

इंसान की नीयत अगर साफ नहीं तो कितना भी बड़ा बनने की कोशिश करे छोटा ही रहेगा।

03 हाईकोर्ट ने छात्रों की मौत पर एमसीडी समेत पुलिस को लगाई फटकार

06 आज के शैक्षणिक माहौल में बहुविषयक शिक्षा का महत्व

08 मन को सतसंग से ही आराम मिलेगा स्वामी रामप्रकाश

## दिल्ली मेट्रो: रेड लाइन के पांच किलोमीटर हिस्से पर होगा स्वदेशी सीबीटीसी सिग्नल का परीक्षण

संजय बाटला

डीएमआरसी स्वदेशी संचार आधारित ट्रेन कंट्रोल सिग्नल सिस्टम विकसित करने में जुट गया है। दिल्ली मेट्रो रेल निगम और भारत इलेक्ट्रॉनिक्स लिमिटेड के सहयोग से परियोजना पर काम चल रहा है। दिल्ली मेट्रो के सबसे पुराने कॉरिडोर रेड लाइन के पांच किलोमीटर हिस्से तक होगा। बता दें इससे पहले मजेटा व पिक लाइन पर इसका इस्तेमाल हुआ है।

नई दिल्ली। दिल्ली मेट्रो रेल निगम (डीएमआरसी) स्वदेशी संचार आधारित ट्रेन कंट्रोल (डीएमआरसी) सिग्नल सिस्टम विकसित करने में जुटा हुआ है। डीएमआरसी व बीईएल (भारत इलेक्ट्रॉनिक्स लिमिटेड) दोनों मिलकर इस परियोजना पर काम कर रहे हैं। इस स्वदेशी सीबीटीसी सिग्नल का परीक्षण दिल्ली मेट्रो के सबसे पुराने कॉरिडोर रेड लाइन के पांच किलोमीटर हिस्से पर होगा।

रेड लाइन पर ऑटोमेटिक ट्रेन कंट्रोल (एटीसी) सिग्नल सिस्टम का

इस्तेमाल किया गया है। मौजूदा समय में सीबीटीसी सिग्नल सिस्टम का इस्तेमाल मजेटा व पिक लाइन पर किया गया है। इस वजह से इन दोनों कॉरिडोर पर चालक रहित पूरी तरह स्वचालित मेट्रो का परिचालन होता है।

इन दोनों कॉरिडोर पर विदेशी से लिए गए सीबीटीसी सिस्टम का इस्तेमाल किया गया है, जो काफी महंगा है। अभी स्वदेशी सीबीटीसी सिग्नल सिस्टम उपलब्ध नहीं है। इसलिए स्वदेशी सीबीटीसी सिग्नल सिस्टम विकसित करने का प्रयास किया जा रहा है। इसका लैब शास्त्री पार्क में मेट्रो के प्रशिक्षण संस्थान में है।

रेड लाइन पर शाहदरा से शास्त्री पार्क के बीच का मेट्रो कॉरिडोर

डिजिटल ट्रेक सर्किट सतत स्वचालित ट्रेन नियंत्रण प्रणाली से लैस किया जाएगा। दो मेट्रो ट्रेनों को भी सीबीटीसी सिग्नल से परिचालन के लिए तैयार करने की पहल की गई है। इसके तहत दो ट्रेनों के हार्डवेयर व साफ्टवेयर में भी बदलाव होगा। ट्रायल के पहले डीएमआरसी किसी तीसरी एजेंसी से



स्वतंत्र रूप से सुरक्षा मूल्यांकन कराएगी।

इसके मद्देनजर डीएमआरसी (DMRC) ने सुरक्षा मूल्यांकन के लिए एक एजेंसी की सेवा लेने की पहल की है। यह एजेंसी स्वतंत्र रूप से सुरक्षा मूल्यांकन कर डीएमआरसी को रिपोर्ट और अहम सुझाव देगी। इसके बाद शाहदरा से शास्त्री पार्क मेट्रो स्टेशन के बीच व शास्त्री पार्क डिपो सीबीटीसी

सिग्नल सिस्टम का परीक्षण होगा।

रेड लाइन पर रात में मेट्रो का परिचालन समाप्त होने के होगा परीक्षण

शाहदरा से शास्त्री पार्क के बीच चार मेट्रो स्टेशन हैं। जिसमें इन दोनों स्टेशनों के अलावा वेलकम, सिलमपुर शामिल है। परीक्षण रेड लाइन पर रात में मेट्रो का परिचालन समाप्त होने के बाद होगा। परीक्षण के दौरान दो ट्रेनों स्वचालित ट्रेनों

की तरह शाहदरा से शास्त्री पार्क के बीच स्वदेशी सीबीटीसी सिग्नल की मदद से चलेंगी।

डीएमआरसी को उम्मीद है कि अगले वर्ष के अंत तक स्वदेशी सीबीटीसी सिग्नल सिस्टम तैयार करने में कामयाब हो जाएगा। इससे आने वाले समय में स्वदेशी सिग्नल सिस्टम से चालक रहित मेट्रो ट्रेनों का परिचालन हो सकेगा।

## दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेसवे का निर्माण अक्टूबर 2025 तक हो जाएगा पूरा, नितिन गडकरी ने संसद को बताया



परिवहन विशेष न्यूज

भारत के सबसे लंबे ग्रीनफील्ड एक्सप्रेसवे, दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेसवे का निर्माण अक्टूबर, 2025 तक पूरा हो जाएगा। बुधवार को संसद को इस बारे में जानकारी दी गई।

नई दिल्ली। राज्यसभा में एक लिखित उत्तर में, केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने कहा कि मंत्रालय ने 1,386 किलोमीटर की लंबाई वाले 53 पैकेजों में स्पर्स सहित दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेसवे का निर्माण शुरू कर दिया है।

गडकरी ने कहा, "जून 2024 तक, कुल 26 पैकेज पूरे हो चुके हैं।" उनके अनुसार, कार्य की भौतिक प्रगति 82 प्रतिशत पूरी हो चुकी है और कुल 1,136 किलोमीटर लंबाई

का निर्माण किया जा चुका है।

उन्होंने कहा, "संशोधित निर्धारित पूर्णता तारीख (कंप्लीशन डेट) अक्टूबर, 2025 है।" यह कॉरिडोर दिल्ली, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, राजस्थान, मध्य प्रदेश, गुजरात और महाराष्ट्र के प्रमुख आर्थिक केंद्रों को कनेक्टिविटी प्रदान करता है। विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (डीपीआर) के अनुसार, इसके प्रभाव में दिल्ली से मुंबई में जवाहरलाल नेहरू पोर्ट ट्रस्ट (जेएनपीटी) की दूरी में लगभग 180 किलोमीटर की कमी और जुड़े हुए गंतव्यों तक यात्रा के समय में 50 प्रतिशत तक की कमी शामिल है। एक अलग सवाल का जवाब देते हुए गडकरी ने कहा कि 30 जून, 2024 तक राष्ट्रीय राजमार्गों पर कुल 983 यूजर फ्रीस प्लाजा काम कर रहे हैं।

## झमाझम बारिश से कई जगहों पर जलभराव, दिल्ली-एनसीआर में ट्रैफिक जाम; येलो अलर्ट



दिल्ली में वर्षा के येलो अलर्ट के बावजूद उमस भरी गर्मी ने लोगों का पसीना छुड़ाया। वहीं बुधवार देर शाम हुई बारिश से आमजन को राहत मिली है। जुलाई के अंतिम सप्ताह में अधिकतम तापमान ने रिकॉर्ड तोड़ा है। 2012 के बाद पहली बार 39 डिग्री पार पार पहुंछा। अगले दो-तीन दिन बारिश के कारण गर्मी से राहत मिलने के आसार हैं।

नई दिल्ली। दिल्ली एनसीआर में मंगलवार को एक बार फिर मौसम विभाग का पूर्वानुमान गलत साबित होने के बाद आज देर शाम जोरदार बारिश हुई। राष्ट्रीय राजधानी सहित आसपास के शहरों नोएडा, गाजियाबाद, फरीदाबाद और मुक्तेश्वर में तेज बारिश हो रही है। दिल्ली में कई

जगहों पर सड़कें लबाबल हो गई हैं। तेज बारिश की वजह से जलभराव की समस्या देखी जा रही है। दिल्ली एनसीआर में ट्रैफिक जाम भी लग रहा है। इस कारण लोग परेशान हो रहे हैं।

इससे पहले हल्की से मध्यम वर्षा के कारण येलो अलर्ट में दिनभर तेज धूप निकली रही। उमस से लोगों का हाल बेहाल रहा तो जुलाई माह के आखिरी हफ्ते में अधिकतम तापमान नया रिकॉर्ड बनाते हुए 39 डिग्री पार चला गया।

अगले दो दिन के लिए येलो अलर्ट जारी

मौसम विभाग ने बुधवार से अगले तीन दिनों तक दिल्ली में अच्छी वर्षा हो सकती है। ऐसी संभावना जताई थी। इसी कारण बुधवार के लिए आरंज जबकि उसके

बाद अगले दो दिन के लिए येलो अलर्ट जारी कर दिया गया है।

IMD ने बावल छाए रहने की जताई थी संभावना

मौसम विभाग (IMD Alert) का पूर्वानुमान था कि बुधवार को दिन भर बादल छाए रहेंगे। गर्जन वाले बादल बनने के साथ हल्की से मध्यम वर्षा एवं कहीं कहीं भारी वर्षा होने के आसार हैं। हालांकि बादल तो छाए नहीं रहे लेकिन बारिश जरूर हुई।

तापमान ने तोड़ा रिकॉर्ड

मंगलवार को सुबह से ही धूप निकल गई थी, दिन चढ़ने के साथ-साथ यह और तीखी होती गई। इससे उमस भी बढ़ी और तापमान में भी इजाफा देखने को मिला। अधिकतम तापमान सामान्य से पांच डिग्री अधिक 39.3 डिग्री रिकॉर्ड किया गया।

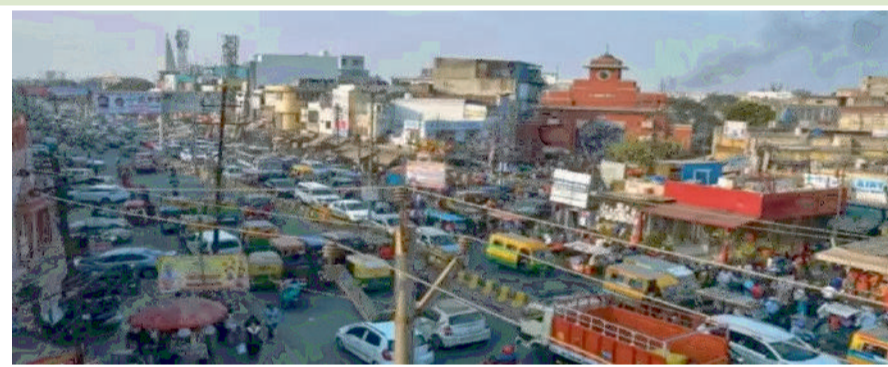
## नया डायवर्जन प्लान लागू: जीटी रोड पर दादरी की तरफ भारी वाहनों की नो एंट्री, लालकुआं से सीमापुरी बॉर्डर के बीच टेंपो भी बंद

