को परेशानी होती है।

डीजल ऑटो पर पहले ही हुआ था प्रतिबंध लगाने का प्रयास

आंखों में जलन की शिकायत बढ़ जाती है। इसे देखते हुए डीजल ऑटो को पूरी तरह बंद करने पर प्रशासन कई साल से विचार कर रहा है। दो साल पहले प्रशासन ने डीजल ऑटो पर पूरी तरह प्रतिबंध लगाने का प्रयास किया था। सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था में कमी की वजह से लोगों को दिक्कत आने पर प्रशासन ने कदम पीछे कर लिया था।

सड़कों पर आ चुके हैं हजारों CNG और इलेक्ट्रिक ऑटो

अब सड़कों पर हजारों की संख्या में सीएनजी एवं इलेक्ट्रिक ऑटो आ चुके हैं। यही नहीं पिछले

दो साल में सिटी बस सेवा भी काफी बेहतर हुई है। इससे उम्मीद है कि डीजल ऑटो बंद किए जाने से लोगों को परेशानी नहीं होगी।

वर्तमान में जिले में सभी प्रकार के ईंधन से चालित ऑटो की संख्या 38,400 है। इनमें से डीजल ऑटो की संख्या 1015 है। जिले में एक जनवरी 2023 से डीजल ऑटो का पंजीकरण नहीं किया जा रहा है। कुछ महीनों के दौरान 80 से अधिक डीजल ऑटो जब्त किए जा चुके हैं।

31 दिसंबर तक बंद करने का आदेश

एनसीआर में प्रदूषण की स्थिति को देखते हुए वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएक्यूएम) ने 30 नवंबर 2022 को एनसीआर क्षेत्र में सड़कों से डीजल ऑटो हटाने के लिए अलग-अलग समय सीमा निर्धारित की थी। गुरुग्राम, फरीदाबाद, गाजियाबाद एवं गौतमबुद्ध नगर के लिए 31 दिसंबर 2024 की समय सीमा तय की गई थी। साथ लगते अन्य जिलों के लिए 31 दिसंबर 2025 तक का समय निर्धारित है।

एक जनवरी से कहीं भी डीजल ऑटो दिखाई नहीं देंगे। गुरुग्राम प्रदेश की आइकन सिटी है। इसे

अंतरराष्ट्रीय शहरों के समकक्ष बनाने के लिए

वाहनों से होने वाले प्रदूषण को कम करने के उपाय



किए जा रहे हैं। इन उपायों के अंतर्गत डीजल ऑटो को सड़कों से हटाना जरूरी है। शेरयिंग

ऑटोरिक्षा में सवारियों की क्षमता का भी ध्यान

रखा जाएगा। यदि कोई ऑटो बिना पंजीकृत नंबर

के चल रहा है तो उसको तुरंत प्रभाव से जब्त किया

जाएगा। - अजय कुमार, उपयुक्त, गुरुग्राम

ग्रेप-4 की पाबंदियां हटने के बाद फिर 'खराब' हुई दिल्ली की हवा, कई इलाकों का AQI 300 के पार

दिल्ली एनसीआर से ग्रेप-4 की पाबंदियां हटने के बाद एक बार फिर वायु प्रदूषण बढ़ने लगा है। राजधानी के कई इलाकों का एक्वआई रिविगर को 300 के पार पहुंच गया जो प्रदूषण की बहुत खराब श्रेणी में आता है। सीपीसीबी के मुताबिक दिल्ली के आनंद विहार में सुबह आठ बजे एक्वआई 352 दर्ज किया गया। वहीं राजधानी का न्यूनतम तापमान गिरकर 8 डिग्री सेल्सियस पर आ गया।

नई दिल्ली। दिसंबर महीने की शुरुआत में वायु प्रदूषण से थोड़ी राहत मिलने के बाद दिल्ली-एनसीआर का वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्वआई) फिर से बढ़ रहा है। प्रदूषण से कुछ राहत मिलने के बाद दिल्ली-एनसीआर से ग्रेप-4 की पाबंदियां हटा दी गईं। इसके बाद से वायु प्रदूषण तेजी से बढ़ रहा है। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के मुताबिक, आज रविवार को दिल्ली के कई इलाकों का एक्वआई 300 के पार पहुंच गया है। रविवार सुबह दिल्ली का औसत एक्वआई 261 दर्ज किया गया, प्रदूषण की 'खराब' श्रेणी में आता है।

किस इलाके में कितना है AQI

स्थान	एक्वआई	श्रेणी
आनंद विहार	352	बहुत खराब
जहांगीरपुरी	321	बहुत खराब
चांदनी चौक	332	बहुत खराब
अलीपुर 277	खराब	
आया नगर	229	खराब
द्वारका सेक्टर-8	268	खराब
नजफगढ़ 214	खराब	
इंदिरापुरम, गाजियाबाद	261	खराब
लोनी, गाजियाबाद	226	खराब
नोएडा सेक्टर-62	219	खराब

(ये आंकड़े सुबह आठ बजे सीपीसीबी की वेबसाइट से लिए गए हैं।) वहीं, मौसम विभाग (आईएमडी) के अनुसार, आज सुबह दिल्ली के कुछ हिस्सों में कोहरे की एक पतली परत छाई रही और न्यूनतम तापमान गिरकर 8 डिग्री सेल्सियस पर आ गया। नोएडा: चार दिन से रोजाना बढ़ रहा प्रदूषण, एक्वआई 179 दर्ज, शनिवार को गौतमबुद्ध नगर का एक्वआई चार दिनों में सबसे ज्यादा 179 रिकार्ड हुआ। सेक्टर-62 स्टेशन में वायु गुणवत्ता खराब श्रेणी में 201 पहुंच गई जो शुरुवार को 162 पर थी।

68 गांवों से होकर गुजरेगा यह लिंक एक्सप्रेसवे, 17 गांव गौतमबुद्ध नगर और तीन गांव न्यू नोएडा में हैं

खुशखबरी: नोएडा में बनेगा लिंक एक्सप्रेसवे, जेवर एयरपोर्ट से होगी गंगा एक्सप्रेसवे की कनेक्टिविटी; लाखों लोगों को मिलेगा फायदा

परिवहन विशेष न्यूज

गंगा एक्सप्रेसवे से नोएडा एयरपोर्ट को जोड़ने वाली लिंक एक्सप्रेसवे के संरक्षण को जल्द ही अंतिम रूप दिया जाएगा। यूपीडा और यीडा के अधिकारियों के बीच दो दौर की वार्ता हो चुकी है। लिंक एक्सप्रेसवे को फिल्म सिटी के पास यमुना एक्सप्रेसवे से जोड़ने पर सहमति बनी है। अंतिम निर्णय यूपीडा के सीईओ और यमुना प्राधिकरण के सीईओ की बैठक में होगा।

ग्रेटर नोएडा। नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट से प्रमुख सड़कों से बेहतर कनेक्टिविटी को लेकर लगातार काम किया जा रहा है। इसी क्रम में नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट को गंगा एक्सप्रेसवे से कनेक्टिविटी के लिए लिंक एक्सप्रेसवे का एलाइन्मेंट जल्द फाइनल होगा। उत्तर प्रदेश औद्योगिक विकास प्राधिकरण (यूपीडा) और यमुना प्राधिकरण (यीडा) के अधिकारियों के बीच लिंक एक्सप्रेसवे के एलाइन्मेंट को लेकर दो दौर की वार्ता चुकी है।

बैठक में लगेगी लिंक एक्सप्रेसवे पर अंतिम मुहर

लिंक एक्सप्रेसवे को फिल्म सिटी के नजदीक यमुना एक्सप्रेसवे से जोड़ने पर सहमति बनी है। इस पर अंतिम निर्णय यूपीडा के मुख्य कार्यपालक अधिकारी एवं मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह व यमुना प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी डॉ. अरुणवीर सिंह की बैठक में होगा। नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट की कनेक्टिविटी के लिए इसे यमुना एक्सप्रेसवे के अतिरिक्त दिल्ली मुंबई एक्सप्रेसवे से लिंक एक्सप्रेसवे बनाकर जोड़ा जा रहा है।

यमुना एक्सप्रेसवे से जोड़ा गया नोएडा एयरपोर्ट

लिंक एक्सप्रेसवे का काम मार्च तक पूरा होने की संभावना है। इसे यमुना एक्सप्रेसवे व नोएडा एयरपोर्ट से जोड़ने के लिए इंटरचेंज का निर्माण पूरा हो चुका है। एयरपोर्ट को गंगा एक्सप्रेसवे से जोड़ने के लिए यूपीडा ने लिंक एक्सप्रेसवे का प्रस्ताव तैयार किया था।

एयरपोर्ट के तद लिंक एक्सप्रेसवे का एलाइन्मेंट जल्द

सर्वे के बाद तैयार एलाइन्मेंट के तहत इसे एयरपोर्ट के नजदीक यमुना एक्सप्रेसवे से जोड़ने की योजना थी, लेकिन यह क्षेत्र एमआरओ के लिए आरक्षित होने के कारण



प्राधिकरण ने यूपीडा को एलाइन्मेंट में बदलाव

के लिए पत्र लिखने के साथ विकल्प सुझाए थे।

यमुना प्राधिकरण के ओएसडी शैलेंद्र भाटिया

ने बताया कि लिंक एक्सप्रेसवे का नया

एलाइन्मेंट किया गया है।

130 मीटर रोड से भी जुड़ेगा लिंक एक्सप्रेसवे

यूपीडा सीईओ व यीडा सीईओ की बैठक

में इसे अंतिम रूप दिया जाएगा। नए एलाइन्मेंट

के तहत सेक्टर 21 में फिल्म सिटी के नजदीक

130 मीटर रोड से जोड़ा जाएगा। इसके जरिये

लिंक एक्सप्रेसवे यमुना एक्सप्रेसवे से जुड़

जाएगा। प्राधिकरण के अधिसूचित क्षेत्र में

इसकी लंबाई तकरीबन 20 किमी होगी।

लिंक एक्सप्रेसवे से कैसे मिलेगा फायदा?

लिंक एक्सप्रेसवे गंगा एक्सप्रेसवे के 44

किमी प्वाइंट से शुरू होगा। यह बुलंदशहर

और गौतमबुद्ध नगर के 68 गांवों से होकर

गुजरेगा। इसमें 17 गांव गौतमबुद्ध नगर और

तीन गांव न्यू नोएडा में हैं। लिंक एक्सप्रेसवे के

बनने से नोएडा एयरपोर्ट की कनेक्टिविटी

पश्चिम उत्तर प्रदेश के कई जिलों तक हो

जाएगी।

बीमा सखी योजना: ग्रामीण महिलाओं को बनायेगी सशक्त

भारत के प्रधानमंत्री 9 दिसम्बर 2024 को पानीपत से महिलाओं के लिए 'बीमा सखी' योजना शुरू करेंगे। उल्लेखनीय है कि उन्होंने 22 जनवरी 2015 को पानीपत से 'बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ' अभियान भी शुरू किया था। बीमा सखी योजना का उद्देश्य बीमा के माध्यम से महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाना है। यह महिला उद्यमिता को बढ़ावा देता है और पूरे भारत में आर्थिक विकास में महिलाओं की भूमिका को बढ़ाता है। हरियाणा का पानीपत शहर ऐतिहासिक रूप से महत्वपूर्ण है। यह अपनी लड़ाइयों के लिए जाना जाता है और अब भारत में महिला सशक्तिकरण पहलों का केंद्र बिंदु है।

-प्रियंका सौरभ

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 9 दिसम्बर को पानीपत का दौरा करेंगे और रबीमा सखी योजना शुरू करेंगे, जिसका उद्देश्य पूरे भारत में महिलाओं को सशक्त बनाना है। इस योजना से लाखों महिलाओं को लाभ मिलने की उम्मीद है। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी जल्द ही इसकी विस्तृत जानकारी देंगे। 9 दिसम्बर को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हरियाणा के पानीपत में 'बीमा सखी योजना' की शुरुआत करेंगे, जिसका उद्देश्य बीमा क्षेत्र में रोजगार के अवसर पैदा करके महिलाओं को सशक्त बनाना है। इस योजना के तहत, महिलाएँ जीवन बीमा निगम की एंजेंट बनेंगी, जिससे वे बीमा बेच सकेंगी और आय अर्जित कर सकेंगी। यह पहल महिला सशक्तिकरण और आर्थिक स्वतंत्रता को बढ़ावा देने के व्यापक प्रयासों का हिस्सा है। रबीमा सखी योजना महिलाओं की वित्तीय सुरक्षा पर केंद्रित है, जो महिलाओं के लिए बीमा कवरेज को

बढ़ावा देती है। यह योजना महिला उद्यमिता को प्रोत्साहित करती है। इसका उद्देश्य आर्थिक विकास में महिलाओं की भूमिका को बढ़ाना है।

यह योजना वित्तीय सहायता प्रदान करेगी। महिलाओं को बीमा उत्पादों तक पहुँच प्राप्त होगी, जो कौशल विकास के लिए प्रशिक्षण भी प्रदान करेगी। इस सहायता का उद्देश्य महिलाओं के आत्मविश्वास और स्वतंत्रता को बढ़ावा देना है। इस लॉन्च से महिलाओं के सशक्त होने की उम्मीद है। यह लैंगिक समानता के बारे में एक मज़बूत संदेश भेजेगा। यह पहल महिलाओं के अधिकारों के लिए राष्ट्रीय लक्ष्यों के अनुरूप है। इसका उद्देश्य महिलाओं को अपने भविष्य की जिम्मेदारी लेने के लिए प्रेरित करना है। 'बीमा सखी योजना' पूरे भारत में महिलाओं को सशक्त बनाने में एक मील का पत्थर साबित होगी। योजना के तहत चुनी गई महिलाएँ एलआईसी एंजेंट के रूप में काम करेंगी और अपने समुदायों में बीमा सेवाएँ प्रदान करेंगी। इससे न केवल महिलाओं के लिए रोजगार पैदा होगा बल्कि वित्तीय साक्षरता और सुरक्षा को भी बढ़ावा मिलेगा।

