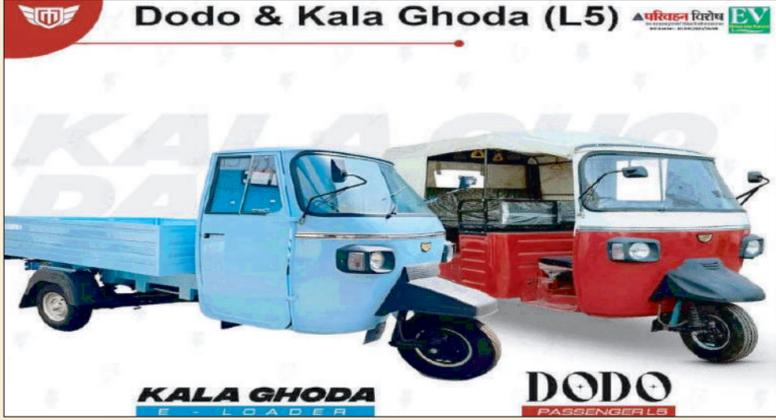


03 ज्ञान रूपी गंगा से झोली भर लो -संदीप मारवाह

06 समय प्रबंधन ...

08 सब कुछ मिलता है आप तैयार हो ना....।

## आपका कारखाना मोटर्स ने खोली इलेक्ट्रिक ऑटो की अधिकृत डीलरशिप



परिवहन विशेष न्यूज

मर्करी मेटल्स लिमिटेड ने इलेक्ट्रिक वाहन क्षेत्र में कदम रखते हुए मर्करी ईवी टेक के नाम से दिल्ली में अपना कारोबार शुरू किया है। कंपनी ने आपका कारखाना मोटर्स को अधिकृत डीलरशिप सौंपी है।

गुजरात के वडोदरा स्थित मर्करी ईवी टेक लिमिटेड इलेक्ट्रिक वाहन बिक्री के लिए उत्तर भारत में विस्तार कर रही है और उसने दिल्ली में आपका कारखाना मोटर्स प्राइवेट लिमिटेड, पोसंगीपुर, जनकपुरी में अपनी पहली अधिकृत वाहन बिक्री डीलरशिप शुरू की है। आपका कारखाना इलेक्ट्रिक वाहन उद्योग में पहली बार बेहतरीन आफ्टर-सेल्स और सर्विस इंफ्रास्ट्रक्चर के साथ कई पहलुओं पर ध्यान केंद्रित करेगा।

दिल्ली में वर्तमान में चल रही अधिकांश ग्रामीण सेवाएं जीर्ण-शीर्ण हो चुकी हैं। पुरानी ग्रामीण सेवा वाहनों को इलेक्ट्रिक वाहनों में बदलने से प्रदूषण कम होगा। ये नए इलेक्ट्रिक वाहन अधिक आराम और दक्षता प्रदान करेंगे।

## जनकपुरी से कृष्णा पार्क एक्सटेंशन कॉरिडोर को मिल चुकी है हरी झंडी, अभी भी मेट्रो परिचालन का इंतजार

जनकपुरी पश्चिम से कृष्णा पार्क एक्सटेंशन के बीच बनकर तैयार भूमिगत कॉरिडोर पर मेट्रो का परिचालन शुरू होने का इंतजार है। सीएमआरएस से हरी झंडी मिलने के बावजूद डीएमआरसी अभी तक परिचालन शुरू करने की तारीख घोषित नहीं कर पाया है। इस कॉरिडोर के शुरू होने से मजेंटा लाइन पर बोटेनिकल गार्डन से कृष्णा पार्क एक्सटेंशन तक मेट्रो सेवा उपलब्ध हो जाएगी।



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। फेज चार में जनकपुरी पश्चिम से कृष्णा पार्क एक्सटेंशन के बीच बनकर तैयार भूमिगत कॉरिडोर पर इस माह तीन सप्ताह समय बीत जाने के बाद भी मेट्रो का परिचालन शुरू होना तो दूर डीएमआरसी (दिल्ली मेट्रो रेल निगम) अब तक परिचालन शुरू करने की तारीख भी घोषित नहीं कर पाया है।

यह भी तब जब मेट्रो रेल संरक्षा आयुक्त (सीएमआरएस) से मेट्रो का परिचालन शुरू करने की हरी झंडी काफी पहले मिल चुकी है। फिर भी इस कॉरिडोर पर अभी मेट्रो का परिचालन शुरू होने का इंतजार है। डीएमआरसी का कहना है कि जल्दी ही हाई किलोमीटर लंबे इस कॉरिडोर पर मेट्रो का परिचालन

शुरू किया जाएगा।

वर्तमान मजेंटा लाइन की विस्तार परियोजना

यह कॉरिडोर फेज चार में निर्माणाधीन करीब 29 किलोमीटर लंबी जनकपुरी पश्चिम-आरके आश्रम मेट्रो लाइन का हिस्सा और यह वर्तमान मजेंटा लाइन की विस्तार परियोजना है। मौजूदा समय में मजेंटा लाइन पर बोटेनिकल गार्डन से जनकपुरी पश्चिम के बीच मेट्रो सेवा उपलब्ध है।

हाई किलोमीटर का भूमिगत कॉरिडोर तैयार

जनकपुरी पश्चिम से कृष्णा पार्क एक्सटेंशन के बीच करीब हाई किलोमीटर का भूमिगत कॉरिडोर पूरी तरह तैयार है। इस भूमिगत कॉरिडोर पर मेट्रो का ट्रायल पूरा होने के बाद 30 जुलाई को सीएमआरएस

ने सुरक्षा मानकों की जांच की थी। डीएमआरसी ने अगस्त में ही इस कॉरिडोर पर परिचालन शुरू करने का लक्ष्य निर्धारित किया था लेकिन ऐसा नहीं हो पाया।

30 अगस्त को परिचालन शुरू करने की दी स्वीकृति

डीएमआरसी के अनुसार सीएमआरएस ने 30 अगस्त को परिचालन शुरू करने के लिए फाइनल स्वीकृति दी थी। डीएमआरसी परिचालन शुरू करने में देरी का कोई खास कारण नहीं बता पा रहा है। इस कॉरिडोर पर मेट्रो का परिचालन शुरू होने से मजेंटा लाइन पर बोटेनिकल गार्डन से कृष्णा पार्क एक्सटेंशन तक मेट्रो सेवा उपलब्ध हो जाएगी। इससे यात्रियों को आवागमन में सुविधा होगी।

## ट्रैफिक नियम तोड़ने की मिली 2500 शिकायतें पहले करें रिपोर्ट फिर पुलिस देगी इनाम

संजय बाटला

ट्रैफिक प्रहरी ऐप के री-लॉन्च के बाद 22 दिनों में 2513 ट्रैफिक उल्लंघनों की शिकायतें मिली हैं। नागरिकों को पुलिस की आंख और कान बनने और यातायात उल्लंघनों की रिपोर्ट करके उनकी संख्या कम करने में मदद करने के लिए ट्रैफिक प्रहरी योजना शुरू की गई है। इस योजना के तहत लोगों द्वारा खतरनाक ड्राइविंग गलत साइड ड्राइविंग अनुचित पार्किंग ऑटोरिक्शा दुर्व्यवहार अधिक किराया लेना आदि शामिल हैं।

नई दिल्ली। ट्रैफिक प्रहरी ऐप रीलांच होने के बाद 22 दिनों में 2513 उल्लंघनों की रिपोर्ट दर्ज की गई। जो यातायात प्रबंधन में आम जन की सक्रिय भागीदारी को दर्शाता है। ट्रैफिक पुलिस के एक अधिकारी के मुताबिक 28 अगस्त से 18 सितंबर के बीच 7,242 लोगों ने मोबाइल ऐप डाउनलोड किया और 3,128 नए उपयोगकर्ताओं ने पंजीकृत किया।



ट्रैफिक प्रहरी योजना नागरिकों को पुलिस की आंख और कान बनने और यातायात उल्लंघनों की रिपोर्ट करके उनकी संख्या कम करने में मदद करती है। इस योजना के तहत मोबाइल ऐप दिसंबर 2015 में लांच किया गया था। उपराज्यपाल वीके सक्सेना ने कुछ समय पहले यातायात पुलिस को ट्रैफिक प्रहरी ऐप को अपग्रेड कर फिर से लांच करने का निर्देश दिया था।

3.98 लाख उल्लंघन की शिकायतें दर्ज  
3.98 लाख उल्लंघन की रिपोर्ट दर्ज  
आंकड़ों के अनुसार, ऐप के 1.86 लाख

डाउनलोड, 80,777 पंजीकृत उपयोगकर्ता हैं और इस पर 3.98 लाख उल्लंघन की रिपोर्ट की गई है। यह ऐप नागरिकों को खतरनाक और गलत साइड ड्राइविंग, फर्जी नंबर प्लेट, अनुचित पार्किंग या फुटपाथ पर पार्किंग, ऑटोरिक्शा या टैक्सी चालकों द्वारा दुर्व्यवहार या उत्पीड़न।

अधिक किराया लेना, लाल बत्ती पार करना, ऑटोरिक्शा या टैक्सी चालकों द्वारा जाने से मना करना, दो पहिया वाहनों पर तीन लोगों को बैठाना, वाहन चलाते समय मोबाइल फोन का

उपयोग करना, बिना हेलमेट के वाहन चलाना और बिना सीट बेल्ट के वाहन चलाना जैसे उल्लंघनों की रिपोर्ट करने का अधिकार देता है।

ऐप से कोई भी कर सकता है शिकायत  
इस पुरस्कार-आधारित योजना के तहत, कोई व्यक्ति मोबाइल ऐप डाउनलोड कर सकता है और अपने मोबाइल नंबर का उपयोग करके पंजीकरण कर सकता है। पंजीकरण करने के बाद ऐप पर ट्रैफिक उल्लंघन की फोटो और वीडियो अपलोड करके ट्रैफिक उल्लंघन की रिपोर्ट की जा सकती है।

## पर्यावरण पाठशाला : अवैध पोस्टरों ने हरित पट्टियों को बनाया निशाना, पेड़ों पर मंडरा रहा खतरा

परिवहन विशेष न्यूज

फरीदाबाद की सड़कों पर अवैध पोस्टरों और विज्ञापन सामग्री का अतिक्रमण अब एक गंभीर समस्या बन चुकी है। ये पोस्टर और होर्डिंग्स न केवल हरित पट्टियों को खराब कर रहे हैं, बल्कि पेड़ों की स्थिति भी दिन-प्रतिदिन चिंताजनक हो रही है। इन पोस्टरों को पेड़ों पर तारों से बांधने या मुख्य तारों पर स्टेपल करके लगाया जा रहा है, जिससे पेड़ों पर गंभीर खतरा मंडरा रहा है। ये अवैध पोस्टर पेड़ों को धीरे-धीरे कमजोर बना रहे हैं, जिससे न केवल हरित क्षेत्र प्रभावित हो रहा है, बल्कि पर्यावरण के प्रति हमारी जिम्मेदारी भी नजरअंदाज हो रही है।

सड़क सुरक्षा टीम और स्थानीय निवासी इस समस्या को लेकर बेहद परेशान हैं और उन्होंने इसके खिलाफ विरोध दर्ज कराया है। ये लोग अब इस मामले को फरीदाबाद प्रशासन के उच्चाधिकारियों तक ले जाने की तैयारी में हैं, ताकि

इसे जल्द से जल्द सुलझाया जा सके। पेड़ों पर बंधे ये तार और पोस्टर न केवल पेड़ों के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा रहे हैं, बल्कि शहर के सौंदर्य और पर्यावरणीय संतुलन को भी बिगाड़ रहे हैं।

वहीं, इस मुद्दे के साथ-साथ शहर में अन्य कई समस्याएँ भी सामने आ रही हैं, जैसे कि आवारा पशुओं का सड़कों पर नियंत्रण न होना और गड़बड़ का समय पर ठीक न किया जाना। ये समस्याएँ भी सड़क सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा बन चुकी हैं। अब इन अवैध पोस्टरों ने स्थिति को और भी गंभीर बना दिया है, जिससे लोगों की परेशानियाँ बढ़ गई हैं।

स्थानीय निवासियों और सड़क सुरक्षा टीम का कहना है कि यह न केवल पर्यावरण के लिए हानिकारक है, बल्कि दुर्घटनाओं का कारण भी बन सकता है। पेड़ों पर तारों से लटके ये पोस्टर और होर्डिंग्स तेज हवाओं या बारिश में गिर सकते हैं, जिससे सड़क पर चलने वाले लोगों की जान को खतरा हो सकता है। इसके अलावा, आवारा पशु भी



इन होर्डिंग्स से घबराकर सड़क पर अनियंत्रित दौड़ सकते हैं, जिससे दुर्घटनाएँ होने की संभावना और बढ़ जाती है। सड़क सुरक्षा टीम और स्थानीय निवासियों ने प्रशासन से मांग की है कि जल्द से जल्द इन अवैध पोस्टरों और विज्ञापनों को हटाया जाए और



जिम्मेदार लोगों पर कड़ी कार्रवाई की जाए। इसके साथ ही, पेड़ों की सुरक्षा सुनिश्चित की जाए ताकि शहर का पर्यावरणीय संतुलन बना रहे और हरित पट्टियाँ सुरक्षित रहें। प्रशासन को यह सुनिश्चित करना होगा कि पेड़ों पर कोई भी अवैध गतिविधि न हो और जो लोग इस



तरह के पोस्टर लगाकर पेड़ों को नुकसान पहुंचा रहे हैं, उनके खिलाफ सख्त कदम उठाए जाएँ। साथ ही, शहर के गड्ढों को ठीक करने और आवारा पशुओं को नियंत्रित करने के लिए भी त्वरित कदम उठाने की आवश्यकता है, ताकि फरीदाबाद की सड़कों पर फिर से सुरक्षा और सुन्दरता लौट सके।



फरीदाबाद की सड़क सुरक्षा टीम और जागरूक नागरिकों का यह कदम सराहनीय है और हम उम्मीद करते हैं कि प्रशासन जल्द से जल्द इस मुद्दे को सुलझाएगा और शहर को अवैध पोस्टरों से मुक्त करेगा, ताकि पेड़ और पर्यावरण सुरक्षित रहें।

roadsafetysquad@gmail.com

**टॉल्वा ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)**

**TOLWA**

website : www.tolwa.in  
Email : tolwadelhi@gmail.com  
bathlajanjaybathla@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सेक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063  
कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मेन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

## सड़क सुरक्षा जीवन रक्षा: हमारा राष्ट्रीय कर्तव्य : डॉ.लॉजिस्टिक्स

डॉ. अंकुर शरण

भारत एक विशाल और प्रगतिशील देश है, और यहाँ की सड़कों का नेटवर्क इस विकास की दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। हमारे देश में लगभग 63.32 लाख किलोमीटर का सड़क नेटवर्क है, जो दुनिया में दूसरा सबसे बड़ा है। इस नेटवर्क में 1,46,145 किलोमीटर राष्ट्रीय राजमार्ग शामिल हैं, जो हमारे देश के हर कोने को जोड़ने का काम करते हैं।

सरकार ने राष्ट्रीय राजमार्गों के विकास और रखरखाव की जिम्मेदारी अपने कंधों पर ली है, और राज्य सरकारें अन्य सभी सड़कों की देखभाल करती हैं। इन सड़कों की लंबाई और गुणवत्ता में निरंतर सुधार किया जा रहा है ताकि देश के हर हिस्से तक सुगम यात्रा सुनिश्चित हो सके। विशेष रूप से, पूर्वोत्तर क्षेत्र, पिछड़े और आंतरिक क्षेत्रों, सीमा सड़कों, तटीय मार्गों, और आर्थिक रूप से महत्वपूर्ण मार्गों के विकास पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है।

हमने लाखों किलोमीटर की सड़कों का निर्माण तो कर लिया है, लेकिन अब समय है कि हम इन सड़कों पर सुरक्षित रूप से यात्रा करें। सड़कें हमारे देश का अभिन्न अंग हैं, और हमें उन्हें सड़क दुर्घटनाओं से कर्तव्य नहीं होने देना चाहिए।

सड़क सुरक्षा केवल एक सरकारी जिम्मेदारी नहीं है, यह हम सभी का नैतिक और सामाजिक कर्तव्य है। हर बार जब हम सड़क पर कदम रखते हैं, हमें यह समझना चाहिए कि हमारी एक छोटी सी गलती किसी के जीवन को प्रभावित कर सकती है।



यही कारण है कि 'सड़क सुरक्षा, जीवन रक्षा' का नारा आज हर भारतीय के दिल में गूँजा चाहिए। सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक रहना हमारी जिम्मेदारी है। हमें यातायात नियमों का पालन करना चाहिए, गति सीमाओं का ध्यान रखना चाहिए, और हर स्थिति में सड़क पर अनुशासन बनाए रखना चाहिए। वाहन चलाते समय सीट बेल्ट पहनना, हेलमेट का इस्तेमाल करना, और शराब पीकर गाड़ी न चलाना ऐसे सरल उपाय हैं, जो दुर्घटनाओं को रोकने में सहायक होते हैं।

सड़क दुर्घटनाएँ न केवल परिवारों को दुखी करती हैं, बल्कि राष्ट्र की प्रगति को भी अवरुद्ध करती हैं। एक सुरक्षित यात्रा न केवल हमें अपने

गंतव्य तक पहुंचाती है, बल्कि हमें यह गर्व भी देती है कि हमने अपने देश की प्रगति में योगदान दिया है।

रिपोर्ट सामाजिक उत्तरदायित्व (CSR) और अन्य स्वैच्छिक संगठनों से हमारी यह अपील है कि वे अपने राज्य और क्षेत्र के आसपास कहीं भी यदि सड़क सुरक्षा के प्रति कोई चूक हो रही है, तो उसे तुरंत प्रशासन के सज्जन में लाएं और उसे सही करने के प्रयास करें। आखिरकार, चाहे हमारे उद्योग हों या नागरिक, अगर वे सड़क दुर्घटनाओं का शिकार होते हैं, तो यह केवल हमारे समाज के लिए नहीं, बल्कि हमारे देश के लिए भी एक बड़ी क्षति है।

सड़क सुरक्षा की उपयोग न केवल जीवन को खतरे में डालती है, बल्कि हमारे राष्ट्र की प्रगति को

भी बाधित करती है। इसीलिए, जरूरी है कि हम सभी आवश्यक मानकों के साथ-साथ जागरूकता अभियानों को बढ़ावा दें। इन अभियानों के माध्यम से, हम अपने समुदाय में सड़क सुरक्षा के महत्व को समझा सकते हैं और लोगों को यातायात नियमों के पालन के प्रति जागरूक कर सकते हैं।

सीएसआर के अंतर्गत कंपनियों को न केवल आर्थिक लाभ पर ध्यान देना चाहिए, बल्कि अपने आस-पास की सड़कों की सुरक्षा, यातायात सुधार, और सड़क दुर्घटनाओं को रोकने के लिए सक्रिय भूमिका निभानी चाहिए। यह उनकी सामाजिक जिम्मेदारी है कि वे स्थानीय प्रशासन के साथ मिलकर सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन सुनिश्चित करें और इसमें आ रही किसी भी बाधा को तुरंत दूर करने में योगदान दें।

सड़क सुरक्षा केवल सरकारी या प्रशासन की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि इसमें हम सभी का दायित्व है। यदि हम जागरूक रहेंगे और अपने आस-पास की स्थितियों को सुधारने में मदद करेंगे, तो हम अपने देश को सड़क दुर्घटनाओं से मुक्त और सुरक्षित बना सकते हैं।

आइए, हम सब मिलकर यह संकल्प लें कि हम सड़क सुरक्षा के प्रति सजग रहेंगे और दूसरों को भी इस दिशा में प्रेरित करेंगे। सुरक्षित सड़कें, सुरक्षित भारत।

सड़क सुरक्षा, जीवन रक्षा।  
डॉ. अंकुर शरण, लॉजिस्टिक्स विशेषज्ञ  
drlogistics.ankur@gmail.com

# कामाख्या मंदिर में 3 दिन नहीं होती पुरुषों की एंट्री, जानिए क्यों बंद कर दिए जाते हैं मंदिर के कपाट

कामाख्या देवी मंदिर साल के तीन दिन पुरुषों की एंट्री बंद रहती है। बताया जाता है कि यदि इन तीन दिनों में कोई व्यक्ति मंदिर के अंदर का एक भी अंश देख लेता है, तो यहां के लोग नाराज हो जाते हैं।

सम के गुवाहाटी में स्थित कामाख्या मंदिर के बारे में कौन नहीं जानता है। बता दें कि यह मंदिर 51 शक्तिपीठों में शुमार है। इस मंदिर को लेकर कई रोचक घटनाएं हैं, जिसको सुनकर लोग हैरत में पड़ जाते हैं। बता दें कि कामाख्या देवी मंदिर में कोई मूर्ति नहीं है। बल्कि इस मंदिर में माता की योनि की पूजा-अर्चना की जाती है। जो हमेशा फूलों से ढकी रहती है। वहीं इस मंदिर में स्थित कुंड से हमेशा पानी निकलता रहता है।

