

लड़ाई लड़ने वाला तो विजय
प्राप्त करता है परंतु दूर से
देखने वाला तो सिर्फ तालियां
बजाता रह जाता है।

RNI No :- DELHIN/2023/86499
DCP Licensing Number :
F.2 (P-2) Press/2023

वर्ष 02, अंक 83, नई दिल्ली। मंगलवार, 04 जून 2024, मूल्य ₹ 5, पेज 8

देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र

03 संस्कारशाला: सुबह जल्दी उठने के लाभ और हमारे दैनिक जीवन में इसका महत्व 06 फार्मा सेक्टर से बढ़ते निर्यात का परिदृश्य 08 कुछ खास एवम् जरूरी बातें

दिल्ली परिवहन विभाग ने 1 जून को बड़े स्तर पर कर्मचारियों/ अधिकारियों का किया स्थान परिवर्तन आदेश

- जैसी सोच वैसा आदेश के प्रति सोचे समझे तरीके से दिल्ली परिवहन विभाग में कार्यरत कर्मचारियों और डीटीओ के पूर्व स्थानों से दूसरे स्थानों के आदेश जारी हुए।
- इस लिस्ट में सबसे अच्छी बात देखने को मिली की संजय बाटला

नई दिल्ली। परिवहन विभाग के सबसे महत्वपूर्ण तकनीकी शाखा (एमएलओ/ डीटीओ एच.क्यू.) में स्टाफ की कमी को पूरा करने के नाम से भेजे गए सांख्यिकीय अधिकारी को इस परिवर्तन की लिस्ट से बाहर रखा गया जब की लिस्ट में पहला नाम उनका होना चाहिए था पर उन्हें उसी तकनीकी शाखा में ही रहने दिया गया जहां उनका कोई कार्य नहीं।

सांख्यिकीय अधिकारी (एस.ओ.) जिसका कार्य विकास कार्यक्रम की योजना तैयार करने के लिए आवश्यक सभी प्रकार के सांख्यिकीय आंकड़ों के लिए महत्वपूर्ण रूप में कार्य करना है और जिले की विभिन्न सामाजिक-आर्थिक समस्याओं से संबंधित सर्वेक्षण करना है और चयनित परियोजनाओं पर मूल्यांकन का अध्ययन करना है। अब आप ही बताइए ऐसे अधिकारियों का तकनीकी शाखा डीटीओ एच.क्यू. में क्या कार्य, पर आला अधिकारी जो चाहें वह कर सकता है। कुछ समय पूर्व एक अधिकारी के आदेश



डीटीओ लोनी के लिए किए गए उसकी जगह पर जिस अधिकारी को भेजने के आदेश करने थे वह तब से आज इतनी बड़ी संख्या की लिस्ट आने के बाद भी नहीं किया, आला अधिकारी जो करे वही नियम और कानून अधिकारी के परिवार में बीमारी होने की

जानकारी होते हुए अधिकारी को उसके घर से बहुत दूर की शाखा में परिवर्तित कर देना, आला अधिकारी जो चाहें वह ही सही एक अधिकारी जो मात्र 25 दिन पहले किसी पद शाखा में नियुक्त किया गया उसे वहा से हटा कर उसी की इच्छा के दो कार्यलय शाखाओं का पद भार

प्रदान कर देना, सब संभव और सही है क्योंकि आला अधिकारी का आदेश है मात्र 9 महीने में रिटायर होने वाले अधिकारी का पद परिवर्तित कर देना, है ना संभव पर सिर्फ परिवहन विभाग दिल्ली में क्योंकि आला अधिकारी ही है नियम/ कानून।

सरकार तुरंत बढाई हुई टोल दरें वापस ले और पुलिस, आरटीओ, बॉर्डरों पर फले भ्रष्टाचार से निजात दिलवाए : आर के शर्मा

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। अखिल भारतीय ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री आर के शर्मा ने सरकार द्वारा 5% बढ़ाई गई टोल दरों पर कड़ी आपत्ति जताते हुए सरकार को चेतावनी देते हुए तुरंत प्रभाव से बढ़ाई गई टोल दरें वापस लेने को कहा है अन्वया ट्रांसपोर्टर्स सड़कों पर उतर कर आंदोलन करने को मजबूर होंगे। उन्होंने कहा चुनाव के रूझान आते ही भाजपा सरकार ने ट्रांसपोर्टर्स एवं आमजन के लिए बड़ी मुसीबत खड़ी कर दी है उन्होंने बताया हर प्रदेश के तरह-तरह के जबरदस्ती थोपे गए टैक्सो, पुलिस, आरटीओ, बॉर्डरों पर फले भ्रष्टाचार की वजह से ट्रांसपोर्टर्स पहले ही घाटे में चल रहे हैं वो डीजल से ज्यादा टोल टैक्स दे रहे हैं गाड़ी खरीदने समय भी एक मुस्त मोटी रकम रोड टैक्स के रूप में देते हैं। श्री आर के शर्मा ने कहा बिना किसी सरकारी मदद, प्रोत्साहन एवं निम्न दर्जे का ड्राइवर व