प्रधानमंत्री मोदी का हरियाणा से गहरा नाता है, अक्सर वे इसे महत्वपूर्ण पहलों के लिए लॉन्चिंग ग्राउंड के रूप में चुनते हैं। 2015 में पानीपत से 'बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ' आंदोलन की शुरुआत सहित मोदी के अभियानों के साथ राज्य का इतिहास महिलाओं के कल्याण के लिए उनकी निरंतर प्रतिबद्धता के लिए एक मिसाल कायम करता है। महिलाओं के अधिकारों पर ध्यान देने के लिए जाना जाने वाला हरियाणा एक बार फिर सामाजिक बदलाव लाने में अहम भूमिका निभाएगा। यह पहल महिलाओं को सशक्त बनाने की राज्य की विरासत को और मज़बूत करेगी। 'बीमा सखी योजना' राज्य की सफल महिला-केंद्रित नीतियों के पोर्टफोलियो में शामिल



होगी और समावेशी विकास पर बढ़ते फोकस को दर्शाएगी। 'नारी शक्ति' पर सरकार के जोर को लोकसभा में पारित 'नारी शक्ति वंदन विधेयक' जैसे प्रयासों के माध्यम से मज़बूत किया गया, जिसमें महिलाओं को 33% आरक्षण दिया गया।

बीमा सखी योजना ग्रामीण महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए भारत सरकार द्वारा शुरू की गई एक प्रगतिशील पहल है। इसका उद्देश्य बीमा क्षेत्र में महिलाओं को रोजगार के अवसर प्रदान करना है। यह योजना लैंगिक समानता और महिलाओं की आर्थिक स्वतंत्रता को बढ़ावा देने के राष्ट्रीय उद्देश्यों के अनुरूप है। यह वित्तीय समावेशन को बढ़ाने और महिलाओं के बीच उद्यमशीलता को बढ़ावा देने पर केंद्रित है। यह पहल वित्तीय सेवाओं में महिलाओं की भूमिका को मज़बूत करते हुए स्थायी आजीविका बनाने का प्रयास

करती है। इस योजना से महिलाओं को वित्तीय मुख्यधारा में एकीकृत करके ग्रामीण अर्थव्यवस्थाओं पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ेगी की उम्मीद है। लैंगिक समानता: यह बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ और अब बीमा सखी जैसी पहलों के माध्यम से लैंगिक समानता को बढ़ावा देने के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को पुष्ट करता है। एक स्थिर आय और करियर पथ प्रदान करके, कार्यक्रम कमजोर समुदायों की महिलाओं का उत्थान करना चाहता है।

पात्र महिलाओं को योजना के बारे में सूचित करने के लिए प्रभावी संचार रणनीतियाँ आवश्यक हैं। योजना की सफलता के लिए वेतन और कमीशन का समय पर विवरण सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है। बीमा क्षेत्र में अपनी भूमिका को बनाए रखने और विस्तारित करने के लिए महिला एंजेंटों के लिए एक

मजबूत सहायता प्रणाली का निर्माण करना। आवेदक भारतीय नागरिक होने चाहिए। न्यूनतम योग्यता 10वीं या 12वीं कक्षा की होनी चाहिए। आवश्यक दस्तावेजों में आधार कार्ड, पैन कार्ड, बैंक खाता विवरण, मोबाइल नंबर, शैक्षिक प्रमाण पत्र शामिल हैं और महिलाओं को ग्रामीण या अर्ध-शहरी क्षेत्रों की निवासी होना चाहिए। चयनित उम्मीदवारों को बीमा सखी के रूप में तैयार करने के लिए जीवन बीमा निगम द्वारा प्रदान किए गए विशेष प्रशिक्षण से गुजरना पड़ता है। प्रशिक्षण के सफल समापन पर प्रमाणन प्रदान किया जाता है। एक निर्णित मासिक वेतन: पहले वर्ष में ₹7,000, दूसरे में ₹6,000 और तीसरे वर्ष में ₹5,000 और बची गई बीमा पॉलिसियों पर कमीशन के माध्यम से अतिरिक्त आय मिलेगी।

आयोगों और नीति-सम्बंधी अपडेट की निगरानी

के लिए एक समर्पित डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म। कौशल और ज्ञान को उन्नत करने के लिए नियमित कार्यशालाएँ। देश भर में 35,000 महिलाओं को शामिल करने की प्रारंभिक योजना। हरियाणा का पानीपत, महिला सशक्तिकरण पर अपने ऐतिहासिक चोर के कारण इस योजना का लॉन्चपैड है। आधिकारिक या नामित सरकारी पोर्टल पर जाएँ। व्यक्तिगत विवरण और वैध संपर्क जानकारी का उपयोग करके एक खाता बनाएँ। सटीक विवरण के साथ आवेदन पत्र भरें। आईडी प्रूफ, शैक्षिक प्रमाण पत्र और बैंक विवरण जैसे आवश्यक दस्तावेज अपलोड करें। आवेदनों की समीक्षा की जाती है। स्वीकृत होने के बाद, उम्मीदवारों को एक व्यक्तिगत डेशबोर्ड तक पहुँच प्राप्त होती है। 'बीमा सखी योजना' 'बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ' और 'नमो दीदी' कार्यक्रमों की सफलता के बाद, महिला-केंद्रित योजनाओं को शुरू करने के पीएम मोदी के ट्रैक रिकॉर्ड को जारी रखती है। महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए उनका निरंतर प्रयास समाज और अर्थव्यवस्था में महिलाओं की भूमिका को मज़बूत करने के उद्देश्य से विभिन्न नीतियों और विधायी परिवर्तनों में स्पष्ट है।

बीमा सखी योजना वित्तीय समावेशन के माध्यम से महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने की दिशा में एक ऐतिहासिक पहल है। ग्रामीण महिलाओं को बीमा एंजेंट के रूप में कार्य करने में सक्षम बनाकर, यह योजना न केवल उन्हें आजीविका के अवसर प्रदान करती है बल्कि उन्हें औपचारिक वित्तीय प्रणाली में भी एकीकृत करती है। कार्यक्रम की सफलता इसके प्रभावी कार्यान्वयन और हितधारकों से निरंतर समर्थन पर निर्भर करती है।

रिसर्च स्कॉलर इन पोलिटिकल साइंस, कवयित्री, स्वतंत्र पत्रकार एवं स्तंभकार, हिसार (हरियाणा) - 127045

बैन ड्रग्स के लिए युवाओं में बढ़ती तलब

हाल ही में, एक जांच से पता चला है कि नशीली दवाओं की लत की महामारी, जो ज्यादातर युवा पुरुषों को प्रभावित कर रही है, पूरे भारत में फैल रही है। नशीली दवाओं का दुरुपयोग भारत में एक महत्वपूर्ण सामाजिक और स्वास्थ्य मुद्दा है। भारत की विविध आबादी, बड़ी युवा जनसांख्यिकी और आर्थिक असमानताएँ देश में नशीली दवाओं के दुरुपयोग की जटिल प्रकृति में योगदान करती हैं। सांस्कृतिक मूल्यों को बदलना, आर्थिक तनाव में वृद्धि और सहायक सम्बंधों में कमी से पदार्थ का उपयोग शुरू हो रहा है। सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय की रिपोर्ट के अनुसार 10 से 75 वर्ष की आयु के 16 करोड़ लोग (14.6%) शराब के वर्तमान उपयोगकर्ता हैं और उनमें से 5.2% शराब पर निर्भर हैं। लगभग 3.1 करोड़ व्यक्ति (2.8%) भांग उपयोगकर्ता हैं और 72 लाख (0.66%) लोग भांग की समस्या से पीड़ित हैं 7% बच्चे और किशोर इनहेलेंट का इस्तेमाल करते हैं, जबकि वयस्कों में यह दर 0.58% है। लगभग 18 लाख बच्चों को इनहेलेंट के इस्तेमाल के लिए मदद की जरूरत है। अनुमान है कि लगभग 8.5 लाख लोग इंजेक्शन के जरिए ड्रग्स ले रहे हैं। भारत में ड्रग्स की सबसे चिंताजनक श्रेणी ओपिओइड है। भारत में ओपिओइड के इस्तेमाल का प्रचलन वैश्विक औसत (0.7% बनाम 2.1%) से तीन गुना ज्यादा है। सभी ड्रग्स श्रेणियों में, ओपिओइड समूह (विशेष रूप से हेरोइन) की ड्रग्स बीमारी, मृत्यु और विकलांगता की सबसे ज्यादा दरों से जुड़ी हैं।

-डाँसवत्यन सौरभ
ड्रग्स के दुरुपयोग से कई तरह की शारीरिक स्वास्थ्य समस्याएँ हो सकती हैं, जिनमें लीवर की बीमारी (शराब से), संक्रामक रोग (इंजेक्शन ड्रग्स के इस्तेमाल में सुइयों को साझा करने के कारण) और ओवरडोज से होने वाली मौतें शामिल हैं। साथ ही, मादक द्रव्यों के सेवन का मानसिक स्वास्थ्य विकारों जैसे अवसाद और चिंता से गहरा सम्बंध है। यह मौजूदा मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को बढ़ा सकता है या नए लोगों को विकास को जन्म दे सकता है। ड्रग्स के दुरुपयोग से परिवार टूट सकते हैं, संघर्ष बढ़ सकते हैं और परिवारों के भीतर भावनात्मक अघात हो सकता है। नशीली दवाओं के



दुरुपयोग से प्रभावित परिवारों में बच्चों को उपेक्षा, दुर्व्यवहार और शिक्षा में बाधा का सामना करना पड़ सकता है, जिससे उनकी समग्र भलाई प्रभावित होती है। नशीली दवाओं की लत से जुड़ा रहे व्यक्तियों को अक्सर सामाजिक कलंक का सामना करना पड़ता है, जो उनके ठीक होने और समाज में फिर से शामिल होने में बाधा बन सकता है। परिवार के किसी सदस्य की लत को सहने की लागत और उससे जुड़े चिकित्सा व्यय के कारण परिवारों को अक्सर वित्तीय कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। अधिकांश नशीली दवाओं के उपयोगकर्ता 18-35 वर्ष की उत्पादक आयु वर्ग में होते हैं, नशीली दवाओं की लत के कारण कार्यस्थल पर अनुपस्थिति और उत्पादकता में कमी आ सकती है। हिंसा और अपराध में वृद्धि नशीली दवाओं के दुरुपयोग का प्रत्यक्ष प्रभाव है। नशे के आदी लोग अपनी दवाओं के भुगतान के लिए अपराध का सहारा लेते हैं। नशीली दवाएँ संकोच को दूर करती हैं और निर्णय लेने की क्षमता को कम करती हैं, जिससे व्यक्ति अपराध करने के लिए प्रेरित होता है। नशीली दवाओं के दुरुपयोग के साथ छेड़छाड़, समूह संघर्ष, हमला और आवेगपूर्ण हत्याओं की घटनाएँ बढ़ जाती हैं।

आम आबादी, खासकर ग्रामीण क्षेत्रों में नशीली दवाओं के दुरुपयोग के जोखिमों और इसके परिणामों के बारे में सीमित जागरूकता है। इसके अलावा, स्कूलों और समुदायों में लोगों, विशेष रूप से युवा व्यक्तियों को नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खतरों के बारे में सूचित करने के लिए शैक्षिक कार्यक्रम अपर्याप्त हैं। मादक द्रव्यों के सेवन के विकार वाले व्यक्तियों को कलंकित करने से वे सहायता और समर्थन प्राप्त करने से हतोत्साहित हो सकते हैं। स्वास्थ्य सुविधाओं

और समाज में बड़े पैमाने पर भेदभाव उपचार और पुनर्वास सेवाओं तक पहुँच में बाधा उत्पन्न कर सकता है। नशीली दवाओं की लत के उत्पादक सुविधाओं और योग्य स्वास्थ्य पेशेवरों की भारी कमी है। भारत में नशीली दवाओं के दुरुपयोग के प्रचलन और पैटर्न पर सीमित शोध है, जो साक्ष्य-आधारित नीति निर्माण और कार्यक्रम विकास में बाधा डालता है। नशीली दवाओं के दुरुपयोग की छिपी और कलंकित प्रकृति के कारण सटीक डेटा एकत्र करने में भी चुनौतियाँ हैं। प्रमुख कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। सामाजिक स्थिति और नशीली दवाओं की आसान उपलब्धता की ओर ले जाती हैं। इसके अलावा, नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के अनुसार, अवैध नशीली दवाओं के व्यापार के लिए 'डार्क नेट' और क्रिप्टोकॉरेसी का उपयोग करने का चलन बढ़ रहा है। भारत में नए कानून प्रवर्तन एजेंसियों के लिए उन्हे प्रभावी ढंग से मॉनिटर और विनियमित करना चुनौती बन जाता है।

