



# यंग भारतीय लड़कियों पर तेजी से अटैक कर रहा है ब्रेस्ट कैंसर! रिपोर्ट में सामने आए डरावने तथ्य

दुनिया भर में जिस कैंसर से महिलाएं सबसे ज्यादा प्रभावित होती हैं, वही कैंसर अब भारत में पहले से कहीं अधिक तेजी से पांव पसार रहा है. भारतीय महिलाओं, खासतौर से युवा लड़कियों और महिलाओं में, ब्रेस्ट कैंसर (स्तर कैंसर) के केस ज्यादा देखे जा रहे हैं. डॉक्टरों का कहना है कि 20 से 40 साल की युवा महिलाओं में स्तन कैंसर की घटनाएं काफी बढ़ रही हैं.

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार, स्तन कैंसर दुनिया भर में महिलाओं को प्रभावित करने वाला सबसे आम प्रकार का कैंसर है. साल 2020 में 20 लाख से ज्यादा महिलाओं में स्तन कैंसर का पता चला और 6 लाख से अधिक मरीजों की जान चली गई. ब्रेस्ट कैंसर अवेयरनेस (Breast Cancer Awareness) को लेकर हो रहे तमाम सम्मेलनों और रिपोर्ट्स में इस तरह की बातें सामने आ रही हैं.

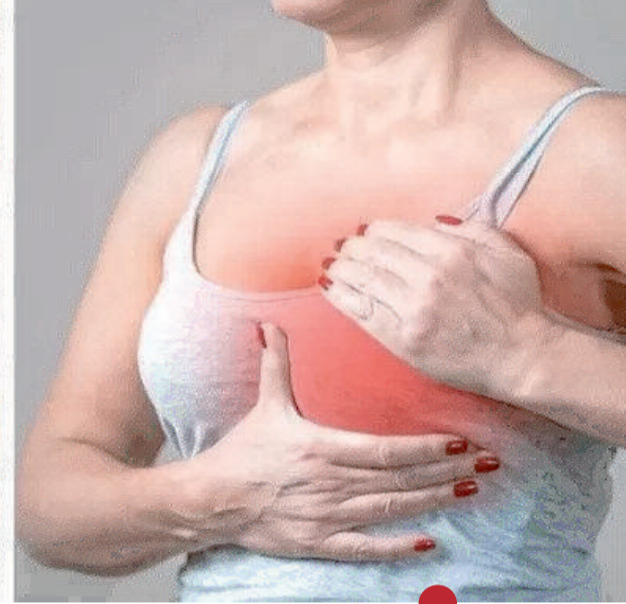
## ब्रेस्ट कैंसर के क्या हैं शुरुआती लक्षण

स्तन कैंसर जागरूकता पर हाल ही में एक वैबिनार के दौरान फरीदाबाद स्थित अमृता हॉस्पिटल की मेडिकल ऑनकोलॉजी की विरिष्ठ सलाहकार डॉ सफलता बाघमार ने कहा, 'स्तन कैंसर महिलाओं में पाए जाने वाले सबसे आम प्रकार के कैंसर के रूप में हेल्थ चार्ट में सबसे ऊपर है और हाल के दिनों में इसकी घटनाएं बढ़ी हैं. समय पर निदान और प्रभावी उपचार के लिए स्तन कैंसर के शुरुआती चेतावनी संकेतों को पहचानना बेहद जरूरी है. नई गांठें, स्तन की बनावट में बदलाव, त्वचा की अनियमितताएं, निपल से जुड़ी समस्याएं, निपल से खून आने जैसे बदलावों पर नजर रखना बेहद जरूरी है.'

डॉक्टर बाघमार ने कहा, 'इस बारे में खास बात यह भी याद रखनी चाहिए कि ये लक्षण जिनका जिक्र ऊपर किया गया है, वे गैर-कैंसरजन्य बीमारियों या कंडिशन से भी जुड़े हो सकते हैं. इसलिए, जब संदेह हो, तो जल्द से जल्द पता लगाने की कोशिश करनी चाहिए कि यह आखिर क्या है और सही इलाज करवाना चाहिए. वैसे मन की शांति के लिए भी बेहतर है कि पेशेवर मार्गदर्शन लें.' (यह भी पढ़ें- स्तन कैंसर से बचने के लिए 40 की उम्र के बाद जरूर कराएं स्क्रीनिंग)

नेशनल सेंटर फॉर डिजीज इंफॉर्मेटिक्स एंड रिसर्च की नेशनल कैंसर रजिस्ट्री प्रोग्राम रिपोर्ट के अनुसार, 'भारत में स्तन कैंसर महिलाओं में कैंसर के प्रमुख कारणों में से एक है. 2020 में, भारत में दो लाख से अधिक महिलाओं में स्तन कैंसर का इलाज होने का अनुमान लगाया गया था और अनुमान के अनुसार 76,000 से अधिक मौतें हुईं.' इसी रिपोर्ट के अनुसार, 2025 में यह संख्या बढ़कर 2.3 लाख से अधिक होने की संभावना है.