ट्रांसपोर्टर्स कहलाते हुए भी 95% देश के कोने-कोने तक जरूरत का समान समय पर पहुंचाने वाले ट्रांसपोर्टर्स की ऐसी दुर्दशा पहले कभी नहीं हुई। उन्होंने कहा किसानों एवं सैनिकों की तरह देश की आर्थिक एवं सामाजिक प्रगति में अहम भूमिका निभाने वाले ट्रांसपोर्टर्स को मरने के लिए मजबूर करने की बजाय सरकार उन्हें सुख सुविधा प्रदान कर प्रोत्साहित करे।

नोएडा में मंगलवार को बदली रहेगी ट्रैफिक व्यवस्था, घर से निकलने से पहले देख लें एडवाइजरी

नोएडा में मंगलवार को सुबह चार बजे से मतगणना समाप्ति तक फूल मंडी परिसर के आसपास आंतरिक मार्गों पर मतगणना से संबंधित वाहनों का छोड़कर अन्य समस्त प्रकार का यातायात पूर्णतः प्रतिबंधित रहेगा। फूल मंडी तिराहा से सेक्टर-88 कैट आरओ चौक तक मार्ग के दोनों ओर यातायात का अवागमन पूर्णतः बंद रहेगा। इस मार्ग से केवल अधिकारी गणों के वाहनों का आवागमन रहेगा।

नोएडा। मतगणना के दिन मंगलवार यानी कल फेज-2 स्थित फूल मंडी के पास ट्रैफिक डायवर्जन लागू रहेगा। ट्रैफिक पुलिस की ओर से इस संबंध में एडवाइजरी जारी की गई है।

डीसीपी ट्रैफिक अनिल यादव का कहना है कि सुबह चार बजे से मतगणना समाप्ति तक फूल मंडी परिसर के आसपास आंतरिक मार्गों पर मतगणना से संबंधित वाहनों का छोड़कर अन्य समस्त प्रकार का यातायात पूर्णतः प्रतिबंधित रहेगा।

केवल अधिकारी गणों के वाहनों का रहेगा आवागमन फूल मंडी तिराहा से सेक्टर-88 कैट आरओ

चौक तक मार्ग के दोनों ओर यातायात का अवागमन पूर्णतः बंद रहेगा। इस मार्ग से केवल अधिकारी गणों के वाहनों का आवागमन रहेगा। कुलेसरा हरनंदी पुल तिराहा से थाना फेज-2 तिराहा डीएससी मार्ग पर और ककराला तिराहा से कुलेसरा हरनंदी पुल तक मार्ग पर दोनों ओर समस्त प्रकार का यातायात पूर्णतः प्रतिबंधित रहेगा। फूलमंडी के चारों ओर सार्वजनिक मार्ग व एक किमी के दायरे में पार्क नहीं करेंगे। यदि कोई वाहन सार्वजनिक मार्ग पर खड़ा पाया जाता है, तो उसके खिलाफ विधिक कार्रवाई की जाएगी।

ऐसा रहेगा यातायात सूरजपुर से कुलेसरा डीएससी रोड होकर फेज-2 की ओर जाने वाले समस्त प्रकार के मालवाहक वाहन कच्ची सड़क तिराहा से दाएं टर्न कर इंडस्ट्रियल एरिया मार्ग (इंकोटेक-3) होकर अपने गंतव्य को जा सकेंगे।

भंगेल/जेपी पलाईओवर से गेड़ा तिराहा होकर सूरजपुर की ओर डीएससी मार्ग पर जाने वाले समस्त प्रकार के मालवाहक वाहन गेड़ा तिराहा से दाएं टर्न कर नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेस-वे, परी चौक होकर अपने गंतव्य को जा सकेंगे।

नोएडा शहर/सेक्टर-101, सेक्टर-81 की ओर से सूरजपुर की ओर डीएससी मार्ग का प्रयोग कर जाने वाले समस्त प्रकार के मालवाहक वाहन एनएसइजेड तिराहा से यूरिन लेकर एनएसइजेड मेट्रो लाइन के नीचे तिराहा से सेक्टर-93 से नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेस-वे होकर गंतव्य को



जा सकेंगे। पंचशील/एल्लिको सेक्टर-93 की ओर से सेक्टर-83 याकूबपुर, सेक्टर-87 नयागांव, सेक्टर-88 कैट आरओ चौक, एनएसइजेड/फेज-2 होकर सूरजपुर की ओर जाने वाले समस्त प्रकार के मालवाहक वाहन पंचशील अंडरपास/सेक्टर-93 से नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेस-वे/परी चौक होकर अपने गंतव्य को जा सकेंगे। सोहरखा, सेक्टर-78 से ककराला फेज-2 होकर डीएससी मार्ग की ओर जाने वाले समस्त प्रकार के मालवाहक वाहन पर्थला/किसान चौक, बिसरख होकर अपने गंतव्य को जा सकेंगे। कुलेसरा से फेज-2 नोएडा की ओर डीएससी मार्ग पर जाने वाले सामान्य वाहन हरनंदी पुल तिराहा से बाएं मुड़कर पुरता मार्ग होकर बी-ब्लाक सेक्टर-88 चौराहे से होते हुए आगे नयागांव तिराहा