व्यापक विधायी नीति तीन केंद्रीय अधिनियमों में निहित है, अर्थात् औषधि और प्रसाधन सामग्री अधिनियम, 1940, स्वापक औषधि और मनः प्रभावी पदार्थ अधिनियम, 1985 और स्वापक औषधि और मनः प्रभावी पदार्थ अधिनियम, 1988 में अवैध तस्करी की रोकथाम। यह भारत में नशीली दवाओं के कानून प्रवर्तन के लिए नोडल एजेंसी है। इसके स्थापना 1986 में देश भर में नशीली दवाओं के कानून प्रवर्तन प्रयासों के समन्वय के लिए की गई थी। नशीली दवाओं के कानून प्रवर्तन में हितधारकों की बहुलता ने वास्तविक समय के आधार पर विभिन्न

एजेंसियों के बीच समन्वय को आवश्यक बना दिया है। गृह मंत्रालय ने जमीनी स्तर से लेकर शीर्ष स्तर तक देश भर के हितधारकों के बीच समन्वय बढ़ाने और नशीली दवाओं के खतरे से प्रभावी ढंग से निपटने के लिए चार-स्तरीय समन्वय तंत्र का गठन किया है। शीर्ष एनसीओआरडी, कार्यकारी एनसीओआरडी, राज्य एनसीओआरडी और जिला कॉर्ड तंत्र के चार स्तर हैं। सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय (एमओएसजेई) नशे की लत के लिए एकीकृत पुनर्वास केंद्रों (आईआरसीए) के रखरखाव के लिए गैर सरकारी संगठनों और स्वैच्छिक संगठनों को वित्तीय सहायता प्रदान करता है। ये केंद्र मादक द्रव्यों के सेवन के विकारों वाले व्यक्तियों को व्यापक पुनर्वास सेवाएँ प्रदान करते हैं। एमओएसजेई ने 2018-2025 के लिए एनएपीडीडीआर शुरू किया। योजना का उद्देश्य बहुआयामी रणनीति के माध्यम से नशीली दवाओं के दुरुपयोग के प्रतिफल परिणामों को कम करना है।

सरकार को सीमा शुल्क, नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो और राज्य पुलिस बलों सहित नशीली दवाओं के निर्यात में शामिल कानून प्रवर्तन एजेंसियों को मजबूत करने के लिए उपाय करने चाहिए। इसमें उन्हे बेहतर प्रशिक्षण, तकनीक और संसाधन प्रदान करना शामिल हो सकता है। गरीबी, बेरोजगारी और शिक्षा की कमी जैसे सामाजिक-आर्थिक कारक नशीली दवाओं के दुरुपयोग और तस्करी में योगदान कर सकते हैं। इसलिए, सरकार गरीबी कम करने के उपायों, रोजगार सृजन योजनाओं और शिक्षा तक पहुँच बढ़ाकर इन मुद्दों को सम्बोधित कर सकती है। नशीली दवाओं की मांग को कम करने के लिए समुदाय-आधारित रोकथाम कार्यक्रम, शिक्षा और जागरूकता अभियान चलाए जा सकते हैं। नशीली दवाओं के दुरुपयोग से निपटने के लिए एक समग्र और बहुआयामी दृष्टिकोण की आवश्यकता है जिसमें रोकथाम, शिक्षा, उपचार, नुकसान में कमी, नीति सुधार और समुदाय की भागीदारी में वृद्धि शामिल है। भारत में नशीली दवाओं के दुरुपयोग के प्रभाव को कम करने के लिए सरकारी एजेंसियों, स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं, गैर सरकारी संगठनों और समुदाय के बीच सहयोग आवश्यक है।

ठंड में खुद को गर्म रखने के लिए हॉट चॉकलेट की इन रेसिपीज को घर में बनाएं, नोट करें विधि

दिव्यांशी भट्टरिया

सर्दियों में ठंडी हवाएं काफी जोर से चलती हैं। ठंड के मौसम में खुद को गर्म रखने के लिए आप हॉट चॉकलेट ड्रिंक जरूर पीएँ। यह मजेदार बेवरेज के सेवन से आपको सर्दियों में गर्माहट जरूर मिलेगी। आइए आपको इनकी रेसिपीज बताते हैं।

ठंड के मौसम में कंबल में सोते रहना सभी को अच्छा लगता है इसके साथ ही हॉट चॉकलेट का मग मिल जाए तो और भी आनंद आ जाता है। हॉट चॉकलेट गाढ़ा और मीठा डेजर्ट बेवरेज है जो गर्माहट प्रदान करने के साथ-साथ चॉकलेटी स्वाद से मन को खुश कर सकते हैं। आप हॉट चॉकलेट के कई फ्लेवर ट्राई कर सकते हैं। इस लेख में हम आपको ऐसी रेसिपीज बताएंगे जिनका हाम आसानी से बना सकते हैं और स्वाद भी लाजवाब हो।

क्लासिक क्रीमी हॉट चॉकलेट सामग्री-
-2 कप मिल्क
-2 चम्मच बिना चीनी वाला कोको पाउडर
-2 चम्मच चीनी
-1/4 चम्मच वनिला एक्सट्रैक्ट
-टाँपिंग के लिए व्हीड क्रोम या मार्शमेलो
इसे बनाने का तरीका
- सबसे पहले आप साँस पैन में मीडियम आंच पर दूध गर्म करें। ध्यान रहे कि दूध को उबालना नहीं है।
-इसमें कोको पाउडर और चीनी डालें। इसके साथ ही चीजों को अच्छे से मिक्स कर सकते हैं।
-सभी चीजें अच्छे से घुल जानी चाहिए।
- वनिला एक्सट्रैक्ट डालकर मिक्स करें। दूध को अच्छे से पकने दें।
- फिर आप मग में गर्माहट डेजर्ट बेवरेज डालें और ऊपर से व्हिड क्रीम या मार्शमेलो डालकर सर्व करें।
पेपरमिंट हॉट चॉकलेट सामग्री
-2 कप दूध
-2 बड़ा चम्मच कोको पाउडर
-2 बड़ा चम्मच चीनी
-1/2 छोटा चम्मच दालचीनी
-एक चुटकी लाल मिर्च
बनाने का तरीका
- जैसे ऊपर बताया कि दूध को गर्म कर लें।
- अब इसमें कोको पाउडर, दालचीनी



-गार्लिश के लिए क्रश की हुई कैंडी केन बनाने का तरीका
- दूध को गर्म कर लें, ध्यान रहे उबालना नहीं है।
- दूध पकने पर उसमें कोको पाउडर और चीनी मिला लें।
- फिर आप पेपरमिंट एक्सट्रैक्ट डालें। ध्यान रखें कि इसे पहले कम मात्रा में डालें। नहीं तो आपको हॉट चॉकलेट कड़वी हो जाएगी।

मैक्सिकन हॉट चॉकलेट सामग्री
-2 कप दूध
-2 बड़ा चम्मच कोको पाउडर
-2 बड़ा चम्मच चीनी
-1/2 छोटा चम्मच दालचीनी
-एक चुटकी लाल मिर्च
बनाने का तरीका
- जैसे ऊपर बताया कि दूध को गर्म कर लें।
- अब इसमें कोको पाउडर, दालचीनी

और लाल मिर्च डालकर फेंटें।
- इसमें एकदम स्मूथ होने तक मिक्स करें। सर्विंग मग में डालें और दालचीनी के टुकड़े डालें।
व्हाइट चॉकलेट रास्पबेरी हॉट चॉकलेट सामग्री
-2 कप दूध
-1/2 कप व्हाइट चॉकलेट चिप्स
-2 बड़े चम्मच रास्पबेरी सिरप
-सजावट के लिए ताजी रास्पबेरी बनाने का तरीका
- सबसे पहले आप दूध गर्म कर लें। इसके बाद इसमें व्हाइट चॉकलेट चिप्स को धीमी आंच पर पिघलाएँ।
- जब व्हाइट चॉकलेट पिघल जाए, तो इसमें रास्पबेरी सिरप मिलाएँ।
- इसे मग में डालकर ऊपर से फ्रेश रास्पबेरी से सजाकर इसका मजा लें।

सर्दियों में ठंड से बचाव के लिए बैंगन के सूप का करें सेवन

अनन्या मिश्रा

सर्दियों के मौसम में सिरदरद-बलगम जैसी समस्याओं से राहत पाने के लिए बैंगन के सूप का सेवन करना चाहिए। बता दें कि बैंगन का सूप स्वास्थ्य के लिए वैशकीमती वरदान साबित हो सकता है।

सर्दियों में शरीर को ठंड से बचाकर रखना होता है। लेकिन कई बार ठंडी हवा लग जाने की वजह से कुछ आम बीमारियाँ हो जाती हैं। वहीं आम दिखने वाली बीमारियाँ काफी परेशान भी करती हैं। लेकिन शायद है कोई हो जो इन समस्याओं से बच पाता होगा। जिन लोगों को कामकाज के सिलसिले में घर से बाहर निकलना पड़ता है, उन्हें अक्सर सिरदरद और बलगम जैसी स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है। लेकिन अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है।

क्योंकि सर्दियों के मौसम में सिरदरद-बलगम जैसी समस्याओं से राहत पाने के लिए बैंगन के सूप का सेवन करना चाहिए। बता दें कि बैंगन का सूप स्वास्थ्य के लिए वैशकीमती वरदान साबित हो सकता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बैंगन का सूप बनाने की विधि और इसको पीने के सही तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं।

इसे भी पढ़ें: Health Tips: सर्दियों में इन तरीकों से डाइट में शामिल करें खीरा, गैस और अपच जैसी समस्या से मिलेगी राहत

बैंगन सूप की सामग्री

बैंगन

अरहर दाल

कुलथी दाल

मूंग दाल

संघा नमक

पिप्पली और सौंठ

ऐसे बनाएँ सूप

बैंगन का सूप बनाने के लिए मसालों को छोड़कर सारी चीजों को धो लें।

बैंगन का सूप बनाने के लिए मसालों को छोड़कर सारी चीजों को धो लें।

इसके बाद उबले हुए मिक्सचर को छानकर पतला सूप तैयार कर लें। अब आप इसमें पिप्पली-सौंठ और संघा नमक जैसे मसाले मिला लें। इस तरह से बैंगन का सूप बनकर तैयार हो जाएगा।

सूप पीने का समय

बता दें कि सर्दियों में बैंगन का सूप पीने से काफी आराम मिलेगा। इसका सेवन खाने से थोड़ा पहले या हल्के भोजन के साथ भी कर सकते हैं। लेकिन जिन लोगों को बैंगन से एलर्जी है, उन्हें इसका सेवन करने से बचना चाहिए।

बैंगन का सूप पीने का फायदा

नाक की रूकावट खुलेगी

गंध की क्षमता ठीक रहेगी

बलगम कम होगा

विरदद से राहत मिलेगी

पीरियड्स में कटू के बीज खाना किसी चमत्कार से कम नहीं है, मिलते हैं गजब के फायदे

दिव्यांशी भट्टरिया

संकेत के लिए कटू के बीज खाना बहुत ही लाभकारी सिद्ध होता है। इसमें कई पोषक तत्व पाए जाते हैं और हेल्दी फेट्स होते हैं जो हेल्थ के साथ ही पीरियड्स में कटू के बीज खाने से कई फायदे मिलते हैं। आइए आपको बताते हैं इसके फायदे (विटामिन और फ़ूड सप्लीमेंट खरीदें)।
वैसे तो कटू के बीज संकेत के लिए बेहद फायदेमंद होता है। इसमें कई पोषक तत्व होते हैं। जैसे कि- फाइबर, प्रोटीन, मिनरल्स, विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट की मात्रा पर्याप्त होती है। इतना ही नहीं, जिक, आयर्न, प्रोटीन, ओमेगा 3 फ़ैटी एसिड, विटामिन ए मौजूद होता है, जो हमारे समग्र स्वास्थ्य के लिए बढिया है। संकेत के लिए काफी बढिया रहता ही अगर आप इसका सेवन पीरियड्स के दौरान भी करते हैं, तो भी काफी फायदेमंद होता है। पीरियड्स से जुड़ी कई समस्याओं में कटू के बीज खाना

फायदेमंद माना गया है। तो चलिए आपको इसके फायदे जरूर बताते हैं।

पीरियड्स के समय कटू के बीज खाने से कई फायदे मिलते हैं

क्रेम्स में राहत होती
आमतौर पर पीरियड्स के दौरान क्रेम्स काफी होते हैं। अगर आप इस दौरान कटू के बीजों का सेवन करते हैं, तो आपको काफी आराम मिल सकता है। क्योंकि, इसमें ग्लोशियम होता है जो यूट्रिन की मसल को रिलैक्स करता है।

ब्लड फ्लो में टेंशन
पीरियड्स के समय ब्लॉडिंग काफी तेज होती है, जिससे शरीर में खून की कमी भी हो सकती है। कटू के बीजों में आयर्न होता है, जो खून की कमी को भी दूर करते हैं। क्योंकि कटू के



ब्लॉटिंग दूर होती है

कटू के बीजों के सेवन करने से ब्लॉटिंग की समस्या दूर हो जाती है। पीरियड्स में यह समस्या काफी देखने को मिलती है। इससे मसल में खिंचाव कम होता है और दर्द में भी राहत मिलती है।

आयरन का स्तर बढ़ता है
पीरियड्स के दौरान ब्लॉडिंग होने से कई लड़कियों में आयरन का स्तर काफी कम हो जाता है। ऐसे में आप कटू के बीजों का सेवन करते हैं, तो आपका आयरन का स्तर काफी बढ़ जाएगा।

डिस्कलेमर: इस लेख के सुझाव सामान्य जानकारी के लिए हैं। इन सुझावों और जानकारी को किसी डॉक्टर या मेडिकल प्रोफेशनल की सलाह के तौर पर न लें। किसी भी बीमारी के लक्षणों की स्थिति में डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