गुरुग्राम के सीके बिड़ला अस्पताल में ऑनकोलॉजी के प्रमुख सलाहकार और स्तन केंद्र के प्रमुख डॉ. रोहन खंडेलवाल ने बताया, 'भारत में, स्तन कैंसर की घटनाओं में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है, विशेष रूप से 20 के दशक के अंत और 30 के दशक की शुरुआत में युवा भारतीय महिलाओं में.



## साल 2030 तक स्तन कैंसर दोगुना!

भारत में, स्तन कैंसर सर्वाइकल (cervical cancer) और ओरल कैविटी कैंसर (Oral Cavity Cancer) को पीछे छोड़ते हुए सबसे आम कैंसर और कैंसर से संबंधित मौतों का प्रमुख कारण बन गया है. अध्ययनों से संकेत मिलता है कि 2030 तक स्तन कैंसर के केस दोगुना होने की संभावना है. 20 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाओं को रोग का जल्द से जल्द पता लगाने के लिए नियमित स्तन जांच कराने की सलाह दी जाती है."

डॉक्टरों के अनुसार, स्तन कैंसर के 60 प्रतिशत मामलों का निदान आमतौर पर एडवॉन्स स्टेज में किया जाता है, जिससे इलाज की दर कम हो जाती है. फिर भी, नियमित जांच से इलाज की दर 80-90 प्रतिशत तक बढ़ सकती है.

## स्तन कैंसर को लेकर कौन से टेस्ट कब करवाएं

कोच्चि के अमृता अस्पताल में रेडियोलॉजी की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. लक्ष्मी आर ने कहा कि किशोरों

और 20 से 30 वर्ष की आयु के लोगों के लिए, अल्ट्रासाउंड इमेजिंग सबसे पहले करवाया जा सकता है, इसके बाद अगर आवश्यक हो तो मैमोग्राफी की जाती है. उन्होंने कहा, "30-40 वर्ष की महिलाएं मैमोग्राफी के साथ अल्ट्रासाउंड का विकल्प चुन सकती हैं. कंट्रास्ट-एन्हांस्ड मैमोग्राफी (सीईएम) प्रारंभिक पहचान के लिए एक एडवॉन्स तकनीक है, खासतौर से तब जब मामला ज्यादा पेचीदा लग रहा हो. यह टेक्नोलॉजी एक प्रकार का प्रॉब्लम सॉल्वर है, और यहाँ तक कि मोथेरेपी प्रतिक्रिया मूल्यांकन के चरण और बाद में भी मदद करती है." (यह भी पढ़ें- सामान्य सूत्र प्रदूषण में लंग्स की गंदगी को करोगे साफ)

उन्होंने कहा, "अगर मैमोग्राफी, अल्ट्रासाउंड और सीईएम में कुछ भी ऐसा लगे कि किसी नतीजे पर न पहुंचा जा रहा हो तो हमारे पास स्तन एमआरआई के साथ जाने का विकल्प है." डॉक्टरों ने अच्छा लाइफस्टाइल रूटीन अपनाने, हार्ट हेल्थ पर ध्यान देने, पॉस्टिक खान-पान पर ध्यान देने और शारीरिक रूप से एक्टिव लाइफस्टाइल रखने की सलाह दी।

**भारत में, स्तन कैंसर सर्वाइकल (cervical cancer) और ओरल कैविटी कैंसर (Oral Cavity Cancer) को पीछे छोड़ते हुए सबसे आम कैंसर और कैंसर से संबंधित मौतों का प्रमुख कारण बन गया है. अध्ययनों से संकेत मिलता है कि 2030 तक स्तन कैंसर के केस दोगुना होने की संभावना है. 20 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाओं को रोग का जल्द से जल्द पता लगाने के लिए नियमित स्तन जांच कराने की सलाह दी जाती है.**