वहीं इस मंदिर में साल के तीन दिन पुरुषों की एंट्री बंद रहती है। बताया जाता है कि यदि इन तीन दिनों में कोई व्यक्ति मंदिर के अंदर का एक भी अंश देख लेता है, तो यहां के लोग नाराज हो जाते हैं। स्थानीय लोगों का मानना है कि ऐसा करने से माता का अपमान होता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इस मंदिर से जुड़ी मान्यता और इस अनेखी चीज के बारे में बताते जा रहे हैं।

**तीन दिन बंद रहता है मंदिर**

बता दें कि 22 से 25 जून के बीच कामाख्या मंदिर के कपाट बंद रहते हैं। इस दौरान ब्रह्मपुत्र नदी का पानी लाल रहता है। मान्यता है कि इन दिनों माता सती रजस्वला में होती हैं। जिस कारण मंदिर में 3 दिन के लिए पुरुषों की एंट्री बंद हो जाती है। वहीं 26 जून से मंदिर के कपाट फिर से भक्तों के लिए खोल दिए जाते हैं।

कामाख्या मंदिर में दर्शन करने आने वाले



भक्तों को अनेखा प्रसाद दिया जाता है। माता सती के तीन दिन रजस्वला में रहने के दौरान दरबार में सफेद कपड़ा रखा जाता है, जोकि लाल रंग का हो जाता है। फिर इस कपड़े को भक्तों में प्रसाद की तरह बांट दिया जाता है।

**पौराणिक कथा**

पौराणिक कथा के मुताबिक राजा दक्ष द्वारा एक यज्ञ किया गया था, जिसमें राजा दक्ष ने सभी देवी-देवताओं को आमंत्रित किया था। लेकिन दक्ष ने इस यज्ञ में अपनी पुत्री सती और भगवान शंकर को नहीं बुलाया था। लेकिन सती जित कर पिता के यज्ञ में पहुंची, जहां पर राजा दक्ष ने शिव का अपमान किया और पति का अपमान सहन न कर पाने के कारण देवी सती ने

आत्मदाह कर लिया। जब भगवान शिव को यह पता चलता है तो वह दुखी होकर सती के मृत शरीर को उठाकर पूरे संसार में घूमने लगते हैं।

इस तरह से सृष्टि का संचालन ठगमगाने लगता है। जिस पर जगत के पालनहार भगवान श्रीहरि विष्णु अपने सुदर्शन चक्र से माता सती के मृत शरीर के टुकड़े कर देते हैं। यह टुकड़े जिस-जिस स्थान पर गिरते हैं, वहां-वहां पर शक्तिपीठ का निर्माण होता है। असम को इस जगह पर माता सती की योनि का भाग गिरा। जोकि वर्तमान समय में कामाख्या मंदिर के नाम से जाना जाता है।

**मान्यता**

धार्मिक मान्यता के अनुसार, जो भी भक्त

अपने जीवन में तीन बार कामाख्या मंदिर के दर्शन के लिए आते हैं, उनको सांसारिक जीवन के दुखों से मुक्ति मिल जाती है।

कामाख्या मंदिर तंत्र विद्या के लिए भी काफी फेमस है। यही वजह है कि मंदिर के कपाट खुलने के बाद दूर-दूर से साधु और संत तंत्र क्रिया के लिए मंदिर पहुंचते हैं।

**कब और कैसे जाएं मंदिर**

बता दें कि सितंबर से लेकर फरवरी तक का समय कामाख्या देवी मंदिर जाने का सबसे अच्छा होता है। इस दौरान ठंड का मौसम घूमने-फिरने के लिये जगह से काफी अच्छा होता है। आमतौर पर सितंबर से फरवरी के समय का तापमान 15 से 25 डिग्री सेल्सियस के

बीच होता है। ऐसे में आप सुहावने मौसम में आराम से घूमफिर सकते हैं।

कामाख्या मंदिर गुवाहाटी में स्थित है। ऐसे में आप फ्लाइट से गुवाहाटी एयरपोर्ट पहुंचें और फिर ऑटो या टैक्सी के जरिए सीधे कामाख्या मंदिर पहुंच जाएं।

वहीं अगर आप रेलमार्ग से यहां आना चाहते हैं, तो आप गुवाहाटी रेलवे स्टेशन पहुंचें और फिर टैक्सी, ऑटो रिक्शा या बस के जरिए मंदिर तक पहुंच सकते हैं।

अगर आप गुवाहाटी में ही हैं, तो आप बस, टैक्सी या ऑटो के जरिए मंदिर पहुंच सकते हैं। गुवाहाटी से कामाख्या मंदिर की दूरी करीब 8 किमी है।

अनजानेमें अगर आप ने भी चर्बी युक्त लड्डू खाएं हैं तो पश्चाताप कर लीजिए क्योंकि सरकारें तो कभी करेगी नहीं



देश में भगवान के नाम पर राजनीति सब करते हैं, लेकिन सिवाय गरीबों के भगवान से कोई नहीं उठता

मुनाफे के लिए देश को बेचने और बीमार बनाने की हद तक गिर सकते हैं हमारे भारत के लालची लोग

हमारे भारत के लालची लोग मुनाफे के लिए न शुद्धता देखते हैं और न भगवान से डरते हैं, ईसान से तो डरने का सवाल ही नहीं उठता

**क्लमकार**। लाभ कमाने के लिए हमारे भारत के कुछ लालची लोग किस हद तक गिर सकते हैं, ये तिरुपति कि प्रसादम में मिलावट की इस घटना से जाहिर होता है। हमारे भारत के कुछ लालची लोग मुनाफे के लिए न शुद्धता देखते हैं और न भगवान से डरते हैं। ईसान से तो डरने का सवाल ही नहीं उठता।

अब ये लड्डू किस-किसने खाये, राम हो जाने ? भगवान

वेंकटेश्वर सबकी रक्षा करें। आप भी प्रसादम पाकर अपने कल्याण का भाव छोड़ दें तो इस जाने-अनजाने पाप से बच सकते हैं। अब यदि अनजाने में आपने भी ये प्रसादम खाया हो तो पश्चाताप कर लीजिए क्योंकि करोड़ों लोगों का धर्म भ्रष्ट करने वाली हमारी सरकारें तो कभी भी पश्चाताप करतीं नहीं हैं फिर चाहे वो किसी की भी सरकार हो। क्योंकि सरकारों का काम तो सिर्फ मुनाफा कामना होता है।

वैसे हमारे देश में खाद्य पदार्थों में देशी घी के नाम पर चर्बी परोसे जाने का काम युगों से चल रहा है। चॉकलेट हो या बिस्कुट, केक हो या आइसक्रीम, नमकीन हो या मिठाई सभी में देशी घी के नाम पर चर्बी धड़ल्ले से मिलाई जा रही है, क्योंकि इस देश में भगवान के नाम पर राजनीति सब करते हैं, लेकिन सिवाय गरीबों के भगवान से डरता कोई नहीं है। खाने की चीजों में मिलावट इस देश में भगवान के नाम पर भारत के कुछ लालची लोग देश को बेचने और बीमार बनाने की हद तक गिर सकते हैं।

## शाम की चाय के बाद फेस पर लगाएं ये खास स्क्रब, लोग देखते रह जाएंगे निखार

शाम की चाय पीने के बाद आप इस पाउडर को फेस पर अल्ट्राई कर सकते हैं। ऐसे में जब आप इसके इस्तेमाल के बाद आप बाहर घूमने या फिर इवनिंग वॉक पर जाती हैं, तो हर कोई आपको देखता रह जाएगा।

अक्सर आपके साथ भी ऐसा होता होगा कि दिन भर के कामों के बाद शाम तक फेस की चमक फीकी पड़ जाती है। शाम आते-आते फेस पर 12 बज जाते हैं और ऐसा लगता है हफ्तों से नींद पूरी न हुई हो। लेकिन अगर आप सुबह से लेकर शाम तक फेस की चमक बरकरार रखना चाहती हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। क्योंकि आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक खास पाउडर के बारे में बताते जा रहे हैं, जो दिनभर की थकान को दूर कर आपके फेस पर कमाल का निखार लाने में सहायता करेगा।

आप इस खास पाउडर को कई तरीकों से इस्तेमाल कर सकते हैं। शाम की चाय पीने के बाद आप इस पाउडर को फेस पर अल्ट्राई कर सकते हैं। ऐसे में जब आप इसके इस्तेमाल के बाद आप बाहर घूमने या फिर इवनिंग वॉक पर जाती हैं, तो हर कोई आपको देखता रह जाएगा। तो आइए जानते इसको इस्तेमाल करने के तरीके के बारे में...

**चीनी का बूरा**

यह कोई और पाउडर नहीं बल्कि चीनी का बूरा है, जो खाने में मिठास लाने का काम करता है। फेस पर चीनी का बूरा इस्तेमाल करने से फेस को तमाम फायदे मिलते हैं। चीनी हमारी स्किन को एक्सफोलिएट करने में मदद करती है और चेहरे पर निखार लाने का काम करती है। आइए जानते हैं

चीनी के बुरादे को फेस पर कैसे इस्तेमाल किया जाता है।

**इस्तेमाल करने के फायदे**

फेस पर चीनी का इस्तेमाल करने से डेड स्किन सेल्स को रिमूव करने में सहायता मिलती है।

फेस पर चीनी का स्क्रब करने के 5 मिनट बाद फेस धोने से फेस पर हीरे जैसा निखार मिलता है।

यह एक नेचुरल रेमेडी है, जो त्वचा को एक्सफोलिएट करने से ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है।

फेस के दाग-धब्बों को ठीक करने और एजिंग साइन को कम करने के लिए चीनी का इस्तेमाल फायदेमंद होता है।

अगर आप अपने फेस पर इंस्टेंट ग्लो चाहती हैं, तो आप चीनी का इस्तेमाल कर सकते हैं।

**स्क्रब**

अगर आपके नाक और टुड्डों के पास ब्लैकहेड्स और वाइटहेड्स हैं, या फिर डेड स्किन जमा हो गई है, तो चीनी के बूरा का इस्तेमाल कर सकती हैं।

आप इसको दो तरीकों से इस्तेमाल कर सकती हैं। पहला तरीका कि आप चीनी के बूरे से फेस पर हाथों को गीला कर हल्के-हल्के स्क्रब कर सकती हैं।

दूसरा तरीका है कि आप 1 चम्मच चीनी के बूरा में 1 चम्मच शहद मिस्र कर दें। फिर फेस पर हल्के हाथों से स्क्रब करें। यह तरीका आपके फेस के सारे



ब्लैकहेड्स और वाइटहेड्स को निकाल देगा।

**दही और नींबू के साथ**

अगर आपके फेस पर दाग-धब्बे हैं, तो इन्हें कम करने के लिए 1 चम्मच दही में आधा चम्मच चीनी का बूरा और आधा चम्मच नींबू का रस मिस्र कर फेस पर अल्ट्राई करें। यह आपके फेस को ठंडक देने के साथ एक्ने से भी राहत दिलाने में आपकी मदद करेगा। आप सप्ताह में दो से तीन बार इस नुस्खे को अपना सकती हैं। यह नुस्खा फेस पर रंगो लाने में मदद करता है।

**नारियल के तेल से मसाज**

अगर आप भी नारियल तेल से अपने फेस की मसाज करते हैं, तो यह आपकी स्किन टोन को मेंटेन करने के साथ फेस मसल को एक्टिव करता है। वहीं जैतून का तेल भी फेस पर रंगो लाने का काम करता है। इसके लिए आधा चम्मच चीनी के बूरा में 1 चम्मच जैतून का तेल मिस्र कर इसे फेस पर अल्ट्राई करें। यह आपके चेहरे की सारी गंदगी को निकाल देगा और आपके फेस को खूबसूरत निखार देने में मदद करेगा।

## तेजी से बढ़ रहा ओटीपी और केवाईसी का फ्रॉड, एक भी गलती पड़ सकती है भारी, खुद को इस तरह रखे सेफ

ओटीपी फ्रॉड्स में बहुत लोग फंस रहे हैं वह भी सिर्फ छोटी सी गलती के कारण, अगर आप इससे खुद को सेफ रखना चाहते हैं तो कुछ जरूरी चीजों का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। टोल फ्री नंबर पर भरोसा न करें। क्योंकि कई बार ऐसे नंबर से कॉल आते हैं, इन पर कॉल करने वाला खुद को बैंक या किसी और सरकारी संस्था से जुड़ा बताता है।

ऑनलाइन होने वाले फ्रॉड और टगी के मामले आए दिन बढ़ रहे हैं। इसकी वजह-जैसे हमारी पर्सनल जानकारी टगों के पास पहुंच जाना। किसी के साथ बिना वजह जाने ओटीपी शेयर कर देना। ऐसे में खुद सेफ रखना एक बड़ी चुनौती है खासकर फेस्टिव सीजन में। क्योंकि इस सीजन में टग ज्यादा एक्टिव रहते हैं और भोले-भाले लोगों को अपना शिकार बनाने के लिए नए-नए तिकड़म खोजते रहते हैं। ओटीपी और केवाईसी फ्रॉड से खुद को सेफ रखने के लिए आपको कुछ बुनियादी चीजों का ध्यान रखना चाहिए।

**OTP फ्रॉड में फंस रहे लोग**

ओटीपी फ्रॉड्स में बहुत लोग फंस रहे हैं वह भी सिर्फ छोटी सी गलती के कारण, अगर आप इससे खुद को सेफ रखना चाहते हैं तो कुछ जरूरी चीजों का ध्यान रखना बहुत जरूरी है।



टोल फ्री नंबर पर भरोसा न करें। क्योंकि कई बार ऐसे नंबर से कॉल आते हैं, इन पर कॉल करने वाला खुद को बैंक या किसी और सरकारी संस्था से जुड़ा बताता है।

किसी के साथ भी ओटीपी और सीवीवी डिटेल न शेयर करें, खासकर जो खुद को बैंक से जुड़ा हुआ बताए।

कॉल पर भरोसा करने पर पहले उस नंबर की विश्वसनीयता को जरूर चेक कर लें। जिससे फ्रॉड के चांस कम रहें।

अगर कोई फेस्टिव सेल में कैशबैक या रिवाइंड का लालच दे और ओटीपी मांगे तो ऐसा न करें।

**KYC से ऐसे बचें**

बैंक की तरफ से केवाईसी पूरा करने के लिए कभी भी आपकी निजी जानकारी नहीं मांगी जाती है। अगर किसी ग्राहक को KYC प्रोसेस पूरा करवाना होता है। उसे बैंक ही जाना पड़ता है। इसलिए आपको कभी अपनी पर्सनल डिटेल यहां शेयर नहीं करनी चाहिए।

मेल और मैसेज को अच्छे से चेक करें, क्योंकि फर्जी और फेक मैसेज में कई स्पॉलिंग गलत लिखी होती हैं। वॉट्सएप आने वाले किसी भी लिंक पर क्लिक न करें। कुछ भी स्पेशीयस होने की स्थिति में उसे तुरंत ब्लॉक और रिपोर्ट करें।

## सूर्य ग्रहण के दिन शुरु होगी नवरात्रि, इन राशियों की होगी बल्ले-बल्ले

हिंदू धर्म में नवरात्रि पर्व को बेहद खास माना जाता है। शारदीय नवरात्रि की शुरुआत 3 अक्टूबर से हो रही है। माना जा रहा है कि साल का आखिरी सूर्य ग्रहण नवरात्रि के पहले दिन लगने जा रहा है। ऐसे में इन राशियों की होगी बल्ले-बल्ले। आइए जानते हैं कौन-सी हैं ये राशियां।

इस बार शारदीय नवरात्रि की शुरुआत 3 अक्टूबर 2024 हो रही है। सनातन धर्म में शारदीय नवरात्रि का विशेष महत्व माना जाता है। नवरात्रि का पर्व 9 दिन मनाया जाता है। नौ दिनों तक मां के 9 स्वरूपों की पूजा की जाती है। इस बार शारदीय नवरात्रि के पहले दिन साल का आखिरी सूर्य ग्रहण लगने जा रहा है। सूर्य ग्रहण इस बार 2 अक्टूबर की रात 9.13 मिनट पर लगेगा और इसका समापन मध्यरात्रि 3.17 बजे तक रहेगा।

**सूर्य ग्रहण का प्रभाव नवरात्रि पर होगा या नहीं?**

ज्योतिष के अनुसार, सूर्य ग्रहण का नवरात्रि पर बिल्कुल असर नहीं पड़ेगा। नवरात्रि के शुभ दिन पर आप सही तरीके से घटस्थापना कर सकते हैं। वो

इसलिए सूर्य ग्रहण का समापन मध्यरात्रि में 3.17 पर होगा और जिसके कारण नवरात्रि पर ग्रहण का असर नहीं होगा। इसके साथ ही शुभ कार्य भी किए जाएंगे। ज्योतिष के अनुसार, शारदीय नवरात्रि पर कुछ राशियों के लिए बेहद शुभ मानी जा रही है।

**वृषभ राशि**

शारदीय नवरात्रि के वृषभ राशि के जातकों को आर्थिक लाभ पहुंचा सकते हैं। इस दौरान मां दुर्गा के आशीर्वाद से वृषभ राशि के जातकों के रुहे हुए कार्य पूरे होंगे और हेल्थ भी पहले से बेहतर होगी।

**वृश्चिक राशि**

शारदीय नवरात्रि के दौरान वृश्चिक राशि के जातकों के लिए काफी शुभ मानी जा रही है। छात्रों को परीक्षा में लाभ होगा। नौकरी करने वाले लोगों को प्रमोशन प्राप्त हो सकता है। बिजनेस में भी फायदा होगा। इसके साथ ही आपका मन प्रसन्न रहेगा और धन लाभ भी होगा।

**कुंभ राशि**

कुंभ राशि के लोगों के लिए शारदीय नवरात्रि बेहद शुभ माना जाता है। अगर आप नई नौकरी के तलाश में हैं तो बहुत ही जल्द आपको नई नौकरी मिल जाएगी। पढ़ाई करने वाले छात्रों को सफलता प्राप्त होगा। आपका मन प्रसन्न रहेगा। धन लाभ के योग बन रहे हैं।



# 'BJP का पडयंत्र कामयाब नहीं होने देंगे', CM बनने के बाद आतिशी ने बताई सरकार की प्राथमिकता

सुष्मा रानी

आतिशी ने सीएम बनते ही पहली बार प्रेस कॉन्फ्रेंस किया। उन्होंने कहा कि अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली के लोगों की जिंदगी बदल दी है लेकिन भाजपा को यह पसंद नहीं आया और उन्हें जेल में डाल दिया गया। अब केजरीवाल जेल से बाहर आ गए हैं और उन्होंने फिर से मुख्यमंत्री का काम संभालने की जगह जनता की अदालत में जाना बेहतर समझा है।

नई दिल्ली। मुख्यमंत्री की शपथ लेने के बाद आतिशी ने पहली बार प्रेस कॉन्फ्रेंस किया। उन्होंने कहा कि अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली के लोगों की जिंदगी बदल दी है। मगर भाजपा वालों को यह पसंद नहीं आया, केजरीवाल को जेल में डाल दिया गया।

आतिशी ने कहा कि केजरीवाल जब जेल से बाहर आए हैं तब उन्होंने फिर से मुख्यमंत्री का काम संभालने की जगह जनता की अदालत में जाना बेहतर माना है। अपने वाले 4 माह बाद चुनाव होने हैं आप सभी को केजरीवाल को फिर से भारी बहुमत से मुख्यमंत्री बनाना है।

आतिशी ने कहा कि मैं दिल्ली के काम नहीं रुकने दूंगी। अरविंद केजरीवाल अब जेल से बाहर आए हैं। मैं उनके मार्गदर्शन में दिल्ली की जनता के सभी रुके हुए काम कराने की कोशिश करूंगी।

केजरीवाल को तोड़ने की काफी कोशिश हुई: आतिशी

भारतीय जनता पार्टी की सरकार ने अरविंद



केजरीवाल के खिलाफ पडयंत्र रचा। उनपर झूठे मुकदम चलाकर उन्हें गिरफ्तार किया। उन्हें छह महीने से ज्यादा जेल में रखा। उन्हें तोड़ने की कोशिश की गई। लेकिन वे टूटे नहीं। सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें एक ऐसे मामले में जमानत दी, जिसमें जमानत मिलना मुश्किल होता है।

दुर्भावना के तहत हुई केजरीवाल की गिरफ्तारी: आतिशी

उन्होंने कहा कि सुप्रीम कोर्ट ने बीजेपी को संदेश दिया कि अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी एक दुर्भावना के तहत हुई थी। कोर्ट ने यह भी कहा कि केंद्र सरकार की एजेंडियां पिंजड़े में बंद तोते की तरह हैं जो

सिर्फ अपनी मालिक की बात सुनता है। अगर कोई और नेता होता तो वह तुरंत सीएम की कुर्सी पर बैठ जाता, लेकिन अरविंद केजरीवाल ने भारतीय राजनीति में ईमानदारी और नैतिकता की मिसाल पेश की है।

बीजेपी का पडयंत्र होगा नाकाम: आतिशी

आतिशी ने कहा कि अब विधानसभा चुनावों तक मेरा यही काम रहेगा कि BJP की साजिशों और उनके LG साहब की वजह से जो काम रुके, उन्हें पूरा कराया जाए। BJP और उनके LG साहब ने दिल्ली वालों को परेशान किया लेकिन अब केजरीवाल जी बाहर आए हैं, अब BJP के सभी पडयंत्र नाकाम होंगे।