रेस्तरां में खाना खाने के शौकीनों के लिए जरूरी खबर, खाने का बिल 34 हजार, विरोध पर धमकी; ऐसे चलता है पूरा धंधा

परिवहन विशेष न्यूज

गाजियाबाद के आरडीसी में रेस्तरां बुलाकर ठगी और उगाही के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। हाल ही में एक युवक ने इस तरह की शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस की लापरवाही के कारण ऐसे मामले बढ़ रहे हैं। पिछले छह महीनों में ही चार मामले सामने आ चुके हैं। ऑनलाइन दोस्ती के बाद अनजान व्यक्ति के साथ रेस्तरां में जाने से बचें।

गाजियाबाद। आरडीसी में युवकों के साथ रेस्तरां बुलाकर ठगी और उगाही पर कविनगर पुलिस अंकुश नहीं लगा पा रही है। एक युवक ने ऐसे ही मामले में मेल पर शिकायत देकर मुकदमा दर्ज कराया है। पुलिस की लापरवाही के कारण आरडीसी (Ghaziabad RDC rdc restaurant) में इस तरह के मामले बढ़ते जा रहे हैं। छह महीने में ही चार ऐसे मामले सामने आ चुके हैं। पीडित आशुतोष ने पुलिस को शिकायत देकर

बताया कि कुछ दिन पहले वेबसाइट के जरिये शौदी के लिए एक युवती संपर्क में आई। दोनों ने एक दिसंबर को मिलने की योजना बनाई। आरडीसी के हीरेज बीच केफे में दोनों मिलने पहुंचे। पीडित का आरोप है कि भोजन और हक्के का बिल 34,397 रुपये का आया।

उन्होंने विरोध किया तो उनके साथ स्टाफ ने अभद्रता करते हुए धमकाया। किसी तरह उन्होंने व्यवस्था कर भुगतान किया उसके बाद पुलिस से शिकायत कर दी। पीडित ने इंमेल पर शिकायत भेजकर रेस्तरां संचालकों पर मुकदमा दर्ज कराया है।

डीसीपी सिटी सिटी राजेश कुमार का कहना है कि पीडित की शिकायत मिलने के बाद कविनगर थाने में केस दर्ज किया गया है। मामले में शीघ्र जांच के बाद उचित कार्रवाई की जाएगी।

पहले भी आए ऐसे केस
हनीद्रेप में फंसाकर रेस्तरां बुलाया, 38 हजार का बिल थमाया



केस-एक
ग्रेटर नोएडा निवासी युवक अर्शलान जावेद

की दोस्ती अप्रैल में टिंडर एप पर शिवि नामक युवती से हुई। युवती ने अर्शलान को 25 नवंबर

बिल थमाया

युवक को मोबाइल पर मैसेज कर एक युवती ने 20 जून को दोस्ती की फिर उसे आरडीसी में मिलने के लिए बुलाया। राजनगर एक्सटेंशन निवासी युवक गौरव कुमार आरडीसी पहुंचा तो युवती उसे क्लब लेकर गई। क्लब में खाने का बिल 37 हजार रुपये आ गया। युवक ने रुपये देने में असमर्थता जताई तो उनके साथ मारपीट की गई। किसी तरह 15 हजार रुपये देकर युवक बाहर निकला और पुलिस को मामले की शिकायत की।

ऑनलाइन हुई दोस्ती तो अनजान के साथ रेस्तरां में जाने से बचें डीसीपी सिटी राजेश कुमार का कहना है कि ऑनलाइन दोस्ती करते हुए सावधानी बरतनी चाहिए। अनजान व्यक्ति के साथ दोस्ती होने पर रेस्तरां में भी जाने से बचना चाहिए। समस्या होने पर तत्काल पुलिस को डायल 112 पर सूचित करें। शिकायत देकर केस जरूर दर्ज कराएं। ऐसे लोगों पर पुलिस सख्त कार्रवाई करेगी।

यूपी में राष्ट्रीय लोक अदालत के बहिष्कार का अधिवक्ताओं ने किया ऐलान, सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश से मिलेंगे

परिवहन विशेष न्यूज

29 अक्टूबर को कोर्ट रूम में अधिवक्ताओं पर लाठीचार्ज के विरोध में उत्तर प्रदेश के अधिवक्ताओं ने 14 दिसंबर को होने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत का बहिष्कार करने का ऐलान किया है। इसके अलावा जिला जज के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश को ज्ञापन देने का भी निर्णय लिया गया है।

गाजियाबाद। कोर्ट रूम में 29 अक्टूबर को अधिवक्ताओं पर लाठीचार्ज के मामले में शुरूवार को भी हड़ताल जारी रही। इस दौरान पश्चिमी उत्तर प्रदेश के 22 जिलों के अधिवक्ताओं की मौजूदगी में एक बैठक कर अधिवक्ताओं ने 14 दिसंबर को होने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत का उत्तर प्रदेश में बहिष्कार करने का ऐलान किया है। इसके अलावा जिला जज के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश को ज्ञापन देने का भी निर्णय लिया गया है।

शुक्रवार को न्यायालय परिषद के प्रवेश द्वार के पास सुबह से ही अधिवक्ताओं का जुटना शुरू हो



गया। इस दौरान बागपत, गौतमबुद्धनगर, हापड़ सहित 22 जिलों के बार एसोसिएशन के पदाधिकारी भी पहुंचे।

मंच से अधिवक्ताओं ने अपने संबोधन के दौरान कहा कि जज तक जिला जज का निर्लंबन नहीं होता है, तब तक उनकी हड़ताल जारी रहेगी

और अनिश्चितकालीन धरना जारी रहेगा। गाजियाबाद के सभी अधिवक्ता हड़ताल में शामिल होकर एकजुट होकर आंदोलन को तेज बनाएंगे।

राष्ट्रीय लोक अदालत के आयोजन के दौरान कोर्ट में अधिवक्ता उपस्थित नहीं होंगे।

फरीदाबाद एयरफोर्स स्टेशन के पास उड़ते मिला संदिग्ध विमान, मची हलचल

फरीदाबाद के एयरफोर्स स्टेशन के आसपास एक छोटे वायुयान के लगातार चक्कर लगाने से हड़कंप मच गया है। किसी ने इसका वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया। पुलिस मामले की जांच कर रही है। इस मामले की सूचना एयरफोर्स स्टेशन के अधिकारियों को लग गई। उन्होंने कुछ भी कहने से साफ इनकार कर दिया।

फरीदाबाद। एयरफोर्स स्टेशन के आसपास छोटे वायुयान द्वारा लगातार कई चक्कर लगाते की सूचना से हलचल रही। पता चला है कि शक इसलिए अधिक गहराया जब वायुयान ने एक ही जगह के कई चक्कर लगाए। किसी ने इसका वीडियो बनाया और इंटरनेट मीडिया पर प्रसारित कर दिया। एक से दूसरे और पर वीडियो पहुंची तो इसकी



सूचना पुलिस तक पहुंची। सारन थाना प्रभारी संदीप ने पर्वतीय कॉलोनी पुलिस चौकी से एक टीम ने मौका मुआयना करने के लिए कहा। टीम एयरफोर्स स्टेशन पहुंची और इस बारे में पता किया।

अधिकारियों ने क्या कहा

इस मामले की सूचना एयरफोर्स स्टेशन के अधिकारियों को लग गई। उन्होंने कुछ भी कहने से साफ इनकार कर दिया। अब वह भी अपने स्तर पर जांच कर रहे हैं। वीडियो कपड़ा कॉलोनी की साइड की बताई जा रही है। इस बारे में उन्होंने अपने उच्च अधिकारियों को अगगत करा दिया है।

पुलिस को नहीं मिली कोई शिकायत
पुलिस के पास इस तरह की कोई शिकायत नहीं आई है। फिर भी जांच में जुटी है। यह भी पता किया जा रहा है कि वीडियो किसने बनाई। पता चला है कि एक युवक रिवीवार को छत पर धूप सेक रहा था। अचानक ऊपर बिना आवाज के एक छोटा वायुयान उड़ते हुए देखा।

थोड़ी दूर जाकर फिर उसी जगह आ गया। इस तरह कई चक्कर लगाए। शक हुआ कि बिना आवाज के इतना सा वायुयान क्यों चक्कर लगा रहा है।

एलएलबी की फर्जी डिग्री मामले में आप के लीगल हेड पर बीबीआई की कार्रवाई, बीसीडी उपाध्यक्ष पद से हटाया



परिवहन विशेष न्यूज

बार काउंसिल ऑफ इंडिया (BCI) ने आम आदमी पार्टी (AAP) के लीगल सेल के हेड संजीव नासियार को बार काउंसिल ऑफ दिल्ली (BCD) के उपाध्यक्ष पद से हटा दिया है। नासियार की एलएलबी (ऑनर्स) डिग्री की प्रामाणिकता संदिग्ध है। BCI ने डिग्री की प्रामाणिकता की जांच के लिए CBI से संपर्क किया है। जांच पूरी होने तक नासियार को उपाध्यक्ष पद से हटा दिया गया है।

जागरण संवाददाता, कानून की डिग्री की प्रामाणिकता की जांच पूरी होने तक बार काउंसिल ऑफ इंडिया (बीसीआई, BCI) ने वरिष्ठ अधिवक्ता और आम आदमी पार्टी (AAP) के लीगल सेल के हेड संजीव नासियार को बार काउंसिल ऑफ दिल्ली (बीसीडी, BCD) के उपाध्यक्ष पद से हटा दिया है।

नासियार के पास इंदौर के देवी अहिल्या बाई विश्वविद्यालय से कानून की डिग्री है।

बीसीआई ने रिवीवार को जारी एक विज्ञापित में कहा कि उसके द्वारा गठित उप-समिति ने गहन जांच के बाद निष्कर्ष निकाला कि संजीव नासियार की एलएलबी (ऑनर्स) डिग्री की प्रामाणिकता संदिग्ध है।

डिग्री की प्रामाणिकता की होगी जांच यह भी कहा कि बीसीआई की सामान्य परिषद ने बीसीआई सचिव को डिग्री की प्रामाणिकता की जांच करने का अनुरोध करते हुए बीसीआई से संपर्क करने का निर्देश दिया गया है। बीसीआई सचिव श्रीमंतो सेन द्वारा हस्ताक्षर से जारी विज्ञापित में कहा गया है कि जांच के नतीजे आने तक संजीव नासियार (Sanjeev Nasir) तक बीसीआई के उपाध्यक्ष पद से हटा दिया गया है।

यह विडियो भी देखें

उन्होंने कहा कि कानूनी पेशे की अखंडता और गरिमा की रक्षा करने के साथ ही जनता का विश्वास सुनिश्चित करने के लिए यह उपाय आवश्यक था। इस मामले में जांच अधिवक्ता नरेश चंद्र गुप्ता की याचिका के बाद शुरू हुई थी, उन्होंने नासियार पर फर्जी एलएलबी डिग्री

के आधार पर पंजीकरण कराने का दावा किया था।

जपा ने साधा निशाना

वहीं, दिल्ली भाजपा प्रवक्ता प्रवीण शंकर कपूर ने कहा कि अधिवक्ता संजीव नासियार की डिग्री को लेकर विवाद बिल्कुल जितेंद्र सिंह तोमर के डिग्री विवाद जैसा है। उनके भी बिहार के कॉलेज में कानून पढ़ाने की अनुमति नहीं थी और आज ऐसा ही विवाद इंदौर के उस कॉलेज को लेकर भी सामने है। जहां की डिग्री से संजीव नासियार खुद को वकील बताते हैं। उन्होंने कहा कि संजीव नासियार को उनकी कानूनी की शैक्षणिक डिग्री को लेकर विवाद के चलते बार काउंसिल आफ दिल्ली से पदमुक्त करने का पत्र सामने आया तो केजरीवाल के कानून मंत्री जितेंद्र सिंह तोमर की फर्जी डिग्री का मामला लोगों की यादों में ताजा हो गया।

इससे दिल्ली वाले हैरान है कि आम नेताओं के फर्जी डिग्री के मामले लगातार सामने आ रहे हैं। भाजपा लीगल प्रकोष्ठ संयोजक अधिवक्ता नीरज ने कहा है कि बार काउंसिल आफ इंडिया एक संवैधानिक संस्था है, जिसकी निष्पक्षता एवं कार्य पारदर्शिता बहुत ही उच्च स्तर की है।

आगामी केंद्रीय बजट 2025-26 की कवायद शुरू - 11 वर्गों से प्री बजट कंसल्टेशन शुरू

बजट 2025 इंफ्रास्ट्रक्चर केंद्रित होने की संभावना - हर वर्ग के सुझाव पर गंभीरता से विचार करने की उम्मीद

जनभागीदारी की भावना को बढ़ावा देने समावेशी विकास के साथ भारत को वैश्विक आर्थिक महाशक्ति में बदलने में आम जनता हितधारकों के सुझाव जरूरी - एडवोकेट किशन सनमुक्तादास भावना गौदिया महाराष्ट्र