सेक्टर-83 व अन्य संपर्क मार्गों से डीएससी मार्ग पर आकर अपने गंतव्य को जा सकेंगे। नोएडा शहर की ओर से सूरजपुर की ओर डीएससी मार्ग का प्रयोग कर जाने वाले सामान्य वाहन डीएससी मार्ग पर ककराला तिराहा सेक्टर-80 से बाएं टर्न कर सोहरखा गांव चौक से बिसरख हनुमान मन्दिर गोलचक्कर होकर गंतव्य को जा सकेंगे। सोहरखा, सेक्टर-78 से ककराला फेज-2 होकर डीएससी मार्ग होकर सूरजपुर की ओर जाने वाले सामान्य वाहन पर्थला, किसान चौक, बिसरख होकर अपने गंतव्य को जा सकेंगे। सोहरखा, सेक्टर-78 से ककराला फेज-2 होकर डीएससी मार्ग होकर सेक्टर-83, सेक्टर-87 की ओर जाने वाले सामान्य वाहन सोरखा तिराहा से सेक्टर-76 विश्वकर्मा मार्ग होकर

सेक्टर-101 मेट्रो स्टेशन के नीचे से गंदा नाले के किनारे होकर एनएसइजेड से यूरिन कर अपने गंतव्य को जा सकेंगे। ऐसी रहेगी पार्किंग व्यवस्था माइक्रो आब्जर्वर, प्रशासनिक, पुलिस अधिकारी एवं कर्मचारी के वाहनों की पार्किंग फूल मंडी गेट नंबर-1 से प्रवेश कर फूल मंडी परिसर के अंदर गेट नंबर-2 के पास खाली मैदान-पार्क में बनी पार्किंग वाहन खड़े कर सकेंगे। मतगणना कर्मियों व सहायक वाहनों की पार्किंग फूल मंडी गेट नंबर-1 से प्रवेश कर फूल मंडी परिसर में स्थित ब्लाक-दुकान संख्या सी-26 व बी-23 के सामने बने पक्के चबूतरे के मध्य बनी पार्किंग में वाहन खड़े कर सकेंगे। मतगणना प्रक्रिया-ड्यूटी में लगे कर्मियों के लिए दोपहिया पार्किंग की व्यवस्था फूल मंडी गेट

नंबर-1 से प्रवेश कर गेट नंबर-2 के निकट ब्लाक-दुकान संख्या-150 से सी-139 फूल मंडी पुलिस चौकी तक कच्ची सड़क पर वाहन पार्क कर सकेंगे। नोएडा से आने वाले प्रत्याशी-पार्टी एजेंट के वाहन डीएससी मार्ग पर बने पेट्रोल पंप के पास बने यूरिन से लेकर होजरी कॉन्फेक्स सेक्टर-83 तिराहा से याकूबपुर गांव सेक्टर-83 तिराहा से बाएं टर्न कर कैट आरओ सेक्टर-88 चौक से साफकान कंपनी तिराहा से यूरिन कर एनएमआरसी डिपो तिराहा से दाएं मुड़कर एसएमसी कंपनी तिराहा के निकट बनी पक्की पार्किंग में वाहन पार्क कर फूल मंडी गेट नंबर-5 से पैदल प्रवेश कर सकेंगे।

सूरजपुर और कुलेसरा की ओर से आने वाले प्रत्याशी-पार्टी एजेंट के वाहन डीएससी मार्ग पर कुलेसरा हरनंदी पुल से पुरता मार्ग होकर साफकान कंपनी से दाएं मुड़कर एनएमआरसी डिपो तिराहा से दाहिने मुड़कर एसएमसी कंपनी तिराहा के निकट बनी पक्की पार्किंग में वाहन पार्क कर फूल मंडी गेट नंबर-5 से पैदल प्रवेश कर सकेंगे।

नोएडा-ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेस-वे की ओर से आने वाले प्रत्याशी-पार्टी एजेंट के वाहन एल्लिको चौक सेक्टर-93 से ब्लाइट टाइगर कंपनी तिराहा सेक्टर-83 मेट्रो लाइन के नीचे से दाएं मुड़कर कैट आरओ सेक्टर-88 चौक से साफकान कंपनी से यूरिन कर एनएमआरसी डिपो तिराहा से दाएं मुड़कर एसएमसी कंपनी तिराहा के निकट बनी पक्की पार्किंग में वाहन पार्क कर फूल मंडी गेट नंबर-5 से पैदल प्रवेश कर सकेंगे।

नाबालिग ड्राइवरों के खिलाफ दिल्ली ट्रैफिक पुलिस का ऐक्शन, इस साल खूब काटे चालान

दिल्ली ट्रैफिक पुलिस सड़क पर गाड़ी चलाने वाले नाबालिग ड्राइवरों के खिलाफ ऐक्शन ले रही है। पुलिस कई तरह से उन्हें रोकने का भी प्रयास कर रही है। अतिरिक्त कर्मियों के साथ गश्त भी बढ़ाई गई है। ऐसे लोगों के चालान भी काटे गए हैं।

नई दिल्ली। ट्रैफिक पुलिस की मानें तो दिल्ली की सड़कों पर गाड़ी चलाने वाले नाबालिगों की संख्या इस साल काफी बढ़ गई। हालांकि ट्रैफिक पुलिस भी उनके खिलाफ लगातार ऐक्शन ले रही है। पिछले साल की तुलना में इस साल दिल्ली की सड़कों पर नाबालिग ड्राइवरों की संख्या में करीब 573 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है। हालांकि ट्रैफिक पुलिस ने कार्रवाई करते हुए इस साल साढ़े चार महीने में 101 नाबालिग ड्राइवर के खिलाफ कार्रवाई करते हुए उनका चालान काटा है।

नाबालिग ड्राइवरों को रोकने के लिए क्या प्रयास हो रहे ?