## आतिशी के सामने कई चुनौतियां, केजरीवाल स्टाइल में चलेंगी तो होगा LG से टकराव; कैसे चलाएंगी सरकार?

आतिशी के दिल्ली के मुख्यमंत्री बनने से लंबित परियोजनाओं में तेजी आने की संभावना है। उन्हें शहर की सरकार के कामकाज में तेजी लाने और फरवरी में होने वाले विधानसभा चुनाव के मद्देनजर प्रमुख परियोजनाओं और योजनाओं को पटरी पर लाने के लिए काम करना होगा। आतिशी को मुख्यमंत्री बनने के बाद अब अपने छोटे से कार्यकाल के दौरान बहुत सी समस्याओं से निपटना होगा, उन्हें 'मुख्यमंत्री महिला सम्मान योजना' के तहत दिल्ली में पात्र महिलाओं को 1,000 रुपये मानदेय देने के केजरीवाल के वादे को लागू करना सुनिश्चित करना होगा। यह महात्वाकांक्षी योजना लागू करना भी उनके लिए एक चुनौती होगी।

नई दिल्ली। आतिशी के सीएम बनने से लंबित परियोजनाओं में तेजी आने की संभावना है। आतिशी को शहर की सरकार के कामकाज में तेजी लाने और फरवरी में होने वाले विधानसभा चुनाव

ईमानदारी और नैतिकता की मिसाल केजरीवाल: आतिशी

उन्होंने कहा कि केजरीवाल जी ने राजनीति में नैतिकता और ईमानदारी की मिसाल पेश की है। उन्होंने कहा कि उनके लिए अदालत का फैसला काफी नहीं है, वो तब तक मुख्यमंत्री की कुर्सी पर नहीं बैठेंगे जब तक जनता की अदालत का फैसला नहीं आ जाता। फरवरी में चुनाव हैं। अगर दिल्ली की 2 करोड़ जनता ने

के मद्देनजर प्रमुख परियोजनाओं और योजनाओं को पटरी पर लाने के लिए काम करना होगा। आप सरकार का कामकाज पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के पांच महीने के कारावास के कारण प्रभावित हुआ है। आतिशी को मुख्यमंत्री बनने के बाद अब अपने छोटे से कार्यकाल के दौरान बहुत सी समस्याओं से निपटना होगा, उन्हें 'मुख्यमंत्री महिला सम्मान योजना' के तहत दिल्ली में पात्र महिलाओं को 1,000 रुपये मानदेय देने के केजरीवाल के वादे को लागू करना सुनिश्चित करना होगा। यह महात्वाकांक्षी योजना लागू करना भी उनके लिए एक चुनौती होगी।

आने वाले समय को ध्यान में रखते हुए आतिशी ने अपने गुरु केजरीवाल को बड़ी

अरविंद केजरीवाल जी को अपना मुख्यमंत्री नहीं चुना तो BJP उनकी मुफ्त बिजली बंद कर देगी, मुफ्त इलाज और महिलाओं का मुफ्त बस सफर बंद कर देगी।

अपने बड़े भाई और राजनैतिक गुरु का शुकिया: आतिशी

उन्होंने कहा कि मैं अपने बड़े भाई और राजनैतिक गुरु अरविंद केजरीवाल जी का शुकिया अदा करती हूँ

जिम्मेदारी के लिए धन्यवाद देते हुए यह जरूर कहा है कि वह उनके मार्गदर्शन में सरकार चलाएंगी। उन्होंने जोर देकर कहा है कि वह दिल्ली के लोगों के हितों की रक्षा करेंगी। मगर राजनीतिक जानकारों की मानें तो आतिशी सरकार में काम कराना भी प्राथमिकता होगी, इसके लिए उन्हें सरकार की पूर्व की स्टाइल बदलनी पड़ेगी। अगर वह केजरीवाल की स्टाइल में अपना काम जारी रखेंगी तो टकराव होगा, जिससे काम नहीं हो सकेगा। उनकी मानें तो टकराव में भी कई बार राजनीतिक दलों को लाभ होता है तो कई बार नुकसान भी हो सकता है। ऐसे में आप सरकार शायद इस तरह की प्रक्रिया नहीं ही अपनाए।

कि उन्होंने मुझे दिल्ली के लोगों की देखरेख की जिम्मेदारी सौंपी है। अरविंद केजरीवाल जी वो व्यक्ति हैं जिन्होंने लाखों बच्चों का भविष्य संभाला, महिलाओं को शिक्षा और रोजगार के अवसर दिये और मुफ्त बस यात्रा की सुविधा दी, दिल्ली के लोगों को मुफ्त बिजली दी, लोगों को अपने परिवार के किसी सदस्य के लिए अपना घर, जमीन गिरवी ना रखनी पड़े इसके लिए मुफ्त इलाज की सुविधा दी।

## दिल्ली सरकार का 'आतिशी' पारी खेलने में साथ देंगे ये मंत्री

दिल्ली की नई सरकार का गठन हो गया है। आतिशी ने मुख्यमंत्री पद की शपथ ले ली है। उनके साथ ही पांच आप विधायकों ने भी मंत्री पद की शपथ ली है। इस बार दिल्ली कैबिनेट में एक नए चेहरा शामिल हुआ है। बाकी चारों मंत्री अरविंद केजरीवाल की सरकार में भी मंत्री रहे हैं। अरविंद केजरीवाल ने 17 सितंबर को सीएम पद से इस्तीफा दे दिया था।

नई दिल्ली। दिल्ली कैबिनेट में पांच आप विधायकों को जगह मिली है, इनमें सौरभ भारद्वाज, गोपाल राय, इमरान हुसैन, मुकेश अहलावत और कैलाश गहलोत शामिल हैं। यह सभी मुख्यमंत्री आतिशी की सरकार का हिस्सा होंगे। आतिशी के शपथ लेने के बाद इन सभी ने मंत्री पद की शपथ ली है।

इस बार दिल्ली की आप सरकार में मुकेश अहलावत नया चेहरा हैं। बाकी सभी नेता केजरीवाल की कैबिनेट में हिस्सा रहे हैं।

यहां जानिए पांचों मंत्रियों के बारे में, जो सीएम आतिशी की कैबिनेट का होंगे हिस्सा-

**कैलाश गहलोत**

कैलाश गहलोत ने 2015 में आम आदमी पार्टी ज्वाइन की और फरवरी 2015 में नजफगढ़ विधानसभा से चुनाव जीता था। 2017 में वो पहली बार दिल्ली सरकार में कैबिनेट मंत्री बने। 2020 में भी इसी सीट से विधायक चुने गए। वर्ष 2023 में अभी तक वो प्रशासनिक सुधार, परिवहन, राजस्व, कानून, न्याय और विधायी मामले, महिला एवं बाल विकास और सूचना एवं प्रौद्योगिकी विभाग के मंत्री थे।

कैलाश गहलोत का जन्म नजफगढ़ के मिर्जाऊ गांव में 22 जुलाई 1974 को हुआ था। उनका परिवार नौ पीढ़ियों से अधिक समय से रह रहा है और क्षेत्र के लोगों के लिए काम कर रहा है। कैलाश गहलोत सुप्रीम कोर्ट और दिल्ली हाईकोर्ट में 16 साल से ज्यादा वकालत कर चुके हैं। 2005-2007 के दौरान गहलोत को दिल्ली हाईकोर्ट के बार एडवोकेट जनरल के रूप में चुना गया था।

**कवि व समीक्षक संजय एम. तराणेकर की कलम से :-**

**श्री मध्यभारत हिंदी साहित्य समिति की सृजन विविधा सम्पन्न हुई....**

इन्दौर, श्री मध्यभारत हिंदी साहित्य समिति के साप्ताहिक आयोजन सृजन विविधा का आयोजन सम्पन्न हुआ। पहली बार इस कार्यक्रम में सम्मिलित कवि व समीक्षक संजय एम. तराणेकर ने बताया कि "इक जमीं पर आसमानी इश्क खुशबुओं की राजधानी इश्क" इस बार सृजन विविधा में

शुरुआत करते हुए शीतल देवयानी ने यह खूबसूरत गजल पढ़कर कार्यक्रम को खुशनुमा बना दिया। कीर्ति खन्ना ने भी "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।

रचना छपी, बढ़िया, काय पै लिखी है। दिनेश तिवारी "उपवन" ने "मेरी जिंदगी पराई धरोहर सी है" दार्शनिक रचना पढ़ी, शोला चंद ने "तू ईसान है तो बस ईसान बनकर देख..." संजय एम. तराणेकर ने "हे द्रौपदी तुझे तो कोई छू भी नहीं सकता" जैसी अलग तैवर की भावपूर्ण रचना पढ़ी। मातृभाषा उन्नयन संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अर्पण जैन "अविचल" ने रचनाओं की समीक्षा की और निमाड़ी कविता सुनाई। डॉ. आरती दुबे ने निमाड़ी संज्ञा गीत सुनाया। किशोर यादव, मदन लाल अग्रवाल, अरविंद जोशी, संजय मोठ ने भी रचनाएँ सुनाईं। कार्यक्रम में प्रकाश जैन, विजय खंडेलवाल, अमर सिंह आदि बड़ी संख्या में साहित्य प्रेमी उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम का संचालन समिति की साहित्य मंत्री डॉ. पद्मासिंह ने किया और अंत में आभार अर्थ मंत्री राजेश शर्मा ने व्यक्त किया।



**सौरभ भारद्वाज**

सौरभ भारद्वाज भी आम आदमी पार्टी के वरिष्ठ नेताओं में गिने जाते हैं। वो फिलहाल ग्रेटर कैलाश विधानसभा सीट से विधायक हैं। वह 9 मार्च 2023 से दिल्ली जल बोर्ड के अध्यक्ष और स्वास्थ्य, शहरी विकास और जल मंत्री थे। 18 अगस्त 2023 को उनसे उनका पद छीन लिया गया और उनके मंत्रालय पीडब्ल्यूडी प्रमुख आतिशी को दे दिए गए। वह आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय मुख्य प्रवक्ता भी हैं। भारद्वाज 28 दिसंबर 2013 से 14 फरवरी 2014 के बीच 49 दिनों के कार्यकाल के दौरान अरविंद केजरीवाल सरकार में कैबिनेट मंत्री थे।

**प्रारंभिक जीवन और शिक्षा**

सौरभ भारद्वाज का जन्म 12 दिसंबर 1979 को नई दिल्ली में हुआ। उन्होंने अपनी प्रारंभिक स्कूली शिक्षा शहर से पूरी की। उन्होंने 2003 में गुरु गोबिंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय से संबद्ध भारतीय विद्यापीठ के इंजीनियरिंग कॉलेज से कंप्यूटर साइंस इंजीनियर के रूप में स्नातक

की उपाधि प्राप्त की। उन्होंने 2011 में उस्मानिया विश्वविद्यालय से कानून में स्नातक की डिग्री भी पूरी की है। राजनीति में प्रवेश करने से पहले, भारद्वाज ने जॉर्जसन कंट्रोल्स इंडिया के साथ काम किया और उनकी विशेषज्ञता माइक्रोचिप्स और कोडिंग में थी। भारद्वाज ने अपने करियर की शुरुआत इनवेन्सिस में एक सॉफ्टवेयर इंजीनियर के रूप में की।

**राजनीतिक करियर**

सौरभ भारद्वाज ने भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता और मौजूदा विपक्ष के नेता वी.के. के बेटे अजय कुमार मल्होत्रा को हराकर ग्रेटर कैलाश विधानसभा क्षेत्र जीता। मल्होत्रा, 2013 के दिल्ली विधानसभा चुनाव में 13092 वोटों से 12015 में युवा आप नेता ने बीजेपी के राकेश गुलिया को 14,583 वोटों से हराया था। भारद्वाज 28 दिसंबर 2013 से 14 फरवरी 2014 के बीच 49 दिनों के कार्यकाल के दौरान अरविंद केजरीवाल सरकार में कैबिनेट मंत्री थे।

**मुकेश अहलावत**

48 वर्षीय दलित नेता मुकेश अहलावत आरक्षित निर्वाचन क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करते हैं। उन्हें समाज कल्याण मंत्री राज कुमार आनंद के इस्तीफे से खाली हुई जगह को भरने के लिए कैबिनेट में शामिल किया गया है। आनंद ने अप्रैल में केजरीवाल सरकार और आम आदमी पार्टी (आप) से इस्तीफा दे दिया था। इसके बाद 2024 के लोकसभा चुनावों से पहले भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) में शामिल हो गए।

**राजस्थान इकाई के सह-प्रभारी भी हैं अहलावत**

अहलावत वर्तमान में पार्टी की राजस्थान इकाई के सह-प्रभारी हैं। 2020 के दिल्ली विधानसभा चुनावों में उन्होंने भाजपा के राम चंद्र चावरिया को 48,042 मतों के अंतर से हराकर सुल्तानपुर माजरा निर्वाचन क्षेत्र में आप को जीत दिलाई थी। पेशे से अहलावत खुद को एक व्यवसायी बताते हैं। 19 नवंबर 1975 को जन्मे अहलावत ने 1994 में रवींद्र पब्लिक स्कूल से 12वीं तक की शिक्षा पूरी की।

## भारत के इतिहास में ये सभी नारी शक्ति रही हैं मुख्यमंत्री

भारत के इतिहास में सभी महिला मुख्यमंत्रियों की सूची इस प्रकार है:

**सुचेता कृपलानी:** स्वतंत्र भारत की पहली महिला मुख्यमंत्री, कृपलानी ने 1963 से 1967 तक उत्तर प्रदेश में कांग्रेस सरकार का नेतृत्व किया। **नंदिनी सत्यथी:** किसी भारतीय राज्य की दूसरी महिला मुख्यमंत्री। इन कांग्रेस नेता ने 1972 से 1976 तक ओडिशा का शासन संभाला था। उनका कार्यकाल 1975 में आपातकाल की घोषणा समकालीन था। **शशिकला काकोडकर:** महाराष्ट्रवादी गोमांतक पार्टी की नेता काकोडकर 1973 से 1979 तक दो बार गोवा, दमन और दीव के केंद्र शासित प्रदेश की मुख्यमंत्री रही। गोवा को 1987 में राज्य का दर्जा मिला, जबकि दमन और दीव केंद्र शासित प्रदेश बना रहा। **अनवरा तैमूर:** किसी भारतीय राज्य की पहली मुस्लिम महिला मुख्यमंत्री, उन्होंने 1980 से 1981 तक असम में कांग्रेस सरकार का नेतृत्व किया। **वी एन जानकी रामचंद्रन:** अभिनेत्री से नेता बनीं वी एन जानकी रामचंद्रन तमिलनाडु की पहली महिला मुख्यमंत्री होने के अलावा भारत में यह पद संभालने वाली पहली फिल्म कलाकार भी थीं। अपने पति एम जी रामचंद्रन की मृत्यु के बाद 1988 में वह 23 दिनों तक मुख्यमंत्री रहीं। **जे जयललिता:** अभिनेत्री से राजनीति में कदम रखने वाली अन्य अभिनेत्री, जयललिता ने छह कार्यकालों में 14 वर्षों से अधिक समय तक तमिलनाडु की मुख्यमंत्री के रूप में कार्य



**पहली महिला CM**

**17वीं महिला CM**

किया। **मायावती:** बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की सुप्रीमो ने कुल मिलाकर सात वर्षों तक चार बार उत्तर प्रदेश की मुख्यमंत्री के रूप में कार्य किया। **राजिंदर कौर भट्टल:** पंजाब की एकमात्र महिला मुख्यमंत्री, मुख्यमंत्री के रूप में इन कांग्रेस नेता का कार्यकाल 1996 से 1997 तक रहा। **राबड़ी देवी:** 1997 में अपने पति लालू प्रसाद यादव के जेल जाने के बाद सत्ता की बागडोर संभालने वाली वह बिहार की एकमात्र महिला मुख्यमंत्री हैं। **सुषमा स्वराज:** दिल्ली की पहली महिला मुख्यमंत्री, मुख्यमंत्री के तौर पर इन भाजपा नेता का 1998 से 2013 तक का कार्यकाल था। **शीला दीक्षित:** दिल्ली की सबसे लंबे समय तक मुख्यमंत्री रहने वाली वरिष्ठ कांग्रेस नेता नेता। वह 1998 से 2013 तक 15 वर्षों तक इस पद पर रही। **उमा**

**भारती:** राम जन्मभूमि आंदोलन की नेता, वह 2003 से 2004 तक मध्य प्रदेश की मुख्यमंत्री रहीं। **वसुंधरा राजे:** ग्वालियर के महाराज विजयराजे सिंधिया-शिंदे और जीवाजीराव सिंधिया-शिंदे की बेटे, उन्होंने 10 साल तक राजस्थान की मुख्यमंत्री के रूप में शासन किया। **ममता बनर्जी:** पश्चिम बंगाल की मौजूदा मुख्यमंत्री और तृणमूल कांग्रेस सुप्रीमो 2011 में सत्ता संभालने के बाद से लगातार तीसरे कार्यकाल में हैं। **आनंदीबेन पटेल:** गुजरात की एकमात्र महिला मुख्यमंत्री, उन्होंने बाद पदभार संभाला। उनका कार्यकाल 2014 से 2016 तक रहा। **महबूबा मुफ्ती:** पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की नेता ममू-कश्मीर की पहली महिला मुख्यमंत्री थीं। वह तत्कालीन राज्य की अंतिम मुख्यमंत्री भी थीं।

## ज्ञान रूपी गंगा से झोली भर लो -संदीप मारवाह



सुष्मा रानी

नोएडा स्थित मारवाह स्टूडियो के चेयरमैन व महोत्सव अध्यक्ष संदीप मारवाह ने 10 वां ग्लोबल लिटरेरी फेस्टिवल के तीसरे और अंतिम दिन 'सेमिनार का आयोजन प्रकाशन और अनुवाद में क्या मुद्दे हैं इस संघोर्ष में प्रसिद्ध लेखक विवेक मिश्रा, प्रसिद्ध प्रकाशक अनिल वर्मा, कवयित्री रुचि शर्मा कपूर, सहायक निदेशक राजभाषा विभाग रघुबीर शर्मा, फिल्म भूतनाथ लेखक/निदेशक विवेक शर्मा भारतीय एस प्रधान ने भाग लिया। संदीप मारवाह ने सभागार को सम्बोधित करते हुए कहा कि सफलता उन्हीं की मिलती है जो परिश्रम से, जीवन की बाधाओं से नहीं डरते केवल प्रयास करते रहते हैं जो अपनी मेहनत से नरेन्द्र मोदी के प्रधानमंत्री पद की शपथ लेने के बाद पदभार संभाला। उनका कार्यकाल 2014 से 2016 तक रहा। **महबूबा मुफ्ती:** पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की नेता ममू-कश्मीर की पहली महिला मुख्यमंत्री थीं। वह तत्कालीन राज्य की अंतिम मुख्यमंत्री भी थीं।

आपको पता है पर इस सन रूपी गंगा से मेरी तो झोली भर गई है। इस अवसर पर रुचि शर्मा ने बताया कि हम जिस भाषा में सोचते हैं उसी भाषा में जब लिखते हैं वह लेखन लोगों को छू जाता है, रघुबीर शर्मा ने कहा जब हम किताब लिखता है तो उस समय मन में कई विचार चलते रहते हैं नए लेखक के लिए ये चैलेंज होता है क्या हमारी किताब लोगों को पसंद आएगी है नए विचार होंगे तो निश्चित ही पाठकों पर असर डालेंगे, अनिल वर्मा ने कहा प्रकाशक को कई परेशानी आती है जब लेखक लिखता है तब टाइपिंग, प्रिंटिंग, गूगल ट्रान्सलेशन बहुत गलत होता है अर्थ का अनर्थ कर देता है। लोकसभा सांसद जगन्नाथ सरकार ने कहा लेखन की आत्मा को समझना जरूरी है जो गूगल नहीं समझ सकता, विवेक मिश्रा, ये संस्थान एक परिवार की तरह है लेखक की शुरुआत अपने भावों को भीतर से बाहर लाना है अच्छा और सच्चा लेखन है। युवाओं को पढ़ने का माध्यम ऑनलाइन पब्लिकेशन अब बड़ा रूप धारण कर

चुका है लोग मैं अब पढ़ने की रुचि बड़ी है आजकल सेल्फ पब्लिकेशन बड़ा है ब्लॉग के माध्यम से आप अपने विचार दूसरों तक पहुंचा सकते हैं रघुबीर शर्मा ने कहा एक अच्छे अनुवादक की जरूरत हमेशा होती है विवेक शर्मा ने कहा कि साहित्य यानि का सबका हित करता है मैं फिल्मों से जुड़ा हूँ जहाँ की कहानियों में साहित्य होता ही नहीं है। कला और संस्कृति के प्रचार के लिए 7 वें अटल बिहारी वाजपेयी राष्ट्रीय पुरस्कार से बुद्धिमान मिश्रा, लेखक और संगीत कवि प्रो. पूरनचंद टंडन, लेखक (हिंदी), करुणेश शर्मा, पंचश्री से सम्मानित क निपुण नृत्यांगना रीता गांगुली, प्रसिद्ध तबला वादक प्रो. राम कुमार मिश्रा, अध्यक्ष बीएमपीडीसी डॉ. अरविंद आलोक, प्रसिद्ध फोटोग्राफर डॉ. भूपेश चंद्र लिटिल, विचित्र वीणा वादक डॉ. मुस्ताफा रजा, व प्रसिद्ध चित्रकार तपन दास को पुरस्कृत किया इस अवसर पर मारवाह स्टूडियो के छात्रों द्वारा गुक्कड़ नाटक भी प्रस्तुत किया गया।