गौदिया - वैश्विक स्तर पर दुनिया के हर देश को विकसित देश बनाने का मुख्य आधार उस देश का बजट दस्तावेज है, जो उस देश की वित्तीय रणनीति का दस्तावेज होता है। याने उस देश के शासन को विभिन्न मंत्रालयों के सहयोग से देश चलाने के लिए पैसों का इंतजाम कर जरूरत के अनुसार उन्हें उसका एलोकेशन, बजट ही करता है जो अति चुनौती भरा कार्य है, क्योंकि मैं टैक्सेशन क्षेत्र से हूं तो मैं बजट का गहराई से विश्लेषण कर उसकी चुनौतियों को नजदीकी से देखता हूं, क्योंकि किस तरह और कैसे दो माह पूर्व से ही बजट की प्रक्रिया शुरू कर दी जाती है व अति गोपनीयता से बंद बनाया जाता है। आज हम इस विषय पर चर्चा इसलिए कर रहे हैं, क्योंकि भारत में 1 फरवरी 2025 को पेश होने वाले बजट की कवायत 6 दिसंबर 2024 से शुरू हो चुकी है। 16 दिसंबर को अर्थशास्त्रियों, विशेषज्ञों के साथ व 7 दिसंबर 2024 को किसानों व उनके प्रतिनिधियों के साथ माननीय वित्तमंत्री व वित्तमंत्रालय के सहयोगियों बैठक के संपन्न हुईं, अब 30 दिसंबर को भारतीय इंडस्ट्री व कौशलता क्षेत्र एजुकेशन व हेल्थ के क्षेत्रों के जानकारों के साथ बैठक कर उनके सुझाव व विचार जान जाएंगे, याने करीब 11 अलग-अलग क्षेत्रों से बैठकों की जाएगी, फिर नोटिफिकेशन जारी

कर आम जनता से सुझाव मांगे जाएंगे, फिर बजट लिखना शुरू किया जाएगा, जिसमें 1 फरवरी 2025 तक के अंतिम 10 दिनों पूर्व बजट बनाने वाली टीम का नाता दुनिया से कट जाता है, याने गुप्त रूप में बजट बनाया जाता है, जिसमें किसी भी प्रकार के संचार माध्यमों से उनका नाता बिल्कुल नहीं होता। चूंकि बजट 2025-26 पर माथापच्ची दिनांक 6 दिसंबर 2024 से शुरू हो चुकी है, इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे आगामी केंद्रीय बजट 2025-26 की कवायद शुरू, 11 वर्गों से प्री बजट कंसल्टेशन शुरू, 1 फरवरी 2025 को बजट पेश होने की संभावना।

साथियों बात अगर हम 6 दिसंबर 2024 को अर्थशास्त्रियों वित्त विशेषज्ञों के साथ हुई बैठक की करें तो, बजट 2025-26 की तैयारी शुरू हो गई है और इसको लेकर वित्तमंत्री निर्मला सीतारमण ने बैठकों का दौर शुरू कर दिया है। बजट एक फरवरी, 2025 को संसद में पेश किये जाने की संभावना है। 16 दिसंबर याने शुक्रवार से वित्तमंत्री ने बजट-पूर्व परामर्श यानी प्री-बजट कंसल्टेशन शुरू कर दिया है। वित्त मंत्रालय में बजट बनाने की प्रक्रिया के तहत कई सालों से ये परंपरा चली आ रही है, कंसल्टेशन की इस सीरीज के तहत छह दिसंबर को देश के प्रतिष्ठित अर्थशास्त्रियों के साथ पहली बैठक की गई है। अब 30 दिसंबर को भारतीय इंडस्ट्री के प्रमुख और सोशल सेक्टर के गणमान्य व्यक्तियों, खास तौर से एजुकेशन और हेल्थकेयर के हितधारकों के परामर्श के साथ बजट पूर्व परामर्श खत्म होगा। 2025-26 के आम बजट पर उनके विचार मांगे जाएंगे और कुल सुझावों और सिफारिशों, इन बैठकों में वित्तमंत्री के अलावा वित्त राज्यमंत्री,

वित्त सचिव और निवेश और लोक संपत्ति प्रबंधन विभाग) सचिव, आर्थिक मामलों के सचिव, राजस्व सचिव और वित्तीय सेवा सचिव की मौजूदगी रहेगी।

साथियों बात अगर हम 7 दिसंबर 2024 को कृषि हित धारकों प्रतिनिधियों विशेषज्ञों से बैठक की करें तो शनिवार को बजट से पहले होने वाली बैठकों के क्रम में किसान प्रतिनिधियों और कृषि हितधारकों के साथ बैठक की। इस दौरान किसानों ने सरकार और वित्तमंत्री को बजट प्रतियोगिता तक कम करना और वार्षिक पीएम - किसान किस्त को 6 हजार रुपए से बढ़ाकर 12 हजार रुपए करना शामिल था हितधारकों ने इसके अलावा करधान सुधार प्रस्तावों के तहत कृषि मशीनरी, उर्वरक, बीज और दवाओं पर जीएसटी छूट की मांग की, बैठक में दो घंटे तक विभिन्न प्रस्तावों पर विस्तृत चर्चा हुई। इस दौरान वित्तीय राहत, बाजार सुधार और रणनीतिक निवेश जैसी कृषि क्षेत्र की कई चुनौतियों का समाधान करने पर विचार किया गया। भारत कृषक समाज के चेयरमैन ने कृषि उत्पादकता और किसान कल्याण को बढ़ावा देने के लिए लक्षित हस्तक्षेप की जरूरत पर जोर दिया। पीएचडी चैंसर्स ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री के कौटुम्हिक पर जीएसटी को 18 प्रतिशत से घटाकर पांच प्रतिशत करने का अनुरोध किया। राष्ट्रीय कृषि उत्पादकता बढ़ाने के लिए चना, सोयाबीन और सरसों जैसी विशिष्ट फसलों पर ध्यान केंद्रित करने के लिए आठ वर्षों के लिए सालाना 1000 करोड़ रुपए की लक्षित निवेश रणनीति का प्रस्ताव रखा।

साथियों बात अगर हम केंद्रीय बजट तैयार

करने की करें तो यह बहुत कठिन और बाहरी बैठकों, सुझावों के अतिरिक्त 5 चरणों में होता है जिसकी गतिविधियां बहुत पहले शुरू हो जाती हैं। हमें 1 फरवरी को बजट मिल जाता है लेकिन इसके पीछे किन्हीं महीनों और कठिनाई में शामिल हैं। हितधारक समूहों में कृषि एवं कृषि प्रसंस्करण उद्योग; उद्योग, अवसरचनता और जलवायु परिवर्तन; वित्तीय क्षेत्र और पूंजी बाजार; सेवा और व्यापार क्षेत्र; सामाजिक क्षेत्र के प्रतिनिधि एवं उर्वरक, ट्रेड यूनिटों और श्रम संगठनों के प्रतिनिधि और अर्थशास्त्री शामिल होते हैं। हितधारक समूहों के प्रतिनिधियों ने आगामी बजट के लिए कई सुझाव जिनमें एमएसएमई की मदद के लिए हरित प्रमाणिकरण की व्यवस्था करना, शहरी क्षेत्रों में रोजगार सृजन को बढ़ावा देने के लिए शहरी रोजगार गारंटी कार्यक्रम, आयकर को तर्कसंगत बनाना, नवाचार क्लस्टरों का निर्माण करना, घरलू आपूर्ति श्रृंखलाओं को बेहतर करने के लिए योजनाएं बनाना, इत्यादि शामिल हैं। आते हैं वित्त मंत्री ने प्रतिभागियों द्वारा अपने बहुमूल्य सुझावों को साझा करने के लिए उनका धन्यवाद किया जाता है और आश्वसन दिया जाता कि बजट 2025-26 तैयार करते समय इन सुझावों पर सावधानी पूर्वक विचार किया जाएगा। तब तक, आगामी बजट के लिए बैठकों का सिलसिला लगातार जारी है। इससे पहले वित्त मंत्री ने सोशल सेक्टर जैसे स्वास्थ्य, शिक्षा, ग्रामीण विकास, पानी और साफ-सफाई की व्यवस्था से जुड़े जानकारों के साथ मुलाकात करती हैं। वहीं, इससे सेवा एवं व्यापार क्षेत्र से जुड़े प्रतिनिधियों के साथ भी प्री-बजट होंगी। केंद्र सरकार ने बजट 2025-26 के लिए लोगों से विचार और सुझाव आमंत्रित करेगी, जिसे अगले साल फरवरी में पेश किया जाएगा। जिसके लिए माय गोव प्लेटफॉर्म से एक प्रेस विज्ञापित जारी कर

लोगों से सुझाव मांगे जाएंगे। जनभागीदारी की भावना को बढ़ावा देने के लिए, आर्थिक मामलों का विभाग वित्त मंत्रालय बजट बनाने की प्रक्रिया को सहभागी और समावेशी बनाने के लिए हर साल नागरिकों से सुझाव आमंत्रित करता है, जो भारत को समावेशी विकास के साथ वैश्विक आर्थिक महाशक्ति में बदलने में मदद कर सकते हैं। साथियों बात अगर हम बजट बनाने वाले स्टॉफ अधिकारियों की करें तो, बता दें कि 10 दिनों तक दुनिया से से दूर अपने काम में अजगम देने में जुटे कम से कम 100 अधिकारियों और कर्मचारियों को इस अवधि में अपने घर जाने की भी इजाजत नहीं होती है। बजट तैयार होने के दौरान वित्त मंत्रों के बेहद वरिष्ठ और परोसेमंद अधिकारियों को ही घर जाने की इजाजत होती है। जब तक बजट पेश नहीं हो जाता तब तक बजट तैयार करने की प्रक्रिया से जुड़े लोगों की सुरक्षा-व्यवस्था के मद्देनजर इस दौरान वित्त मंत्रालय की सुरक्षा व्यवस्था चाक-चाबंद होती है। किसी भी बाहरी व्यक्ति का प्रवेश वित्त मंत्रालय में नहीं होता है। इस दौरान छपाई से जुड़े अधिकारी व कर्मचारियों को भी बाहर आने या फिर अपने सहेजकर विदेश में मिलने की भी मनाही होती है। अगर किसी विजिटर का आना बहुत जरूरी है तो उन्हें सुरक्षाकर्मियों की निगरानी में अंदर भेजा जाता है। वित्त मंत्रालय में खुफिया विभाग से लेकर साइबरसिक्योरिटी सेल सबका पहरा रहता है। इन 10 दिनों तक मंत्रालय के अंदर कोई भी मोबाइल फोन के जरिए ही बातचीत हो पाती है। दरअसल, यह चाक-चाबंद सुरक्षा व्यवस्था वित्त मंत्रालय की जाती है ताकि देश के वित्तीय लेखा-जोखा को तैयार करने के दौरान कोई भी अंदरूनी जानकारी किसी भी तरह से लीक न हो सके। यह वजह है कि इस

कार्य में जुटे सभी अधिकारी और कर्मचारियों को कड़ी निगरानी के बीच बाहर की दुनिया से दूर रहना पड़ता है। वित्त मंत्रालय में 10 दिन के लिए डॉक्टरों की एक टीम भी तैनात रहती है। ऐसा इसलिए ताकि किसी भी कर्मचारी के बीमार पड़ने पर उसे वहीं पर मेडिकल सुविधाएं उपलब्ध कराई जा सकें। बीमार कर्मचारी को भी 10 दिनों के लिए अस्पताल में इलाज कराने की मनाही होती है। यह इस बात का उदाहरण है कि देश का बजट तैयार करना आसान बात नहीं, बल्कि हर भागीदारी पर बेहद सतर्कता के साथ निगरानी की जाती है ताकि देश के बजट से जुड़ी जानकारी पूरी तरह से गोपनीय रहे और इन्हें बजट पेश होने से पहले कोई न जान वित्त मंत्रों के बेहद वरिष्ठ अधिकारियों के 10 दिनों में इंटरनेट के इस्तेमाल पर भी पाबंद रहती है। जिन कंप्यूटरों पर बजट डॉक्यूमेंट मौजूद होता है, उनसे इंटरनेट और एनआईसी से सेकुरीटी ऑडिटिंग का इलाज जाता है। इससे किसी भी प्रकार की हकिंग का डर नहीं रहता है। इन कंप्यूटरों को केवल प्रिंटर और छपाई मशीन से कनेक्ट करके रखा जाता है। वित्त मंत्रालय के जिस हिस्से में प्रिंटिंग प्रेस स्थित है, वहां पर केवल वरिष्ठ अधिकारियों को जाने की इजाजत होती है।

अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन करे तो इसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि आगामी 6 दिसंबर 2025-26 की कवायद शुरू-11 वर्गों से प्री बजट कंसल्टेशन शुरू-1 फरवरी 2025 को बजट पेश होने की संभावना। हर वर्ग के सुझाव पर गंभीरता से विचार करने की उम्मीद। जनभागीदारी की भावना को बढ़ावा देने, समावेशी विकास के साथ भारत को वैश्विक आर्थिक महाशक्ति में बदलने में आम जनता, हितधारकों के सुझाव जरूरी हैं।

-सौजन्य:-

ईवी ड्राइव द फ्यूचर



जयपुर में दूसरे राज्यों से आने वाले वाहनों पर लगेगा जुर्माना



परिवहन विशेष न्यूज

क्षेत्रीय परिवहन कार्यालय (आरटीओ) जयपुर दूसरे राज्यों के नंबर वाले वाहनों पर कार्रवाई करने की तैयारी कर रहा है। इन वाहनों के मालिकों से जुर्माना वसूला जाएगा। जयपुर परिवहन विभाग ने शहर के सभी सर्विस सेंटर्स को पत्र भेजा है। इन सेंटर्स को दूसरे राज्यों से आने वाले वाहनों की सूची उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए हैं। आरटीओ संबंधित वाहन मालिकों को नोटिस जारी करेगा। वाहन मालिकों को बताना होगा कि वे शहर में लगातार वाहन का संचालन नहीं कर रहे हैं। ऐसा नहीं करने पर उनके खिलाफ मोटर व्हीकल एक्ट के