जीटी रोड पर दादरी की तरफ भारी वाहनों की नो एंट्री कर दी गई है। अब ये वाहन ईस्टर्न पेरिफेरल एक्सप्रेसवे (ईपीई) के जरिए जा रहे हैं। उधर लालकुआं से सीमापुरी बॉर्डर के बीच टेंपो का संचालन भी बंद कर दिया गया है। बताया गया कि यह डायवर्जन प्लान दो अगस्त की रात 12 बजे तक रहेगा।

गाजियाबाद। मंगलवार से जीटी रोड पर लाल कुआं की तरफ से दादरी की तरफ भारी वाहनों की एंट्री रोक दी गई। इन वाहनों को डासना से ईस्टर्न पेरिफेरल रोड के जरिए सिंकदवाब की तरफ भेजा जा रहा है। बताया गया कि यातायात पुलिस ने बुधवार की आधी रात से प्रभाव होने वाला नया डायवर्जन प्लान भी जारी किया है।

शिवरात्रि पर दूधेश्वरनाथ मंदिर पर कांवड़ियों की भारी भीड़ आने की वजह से बुधवार रात 12 बजे से चौधरी मोड़ और हापुड़ तिराहे और हापुड़ तिराहे से घंटाघर की तरफ वाहनों की आवाजाही बंद रहेगी। ठाकुरद्वारा फ्लाईओवर भी इस दौरान बंद रहेगा। लाल कुआं से सीमापुरी बॉर्डर के बीच टेंपो का संचालन बंद कर दिया गया है।

ट्रैफिक पुलिस के अनुसार, डायवर्जन प्लान दो अगस्त की रात



12 बजे तक रहेगा। पुलिस ने मंगलवार को एनएच-नौ से लाल कुआं पर बुलंदशहर की तरफ जाने वाले रास्ते पर बेरिकेडिंग लगाकर

भारी वाहनों के लिए रास्ता बंद कर दिया। हल्के वाहनों को निकाला जा रहा था।

वाहन पार्किंग व्यवस्था यहां

रहेगी पुलिस के मुताबिक, जलाभिषेक के लिए आने वाले श्रद्धालुओं के लिए विभिन्न स्थानों पर पार्किंग की

व्यवस्था की गई है। हापुड़ रोड की तरफ से आने वाले वाहन सेठ मुकंदलाल स्कूल में खड़ा कर मंदिर तक श्रद्धालु पैदल आएंगे।

पुलिस के अनुसार, जीटी रोड पर घंटाघर की तरफ से आने वाले श्रद्धालु घंटाघर रामलीला मैदान में वाहन खड़ा करेंगे। विजय नगर की तरफ से आने वाले वाहन चालक चांदमारी में मिलिट्री मैदान में वाहनों की पार्किंग करेंगे।

दूधेश्वरनाथ मंदिर पर कांवड़ियों और श्रद्धालुओं की भारी भीड़ रहती है। ऐसे में वाहनों का आवागमन मंदिर के आसपास पूरी तरह बंद रहेगा। - पीयूष कुमार

## एनसीआर में गाड़ियों की रफ्तार पर लगेगा ब्रेक, बुधवार आधी रात से नया डायवर्जन

कांवड़ यात्रा के कारण बुधवार आधी रात से हल्के वाहनों के लिए नया डायवर्जन प्लान लागू होगा। आने वाले समय में कई मार्गों पर वाहन चालकों को परेशानी होने वाली है तो कई स्थानों पर वाहनों को धूमकर लंबी दूरी तय करनी पड़ सकती है। डायवर्जन प्लान दो अगस्त की रात 12 बजे तक जारी रहेगा। स्कूली बच्चों और कामकाजी लोगों पर असर पड़ रहा है।

गाजियाबाद। शिवरात्रि पर दूधेश्वरनाथ मंदिर पर कांवड़ियों की भारी भीड़ आने की वजह से यातायात पुलिस ने नया डायवर्जन प्लान जारी किया है। बुधवार रात 12 बजे से चौधरी मोड़ और हापुड़ तिराहे और हापुड़ तिराहे से घंटाघर की तरफ

वाहनों की आवाजाही बंद रहेगी। ठाकुरद्वारा फ्लाईओवर भी इस दौरान बंद रहेगा। लाल कुआं से सीमापुरी बॉर्डर के बीच टेंपो का संचालन नहीं होगा। जलाभिषेक के लिए आने वाले श्रद्धालु सेठ मुकंदलाल स्कूल, घंटाघर रामलीला मैदान और चांदमारी में मिलिट्री मैदान में वाहनों की पार्किंग रहेगी। डायवर्जन प्लान दो अगस्त की रात 12 बजे तक रहेगा।

इससे पहले सावन माह में प्रतिवर्ष भोले के भक्त कांवड़ लेने के लिए हरिद्वार और गढ़मुक्तेश्वर के लिए जाते हैं। कांवड़ यात्रा शांतिपूर्वी तरीके से संपन्न कराने के लिए एनसीआर के जिलों में प्रशासन रूट डायवर्जन के साथ ही हापुड़ तिराहे और हापुड़ तिराहे से घंटाघर की तरफ

है। इससे न सिर्फ योजना आने-जाने वाले नौकरी पेशा लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ता है, बल्कि उद्योग धंधे, बच्चों की पढ़ाई और व्यवसाय पर भी असर पड़ता है।

परेशानी से लोगों को मिल सकेगी निजात दिल्ली-मेरठ एक्सप्रेस-वे (डीएमई) व ईस्टर्न पेरिफेरल एक्सप्रेस-वे (ईपीई) के निर्माण और राष्ट्रीय राजमार्ग-नौ (एनएच-नौ) के चौड़ीकरण के बाद यह उम्मीद जगी थी कि साल-दर साल होने वाली इस परेशानी से लोगों को निजात मिलेगी, लेकिन अफसर एनएस कोई विकल्प तलाश नहीं सके, जिससे आम लोगों का जनजीवन प्रभावित हुए बिना भोले के भक्तों की यात्रा को शांतिपूर्वक संपन्न कराया जा सके।

## ग्रीन लॉजिस्टिक्स और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस: आज के दौर में लॉजिस्टिक्स के लिए क्यों महत्वपूर्ण है

डॉ. अंकुर शरण

आज के तेजी से बदलते वैश्विक परिदृश्य में, ग्रीन लॉजिस्टिक्स और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) ने लॉजिस्टिक्स उद्योग में क्रांति ला दी है। ये दोनों प्रौद्योगिकियां न केवल उद्योग की दक्षता बढ़ा रही हैं बल्कि पर्यावरण संरक्षण में भी महत्वपूर्ण योगदान दे रही हैं।

ग्रीन लॉजिस्टिक्स क्या है और क्यों जरूरी है?

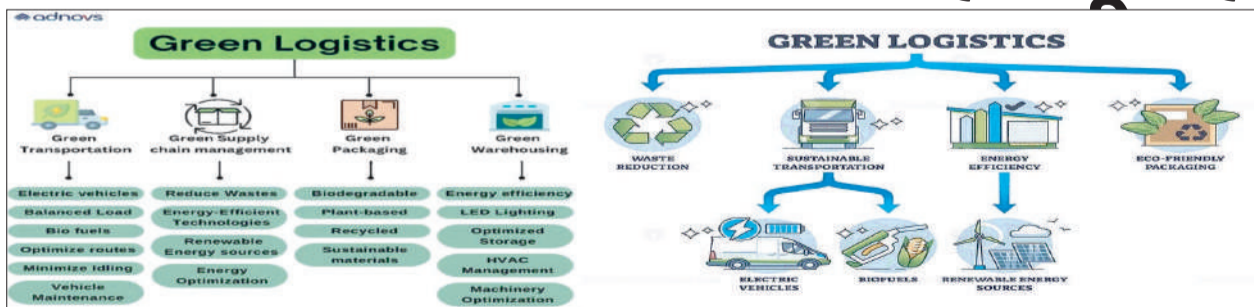
ग्रीन लॉजिस्टिक्स का लक्ष्य पर्यावरणीय प्रभाव को कम करते हुए लॉजिस्टिक्स और सप्लाई चेन प्रक्रियाओं को अधिक स्थायी बनाना है। यह ऊर्जा की खपत को कम करने, कार्बन उत्सर्जन को नियंत्रित करने, और पुनः उपयोग व पुनर्नवीनीकरण सामग्रियों का अधिक उपयोग करने पर जोर देता है।

ग्रीन लॉजिस्टिक्स के लाभ:

पर्यावरण संरक्षण: ग्रीन लॉजिस्टिक्स से वायु, जल, और भूमि प्रदूषण में कमी आती है, जिससे पर्यावरण की रक्षा होती है।

लागत में कमी: संसाधनों का कुशल उपयोग करने से परिचालन लागत में कमी आती है।

ब्रांड इमेज में सुधार: पर्यावरण के प्रति जागरूकता दिखाने वाली कंपनियों को छवि बेहतर होती है, जिससे वे अधिक ग्राहक आकर्षित कर पाती हैं।



कानूनी अनुपालन: सरकार द्वारा लागू पर्यावरणीय नीतियों का पालन करते हुए कंपनियों को कानूनी समस्याओं से बच सकता है।

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) का योगदान

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस ने लॉजिस्टिक्स उद्योग में कार्यकुशलता और सटीकता को एक नए स्तर पर पहुंचा दिया है। AI डेटा विश्लेषण, भविष्यवाणी, और निर्णय लेने की प्रक्रिया को स्वचालित करता है, जिससे लॉजिस्टिक्स संचालन में सुधार होता है।

AI के लाभ:

डेटा एनालिटिक्स: AI की मदद से कंपनियाँ डेटा का विश्लेषण कर सकती हैं और मांग की सटीक भविष्यवाणी कर सकती हैं, जिससे इन्वेंट्री मैनेजमेंट बेहतर होता है।

रूट ऑप्टिमाइजेशन: AI आधारित सिस्टम ट्रांसपोर्टेशन रूट्स का अनुकूलन करते हैं, जिससे समय और ईंधन के बीच टेंपो को बचत होती है।

स्वचालन: वेयरहाउसिंग और डिस्ट्रीब्यूशन में रोबोटिक्स और AI तकनीक का उपयोग करके कार्यों को स्वचालित किया जा रहा है, जिससे मानव त्रुटियों में कमी आती है और दक्षता बढ़ती है।

ग्राहक सेवा: AI चैटबॉट्स और वचुअल असिस्टेंट्स ग्राहकों को त्वरित और सटीक जानकारी प्रदान करते हैं, जिससे ग्राहक संतुष्टि में वृद्धि होती है।