## जीडीए की लगी लॉटरी, 15 लाख का प्लॉट 2 करोड़ में बिका; आज भी होगी नीलामी प्रक्रिया

परिवहन विशेष न्यूज

GDA Auction Today जीडीए के आवासीय भूखंड खरीदने को लेकर बड़ी संख्या में लोगों में उत्साह देखने को मिल रहा है। गोविंदपुरम में 40 वर्ग मीटर भूखंड की दो करोड़ से अधिक की बोली लगी। प्रति वर्गमीटर की बात करें तो 5.10 लाख रुपये रहा। जीडीए कार्यालय परिसर में आज भी नीलामी होगी। पढ़ें शनिवार को किन-किन भूखंडों की नीलामी होगी।

**गाजियाबाद** जीडीए के आवासीय भूखंड खरीदने को लेकर सर्वाधिक लोगों ने दिलचस्पी दिखाई। नीलामी के दौरान बोलीदाताओं ने गोविंदपुरम के सभी आवासीय भूखंडों (GDA residential plots) पर बोली लगाकर खरीदा।

सर्वाधिक बोली गोविंदपुरम के एच ब्लॉक के 40 वर्ग मीटर प्लॉट की लगी जो 5.10 लाख रुपये वर्ग मीटर और दूसरे नंबर पर सबसे महंगी बोली इंदिरापुरम ज्ञान खंड में 4.52 लाख रुपये वर्ग मीटर की लगी।

**नीलामी प्रक्रिया में भाग लेने के लिए 930 लोगों ने किया आवेदन**

नीलामी प्रक्रिया में प्राधिकरण ने 22 भूखंड की बिक्री कर 45 करोड़ रुपये की आय की। शुक्रवार सुबह 11 बजे से हिंदी भवन सभागार में प्राधिकरण ने आवासीय, व्यवसायिक और औद्योगिक भूखंड की नीलामी का आयोजन किया। जीडीए के 170 भूखंडों की नीलामी प्रक्रिया में भाग लेने के लिए 930 लोगों ने आवेदन किया था।



नीलामी प्रक्रिया में भाग लेने पहुंचे लोगों में आवासीय भूखंडों को खरीदने के लिए दिलचस्पी दिखाई दी। गोविंदपुरम के 17 आवासीय भूखंडों को लोगों ने हाथों हाथ खरीदा। एच ब्लॉक के 40 वर्ग मीटर भूखंड का भूखंड खरीदने के लिए कई बोलीदाता आमने सामने रहे और जमकर एक दूसरे को कीमत में मात दी। आखिर में बोलीदाता ने 5.10 लाख रुपये प्रति वर्ग मीटर की बोली लगाकर इस भूखंड को खरीदा।

गोविंदपुरम के सभी 17 भूखंड की बिक्री हुई। इंदिरापुरम के आवासीय भूखंड की भी

लोगों ने दिलचस्पी लेकर बोली लगाई। ज्ञान खंड का भूखंड 4.52 लाख रुपये प्रति वर्ग मीटर में बिका। जीडीए अधिकारियों के अनुसार नीलामी प्रक्रिया में 22 भूखंड की बिक्री से 45 करोड़ रुपये की प्राधिकरण को आय हुई है।

**जीडीए कार्यालय परिसर में नीलामी आज**

जीडीए अपर सचिव प्रदीप कुमार सिंह ने बताया कि शनिवार को जीडीए कार्यालय परिसर में मधुवन बापूधाम योजना के दो औद्योगिक, सात व्यवसायिक, पांच शिक्षण संस्थान, तीन नर्सिंग होम के भूखंड, प्रताप

विहार योजना का एक बैंक भूखंड, एक ग्रुप हाउसिंग भूखंड, एक कन्वीनिएंट शॉपिंग भूखंड, एक कॉर्पोरेट ऑफिस भूखंड और एक सामुदायिक केंद्र भूखंड की नीलामी प्रक्रिया की जाएगी।

जीडीए अधिकारियों से मिली जानकारी के अनुसार चिकेबपुर योजना में 24 क्योरक और दुकानों के भूखंड की नीलामी होगी। शुक्रवार देर शाम हिंदी भवन में नीलामी प्रक्रिया इंदिरापुरम के भूखंडों पर बोली लगने के बाद बंद कर दी गई थी। इसलिए आगे की प्रक्रिया आज जीडीए कार्यालय में होगी।

## खुशखबरी! ग्रेडेड रिस्पांस एक्शन प्लान लागू होने से पहले प्रदूषण पर लगाम लगाने की तैयारी, नोएडा की सड़कें होंगी दुरुस्त

**गुरुग्राम**। ग्रेडेड रिस्पांस एक्शन प्लान (ग्रेप) लागू होने से पहले टूटी व जर्जर सड़कों की मरम्मत होगी। जिलाधिकारी ने नोएडा प्राधिकरण को खराब सड़कों को चिह्नित कर मरम्मत कराने के निर्देश दिए हैं। साथ ही तीनों प्राधिकरण को ग्रेप के दौरान बड़े प्रदूषण को रोकने की तैयारियों को लेकर 30 सितंबर तक नोडल अधिकारी नियुक्त कर रिपोर्ट देने को कहा है।

दिल्ली में प्रदूषण का स्तर बढ़ने पर यहां पर ग्रेप के तहत पारबंदियां लागू होंगी। वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएक्यूएम) के आदेश पर लागू होने वाले ग्रेप के तहत बड़े प्रदूषण को रोकने के लिए तैयारियां शुरू हैं। नोएडा के अलग-अलग क्षेत्रों में सड़कें टूटी व जर्जर हैं। इससे यातायात जाम की स्थिति बन रही है।

इससे हवा में पार्टिकुलेट मैटर (2.5) की मात्रा बढ़ रही है। सर्दियों में हवा की गति थमने से शहर का एयर क्वालिटी इंडेक्स (AQI) बेहद खराब स्थिति में पहुंच जाता है। जिलाधिकारी की ओर से 28 विभागों को ग्रेप के तहत प्रदूषण को कम करने के लिए पत्र लिखा गया है।

स्टेज एक में लागू होने वाले ग्रेप की तरह अलग-अलग चरणों में पारबंदियां बढ़ती जाएंगी। चरण-4 में निर्माण व तोड़फोड़ कार्यों पर रोक सहित डीजल जेनरेटर के संचालन पर भी पूरी तरह से रोक रहेगी।

इसके चलते औद्योगिक सेक्टरों में कार्य समेत सोसायटियों में किसी तरह की परेशानियों से नहीं जुड़ना, इसके लिए निर्बाध बिजली आपूर्ति के लिए निर्देशित किया गया है। वर्क सिकिल अधिकारी करों, सवें, चिह्नित होंगे हॉटस्पॉट: जर्जर व टूटी सड़कों को लेकर नोएडा प्राधिकरण (Noida

Authority) के वर्क सिकिल अधिकारी सर्वे कराकर अपनी रिपोर्ट नोएडा प्राधिकरण को देंगे।

**प्रदूषण वाली जगह हॉटस्पॉट होगी घोषित** नोएडा प्राधिकरण से अंतिम रिपोर्ट व सड़कों की मरम्मत को लेकर कार्ययोजना तैयार करने के निर्देश दिए हैं। वहीं, लगातार रही वर्षा से जिले में प्रदूषण का स्तर अभी नियंत्रित है। शहर में अलग-अलग क्षेत्रों में जहां प्रदूषण सर्वाधिक है, वहां प्रदूषण विभाग रिपोर्ट तैयार कर हॉटस्पॉट घोषित करेगा। इन क्षेत्रों में प्रदूषण की मुख्य वजह क्या है, यह भी विभाग की रिपोर्ट में दर्शाया जाएगा।

सीएक्यूएम ने जारी किया संशोधित आदेश कमिशन फार एयर क्वालिटी मैनेजमेंट (सीएक्यूएम) के आदेश पर एक अक्टूबर से लागू होने वाला ग्रेप अब दिल्ली के एक्वआई पर निर्भर है। ग्रेप में दिल्ली के एक्वआई से चार चरण पर निगरानी होगी। पहले चरण में एक्वआई 201 से 300 के बीच में रखा गया है।

दूसरा चरण 301 से 400 के बीच में होने पर लागू होगा। एक्वआई 401 से 450 के बीच में होने पर तीसरे चरण पर निगरानी होगी। एक्वआई 450 से ज्यादा होने पर चौथे चरण पर ग्रेप की पारबंदियां लागू होंगी। डीजल जेनरेटर का संचालन आपातकालीन स्थिति में ही हो सकेगा।

**टूटी सड़कों की वजह से लग रहा भीषण जाम**

नोएडा (Noida News) के सेक्टर में जगह-जगह सड़कों पर बने गड्ढों की वजह जाम लग रहा है। एनएच-नौ पर प्रतिदिन यातायात जाम से हवा में धुएं के कण घुल रहे हैं और प्रदूषण की वजह बन रहे हैं। सेक्टरों में जगह-जगह सड़कें टूटी व उखड़ी हैं।

## 'वोट देकर आओ, ब्रांडेड चीजों पर डिस्काउंट लेकर जाओ', बाजारों में दो दिन होगा वोटरों के लिए जबरदस्त

हरियाणा में आगामी 5 अक्टूबर को विधानसभा चुनाव के लिए वोट डाला जाएगा। इसी को देखते हुए फरीदाबाद प्रशासन ने जिले में मतदान प्रतिशत बढ़ाने के लिए बेहतर कदम अपनाया है।

जिसके तहत मतदाताओं को ब्रांडेड चीजों पर डिस्काउंट दिया जाएगा। यह ऑफर सिर्फ उनके लिए ही होगा जो वोटिंग के बाद अंगुलि पर लगी स्याही को दिखाएंगे।

**फरीदाबाद**। मतदान प्रतिशत बढ़ाने के उद्देश्य से प्रशासन ने कदम बढ़ाए हैं। मतदाताओं को नामी उत्पादों और खाद्य पदार्थों पर पांच व छह अक्टूबर को 10 से 20 प्रतिशत तक छूट दी जाएगी। जो पैबल डाउनटाउन मॉल में स्थापित शोरूम में मतदान करते समय लगाई गई स्याही को दिखाने पर दी जाएगी।

**सभी 17 शोरूम अपने उत्पादों पर 10 प्रतिशत की देगे छूट**

स्वीप के नोडल अधिकारी अतिरिक्त

### पहले वोट फिर ऑफर



उपायुक्त डा.आनंद शर्मा ने बताया कि मतदाताओं को माल में 18 ब्रांडेड शोरूम अपने उत्पाद पर छूट का लाभ देगे। माल में चिह्नित कैफे देहली हाईट्स 20 प्रतिशत छूट का लाभ देगा। शोप सभी 17 शोरूम अपने उत्पादों पर 10 प्रतिशत की छूट देगे।

**हर मतदाताओं को भी मतदान करने के बाद उठाना चाहिए लाभ**

इनमें चुनमुन, पैटालून्स, स्टारबक्स, सोशल, ग्लोबल रिपब्लिक, मीना बाजार, लेन-मार्क, सागर रत्ना, वंचाय, बर्ग सिंघ, खान चाचा, बीकानेर, अमृतसरी, कैलिफोर्निया बुरिटो, फैटिंगर और वैरी ब्रदर शामिल हैं। मतदाताओं को भी मतदान करके इस विशेष छूट का लाभ उठाना चाहिए।

## आरोपी ड्राइवर पर कई धाराओं में केस दर्ज, रॉन्ग साइड से गाड़ी चलाने पर युवक की गई थी जान

**Gurugram Road Accident** गुरुग्राम शहर के डीएलएफ फेस दो मेट्रो स्टेशन के पास 15 तारीख को एक दर्दनाक सड़क हादसा हुआ। जिसमें एक गलत साइड से आ रही कार ने बाइक को टक्कर मार दी। जिससे एक युवक की मौत हो गई। मां ने पुलिस पर गंभीर सवाल उठाए थे। अब पुलिस ने आरोपित चालक के खिलाफ कई धाराओं में केस दर्ज कर लिया है।

**गुरुग्राम**। डीएलएफ फेस दो मेट्रो स्टेशन के पास 15 सितंबर को सुबह रॉन्ग साइड आ रही महिंद्रा एक्स्यूवी से टकराने से बाइक सवार युवक की मौत के मामले में आरोपित कार चालक के विरुद्ध कई धाराओं में केस दर्ज किया गया है। उसे हादसे के बाद गिरफ्तार कर लिया गया था। लेकिन सभी धाराएं जमानती होने के कारण उसे थाने से ही जमानत पर छोड़ दिया गया था।

सेक्टर 23 कार्टरपुरी निवासी प्रदुमन ने सड़क हादसे की शिकायत डीएलएफ



फेस दो थाने में की थी। उन्होंने बताया था कि वह लोग डीएलएफ डाउन टाउन स्थित एक्सपीडिया ट्रेवलिंग कंपनी में काम करते हैं। दिल्ली के द्वारका के बोचनपुर निवासी अक्षत गर्ग भी साथ में काम करता था।

**गलत साइड से आ रही कार, बाइक से टकराई**

हर रविवार को वह सभी छह सात दोस्त बाइक से एंबिएंस माल के पास



इकट्ठे होकर मानेसर घाटी तक जाते थे। 15 सितंबर को भी वह सुबह पांच बजे मानेसर जाने वाले थे। व बाइक में पेट्रोल भराने के लिए साइबर सिटी की तरफ जा रहे थे। इसी दौरान अक्षत की बाइक डीएलएफ फेस दो मेट्रो स्टेशन के पास विपरीत दिशा से आ रही महिंद्रा एक्स्यूवी से टकरा गई थी।

हादसे में उसकी मौत हो गई थी। थाना पुलिस ने मौके से आरोपित को

आरोपित द्वारा किसी भी तरह के नशे का सेवन नहीं करने पाए जाने पर उसे थाने से ही जमानत पर छोड़ दिया गया था।

उसके विरुद्ध रॉन्ग साइड वाहन चलाने पर एमवीएक्ट, लापरवाही से मौत का कारण धारा 106, समेत अन्य धाराओं में केस दर्ज किया गया था। ये सभी धाराएं भी जमानती हैं। पुलिस ने जांच के लिए उसकी कार को जब्त किया है।

**घटना के दौरान पास में नहीं था लाइसेंस**

पुलिस जांच में पता चला कि आरोपित के पास घटना के दौरान लाइसेंस नहीं था। इसके अलावा यह भी जानकारी मिली है कि आरोपित के पहले भी कई चालान कट चुके हैं। ये चालान रॉन्ग साइड ड्राइविंग और गलत जगह पर पार्किंग करने पर काटे गए थे। 24 अगस्त को कुलदीप का एक चालान कटा था।

**हादसे के बाद आरोपित को गिरफ्तार किया गया था। कई धाराओं व एमवीएक्ट में केस दर्ज है। मामला की जांच की जा रही है। उस समय उसके पास लाइसेंस नहीं था। उसे लाइसेंस पेश करने के लिए समय दिया गया है।**

## तिरुपति में प्रसादम से खिलवाड़ आस्था पर आघात

ललित गर्ग

प्रथम दृष्टया मंदिर प्रबंधन प्रसादम से खिलवाड़ का दोषी है। जो मंदिर प्रतिदिन तीन लाख लड्डू बेचकर सालाना 500 करोड़ रुपये तक लाभ कमाता है, वह क्या इतना सक्षम नहीं कि गुणवत्ता जांच के लिए एक किफायती प्रयोगशाला ही बना ले?

लाखों-करोड़ों हिन्दू श्रद्धालुओं की आस्था के केंद्र तिरुमाला भगवान वेंकटेश्वरस्वामी मंदिर में मिलने वाले लड्डू वाले प्रसाद में धीरे-धीरे जगह जानवरों की चर्बी और मछली के तेल का इस्तेमाल की शर्मनाक एवं लज्जाजनक घटना ने न केवल चौंकाया है बल्कि मन्दिर व्यवस्था पर सवाल खड़े किये हैं। यह मामला जितना सनसनीखेज है, उतना ही आस्था पर आघात करने वाला भी। आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने पहले यह कहा कि तिरुपति मंदिर में मिलने वाले लड्डूओं को बनाने में ऐसी सामग्री का इस्तेमाल किया जाता था, जिसमें पशुओं की चर्बी मिली रहती थी, फिर उन्होंने गुजरात की एक सरकारी प्रयोगशाला से मिली रपट के आधार यह कहा कि लड्डूओं को बनाने में जिस धी का उपयोग होता था, उसमें सचमुच पशुओं की चर्बी, मछली के तेल आदि का प्रयोग होता था। यह घटना हिन्दू आस्था, पवित्रता एवं मन्दिर संस्कृति को धुंधलाने की कुचोट्टा एवं एक विडम्बनापूर्ण त्रासदी है। अगर प्रसाद के मिलावटी एवं अपवित्र होने की बात सही है तो इससे अधिक आघातकारी, अनैतिक एवं अधार्मिक और कुछ ही ही नहीं सकता। चौंकाने वाली बात यह है कि प्रसाद के तौर इन लड्डूओं का वितरण न केवल श्रद्धालुओं के बीच किया गया, बल्कि भगवान को भी भोग के तौर पर यही लड्डू चढ़ाया जाता था। अब इस मामले में केंद्र सरकार एवं प्रांत सरकार के दखल देने मात्र से संतुष्ट नहीं हुआ जा सकता क्योंकि हिंदुओं की आस्था से खिलवाड़ करने वाला यह प्रकरण अक्षम अपराध है, जिसकी गहन जांच होनी ही चाहिए, ताकि ऐसेसे



जघन्य कृत्य अन्य मन्दिरों की अस्मिता के धुंधलाने के कारण न बने।

प्रथम दृष्टया मंदिर प्रबंधन प्रसादम से खिलवाड़ का दोषी है। जो मंदिर प्रतिदिन तीन लाख लड्डू बेचकर सालाना 500 करोड़ रुपये तक लाभ कमाता है, वह क्या इतना सक्षम नहीं कि गुणवत्ता जांच के लिए एक किफायती प्रयोगशाला ही बना ले? मंदिर प्रबंधन के पास न तो अपनी जांच सुविधाएं हैं और न वह जांच कराने का इच्छुक था? देश के संपन्नतम मंदिरों में शुमार यह तीर्थ अगर गुणवत्ता, आस्था एवं पवित्रता से समझौता कर रहा है, तो देश के बाकी मंदिरों में क्या हो रहा होगा, सहज ही अंदाजा लगाया जा सकता है। मन्दिरों एवं आस्थास्थलों पर दिनोंदिन बढ़ रही श्रद्धालुओं की आस्था एवं भीड़ से आर्थिक लाभ कमाने की मानसिकता न केवल धिनीनी है बल्कि शर्मनाक भी

है। मंदिर तो भगवान भरोसे चल रहे हैं, पर मन्दिर-प्रबंधन स्वयं को अर्धपति बनाने में जुटा है, यही कारण है कि मन्दिर को धंधा बना दिया गया है, ऐसे मन्दिर प्रबंधकों, पूजारियों एवं पदाधिकारियों की श्रद्धा न तो भगवान के प्रति है और न भक्तों के प्रति। वे तमाम मंदिर, जो अपने यहां से प्रसाद वितरित करते हैं या बेचते हैं, उन सभी को गुणवत्ता, शुद्धता एवं पवित्रता जांच की व्यवस्था जरूर करनी चाहिए।

एक बड़ा सवाल यह है कि ये कौन लोग हैं, जिन्हें पवित्रता एवं जन-आस्था की परवाह नहीं है। मन्दिर ट्रस्ट ने प्रसादम से खिलवाड़ और मिलावट की पुष्टि की है। देश के एक पवित्र श्रद्धा केंद्र तिरुपति मंदिर का प्रबंधन करने वाली संस्था तिरुमाला तिरुपति देवस्थानम ने कहा है कि धी के आर्तिकांतों ने मंदिर में गुणवत्ता जांच की सुविधा

न होने का फायदा उठाया है। अब सवाल उठता है कि मंदिर प्रबंधन की सफाई या स्वीकारोक्ति को कितनी गंभीरता से लिया जाए? क्या मंदिर प्रबंधन को अपराध की गंभीरता का अंदाजा है? क्या मंदिर प्रबंधन को मंदिर की पवित्रता का अनुमान है? देश एवं दुनिया के सबसे चर्चित आस्थास्थल से खिलवाड़ करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई जरूरी है। यह अफसोस की बात है कि मंदिरों में बाहर से चढ़ने वाला प्रसाद तो पहले से ही संदेह के दायरे में रहता है, पर अगर मंदिर की अपनी रसोई में तैयार होने वाले प्रसाद की भी विश्वसनीयता आहत हुई है, तो यकीन मानिए, ईसान फिर किन पर भरोसा करेगा? क्योंकि व्यापार में मिलावट तो चल ही रही है, अब मन्दिरों में यानी भगवान के दरबाजे में मिलावट से मनुष्यता गहरे रसातल में चली गयी है। मूल्यहीनता एवं अनैतिकता की यह चरम

पराकाष्ठा है। गुणवत्ता एवं पवित्रता सुनिश्चित करने वाले अधिकारियों के लिए यह एक गंभीर चुनौती है और इस चुनौती को स्वीकार करते हुए युद्ध स्तर पर काम करने की आवश्यकता है।

इस खुलासे के बाद लोग अपना गुस्सा एवं आक्रोश भी जाहिर कर रहे हैं। कुछ ऐसा ही 1984 में भी हुआ था जब डालडा में चर्बी मिले होने का मामला सामने आया था, लेकिन वह व्यापार का मामला था, लेकिन तिरुपति प्रसादम में मिलावट का मामला आस्था का है। भूल, अपराध एवं लापरवाही की नब्ब को ठीक-ठीक समझना जरूरी है। भूल सही जा सकती है, लेकिन लापरवाही एवं अपराधिक सोच को सहन नहीं किया जा सकता। दरवाजे पर बैठा पहरेदार भीतर-बाहर आने-जाने वाले लोगों को पहचानने में भूल कर सकता है मगर सपने नहीं देख सकता। लापरवाही एवं अपराधिक मानसिकता विश्वसनीयता एवं पवित्रता को तार-तार कर देती है। बुराइयों जब भी मन पर हावी होती हैं, गलत रास्ते खुलते चले जाते हैं। मन्दिरों पर बुराइयों हावी होना चिन्ताजनक ही नहीं, गंभीर खतरों के संकेत हैं। मन्दिर प्रबंधन को अधिक चुस्त-दुरुस्त, पारदर्शी एवं नैतिक बनाने की भी जरूरत है। प्रश्न है कि हिन्दू मन्दिरों में ही ऐसे मामले क्यों सामने आते हैं, क्या मन्दिर प्रबंधन अन्य समुदायों के मन्दिरों या धार्मिक-स्थलों की तरह पवित्र, गुणवत्ता पूर्ण, उच्च चार्मिक एवं नैतिक देखभाल नहीं कर सकते?