ट्रैफिक पुलिस ने बताया कि दिल्ली में नाबालिग ड्राइवरों को रोकने का प्रयास किया जा रहा है। यही कारण है कि उनके खिलाफ मुकदमों की संख्या में भी बढ़ोतरी हुई है। ऐसे नाबालिग ड्राइवर पर निगरानी रखने के लिए अतिरिक्त कर्मियों को तैनाती की गई है। गश्त भी बढ़ाए गए हैं। नाबालिग



ड्राइवरों को अनुभव नहीं होने के कारण दुर्घटना की संख्या भी बढ़ती जा रही है। लेकिन इसे कम करने के लिए और उनकी सुरक्षा के लिए माता-पिता के साथ मिलकर जागरूकता अभियान भी चलाया जा रहा है। जो माता-पिता अपने नाबालिग बच्चों को वाहन चलाने के लिए देते हैं, उनके खिलाफ भी चालान की संख्या में इस साल बढ़ोतरी हुई है।

चालान काटने में भी हुई बढ़ोतरी आंकड़े बताते हैं कि इस साल एक जनवरी से लेकर 15 मई तक नाबालिग ड्राइविंग करने वाले 101 लड़कों का चालान काटा गया है। पिछले साल इसी जो माता-पिता अपने नाबालिग बच्चों को वाहन चलाने के लिए देते हैं, उनके खिलाफ भी चालान की संख्या में इस साल बढ़ोतरी हुई है।

कि ट्रैफिक पुलिस गाड़ी चलाने वाले नाबालिगों के खिलाफ लगातार कार्रवाई कर रही है। ट्रैफिक पुलिस की तरफ से अभिभावक से यह रिक्वेस्ट भी किया जा रहा है कि वह अपने नाबालिग बच्चों को गाड़ी चलाने से रोके। इसके अलावा लोगों से भी अपील की गई है कि गाड़ी चलाने वाले नाबालिगों के बारे में ट्रैफिक पुलिस या स्थानीय पुलिस को बताएं।

दिल्ली में ताज एक्सप्रेस ट्रेन में लगी भीषण आग, यात्री कूदकर भागे...



परिवहन विशेष न्यूज

दिल्ली के सरिता विहार इलाके में एक पैसेंजर ट्रेन के कोच में भीषण आग लग गई। यह घटना चार बजकर 24 मिनट पर हुई। सूचना मिलते ही दमकल की छह गाड़ियां मौके पर पहुंच गईं जिन्होंने आग बुझा दिया है। आग से किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है। ट्रेन झांसी के लिए रवाना हुई थी।

नई दिल्ली। दिल्ली के सरिता विहार इलाके में एक पैसेंजर ट्रेन के कोच में भीषण आग लग गई। यह घटना चार बजकर 24 मिनट पर हुई। सूचना मिलते ही दमकल की छह गाड़ियां मौके पर पहुंच गईं। लगभग एक घंटे में आग पर काबू पाया गया। जले हुए कोचों को ट्रेन से अलग कर दिया। ट्रेन नई दिल्ली रेलवे स्टेशन से झांसी रेलवे स्टेशन के लिए रवाना हुई थी।

तीन कोच में लगी आग डीसीपी रेलवे ने बताया कि ट्रेन में आग लगने की सूचना पीसीआर को शाम 4.41 बजे मिली। ट्रेन दिल्ली-आगरा के बीच चलती है। ट्रेन में आग ओखला रेलवे

स्टेशन से पहले लगी थी। आग लगने के बाद ट्रेन को रोक दिया गया। घटना में कोई भी घायल नहीं हुआ है, क्योंकि कोच में बैठे यात्री दूसरे डिब्बों में चले गए थे या फिर उतर गए। रेलवे की ओर से आग की कार्रवाई की जा रही है।

डी3 कोच में सबसे पहले लगी आग ट्रेन जब जब वह हरकेश नगर के पास पहुंची तो ट्रेन के डी3 कोच में अचानक आग लग गई। इस दौरान कोच के अंदर 15 से 20 यात्री बैठे हुए थे। जैसे यात्रियों को ट्रेन के अंदर आग दिखाई दी तो उन्होंने चैन पुलिंग कर ट्रेन रुकवाई। इसके बाद एक के बाद एक सभी यात्री नीचे उतर गए।

कुछ ही देर में आग डी4 और डी2 में पहुंच गई। सूचना मिलने के बाद दमकल की एकदम से ज्यादा गाड़ियां मौके पर पहुंची। करीब 1 घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया। आग लगने का कारण अभी तक डी3 कोच में बाथरूम के पास हुए शॉर्ट सर्किट को बताया जा रहा है। ट्रेन ओखला मंडी रेलवे स्टेशन भेजी जाएगी, जहां से ट्रेन को गंतव्य के लिए रवाना किया जाएगा।