# महिलाओं के लिए पीली किशमिश अधिक फायदेमंद या काली किशमिश? एक्सपर्ट ने कंप्यूजन को किया दूर, बताए 5 चमत्कारी लाभ



किशमिश सेहत के लिए बेहद फायदेमंद मानी जाती है. खासतौर पर महिलाओं के लिए, यदि आप किशमिश को भिगोकर खाते हैं तो इसका आपको दोगुना लाभ प्राप्त हो सकता है. हालांकि, इसका लाभ लेने के लिए महिलाएं अक्सर इस बात को लेकर कंप्यूजन में आती हैं कि उन्हें पीली किशमिश खाना चाहिए या काली किशमिश. जी हां, एक्सपर्ट के मुताबिक, काली किशमिश महिलाओं के लिए अधिक फायदेमंद होती है. यह न सिर्फ प्रेग्नेंसी बल्कि यौन स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए भी असरदार मानी जाती है. यह इतनी कारगर है कि इसका पानी भी सेहत के लिए चमत्कार की तरह काम कर सकता है. आई. डॉ. बाबा साहेब अंबेडकर मेडिकल कॉलेज दिल्ली की गायनेकोलॉजिस्ट डॉ. ज्योति यादव से जानते हैं काली किशमिश के चमत्कारी लाभ-

**महिलाओं के लिए काली किशमिश के 5 चमत्कारी लाभ**  
**यौन स्वास्थ्य बेहतर बनाए:** एक्सपर्ट के मुताबिक, महिलाओं के लिए काली किशमिश अधिक फायदेमंद होती है. बता दें कि, काली किशमिश में अमीनो एसिड पर्याप्त मात्रा में होता है, जो यौन स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद करता है. दरअसल, अमीनो एसिड संभावित रूप से गर्भधारण की संभावना को भी बढ़ा सकता है. इनमें एल-आर्जिनिन की मौजूदगी गर्भाशय और अंडाशय में ब्लड फ्लो को बढ़ा सकती है.  
**सर्दियों में सेहत के लिए रामबाण है मूंगफली**  
 सर्दियों में सेहत के लिए रामबाण है मूंगफली आगे देखें...  
**प्रजनन क्षमता बढ़ाए:** महिलाओं को काली किशमिश अपनी डाइट में जरूर शामिल करनी चाहिए. दरअसल, प्रजनन क्षमता को बढ़ाने के लिए काली किशमिश का सेवन काफी फायदेमंद माना जाता है. इसके लिए इसे रातभर भिगने दें और अगले दिन छान लें. इसके बाद किशमिश को पीसकर उसका रस निकाल लीजिए. फिर आप इस मिश्रण को पी सकते हैं.  
**प्रेग्नेंसी में करें सेवन:** काली किशमिश को गर्भावस्था के दौरान अपनी डाइट का हिस्सा बनाना चाहिए. गर्भावस्था के दौरान काली किशमिश को पानी में भिगाने से कब्ज से प्रभावी रूप से राहत मिल सकती है. इसके अलावा काली किशमिश के पानी को डाइट में शामिल करने से गर्भवती महिलाओं को कई लाभ मिल सकते हैं. इसके अलावा, आई. डॉ. बाबा साहेब अंबेडकर मेडिकल कॉलेज दिल्ली की गायनेकोलॉजिस्ट डॉ. ज्योति यादव से जानते हैं काली किशमिश के चमत्कारी लाभ-

# 40+ के बाद अपनी लाइफस्टाइल में एड करें ये हैल्दी डाइट, रहेंगी हमेशा फिट एंड फाइन

जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है शरीर के अंग कमजोर होने लगते हैं. ऐसे में जरूरी हो जाता है कि आप कम उम्र से ही पोषक तत्वों से भरपूर चीजों का सेवन करें. साथ ही बढ़ती उम्र में भी उन सभी विटामिंस, मिनेरल्स आदि को डाइट में शामिल करें, जो संपूर्ण सेहत के लिए जरूरी होते हैं. आपको बुजुर्गावस्था में बीमारियों से बचाए रखें. यह बात महिलाओं पर भी लागू होता है. खासकर, जब आपकी उम्र 40 पार हो रही हो तो आयरन, ओमेगा-3, प्रोटीन आदि से भरपूर चीजों का सेवन जरूर करें. अक्सर महिलाओं को पता नहीं होता है कि उन्हें 40 वर्ष की उम्र में कौन-कौन से जरूरी न्यूट्रिएंट्स को अपनी डाइट में शामिल करना चाहिए. आइए जानते हैं न्यूट्रिशनिस्ट लवनीत बत्रा से, जिन्होंने हाल ही में 40 वर्ष की उम्र की महिलाओं के लिए कुछ आवश्यक न्यूट्रिएंट्स के बारे में एक महत्वपूर्ण पोस्ट अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है. जानें, उनके अनुसार आपको इस उम्र के पड़ाव में क्या-क्या डाइट में शामिल करना चाहिए.