यह मंदिर भगवान वेंकटेश्वर को समर्पित हैं, जिसे तिरुपति बालाजी मंदिर के नाम से भी जाना जाता है। इन्हें भगवान विष्णु का अवतार माना जाता है। मान्यता है कि भगवान वेंकटेश्वर ने लोगों को कलियुग के कष्टों और परेशानियों से बचाने के लिए अवतार लिया था। यहां बालों का रान किया जाता है। मान्यता है कि जो व्यक्ति अपने मन को सभी पाप और बुराइयों को यहां छोड़ जाता है, उसके सभी दुःख-दुःख देवी लक्ष्मी खत्म कर देती है। लेकिन मन्दिर प्रबंधकों एवं प्रसाद निर्माताओं के पापों का क्या हो? बहरहाल, तिरुपति में लड्डूओं का

वितरण तत्काल प्रभाव से रोक दिया गया है। अशुद्ध मिलावटी आपूर्ति के लिए जिम्मेदार ठेकेदार को काली सूची में डालना और उस पर जुर्माना लगाना ही पर्याप्त नहीं है बल्कि उसे कठोर दण्ड दिया जाना चाहिए। मिलावट विरोधी कानूनों के संकेतक प्रारंभिक रूप से लागू होने चाहिए और सजा ऐसी मिलनी चाहिए कि मिलावट बन जाए। यह कार्य स्वयं मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू को सुनिश्चित करना चाहिए। ऐसे संवेदनशील मामलों में मिलावट तो कर्त्तई नहीं होनी चाहिए, आरोप-प्रत्यारोप से भी बचा जाना चाहिए। भावनाओं से खेलने के बजाय शासकों को शासन-प्रशासन के जरिये सुनिश्चित करना होगा कि शुद्धता-गुणवत्ता केवल मंदिरों में नहीं, बल्कि तमाम जगहों और उत्पादों में बहाल रहे। दिव्य मंदिर तिरुमाला की पवित्रता और करोड़ों हिंदुओं की आस्था को नुकसान पहुंचाकर बहुत बड़ा पाप किया गया है।

मन्दिर-व्यवस्थाएं मूल्यहीन और दिशाहीन हो रही हैं, उनकी सोच जड़ हो रही है। मिलावट, अनैतिकता, अपवित्रता और अविश्वसनीय चक्रव्यूह में मन्दिर मानो कैद हो गये हैं। यह तो दुर्भाग्यपूर्ण एवं विडम्बनापूर्ण है कि प्रसादम के साथ ही खिलवाड़ हो रहा है, सामान्य जन-जीवन में दूध, घी, मसाले, अनाज, दवाइयों तथा अन्य रोजमर्रा के उपयोग एवं जीवन निर्वाह की शुद्ध वस्तुएं किसी भाग्यशाली की ही मिलती होंगी। भारत के लोगों को न शुद्ध हवा मिल रही है और न शुद्ध पानी और न ही शुद्ध खाने का निवाला, कैसी अराजक शासन व्यवस्था है? इस भ्रष्ट एवं अनैतिकता की आंधी मन्दिरों तक पहुंच गयी है, हमें सोचना चाहिए कि शुद्ध प्रसादम हासिल करना श्रद्धालुओं का मौलिक हक है और यह मन्दिर प्रबंधन के साथ सरकार का फर्ज है कि वह इसे उपलब्ध कराने में बरती जा रही कोताही को सख्ती से ले। मंदिरों में धार्मिक और सांस्कृतिक परंपराओं का निर्वहन केवल संस्कृति से जुड़े नैतिक एवं चरित्रसम्पन्न लोगों की ही सौंपा जाना चाहिए।

- सौजन्य -

ईवी ड्राइव द फ्यूचर



## 5 लाख रुपये में कॉमेट ईवी और 14 लाख में जेडएस ईवी

परिवहन विशेष न्यूज

जेडएस इलेक्ट्रिक एमजी मोटर इंडिया ने अपनी किफायती इलेक्ट्रिक कार की शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत घटाकर 4.99 लाख रुपये कर दी है और जेडएस ईवी की शुरुआती कीमत भी घटाकर महज 13.99 लाख रुपये कर दी गई है। कंपनी ने कॉमेट ईवी और जेडएस ईवी मॉडल के लिए एक बैटरी सर्विस प्रोग्राम शुरू किया है। इस विकल्प के आने से एमजी इलेक्ट्रिक कारों की कीमत में कमी आई है। बैटरी सर्विस प्रोग्राम का फायदा यह है कि आपको कंपनी की बैटरी किराए पर मिल जाती है। साथ ही आपको प्रति किलोमीटर के हिसाब से चार्ज भी देना होता है।

कॉमेट ईवी और जेडएस ईवी के लिए शुरू किए गए बैटरी रेंटल प्रोग्राम की वजह से इन गाड़ियों की कीमत में कितनी कमी आई है। एमजी मोटर्स ने यह प्रोग्राम ग्राहकों को सुविधा प्रदान करने के लिए शुरू किया है। इस प्रोग्राम के तहत ग्राहकों को बैटरी की पूरी कीमत एकमुश्त नहीं देनी होगी। कार खरीदने के बाद, ग्राहकों को प्रति किलोमीटर के हिसाब से मामूली शुल्क देना होगा।

एमजी कॉमेट ईवी की शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत 6.99 लाख रुपये है। लेकिन अब अगर आप इस कार को बैटरी रेंट पर लेकर खरीदते हैं तो यह इलेक्ट्रिक कार आपको 4.99 लाख रुपये

की शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत पर मिल जाएगी। कार खरीदने के बाद बैटरी रेंट के तौर पर आपको प्रति किलोमीटर 2.5 रुपये देने होंगे। एमजी कॉमेट ईवी की रेंज की बात करें तो यह गाड़ी एक बार फुल चार्ज होने पर 230 किलोमीटर तक चल सकती है।

एमजी जेडएस इलेक्ट्रिक कार की एक्स-शोरूम कीमत 18.98 लाख रुपये से शुरू होती है। लेकिन अगर आप इस कार को बैटरी रेंटल प्रोग्राम में खरीदते हैं तो यह कार आपको शुरुआती कीमत 13.99 लाख रुपये एक्स-शोरूम में खरीद सकते हैं। बैटरी रेंटल प्लान के तहत इस कार के लिए आपको प्रति किलोमीटर 4.5 रुपये देने होंगे।



## बीपीसीएल और आईओएनएजी ने ईवी चार्जिंग इंफ्रास्ट्रक्चर को बढ़ावा देने के लिए किया साझेदारी को मजबूत

भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड और बंगलोर स्थित ईमोबिलिटी सेवा प्रदाता आईओएनएजी ने भारत के इलेक्ट्रिक वाहन चार्जिंग इकोसिस्टम को मजबूत करने के उद्देश्य से अपनी साझेदारी के विस्तार की घोषणा की है। इस सहयोग का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि बीपीसीएल के वर्तमान और भविष्य के ईवी चार्जिंग स्टेशन आईओएनएजी के प्लेटफॉर्म के माध्यम से सुलभ रहें, जिससे देश भर में ईवी मालिकों के लिए सुविधा बढ़ेगी।

परिवहन विशेष न्यूज

भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड और बंगलोर स्थित ईमोबिलिटी सेवा प्रदाता आईओएनएजी ने भारत के इलेक्ट्रिक वाहन चार्जिंग इकोसिस्टम को मजबूत करने के उद्देश्य से अपनी साझेदारी के विस्तार की घोषणा की है। इस सहयोग का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि बीपीसीएल के वर्तमान और भविष्य के ईवी चार्जिंग स्टेशन आईओएनएजी के प्लेटफॉर्म के माध्यम से सुलभ रहें, जिससे देश भर में ईवी मालिकों के लिए सुविधा बढ़ेगी।

आईओएनएजी के विज्ञान में 2028 तक अपने प्लेटफॉर्म में 100,000 से ज्यादा ईवी चार्जिंग को एकीकृत करना शामिल है, जिससे 10,000 से ज्यादा छोटे और मध्यम आकार के व्यवसाय ईवी चार्जिंग बाजार में प्रवेश कर पाएंगे। बीपीसीएल के साथ यह साझेदारी उस विज्ञान का एक महत्वपूर्ण तत्व है, जिसका लक्ष्य ईवी चार्जिंग सुविधाओं तक पहुंच को लोकतांत्रिक बनाना है। इन महत्वाकांक्षाओं के बावजूद, कोई आश्चर्य करता है कि क्या भारत का मौजूदा ईवी इंफ्रास्ट्रक्चर इतनी तेजी से बढ़ रहा है कि ईवी अपनाने में अनुमानित वृद्धि के साथ तालमेल बिठा सके। आईओएनएजी पहले से ही कई चार्जिंग



पॉइंट ऑपरेटर्स से चार्जिंग को एकात्रित और होस्ट करता है और बीपीसीएल के नेटवर्क को इसमें शामिल करने से विभिन्न चार्जिंग स्टेशनों के लिए एकल पहुंच बिंदु प्रदान करके उपयोगकर्ताओं के लिए सुविधा में

सुधार होने की उम्मीद है। हाल की रिपोर्टें बताती हैं कि भारत में पिछले दो वर्षों में सार्वजनिक चार्जिंग स्टेशनों में 640% की वृद्धि देखी गई है, जिसमें महाराष्ट्र और दिल्ली सबसे आगे हैं। भारत ने 2030 तक

अपने ऑटोमोबाइल बेड़े के 30% विद्युतीकरण का लक्ष्य रखा है, विकास की गति बढ़ती मांगों को पूरा करने के लिए पर्याप्त तेज नहीं हो सकती है, खासकर अधिक ग्रामीण और कम सेवा वाले क्षेत्रों में।

## MG Windsor EV के सभी वैरिएंट की कीमतों का खुलासा, मिलेगा एक साल चार्जिंग फ्री और लाइफटाइम बैटरी वॉरंटी

परिवहन विशेष न्यूज

MG Windsor EV के सभी वैरिएंट की कीमतों का खुलासा कर दिया गया है। जिसके मुताबिक बिना बैटरी रेंटल के वेस वैरिएंट की कीमत 13.50 लाख रुपये और टॉप-स्पेक वैरिएंट की कीमत 15.50 लाख रुपये है। एमजी विंडसर ईवी की बुकिंग 3 अक्टूबर 2024 से शुरू की जाएगी। इसे चार कलर ऑप्शन में पेश किया गया है। केबिन को ऑल-ब्लैक थीम दिया गया है।

नई दिल्ली IMG Windsor EV को हाल ही में 9.99 लाख रुपये की एक्स-शोरूम की शुरुआती कीमत पर लॉन्च किया था। अब कंपनी ने इसके सभी वैरिएंट की कीमतों का खुलासा कर दिया है। कंपनी ने इसके बैटरी पैक के साथ पूरे पैकेज के रूप में कीमतों का खुलासा किया है। आइए जानते हैं कि इसकी वैरिएंट वाइज कितनी कीमत है।

**MG Windsor EV: वैरिएंट वाइज कीमत**

एमजी विंडसर ईवी को तीन वैरिएंट ऑप्शन में पेश किया गया है, जो एक्सएड, एक्सक्यूसिव और एक्सई है। एमजी विंडसर ईवी एक्सएड वैरिएंट की बैटरी रेंटल स्कीम की एक्स-शोरूम कीमत 9.99 लाख



रुपये हैं और बैटरी के साथ गाड़ी की एक्स-शोरूम कीमत 13.50 लाख रुपये है। वहीं, इसके एक्सक्यूसिव वैरिएंट के पूरे पैकेज की कीमत 14.50 लाख रुपये और टॉप-स्पेक एक्सई वैरिएंट की कीमत 15.50 लाख रुपये है। एमजी विंडसर ईवी की बुकिंग 3 अक्टूबर, 2024 से शुरू होगी।

**MG Windsor EV: डिजाइन**

इसे भारत में तीसके ऑल-इलेक्ट्रिक व्हीकल के रूप में कंपनी ने लॉन्च किया है, जो कॉमेट EV और ZS EV के बीच में आती है। इसमें कनेक्टेड LED लाइट, 18-इंच एलॉय व्हील और फ्लश डोर हैंडल के साथ क्रॉसओवर डिजाइन दिया गया है। इसे चार कलर ऑप्शन में पेश किया गया है, जो स्टारबर्स्ट ब्लैक, पर्ल व्हाइट, क्ले बेज और फिरोजा ग्रीन है।

**MG Windsor EV: इंटीरियर**

इसके केबिन को ऑल-ब्लैक थीम दिया गया है। इसकी रियर सीट 135 डिग्री तक रिकलाइन होती है।

इसके साथ ही इसमें 15.6-इंच टचस्क्रीन, 8.8-इंच डिजिटल इन्स्ट्रुमेंट क्लस्टर, वायरलेस फ़ोन चार्जर और एक पैनोरमिक फ्रिक्स्ड ग्लास रूफ दिया गया है। पैसेंजर की सेफ्टी के लिए छह एयरबैग, एक 360-डिग्री केमरा दिया गया है।

**MG Windsor EV: बैटरी पैक और रेंटल**

इसमें 38 kWh की बैटरी दी गई है, जो 136 PS की पावर और 200 Nm का टॉर्क जनरेट करता है। कंपनी दावा करती है कि उनकी यह इलेक्ट्रिक कार फुल चार्ज होने के बाद 331 किमी तक का रेंज देती है। इसके रेंटल प्रोग्राम की बात करें तो बैटरी रेंटल ऑप्शन चुनने वालों के लिए 1,500 किमी के लिए न्यूनतम चार्ज के साथ 3.5 रुपये प्रति किमी का शुल्क लिया जाएगा। इसमें एक्स्ट्रा चार्जिंग एक्सपेंस शामिल नहीं है। हालांकि, ग्राहक eHUB ऐप के जरिए एक साल के लिए सार्वजनिक स्टेशनों पर मुफ्त चार्जिंग का आनंद ले सकते हैं।

## इलेक्ट्रिक ट्रैक्टर मात्र 3 घंटे में फुल चार्ज होकर करता है काम नॉन-स्टॉप 8 घंटे



परिवहन विशेष न्यूज

भारतीय ऑटो सेक्टर में इलेक्ट्रिक वाहनों का चलन तेजी से बढ़ रहा है और अब यह कृषि क्षेत्र में भी पहुंच गया है। हाल ही में ऑटोनेक्स्ट कंपनी ने अपना पहला इलेक्ट्रिक ट्रैक्टर लॉन्च किया है। ऑटोनेक्स्ट X45 देखने में पारंपरिक ट्रैक्टर जैसी है और इस ट्रैक्टर को भारी भरकम काम के लिए डिजाइन की गई है। इसमें 32 kW की इलेक्ट्रिक मोटर है, जो अधिकतम 45 HP की पावर जनरेट

करती है।

इसमें 35 KW/Hr की बैटरी पैक दी गई है, जो एक बार चार्ज करने पर करीब 8 एकड़ के खेत में 8 घंटे तक काम करने में सक्षम है। भारी काम में इसकी रेंज थोड़ी कम हो सकती है, लेकिन यह काम से कम 6 घंटे तक काम कर सकती है।

इसे धरतू सॉकेट से कनेक्ट करके चार्ज करने में करीब 6 घंटे लगते हैं। थ्री-फेज चार्जर से बैटरी सिर्फ 3 घंटे में पूरी तरह चार्ज हो जाती है। इस ट्रैक्टर की

लोडिंग क्षमता 10-15 टन है।

ऑटोनेक्स्ट का दावा है कि इसकी बैटरी सामान्य परिस्थितियों में 8 से 10 साल तक चल सकती है। हैवी ड्यूटी के दौरान भी यह बैटरी एक बार चार्ज करने पर 6 घंटे तक काम कर सकती है।

इस तरह ऑटोनेक्स्ट X45 इलेक्ट्रिक ट्रैक्टर न केवल पर्यावरण के लिए बेहतर विकल्प है, बल्कि यह किसानों की लागत कम करने में भी मददगार साबित हो सकती है।

## एक महीने में 80 हजार शिकायतें, कोई अपनी गाड़ी पर लाद कर ला रहा है, तो कोई लगा रहा आग शोरूम में

परिवहन विशेष न्यूज

ओला इलेक्ट्रिक इन दिनों कई समस्याओं से जूझ रही है। अगस्त में जहां ओला टू-व्हीलर्स की बिक्री में गिरावट आई, वहीं ओला स्कूटर में खराबी की शिकायतों का भी अंबार लगा हुआ है। ओला इलेक्ट्रिक को हर महीने स्कूटर में खराबी से जुड़ी 80 हजार से ज्यादा शिकायतें मिल रही हैं यानी हर दिन 2666 शिकायतें। पीक डेज में तो एक दिन में शिकायतों की संख्या 6000-7000 तक पहुंच जाती है। ग्राहकों की समस्याओं का समय पर समाधान न करने की वजह से कंपनी को ग्राहकों के गुस्से का भी सामना करना पड़ रहा है। कर्नाटक के एक शख्स ने तो कंपनी द्वारा ओला स्कूटर ठीक न करने पर ओला के शोरूम में आग लगा दी थी। गुजरत में एक ग्राहक अपने स्कूटर को एक वाहन पर रखकर शोरूम के बाहर ले आया और वहां गाना गाकर लोगों को माइक पर अपना दुखड़ा सुनाया।

ओला इलेक्ट्रिक ने अपनी शुरुआत से अब तक 6,80,000 से ज्यादा इलेक्ट्रिक स्कूटर बेचे हैं। कंपनी पूरे भारत में 430 सर्विस सेंटर चलाती है। ओला स्कूटर में आने वाली समस्याओं की संख्या ज्यादा होने की वजह से कंपनी समय पर स्कूटर की मरम्मत

करने और उन्हें ग्राहकों को वापस करने में नाकाम साबित हो रही है। इस वजह से कंपनी को न सिर्फ ग्राहकों के गुस्से का सामना करना पड़ रहा है बल्कि सोशल मीडिया पर भी उसकी खूब आलोचना हो रही है।

ग्राहक ओला केयर प्लस, एक पेड सेवा जो ओला ने खराब स्कूटर को घर से पिक-अप और ड्रॉप-ऑफ सुविधा प्रदान के लिए ओला केयर प्लस नामक एक सर्विस शुरू कर रखी है। इसकी सदस्यता लेने वाले ग्राहकों को भी सर्विस अपॉइंटमेंट प्राप्त करने में कठिनाइयों का सामना कर रहे हैं। कई ग्राहकों ने स्कूटर की मरम्मत के लिए 30 से 45 दिन तक इंतजार किया। लंबे समय तक इंतजार करने के बाद उनका सन्न का बांध टूट गया और उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर कंपनी को कोसना शुरू कर दिया।

## इस ओला ने बड़ा दुख दीना...



हर महीने करीब 80 हजार शिकायतें मिलने के बाद अब कंपनी सक्रिय हो गई है। सेवा संबंधी समस्याओं को लेकर ग्राहकों की बढ़ती शिकायतों के समाधान

के लिए ओला इलेक्ट्रिक ने नई सेवा टीम बनाई है। इस टीम में उत्पाद और परिचालन समेत विभिन्न विभागों के कर्मचारियों को शामिल किया गया है।

## गाजियाबाद में ई-रिक्षा चालकों के लिए समाजवादी पार्टी ने डीएम कार्यालय के समक्ष किया प्रदर्शन और दिया ज्ञापन के साथ एक सप्ताह का अल्टीमेटम