इनसाइड

सुरेखा यादव

वंदे भारत की पहली महिला ड्राइवर से मिलिए, उनके नाम है कुछ और रिकार्ड

भारत की पहली रेल इंजन ड्राइवर सुरेखा यादव (Surekha Yadav Indian Train Driver) के सिर एक और सेहना बंधा है। वह देश भी पहली ऐसी महिला ड्राइवर बनीं हैं, जिन्होंने प्रसिद्ध वंदे भारत ट्रेन को चलाया है। भारतीय रेल में ड्राइवर्स को अब लोको पायलट कहा जाने लगा है। वह सिर्फ भारत की ही नहीं, बल्कि पूरे एशिया की पहली महिला रेल ड्राइवर हैं।



प्रेगनेसी में मोबाइल रेडिएशन से दूरी बनाना जरूरी वरना शिशु को हो सकता है मेंटल प्रॉब्लम

अगर गर्भवती महिला के आसपास अत्यधिक मोबाइल रेडिएशन है, तो उसके पेट में पल रहे बच्चे के मानसिक विकास पर बहुत ही बुरा असर पड़ सकता है। यही नहीं, बच्चे को जीवन भर बिहेवियर प्रॉब्लम से गुजरना पड़ सकता है। जानें, प्रेगनेसी के दौरान मोबाइल रेडिएशन से अजन्मे बच्चे के विकास में क्या समस्या आ सकती है और इससे कैसे बचा जा सकता है। हम सभी सुनते आए हैं कि अधिक मोबाइल फोन का इस्तेमाल हमारी सेहत को नुकसान पहुंचाता है। खासतौर पर प्रेगनेट महिला और उसके पेट में पल रहे बच्चे के लिए ये और भी खतरनाक हो सकता है। प्रेगनेसी के दौरान मोबाइल फोन के इस्तेमाल से पेट में पल रहे बच्चे के विकास पर बुरा असर पड़ता है और इसकी वजह से प्रीमेच्योर डिलीवरी तक हो सकती है। केवल मां ही नहीं, अगर मां के आसपास लोग वायरलेस चीजों का अधिक इस्तेमाल कर रहे हैं तो इसका भी भ्रूण में पल रहे बच्चे पर खराब असर पड़ सकता है। मांजंकशनमें छपी एक रिपोर्ट के मुताबिक, येल स्कूल ऑफ मेडिसिन में किए गए शोध में पाया गया है कि अत्यधिक मोबाइल रेडिएशन में अगर गर्भवती मां रहती है तो जन्म के बाद बच्चे को जीवन भर बिहेवियर प्रॉब्लम से गुजरना पड़ता है। यही नहीं, इसकी वजह से गर्भ में पल रहे बच्चे के मानसिक विकास पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है। तो आइए जानते हैं कि प्रेगनेसी के दौरान मोबाइल फोन के इस्तेमाल से बच्चे को क्या नुकसान हो सकता है और हम इससे कैसे बच सकते हैं।

वायरलेस डिवाइस कैसे करता है प्रभावित
दरअसल जब हम मोबाइल, लैपटॉप या किसी भी तरह के वाइफाई या वायरलेस डिवाइस के संपर्क में आते हैं तो इससे हर वक्त इलेक्ट्रोमैग्नेटिक रेडियो वेव्स निकलते रहते हैं। ये वेव्स हमारे शरीर के डीएनए को डैमज करने की क्षमता रखते हैं और हमारे शरीर में बन रहे जीवित सेल्स के मोलकुलस को बदल सकते हैं। जिसका असर लॉग टर्म काफ़ी खतरनाक हो सकता है। चूंकि भ्रूण हर वक्त ग्रोथ कर रहा है ऐसे में उसके डीएनए और लीविंग सेल्स आसानी से इसको चपेट में आ सकते हैं। जिसका दूरगामी असर भी काफ़ी खतरनाक हो सकता है।

क्या कहता है शोध

अलग अलग शोधों में पाया गया कि मोबाइल के इस्तेमाल से बच्चे पर कोई खास असर नहीं पड़ता लेकिन अगर मां और बच्चा 24 घंटे मोबाइल रेडिएशन के बीच हैं तो बच्चे की मेमोरी, ब्रेन ग्रोथ और बिहेवियर में खतरनाक रूप से समस्या आ सकती है। शोधों में यह भी पाया गया कि प्री और पोस्ट डिलीवरी के बाद ऐसे बच्चों में हाइपरटेंशन की समस्या हो जाती है जो समय के साथ बढ़ती जाती है। यही नहीं, बच्चे की भाषा, संचार पर भी इसका बुरा असर पड़ता है।

इस तरह करें बचाव

- घर में जहां तक हो सके वाई फाई या ब्ल्यूटूथ उपकरणों का इस्तेमाल कम करें।
- बेहतर होगा अगर आप मोबाइल की बजाय लैंड लाइन फोन का इस्तेमाल करें।
- रेडियो, माइक्रोवेव, एक्सरे मशीन आदि से दूरी बनाएं।
- मोबाइल टावर आदि के आसपास घर नालें।

गर्भावस्था में मोबाइल के नुकसान

- गर्भवती महिलाओं में रेडिएशन से मस्तिष्क की गतिविधि पर भी प्रभाव पड़ सकता है जिससे थकान, चिंता और नींद में रुकावट पैदा होती है।
- गर्भावस्था के दौरान रेडियो वेव्स के लगातार संपर्क से आगे जाकर कैन्सर का खतरा बन सकता है।
- मां गर्भावस्था के दौरान फोन का अधिक इस्तेमाल करे या काफ़ी करीबी लोग घर पर इसका इस्तेमाल करें तो बच्चे के व्यवहार में 50 प्रतिशत बदलाव देखने को मिलता है।

