

नाक से खून और सांस लेने में तकलीफ हो सकते हैं न्यूबॉर्न बेबी में डेंग्यू के संकेत, ऐसे रखें उनका ख्याल

Dengue एक खतरनाक बीमारी है जो इस समय लगभग पूरे देश में कहर बरपा रही है। एक तरफ जहां कर्नाटक में इसे महामारी घोषित कर दिया गया है तो वहीं मनोरंजन जगत में भी कई सितारे इस बीमारी का शिकार हो रहे हैं। सबसे ज्यादा न्यूबॉर्न बेबी में डेंग्यू (Dengue in infants) का खतरा ज्यादा रहता है। ऐसे में इस लक्षणों में बच्चों में इसकी पहचान कर सकते हैं।

देशभर में इस समय डेंग्यू का कहर जारी है। कर्नाटक में इस बीमारी के बढ़ते प्रकोप को देखते हुए इसे महामारी घोषित कर दिया है। वहीं, मनोरंजन जगत में भी कई सितारे डेंग्यू की चपेट में आ रहे हैं। ऐसे में जरूरी है कि इस बीमारी से खुद को और अपने करीबियों को बचाने के लिए कुछ बातों का विशेष ध्यान रखें। खासकर छोटे

और न्यूबॉर्न बेबी (Dengue In Infant) का इस मौसम में ध्यान रखना ज्यादा जरूरी है। कमजोर इम्यूनिटी होने की वजह से वह आसानी से इस बीमारी की चपेट में आ जाते हैं। ऐसे में मैरिनो एशिया हॉस्पिटल, गुडगांव में पल्मोनोलॉजी की सॉनियर कंसल्टेंट डॉ. प्रतिभा डोंगरा से बातचीत की।

इस दौरान हमने डॉक्टर से न्यूबॉर्न बेबीज में डेंग्यू के वॉरनिंग साइन्स (Warning Signs Of Dengue) और इससे बचाव के कुछ तरीकों के बारे में जाना, तो आइए जानते हैं कैसे करें अपने नवजात बच्चों में डेंग्यू की पहचान-

डॉक्टर बताती हैं कि बच्चों में डेंग्यू उनके अविकसित इम्यून सिस्टम के कारण विशेष रूप से गंभीर हो सकता है। जैसे-जैसे डेंग्यू बढ़ता है, माता-पिता और देखभाल करने वालों के लिए इसके शुरुआती संकेतों को पहचानना जरूरी हो जाता है, ताकि समय रहते बच्चे को मेडिकल हेल्प मिल सके। न्यूबॉर्न बेबी में डेंग्यू के गंभीर लक्षणों में से एक अचानक, तेज बुखार है, जो 104°F

(40°C) तक पहुंच सकता है और अक्सर दो से सात दिनों तक रहता है। इसके साथ-साथ, शिशुओं को चिड़चिड़ापन, भूख न लगना और थकान भी इसी बीमारी के लक्षण हो सकते हैं।

डेंग्यू के गंभीर लक्षण

डॉक्टर ने गंभीर डेंग्यू के कुछ प्रमुख वॉरनिंग साइन्स के बारे में भी बताया, जो निम्न हैं-

- लगातार उल्टी
- मसूड़ों से खून आना
- नाक से खून आना
- पेट में सूजन
- सांस लेने में कठिनाई
- बहुत ज्यादा नौद आना
- ठंडी, चिपचिपी त्वचा
- पल्स कमजोर होना
- प्लेटलेट काउंट में गिरावट
- त्वचा पर चोट या छोटे लाल धब्बे
- अगर आपको अपने बच्चे में इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई दे, तो तुरंत अस्पताल में भर्ती होना जरूरी है। साथ ही माता-पिता को यह भी सुनिश्चित करना चाहिए कि उनका बच्चा अच्छी

तरह से हाइड्रेटेड रहे और उन्हें एस्पिरिन या इबुप्रोफेन जैसी दवाएं देने से बचें, क्योंकि इससे ब्लीडिंग का खतरा बढ़ जाता है।

कैसे करें बच्चों का डेंग्यू से बचाव

चूंकि छोटे बच्चे अपनी सुरक्षा के लिए माता-पिता पर निर्भर होते हैं, इसलिए यहाँ कुछ सरल उपाय दिए गए हैं, जो शिशुओं में मच्छरों से होने वाली बीमारियों को रोकथाम में काफी मददगार साबित होंगे।