गाजियाबाद में शनिवार 21 सितंबर को समाजवादी पार्टी ने जिला मुख्यालय पर प्रदर्शन कर सिटी मजिस्ट्रेट को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में मांग की गई कि जिन सड़कों पर ई-रिक्षा चालकों के चलने पर रोक लगाई गई है, उन्हें एक सप्ताह के अंदर खुलवाया जाए।

समाजवादी पार्टी नेताओं के मुताबिक प्रतिबंध के बाद ई-रिक्षा चालकों के परिवारों के सामने रोजी-रोटी का संकट गहरा गया है। समाजवादी पार्टी के युवजन सभा के जिला अध्यक्ष जीतू शर्मा ने ई-रिक्षा चालक यूनियन के लोगों के साथ जिला मुख्यालय पर प्रदर्शन किया। साथ ही सिटी मजिस्ट्रेट को ज्ञापन भी सौंपा। जीतू शर्मा के मुताबिक गरीब लोगों ने

बैंक से या पड़ोसियों से लोन लेकर ई-रिक्षा खरीदे हैं।

अब सड़कों पर ई-रिक्षा पर रोक लगने से चालक बैंक की किस्त या लोन कैसे चुकाएंगे। जिसके चलते चालकों को बैंक कर्मचारियों और लेनदारों द्वारा लगातार परेशान किया जा रहा है। जीतू शर्मा के मुताबिक ई-रिक्षा चालक आज भूख मरने को मजबूर हैं। जीतू शर्मा के मुताबिक प्रशासन को एक सप्ताह का समय दिया गया है, नहीं तो भूख हड़ताल की जाएगी।



## ब्राजील में लॉन्च हुई 2025 होंडा XRE 190 बाइक, स्पोर्टी लुक के साथ मिले नए फीचर्स

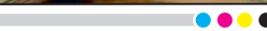


नई दिल्ली। होंडा ने ब्राजील में 2025 मॉडल लॉन्च किया है। इसे मूल रूप से 2016 में लॉन्च किया गया था। लॉन्च होने के बाद यह अक्टूबर से ब्राजील में डीलरशिप तक पहुंचा शुरू हो जाएगा। आइए जानते हैं कि ब्राजील में लॉन्च हुई 2025 Honda XRE 190 ADV को किन खास फीचर्स के साथ लॉन्च किया गया है।

**2025 होंडा XRE 190: क्या है नया?**

2025 होंडा XRE 190 के फेयरिंग में कुछ अपडेट किए गए हैं। इसके साथ ही पयूल टैंक, साइड प्रोफाइल, सीट और टेल सेक्शन में भी बदलाव देखने के लिए मिले हैं। इसकी स्टेप सीट को पहले से बड़ा किया गया है और ग्रैब रेल को पहले से बेहतर किया गया है, जिसका इस्तेमाल टॉप केस लगाने के लिए किया जा सकता है। बाइक में नया एजॉस्ट टिप दिया गया है।

इसे दो वैरिएंट में पेश किया गया है, जो स्टेपडॉर्ड और एडवेंचर वर्जन हैं। इसके बेस मॉडल को पलसेंट रेड और मेटे मेटैलिक ब्लू कलर ऑप्शन में लाया गया है। वहीं, एडवेंचर वैरिएंट में एक्सक्लूसिव ग्राफिक्स के साथ पलसेंट ग्रे स्कीम दिया गया है। इतना ही नहीं इस पहले से ज्यादा स्पोर्टी लुक और रोशनी के लिए LED लाइट दी गई हैं।



# समय प्रबंधन



विजय गर्ग

समय प्रबंधन से तात्पर्य समय को प्रभावी ढंग से और समझदारी से प्रबंधित करने से है ताकि सही गतिविधि के लिए सही समय आवंटित किया जा सके। यह ठीक ही कहा गया है कि समय और ज्वार किसी का इंतजार नहीं करते। इसलिए समय प्रबंधन योजना बनाने और विशिष्ट गतिविधियों पर खर्च किए जाने वाले समय पर नियंत्रण रखने की कला या प्रक्रिया है, विशेष रूप से प्रभावशीलता, दक्षता या उत्पादकता बढ़ाने के लिए। प्रभावी समय प्रबंधन विभिन्न क्षेत्रों के व्यक्तियों को उनके पास उपलब्ध समय स्टॉक के अनुसार महत्वपूर्ण गतिविधियों के लिए अपना समय प्रभावी ढंग से वितरित करने की अनुमति देता है। आमतौर पर, समय प्रबंधन उन कामकाजी पेशेवरों के लिए बहुत महत्वपूर्ण है जिनका काम सही समय पर उष्ण वितरित करना है, साथ ही उन छात्रों के लिए भी जिन्हें अपनी पढ़ाई के साथ-साथ जीवन की अन्य गतिविधियों को प्रबंधित करने के लिए प्रभावी ढंग से समय निर्धारित करने की आवश्यकता होती है। चूंकि समय बहुत सीमित है और हम सभी को 24 घंटों में सब कुछ प्रबंधित करना होता है, बहुत सी चीजों के लिए प्रतिस्थापन या कीमत हो सकती है, लेकिन आप समय को खरीद, बदल या रोक नहीं सकते हैं। यदि आप अपने समय का सर्वोत्तम उपयोग करना चाहते हैं तो आपको इसे प्रभावी ढंग से प्रबंधित करना होगा। समय प्रबंधन एक बहुत ही महत्वपूर्ण कार्य है और विशिष्ट कार्यों, परियोजनाओं और लक्ष्यों को नियंत्रित करने के लिए अनुकूल रूप से प्रबंधित करना है और वित्ति के अनुरूप समय को अपना या सामान्य रूप से किसी चीज की योजना बनाते समय समय का प्रबंधन करने के लिए कई प्रकार के कौशल, उपकरण और तकनीकों से सहायता मिल सकती है। समय प्रबंधन के प्राथमिक लक्ष्यों में से एक यह है कि आप स्वयं को इस बात से अवगत होने में मदद करें कि आप अपने समय के साथ-साथ उपलब्ध संसाधनों का उपयोग काम को व्यवस्थित करने, प्राथमिकता देने और अपने काम में सफल होने के साथ-साथ समय पर अपना काम पूरा करने में कैसे करते हैं ताकि आप आपके पास अपने दोस्तों और परिवार आदि के लिए पर्याप्त समय हो सकता है। प्रारंभ में, समय प्रबंधन का तात्पर्य केवल व्यावसायिक या कार्य गतिविधियों से था, लेकिन अंततः, इस शब्द का विस्तार होकर इसमें व्यक्तिगत गतिविधियाँ भी शामिल हो गईं। समय प्रबंधन जीवन में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। प्रभावी योजना की दिशा में कुछ उपकरण शामिल हो सकते हैं: सही समय पर लक्ष्य और उद्देश्य निर्धारित करना अपने काम या प्रोजेक्ट के लिए समय सीमा निर्धारित करना उत्तरदायित्वों का प्रत्यायोजन अतिभार से बचना अपने लक्ष्यों पर ध्यान दें अपनी क्षमता का विश्लेषण करें और उसके अनुसार योजना बनाएं कार्यों और गतिविधियों को उनके महत्व के अनुसार प्राथमिकता देना सही गतिविधि पर सही समय

व्यतीत करना समय प्रबंधन के फायदे अगर आप अपने जीवन में सफल होना चाहते हैं तो कड़ी मेहनत और समय प्रबंधन ही सफलता की कुंजी है। यदि आप अपनी प्राथमिकताओं को महत्व, प्रासंगिकता के साथ-साथ आपके पास मौजूद समय के अनुसार प्रभावी ढंग से निर्धारित करते हैं, तो आप ऊंचाइयों तक पहुंच सकते हैं। प्रभावी समय प्रबंधन कम तनावपूर्ण जीवन का प्रार्थमिक साधन है। समय का अच्छे से प्रबंधन करने से व्यक्ति सही समय पर सही काम करने में सक्षम हो जाता है। समय प्रबंधन का प्रार्थमिक लक्ष्य आपको अपने जीवन पर पूर्ण नियंत्रण देना और अपने समय को इस तरह से प्रबंधित करना है कि आप इसका पूरा उपयोग कर सकें, साथ ही बिना किसी डर के एक खुशहाल, स्वस्थ और तनाव मुक्त जीवन जी सकें। आपके काम का, जब आप पहले से ही अपनी निर्धारित समय अवधि से आगे चल रहे हैं तो जाहिर है कि आप किसी भी प्रकार के दबाव में नहीं हैं, इसलिए जब आप किसी भी प्रकार के दबाव के बिना काम करते हैं तो आप सर्वोत्तम परिणाम देते हैं। समय प्रबंधन के कुछ फायदों में शामिल हैं: समय की पाबंदी और अनुशासन: समय प्रबंधन का एक बुनियादी लाभ यह है कि यह व्यक्ति को समय का पाबंद और अनुशासित बनाता है। जब वह होता है तब कोई काम करना सीखता है वास्तव में प्रभावी समय प्रबंधन के परिणामस्वरूप इसकी आवश्यकता है। समय प्रबंधन में समय का विवेकपूर्ण उपयोग शामिल है; व्यक्तियों को दिन की शुरुआत में की जाने वाली गतिविधियों की एक सूची तैयार करने की आवश्यकता होती है, ताकि प्रत्येक गतिविधि के लिए निर्दिष्ट विशिष्ट समय स्टॉक के विरुद्ध उनके महत्व और तात्कालिकता के अनुसार किसी विशेष दिन में की जाने वाली गतिविधियों को लिखा जा सके। इसलिए यह सही समय पर सही काम करने का महत्व भी सिखाता है। सही दिशा: अपनी गतिविधियों को पहले से प्रबंधित करने से आपको एक स्पष्ट कार्य योजना के साथ-साथ काम करने की दिशा भी मिलती है। एक कार्य योजना व्यक्तियों को कार्यस्थल पर दिशा का एहसास कराती है। एक व्यक्ति जानता है कि उसका दिन कैसा रहेगा और अंततः वह उसी के अनुसार काम करता है जिससे आउटपुट में वृद्धि होती है। जब आपने प्राथमिकता और प्रासंगिकता के अनुसार पहले से ही अपनी गतिविधियों को योजना बना ली है तो आपको और अंततः आप समय बर्बाद करने की जरूरत नहीं है कि आगे क्या करना है। आत्मविश्वास देता है: यह भी देखा गया है कि जो लोग अपने समय का अच्छी तरह से प्रबंधन करते हैं वे अपनी गतिविधियों पर पूरी तरह से नियंत्रण रखते हैं और वास्तव में अपने काम के प्रति आश्चर्य होते हैं। समय प्रबंधन के परिणामस्वरूप, व्यक्ति निर्धारित समय सीमा के भीतर कार्य पूरा करते हैं, जिससे वे अपने संगठन के साथ-साथ अपने साथियों के बीच भी लोकप्रिय हो जाते हैं। जब आप किसी विशेष प्रोजेक्ट या कार्य के लिए आवंटित समय से आगे बढ़ रहे होते हैं, तो स्वचालित रूप से आपकी आत्मविश्वास बढ़ने लगता है क्योंकि आप जानते हैं कि आप अपना प्रोजेक्ट आवंटित समय से पहले ही पूरा कर लेंगे। जो लोग समय की कीमत समझते हैं वे ही भीड़ से अलग खड़े होते हैं और हमेशा सबसे आत्मविश्वासी होते हैं। सफलता की कुंजी: यह कहना गलत नहीं होगा कि समय प्रबंधन ही सफलता की कुंजी है। प्रभावी समय प्रबंधन तकनीक एक कर्मचारी को अपना काम और कर्तव्य ठीक से करने में मदद करती है और साथ ही उसे दिए गए कार्यों को समय पर पूरा करने में मदद करती है जिससे उसे सफलता के शिखर पर जल्दी पहुंचने और शीघ्र पर मजबूती से बने रहने में मदद मिलती



है। ऐसे कर्मचारी भी होते हैं जो केवल काम करने के लिए काम करते हैं और प्रभाव छोड़ने में असफल रहते हैं, परिणामस्वरूप, उन्हें काम पर कभी भी गंभीरता से नहीं लिया जाता है। प्रभावी समय प्रबंधन किसी व्यक्ति की उत्पादकता के साथ-साथ काम के साथ-साथ व्यक्तिगत जीवन में भी उपलब्धि बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। जब लोग अपने समय का अच्छी तरह से प्रबंधन करते हैं और अपने कार्यों को प्राथमिकता देते हैं तो आउटपुट काफी बढ़ जाता है। व्यक्ति संगठित बनता है: अपनी गतिविधियों को पहले से योजना बनाना और एक प्रभावी कार्य योजना पर कायम रहना व्यक्ति को समय का पाबंद और सुव्यवस्थित व्यक्ति बनाता है। जब आप पहले से योजना बनाते हैं तो आपको यह भी पता होता है कि आपको अपना काम करने के लिए क्या चाहिए और चीजों को उसके अनुसार व्यवस्थित करना चाहिए, चीजों को उनके उचित स्थान पर रखने से दस्तावेजों, महत्वपूर्ण फाइलों, प्रोब्लेम्स, स्टेशनरी वस्तुओं आदि की अनावश्यक खोज में लगने वाला समय कम हो जाता है। हर चीज को व्यवस्थित तरीके से उपयोग के लिए तैयार रखने से समय की योजना बनाते हैं तो आपको यह भी पता होता है कि व्यवस्थित तरीके से रखने की अच्छी आदत भी पड़ जाती है। बेहतर समय प्रबंधन के लिए, व्यक्ति अपने कार्यस्थलों, अध्ययन क्षेत्रों, कक्षों, बैठक क्षेत्रों को साफ और व्यवस्थित रखते हैं। समय प्रबंधन के परिणामस्वरूप लोग चीजों को अच्छी तरह से प्रबंधित करना सीखते हैं। समय प्रबंधन का महत्व छात्रों के लिए समय प्रबंधन का महत्व: समय प्रबंधन में मूल रूप से उपलब्ध समय के अनुसार प्राथमिकताओं का निर्धारण और पहले से योजना बनाना शामिल है कि आप पहले कौन सी नौकरी चुनेंगे और किसी विशेष कार्य पर कितना समय व्यतीत करेंगे। हमें यह समझने की आवश्यकता है कि जीवन के हर क्षेत्र में समय प्रबंधन आवश्यक है क्योंकि समय अमूल्य है इसका सहरा लेकर किसी कार्य को पूरा करना होता है। हर किसी के पास एक दिन में केवल 24 घंटे होते हैं; यह वह तरीका है जिससे आप इसका उपयोग करते हैं जो आपकी दिन-प्रतिदिन की गतिविधियों में एक बड़ा अंतर लाता है जो या तो आपके कार्यालय, स्कूल और कॉलेज या घर पर हो सकता है। एक भी क्षण जो एक बार बीत गया वह कभी भी उपयोग के लिए वापस नहीं आएगा, इसलिए इसका अधिकतम लाभ एक ही बार में उठा

लें। समय प्रबंधन व्यक्तियों को अपना कार्य समय पर पूरा करने और अपने समय का अधिक उत्पादक ढंग से उपयोग करने में मदद करता है। यह आपको बेकार गतिविधियों को पहचान करने में मदद करता है जिन्हें टाला जा सकता है और समय बचाया जा सकता है। यह आपको किसी कार्य को उचित समय देने और कार्य को अधिक कुशलता से करने में मदद करता है। एक विद्यार्थी के जीवन में समय प्रबंधन बहुत महत्वपूर्ण है। एक छात्र को अपनी दिनचर्या में बहुत सारी गतिविधियों के बीच तालमेल बिठाना पड़ता है, जिनमें से कुछ उसकी पढ़ाई से संबंधित होती हैं, कुछ गतिविधियाँ जैसे भोजन करना और नहाना आदि उसके जीवन के लिए आवश्यक होती हैं और कुछ खेल, खेल और अन्य मनोरंजक गतिविधियाँ होती हैं। मनोरंजन या शारीरिक फिटनेस। प्रत्येक कार्य अत्यंत महत्वपूर्ण है और उसकी अपनी प्रासंगिकता है। फिर भी, कुछ गतिविधियाँ ऐसी भी हैं जिनका कोई उपयोग नहीं है और बस किसी न किसी तरह से समय बर्बाद करते हैं। विद्यार्थियों के लिए अपनी गतिविधियों का समय निर्धारित करना भी महत्वपूर्ण है। मनोरंजन गतिविधियों पर बहुत अधिक समय और पढ़ाई पर कम समय खर्च करने से कुछ नकारात्मक परिणाम हो सकते हैं, इसलिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप इस समस्या से बचने के लिए अपनी गतिविधियों के लिए पहले से ही समय निर्धारित कर लें। समय प्रबंधन बस वह तरीका है जिससे कोई व्यक्ति प्राथमिकताओं के अनुसार अपने समय को नियंत्रित या निर्धारित करता है और छात्र जीवन के दौरान यह एक बहुत ही महत्वपूर्ण उपकरण है। इसमें महारत हासिल करना एक महत्वपूर्ण कौशल है क्योंकि यह छात्र को जीवन, स्कूल, काम, परिवार और कई अन्य गतिविधियों में विभिन्न जिम्मेदारियों का प्रबंधन करने में मदद कर सकता है। विद्यार्थी जीवन एक ऐसा चरण है जहां व्यक्तियों के पास हमेशा समय की कमी होती है; आपके पास करने के लिए बहुत कुछ है और जीवन के हर पहलू को कवर करने के लिए आपके पास सीमित समय है। जो अपने समय का अच्छे से प्रबंधन कर पाता है वही सफलता की कहानी लिखता है। यदि इस कौशल को सही ढंग से सीखा और लागू किया जाए, तो यह वास्तव में बहुत समय बचा सकता है। व्यवसाय में समय प्रबंधन का महत्व: खेल, व्यवसाय या पढ़ाई किसी भी क्षेत्र में सफल होने के लिए कड़ी मेहनत के साथ-साथ

अपने संसाधन और समय का प्रबंधन करना बहुत महत्वपूर्ण है। एक सफल बिजनेस के लिए आपको कड़ी मेहनत के साथ-साथ समय और संसाधनों का अच्छा प्रबंधन भी करना होगा। एक सफल व्यवसाय बनाने के लिए आपको समय प्रबंधन के गुर अच्छी तरह से जानने होंगे। अपनी सफलता पर इसके सकारात्मक प्रभाव को समझने के लिए आपको अपने समय के निवेश के महत्व को जानना होगा। एक सफल व्यवसाय के लिए ग्राहकों की संतुष्टि बहुत महत्वपूर्ण है जो तभी मिलती है जब आप कम समय में सर्वोत्तम सेवाएं प्रदान करते हैं। यदि आपके पास एक समर्पित कार्यबल है लेकिन पालन करने के लिए कोई कार्य योजना नहीं है तो एक अच्छा स्टाफ होना बेकार है जब तक कि आपके पास उचित योजना न हो। इसलिए सफल व्यवसाय की दिशा में पहला कदम प्रभावी समय प्रबंधन के लिए एक अच्छी योजना शक्ति का होना है ताकि कुछ वस्तुओं और सेवाओं के लिए सभी कच्चे माल को संसाधित करने, तैयार करने और सही समय पर वितरित करने के लिए उपलब्ध हो। अगर आप बिजनेस में हैं तो शायद आप समय की कीमत अच्छे से जानते होंगे। यदि आपको किसी प्रोजेक्ट को पूरा करने के लिए एक निश्चित समय सीमा दी जाती है, तो इसका मतलब है कि उस समय पर काम पूरा करना आपके ग्राहक के साथ के प्रति आपकी गंभीरता दिखाने के साथ-साथ व्यावसायिक संबंधों को आगे बढ़ाने के लिए उनके साथ जीवन भर का रिश्ता बनाने के लिए है। समय प्रबंधन आपको अपनी गतिविधियों की योजना इस प्रकार बनाने का अवसर देता है ताकि आप समय सीमा आने से पहले अपना प्रोजेक्ट पूरा कर सकें। इसके अलावा, समय प्रबंधन के कई अन्य फायदे भी हैं: कार्य की गुणवत्ता सुनिश्चित करता है आपको समय सीमा से पहले पूरा करने में मदद करता है आपके कार्य को प्राथमिकता देने में मदद करता है कम समय में अधिक काम पूरा करने में मदद करता है किसी विशेष कार्य को पूरा करने में लगने वाले समय का स्पष्ट अंदाजा देता है कच्चे माल और मशीनरी या सेवा की व्यवस्था करने के लिए समय देता है समय प्रबंधन के लिए टिप्स समय प्रबंधन कौशल विकास करना एक ऐसी यात्रा है जो आपके जीवन तक चलती रहती है। समय प्रबंधन कौशल को बढ़ाने के लिए अभ्यास और अन्य मार्गदर्शन की आवश्यकता होती है। आजकल समय की महत्ता बढ़ गई है, हर कोई