-ऐसे बच्चे अधिक एग्रेसिव और हाइपरटेंशन के प्रेशर हो जाते हैं।

महाराष्ट्र में सतारा की रहने वाली सुरेखा यादव ने साल 1988 में भारतीय रेल (Indian Railways) में बतौर असिस्टेंट ड्राइवर ज्वाइन किया था। उन्होंने 1986 में रेलवे रिक्रूटमेंट बोर्ड से आए असिस्टेंट ड्राइवर के भर्ती के विज्ञापन पर आवेदन दिया और 1987 में इंटरव्यू फेस किया। उन्होंने कल्याण ट्रेनिंग स्कूल से ट्रेनिंग लेकर 1988 में रेगुलर असिस्टेंट ड्राइवर बन गईं। अब वह लोको पायलट (Loco Pilot) की प्रशिक्षक भी हैं। सुरेखा यादव को राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर कई पुरस्कारों से सम्मानित किया गया है।

वंदे भारत ट्रेन को मिली लेडी पायलट

वंदे भारत ट्रेन को मिली लेडी पायलट रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने टवीटर पर कल एक फोटो शेयर किया। उस फोटो में सुरेखा यादव वंदे भारत के पायलट केबिन में बैठी दिख रही हैं। वैष्णव ने लिखा है 'Vande Bharat - पावर्ड बाय नारी शक्ति। श्रीमती सुरेखा यादव, वंदे भारत एक्सप्रेस की पहली महिला लोको पायलट। इन्हें टवीटर पर लोगों ने बधाइयों का तांता लगा दिया। इस टवीट को अब तक 10 हजार से भी ज्यादा लाइक मिल चुके हैं।

महाराष्ट्र की है सुरेखा

एशिया की पहली महिला रेल पायलट सुरेखा यादव का जन्म महाराष्ट्र के सतारा में 2 सितंबर 1965 को हुआ है। उनकी मां सोनाबाई और पिता रामचंद्र भोंसले थे। उन्होंने राज्य के सतारा में स्थित सेंट पॉल कॉन्वेंट हाई स्कूल से अपनी शुरुआती शिक्षा हासिल की। आगे की पढ़ाई के लिए सुरेखा ने लोकेशनल ट्रेनिंग कोर्स किया और बाद में इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग में डिप्लोमा किया।

रेल ड्राइवर नहीं टीचर था सपना

पढ़ाई के दौरान सभी बच्चे सपना देखते हैं। सुरेखा ने भी आम लड़कियों की तरह ही अपने करियर और भविष्य को लेकर सपने देखा करती थीं। उन दिनों वह लोको ड्राइवर नहीं, बल्कि टीचर बनना चाहती थीं। उन्होंने टीचर बनने के लिए बी-एड की डिग्री प्राप्त करने की योजना बनाई थी। हालांकि बाद में उनकी राह बदली और वह रेलवे रिक्रूटमेंट बोर्ड की परीक्षा में शामिल हो गईं। वहां उनका सेलेक्शन भी हो गया और वह रेल परवार की सदस्य बन गईं।

कल्याण ट्रेनिंग स्कूल की बनीं विद्यार्थी

ट्रेनों को लेकर सुरेखा को बचपन से लगाव था। इसके बाद उन्होंने इंजीनियरिंग में डिप्लोमा किया। टेक्निकल बैकग्राउंड होने की वजह से उन्हें रेलवे की इंजन प्रणाली को

वंदे भारत 'सुरेखा' से नई शुरुआत!



समझने में आसानी हुई। रेलवे में सेलेक्शन होने के बाद सुरेखा ने रेलवे के कल्याण ट्रेनिंग स्कूल में असिस्टेंट ड्राइवर की ट्रेनिंग ली। ट्रेनिंग पूरा होने के बाद 1989 में सुरेखा यादव रेगुलर असिस्टेंट ड्राइवर का पदभार संभाल लिया।

इस मुकाम पर पहुंचने से पहले खूब चलाई मालगाड़ी

इस मुकाम पर पहुंचने से पहले सुरेखा ने खूब गाड़ियां चलाईं। पहले उन्हें मालगाड़ी में और बाद में पैसेंजर ट्रेन में बतौर असिस्टेंट ड्राइवर लगाया गया। फिर शंकर बनीं और उसके बाद मालगाड़ी की ड्राइवर। देश की पहली मालगाड़ी की ड्राइवर बनने का भी उनके पास खिताब है। उसके बाद मोटरवेन के रूप में इंप्रूव्ड ट्रेन भी चलाया। उनके पास डेक्कन क्वीन जैसी प्रतिष्ठित गाड़ी चलाने का भी एक्स पीरिंस है। अब उन्हें वंदे भारत एक्सप्रेस चलाने की जिम्मेदारी मिली है।

शंकर यादव से हुई शादी

सुरेखा ने शंकर यादव से शादी की है। शंकर महाराष्ट्र पुलिस में काम करते हैं। उनके दो बेटे हैं, अजितेश एवं अजिंक्य। उनके दोनो बच्चों ने मुंबई यूनिवर्सिटी से इंजीनियरिंग की पढ़ाई की है।