- अपने बच्चों को मच्छरों से बचाने के लिए पूरे कपड़े पहनाएं।
- शिशु के कपड़ों पर एंटी-मॉस्कटो स्प्रे बैड और पैच का इस्तेमाल करें।
- घर में नियमित रूप से एंटी-मॉस्कटो स्प्रे करवाते रहें।
- जब शिशु सो रहे हों तो मच्छरदानी का उपयोग करें।
- कारों के अंदर भी स्प्रे करना याद रखें, क्योंकि आपकी गाड़ी में बहुत सारे मच्छर होते हैं।
- शिशुओं की सुरक्षा के लिए उनके आसपास एंटी-मॉस्कटो तरीके अपनाएं।



**ऐसे करें बच्चों में
डेंग्यू की पहचान**

अटेंशन लेडीज! अगर आप भी रोज लगाती हैं काजल, तो आंखों को हो सकते हैं 5 गंभीर नुकसान

काजल आपकी आंखों की खूबसूरती बढ़ाता है। इसी वजह से सालों से ये महिलाओं की मेकअप किट का हिस्सा है। हालांकि केमिकल से बने होने की वजह से रोज काजल लगाना आपकी आंखों के लिए नुकसानदेह (Kajal Side Effects) भी हो सकता है। इसलिए अगर आप रोज काजल लगाती हैं तो आपको ये आर्टिकल जरूर पढ़ना चाहिए। आइए जानें काजल से हो सकने वाले नुकसान के बारे में।

नई दिल्ली। काजल महिलाओं के श्रृंगार का अहम हिस्सा माना जाता है। यह आंखों को और खूबसूरत बनाने और निखारने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। इन्हीं वजहों से कई महिलाएं रोज अपनी आंखों में काजल लगाती हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ऐसा करना कई बार आंखों के लिए नुकसानदेह भी हो सकता है। इस आर्टिकल में हम इसी बारे में जानने की कोशिश करेंगे कि रोज काजल लगाने से आंखों को क्या नुकसान (kajal harmful effects) डालने पड़ सकते हैं।

रोज काजल लगाने के नुकसान इन्फेक्शन का खतरा

काजल के रोजाना इस्तेमाल से आंखों में संक्रमण का खतरा बढ़ सकता है। जब काजल आंखों के संपर्क में आता है, तो बैक्टीरिया और अन्य रोगाणु भी इसके जरिए आंखों के अंदर आ सकते हैं। खासकर अगर काजल पुराना हो गया है या इसे किसी अन्य व्यक्ति के साथ शेयर किया गया है या इसका ठीक से रखरखाव नहीं हो रहा है। आंखों में संक्रमण होने पर रेडनेस, खुजली, जलन और पानी निकलने जैसी परेशानी हो सकती है।

आंखों की जलन

काजल में मौजूद केमिकल्स से आंखों में जलन हो सकती है। अगर काजल की गुणवत्ता अच्छी नहीं है, तो इसका खतरा और भी बढ़ जाता है। अगर ऐसा लंबे समय तक हो, तो



काजल लगाने के नुकसान

आंखें खराब भी हो सकती हैं।

आंखों में सूखापन

रोजाना काजल लगाने से कई बार आंखों में ड्राईनेस हो सकती है। आंखों की ड्राईनेस होने पर लालिमा, जलन और धुंधला दिखाई दे सकता है।

ड्राई आई सिंड्रोम

अगर आप रोजाना काजल लगाती हैं और पहले से ही ड्राई आई सिंड्रोम से पीड़ित हैं, तो यह स्थिति और खराब हो सकती है। ड्राई आई सिंड्रोम के लक्षणों में लालिमा, जलन, खुजली, धुंधला दिखाई देना और आंखों में चुभन होना शामिल है।

आंखों की रोशनी कम होना

अगर आप रोजाना काजल लगाती हैं और आंखों में संक्रमण या जलन होती है, तो यह आपकी दृष्टि को भी प्रभावित कर सकता है। आंखों में संक्रमण या जलन होने पर धुंधला दिखाई दे सकता है और आंखों की रोशनी

कमजोर होने का भी खतरा रहता है।

काजल खरीदते समय किन बातों का ध्यान रखें?