तहत भारी जुर्माना लगाया जाएगा। राजस्थान की सीमा से लगे दूसरे राज्यों के जिलों में वाहनों पर टैक्स 5 प्रतिशत तक है। राजस्थान में यह 12 प्रतिशत तक है। टैक्स बचाने के लिए लोग दूसरे राज्यों से वाहन खरीदकर जयपुर में चलाते हैं। जयपुर में ऐसे 10 हजार से ज्यादा वाहन सड़क पर दौड़ रहे हैं। मोटर व्हीकल एक्ट के अनुसार दूसरे राज्य से एक महीने से ज्यादा समय तक वाहन चलाने पर टैक्स देना होता है। सभी सर्विस सेंटर्स से डाटा मिलने के बाद इनकी जांच की जाएगी। आरटीओ जयपुर प्रथम राजेंद्र सिंह शोखावत ने कहा- हमने सभी

सर्विस सेंटर्स से डाटा मांगा है। अगर वाहन मालिक यह सबूत नहीं दे पाते कि वाहन रोजाना शहर में नहीं चल रहा है तो उनके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। नियमानुसार अगर वाहन संचालन के दौरान टैक्स जमा नहीं कराया गया है। ऐसे वाहन मालिक पर जुर्माना लगाया जाएगा और अन्य दंडात्मक कार्रवाई की जाएगी। यह सुनिश्चित किया जाएगा कि शहर में सभी वाहन वैध तरीके से संचालित हों। आरटीओ की इस कार्रवाई से ऐसे वाहन मालिकों को चेतावनी दी गई है जो नियमों की पालना नहीं कर रहे हैं। इस कदम से राज्य सरकार का राजस्व सुरक्षित होगा।

टैक्स की राशि वाहन के प्रकार, वजन, मॉडल और उपयोग के आधार पर तय होती है। कमशियल वाहनों के लिए अलग से पैसा तय होता है, जो निजी वाहनों से ज्यादा होता है। टैक्स जमा होने के बाद वाहन मालिक को उसकी वैधता के हिसाब से रसीद मिलती है। अगर वाहन मालिक समय पर टैक्स जमा नहीं कराता है तो उसे रोजाना के हिसाब से जुर्माना देना पड़ता है। जुर्माने की राशि वाहन के प्रकार और टैक्स के बकाया समय पर निर्भर करती है। जयपुर आरटीओ ने वाहन मालिकों को टैक्स भुगतान में देरी करने और डिजिटल माध्यमों का अधिक से अधिक उपयोग करने का सुझाव दिया है।

कटिहार में रूट चार्ट के आधार पर ई-रिक्शा परिचालन की कवायद में



परिवहन विशेष न्यूज

कटिहार परिवहन विभाग रूट चार्ट के आधार पर ई-रिक्शा परिचालन करने जा रहा है। जिसको लेकर परिवहन विभाग इस मुद्दे पर मंथन कर वरीय अधिकारी के आदेश का इंतजार कर रहा है। जिले के शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों में ई-रिक्शा की भरमार है। जिसके कारण शहर की यातायात व्यवस्था चरमरा गई है। जिले के राष्ट्रीय राजमार्ग, हाईवे, मुख्य सड़क समेत सभी बाजार की सड़कों व गली-मोहल्लों में ई-रिक्शा का परिचालन धड़ल्ले से किया जाता है। एक रूट पर अधिक ई-रिक्शा चलने से यातायात व्यवस्था चरमरा जाती है। ऐसे में परिवहन विभाग यातायात व्यवस्था को

सुधारने की दिशा में पहल करते हुए रूट चार्ट के आधार पर ई-रिक्शा चलाने का प्रयास कर रहा है। परिवहन विभाग द्वारा दिए गए आंकड़ों की मानें तो जिले में करीब सात हजार निर्बाध ई-रिक्शा परिचालन कर रहे हैं। शहरी क्षेत्रों में ई-रिक्शा की संख्या अधिक है। जिसके कारण शहर के सभी मुख्य सड़कों व बाजारों में ई-रिक्शा की भरमार है। शहर में जाम की समस्या तब उत्पन्न होती है, जब एक ही सड़क पर ई-रिक्शा का दबाव अधिक हो जाता है। जबकि सैकड़ों ई-रिक्शा बिना रजिस्ट्रेशन के चल रहे हैं। ऐसे में जिले में करीब आठ से नौ हजार ई-रिक्शा चल रहे हैं। ई-रिक्शा में बढ़ोतरी का

कारण यह है कि निजी फाइनेंस कंपनियों कम डाउन पेमेंट पर लोगों को वाहन उपलब्ध कराती हैं। जिसकी ईएमआई ई-रिक्शा चलाकर आसान किस्तों में चुकाई जाती है। जिसके कारण ई-रिक्शा की संख्या दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। दिहाड़ी पर काम करने वाले मजदूर, रिक्शा चालक, ठेला चालक भी ई-रिक्शा चलाने लगे हैं। यहां तक कि दुकानों में काम करने वाले युवा, निजी फर्मों में निचले स्तर पर काम करने वाले कर्मी, यहां तक कि वे बेरोजगार युवा भी जिन्हें काम नहीं मिला है। वे काम की तलाश में हैं। ऐसे में ई-रिक्शा उनकी भी पसंद बन गया है। यही कारण है कि ई-

रिक्शा की संख्या दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। जिसके कारण शहर की कई सड़कें ई-रिक्शा से भर गई हैं। ऐसे में जिला प्रशासन और परिवहन विभाग को ई-रिक्शा के संचालन को लेकर कोई ठोस पहल करना पड़ेगी। ताकि शहर की यातायात व्यवस्था दुरुस्त रहे। जिला परिवहन पदाधिकारी बालमुकुंद प्रसाद ने बताया कि जिले में करीब सात हजार ई-रिक्शा का परिचालन हो रहा है। ई-रिक्शा के परिचालन से शहर में जाम की समस्या उत्पन्न होती है। जाम से निपटने के लिए रूट चार्ट के आधार पर ई-रिक्शा का परिचालन किया जाएगा। परिवहन विभाग ने इसकी तैयारी शुरू कर दी है।

एमजी मोटर की कॉमेट ईवी और विंडसर ईवी जनवरी से हो जाएंगी महंगी



परिवहन विशेष न्यूज

इलेक्ट्रिक वाहन बाजार में बड़ी हिस्सेदारी रखने वाली एमजी मोटर ने अगले महीने 2025 से अपने वाहनों की कीमतें बढ़ाने की घोषणा की है। इनमें कंपनी के इलेक्ट्रिक वाहन भी शामिल होंगे। एमजी मोटर के ईवी पोर्टफोलियो में कॉमेट ईवी, विंडसर ईवी और जेडएस ईवी शामिल हैं। कंपनी ने एक बयान में कहा है कि बढ़ती इनपुट लागत और अन्य कारणों से वाहनों की कीमतों में बढ़ोतरी करना जरूरी हो गया है। इसके साथ ही एमजी मोटर का कहना है कि ग्राहकों पर मूल्य वृद्धि का असर कम से कम रखने का प्रयास किया जाएगा। ईवी के अलावा उसने एस्टोए, हेक्टर और ग्लोस्टर जैसी एसयूवी की कीमतों में भी बढ़ोतरी करने की योजना बनाई है। मॉडल के आधार पर कीमतों में तीन

फीसदी तक बढ़ोतरी होगी। पिछले महीने कंपनी की बिक्री में करीब 20 फीसदी की बढ़ोतरी हुई। इसमें ईवी की हिस्सेदारी 70 फीसदी से ज्यादा रही। एमजी मोटर की कॉमेट ईवी देश की सबसे कम कीमत वाली इलेक्ट्रिक कार है। कंपनी की विंडसर नवंबर में सबसे ज्यादा बिकने वाली ईवी रही है। पिछले महीने एमजी मोटर की कुल बिक्री 6,019 यूनिट रही। नवंबर में एमजी मोटर की इलेक्ट्रिक व्हीकल की बिक्री 5,092 यूनिट रही। इस संगमंटे में टाटा मोटर्स पहले स्थान पर है। एमजी मोटर ने अक्टूबर में विंडसर नवंबर की 3,116 यूनिट बेचीं। कंपनी ने दशहरे पर इस इलेक्ट्रिक क्रॉसओवर की डिलीवरी ग्राहकों तक पहुंचाना शुरू कर दिया था। इसकी कीमत करीब 13.50 लाख रुपये से लेकर 15.50 लाख रुपये

(एक्स-शोरूम) तक है। यह पहली ईवी है जिसके लिए बैटरी एज एक्सचेंज का विकल्प दिया गया है। इसमें विंडसर ईवी की शुरुआती कीमत घटकर करीब 10 लाख रुपये रह जाएगी। हालांकि इसके साथ 3.5 रुपये प्रति किलोमीटर अतिरिक्त बैटरी किराया देना होगा। इसकी बुकिंग शुरू होने के 24 घंटे के अंदर ही एमजी मोटर को 15,000 से ज्यादा बुकिंग मिल गई। यह क्रॉसओवर यूटिलिटी व्हीकल सलाना जैसा आराम और एसयूवी जैसा स्पेस देती है। विंडसर ईवी तीन वेरिएंट में उपलब्ध है - एक्सआइ, एक्सक्लूसिव और एसेंस। इसका मुकामला महिंद्रा XUV400 और टाटा मोटर्स की नेक्सन ईवी से है। पिछले कुछ सालों में ईवी की बिक्री में तेजी से इजाफा हुआ है। कई ऑटोमोबाइल कंपनियां इस संगमंटे में अपने मॉडल पेश कर रही हैं।

जेबीएम ग्रुप और केपेल ने टिकाऊ शहरी बुनियादी ढांचे के लिए की साझेदारी



परिवहन विशेष न्यूज

शहरी बुनियादी ढांचे के डीकार्बोनाइजेशन में नवाचार को प्रोत्साहित करने और इलेक्ट्रो-मोबिलिटी, बढ़ती मांग के कारण होने वाले इलेक्ट्रिक कचरे और वाणिज्यिक और औद्योगिक क्षेत्रों में हरित बिजली के अवसरों को जरूरतों को पूरा करने के लिए अद्वितीय समाधान प्रदान करने के लिए जेबीएम समूह और केपेल लिमिटेड द्वारा एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए हैं। जेबीएम समूह इलेक्ट्रिक वाहनों, ईवी एपीएएस के साथ-साथ इलेक्ट्रो-मोबिलिटी, बैटरी एनर्जी स्टोरेज सिस्टम (बीईएस) के साथ-साथ ई-वेस्ट सोल्यूशंस से संबंधित परियोजनाओं को विकसित करने में प्रमुख ऑटो सिस्टम में अपनी ताकत का निर्यात करेगा। केपेल एकीकृत स्वच्छ ऊर्जा, ईवी चार्जिंग और संसाधन संचालन विशेषज्ञता में सर्वोत्तम अभ्यास ज्ञान को साझेदारी में आगे बढ़ाता है।

जेबीएम ग्रुप के उपाध्यक्ष निशांत आर्य के अनुसार, यह रणनीतिक गठबंधन बुनियादी ढांचे में ऊर्जा समाधानों को बदलने और राष्ट्रीय और राज्यों को उनके डीकार्बोनाइजेशन मील के पथ पर हासिल करने में योगदान देने में मदद करने की दिशा में एक बड़ा कदम है। कंपनियों ने प्रतिमान विकसित करके स्वच्छ ऊर्जा और इलेक्ट्रो-मोबिलिटी क्षेत्रों में दूरदर्शी प्रभाव प्राप्त करने का प्रयास करती हैं, जिनमें वैश्विक स्थिरता प्रयासों को नेट जीरो की ओर ले जाने की क्षमता है। केपेल के इंफ्रास्ट्रक्चर डिविजन की सीईओ सिंडी लिम ने कहा कि भारत की बढ़ती अर्थव्यवस्था, शहरीकरण और विद्युतीकरण के कारण बिजली की जरूरतें बढ़ रही हैं। इससे केपेल जेबीएम ग्रुप जैसे प्रमुख भागीदारों के मार्गदर्शन में भारत के सतत विकास में महत्वपूर्ण योगदान देने के लिए पूरी तरह से तैयार है।

बजाज के एमडी राजीव बजाज ने ओला को टूल करते हुए कहा, "ओला तो ओला है, चेतक तो शोला है"

परिवहन विशेष न्यूज

सी एनबीसी के एक कार्यक्रम में बजाज ऑटो के एमडी राजीव बजाज ने ओला को टूल करते हुए कहा, "ओला तो ओला है, चेतक तो शोला है।" चेतक बजाज का इलेक्ट्रिक टू-व्हीलर है और बजाज ने कहा कि यह भारत में सबसे ज्यादा बिकने वाला इलेक्ट्रिक टू-व्हीलर बन गया है। रेमरा बेटा ऋषभ जो पिछले 2.5 सालों से इलेक्ट्रिक चेतक टीम का हिस्सा है, उसने मुझे बताया कि दिसंबर वाहन रजिस्ट्रेशन डाटा के आधार पर हमारा इलेक्ट्रिक स्कूटर चेतक अब तीसरा सबसे बड़ा नहीं बल्कि देश में सबसे ज्यादा बिकने वाला इलेक्ट्रिक स्कूटर है। राजीव बजाज ने इस अपडेट के बाद ओला इलेक्ट्रिक पर कटाक्ष करते हुए कहा, "ओला तो ओला है, चेतक तो शोला है।"