निष्कर्ष

ग्रीन लॉजिस्टिक्स और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का संयुक्त लॉजिस्टिक्स उद्योग के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है। ये प्रौद्योगिकियां न केवल संचालन में सुधार करती हैं बल्कि पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी भी

सुनिश्चित करती हैं। आज के दौर में, जहाँ पर्यावरणीय समस्याएँ और प्रतिस्पर्धा बढ़ रही हैं, ग्रीन लॉजिस्टिक्स और AI का उपयोग करना न केवल एक स्मार्ट व्यवसायिक निर्णय है बल्कि एक नैतिक जिम्मेदारी भी है।

डॉ. लॉजिस्टिक्स एक पहल है जो पाठकों को लॉजिस्टिक्स उद्योग की गहरी समझ प्रदान करने का प्रयास करती है। इसका उद्देश्य है उद्योग के विभिन्न पहलुओं, कार्यों और जिम्मेदारियों पर प्रकाश डालना, ताकि लोग इस क्षेत्र में बेहतर संभावनाओं और अवसरों को समझ सकें। यह पाठकों को लॉजिस्टिक्स के महत्व और इसकी जटिलताओं से अवगत कराकर उद्योग में उनकी समझ और दृष्टिकोण को व्यापक बनाता है।

ankur.supplychain@gmail.com

टैम्पल्स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)

TOLWA

website : www.tolwa.in  
Email : tolwadelhi@gmail.com  
batthasanjaybatthia@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063  
कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समग्रपुर, मेन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

# एचआईवी से कितना अलग है एड्स, डॉक्टर ने बताया इस खतरनाक बीमारी से जुड़े सभी सवालों के जवाब

हाल ही में सामने आए संयुक्त राष्ट्र के आंकड़ों से पता चला कि दुनियाभर में करीब 4 करोड़ लोग HIV संक्रमित हैं। इतना ही नहीं इनमें से 90 लाख लोग ऐसे हैं जिन्हें इस वायरस के खिलाफ इलाज नहीं मिल जाता है। खुद भारत में लगभग 23 लाख से इस वायरस से संक्रमित हैं। ऐसे में जरूरी है कि इस खतरनाक वायरस (HIV vs. AIDS) के बारे में जानकारी हो।

**नई दिल्ली।** देश के उत्तर पूर्वी राज्य त्रिपुरा में HIV के बढ़ते मामलों ने सभी को चिंता में डाल दिया है। बीते दिनों सामने आई त्रिपुरा राज्य एड्स नियंत्रण सोसाइटी (TSACS) की एक रिपोर्ट के मुताबिक राज्य में साल अप्रैल 2007 से मई 2024 तक कुल 828 छात्र HIV पॉजिटिव पाए गए हैं, जिनमें से 47 छात्रों की मौत हो चुकी है। इतना ही नहीं इस गंभीर वायरस को लेकर सामने आए संयुक्त राष्ट्र के आंकड़ों में खुलासा हुआ कि दुनियाभर में लगभग 4 करोड़ लोग HIV पॉजिटिव हैं।

**भारत में डराने वाले आंकड़े**

यह आंकड़े बेशक डराने वाले हैं, लेकिन इससे भी ज्यादा डराने वाली बात यह है कि HIV पॉजिटिव इन लोगों में करीब 90 लाख लोगों को इस वायरस के खिलाफ इलाज नहीं मिल पा रहा है, जिसकी वजह से हर मिनट एड्स के कारण एक व्यक्ति की मौत हो रही है। अकेले भारत में 23 लाख से ज्यादा लोग इस खतरनाक वायरस से संक्रमित हैं, जिनमें से सबसे ज्यादा लोग महाराष्ट्र, आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु, कर्नाटक और तेलंगाना के हैं।

एसे में HIV और एड्स के बारे में विस्तार से जानने के लिए हमने सी के बिरला हॉस्पिटल, गुरुग्राम में आब्सटेट्रिक्स और गायनेकोलॉजी की डॉक्टर डॉ. आस्था दयाल से बातचीत की।

**एचआईवी और एड्स में क्या अंतर है?**  
डॉक्टर आस्था बताती हैं कि एचआईवी (ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस) एक वायरस है, जो CD4 या टी-सेल्स को टारगेट करता है, जो बीमारियों और इन्फेक्शन से लड़ने के लिए जरूरी है। अगर समय रहते इलाज न किया जाए, तो एचआईवी धीरे-धीरे इम्युनिटी को खत्म कर सकता है।



**HIV और AIDS में अंतर**  
वहीं, HIV संक्रमण का सबसे लास्ट स्टेज AIDS कहलाता है। यह एक गंभीर स्थिति में जिसमें हमारे शरीर में फाइटर सेल्स यानी WBC की संख्या बहुत कम हो जाती है और फिर इलाज करना काफी मुश्किल हो जाता है। आसान शब्दों में समझें तो एचआईवी आगे चलकर एड्स में बदल जाता है, जो एक ऐसी स्थिति जिसमें प्रतिरक्षा प्रणाली गंभीर रूप से कमजोर हो जाती है।

कोई लक्षण नजर न आते तो, तब भी।

**एड्स के लक्षण**  
निमोनिया  
रात में पसीना आना  
वजन में तेजी से कमी  
लंबे समय तक दस्त रहना  
लंबे समय तक बुखार रहना  
जेनिटलस या मुँह के घाव होना  
न्यूरोलॉजिकल डिजीज, जैसे मेमोरी लॉस  
त्वचा पर धब्बे जो लाल, भूरे, गुलाबी या बैंगनी रंग के होते हैं।

**शरीर को कैसे प्रभावित करता HIV?**  
डॉक्टर बताते हैं कि सीडी4 यानी टी-सेल्स संक्रमण से लड़ने के लिए इम्यून सिस्टम की क्षमता के लिए जरूरी है, लेकिन एचआईवी इन सीडी4 सेल्स को टारगेट करता है और शरीर पर प्रभाव डालने के लिए उन्हें खत्म कर देता है। इन सेल्स में कमी की वजह से प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो जाती है, जिससे शरीर संक्रमण और कुछ प्रकार के कैंसर के प्रति ज्यादा संसिद्ध हो जाता है।  
एसे में इलाज के बिना लंबे समय तक रहने की

समय से HIV, एड्स में विकसित हो जाता है, जो एक ऐसी स्थिति होती है, जिसमें शरीर का डिफेंस मेकेनिज्म गंभीर रूप से प्रभावित हो जाता है, जिसके परिणामस्वरूप गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं और संक्रमण होते हैं।

**HIV से बचाव कैसे करें?**  
एड्स से बचने के लिए जरूरी है कि HIV से अपना बचाव किया जाए और इसके लिए निम्न बातों का ध्यान रखा जा सके -  
सुरक्षित यौन संबंध के लिए कंडोम का इस्तेमाल करें।  
समय-समय पर अपना टेस्ट करवाएं और सुनिश्चित करें कि आपका पार्टनर भी एचआईवी से बचाव के लिए टेस्ट करवाएं।  
सुई या अन्य नशीली दवाओं के सीरिज साझा करने से बचें।  
प्री-एक्सपोजर प्रोफिलैक्सिस या PrEP एक दवा है, जो हाई रिस्क वाले व्यक्तियों में इन्फेक्शन के खतरे को कम करती है।  
एंटीरेट्रोवायरल थेरेपी (एआरटी) प्रेनैट महिलाओं में विकासशील बच्चे में एचआईवी फैलने से रोक सकती है।

## देश-विदेश में मशहूर है पीलीभीत की बांसुरी, असम से आता है बांस और इसे बनाने का तरीका है बेहद खास

बांसुरी के नाम से श्रीकृष्ण की मूर्त सबसे पहले सामने आती है। बांसुरी दुनिया के सबसे पुराने वाद्य यंत्रों में से एक है। बांस से बनी बांसुरी से निकलने वाले सुर मनोरंजन के साथ माइंड को रिलेक्स भी करते हैं। इस खास वाद्य यंत्र को पीलीभीत में बनाया जाता है और ये देश ही नहीं विदेशों में भी मशहूर है।

**नई दिल्ली।** प्राकृतिक संसाधनों से भरपूर पीलीभीत वैसे तो बाघों के लिए लिए मशहूर है, लेकिन यह जगह दुनियाभर में बांसुरी नगरी के नाम से भी जाना जाता है। नामी-गिरामी बांसुरी वादकों के होंठों पर यहीं की बांसुरी सजती है। मॉडर्न जमाने में

इतने सारे म्यूजिकल इंस्ट्रूमेंट्स के बावजूद बांसुरी की डिमांड कम नहीं हुई है और उससे भी खास बात है कि इसे दुनियाभर तक पहुंचाने का काम आज भी पीलीभीत ही कर रहा है, लेकिन क्या आप जानते हैं एक खास तरह के बांस से ही बांसुरी बनाई जाती है, जो पीलीभीत में नहीं उगती, तो कहां से आता है ये बांस और कैसे तैयार होती है बांसुरी, आइए जानते हैं।

**कई वैराइटी की बांसुरी है यहां मौजूद**  
पीलीभीत में ही देश की 90 प्रतिशत बांसुरी तैयार की जाती है। बेस्ट हैंडमेड बांसुरी के लिए देश-विदेश में अपनी पहचान बनाए हुए हैं पीलीभीत। सीधी

फूंक वाली बांसुरी से लेकर बगल से फूंकने वाली हर तरह की बांसुरी का निर्माण यहीं होता है।  
**असम से आता है बांसुरी बनाने के लिए बांस**  
पीलीभीत बरेली मंडल का सबसे ज्यादा जंगल वाला इलाका है, लेकिन आपको जानकारी हैरानी होगी कि इन जंगलों में बांस नहीं पैदा होता। बांसुरी बिना गांठ वाले बांस से बनाई जाती है और यह बांस असम के सिल्चर शहर में उगता है और यहां से पीलीभीत पहुंचता है।  
**एसे बनाई जाती है बांसुरी**  
एक बांसुरी को बनाने में एक नहीं, बल्कि कई कारीगरों को लगना पड़ता है। सबसे पहले बांस के बड़े टुकड़ों को

बांसुरी के साइज के हिसाब से काटा जाता है।  
काटने के बाद छीलने का प्रोसेस होता है।  
फिर इन बांस के टुकड़ों में सुर भरने के लिए सलाखों को गर्म कर उसमें छेद किया जाता है।  
इसके बाद बांसुरी के ऊपरी हिस्से में डॉट लगाकर सजाया जाता है।  
तब जाकर बांसुरी तैयार होती है।  
**बांसुरी की कीमत**  
बांसुरी आपको 20 रुपए से लेकर 15,000 तक की मिल जाएगी। एक साथ बहुत ज्यादा लेने पर दाम कुछ कम हो जाता है, तो वहीं खास ऑर्डर पर कीमतें बढ़ भी जाती हैं।