न्यूट्रिशनिस्ट लवनीत बत्रा का कहना है कि महिलाओं को 40 वर्ष की उम्र में प्रोटीन का सेवन जरूर करना चाहिए. इस उम्र में मेनोपॉज होने के पहले कई तरह के हॉर्मोनल बदलाव भी होते हैं. कई बार शरीर में फैट बढ़ जाता है, लीन मसल मांस में कमी आ जाती है, जो बाद में उनके दीर्घायु को प्रभावित कर सकता है. ऐसे में बेहद जरूरी हो जाता है कि आप प्रोटीन का सेवन पर्याप्त मात्रा में करें. यह लीन मसल के नुकसान को रोकने में मदद कर सकता है.  
**5 आदतों को डेली लाइफ में शामिल करें** महिलाएं, खूबसूरती में आएगा निखार, बन जाएंगी अट्रैक्टिव पर्सनैलिटी  
**2. बी विटामिन**  
 40 से अधिक की उम्र वाली महिलाओं के लिए बी-विटामिन श्रृंखला वाले विटामिंस भी बेहद जरूरी हैं. आप जो भी खाती हैं, उस भोजन के द्वारा ऊर्जा प्राप्त करने या बनाने के लिए आपके शरीर द्वारा उपयोग की जाने वाली प्रक्रिया में ये बी-विटामिन काफी मदद करते हैं. साथ ही लाल रक्त कोशिकाओं को भी बनाने में मदद करते हैं.

**3. कैल्शियम**  
 जैसे-जैसे महिलाओं की उम्र बढ़ती है, उनकी हड्डियों की डेंसिटी कम होने लगती है और कैल्शियम हड्डियों को मजबूत रखता है. कैल्शियम के सेवन से ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम को कम किया जा सकता है. यह एक ऐसी बीमारी है, जिसमें

हड्डियां भंगुर (brittle) हो जाती हैं. कैल्शियम की जरूरत मांसपेशियों के संकुचन, नर्व, हार्ट के कामकाज और अन्य जैव रासायनिक प्रतिक्रियाओं जैसे शरीर के अन्य बुनियादी कार्यों के लिए भी होती है. यदि आप अपनी डाइट में पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम शामिल नहीं करती हैं तो शरीर आपकी हड्डियों से कैल्शियम चुराने लगता है, जिससे हड्डियां धीरे-धीरे कमजोर होने लगती हैं.  
**4. विटामिन डी**  
 महिलाओं के लिए विटामिन डी भी बेहद जरूरी है. यह कैल्शियम को अवशोषित करने में मदद करता है, इसलिए इसका ध्यान रखना बेहद जरूरी है कि आप 40 की उम्र में आकर विटामिन डी भरपूर लें. साथ ही, विटामिन डी डायबिटीज, हृदय रोग सहित अन्य समस्याओं को कम करने में भी बेहद फायदेमंद होता है.  
**5. आयरन**  
 क्या आप जानती हैं कि आपके शरीर को हीमोग्लोबिन बनाने के लिए आयरन की आवश्यकता होती है? यह एक ऐसा पदार्थ है, जो आपके लाल रक्त कोशिकाओं में मौजूद होता है और पूरे शरीर में ऑक्सीजन ले जाता है. 40 की उम्र ज्यादातर महिलाओं के लिए पेरिमेनोपॉज पीरियड का होता है. ऐसे में आयरन की कमी होने से आपको एनीमिया होने का जोखिम बढ़ सकता है. आयरन रिच डाइट आज से लेना शुरू करें दें.  
**6. ओमेगा-3 फैटी एसिड्स**  
 माना जाता है कि ओमेगा-3 फैटी एसिड्स कॉगनिशन और हार्ट की सेहत में सुधार करते हैं. ये लाभकारी फैट शरीर के कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड के स्तर को भी सामान्य और नियंत्रित करते हैं. तो आप यदि 40 की हो चुकी हैं तो बेहद जरूरी है कि आप ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर फूड्स का सेवन करें.



महिलाएं अक्सर अपने खानपान का ध्यान नहीं रखती हैं. अगर आपकी उम्र 40 की हो गई है तो आपको कुछ जरूरी पोषक तत्वों को डेली डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए. खासकर ओमेगा-3, प्रोटीन आदि से भरपूर चीजों का सेवन जरूर करें. इससे आप हार्ट डिजीज, ऑस्टियोपोरोसिस, खून की कमी जैसी समस्याओं से बची रह सकती हैं.