यदि आप रोजाना काजल लगाना चाहती हैं, तो आपको अच्छी गुणवत्ता वाला काजल खरीदना चाहिए और खरीदते समय इन बातों का ध्यान रखें

एक अच्छे ब्रांड का काजल चुनें। काजल को एक्सपायरी डेट की जांच करें। काजल किसी के साथ शेयर न करें। काजल लगाने के समय हाथों को साफ रखें और काजल को छुएं नहीं। हर रात सोने से पहले काजल साफ करके सोएं।

काजल लगाने के लिए अगर आप ब्रश का इस्तेमाल करती हैं, तो इसे नियमित रूप से साफ करें। यदि आंखों में कोई परेशानी महसूस हो, तो डॉक्टर से परामर्श लें।

समाज में एकता, प्रेम और भाईचारे का संदेश देता है ईद-ए-मिलाद उन नबी का पर्व : वरिष्ठ समाजसेवी मुशरफ खान

सभी को ईद-ए-मिलाद उन नबी पर्व की बधाई एवं हार्दिक शुभकामनाएं

इस्लाम मजहब में ईद मिलाद उन नबी का पर्व विशेष महत्व रखता है। ईद मिलाद उन नबी के दिन पर ही हजरत मोहम्मद साहब का जन्म हुआ था। इसलिए इस दिन को इतना खासा माना जाता है। यह इस साल सोमवार, 16 सितंबर के दिन मनाई जाएगा।

इस पावन अवसर पर वरिष्ठ समाजसेवी मुशरफ खान ने सभी को ईद मिलाद उन नबी पर्व की बधाई एवं हार्दिक शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा, आज हम ईद-ए-मिलाद उन नबी का पावन पर्व मना रहे हैं, जो पैगंबर हजरत मोहम्मद साहब के जन्मदिन के उपलक्ष्य में मनाया जाता है। ईश्वर ने हजरत मोहम्मद साहब को समाज में व्याप्त बुराई को खत्म करने के लिए धरती पर भेजा था, जिसका मुख्य उद्देश्य समाज में फैले अंधकार और बुराइयों को खत्म करना था। हजरत मोहम्मद साहब ने मानवता को एक नई दिशा दिखाई और समाज में एकता, प्रेम और भाईचारे का संदेश दिया। उन्होंने हमें सिखाया कि कैसे जीवन को सही तरीके से जीना है, कैसे दूसरों के साथ प्रेम और करुणा का व्यवहार करना है, और कैसे ईश्वर की इबादत करनी है। आज के दिन हमें उनके संदेश को याद करना चाहिए और उनके बताए हुए रास्ते पर चलना चाहिए। हमें एकता, प्रेम और भाईचारे का संदेश देना चाहिए और समाज में शांति और सद्भावना को बढ़ावा देना चाहिए।

श्री खान ने आगे कहा, आज हम ईद-ए-मिलाद उन नबी का पर्व मना रहे हैं, जो हमारे समाज को एकता, प्रेम और भाईचारे का संदेश देता है। इस पर्व का सामाजिक महत्व बहुत अधिक है, क्योंकि यह हमें सिखाता है कि कैसे हम दूसरों के साथ प्रेम और दया का व्यवहार कर सकते हैं। यह पर्व हमें सिखाता है कि कैसे हम अपने मतभेदों को भूलकर एक दूसरे के साथ



मिलकर रह सकते हैं और कैसे हम अपने समाज को बेहतर बना सकते हैं। इस पर्व के माध्यम से, हम अपने समाज में शांति और सौहार्द को बढ़ावा दे सकते हैं और अपने समाज को एक बेहतर भविष्य की ओर ले जा सकते हैं। आज के दिन हमें हजरत मोहम्मद साहब के संदेश को याद करना चाहिए और उनके बताए हुए रास्ते पर चलना चाहिए। हमें एकता, प्रेम और भाईचारे का संदेश को आगे बढ़ाना चाहिए और समाज में शांति और सौहार्द को बढ़ावा देना चाहिए।

उन्होंने कहा, हजरत मोहम्मद साहब ने अपने संदेशों में समाजहित और मुस्लिमहितों के लिए बहुत कुछ दिया है। उन्होंने हमें सिखाया है कि कैसे हम अपने जीवन को सही तरीके से जीना है, कैसे हम दूसरों के साथ प्रेम और दया का व्यवहार

हिंदी राष्ट्रभाषा है या राजभाषा! आखिर 75 साल पहले इसे क्यों मिला यह दर्जा

हिंदी भारत में सबसे ज्यादा और दुनिया में तीसरी सबसे ज्यादा बोली जाने वाली भाषा है। यह सिर्फ एक भाषा नहीं बल्कि भाव और विचार है जिसकी मदद से लोग अपनी बात दूसरों तक पहुंचाते हैं। हिंदी के इसी महत्व को बताने के लिए हर साल 14 सितंबर को हिंदी दिवस (Hindi Diwas 2024) मनाया जाता है। इस मौके पर जानते हैं कि हिंदी देश की राष्ट्रभाषा है या राजभाषा।