## पीलीभीत की बांसुरी क्यों है खास?

## मॉनसून में घूमने के साथ एडवेंचर भी करना है ट्राई, तो मध्य प्रदेश है इसके लिए बेहतरीन जगह

मानसून में पहाड़ों की प्लानिंग मुसीबत भरा डिजीन साबित हो सकती है। एसे में घूमने के लिए डेस्टिनेशन के ऑप्शन्स न के बराबर रह जाते हैं। अगर आपको भी ऐसा लगता है तो ये सही नहीं क्योंकि भारत में ऐसी कई सारी जगहें हैं जहां घूमने का बेस्ट सीजन ही मानसून होता है। मध्य प्रदेश उन्हीं चुनिंदा जगहों में शामिल है।

**नई दिल्ली।** हिंदुस्तान का दिल कहे जाने वाले मध्य प्रदेश में घूमने के शौकीनों के लिए काफी सारे ऑप्शन्स हैं। मानसून के दौरान घूमने के लिए मध्य प्रदेश सेफ जगह मानी जाती है। मध्य प्रदेश हर तरह क घुमक्कड़ों का स्वागत करता है। मतलब ये जगह नेचर लवर्स के लिए भी बेस्ट है और इतिहास प्रेमियों के लिए भी और एडवेंचर के लिए भी ठिकानों की कमी नहीं। बजट में आप इस खूबसूरत जगह को एक्सप्लोर कर सकते हैं।

**शिवपुरी**  
शांति और खूबसूरती से भरा है शिवपुरी। यहां का सुरवाया किला देखने लायक जगह है। जिसकी दीवारों और मंदिर के अवशेष प्राचीनकाल से जुड़े कई रहस्यों को उजागर करने का काम करते हैं। शिवपुरी में माधव नेशनल पार्क है, जहां घूमने का अनुभव बेशक यादगार रहेगा। नरवर किला की सैर आपको इतिहास से रूबरू होने का मौका देती है, तो बधैया कुंड जाकर सुकून के दो

पल बिताना भी बहुत खास होता है।  
**दतिया**  
यहां पीताम्बर पीठ मंदिर बेहद खास है। जो अपनी भव्य वास्तुकला और आध्यात्मिक अनुभव के लिए मशहूर है। यहां आकर बगलामुखी देवी का आशीर्वाद लेना न भूलें।  
**ओरछा**  
ओरछा की खूबसूरती का अंदाजा आपको यहां आकर ही लगेगा। लक्ष्मी नारायण मंदिर में भगवान का आशीर्वाद तो लें ही, साथ ही यहां की नक्काशी को कैमरे में कैद करना न भूलें। बुंदेला राजाओं और उनकी परिवारों की याद में बने स्मारक और छतरियां यहां देखने लायक हैं। यहीं एकमात्र ऐसा मंदिर है, जहां भगवान राम की पूजा एक राजा के रूप में की जाती है। ओरछा में वैसे पक्षी अभ्यारण्य भी है, जहां आप तरह-तरह के पक्षियों और पेड़-पौधों का दीदार कर सकते हैं।  
**मुरैना**  
पशु-पक्षियों को देखने का शौक रखते हैं, तो नेशनल चंबल संक्युअरी जरूर आएं। जहां आप लुप्तप्राय चिड़ियाल को लेकर लाल मुकुट वाला कछुआ देख सकते हैं। गंगा नदी में अठखेलियां करती हुई डॉल्फिन्स को देखने का भी एक्सपीरियंस बड़ा ही जयदा रहता है। यहां पास में ही बटेश्वर मंदिर समूह भी है, जिसे विरासत का खजाना है।

## लहसुन को छीलते वक्त दिमाग और टाइम दोनों होता है खराब, तो माइक्रोवेव से बनाएं इस काम को आसान

लहसुन कुकिंग का सबसे जरूरी इंग्रिडिएंट है जिसकी थोड़ी सी मात्रा न सिर्फ डिश का जायका बढ़ाती है बल्कि उसके फायदे भी बढ़ा देती है क्योंकि लहसुन एंटी-बैक्टीरियल एंटी-फंगल और कई जरूरी विटामिन्स से भरपूर होता है लेकिन लहसुन को छीलना एक सिरदर्दी भरा काम होता है। हालांकि हल्का गर्म कर काफी हद तक इस काम को आसान बनाया जा सकता है।

**नई दिल्ली।** लहसुन का तड़का दाल से लेकर सब्जी तक के स्वाद में इजाफा कर देता है और नॉन वेंजिटेरियन्स डिशज का तो खास इंग्रिडिएंट ही लहसुन है। सिर्फ स्वाद ही नहीं, लहसुन से खाने की खुशबू भी बढ़ जाती है, लेकिन लहसुन को छीलने का ये आसान नुस्खा शेयर किया है। जो वाकई कमाल का है। इसकी मदद से आप इस बोरिंग काम को मजेदार बना सकते हैं और अपना काफी समय भी बचा सकते हैं।  
**लहसुन को छीलने का आसान उपाय**  
सबसे पहले लहसुन को ऊपरी सख्त भाग को



**लहसुन छीलने का आसान तरीका**  
मास्टर शेफ सीजन-1 की विनर शेफ पंकज भदौरिया ने अपने सोशल मीडिया पर लहसुन छीलने का ये आसान नुस्खा शेयर किया है। जो वाकई कमाल का है। इसकी मदद से आप इस बोरिंग काम को मजेदार बना सकते हैं और अपना काफी समय भी बचा सकते हैं।  
**लहसुन को छीलने का आसान उपाय**  
सबसे पहले लहसुन को ऊपरी सख्त भाग को

**टिप्स**  
अगर आपके घर में माइक्रोवेव न हो, तो आप इसे तवे या कड़ाही में हल्का भूनकर छील सकते हैं।  
वैसे धूप में 20 से 30 मिनट रखने से भी काम बन जाएगा।  
लहसुन को आसानी से छीलने के लिए उसे पांच से दस मिनट पहले पानी में भिगो दें। इससे भी छिलके आसानी से उतर जाते हैं।  
ये भी पढ़ें:- गरमा-गरम भात के साथ 'माछेर शोल' का साथ दोपहर Lunch के लिए है शानदार ऑप्शन  
**लहसुन के फायदे**  
लहसुन सेहत के लिए जरूरी कई सारे गुणों से भी भरपूर होता है। एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-फंगल और एंटीऑक्सिडेंट्स की मात्रा लिए हुए लहसुन कई खतरनाक बीमारियों से हमें बचाता है। इसे खाने से बैड कोलेस्ट्रॉल भी कम होता है, ब्लड प्रेशर कंट्रोल में रहता है और कई तरह के इन्फेक्शन से भी बचाव होता है।

## सुबह या शाम, वेट लॉस के लिए किस समय वॉक करना है ज्यादा बेहतर ?

तेजी से बदलती लाइफस्टाइल कई समस्याओं की वजह बन रही है। मोटापा इन्हीं समस्याओं में से एक है जिससे दुनियाभर में कई लोग परेशान हैं। ऑफिस में दिनभर बैठे रहने की वजह से अक्सर वजन बढ़ने लगता है जो कई गंभीर बीमारियों की वजह बनता है। ऐसे में वॉक वजन कंट्रोल करने का एक बढ़िया तरीका है। आइए जानते हैं सुबह या शाम कब वॉक करना ज्यादा बेहतर होता है।

**नई दिल्ली।** बदलती लाइफस्टाइल और बिजी शेड्यूल की वजह से लोग इन दिनों कई समस्याओं का शिकार हो रहे हैं। दिनभर ऑफिस स्क्रीन के सामने बैठे रहने की वजह से इन दिनों लोग मोटापा का शिकार होने लगे हैं। कम उम्र में ही आजकल कई लोग बाहर निकलते तोड़ से परेशान हैं। मोटापा कई गंभीर बीमारियों की वजह बन सकता है। ऐसे में हेल्दी और फिट रहने के लिए अपने वजन को कंट्रोल में रखना बहुत जरूरी है। यही वजह है कि इन दिनों लोग डाइटिंग के साथ-

साथ अपनी फिजिकल एक्टिविटीज पर भी ध्यान देने लगे हैं। हालांकि, बिजी शेड्यूल की वजह से प्रॉपर वर्कआउट करना काफी मुश्किल हो जाता है और इसलिए ज्यादातर लोग वॉकिंग का विकल्प चुनते हैं।  
यह एक्सरसाइज का एक आसान तरीका है, जिसे लोग सुबह या शाम अपनी सुविधा के मुताबिक करना पसंद करते हैं। वॉकिंग वजन घटाने और अपने मूड को बेहतर बनाने का एक मजेदार और आसान तरीका है। चलते समय हम जब भी कदम उठाते हैं, तो इससे हमारी कैलोरी बर्न होती है। हालांकि, लोगों के मन में अक्सर यह सवाल रहता है कि आखिर वॉक करने का सही समय क्या है। अगर आप भी अक्सर इसे लेकर कंप्यूज रहते हैं, तो आज इस आर्टिकल में हम आपको बताएंगे वेट लॉस के सुबह या शाम कब वॉक करना बेहतर होता है।  
**मॉनिंग वॉक के फायदे**  
सुबह के समय वॉक करना कई मायनों में हमारी सेहत के लिए फायदेमंद होता है। सुबह का पॉजिटिव माहौल और ताजी हवा आपको माइग्राइन्स बूस्ट करता है। साथ ही इससे हार्ट रेट बढ़ता है, जिससे मेटाबॉलिज्म को बेहतर बनाने में मदद मिलती है। इसके अलावा मॉनिंग वॉक के अन्य फायदे निम्न हैं-  
सुबह के समय वॉक करने से कैलोरी बर्न करने

में मदद मिलती है।  
सुबह वॉक करने से आपके नॉड के पैटर्न में सुधार होता है, जिससे रात में सुकून की नॉड आती है।  
इससे आपके मूड और एनर्जी लेवल में भी सुधार होता है, जिससे आपका दिन प्रोडक्टिव हो जाता है।  
ताजी हवा और सुबह की नेचुरल रोशनी आपके शरीर और दिमाग को एनर्जेटिक बना सकते हैं, जिससे आप पूरे दिन पॉजिटिव फील करते हैं।  
सुबह के समय वॉक करने से आप सूरज की रोशनी के संपर्क में आते हैं, जिससे आपके शरीर को भरपूर मात्रा में विटामिन डी मिलता है, जो आपकी हड्डी और इम्युनिटी के लिए जरूरी है।  
**शाम के वॉक करने के फायदे**  
शाम के समय वॉक करने के भी अपने कई फायदे हैं। दिन भर के काम या अन्य गतिविधियों के बाद, शाम की सैर आराम और तनाव दूर करने का एक शानदार तरीका हो सकता है। इसके अलावा इससे अन्य कई फायदे मिलते हैं, जो निम्न हैं-  
शाम के समय टहलने से दिन भर के तनाव को दूर करने और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद मिलती है।  
शाम को सैर करने से पाचन को बेहतर बनाने में सहायता मिलती है और आप लेट नाइट स्नैकिंग से बचे रहते हैं।