- सौजन्य -

ईवी ड्राइव द फ्यूचर



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। मुंबई स्थित स्टार्टअप पीएमवी ( पर्सनल मोबिलिटी व्हीकल) ने देश की सबसे छोटी और सस्ती इलेक्ट्रिक कार पेश की है।

PMV EaS-E कंपनी की ही नहीं बल्कि देश की भी सबसे सस्ती इलेक्ट्रिक कार साबित हो रही है। इस कार की बुकिंग भी बेहद आसान है। कंपनी के मुताबिक आप इस कार को कंपनी की आधिकारिक वेबसाइट से सिर्फ 2 हजार रुपये की टोकन राशि देकर बुक कर सकते हैं। इस कार की लंबाई महज 2915 mm है। इसके अलावा कंपनी के मुताबिक एक बार फुल चार्ज

होने पर यह कार करीब 160 किलोमीटर की रेंज प्रदान करती है।

कंपनी की इस इलेक्ट्रिक कार को 15 एम्पियर सॉकेट से चार्ज किया जा सकता है। इस कार को फुल चार्ज होने में करीब 4 घंटे का समय लगता है। कंपनी ने इस कार को 2022 में पेश किया था। हालांकि इसे अभी लॉन्च नहीं किया गया है। इस कार का मुकामला टाटा टियागो ईवी और एमजी कॉमेट ईवी से है। साथ ही पीएमवी की कार इन गाड़ियों से काफी सस्ती भी है।

अगर फीचर्स पर गौर करें तो इस कार का आकार छोटा होने की वजह से इसे आसानी से कहीं भी पार्क किया जा सकता है। इसके साथ ही

इसमें ड्राइवर सेंसिटिव ऑटोमैटिक अनलॉक, रिमोट पार्किंग असिस्ट, रिमोट कंट्रोल एसी, ओटीए, क्रूज कंट्रोल, फ्रंट और रियर एलईडी लाइट्स, एलॉय व्हील्स, स्विच कंट्रोल स्टीयरिंग के साथ टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम जैसे फीचर्स दिए गए हैं।

अभी तक कंपनी ने इसकी वास्तविक कीमत का खुलासा नहीं किया है। लेकिन इसे जल्द ही लॉन्च किया जाएगा और माना जा रहा है कि कंपनी इसे 4 से 5 लाख रुपये की एक्स-शोरूम कीमत के अंदर लॉन्च कर सकती है। साथ ही इसका लुक भी बेहद प्यारा है जो इसे अन्य इलेक्ट्रिक वाहनों से अलग बनाता है।



## अमरावती में 300 महिलाएं चलाएंगी गुलाबी ई-रिक्शा



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। राज्य सरकार के हाल ही में पेश किए गए बजट में राज्य के 17 जिलों में 10 हजार महिलाओं को ई-पिक रिक्शा दिए जाएंगे। इसमें अमरावती भी शामिल है। 10 हजार ई-पिक रिक्शा में से 300 लाभार्थियों का चयन अमरावती जिले से भी किया जाएगा। सरकार ने इस संबंध में आदेश जारी कर दिया है।

ई-पिक रिक्शा के लिए 10 प्रतिशत राशि लाभार्थी महिलाओं या लड़कियों को वहन करने होंगे। ई-पिक रिक्शा का 70 प्रतिशत ऋण शहरी सहकारी बैंकों, जिला बैंकों, राष्ट्रीयकृत

बैंकों, निजी बैंकों से उपलब्ध कराया जाएगा। राज्य सरकार वित्तीय भार का 20 प्रतिशत वहन करेगी जबकि लाभार्थी पिछले पांच वर्षों में ऋण चुकाने के लिए जिम्मेदार है। अमरावती सहित चयनित 17 शहरों में जहां महिलाएं और लड़कियां सुरक्षित यात्रा कर सकें, नौकरी और रोजगार के अवसर उपलब्ध हों, इच्छुक महिलाओं को ई-रिक्शा खरीदने और ड्राइविंग के लिए अन्य सुविधाओं के लिए वित्तीय सहायता प्रदान की जाएगी। इच्छुक महिलाओं को ई-पिक रिक्शा के लिए जिला महिलाएं को बाल विकास अधिकारी से आवेदन करना होगा।