अपने समय का अधिकतम उपयोग करना चाहता है। हमारे पास ऐसे उपकरण हैं जो हमें लगातार काम से, दोस्तों और परिवार से, और कभी-कभी पूरी तरह से अजनबीयों से भी जोड़े रखते हैं, जिससे कभी-कभी बहुत अधिक ध्यान भटक सकता है। अगर आप अपने जीवन में कुछ बड़ा हासिल करना चाहते हैं तो इन दिनों समय प्रबंधन बहुत महत्वपूर्ण है। कुछ समय प्रबंधन युक्तियाँ: संगठित रहें: अगर आप सफल होना चाहते हैं तो संगठित होना बहुत जरूरी है। समय बचाने वाले उपकरणों का उपयोग करें जैसे कि अपॉइंटमेंट कैलेंडर, रकरने के लिए सूचियाँ, ई-मेल, उच्च दस्तक वाले मशीनों, फ्राइड फ़ोल्डर आदि। यदि आप अपनी चीजों को व्यवस्थित तरीके से रखते हैं तो आपको चीजों की तलाश में अपना समय बर्बाद नहीं करना पड़ेगा। जब आपको उनकी आवश्यकता होे। एक व्यवस्थित कार्यस्थल रखें और इसके परिणामस्वरूप, आपको लगातार अपनी जरूरत की चीजों की तलाश में समय बर्बाद नहीं करना पड़ेगा। व्यवस्थित होने का मतलब सही चीजों को जगह पर रखना ही नहीं है, बल्कि अपने काम और शैड्यूल को व्यवस्थित करना भी है। उपलब्धता के अनुसार अपनी नियुक्तियों और समय को व्यवस्थित करने के लिए अध्ययन के समय को सूचीबद्ध करने सहित हर चीज के लिए अपने नियुक्ति कैलेंडर का उपयोग करें। समय सीमा निर्धारित करना: समय सीमा निर्धारित करना महत्वपूर्ण है। अपने लिए समय सीमा निर्धारित करें और समय सीमा से पहले कार्यों को पूरा करने के लिए कड़ी मेहनत करें। जब आप आवंटित समय से आगे दौड़ते हैं तो यह स्वाभाविक रूप से आपको आंतरिक आत्मविश्वास देता है। हर बार अपने वरिष्ठों द्वारा आपसे पूछे जाने की प्रतीक्षा न करें; इसके बजाय अपनी भूमिका के लिए पहले से तैयार रहें। काम का स्वाभाविक लेना सीखें। एक व्यक्ति जो सबसे अच्छी समय सीमा निर्धारित कर सकता है, वह आप स्वयं हैं। अपने आप से यह पूछने की भी सलाह दी जाती है कि किसी विशेष कार्य के लिए कितना समय और कितने दिन समर्पित करने की आवश्यकता है। निर्धारित समय सीमा के विरुद्ध महत्वपूर्ण तिथियों को चिह्नित करने के लिए एक योजनाकार का उपयोग करें। अपने प्रयास को संतुलित करें: अपने प्रयास के अनुसार उचित संतुलन बनाना बहुत महत्वपूर्ण है। सप्ताह के अंत तक आने वाले काम के प्रत्येक दिन छोटे-छोटे हिस्सों पर काम करें ताकि आप काम को समय पर पूरा कर सकें, और एक बेहतर तकनीक यह है कि पहले सबसे महत्वपूर्ण कार्यों से शुरुआत करें और फिर कम महत्वपूर्ण कार्यों पर आगे बढ़ें। वाले। जो हाथ में है उस पर ध्यान केंद्रित करें और साथ ही अन्य चीजों के बारे में सोचकर अपना ध्यान खो दें। अपनी प्राथमिकताओं को अच्छी तरह से समयबद्ध करें और उसी के अनुसार कार्यान्वित करें। फिर अगले दैनिक कार्य पर आगे बढ़ें। एक बार जब दिन के कार्य पूरे हो जाएं, तो उन्हें चिह्नित करें और अगले दिन के कार्यों के लिए आगे बढ़ें। अनावश्यक गतिविधियों को स्थगित करें: कुछ महत्वपूर्ण परियोजनाओं पर काम करते समय कार्यों या दिनचर्या को स्थगित करना एक समय प्रबंधन तकनीक भी है जिससे आपका काम पूरा होने तक स्थगित किया जा सकता है। मुख्य कार्य पर ध्यान केंद्रित रखें और बाकी सब भूल जाएं। यह समय प्रबंधन की सबसे कठिन चुनौती हो सकती है। अधिकांश समय ध्यान भटकाने वाली गतिविधियाँ अधिक मनोरंजन करती हैं, इसलिए हम अधिक को और आकर्षित होते हैं। इसलिए अपने काम के साथ-साथ उन चीजों पर भी ध्यान दें जो आपके लिए महत्वपूर्ण हैं।

## विजय गर्ग

बीसवीं सदी के मध्य से दुनिया बहुत तेजी से बदल रही है। ऐसा इसलिए है क्योंकि अधिकांश राष्ट्र स्वतंत्र हो चुके हैं और उनमें स्वयं को विकसित कर अन्य राष्ट्रों से दो कदम आगे रहने की कोशिश कर रहे हैं। इससे दुनिया भर के देशों के बीच बहुत स्वस्थ प्रतिस्पर्धा पैदा हुई है। यह वह प्रतिस्पर्धा है जिसने जीवन के सभी क्षेत्रों में नए और बेहतर गैजेट्स की आवश्यकता पैदा की है। और यह सब हर क्षेत्र में वैज्ञानिक अनुसंधान और विकास के माध्यम से किया जा सकता है। विज्ञान तकनीक अनुसंधान और विकास में सहायता करने और उत्पादों और प्रक्रियाओं के आविष्कार और सुधार में सहायता के लिए विज्ञान और गणित के सिद्धांतों और सिद्धांतों का उपयोग करते हैं। वे प्रयोगशाला उपकरणों की स्थापना, संचालन और रखरखाव करते हैं, प्रयोगों की निगरानी करते हैं, अवलोकन करते हैं, गणना करते हैं और परिणामों को रिकॉर्ड करते हैं, और अक्सर निष्कर्ष निकालते हैं। जो लोग उत्पादन करते हैं वे विनिर्माण प्रक्रियाओं की निगरानी करते हैं और सामग्री के उचित अनुपात, शुद्धता, या ताकत और स्थायित्व के लिए उत्पादों का परीक्षण करके गुणवत्ता सुनिश्चित कर सकते हैं। इस प्रकार बुनियादी और अनुप्रयुक्त विज्ञान प्रौद्योगिकी कार्यों के स्टाफों के लिए नौकरों के सर्वोत्तम अवसर होने की उम्मीद है जो प्रयोगशालाओं या उत्पादन सुविधाओं में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों पर अच्छी तरह से प्रशिक्षित हैं। जैसे-जैसे प्रयोगशाला उपकरण और प्रक्रियाएं अधिक जटिल हो गई हैं, अनुसंधान और विकास और प्रक्रिया तकनीकियों की भूमिका काफी हद तक विस्तारित हो गई है। इस सबने तकनीकियों, अनुसंधान अध्येताओं और वैज्ञानिकों के रूप में विभिन्न क्षेत्रों में युवा साथियों के लिए नौकरी के अवसरों के लिए खगह बनाई है। कृषि और खाद्य विज्ञान तकनीकियों खाद्य और अन्य कृषि उत्पादों पर अनुसंधान, विकास और परीक्षण करने के लिए संबंधित वैज्ञानिकों के साथ काम करते हैं। कृषि तकनीकियों भोजन, फाइबर और पशु अनुसंधान, उत्पादन और प्रयोग करने में शामिल हैं। कुछ लोग फसलों को उपज और गुणवत्ता में सुधार करने या पौधों और जानवरों की बीमारियों, कीड़ों या अन्य खतरों के प्रति प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए परीक्षण और प्रयोग करते हैं। अन्य कृषि तकनीकियों पोषण की जांच के उद्देश्य से पशुओं का प्रजनन करते हैं। खाद्य विज्ञान तकनीकियों अनुसंधान और विकास, उत्पादन प्रौद्योगिकी और गुणवत्ता नियंत्रण में खाद्य वैज्ञानिकों और प्रौद्योगिकीविदों की सहायता करते हैं।

उदाहरण के लिए, खाद्य विज्ञान तकनीकियों रंग, बनावट और पोषक तत्वों के संबंध में खाद्य एवं औषधि प्रशासन नियमों का अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए खाद्य योजकों और परीक्षकों पर परीक्षण कर सकते हैं। ये तकनीकियों परीक्षण परिणामों का विश्लेषण, रिकॉर्ड और संकलन करते हैं; प्रयोगशाला सूची बनाए रखने के लिए आपूर्ति का आदेश दें; और प्रयोगशाला उपकरणों को साफ और कोटापुरहित करें। जैविक तकनीकियों जीवित तत्वों का अध्ययन करने वाले जीवविज्ञानियों के साथ काम करते हैं। कई लोग चिकित्सा अनुसंधान करने वाले वैज्ञानिकों की सहायता करते हैं - उदाहरण के लिए कैसर या एड्स का इलाज खोजने में मदद करना - जो लोग दवा कंपनियों में काम करते हैं वे दवाओं के विकास और निर्माण में मदद करते हैं। सूक्ष्म जीव विज्ञान के क्षेत्र में काम करने वाले आम तौर पर प्रयोगशाला सहायक के रूप में काम करते हैं, जीवित जीवों और संरक्षक एजेंटों का अध्ययन करते हैं। जैविक तकनीकियों रक्त, भोजन और दवाओं जैसे कार्बनिक पदार्थों का भी विश्लेषण करते हैं। जैव प्रौद्योगिकी में काम करने वाले जैविक तकनीकियों जिन सिल्लिंग और पुनः संयोजक डीएनए सहित बुनियादी अनुसंधान से प्राप्त ज्ञान और तकनीकों को लागू करते हैं और उन्हें उत्पाद विकास में लागू करते हैं। रासायनिक तकनीकियों रसायनज्ञों और रासायनिक इंजीनियरों के साथ काम करते हैं, रसायनों और संबंधित उत्पादों और उपकरणों का विकास और उपयोग के होते हैं: अनुसंधान तकनीकियों जो काम करते हैं प्रयोगिक प्रयोगशालाएं और प्रक्रिया नियंत्रण तकनीकियों जो विनिर्माण या अन्य औद्योगिक संयंत्रों में काम करते हैं। अनुसंधान और विकास में काम करने वाले कई रासायनिक तकनीकियों नियमित प्रक्रिया नियंत्रण से लेकर जटिल अनुसंधान परियोजनाओं तक विभिन्न प्रयोगशाला प्रक्रियाओं का संचालन करते हैं। उदाहरण के लिए, वे प्रदूषण के स्तर की निगरानी के लिए हवा और पानी के नमूने एकत्र और उनका विश्लेषण कर सकते हैं, या वे जटिल कार्बनिक संश्लेषण कर सकते हैं, या वे जटिल कार्बनिक संश्लेषण के माध्यम से योगिकों का उत्पादन कर सकते हैं। अधिकांश प्रक्रिया तकनीकियों विनिर्माण, डिजाइन के लिए पैकेजिंग, सामग्री की अखंडता और पर्यावरणीय स्वीकार्यता का परीक्षण करने में काम करते हैं। आमतौर पर, संयंत्रों में काम करने वाले प्रक्रिया तकनीकियों गुणवत्ता आश्वासन, उत्पाद की गुणवत्ता या उत्पादन

प्रक्रियाओं की निगरानी और नई उत्पादन तकनीकों को विकसित करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। कुछ लोग तकनीकी सहायता और विशेषज्ञता प्रदान करने के लिए परीक्षण में काम करते हैं। पर्यावरण विज्ञान और सुरक्षा तकनीकियों पर्यावरणीय संसाधनों की निगरानी करने और पर्यावरण में प्रदूषण के स्रोतों और प्रदूषण का निर्धारण करने के लिए प्रयोगशाला और क्षेत्र परीक्षण करते हैं। वे परीक्षण के लिए नमूने एकत्र कर सकते हैं या पर्यावरण प्रदूषण के स्रोतों को कम करने और नियंत्रित करने में शामिल हो सकते हैं। कुछ अपशिष्ट प्रबंधन संचालन, नियंत्रण और खतरनाक सामग्री सूची के प्रबंधन, या नियामक अनुपालन से जुड़ी सामान्य गतिविधियों के लिए जिम्मेदार हैं। निजी परामर्श फर्मों में कार्यरत कई पर्यावरण विज्ञान तकनीकियों सीधे एक पर्यावरण वैज्ञानिक की देखरेख में काम करते हैं। फोरेसिक विज्ञान तकनीकियों भौतिक साक्ष्य एकत्र और विश्लेषण करके अपराधों की जांच करते हैं। अक्सर, वे डीएनए विश्लेषण या आग्नेयास्त्र परीक्षण जैसे क्षेत्रों में विशेषज्ञ होते हैं, जांच के लिए उनके महत्व को निर्धारित करने के लिए हथियारों या फाइबर, कांच, बाल, उत्तक और शरीर के तरल पदार्थ जैसे पदार्थों पर परीक्षण करते हैं। साक्ष्यों की सुरक्षा के लिए उचित संग्रह और भंडारण के तरीके महत्वपूर्ण हैं। फोरेसिक विज्ञान तकनीकियों का दस्तावेजीकरण करने के लिए रिपोर्ट भी तैयार करते हैं, और वे जांचकर्ताओं को जानकारी और विशेषज्ञ राय प्रदान कर सकते हैं। जब आपराधिक मामलों की सुनवाई होती है, तो फोरेसिक विज्ञान तकनीकियों अक्सर अपराध स्थल पर एकत्र किए गए पदार्थों, सामग्रियों या अन्य सबूतों की पहचान और वर्गीकरण करके प्रयोगशाला निष्कर्षों पर विशेषज्ञ गवाह के रूप में गवाही देते हैं। कुछ फोरेसिक विज्ञान तकनीकियों अन्य विशेषज्ञों या तकनीकियों के साथ मिलकर काम करते हैं। उदाहरण के लिए, एक फोरेसिक विज्ञान तकनीकियन मृत्यु के सही समय और कारण के बारे में या तो एक चिकित्सा विशेषज्ञ से परामर्श कर सकता है या किसी अन्य तकनीकियन से परामर्श कर सकता है जो किसी संदिग्ध के विशेषज्ञ है। वन और संरक्षण तकनीकियों प्राकृतिक भूमि, जैसे कि रेंजलैंड और वनों के आकार, सामग्री और स्थिति पर डेटा संकलित करते हैं। ये कार्यकर्ता आमतौर पर एक संरक्षण वैज्ञानिक या वनपाल की देखरेख में काम करते हैं,

लकड़ी को मापने, वन्यजीवों की आवाजाही पर नजर रखने, सड़क निर्माण कार्यों में सहायता करने और संपत्ति लाइनों और सुविधाओं का पता लगाने जैसे विशिष्ट कार्य करते हैं। वे बुनियादी जानकारी इकट्ठा कर सकते हैं, जैसे पानी और मिट्टी की गुणवत्ता, पेड़ों और अन्य पौधों को बीमारी और कीड़ों से होने वाली क्षति, और ऐसी स्थितियों जो आग का खतरा पैदा कर सकती हैं। इसके अलावा, वन और संरक्षण तकनीकियों मौसमी गतिविधियों में वन और संरक्षण कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षित और नेतृत्व करते हैं, जैसे कि पेड़ पौधे लगाना और मनोरंजक सुविधाओं को बनाए रखना। वन और संरक्षण तकनीकियों की बढ़ती संख्या जंगलों या ग्रामीण क्षेत्रों के तबाही शहरी वानिकी - शहरों में व्यक्तिगत पेड़ों का अध्ययन - और अन्य गैर-परंपरिक विशिष्टताओं में काम करती है। भूवैज्ञानिक और पेट्रोलियम तकनीकियन तेल और गैस अन्वेषण कार्य, भूवैज्ञानिक डेटा एकत्र करने और उनकी जांच करने या पेट्रोलियम समाप्ति और उनके खनिज और तत्व संरचना को निर्धारित करने के लिए भूवैज्ञानिक नमूनों का परीक्षण करने में सहायता करते हैं। कुछ पेट्रोलियम तकनीकियन, जिन्हें स्काउट्स कहा जाता है, तेल कुएं और गैस कुएं-ड्रिलिंग संचालन, भूवैज्ञानिक और भूभौतिकीय पूर्वक्षण, और भूमि या पट्टा अनुबंधों के बारे में जानकारी एकत्र करते हैं। परमाणु तकनीकियन परमाणु परीक्षण और अनुसंधान उपकरण संचालित करते हैं, विकिरण की निगरानी करते हैं, और अनुसंधान में परमाणु इंजीनियरों और भौतिकविदों की सहायता करते हैं। कुछ लोग रेडियोधर्मी सामग्री या रेडियोधर्मिता के संपर्क में आने वाली सामग्रियों में हेरफेर करने के लिए रिमोट-नियंत्रित उपकरण भी संचालित करते हैं। परमाणु ऊर्जा रिएक्टरों को नियंत्रित करने वाले श्रमिकों को परमाणु ऊर्जा रिएक्टर ऑपरेटरों के रूप में वर्गीकृत किया जाता है। अन्य विज्ञान तकनीकियन कई प्रकार की गतिविधियाँ करते हैं। कुछ लोग मौसम की जानकारी एकत्र करते हैं या समुद्र विज्ञानियों की सहायता करते हैं; अन्य लोग लेजर तकनीकियन या रेडियोग्राफर के रूप में काम करते हैं। अनुप्रयुक्त विज्ञान तकनीकियन विभिन्न प्रकार की परिस्थितियों में काम करते हैं। स्वचालन और सूचना प्रिस्कृत प्रयोगशाला उपकरण संचालित करने की आवश्यकता होती है, जिससे पिछले कुछ दशकों में उनकी मांग काफी हद तक बढ़ गई है। इस प्रकार युवा पीढ़ी के लिए बेसिक और एप्लाइड साइंस में करियर बनाने की काफी

संभावनाएं हैं। वे बुनियादी और व्यावहारिक विज्ञान के क्षेत्र में कुछ औपचारिक शिक्षा लेकर इस क्षेत्र में अपना करियर बना सकते हैं, जैसे स्नातक की डिग्री या व्यावहारिक विज्ञान या विज्ञान से संबंधित प्रौद्योगिकी में प्रमाण पत्र उन्हें इस क्षेत्र में नौकरी और मास्टर डिग्री पाने में मदद कर सकता है। कार्य के संबंधित क्षेत्र में अनुसंधान और विकास गतिविधियों के लिए उपयोगी हो सकता है। तकनीकियन आमतौर पर किसी वैज्ञानिक या अधिक अनुभवी तकनीकियन की प्रत्यक्ष देखरेख में नियमित पदों पर प्रशिक्षक के रूप में काम शुरू करते हैं। जैसे-जैसे वे अनुभव प्राप्त करते हैं, तकनीकियन अधिक जिम्मेदारी लेते हैं और केवल सामान्य पर्यवेक्षण के तहत तकनीकियन के रूप में काम करने के कुछ वर्षों के अनुभव के बाद या स्नातक की डिग्री हासिल करने के बाद अक्सर अपने क्षेत्र में वैज्ञानिक पदों पर आगे बढ़ने में सक्षम होते हैं। लगभग 30 प्रतिशत जैविक तकनीकियन पेशेवर, वैज्ञानिक या तकनीकी सेवा फर्मों में काम करते थे; अधिकांश अन्य जैविक तकनीकियन शैक्षिक सेवाओं, सरकार, या फार्मास्यूटिकल पदों पर आगे बढ़ने में सक्षम होते हैं। लगभग 30 प्रतिशत जैविक तकनीकियन पेशेवर, वैज्ञानिक या तकनीकी सेवा फर्मों में काम करते थे; अधिकांश अन्य पर्यावरण विज्ञान और सुरक्षा तकनीकियनों ने पेशेवर, वैज्ञानिक या तकनीकी सेवा फर्मों और राज्य और स्थानीय सरकारों के लिए काम किया। अधिकांश वन और संरक्षण तकनीकियनों ने शैक्षणिक संस्थानों और खाद्य निर्माण कंपनियों में काम करने के अलावा राज्य या केंद्र सरकार के संगठनों में भी नौकरियाँ कीं। फोरेसिक विज्ञान तकनीकियन मुख्य रूप से आगे बढ़ने में सक्षम होते हैं। लगभग 30 प्रतिशत जैविक तकनीकियन पेशेवर, वैज्ञानिक या तकनीकी सेवा फर्मों में काम करते थे; अधिकांश अन्य पर्यावरण विज्ञान और सुरक्षा तकनीकियनों ने पेशेवर, वैज्ञानिक या तकनीकी सेवा फर्मों और राज्य और स्थानीय सरकारों के लिए काम किया। अधिकांश वन और संरक्षण तकनीकियनों ने शैक्षणिक संस्थानों और खाद्य निर्माण कंपनियों में काम करने के अलावा राज्य या केंद्र सरकार के संगठनों में भी नौकरियाँ कीं। फोरेसिक विज्ञान तकनीकियन मुख्य रूप से आगे बढ़ने में सक्षम होते हैं। लगभग 30 प्रतिशत जैविक तकनीकियन पेशेवर, वैज्ञानिक या तकनीकी सेवा फर्मों में काम करते थे; अधिकांश अन्य पर्यावरण विज्ञान और सुरक्षा तकनीकियनों ने पेशेवर, वैज्ञानिक या तकनीकी सेवा फर्मों और राज्य और स्थानीय सरकारों के लिए काम किया। अधिकांश वन और संरक्षण तकनीकियनों ने शैक्षणिक संस्थानों और खाद्य निर्माण कंपनियों में काम करने के अलावा राज्य या केंद्र सरकार के संगठनों में भी नौकरियाँ कीं। फोरेसिक विज्ञान तकनीकियन मुख्य रूप से आगे बढ़ने में सक्षम होते हैं।