## सुबह या शाम: कब सही है वॉक

रात के खाने के बाद वॉक करने से आपके शरीर को खाना प्रोसेस करने में मदद मिलती है और सोने से पहले अनहल्दी स्नैक्स खाने की क्रेविंग कम हो सकती है।  
सुबह या शाम- वेट लॉस के लिए कब करें वॉक  
सुबह और शाम दोनों की समय वॉक करने

से वजन घटाने में मदद मिलती है, लेकिन इसमें से ज्यादा प्रभावी क्या है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि कौनसा समय आपके रूटीन के मुताबिक फिट बैठता है और आपका शरीर किस समय कैसे प्रतिक्रिया करता है। ऐसे में वॉक करने के लिए ऐसा समय चुनें, जो आपके शेड्यूल, एनर्जी लेवल और लाइफस्टाइल के

अनुरूप हो।  
अगर आप सुबह जल्दी उठने वाले व्यक्ति हैं, जो सुबह की वॉक आपके लिए एक बढ़िया विकल्प साबित होगी। वहीं, अगर आप दिन ढलने के बाद एनर्जी से भरपूर महसूस करते हैं, तो शाम के समय वॉकिंग के साथ अपने दिन को खत्म कर सकते हैं।





- सौजन्य -

ईवी ड्राइव द फ्यूचर



## सरकारी नीतियों से चालू वित्त वर्ष में ई-बस की बिक्री में हो सकती है 80 प्रतिशत की बढ़त



परिवहन विशेष न्यूज

मंगलवार, 30 जुलाई को आईएनएस की खबरों के अनुसार, सरकारी नीतियों के समर्थन के कारण चालू वित्त वर्ष में इलेक्ट्रिक बसों की बिक्री साल-दर-साल 75-80% बढ़कर 6,000-6,500 तक पहुंचने की उम्मीद है।

रिसर्च फर्म क्रिसिल रेटिंग्स की ओर से कहा गया कि राज्य परिवहन उपक्रमों (एसटीयू) की ओर से ग्रॉस कॉन्स्ट्रक्टेड (जीसीसी) मॉडल के तहत ट्रेडर्स के जरिए ई-बस के बड़े संख्या में ऑर्डर दिए जाने के कारण चालू वित्त वर्ष में इनकी बिक्री 75 से 80 प्रतिशत बढ़कर 6,000 से लेकर 6,500 यूनिट्स तक पहुंच सकती है। इन स्कीमों

में फेम (1 और 2), पीएम ई-बस सेवा स्कीम और नेशनल इलेक्ट्रिक बस प्रोग्राम (एनईबीपी) शामिल हैं।

रिपोर्ट में आगे कहा गया कि सरकार की ओर से पब्लिक ट्रांसपोर्ट में कम उत्सर्जन पर जोर दिया जा रहा है। इसके कारण ई-बस को तेजी से अपनाया जा रहा है।

क्रिसिल रेटिंग्स के डायरेक्टर गौतम शाही ने कहा कि ई-बस को तेजी से अपनाया जा रहा है, क्योंकि जीसीसी मॉडल के तहत एसटीयू और बस ऑपरेटर्स के हितों का ध्यान रखा गया है।

रिपोर्ट में बताया गया कि ई-बस ऑर्डर में बढ़त होने से उत्पादन सस्ता हो जाएगा। साथ ही बैटरी

की कीमत में भी कमी आएगी। इससे ई-बस की कीमत कम होगी। जिससे सीधा फायदा एसटीयू और बस ऑपरेटर को होगा। लागत कम होने के चलते ई-बस के चलान में भी इजाजा होगा।

क्रिसिल रेटिंग्स के एसोसिएट डायरेक्टर पल्लवी सिंह ने कहा कि मौजूदा मजबूत ई-बस ऑर्डरबुक, साथ ही पीएम ई-बस सेवा योजना-4 के तहत दिए जाने वाले 7,800 बसों के बचे ऑर्डर से इस सेक्टर को बढ़ावा मिलेगा।

उन्होंने आगे कहा कि ऐसी उम्मीद है कि सरकार की ओर से इस स्कीम को बढ़ाया जाएगा। इससे चालू वित्त वर्ष और अगले वित्त वर्ष में ई-बस की बिक्री को बढ़ावा मिलेगा।

## केईआरसी ने इमारतों में ईवी चार्जिंग स्टेशनों के लिए नए मानदंड पेश किए

परिवहन विशेष न्यूज

कर्नाटक विद्युत विनियामक आयोग (केईआरसी) ने अपने नवीनतम स्वप्रेरणा आदेश में राज्य के शहरी क्षेत्रों में वाणिज्यिक/आवासीय इमारतों के लिए इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) चार्जिंग स्टेशन स्थापित करने के लिए नए दिशानिर्देश जारी किए हैं।

राज्य विद्युत विनियामक ने कहा कि इस मुद्दे पर अधिक स्पष्टता लाकर चार्जिंग स्टेशनों की स्थापना को सुव्यवस्थित करने के लिए यह कदम उठाया गया है। केईआरसी ने कहा कि उसे हाउसिंग सोसायटियों से उनके परिसर में ईवी चार्जिंग स्टेशन स्थापित करने में आने वाली बाधाओं के बारे में कई अप्वावेदन प्राप्त हुए हैं।

ईवी चार्जिंग स्टेशनों पर केईआरसी के नए दिशा-निर्देशों में ऐसी इकाइयों को या तो सामान्य सुविधाओं के लिए या व्यक्तिगत ईवी चार्जिंग स्टेशनों के लिए स्थापित करने का आह्वान किया गया है। मानदंड पूरे परिदृश्य में स्थानीय डिस्कॉम भूमि के बारे में भी बात करते हैं। नए मानदंडों में हाइलाइट किए गए मुख्य बिंदु इस प्रकार हैं-

केईआरसी ने अपने आदेश में कहा कि 2024 के टैरिफ ऑर्डर के अनुसार, एलटी 6(सी) के तहत ईवी टैरिफ 4.50 रुपये प्रति किलोवाट घंटा है।

दिशानिर्देशों में कहा गया है कि स्थानीय डिस्कॉम उपभोक्ताओं, प्रमोटर्स, अधिभागियों, मालिकों और वाणिज्यिक और



आवासीय भवनों के संघों के अनुरोध के आधार पर नए ईवी चार्जिंग स्टेशन स्थापित कर सकते हैं। एलटी कनेक्शन के तहत प्रत्येक ईवी चार्जिंग स्टेशन के लिए अलग कनेक्शन की अनुमति है।

केईआरसी के नए नियमों में कहा गया है कि उपभोक्ताओं, प्रमोटर्स, अधिभागियों, मालिकों और संघों को ऐसे ईवी चार्जिंग स्टेशन कनेक्शनों की संख्या का मूल्यांकन करने की आवश्यकता है। उन्हें यह तय करने की आवश्यकता है कि वे एकल बिंदु कनेक्शन चाहते हैं या प्रत्येक उपभोक्ता के

लिए अलग-अलग कनेक्शन चाहते हैं। नए नियमों में कहा गया है कि सामान्य क्षेत्रों में नए कनेक्शन के लिए, उपभोक्ताओं को सुरक्षा मानकों को सुनिश्चित करने के लिए डिस्कॉम से विशिष्ट अनुमोदन लेना होगा। इसमें कहा गया है कि मौजूदा या नए मीटर में तार जोड़ने के लिए पैनेलों को संशोधित करने की आवश्यकता हो सकती है।

नए मानदंडों में कहा गया है कि ईवी चार्जिंग स्टेशन/नॉनपॉइंट को स्वीकृत लोड से परे मौजूदा प्रतिष्ठानों में जोड़ने की अनुमति है या यदि आवश्यक हो, तो ग्राहक

डिस्कॉम की मंजूरी से मीटर लोड बढ़ा सकता है।

केईआरसी के नए मानदंडों में कहा गया है कि बहुमंजिला इमारतों में पार्किंग की जगह रखने वाले फ्लैट मालिक दोपहिया वाहनों सहित सभी प्रकार के वाहनों के लिए अलग-अलग ईवी चार्जिंग स्टेशन स्थापित कर सकते हैं और उन्हें ऐसी इकाइयों को उनके मौजूदा स्वीकृत लोड से परे या यदि आवश्यक हो तो बढ़े हुए स्वीकृत लोड के साथ जोड़ने की अनुमति है। उन्हें ईवी चार्जिंग टैरिफ के तहत एक नया कनेक्शन चुनने की भी अनुमति है।

## जेएसडब्लू महाराष्ट्र में लगाएगी बैटरी और इलेक्ट्रिक वाहन निर्माण प्लांट, सरकार से मिली मंजूरी



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। जिनंदल साउथ वेस्ट समूह की कंपनियों जेएसडब्लू एनजी और जेएसडब्लू ग्रीन मोबिलिटी को महाराष्ट्र में नया प्लांट लगाने के लिए राज्य सरकार से मंजूरी मिल गई है। इसके तहत जेएसडब्लू एनजी नागपुर में लिथियम-आयन बैटरी प्लांट लगाने के लिए 25,000 करोड़ रुपये का निवेश करेगी, जिससे 5,000 लोगों को रोजगार मिलेगा। जेएसडब्लू ग्रीन मोबिलिटी छत्रपति संभाजी नगर में 27,200 करोड़ रुपये के निवेश से इलेक्ट्रिक, हाइब्रिड वाहनों, चार्जर और मॉड्यूल के लिए प्लांट लगाएगी।

हाल ही में महाराष्ट्र में इन दोनों कंपनियों समेत 7 नई निवेश परियोजनाओं को हरी झंडी दी गई है। सरकार की उद्योग संबंधी कैबिनेट उप-समिति ने

राज्य के लिए कुल 81,167 करोड़ रुपये के निवेश और 23,136 रोजगार अवसरों को मंजूरी दी है। इस निवेश से विदर्भ और मराठवाड़ा क्षेत्र में 75,632 करोड़ रुपये और 19,000 रोजगार अवसर पैदा होंगे। सभी निवेश हरित ऊर्जा, हरित गतिशीलता और एफएबी/सेमीकंडक्टर विनिर्माण क्षेत्रों में हैं।

महाराष्ट्र इलेक्ट्रिक मोबिलिटी को बढ़ावा देने में भारत का अग्रणी राज्य है, जो पिछले साल 3.7 लाख इलेक्ट्रिक वाहन बेचकर दूसरे स्थान पर रहा और इसकी हिस्सेदारी 11 प्रतिशत रही। देश में इलेक्ट्रिक वाहनों की मांग लगातार बढ़ रही है। इस साल के पहले 7 महीनों में पूरे भारत में 10.6 लाख ईवी बेचे गए हैं। यह आंकड़ा पिछले साल की समान अवधि में बेचे गए 8.4 लाख की तुलना में साल-दर-साल आधार पर 27 प्रतिशत अधिक है।