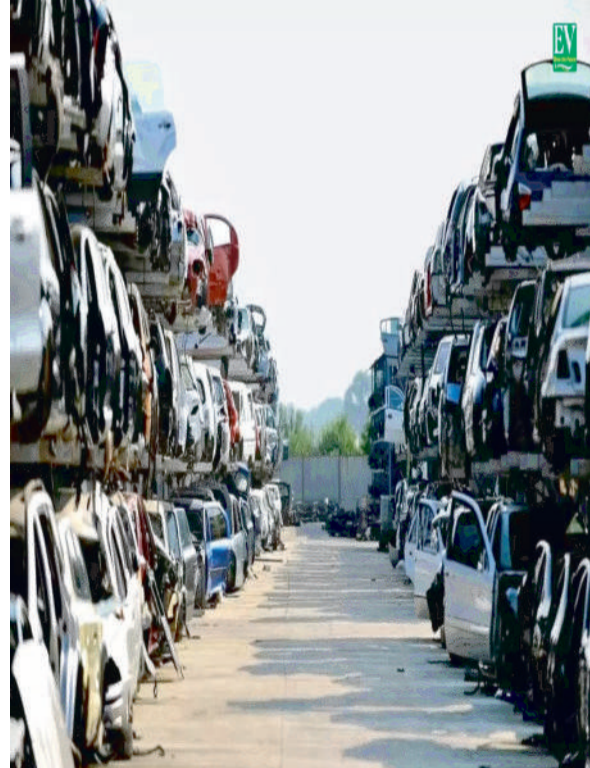
योजना के लाभ के लिए ऑनलाइन आवेदन, लाभार्थी का आधार कार्ड और पैन कार्ड, महाराष्ट्र राज्य का निवास प्रमाण पत्र, परिवार के मुखिया का आय प्रमाण पत्र, वार्षिक आय तीन लाख से कम, बैंक खाता पासबुक, मतदाता पहचान पत्र, राशन कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस लाभार्थी रिक्शा केवल चलाएगा आवेदक की आयु 18 से 35 वर्ष के बीच होनी चाहिए।

योजना के तहत हितग्राहियों के चयन के लिए कलेक्टर की अध्यक्षता में एक समिति का गठन किया गया है। समिति के अध्यक्ष कलेक्टर

होंगे। सदस्य में परिवहन अधिकारी, उद्योग, ऊर्जा एवं श्रम विभाग के अधिकारी, महिला आर्थिक विकास निगम के जिला समन्वयक, शहरी बाल विकास परियोजना अधिकारी एवं संबंधित जिले के महिला बाल विकास अधिकारी सदस्य सचिव होंगे।

ई-पिक रिक्शा का संचालन महिला लाभार्थी द्वारा किया जा रहा है, इसकी जांच करने की जिम्मेदारी यातायात नियंत्रक पुलिस विभाग एवं परिवहन विभाग की होगी। ई-पिक रिक्शा को पुरुष चलाते हुए जाए जाने पर उनके खिलाफ कार्रवाई का प्रावधान किया गया है।

ईवी को बढ़ावा देने के लिए सियाम ने मांगी रियायतें ताकि कबाड़ से होने वाले वाहनों को मिले अतिरिक्त प्रोत्साहन



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। वाहन उद्योग संगठन सियाम ने शुरुवार 12 जुलाई को इलेक्ट्रिक वाहनों को बढ़ावा देने के लिए रियायतों की मांग की। उद्योग निकाय ने यह भी कहा कि सरकार को आगामी केंद्रीय बजट में वाहनों को स्क्रेप करने के लिए अतिरिक्त प्रोत्साहन की घोषणा करनी चाहिए। सोसाइटी ऑफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैनुफैक्चरर्स ने पूंजीगत व्यय के लिए अधिक आवंटन के साथ विकास को बढ़ावा देने वाले बजट की मांग की है।

सियाम के अध्यक्ष विनोद अग्रवाल ने संवाददाताओं से कहा कि हमें उम्मीद है कि सरकार फेम 3 जैसी नीति लागू करेगी। पीएलआई जैसी अच्छी योजनाएं पहले से ही लागू हैं, जिनके जारी रहने का हमें भरोसा है। अगर फेम 3 योजना शुरू की जाती है, तो इससे इलेक्ट्रिक दोपहिया और तिपहिया

वाहनों के साथ-साथ सार्वजनिक बसों को वित्तीय प्रोत्साहन मिलने की उम्मीद है। फेम 3 योजना इलेक्ट्रिक मोबिलिटी प्रमोशन स्कीम यानी ईएमपीएस की जगह लेगी, जिसे फेम 2 योजना के खत्म होने के बाद शुरू किया गया था।