जाज बजाज की यह टिप्पणी नवंबर के आंकड़ों के बाद आई है जिसमें दिखाया गया है कि ओला की बजाज हिस्सेदारी तीन महीनों में सबसे कम हो गई है और बजाज और टीवीएस इसके ठीक पीछे हैं। नवंबर माह में वाहन पोर्टल के आंकड़ों के अनुसार ईवी दोपहिया वाहनों में ओला की हिस्सेदारी 24.5 प्रतिशत थी। इसके बाद टीवीएस की हिस्सेदारी 23 प्रतिशत और बजाज की हिस्सेदारी 22 प्रतिशत थी। हाल के महीनों में ओला की बजाज हिस्सेदारी में लगातार गिरावट आई है। जून में



इसकी बजाज हिस्सेदारी 49 प्रतिशत थी, जो जुलाई में घटकर 39 प्रतिशत, अगस्त में 32 प्रतिशत और सितंबर में 27 प्रतिशत रह गई। अक्टूबर में ओला इलेक्ट्रिक की बजाज हिस्सेदारी मामूली रूप से बढ़कर 30 प्रतिशत हो गई, लेकिन अब नवंबर में घटकर 24 प्रतिशत रह गई है। यही वह क्षण है जब बजाज 22 प्रतिशत बजाज हिस्सेदारी के साथ ओला से ठीक पीछे है

का यह कहना चुना है कि ओला तो ओला है, चेतक तो शोला है। यह पहली बार नहीं है जब राजीव बजाज ने ओला को टूल किया है। 2021 में राजीव बजाज ने कहा था कि बजाज ओला जैसी कंपनियों को नारते में खा जाएगा। उन्होंने कहा था, "हम चैंपियन हैं और चैंपियन नारते में ओटोएस का इशारा यानी ओला, एथर, टॉक मोटर्स और स्मार्टई जैसे स्टार्टअप के लिए एक संक्षिप्त नाम से मेल खाते हैं।"

ओला भी बजाज पर सीधे हमला कर रही है। यह दावा करते हुए कि ओला आईसी इंजन युग को समाप्त कर देगी। आईसी इंजन आंतरिक दहन इंजन है, जो पेट्रोल और डीजल वाहनों को शक्ति प्रदान करता है और ओला कह रही है कि यह अपने स्वयं के इलेक्ट्रिक ऑफरिंग के साथ बजाज के अधिकांश पोर्टफोलियो को विलुप्त कर देगी। यह देखा बाकी है कि इलेक्ट्रिक स्कूटर युद्ध कैसे आगे बढ़ता है लेकिन फिलहाल इस

ग्रामीण महिलाओं को सीसीएल ने दिया ई-ऑटो



ग्रामीण महिलाओं को सीसीएल ने दिया ई-ऑटो

सीसीएल, रांची ने सीएसआर के तहत महिला सशक्तिकरण और स्वास्थ्य सेवा को मजबूत करने की दिशा में एक और बड़ा कदम उठाया गया। आरके मिशन टीबी सैनटोरियम के लिए 10 ई-ऑटो का वितरण किया। इसे सीसीएल के सीएमडी नीलेंद्र कुमार सिंह और अन्य गणमान्य अतिथियों ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। ई-ऑटो वाहन का उद्देश्य टीबी मरीजों और अन्य रोगियों को अस्पताल परिसर के अंदर और उसके आसपास परिवहन सेवाएं प्रदान करना है। यह पहल चंचित महिलाओं के लिए आजीविका के अवसर भी प्रदान करती है। इस परियोजना के तहत 10 महिलाओं को ई-ऑटो चलाने का प्रशिक्षण दिया गया। रामकृष्ण मिशन के निदेशन में उनकी निगरानी की जाएगी। ये महिलाएं प्रतिदिन 500 रुपये तक की आय अर्जित करेगी। यह पहल महिलाओं के लिए आजीविका के स्थायी साधन के साथ-साथ स्वास्थ्य सेवा को सुलभ बनाने की दिशा में सहायक होगा। ई-ऑटो प्राप्त करने वाली महिलाओं ने सीसीएल और रामकृष्ण मिशन का आभार व्यक्त किया। इस परियोजना को "जीवन में बड़ा बदलाव लाने वाली" पहल बताया। इस अवसर पर सीएमडी सीसीएल नीलेंद्र कुमार सिंह ने कहा कि यह पहल स्वास्थ्य सेवा को सुलभ बनाने और महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। रामकृष्ण मिशन के सहयोग से संचालित यह परियोजना टीबी एवं अन्य मरीजों के लिए परिवहन सेवाओं को सस्ता और सुविधाजनक बनाएगी।

QR Pan Card पाना आसान, इनटैक्स वेबसाइट पर जाकर फॉलो करें ये स्टेप

परिवहन विशेष न्यूज

नवंबर के महीने में सरकार ने PAN 2.0 प्रोजेक्ट (Pan 2.0 Project) का एलान किया था। इस प्रोजेक्ट के तहत अब यूजर आसानी से ई-पैन पा सकते हैं। यह पैन-कार्ड में क्यूआर कोड होगा जो इसे पुराने कार्ड से अलग बनाएगा। हम आपको इस आर्टिकल में बताएंगे कि आप न्यू पैन कार्ड के लिए कहां जाकर अप्लाई करें।

पैन कार्ड पाना बहुत आसान
बिजनेस डेस्क, नई दिल्ली। भारत सरकार ने नवंबर महीने के अंत में PAN 2.0 प्रोजेक्ट (Pan 2.0 Project) लॉन्च किया था। इस प्रोजेक्ट में सरकार ने डिजिटल इंडिया के तहत नया पैन कार्ड (Pan Card) लॉन्च किया था। नए पैन कार्ड में QR कोड होगा। इस कार्ड को पुराने कार्ड से ज्यादा सफेद और सिक्वोर बनाया गया है।

आगर आप भी यह कार्ड पाना चाहते हैं तो बता दें कि इसके लिए आवेदन करने का तरीका काफी आसान है। आप इनकम टैक्स की ऑफिशियल वेबसाइट पर जाकर आवेदन कर सकते हैं।

कैसे करें अप्लाई?
स्टेप 1: आपको सबसे पहले इनकम टैक्स के वेबसाइट

(<https://www.incometax.gov.in/iec/foportal/>) पर जाना है।

स्टेप 2: अब आप ई-पैन के ऑप्शन को



UPI LITE नो इंटरनेट फिर भी हो जाएगी पेमेंट

सेलेक्ट करें।

स्टेप 3: इसके बाद आपको Apply for Instant PAN को सेलेक्ट करना है।

स्टेप 4: अब आपको अपना 12 डिजिटल आधार नंबर दर्ज करना होगा।

स्टेप 5: आधार नंबर दर्ज करने के बाद लिंक्ड मोबाइल नंबर पर आए ओटीपी को भरें।

स्टेप 6: अब सही ई-मेल आईडी और बाकी सभी जानकारी भरें और सबमिट करें।

फॉर्म सबमिट करने के बाद करीब 30 मिनट में आपके ई-मेल आईडी पर ई-पैन (e-PAN) आ जाएगा। आप इसे पीडीएफ (PDF) फॉर्म में डाउनलोड कर सकते हैं।

आप चाहें तो NSDL की ऑफिशियल वेबसाइट पर जाकर भी पैन कार्ड के लिए अप्लाई कर सकते हैं।

यह भी पढ़ें: Fixed Vs Floating: फ्लोटिंग खतम हो जाए Loan, स्विच का ऑप्शन अपनाएं और कम ब्याज में खतम करें लोन

पैन 2.0 क्या है? (What is Pan 2.0?)

पैन 2.0 भी एक तरह का पैन कार्ड है। यह पैन कार्ड डिजिटल है यानी यह पेरलेस कार्ड है। इस कार्ड में क्यूआर कोड है। इस क्यूआर कोड के माध्यम से पैन होल्डर की जानकारी पाई जा सकती है। इस कार्ड में सभी जानकारी पूरी तरह से एंक्रिप्टेड होगी। सरकार फिजिकल कार्ड का इस्तेमाल कम करना चाहती है, इस वजह से पैन 2.0 को लॉन्च किया गया है।

यह कार्ड पुराने कार्ड से ज्यादा सिक्वोर भी है। इसके अलावा इस कार्ड के लिए आपको 15 दिन का इंतजार नहीं करना होगा। आवेदन के करीब 30 मिनट में आपके मेल-आईडी पर पैन कार्ड आ जाएगा। आपको बता दें कि इस कार्ड के लिए आपको कोई चार्ज नहीं देना होगा।

दिसंबर के पहले हफ्ते में कैसी रहेगी बाजार की चाल, कौन-से फैक्टर्स रहेंगे अहम

शेयर बाजार के लिए यह हफ्ता काफी उतार-चढ़ाव रहने वाला है। इस हफ्ते कई फैक्टर्स बाजार की चाल को तय करेंगे। मार्केट एनलिस्ट ने बताया कि आरबीआई की द्वािभासिक मौद्रिक समीक्षा बैठक के फैसलों का असर शेयर बाजार पर देखने को मिल सकता है। आइए इस आर्टिकल में जानते हैं कि शेयर बाजार के लिए कौन-से फैक्टर्स अहम रहने वाले हैं।

नई दिल्ली। कल से दिसंबर का पहला कारोबारी हफ्ता शुरू हो जाएगा। यह हफ्ता शेयर बाजार के लिए काफी अहम रहने वाला है। शुक्रवार को जारी हुए दूसरी तिमाही के जीडीपी ग्रोथ आंकड़ों का असर सोमवार को शेयर बाजार में देखने को मिल सकता है। ऐसे में मार्केट एनलिस्ट ने बताया है कि इस हफ्ते शेयर बाजार के लिए कौन-से फैक्टर्स अहम रहने वाले हैं।

मार्केट एनलिस्ट के अनुसार इस हफ्ते ग्लोबल ट्रेंड, फॉरेन फंड फ्लो के साथ आरबीआई द्वारा जारी रेपो रेट (Repo Rate) के फैसलों का असर शेयर बाजार पर पड़ेगा। इसके अलावा ऑटो सेल्स डेटा का असर



ऑटो सेक्टर में देखने को मिल सकता है।

ये फैक्टर्स रहेंगे अहम
चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में जीडीपी ग्रोथ 5.4 फीसदी रही। यह अनुमान से काफी कम है। जीडीपी ग्रोथ में इस गिरावट का असर सोमवार को देखने को मिल सकता है। हालांकि, इस हफ्ते होने वाली भारतीय रिजर्व बैंक की द्वािभासिक मौद्रिक समीक्षा बैठक (RBI MPC MEEP 2024) में रेपो रेट के साथ कई अहम फैसले लिए जाएंगे। इन फैसलों का सीधा असर स्टॉक मार्केट में देखने को मिल सकता है। यह वह फैक्टर्स हैं जिनपर निवेशकों को नजर रखनी चाहिए क्योंकि ये शेयर बाजार

की चाल को प्रभावित करेंगे। भू-राजनीतिक टेंशन खासकर रूस और यूक्रेन के बीच चल रहे युद्ध के कारण ग्लोबल मार्केट में इसका असर देखने को मिल सकता है। इस हफ्ते पीएमआई सर्विसेज और मैन्यूफैक्चरिंग डेटा जारी होंगे। इसके अलावा यूपएस जॉब डेटा भी बाजार के सेटीमेंट को प्रभावित कर सकते हैं।

जीडीपी की धीमी रफ्तार
भारत की अर्थव्यवस्था काफी धीमी गति से बढ़ रही है। यह पिछले दो साल में सबसे निचले स्तर पर है। मैन्यूफैक्चरिंग और माइनिंग सेक्टर की अच्छी परफॉर्मेंस न होने के कारण जीडीपी ग्रोथ दूसरी तिमाही में काफी धीमी रही। चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में जीडीपी ग्रोथ 5.4 फीसदी रही, जबकि 6.5 फीसदी का अनुमान था।

पिछले सप्ताह शेयर बाजार के दोनों स्टॉक एक्सचेंज पॉजिटिव नोट पर बंद हुई थीं। हालांकि, इस हफ्ते शेयर बाजार में उतार-चढ़ाव देखने को मिल सकता है।

विश्लेषकों ने कहा कि वैश्विक तेल बेंचमार्क ब्रेंट क्रूड का उतार-चढ़ाव और रुपये-डॉलर का रुख भी शेयर बाजार के रुझान को तय करेगा।

जॉब चेंज के साथ क्या UAN भी बदल जाता है, क्या कहता है ईपीएफओ का नियम

परिवहन विशेष न्यूज

EPFO Rule आपक बता दें कि अभी ईपीएफओ द्वारा एक्टिव यूएन अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान में कर्मचारियों को कहा जा रहा है कि वह अपने यूएन को एक्टिव रखें। हमारे मन में एक सवाल बना रहता है कि जॉब चेंज करने के बाद क्या यूएन नंबर भी बदल जाता है। आइए इस आर्टिकल में इसका जवाब जानते हैं।

नई दिल्ली। ईपीएफओ (EPFO) हर मुमकिन कोशिश करता है कि वह अपने सदस्यों का अच्छे से अच्छी सर्विसे दे। इसके लिए ईपीएफओ जल्द ही 3.0 (EPFO 3.0) प्रोजेक्ट ला सकता है। हालांकि, अभी तक इसको लेकर कई लोगों के मन में एक सवाल बना रहता है कि जब भी जॉब चेंज होती है तो फिर ईपीएफओ में निवेश के लिए न्यू यूएन नंबर (UAN Number) जनरेंट करना पड़ता है। इसको लेकर लोगों के मन में कन्फ्यूजन बनी रहती है। हम आपको नीचे इस सवाल का जवाब देंगे। इसका जवाब जानने से पहले जान लेते हैं कि आखिर यूएन नंबर क्या है?