मां बनने का सपना तोड़ देती है ये बीमारी, दर्द ऐसा कि उठने भी न दे, लाखों महिलाएं प्रभावित, डॉक्टर से जानें कारण और उपचार

एन्डोमेट्रियोसिस महिलाओं के गर्भाशय में होती है, जिसमें गर्भाशय के अंदर एंडोमेट्रियम टिश्यू बनता है। जब गर्भाशय के अंदर परत बनती है और बढ़ने पर एंडोमेट्रियम परत गर्भाशय के बाहर की ओर फैलने लगती है। इससे रू-पर्म फैलोपियन ट्यूब तक नहीं जा पाता। नतीजा यह निकलता कि मां बनने का सपना अधूरा रह जाता है। आइए जानते हैं कि बीमारी के बारे में-

एन्डोमेट्रियोसिस : एक ऐसी बीमारी, जो मां बनने का सपना चकनाचूर कर सकती है। दर्द भी ऐसा कि चलना-फिरना तो दूर उठना-बैठना तक मुहाल कर दे। लोग जानकारी के अभाव में इसे पीरियड्स पेन या गर्भाशय गांठ कह देते हैं। इस बीमारी के प्रति लापरवाही का सीधा मतलब है सेहत के साथ खिलवाड़। अब आप बहुत ज्यादा दिमाग लगाएं, इससे पहले बता दें कि इस बीमारी का नाम है एन्डोमेट्रियोसिस, जो हां, यह महिलाओं के गर्भाशय में होती है, जिसमें गर्भाशय के अंदर एंडोमेट्रियम टिश्यू बनता है। या यूँ कहें कि, जिससे गर्भाशय के अंदर परत बनती है और बढ़ने पर एंडोमेट्रियम परत गर्भाशय के बाहर की ओर फैलने लगती है।

एंडोमेट्रियम परत अंडाशय, फैलोपियन ट्यूब या अन्य प्रजनन अंगों तक फैलती है। इस परत के बढ़ने से वजाइना के मुख पर अतिरिक्त कोशिकाओं का विकास भी हो जाता है। यह परत फैलोपियन ट्यूब तक फैलने से अंडाशय की क्षमता पर असर पड़ता है, जो इंपॉर्टेंटिटी का कारण बन सकता है। क्योंकि, स्पर्म फैलोपियन ट्यूब तक नहीं जा पाता। अतः, स्पर्म फैलोपियन ट्यूब तक नहीं जा पाता। अतः, स्पर्म फैलोपियन ट्यूब तक नहीं जा पाता।



मां नहीं बनने देती ये बीमारी!



डॉ. अमृता साहा
एसीएलएलएल प्रोफेसर,
एडी एवं प्रदुति टोन क्लिनिक,
नगरविकास मेडिकल कॉलेज कन्नौज

है? क्यों होता है एन्डोमेट्रियोसिस? क्या है लक्षण और उपचार? इन सवालों के बारे में News18 को जानकारी दे रही हैं राजकीय मेडिकल कॉलेज कन्नौज की सीनियर गॉयनेकोलॉजिस्ट डॉ. अमृता साहा-

एन्डोमेट्रियोसिस होने का कारण
एन्डोमेट्रियोसिस क्यों होता है? इस पर डॉ. अमृता साहा बताती हैं कि यह बाहरी संक्रमण की वजह से नहीं, बल्कि शरीर की आंतरिक प्रणाली में कमी के चलते होती है। इस बीमारी के शिकंजे में

आने वाली महिलाओं को दिनचर्या अनियमित हो जाती है, जिससे तनाव बढ़ता है। डॉक्टर बताती हैं कि, एन्डोमेट्रियोसिस की एक वजह खराब इम्युनिटी और किसी प्रकार के घाव या सर्जरी भी हो सकती है।

फैलोपियन ट्यूब क्या है?
एक्सपर्ट के मुताबिक, गर्भाशय के दोनों तरफ ओवरी होती है, और ओवरी गर्भाशय से फैलोपियन ट्यूब द्वारा जुड़ी होती है। जब एंडोमेट्रियम परत फैलोपियन ट्यूब तक आती है, तभी अंडाशय की क्षमता पर असर पड़ने लगता है। इससे महिलाओं को कंसीव करने में परेशानी आती है।

क्या है बीमारी के लक्षण?
मासिक धर्म के दौरान असनीय दर्द। कई बार यह दर्द पूरे महीने तक बने रहना। पीरियड्स में बहुत ज्यादा ब्लॉडिंग होना। पीट में दर्द रहना। कंधों में दर्द रहना। जांघों में तेज दर्द होना। डायरिया, कब्ज। यूरिन में खून आना। शरीर के निचले हिस्से में जकड़न। पीरियड्स से पहले मांसपेशियों में खिंचाव। इस बीमारी से होने वाली परेशानियां? महिलाओं को पेट दर्द रहना। गर्भधारण न कर पाना। हड्डियों में दर्द रहता है। चेहर पर झाड़ियां। त्वचा का मुखांजा। बाल झड़ना, सफेद होना। भूलने लगना, इरिटेबल होना। हाई ब्लोपी। किडनी का कामजोर होना। आंखों की रीशनी कम होना। पीरियड्स में ओवरीज में खून के थक्के जमना। पेल्विक एरिया व आसपास खून के थक्के जमना।