विनोद अग्रवाल ने कहा कि हम यह भी उम्मीद कर रहे हैं कि सरकार वाहनों को स्क्रेप करने के लिए प्रोत्साहन पर कुछ और घोषणाएं करेगी। उन्होंने कहा कि पुराने प्रदूषणकारी वाहनों को स्क्रेप करने को बढ़ावा देने के लिए और अधिक प्रयासों की आवश्यकता है। सरकार को ऐसी पहल जारी रखनी चाहिए जो अर्थव्यवस्था के लिए अच्छी हों। हमें उम्मीद है कि एक बार फिर यह विकासोन्मुखी बजट होगा, जिसका मतलब है कि पूंजीगत व्यय पर अधिक ध्यान दिया जाएगा, क्योंकि इसका अर्थव्यवस्था के सभी क्षेत्रों पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा।

## ईजेड-ऑटोशाला प्राइवेट लिमिटेड और टेरा चार्ज ने ईवी बुनियादी ढांचे को बढ़ाने के लिए की रणनीतिक साझेदारी

परिवहन विशेष न्यूज

तिपहिया इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए अग्रणी सेवा प्रदाता ईजेड-ऑटोशाला प्राइवेट लिमिटेड और इलेक्ट्रिक वाहन चार्जिंग समाधानों में अग्रणी टेरा चार्ज ने ईवी चार्जिंग स्टेशनों की पहुंच और सुविधा में तेजी लाने के उद्देश्य से एक रणनीतिक साझेदारी की है।

ईजेड-ऑटोशाला के निदेशक संजय रस्तोगी ने कहा कि टेरा चार्ज के साथ हमारा सहयोग एक अधिक मजबूत ईवी चार्जिंग समाधानों की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने आगे कहा कि हम तिपहिया इलेक्ट्रिक सेवा में ईवी बुनियादी ढांचे के लिए टेरा चार्ज के तकनीकी विशेषज्ञता के साथ चार्जिंग समाधानों के लिए एक नया मानक स्थापित कर रहे हैं।

ईजेड-ऑटोशाला के निदेशक प्रशांत कुमार ने कहा कि टेरा चार्ज के इस रणनीतिक सहयोग का उद्देश्य न केवल बुनियादी ढांचे का विस्तार करना है बल्कि एक ऐसा पारिस्थितिकी तंत्र बनाना है जहां



टिकाऊ इलेक्ट्रिक तिपहिया परिवहन को न केवल प्रारंभिकता दी जाएगी बल्कि शहरी गतिशीलता के लिए सबसे सुविधाजनक और किफायती विकल्प भी बनाए जाएंगे।

टेरा चार्ज के सीईओ अकिहिरा उदा ने भारत में टिकाऊ गतिशीलता को आगे बढ़ाने में सहयोग और ईजेड-ऑटोशाला के साथ निरंतर सहयोग के माध्यम से

ई-मोबिलिटी चुनौतियों पर काबू पाने में विश्वास व्यक्त करते हुए सुलभ ईवी चार्जिंग बुनियादी ढांचे के निर्माण के साझा लक्ष्य पर जोर दिया।

## पानी में चलेगी, खतरों से खेलेगी टाटा की नई ईवी एसयूवी कार

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। टाटा मोटर्स अपनी नई इलेक्ट्रिक कार को पूरे जोर-शोर से लाने के लिए तैयार है। टाटा कर्व ईवी का नया टीजर सामने आया है। टाटा जल्द ही इस इलेक्ट्रिक कार को भारतीय बाजार में लॉन्च करने जा रही है। कर्व ईवी के नए टीजर में इस कार का टेस्टिंग मॉडल देखा जा सकता है। इस नए टीजर में यह कार पानी में चलती हुई भी नजर आ रही है।

टाटा मोटर्स एक के बाद एक इस इलेक्ट्रिक कार के टीजर लॉन्च कर रही है। इन टीजर के जरिए कार की परफॉर्मेंस के बारे में जानकारी दी जा रही है। नए टीजर में कार पानी से गुजरती नजर आ रही है। यह कार 26.6 डिग्री की खड़ी ढलान वाले पुल पर आसानी से चढ़ती और उतरती है। इसके साथ ही टीजर में कार को पुल से उतरते समय रिवर्स करते हुए भी दिखाया गया है।

टाटा कर्व के पिछले टीजर में इस एसयूवी में लगाए गए पैडल शिफ्टर्स के बारे में बताया गया था, जिसके जरिए इसके गियर बॉक्स को मैनुअली कंट्रोल किया जा