यूएन नंबर क्या है? (What is UAN Number?)
यूएन नंबर एक यूनिवर्सल अकाउंट नंबर होता है जो ईपीएफओ द्वारा जारी किया जाता है। यह नंबर 12



डिजिटल का होता है। हर ईपीएफओ के पास यूनिवर्सल यूएन नंबर होता है। यह एक तरह से बैंक अकाउंट नंबर की तरह काम करता है। इस नंबर के जरिये ईपीएफओ फंड से निकासी और ईपीएफओ अकाउंट को ट्रांसफर करने में मदद मिलती है।

क्या बदलना पड़ता है यूएन नंबर
ईपीएफओ ने इसको लेकर सोशल मीडिया एक्स (X) पर पोस्ट शेयर किया। इस पोस्ट के अनुसार अगर आप जॉब चेंज करते हैं तो आपको यूएन नंबर नंबर चेंज करवाने की जरूरत नहीं है। दरअसल, एक ईपीएफओ अकाउंट पर एक ही यूएन नंबर जारी होता है। अगर किसी मंबर के पास दो ईपीएफओ अकाउंट होता है तो उन्हें उसे इन अकाउंट को मर्ज करवाना होता है। दरअसल, ईपीएफओ के नियमों के अनुसार प्रत्येक कर्मचारी के पास केवल एक ही पीएफओ अकाउंट होना चाहिए।

अगर किसी के पास दो यूएन नंबर होता है तो उसे ईपीएफओ पोर्टल पर जाकर पिछले यूएन नंबर को वर्तमान यूएन नंबर में ट्रांसफर करवाना होगा।

एक्टिव रखें यूएन नंबर
श्रम एवं रोजगार मंत्रालय ने कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (EPFO) के साथ मिलकर एक अभियान शुरू किया है। इस अभियान के अनुसार सभी कर्मचारियों को अपना यूएन नंबर एक्टिव रखना होगा। अगर यूएन नंबर एक्टिव नहीं रहता है तो ईपीएफओ मंबर को दिक्कत का सामना करना पड़ सकता है। हालांकि, ईपीएफओ ने यूएन नंबर एक्टिव रखने को डेडलाइन 30 नवंबर 2024 दी थी, जो अब बीत चुकी है। अगर आपने भी अभी तक अपना यूएन नंबर एक्टिव नहीं किया है तो आपको एक बार नियोक्ता या फिर ईपीएफओ ऑफिस से संपर्क करना चाहिए।

वित्तीय संकट से गुजर रहे लोग? गिरवी रख रहे सोना, सात महीनों में 50 फीसदी बढ़ गया गोल्ड लोन

परिवहन विशेष न्यूज

आरबीआई के मुताबिक चालू वित्त वर्ष के पहले सात महीनों में बैंकों द्वारा सोने के आभूषणों के बदले ऋण में 50.4 फीसदी की वृद्धि हुई है। यह तेज वृद्धि तब हुई है जब हर दूसरे पर्सनल लोन सेगमेंट में क्रेडिट सिंगल डिजिट में बढ़ा है। आरबीआई ने कहा कि पहले सात महीनों में गोल्ड लोन में बढ़ोतरी के लिए कई कारक जिम्मेदार हो सकते हैं।

नई दिल्ली। हमारे देश में अपना कीमती सामान गिरवी रखना पुरानी कवायद रही है। लेकिन अगर कोई सोना गिरवी रख रहा है तो समझलो वह वित्तीय संकट से गुजर रहा है। हालांकि यह सिर्फ एक अंदाजा है। आरबीआई के मुताबिक चालू वित्त वर्ष के पहले सात महीनों में बैंकों द्वारा सोने के आभूषणों के बदले ऋण में 50.4 फीसदी की वृद्धि हुई है। यह तेज वृद्धि तब हुई है, जब हर दूसरे पर्सनल लोन सेगमेंट में क्रेडिट सिंगल डिजिट में बढ़ा है।

पर्सनल लोन भी बढ़ा
आरबीआई द्वारा शुक्रवार को जारी बैंक क्रेडिट के सेक्टरल डिफॉर्मेट के आंकड़ों से पता चलता है कि 18 अक्टूबर, 2024 तक 1,54,282 करोड़ रुपये का गोल्ड लोन बकाया था। मार्च 2024 के अंत में, कुल गोल्ड लोन बकाया 1,02,562 करोड़ रुपये था। अक्टूबर 2023 में 13% की तुलना में साल-दर-साल वृद्धि 56% थी।

गोल्ड लोन में बढ़ोतरी के लिए कई कारक जिम्मेदार
आगे आरबीआई ने कहा कि पहले सात महीनों में गोल्ड लोन में बढ़ोतरी के लिए कई कारक जिम्मेदार हो सकते हैं, जिनमें एनबीएफसी से बदलाव और असुरक्षित ऋण की तुलना में सुरक्षित ऋण को प्राथमिकता देना शामिल है। साल के पहले सात महीनों के दौरान एनबीएफसी को दिया जाने वाला बैंक ऋण 0.7% घटकर 1.5 लाख करोड़ रुपये रह गया है।

विदेशी निवेशकों ने अपनाई निकासी की रणनीति, नवंबर में बेचे 22,420 करोड़ रुपये की इक्विटी
नई दिल्ली। अमेरिकी चुनाव के नतीजों के एलान के बाद विदेशी निवेशक (FPI) भारतीय शेयर बाजार से निकासी कर रहे थे। इस निकासी के कारण शेयर बाजार (Share Market) में भारी बिकवाली देखने को मिली। अब नवंबर महीने में एफपीआई आउटफ्लो का डेटा जारी हो गया है।

न्यूज एजेंसी पीटीआई के अनुसार नवंबर में अभी तक विदेशी निवेशकों ने 22,420 करोड़ रुपये तक की इक्विटी बेची। विदेशी निवेशक शेयर बाजार से निकासी करके चीन में निवेश कर रहे हैं। यूएस डॉलर (US Dollar) के मजबूत होने के कारण भी विदेशी निवेशक निकासी कर रहे हैं। नवंबर में हुए आउटफ्लो के बाद एफपीआई (FPI Data November 2024) ने 2024 में कुल 15,827 करोड़ रुपये की निकासी की है।

भारत में फोरेक्स मजरा के वित्तीय सलाहकार भागीदार अखिल पुरी के अनुसार शेयर बाजार में एफपीआई इनफ्लो थोड़े समय के बाद चालू हो सकती है। जनवरी से पहले एफपीआई इनफ्लो जारी होने की उम्मीद है। अभी एफपीआई आउटफ्लो ने बाजार की चाल को सीमित कर दिया है।

अभी तक कितनी हुई निकासी
एफपीआई डेटा के अनुसार नवंबर में अभी तक विदेशी निवेशकों ने 22,420 करोड़ रुपये की निकासी की है। पिछले महीने में अक्टूबर में 94,017 करोड़ रुपये की निकासी की थी। यह इस साल का अभी तक सबसे ज्यादा आउटफ्लो है। अक्टूबर 2024 से पहले विदेशी निवेशकों ने मार्च 2020 में सबसे ज्यादा निकासी की थी। मार्च 2020 में एफपीआई ने 61,973 करोड़ रुपये विद्वाल किया है। सितंबर 2024 में विदेशी निवेशकों ने 57,724 करोड़ रुपये का इनफ्लो किया था, जो 9-महीने का उच्चतम स्तर है। एफपीआई ने क्या अपनाई आउटफ्लो रणनीति जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेस के मुख्य निवेश रणनीतिकार वी के विजयकुमार के अनुसार एफपीआई ने अक्टूबर से निकासी की रणनीति तीन कारणों की वजह से अपनाई है। यह तीन वजह- भारत में उच्च वैल्यूएशन, निराशाजनक तिमाही नतीजे और ट्रंप डे है। एफपीआई ने इस समीक्षाधीन अवधि के दौरान डेटा मार्केट में 42 करोड़ रुपये और वीआरआर में 362 करोड़ रुपये का निवेश किया। इस साल अब तक एफपीआई ने डेटा मार्केट में 1.06 लाख करोड़ रुपये का निवेश किया है।



था। अक्टूबर 2023 में 13% की तुलना में साल-दर-साल वृद्धि 56% थी।

गोल्ड लोन में बढ़ोतरी के लिए कई कारक जिम्मेदार
आगे आरबीआई ने कहा कि पहले सात महीनों में गोल्ड लोन में बढ़ोतरी के लिए कई कारक जिम्मेदार हो सकते हैं, जिनमें एनबीएफसी से बदलाव और असुरक्षित ऋण की तुलना में सुरक्षित ऋण को प्राथमिकता देना शामिल है। साल के पहले सात महीनों के दौरान एनबीएफसी को दिया जाने वाला बैंक ऋण 0.7% घटकर 1.5 लाख करोड़ रुपये रह गया है।

सोने के ऋण में वृद्धि इसकी कीमतों में वृद्धि

बैंकों ने यह भी कहा कि सोने के ऋण में वृद्धि इसकी कीमतों में वृद्धि के कारण हो सकती है, जो उधारकर्ताओं को पुराने ऋण चुकाने और अधिक नए ऋण सुरक्षित करने का अवसर प्रदान करती है। कुछ विश्लेषक गोल्ड लोन की बढ़ती मांग को वित्तीय संकट के संकेत के रूप में देखते हैं।

पर्सनल लोन सेगमेंट में, होम लोन में साल-दर-साल हो रही वृद्धि
पिछले महीने आरबीआई ने बैंकों और वित्त कंपनियों को अपनी गोल्ड लोन नीतियों और प्रक्रियाओं की समीक्षा करने का निर्देश देते हुए उन्हें तीन महीने के भीतर किसी भी कमी को दूर करने का निर्देश दिया था। पर्सनल लोन सेगमेंट में, होम लोन में साल-दर-साल वृद्धि 5.6% थी। बैंकों का होम लोन बुक बढ़कर 28.7 लाख करोड़ रुपये हो गया। अक्टूबर 2023 में 36.6% की तुलना में होम लोन में साल-दर-साल वृद्धि 12.1% थी। अगली उच्चतम वृद्धि क्रेडिट कार्ड बकाया में थी, जो सात महीनों में 9.2% बढ़कर 2.81 लाख करोड़ रुपये हो गई।

पिछले सप्ताह 8 कंपनियों का बढ़ा एम-कैप, एचडीएफसी बैंक और टीसीएस रहा टॉप गेनर



शेयर बाजार में पिछले हफ्ते शुक्रवार तेजी देखने को मिली। शुक्रवार को स्टॉक मार्केट के दोनों सूचकांक 2.5 फीसदी की बढ़त के साथ बंद हुए थे। शेयर बाजार में आई इस तेजी के बाद टॉप-10 वैल्यूएशन कंपनी में से 8 के एम-कैप में तेजी आई है।

नई दिल्ली। शेयर बाजार की टॉप-10 फर्म में से 8 कंपनियों का एम-कैप पिछले हफ्ते बढ़ा है। इन 8 कंपनियों के एम-कैप में संयुक्त रूप से 1,55,603.45 करोड़ रुपये की बढ़त हुई है। बाजार के टॉप गेनर एचडीएफसी बैंक और टीसीएस रहे। हालांकि, एलआईसी और रिलायंस इंडस्ट्रीज टॉप लूजर रहे।

इन फर्मों के एम-कैप में आई तेजी
● एचडीएफसी बैंक एम-कैप सबसे ज्यादा बढ़ा है। पिछले सप्ताह कंपनी का बाजार मूल्यांकन

40,392.91 करोड़ रुपये बढ़कर 13,34,418.14 करोड़ रुपये हो गया।

● टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (TCS) का एम-कैप 36,036.15 करोड़ रुपये से बढ़कर

15,36,149.51 करोड़ रुपये हो गया।

● आईसीआईसीआई बैंक का बाजार मूल्यांकन 16,266.54 करोड़ रुपये बढ़कर 9,01,866.22 करोड़ रुपये हो गया।

● इन्फोसिस का बाजार पूंजीकरण 16,189.33 करोड़ रुपये बढ़कर 7,90,151.83 करोड़ रुपये हो गया है।

● हिंदुस्तान यूनिलीवर का एमकैप 13,239.95 करोड़ रुपये की बढ़त के साथ 5,74,569.05 करोड़ रुपये हो गया।

● आईटीसी का बाजार पूंजीकरण 11,508.91 करोड़ रुपये बढ़कर 5,94,272.93 करोड़ रुपये हो गया।

● भारतीय एयरटेल का एमकैप 11,260.11 करोड़ रुपये बढ़कर

8,94,068.84 करोड़ रुपये हो गया।

● भारतीय स्टेट बैंक का बाजार मूल्यांकन 10,709.55 करोड़ रुपये बढ़कर 7,28,293.62 करोड़ रुपये हो गया।

पिछले सप्ताह केवल एलआईसी और रिलायंस इंडस्ट्रीज के एम-कैप में गिरावट आई। रिलायंस इंडस्ट्रीज का एम-कैप 2,368.16 करोड़ रुपये घटकर 17,13,130.75 करोड़ रुपये हो गया है। वहीं, एलआईसी का बाजार पूंजीकरण 11,954.24 करोड़ रुपये घटकर 5,62,545.30 करोड़ रुपये रह गया है।

क्या है टॉप-10 फर्म की रैकिंग
एम-कैप में आई गिरावट के बाद भी रिलायंस इंडस्ट्रीज शेयर बाजार की टॉप फर्म है। इसके बाद टीसीएस, एचडीएफसी बैंक, आईसीआईसीआई बैंक, भारतीय एयरटेल, इन्फोसिस, भारतीय स्टेट बैंक, आईटीसी, हिंदुस्तान यूनिलीवर और एलआईसी आते हैं।