# मंथली बजट कैलकुलेटर: क्या है 50:30:20 रूल, बचत के साथ होंगी सभी जरूरतें पूरी

परिवहन विशेष न्यूज

Saving Rule सेविंग करना जरूरी है लेकिन यह मुश्किल भी हो जाता है। दरअसल सौलरी के आने से पहले ही खर्चों का बिल तैयार रहता है। ऐसे में सवाल आता है कि अपने शौक और जरूरतों के साथ सेविंग कैसे करें। सेविंग के लिए 503020 रूल काफी पॉपुलर है। इस रूल के जरिये आप मंथली बजट भी तैयार कर सकते हैं।

**नई दिल्ली** 150-30-20 Rule: आमदनी अठन्नी खर्चा रुपैया! यह एक हद तक सच हो गया है क्योंकि सैलरी आने से पहले खर्चों का बिल आ जाता है। ऐसे में समझ नहीं आता है कि आखिर सैलरी से सेविंग कैसे करें (How to do Saving)। कई बार कोशिश करते हैं पर किसी काम में सेविंग खत्म हो जाती है और फिर आपात स्थिति में उधार लेने की नौबत आ जाती है।

अगर आप भी सेविंग करना चाहते हैं पर सेविंग कर नहीं पा रहे हैं तो आपको यह फाइनेशियल रूल समझ लेना चाहिए। वित्तीय सलाहकार सेविंग के लिए 50-30-20 रूल (50-30-20 Rule) फॉलो करने के लिए कहते हैं। यह सेविंग के लिए काफी पॉपुलर रूल है। इसके जरिये आप ज्यादा सेविंग भी कर सकते हैं और यह आपके मंथली बजट (Monthly Budget) बनाने में भी मदद करेगा।

**क्या है 50-30-20 रूल (What is 50-30-20 Rule)**

50-30-20 रूल को तीन भागों में बांटा गया है। इसे जरूरत, चाहत और बचत में बांटा गया है। इस रूल में 50 का मतलब है कि आपको अपनी सैलरी का

50 फीसदी हिस्सा अपनी जरूरत के लिए खर्च करना चाहिए। आप इस हिस्से का इस्तेमाल घर के राशन, बिजली बिल आदि खर्चों के लिए कर सकते हैं।

वहीं, बाकी बचे 50 फीसदी में से 30 फीसदी हिस्सा चाहत या फिर शौक के लिए रखें। इस हिस्से के पैसों का इस्तेमाल आप मूवी देखने, घूमने जाने आदि के लिए खर्च कर सकते हैं। वहीं बाकी के 20 फीसदी हिस्सा आपको सेविंग फंड (Saving Fund) के लिए रखना है। अगर आप कहीं निवेश करते हैं तो आप 20 फीसदी में से 10 फीसदी निवेश करें और बाकी 10 फीसदी अपने बैंक अकाउंट (Bank Account) में रखें ताकि आपात स्थिति में आपको उधार न लेना पड़े।

**कैसे फॉलो करें 50-30-20 रूल**  
इस रूल को फॉलो करने के लिए आपको पहले अपने मंथली इनकम को कैलकुलेट करना चाहिए। अब अपनी इनकम को खर्च, जरूरतों और सेविंग्स में बांट दें और फिर उसी हिसाब से खर्च करें। इस तरह आप अपना मंथली बजट (Monthly Budget) भी तैयार कर लेंगे और आप ज्यादा से ज्यादा सेविंग्स भी कर पाएंगे।

उदाहरण के तौर पर अगर आपकी मासिक इनकम 50,000 रुपये है तो 50-30-20 रूल के हिसाब से आपको 25,000 रुपये अपनी जरूरतों के लिए खर्च करना चाहिए। बाकी के 25,000 रुपये में से 15,000 रुपये अपने शौक के लिए और 10,000 रुपये सेविंग्स के लिए रखना चाहिए। अगर आप किसी स्कीम में निवेश कर रहे हैं तो आपको फिर 5,000 रुपये का मासिक निवेश करना चाहिए और बाकी बचे 5,000 रुपये कैश या फिर बैंक अकाउंट में रखना चाहिए।



## तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की राह पर भारत, बढ़ती GDP का एक्सपोर्ट पर दिख रहा असर



भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की राह पर है। सरकार इसके लिए "Make in India" और प्रोडक्शन-लिंक्ड इंसेंटिव (PLI) स्कीम भी चला रही है। भारत की इकोनॉमिक ग्रोथ बढ़ जाने का असर निर्यात पर भी पड़ रहा है। उम्मीद है कि वित्त वर्ष 24 में निर्यात 800 अरब डॉलर से अधिक हो सकता है। पढ़ें पूरी खबर...

**नई दिल्ली**। भारत के आर्थिकव्यवस्था में लगातार तेजी देखने को मिल रही है। अर्थव्यवस्था में जारी तेजी का असर एक्सपोर्ट पर भी पड़ रहा है। बता दें कि सरकार द्वारा शुरू किये गए "Make in India" और प्रोडक्शन-लिंक्ड इंसेंटिव (PLI) स्कीम ने आर्थिक परिवर्तन की गति को बढ़ा दिया है।

सरकार की इन नीतियों से औद्योगिक उत्पादन बढ़ रहा है और साथ ही विदेशी निवेश को भी आकर्षित कर रहा है। यह वैश्विक स्तर पर भारत को प्रमुख पहचान बनाने में मदद कर रहा है। यह भारत के वैश्विक विनिर्माण केंद्र के रूप में उभरने का मार्ग प्रशस्त कर रहा है।

**Moody's ने बढ़ाया GDP दर का अनुमान**  
रेटिंग एजेंसी मूडीज ने भारत के सकल घरेलू उत्पाद की

वृद्धि को 2024 के लिए 7.2 फीसदी और 2025 के लिए 6.6 फीसदी रहने का अनुमान जताया है। निजी खपत में वृद्धि, यूपीआई (UPI) जैसे डिजिटल प्लेटफॉर्म को तेजी जैसे बड़े पैमाने की वजह से जीडीपी ग्रोथ में तेजी आ सकती है।

**एक विकासशील अर्थव्यवस्था से वैश्विक आर्थिक ताकत बनने की राह निर्वाह है। रणनीतिक सुधार, निर्यात विविधीकरण और राजकोषीय अनुशासन देश को दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्थाओं में से एक के रूप में स्थापित करने में मदद कर रहे हैं। जैसे-जैसे भारत इस रास्ते पर आगे बढ़ता रहेगा, वैश्विक व्यापार और आर्थिक परिदृश्य पर इसका प्रभाव और मजबूत होता जाएगा।**

**अमन वर्मा, निदेशक, धन्वंतरि कैपिटल सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड**

निर्यात में आया उछाल  
भारत के अर्थव्यवस्था में आई तेजी का असर निर्यात पर पड़ा है। उम्मीद जताई जा रही है कि वित्त वर्ष 24 में निर्यात 800 अरब डॉलर से अधिक हो सकता है। चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही में निर्यात 200 बिलियन डॉलर से ज्यादा हो गया। निर्यात उत्पादों में विविधता लाने और वैश्विक व्यापार नेटवर्क को मजबूत करने पर सरकार का ध्यान बना हुआ है। इसके अलावा राजकोषीय घाटा और मजबूत राजस्व संग्रह सहित विवेकपूर्ण राजकोषीय प्रबंधन ने निवेशकों को विश्वास बढ़ाया है।

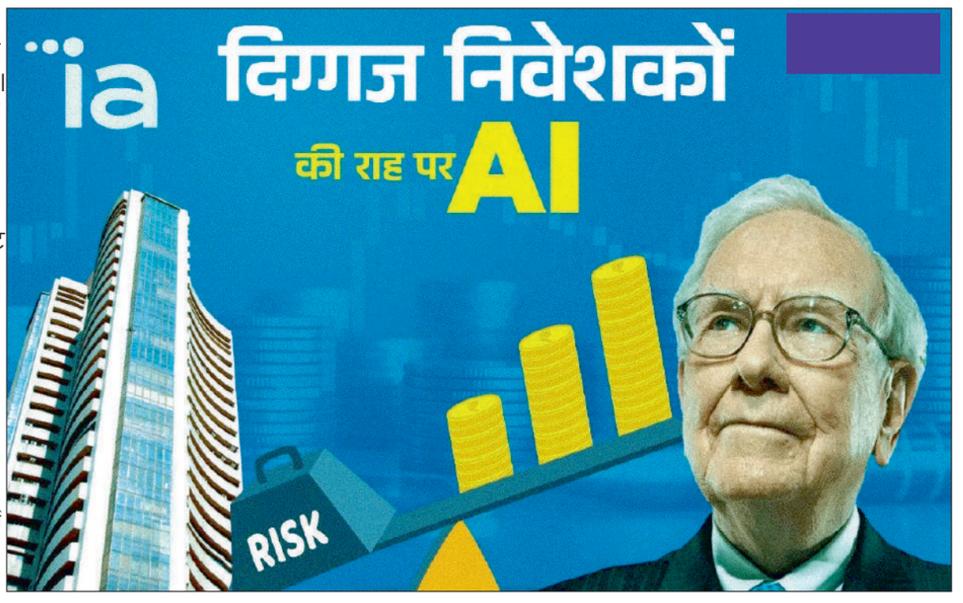
## अब शेयर मार्केट से बनेगा बेशुमार पैसा! आ गया वॉरेन बफे की स्ट्रैटजी से निवेश करने वाला AI

शेयर मार्केट में निवेश करके ज्यादा रिटर्न पाने की हर किसी को चाहत होती है। ऐसे में वह दिग्गज निवेशकों की सलाह और रणनीतियों को फॉलो करते हैं। अब AI भी इन दिग्गजों की रणनीति को फॉलो करेगा। इंटेलिजेंट अल्फा (Intelligent Alpha) ने इसके लिए चैटबॉट ऑपरेटेड AI ETF लॉन्च किया है। इस आर्टिकल में जानते हैं कि यह एआई चैटबॉट कैसे काम करेगा।

**नई दिल्ली**। निवेश का लक्ष्य ही हाई रिटर्न पाना है। निवेशक हाई रिटर्न की चाह में निवेश करते हैं। ऐसे में वह दुनिया के बड़े दिग्गज निवेशकों की रणनीति भी अपनाते हैं। दिग्गज निवेशकों की बात करें तो सबसे पहला नाम ही वॉरेन बफे (Warren Buffet) का आता है।

वॉरेन बफे ने 8 दशक में अपनी कंपनी को 1 ट्रिलियन डॉलर का बना दिया है। बफे निवेशकों को निवेश की रणनीति और स्टॉक सेलेक्शन की सलाह भी देते हैं। वह निवेशकों को सलाह देते हैं कि S&P 500 में लंबे समय के लिए निवेश करना चाहिए।

अब निवेशक ही नहीं AI भी वॉरेन बफे के निवेश रणनीति को फॉलो करने की कोशिश कर रहा है। जी हाँ, कई फिनटेक



स्टार्टअप कंपनी कोशिश कर रही है कि वह आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) के जरिये दिग्गज निवेशकों की रणनीति का इस्तेमाल करके निवेशकों को सलाह दे। इसके लिए इंटेलिजेंट अल्फा (Intelligent Alpha) ने शुरूआत भी कर दी है।

**चैटबॉट ऑपरेटेड AI ETF हुआ लॉन्च**

इंटेलिजेंट अल्फा ने एक चैटबॉट ऑपरेटेड AI ETF (एक्सचेंज ट्रेडिड फंड) लॉन्च किया है। इसमें एआई वॉरेन बफे के अलावा स्टेनली ड्रुकेमिलर, डेविड टेपर,

स्टीव कोहन जैसे निवेशकों की रणनीति का इस्तेमाल करेगा। अल्फा ने बताया कि इसमें रणनीतियों को फॉलो करने के लिए लार्ज लैंग्वेज मॉडल (Large Language Model-LLM) तैयार किया गया है। यह मॉडल निवेशकों की रणनीतियों को समझने और निवेशकों को समझाने का काम करेगा।

**कैसे काम करेगी चैटबॉट ऑपरेटेड AI ETF**

कंपनी ने बताया कि इसमें ChatGPT, Gemini, Cloud जैसे एआई चैटबॉट निवेश के लिए कंपनियों को छांटेंगे। ये सभी

कर्मचारी भविष्य निधि संगठन ने पीएफ अकाउंट से आंशिक निकासी के नियम में बदलाव कर दिया है। अब ईपीएफओ में से 1 लाख रुपये तक की निकासी कर सकते हैं। हम आपको इस आर्टिकल में बताएंगे कि पीएफ अकाउंट से आंशिक निकासी कब-कब निकाल सकते हैं और आंशिक निकासी के लिए वलेम करने का तरीका क्या है।

**नई दिल्ली**। कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (EPFO) अपने मेंबरों को कई सुविधा दे रहा है। ईपीएफओ में निवेश करके जहाँ एक तरफ निवेशक मोटा फंड करने के साथ ही पेंशन (Pension) का लाभ भी पा सकते हैं। इसके अलावा ईपीएफओ मेंबरों को आंशिक निकासी करने की भी सुविधा देता है। अब ईपीएफओ ने आंशिक निकासी के नियमों में बदलाव (EPFO Rule Change) किया है।

**ईपीएफओ का नया नियम (EPFO New Rule)**

ईपीएफओ ने आंशिक निकासी के नियमों में बदलाव किया है। इसकी जानकारी केंद्रीय श्रम मंत्री मनसुख मंडाविया ने दी है। मनसुख मंडाविया ने कहा कि पीएफ अकाउंट (PF Account) से आंशिक निकासी की सीमा को बढ़ा दिया। अब ईपीएफओ के सदस्य पीएफ अकाउंट से 50,000 रुपये की जगह 1 लाख रुपये निकाल सकते हैं।

इसके अलावा अब नौकरी शुरू करने के 6 महीने के भीतर ही निकासी की जा सकती है। जहाँ पहले पूरी निकासी के लिए सदस्य को ज्यादा इंतजार करना होता था, पर अब ऐसा नहीं है। अगर कोई कर्मचारी 6 महीने के भीतर नौकरी छोड़ देता है तो वह पीएफ अकाउंट से पूर्ण निकासी कर सकता है।

**पीएफ अकाउंट से फंड निकालने का प्रोसेस**

● ईपीएफओ के ई-सेवा पोर्टल पर जाएं। यहाँ मेंबर ऑप्शन पर क्लिक करें।  
● इसके बाद यूएनए, पासवर्ड और कैप्चा को मदद से लॉग-इन करें।  
● लॉग-इन होने के बाद 'ऑनलाइन सर्विसेज' में जाएं।  
● अब फॉर्म -31, 19, 10सी और 10डी में से एक को चुनें।  
● इसके बाद पर्सनल डिटेल्स को वेरिफाई करें।  
● अब फॉर्म 31 सेलेक्ट करके निकासी का कारण बताएं।  
● इसके बाद रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर पर आए OTP को भरके सबमिट करें।

## आलू, प्याज को कोल्ड स्टोरेज में रखने की घटेगी लागत, किसानों की बढ़ेगी कमाई

सरकार इररेडिएशन यूनिट की संख्या बढ़ाने की तैयारी कर रही है। इररेडिएशन यूनिट में खाद्य पदार्थ को सिर्फ गामा-रे से होकर गुजारा जाता है। इस विकरण का कोई प्रभाव खाद्य पदार्थ पर नहीं पड़ता बल्कि वह सूक्ष्म जीवों और कीटाणुओं से सुरक्षित हो जाता है। संग्रहण करने की अवधि बढ़ जाती है। संग्रहण के दौरान उसके स्वाद या बनावट में कोई बदलाव नहीं आता।

**नई दिल्ली**। किसानों की आय बढ़ाने के लिए एक और प्रयास करते हुए केंद्र सरकार का जो अब खाद्य प्रसंस्करण उद्योग को अधिक प्रोत्साहन देने पर भी है। इसके तहत ही खाद्य प्रसंस्करण उद्योग मंत्रालय ने देश में इररेडिएशन यूनिटों (विकिरण इकाइयों) की संख्या बढ़ाने का निर्णय किया है।

इन इकाइयों में गामा-रे से उपचारित कृषि उपजों व खाद्य पदार्थों को सुरक्षित संग्रहित करने की अवधि बढ़ जाएगी, साथ ही किसी भी तरह के रसायन से मुक्त इन

पदार्थों को शीतगृह आदि में रखने की लागत कम आने का लाभ भी किसानों को मिलेगा। खाद्य प्रसंस्करण उद्योग मंत्रालय ने हाल ही में देश में 50 नई इररेडिएशन यूनिट लगाने की घोषणा की है। इसके लिए निजी कंपनियों से प्रस्ताव मांगे गए हैं।

एटोमिक एनर्जी विभाग के अधीन संचालित भाभा एटोमिक रिसर्च सेंटर के साथ काम कर रहा है। भाभा एटोमिक रिसर्च सेंटर इस तकनीक पर कई वर्षों से काम कर रहा है।

वर्ल्ड फूड इंडिया में आए भाभा एटोमिक रिसर्च सेंटर, ट्रॉम्बे मुम्बई के प्रतिनिधि ने बताया कि इररेडिएशन यूनिट में खाद्य पदार्थ को सिर्फ गामा-रे से होकर गुजारा जाता है। इस विकरण का कोई प्रभाव खाद्य पदार्थ पर नहीं पड़ता, बल्कि वह सूक्ष्म जीवों और कीटाणुओं से सुरक्षित हो जाता है। संग्रहण करने की अवधि बढ़ जाती है। संग्रहण के दौरान उसके स्वाद या बनावट में कोई बदलाव नहीं आता।

इसके साथ ही पदार्थ को कोल्ड स्टोरेज



आदि में संग्रहित करने की लागत घट जाती है। जैसे आलू को यदि पांच-छह डिग्री तापमान पर संग्रहित करने की आवश्यकता होती है तो उसी पदार्थ को विकरण के बाद 14-15 डिग्री

तापमान पर भी संग्रहित किया जा सकता है। इससे बिजली की बहुत बचत होती है। भाभा एटोमिक रिसर्च सेंटर के प्रतिनिधि ने बताया कि भविष्य में इकाइयों की संख्या

500 तक पहुंचाने का लक्ष्य है। उल्लेखनीय है कि 2000 से 2024 तक देश में सिर्फ 28 इररेडिएशन इकाइयाँ ही स्थापित हो सकी हैं।

## फेस्टिव सीजन सेल में कौन-कौन से बैंक कार्ड पर मिल रहा डिस्काउंट, चेक करें पूरी लिस्ट

त्योहार का जैसे ही समय आता है तो ऑनलाइन शॉपिंग करने वालों को ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के Festive Season Sale 2024 का इंतजार होता है। अभी कई प्लेटफॉर्म पर फेस्टिव सेल शुरू हो गई है और कहीं पर शुरू होने वाली है। इस फेस्टिव सेल में खरीदारों को डबल फायदा होने वाला है।

**नई दिल्ली**। फेस्टिव सीजन का आगाज हो गया है। अगर आप भी इस फेस्टिव सीजन की सेल में शॉपिंग करने वाले हैं तो यह आर्टिकल आपके लिए है। दरअसल, ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के साथ कई बैंक अपने क्रेडिट कार्ड (Credit Card) यूजर को भारी डिस्काउंट दे रहे हैं। ऐसे में अगर आप भी डिस्काउंट के तरीके ढूँढ रहे हैं तो हम आपको उन बैंक कार्ड के बारे में बताएंगे जहाँ से आप भी ज्यादा डिस्काउंट का लाभ उठा सकते हैं।

**HDFC बैंक**  
एचडीएफसी बैंक के VISA Contactless क्रेडिट कार्ड (HDFC VISA Contactless Credit Card) में शानदार ऑफर शुरू होने वाले हैं। एचडीएफसी बैंक के क्रेडिट कार्ड पर 30 अक्टूबर 2024 से ऑफर शुरू होगा। इस ऑफर के तहत क्रेडिट कार्ड इस्तेमाल करने पर यूजर को 5 से 15 फीसदी का डिस्काउंट मिलेगा। शॉपिंग के अलावा Mad over donuts और Lookwell Salon के बिल पर 15 फीसदी का डिस्काउंट मिल रहा है।

**कोटक महिंद्रा बैंक**  
कोटक महिंद्रा बैंक अपने क्रेडिट कार्ड (Kotak Mahindra Credit Card) की ईएमआई पर भी छूट दे रही है। बैंक क्रेडिट कार्ड पर 10 फीसदी से लेकर 3,000 रुपये का डिस्काउंट दे रही है। वहीं, अगर यूजर Organic Harvest से 400 रुपये से ज्यादा की शॉपिंग करता है तो उसे 40 फीसदी का डिस्काउंट मिलेगा। बैंक आम शॉपिंग पर 15 फीसदी तक का एक्सट्रा डिस्काउंट दे रहा है। बैंक कोटक क्रेडिट ईएमआई पर भी 8,000 रुपये का एक्सट्रा डिस्काउंट दे रहा है।