सकता है। साथ ही यह भी जानकारी दी गई थी कि कार में ड्राइवर के लिए डिजिटल डिस्प्ले भी लगाया गया है। इसके अलावा इस कार के तीन ड्राइविंग मोड्स के बारे में भी जानकारी दी गई थी। टाटा कर्व तीन राइडिंग मोड्स इको, स्पोर्ट और सिटी के साथ बाजार में आने वाली है। टाटा कर्व तीन पावरट्रेन ऑप्शन के साथ बाजार में आने वाली है। इस कार में तीन पावरट्रेन ऑप्शन होंगे-पेट्रोल, डीजल और इलेक्ट्रिक। टाटा सबसे पहले कर्व का इलेक्ट्रिक वैरिएंट बाजार में उतार सकती है। इसके बाद ही कर्व के पेट्रोल और डीजल वैरिएंट लॉन्च किए जाएंगे।

टाटा की यह नई इलेक्ट्रिक कार active.ev प्लेटफॉर्म पर आधारित हो सकती है। इस प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल पहले पंच ईवी में भी किया जा चुका है। यह इलेक्ट्रिक कार सिंगल चार्जिंग में करीब 500 किलोमीटर की रेंज के साथ आ सकती है। इस कार को चार्ज करने के लिए डीसी चार्जिंग का ऑप्शन दिया जा सकता है।



**Tata Curvv**  
का नया टीजर

## “परिवहन विशेष” ने ईवी ड्राइव द फ्यूचर के दीपक स्मिता श्रीवास्तव को ईवी के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने हेतु मीडिया अवॉर्ड से नवाजा



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। देश की राजधानी स्थित कांस्टीट्यूशन क्लब ऑफ इंडिया में शनिवार 06 जुलाई को आयोजित कार्यक्रम में जनकल्याण, सड़क सुरक्षा, जाम व दुर्घटना मुक्त सड़कें, महिला सुरक्षा व अन्य विविध कार्य के साथ-साथ शिक्षा, चिकित्सा, समाज सेवा, साहित्य, पत्रकारिता, पर्यावरण आदि के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने वाले देशभर से आये 70 से अधिक लोगों

को पुरस्कार व पौधे देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर समारोह के मुख्य अतिथि न्यायमूर्ति श्री सतीश चंद्रा जी (सेवानिवृत्त) के साथ-साथ विभिन्न क्षेत्रों की जानी-मानी हस्तियां भी शामिल हुईं और उल्लेखनीय कार्य करने वाली प्रतिभाओं को सम्मानित किया। दीपक स्मिता श्रीवास्तव को भारत सरकार के संयुक्त आयुक्त अमर पाल सिंह जी के कर कमलों द्वारा परिवहन विशेष की तरफ से अवा

और पौधा देकर प्रदान किया गया। यह सम्मान उन्हें ईवी क्षेत्र में सकारात्मक पत्रकारिता के लिए दिया गया है। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि परिवहन विशेष ने इतनी बड़ी संख्या में पदों के पीछे समाज में काम करने वालों को एक साथ जोड़ने में जो कामयाबी हासिल की है। इस कामयाबी के लिए परिवहन विशेष के मुख्य संपादक संजय बाटला जी एवं उनकी टीम बन्धुओं को नमन और अभिन्नंदन करते हैं।

## ऑटो-लेक इलेक्ट्रिक, इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए इलेक्ट्रिक और पावरट्रेन घटकों का एक प्रमुख निर्माता



परिवहन विशेष न्यूज

इलेक्ट्रिक मोबिलिटी समाधान प्रदान करने वाली कंपनी ऑटो-लेक इलेक्ट्रिक ने पुणे में इलेक्ट्रिक दोपहिया और तिपहिया वाहनों के उत्पादन के लिए अपनी पहली पावरट्रेन फैक्ट्री का निर्माण किया है।

इस पावरट्रेन फैक्ट्री में अत्याधुनिक उत्पादन और असेंबली लाइनें हैं, जिनमें उत्पादकता, पर्यावरणीय स्थिरता और सुरक्षा को बेहतर बनाने के लिए नवीनतम तकनीकों को शामिल किया गया है।

भारत सरकार की “मैक इन इंडिया” और “आत्मनिर्भर भारत” पहलों के अनुरूप, यह सुविधा स्थानीय विनिर्माण और अभिनव और पर्यावरण के प्रति जागरूक मोबिलिटी उत्पादों और समाधानों को इंजीनियरिंग को बढ़ावा देने में मदद करेगी।

इस नई विनिर्माण सुविधा के साथ, ऑटो-लेक इलेक्ट्रिक अपने ग्राहकों की सभी इलेक्ट्रिक मोबिलिटी जरूरतों के लिए वन-स्टॉप समाधान प्रदाता बनकर बाजार में अग्रणी बनने की अपनी प्रतिबद्धता की पुष्टि करता है।