## एल5 ईवी वित्तपोषण समाधान प्रदान करने के लिए ठुकराल इलेक्ट्रिक और मुफिन ग्रीन फाइनेंस ने की साझेदारी



परिवहन विशेष न्यूज

ठुकराल इलेक्ट्रिक ने विशेष रूप से वित्त ग्राहक वर्गों के लिए एल5 ईवी वित्तपोषण के परिदृश्य को नया आकार देने के लिए मुफिन ग्रीन फाइनेंस के साथ एक रणनीतिक साझेदारी की घोषणा की है।

ठुकराल इलेक्ट्रिक की तकनीकी क्षमता और मुफिन ग्रीन फाइनेंस की वित्तीय विशेषज्ञता बीच तालमेल का उद्देश्य भारतीय बाजार में इलेक्ट्रिक वाहन अपनाते में तेजी लाना है।

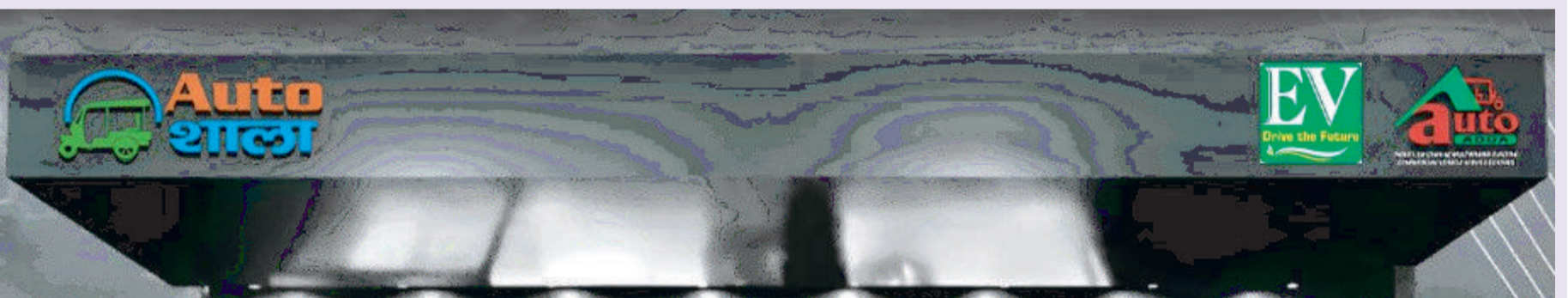
## इलेक्ट्रिक कारों के टायर पेट्रोल कारों के मुकाबले क्यों जल्दी घिस जाते हैं

इलेक्ट्रिक कारों के टायर पेट्रोल या डीजल कारों की तुलना में ज्यादा जल्दी घिस जाते हैं। अगर पेट्रोल कार के टायर 40,000 किलोमीटर चलने के बाद बदलने पड़ते हैं, तो इलेक्ट्रिक कार के टायर सिर्फ 30,000 किलोमीटर चलने के बाद ही खराब हो जाते हैं। इलेक्ट्रिक कार का वजन इतना ज्यादा होता है कि उसके टायर बहुत जल्दी घिस जाते हैं। इलेक्ट्रिक कार के भारी वजन की वजह लिथियम बैटरी है। बैटरी के साथ-साथ कई और डिवाइस भी होती हैं, जिसकी वजह से कार का वजन बढ़ जाता है। इसके साथ ही इलेक्ट्रिक कारों में मोटर भी होती है, जिसकी वजह से टायर जल्दी घिस जाते हैं।

लेकिन पेट्रोल या डीजल कारों में ऐसा नहीं होता। इलेक्ट्रिक वाहनों में टायरों के तेजी से घिसने का एक और कारण उनका उच्च टॉर्क है। इलेक्ट्रिक कारों में मोटर होती है जो पहियों को तेजी से घुमाती है, जिससे सड़क पर पहियों का घर्षण अधिक होता है। अगर आपके आस-पास की सड़क अच्छी नहीं है तो इलेक्ट्रिक कारों के टायर बहुत कम समय में खराब हो जाते हैं।



## क्यों आज एक दशक बाद इलेक्ट्रिक वाहनों की मरम्मत में विशेषज्ञता रखने वाली विशेष कार्यशालाओं की आवश्यकता आन पड़ी



परिवहन विशेष न्यूज

जितेंद्र ठुकराल ने कहा, "मुफिन ग्रीन फाइनेंस के साथ एकजुट होकर, हम न केवल वित्त के भविष्य को आकार दे रहे हैं, बल्कि एक हरित कल को भी बढ़ावा दे रहे हैं। कंपनी के इशार्क सुनेजा ने कहा कि मुफिन ग्रीन फाइनेंस के साथ यह साझेदारी एल5 इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए सुविधाजनक और सुलभ वित्तपोषण विकल्प चाहने वाले अनगिनत व्यक्तियों को लाभान्वित करने के लिए तैयार है।

जैसे-जैसे दुनिया टिकाऊ परिवहन की ओर बढ़ रही है, इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) लोकप्रियता प्राप्त कर रहे हैं, विशेष रूप से हल्के वाणिज्यिक वाहन खंड में, जिसमें इलेक्ट्रिक 3-पहिया और ई-ऑटो शामिल हैं। विशेष कार्यशालाओं की कमी उनके अपनाते और रखरखाव में बाधा डालती है। यहाँ हम ईवी को समर्पित भौतिक कार्यशालाओं की आवश्यकता पर प्रकाश डालते हैं, जो ई-रिक्शा (एल3), ई-लोडर (एल3), ई-ऑटो (एल5) और अन्य छोटी क्षमता वाले 4 पहिया वाहनों जैसे इलेक्ट्रिक 3-पहिया वाहनों पर ध्यान केंद्रित करते हैं।

01. मौजूदा ईवी निर्माताओं के कार्यशालाओं में चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है, जो निम्न प्रकार से हैं:

- ईवी-विशिष्ट ज्ञान और प्रशिक्षण की कमी
- अपर्याप्त उपकरण और औजार
- ईवी तकनीक के साथ अपर्याप्त अनुभव
- ईवी भागों और आपूर्तिकर्ताओं तक सीमित पहुँच

02. आज के समय में विशेष विशेषज्ञ ईवी कार्यशालाओं के ज़रूरत और लाभ:

- नई ईवी तकनीक और इसकी मरम्मत में विशेषज्ञता
- कुशल सेवा के लिए उपयुक्त उपकरण और औजार
- तेज निदान और बेहतर मरम्मत समय
- ईवी-विशिष्ट भागों, छोटे-छोटे पार्ट्स और उनके आपूर्तिकर्ताओं तक पहुँच

03. ये विशेष कार्यशालाएँ निम्नलिखित आवश्यकताओं को पूरा करेंगी:

- ईवी-प्रशिक्षित तकनीशियन और कर्मचारी
- समर्पित ईवी सर्विस बे और उपकरण
- यदि आवश्यक हो तो ईवी-विशिष्ट उपकरण और डायग्नोस्टिक सॉफ्टवेयर
- ईवी भागों और आपूर्तिकर्ताओं तक पहुँच
- ईवी पर नियमित प्रशिक्षण और अपडेट प्रौद्योगिकी
- इलेक्ट्रिक 3-व्हीलर और अन्य हल्के वाणिज्यिक ईवी की बढ़ती मांग ने विशेष

कार्यशालाओं की स्थापना को आवश्यक बना दिया है। ये कार्यशालाएँ कुशल और प्रभावी रखरखाव सुनिश्चित करने, ईवी को अपनाने में वृद्धि करने और उनमें विश्वास पैदा करने के लिए आवश्यक विशेषज्ञता, उपकरण और ज्ञान प्रदान करेंगी। ईवी-विशिष्ट कार्यशालाओं में निवेश करके, कोई भी व्यक्ति टिकाऊ परिवहन क्रांति का समर्थन कर सकता है और इस तेजी से बढ़ते बाजार की ज़रूरतों को पूरा कर सकता है।

जैसा कि बाजार से पता चलता है बिक्री और कार्यशाला बुनियादी ढांचे की उपलब्धता के बीच बहुत बड़ा अंतर है।

इस अंतर को पाटने के लिए ई-जेड-ऑटोशाला का ऑटोअड्डा वास्तव में बढ़ते इलेक्ट्रिक वाहन बाजार के लिए एक समाधान लेकर आया है, खासकर इलेक्ट्रिक 3-व्हीलर स्पेस में। मल्टी-ब्रांड फ्रैंचाइजी कार्यशालाओं का एक नेटवर्क स्थापित करके, ऑटोअड्डा विशेषकर ईवी सेवा और समर्थन की महत्वपूर्ण आवश्यकता को पूरा करता है।

01. मल्टी-ब्रांड सहायता: ऑटोअड्डा

की फ्रैंचाइज वर्कशॉप इलेक्ट्रिक 3-व्हीलर्स की सभी सेवा आवश्यकताओं के लिए वन-स्टॉप समाधान है और विभिन्न ईवी ब्रांड्स की सेवा कर सकती है।

02. मानकीकृत सेवा: ऑटोअड्डा सभी फ्रैंचाइज वर्कशॉप में लगातार, उच्च-गुणवत्ता वाली सेवा सुनिश्चित करता है, जिससे ईवी मालिकों के बीच विश्वास और आत्मविश्वास का निर्माण होता है।

03. प्रशिक्षित तकनीशियन: ऑटोअड्डा के प्रशिक्षण कार्यक्रम तकनीशियनों को ईवी-विशिष्ट मरम्मत और रखरखाव को संभालने के लिए आवश्यक कौशल से लैस करते हैं।

04. असली पुर्जों तक पहुँच: ऑटोअड्डा का नेटवर्क असली ईवी पुर्जों की समय पर उपलब्धता सुनिश्चित करता है, डाउनटाइम को कम करता है और इष्टतम प्रदर्शन सुनिश्चित करता है।

05. सुविधा: कई स्थानों के साथ, ऑटोअड्डा ईवी सेवा और सहायता तक सुविधाजनक पहुँच प्रदान करता है, जिससे रेंज की चिंता कम होती है और स्वाभाविक का

अनुभव बेहतर होता है।

ऑटोअड्डा की पहल इस दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है:

01. ईवी अपनाने में तेजी लाना: विश्वसनीय सेवा और सहायता प्रदान करके, ऑटोअड्डा रेंज की चिंता को कम करने में मदद करता है और अधिक लोगों को ईवी पर स्विच करने के लिए प्रोत्साहित करता है।

02. सतत विकास को बढ़ावा देना: ईवी पर ऑटोअड्डा का ध्यान स्वच्छ पर्यावरण में योगदान देता है और सतत परिवहन को बढ़ावा देने की सरकार की पहल का समर्थन करता है।

03. छोटे व्यवसायों को सशक्त बनाना: ऑटोअड्डा का फ्रैंचाइजी मॉडल छोटे व्यवसायों और उद्यमियों को ईवी क्रांति में भाग लेने के लिए सशक्त बनाता है, जिससे नए अवसर और नौकरियाँ पैदा होती हैं।