हिंदी सिर्फ एक भाषा ही नहीं, बल्कि जन्मत है, जो पूरे देश को एक सूत्र में पिरोती है। देश के ज्यादातर लोग संचार के लिए इसी भाषा का इस्तेमाल करते हैं। हिंदी की इसी महत्त्वता को बताने के मकसद से ही हर साल 14 सितंबर को राष्ट्रीय हिंदी दिवस (Hindi Diwas 2024) यानी National Hindi Day मनाया जाता है। यह दिन हिंदी के प्रचार-प्रसार को बढ़ाने और इसके महत्व को बताने का दिन है। भारत के ज्यादातर हिस्सों में बोली जाने की वजह से कई लोग हिंदी को राष्ट्रभाषा मानते हैं। हालांकि, असलियत इससे काफी अलग है।

दरअसल, हिंदी देश की राजभाषा है। 14 सितंबर, 1949 के दिन की हिंदी को भारत की राजभाषा का दर्जा दिया गया है। इसी उपलक्ष्य में हर साल 14 सितंबर का दिन हिंदी दिवस के रूप में मनाते हैं। अगर आप भी उन लोगों में से हैं, जो यह मानते हैं कि हिंदी हमारी राष्ट्रभाषा (Hindi Not National Language) है, तो आज हिंदी दिवस के मौके पर हम आपको बताएंगे इस सवाल का जवाब। साथ ही बताएंगे क्या है राजभाषा और राष्ट्रभाषा में अंतर-

क्यों राष्ट्रभाषा नहीं बन पाई हिंदी

अगर आप भी हिंदी को हमारी राष्ट्रभाषा मानते हैं, तो आपको बता दें कि हिंदी ही क्या कोई भी अन्य भाषा देश की

राष्ट्रभाषा नहीं है। यानी कि भारत की अपनी कोई राष्ट्रभाषा ही नहीं है। भारतीय संविधान में किसी भी भाषा को राष्ट्रीय दर्जा नहीं दिया गया है। दरअसल, आजादी के बाद जब भारत का संविधान बनाने की प्रक्रिया जारी थी, तो संविधान सभा में 'भाषा' के विषय पर चर्चा की गई। इस दौरान कुछ लोग हिंदी को राष्ट्रभाषा बनाने में पक्ष में थे, तो कुछ इसके खिलाफ।

विवाद इस बात पर था कि भारत विविधताओं का देश है, जहाँ कआ अलग-अलग भाषाएं और बोली का इस्तेमाल करते हैं। ऐसे में किसी भी एक भाषा को देश की राष्ट्रभाषा का दर्जा नहीं दिया जा सकता। इस पर लंबी चर्चा के बाद आखिरकार हिंदी को राजभाषा बनाने का फैसला किया गया और 14 सितंबर, 1949 को संविधान सभा ने इसे राजभाषा का दर्जा दिया। संविधान के अनुच्छेद 343(1) में हिंदी को देवनागरी लिपि के रूप में राजभाषा का दर्जा दिया गया है।

राष्ट्रभाषा और राजभाषा में अंतर

कई लोगों को राष्ट्रभाषा और राजभाषा को लेकर कंप्यूजन रहता है और यही वजह है कि काफी कम लोगों को दोनों में अंतर पता होता है। अगर आप भी उन्हीं लोगों में से हैं, तो आपको बता दें कि राष्ट्रीय भाषा वह भाषा है, जिसका इस्तेमाल राजनीतिक, सांस्कृतिक और सामाजिक कार्यों के लिए किया जाता है। वहीं, राजभाषा वह भाषा है जिसका उपयोग सरकारी कामकाज के लिए किया जाता है, जैसे राष्ट्रीय अदालत, संसद या व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए आदि।

भारतीय संविधान के अनुच्छेद 343 के अनुसार केंद्र सरकार हिंदी बेस्ट के साथ संचार करते समय हिंदी भाषा का उपयोग करती है। वहीं, इंग्लिश सहयोगी आधिकारिक भाषा है। इस तरह भारत के संविधान के मुताबिक, हिंदी और अंग्रेजी आधिकारिक भाषाएं हैं, न कि राष्ट्रीय भाषाएं।