ईवी सेवा और समर्थन में अंतर को भरकर, ई-जेड-ऑटोशाला का ऑटोअड्डा इलेक्ट्रिक 3-व्हीलर बाजार और व्यापक ईवी पारिस्थितिकी तंत्र पर महत्वपूर्ण प्रभाव डालने के लिए तैयार है।



## नितिन गडकरी ने वित्त मंत्री को लिखी चिट्ठी, लाइफ और मेडिकल इंश्योरेंस के प्रीमियम पर GST कम करने की मांग

परिवहन विशेष न्यूज

लाइफ इंश्योरेंस और मेडिकल इंश्योरेंस के प्रीमियम पर 18 फीसदी की जीएसटी लगती है। अब प्रीमियम पर जीएसटी कम लगने के लिए केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण को पत्र लिखा। इस पत्र में गडकरी ने नागपुर मंडल जीवन बीमा निगम कर्मचारी संघ की चिंताओं को उठाया और जीएसटी कम करने की मांग की।

नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण को पत्र लिखा। इस पत्र में गडकरी ने लाइफ इंश्योरेंस और मेडिकल इंश्योरेंस के प्रीमियम पर लगने वाले 18 फीसदी की दर से वस्तु एवं सेवा कर (GST) हटाने का अनुरोध किया है।

**कम होना चाहिए GST**  
गडकरी ने अपने पत्र में नागपुर मंडल जीवन



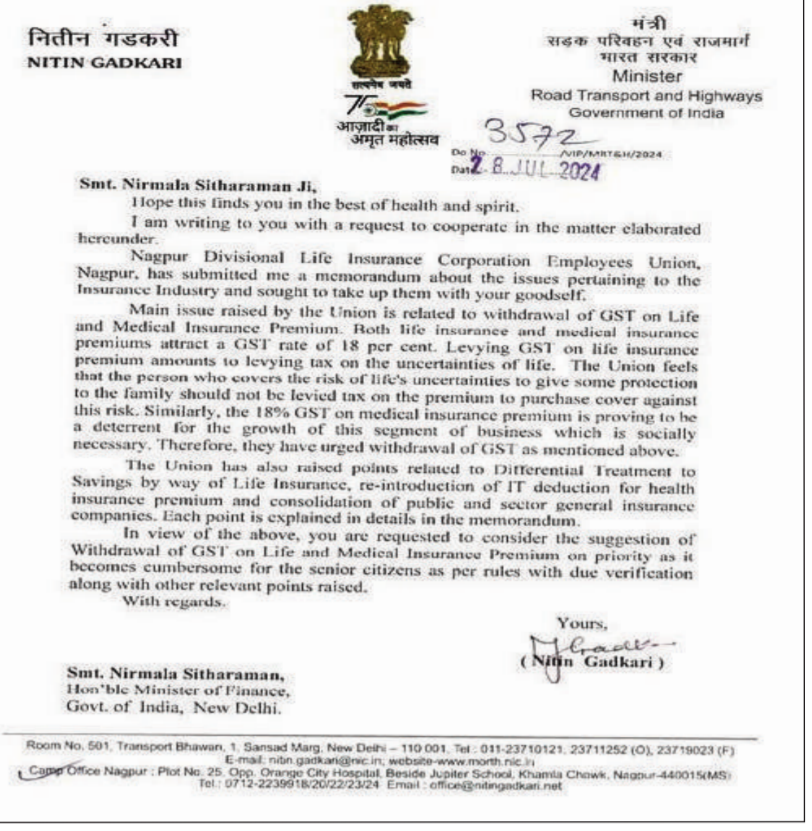
बीमा निगम कर्मचारी संघ की चिंताओं को उठाया है। इसके लिए मंत्री ने इंश्योरेंस इंडस्ट्री के मुद्दों के संबंध में एक ज्ञापन सौंपा है। ज्ञापन का हवाला

देते हुए नितिन गडकरी ने कहा कि जीवन बीमा प्रीमियम पर जीएसटी लगाना जीवन की अनिश्चितताओं पर टैक्स लगाने के समान है।

ज्ञापन का हवाला देते हुए मंत्री ने कहा, "जीवन बीमा प्रीमियम पर जीएसटी लगाना जीवन की अनिश्चितताओं पर कर लगाने के समान है। कर्मचारी संघ का मानना है कि जो व्यक्ति परिवार को सुरक्षा देने के लिए जीवन की अनिश्चितताओं के जोखिम को 'कवर' करता है, उससे 'कवर' खरीदने के लिए प्रीमियम पर कर नहीं लेना चाहिए।

कर्मचारी संघ भी चाहते हैं कि लाइफ इंश्योरेंस और मेडिकल इंश्योरेंस के प्रीमियम पर जीएसटी को हटाना चाहिए। वर्तमान में जीवन बीमा और चिकित्सा बीमा प्रीमियम पर 18 प्रतिशत जीएसटी दर लागू है।

मेडिकल इंश्योरेंस के प्रीमियम पर 18 फीसदी जीएसटी विकास में बाधक साबित हो रहा है। ऐसे में अनुरोध है कि लाइफ तथा मेडिकल इंश्योरेंस प्रीमियम पर जीएसटी हटाने के सुझाव पर प्राथमिकता से विचार करें, क्योंकि नियमों के अनुसार उचित सत्यापन के बाद वरिष्ठ नागरिकों के लिए यह बोलिबल हो जाएगा।



## पहली तिमाही में 20 फीसदी बढ़ा कंपनी का मुनाफा, नतीजे जारी होने के बाद शेयर में भी तेजी



MM Q1 Result महिंद्रा एंड महिंद्रा (MM) ने चालू कारोबारी वर्ष के पहली तिमाही के नतीजे जारी कर दिये हैं। तिमाही नतीजे जारी होने के बाद कंपनी के शेयर में शानदार तेजी देखने को मिली है। कंपनी ने स्टॉक एक्सचेंज फाइलिंग में बताया कि जून तिमाही में कंपनी के नेट प्रॉफिट में 20 फीसदी की वृद्धि हुई है। इसके अलावा कंपनी के रेवेन्यू में भी वृद्धि हुई है।

नई दिल्ली। महिंद्रा एंड महिंद्रा ने अप्रैल-जून तिमाही के नतीजे जारी किये हैं। कंपनी ने बताया कि जून तिमाही में कंपनी का नेट प्रॉफिट 20 फीसदी बढ़कर 3,283 करोड़ रुपये दर्ज हुआ। वहीं, कंपनी का प्रॉफिट ऑफ़र टैक्स 2,745 करोड़ रुपये

रहा। अगर रेवेन्यू की बात करें तो जून तिमाही में कंपनी का रेवेन्यू 10 फीसदी की बढ़त के साथ 37,218 करोड़ रुपये रहा। यह एक साल पहले की समान अवधि में 33,892 करोड़ रुपये था। हमने वित्त वर्ष 2025 की शुरुआत में सभी व्यवसायों में मजबूत परिचालन प्रदर्शन के साथ की है। लीडरशिप की स्थिति का लाभ उठाते हुए ऑटो और फार्म में बाजार हिस्सेदारी और लाभ मार्जिन का विस्तार जारी रखा। महिंद्रा एंड महिंद्रा फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड में परिवर्तन का परिणाम मिल रहे हैं। कंपनी के एसेट में सुधार हो रहा है और टेक-महिंद्रा में परिवर्तन मुख्य फोकस के रूप में मार्जिन के साथ

शुरू हुआ है। शेयर की परफॉर्मेंस आज कंपनी के शेयर 2,937 रुपये प्रति शेयर के भाव पर खुले थे, लेकिन तिमाही नतीजों आने के बाद कंपनी के शेयर में शानदार तेजी देखने को मिली। करीब 1.40 बजे कंपनी के शेयर 2,975.40 रुपये प्रति शेयर पर पहुंच गया था। लेकिन, बाद में कंपनी के शेयर में बिकवाली देखने को मिली। 3 बजे के करीब 3.50 रुपये या 0.12 फीसदी की गिरावट के साथ 2,918.60 रुपये प्रति शेयर पर कारोबार कर रहा था। पिछले एक साल में कंपनी के शेयर ने 97.68 फीसदी की वृद्धि दर्ज की है। वहीं, बीते 6 महीने में कंपनी के शेयर 76.57 फीसदी चढ़े हैं।

## FY25 में जीडीपी ग्रोथ होगी 7.5 प्रतिशत के करीब, Ind-Ra ने अपने पूर्वानुमान में किया संशोधन

परिवहन विशेष न्यूज

Ind-Ra ने बुधवार को चालू वित्त वर्ष के लिए भारत की GDP ग्रोथ के पूर्वानुमान को 7.1 प्रतिशत से बढ़ाकर 7.5 प्रतिशत कर दिया है। Ind-Ra को उम्मीद है कि वित्त वर्ष 2025 में निजी अंतिम उपभोग व्यय (पीएफसीडी) 3 साल के उच्चतम स्तर 7.4 प्रतिशत पर पहुंच जाएगा जो वित्त वर्ष 2023-2024 में 4 प्रतिशत था। कहा गया है कि बजट से GDP को रफ्तार मिलेगी।

नई दिल्ली। इंडिया रेटिंग्स एंड रिसर्च (Ind-Ra) ने बुधवार को चालू वित्त वर्ष के लिए भारत की GDP ग्रोथ के पूर्वानुमान को 7.1 प्रतिशत से बढ़ाकर 7.5 प्रतिशत कर दिया है। खपत मांग में सुधार की उम्मीद होने से ये फैसला लिया गया है।

विकास गति को मिली बजट से रफ्तार रिसर्च में कहा गया है कि सरकारी पूंजीगत व्यय, कारपोरेट्स/बैंकों की बैलेंस शीट में कमी और निजी कारपोरेट कैपिटल एक्सपेंडीचर की शुरुआत के कारण जारी विकास की गति को अब केंद्र सरकार के बजट से समर्थन मिला है। बजट में कृषि/ग्रामीण खर्च को बढ़ावा देने, एमएसएमई को ऋण वितरण में सुधार और अर्थव्यवस्था में रोजगार सृजन को प्रोत्साहित करने का वादा किया गया है।

**GDP में 7.2 प्रतिशत की वृद्धि का अनुमान**



रेटिंग एजेंसी ने वित्त वर्ष 2025 के लिए अपने सकल घरेलू उत्पाद (GDP) की वृद्धि दर के अनुमान को संशोधित करते हुए कहा कि Ind-Ra का मानना है कि इन उपायों से खपत मांग को व्यापक बनाने में मदद मिलेगी। Ind-Ra का विकास अनुमान आरबीआई के अनुमान से अधिक है, जिसने वित्त वर्ष 2025 में 7.2 प्रतिशत की वृद्धि का अनुमान लगाया था और वित्त मंत्रालय के आर्थिक सर्वेक्षण ने 6.5-7

प्रतिशत के बीच सकल घरेलू उत्पाद के विस्तार का अनुमान लगाया था।

**2025 में पीक पर पहुंचेगी GDP Growth**

Ind-Ra को उम्मीद है कि वित्त वर्ष 2025 में निजी अंतिम उपभोग व्यय (पीएफसीडी) 3 साल के उच्चतम स्तर 7.4 प्रतिशत पर पहुंच जाएगा, जो वित्त वर्ष 2024 में 4 प्रतिशत था। खपत की मांग अत्यधिक विषम है, क्योंकि यह उच्च आय

वर्ग के परिवारों द्वारा बड़े पैमाने पर उपभोग की जाने वाली वस्तुओं और सेवाओं से प्रेरित है।

Ind-Ra ने कहा, "हालांकि, सामान्य से अधिक मानसून और वित्त वर्ष 2025 के केंद्रीय बजट में घोषित उपायों से ग्रामीण और निम्न आय वर्ग के परिवारों द्वारा उपभोग की जाने वाली वस्तुओं और सेवाओं की मांग को बढ़ाकर इसे ठीक करने की उम्मीद है।"

## आईडीएफसी फर्स्ट बैंक ने क्रेडिट कार्ड पेमेंट में किया बड़ा बदलाव, सितंबर से लागू होंगे नए नियम

परिवहन विशेष न्यूज

Ind-Ra ने बुधवार को चालू वित्त वर्ष के लिए भारत की GDP ग्रोथ के पूर्वानुमान को 7.1 प्रतिशत से बढ़ाकर 7.5 प्रतिशत कर दिया है। Ind-Ra को उम्मीद है कि वित्त वर्ष 2025 में निजी अंतिम उपभोग व्यय (पीएफसीडी) 3 साल के उच्चतम स्तर 7.4 प्रतिशत पर पहुंच जाएगा जो वित्त वर्ष 2023-2024 में 4 प्रतिशत था। कहा गया है कि बजट से GDP को रफ्तार मिलेगी।

नई दिल्ली। इंडिया रेटिंग्स एंड रिसर्च (Ind-Ra) ने बुधवार को चालू वित्त वर्ष के लिए भारत की GDP ग्रोथ के पूर्वानुमान को 7.1 प्रतिशत से बढ़ाकर 7.5 प्रतिशत कर दिया है। खपत मांग में सुधार की उम्मीद होने से ये फैसला लिया गया है।

विकास गति को मिली बजट से रफ्तार रिसर्च में कहा गया है कि सरकारी पूंजीगत व्यय, कारपोरेट्स/बैंकों की बैलेंस शीट में कमी और निजी कारपोरेट कैपिटल एक्सपेंडीचर की शुरुआत के कारण जारी विकास की गति को अब केंद्र सरकार के बजट से समर्थन मिला है। बजट में कृषि/ग्रामीण खर्च को बढ़ावा देने, एमएसएमई को ऋण वितरण में सुधार और अर्थव्यवस्था में रोजगार सृजन को प्रोत्साहित करने का वादा किया गया है।

**GDP में 7.2 प्रतिशत की वृद्धि का अनुमान**  
रेटिंग एजेंसी ने वित्त वर्ष 2025 के लिए



अपने सकल घरेलू उत्पाद (GDP) की वृद्धि दर के अनुमान को संशोधित करते हुए कहा कि Ind-Ra का मानना है कि इन उपायों से खपत मांग को व्यापक बनाने में मदद मिलेगी। Ind-Ra का विकास अनुमान आरबीआई के अनुमान से अधिक है, जिसने वित्त वर्ष 2025 में 7.2 प्रतिशत की वृद्धि का अनुमान लगाया था और वित्त मंत्रालय के आर्थिक सर्वेक्षण ने 6.5-7 प्रतिशत के बीच सकल घरेलू उत्पाद के विस्तार का अनुमान लगाया था।

**2025 में पीक पर पहुंचेगी GDP Growth**  
Ind-Ra को उम्मीद है कि वित्त वर्ष 2025

में निजी अंतिम उपभोग व्यय (पीएफसीडी) 3 साल के उच्चतम स्तर 7.4 प्रतिशत पर पहुंच जाएगा, जो वित्त वर्ष 2024 में 4 प्रतिशत था। खपत की मांग अत्यधिक विषम है, क्योंकि यह उच्च आय वर्ग के परिवारों द्वारा बड़े पैमाने पर उपभोग की जाने वाली वस्तुओं और सेवाओं से प्रेरित है।

Ind-Ra ने कहा, "हालांकि, सामान्य से अधिक मानसून और वित्त वर्ष 2025 के केंद्रीय बजट में घोषित उपायों से ग्रामीण और निम्न आय वर्ग के परिवारों द्वारा उपभोग की जाने वाली वस्तुओं और सेवाओं की मांग को बढ़ाकर इसे ठीक करने की उम्मीद है।"

## प्लेटफॉर्म टिकट के लिए लंबी कतारों में लगने की नहीं जरूरत, UTS App से चुटकी में बुक हो जाएगी टिकट

भारतीय रेलवे ने यात्रियों के साथ उनके परिजनों को भी सुविधा देने के लिए यूटीएस ऐप (UTS App) लॉन्च किया है। इस ऐप की मदद से आप आसानी से ऑनलाइन प्लेटफॉर्म टिकट और जनरल टिकट बुक कर सकते हैं। आज हम आपको बताएंगे कि आप यूटीएस ऐप पर कैसे टिकट बुक कर सकते हैं। इसके अलावा भारतीय रेलवे की किस ऐप पर क्या सुविधा मिल रही है?

नई दिल्ली। भारतीय रेलवे ट्रेन में सफर करने वाले यात्रियों के साथ उनके परिजनों का भी ध्यान रखा है। भारतीय रेलवे के नियमों (Indian Railway Rule) के अनुसार अगर आप अपने किसी परिजन को ट्रेन पर चढ़ाने के लिए स्टेशन जाते हैं तो आपको प्लेटफॉर्म टिकट (Platform Ticket) लेनी होगी। अक्सर रेलवे स्टेशन पर देखा गया है कि प्लेटफॉर्म टिकट के लिए लंबी कतारें हैं।

ऐसे में लंबी लाइन को खत्म करने के लिए भारतीय रेलवे ने UTS App लॉन्च किया है। इस ऐप की मदद से आप आसानी से कुछ मिनटों में ऑनलाइन टिकट खरीद सकते हैं। इस ऐप से



प्लेटफॉर्म टिकट के साथ जनरल टिकट भी खरीदा जा सकता है।

**टिकट बुक करने का प्रोसेस**

सबसे पहले अपने मोबाइल फोन में UTS App को इंस्टॉल करें।

अब होम पेज पर जाकर रजिस्ट्रेशन को सेलेक्ट करें।

इसके बाद यहां आपको अपना नाम, मोबाइल नंबर, DOB, जेंडर दर्ज आदि डिटेल देनी होगी।

अब मोबाइल पर आए ओटीपी (OTP) को दर्ज करने के बाद लॉग-इन करें।

इसके बाद आपको अपने अनुसार टिकट बुक करना है।

प्लेटफॉर्म टिकट बुक करने के लिए आपको स्टेशन का नाम सेलेक्ट करना होगा और फिर वॉलेट में रिचार्ज करके आसानी से पेमेंट करना होगा।

पेमेंट होने के बाद आपको Show Ticket में आपको अपना टिकट शो होगा।

**NTES ऐप की लै मद्दद**

लाइव ट्रेन रनिंग स्टेटस चेक करने के लिए आप NTES (National Train Enquiry System) App को मदद ले सकते हैं। इसके अलावा मेडिकल सुविधा, सफाई आदि कई चीजों पर शिकायत दर्ज करने के लिए आप RailMadad app 'रेल मदद' का इस्तेमाल कर सकते हैं।

## मारुति सुजुकी ने जारी किये पहली तिमाही के नतीजे, नेट-प्रॉफिट 47 फीसदी बढ़ा

शेयर बाजार बंद होने के बाद मारुति सुजुकी इंडिया ने जून तिमाही के नतीजे जारी किये। कंपनी ने बताया कि पहली तिमाही में कंपनी का नेट प्रॉफिट 47 फीसदी बढ़ा है। वहीं कंपनी के एक्सपोर्ट सेल और नेट सेल में भी इजाफा हुआ है। आज मारुति सुजुकी इंडिया के शेयर 3 फीसदी चढ़कर बंद हुए हैं।

नई दिल्ली। बाजार बंद होने के बाद ऑटोमोबाइल सेक्टर की दिग्गज कंपनी मारुति सुजुकी इंडिया (Maruti Suzuki India) ने पहली तिमाही के नतीजे जारी कर दिये हैं।

मारुति सुजुकी इंडिया के अनुसार क्वार्टर में कमी के प्रयासों, अनुकूल कर्मांडोटी कीमतों और फॉरेन कैपिटल गेन के कारण कंपनी के वित्तीय प्रदर्शन शानदार रहा। आज कंपनी के शेयर 3 फीसदी चढ़कर बंद हुए हैं।

**मारुति सुजुकी इंडिया तिमाही नतीजा**  
नेट प्रॉफिट: कंपनी ने बताया कि पहली तिमाही में नेट प्रॉफिट 47 फीसदी बढ़कर 3,650 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी ने बताया कि अकाउंट का कॉस्ट रिडक्शन, कॉमोडिटी प्राइस और फॉरेन एक्सचेंज गेन में बढ़ोतरी ने कंपनी के मुनाफे में तेजी लाने में मदद की है। पिछले साल की समान तिमाही में कंपनी का नेट

प्रॉफिट 2,485 करोड़ रुपये था। नेट सेल: एक्सचेंज फाइलिंग के अनुसार जून तिमाही में कंपनी की नेट बिक्री बढ़कर 33,875 करोड़ रुपये हो गई। यह एक साल पहले की अवधि में 30,845 करोड़ रुपये थी। देश की सबसे बड़ी कार निर्माता कंपनी ने बताया कि पहली तिमाही के दौरान 5,21,868 व्हीकल बेचे, जो पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि की तुलना में 5 प्रतिशत ज्यादा है।

**डोमेस्टिक मार्केट सेल:** कंपनी ने कहा कि उसने पहली तिमाही में डोमेस्टिक मार्केट में 4,51,308 यूनिट बेचीं, जो पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि की तुलना में 4 फीसदी ज्यादा है।

एक्सपोर्ट सेल: अप्रैल-जून तिमाही में एक्सपोर्ट बिक्री 70,560 यूनिट रही, जो पिछले वित्त वर्ष की पहली तिमाही की तुलना में 12 फीसदी अधिक है।

**शेयर की परफॉर्मेंस**  
आज के कारोबारी सत्र में कंपनी के शेयर में तेजी देखने को मिली है। बाजार बंद होते समय मारुति सुजुकी के शेयर 501.35 रुपये या 3.8 फीसदी की तेजी के साथ 13,375.00 रुपये प्रति शेयर के भाव पर बंद हुए। वहीं एक साल में कंपनी ने निवेशकों को 36.19 फीसदी का रिटर्न दिया है। वहीं, बीते 6 महीने में कंपनी के शेयर में 31.30 फीसदी की तेजी आई है।