गोशाला में यज्ञ का महत्व: बच्चों और युवाओं के लिए गोशाला का महत्व समझना

गोशाला का हमारे जीवन में एक महत्वपूर्ण स्थान है। गोशाला केवल गायों के संरक्षण का स्थल नहीं है, बल्कि यह एक ऐसी जगह है जहाँ हम प्रकृति, पवित्रता और भारतीय संस्कृति के गहरे महत्व को समझ सकते हैं। गोशाला में यज्ञ का आयोजन एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया है, जो न केवल आध्यात्मिक शुद्धि के लिए, बल्कि पर्यावरण और समाज के समग्र कल्याण के लिए भी आवश्यक है।

यज्ञ का महत्व: आध्यात्मिक शुद्धि: यज्ञ एक पवित्र कर्म है, जिसमें हवन के माध्यम से अग्नि में अहुति दी जाती है। इससे वातावरण शुद्ध होता है और नकारात्मक ऊर्जा का नाश होता है।

पर्यावरण संरक्षण: यज्ञ में उपयोग किए जाने वाले हवन सामग्री से वातावरण में शुद्धि होती है। यह पर्यावरण को शुद्ध और स्वच्छ बनाता है, जिससे हमारी पृथ्वी को स्वस्थ बनाए रखने में मदद मिलती है।

सामाजिक समरसता: यज्ञ के दौरान समाज के विभिन्न वर्गों के लोग एकत्रित होते हैं। यह सामुदायिक भावना को बढ़ावा देता है और समाज में एकता और भाईचारे को मजबूत करता है।

गौसंरक्षण: यज्ञ के आयोजन से गोशाला में गायों के संरक्षण और संवर्धन को प्रोत्साहन मिलता है। इससे गायों की सेवा और पालन पोषण में सहायता मिलती है, जो भारतीय संस्कृति का अभिन्न हिस्सा है।

बच्चों और युवाओं के लिए गोशाला का महत्व: संस्कार और शिक्षा: गोशाला में बच्चों और युवाओं को भारतीय संस्कृति और परंपराओं के बारे में सीखने का अवसर मिलता है। यह उन्हें प्राचीन विधियों और आधुनिक जीवन के बीच सामंजस्य स्थापित करने में मदद करता है।

प्रकृति के प्रति प्रेम: गोशाला में समय बिताने से बच्चों और युवाओं में प्रकृति और पशुओं के प्रति प्रेम और संवेदनशीलता विकसित होती है। यह पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।



स्वास्थ्य और शारीरिक गतिविधि: गोशाला में बच्चों और युवाओं का शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर होता है। यह उन्हें स्वस्थ और सक्रिय जीवन शैली अपनाने में सहायता देता है।



एमसीडी की 161वीं वर्षगांठ: हालात बद से बदतर, पर कभी म्यूनिसिपल पुलिस तक एमसीडी के थी अंडर



परिवहन विशेष | एसडी सेठी | दिल्ली नगर निगम अपनी 161वीं वर्षगांठ उत्सव मनाते जा रही है। 31 मई से 2 जून तक चलने वाले स्थानांतरित उत्सव को चुनाव आचार संहिता के चलते जून महीने के तीसरे हफ्ते तक के लिए टाल दिया गया है। एमसीडी के महाउत्सव के आयोजन कार्यक्रम लिए अडिशनल कमिश्नर इंजीनियरिंग की अध्यक्षता में बाकायदा एक कमेटी का गठन किया गया है। 4 जून को लोकसभा के परिणाम घोषित होने के बाद ही अब इस कार्यक्रम पर काम शुरू हो सकेगा। उल्लेखनीय है कि 1 जून 1862 में अंग्रेजी हुकूमत में ही दिल्ली मिन्युसिपल कॉर्पोरेशन का गठन हुआ था। 1862 में नगर निगम की शुरुआत नगर पालिका के नाम से हुई थी। बता दें कि 1 जून 1863 में इसकी पहली बैठक कर्नल जी डब्ल्यू हेमिल्टन की अध्यक्षता में हुई थी। नगर पालिका के पहले कमिश्नर हेमिल्टन से लेकर अब एमसीडी कमिश्नर ज्ञानेश भारती और दिल्ली की पहली महिला मेयर अरुणाचल आसफ अली से लेकर वर्तमान मेयर डॉक्टर शैली ऑबेरॉय तक आते-आते दिल्ली नगर निगम का स्वरूप काफी बदल गया है। अब दिल्ली और नई दिल्ली को दो अलग-अलग बॉर्डर में तब्दील कर दिया गया है। नगर पालिका की जगह नई दिल्ली नगर पालिका वजूद में है। बता दें कि अंग्रेजी हुकूमत में बाकायदा कानून व्यवस्था यानि दिल्ली पुलिस, फायर ब्रिगेड तक की जिम्मेदारी मिन्युसिपल कॉर्पोरेशन के अंडर थी। मिन्युसिपल पुलिस के नाम से तमाम कानून व्यवस्था पुलिस थाने सब नगर निगम के अधीन थे। वर्तमान में दिल्ली नगर का कार्य खासा विस्तार ले चुका है। इस वक्त एमसीडी को कुल 250 वार्डों में बांट दिया है। 1.50 लाख अधिकारियों और कर्मचारियों समेत लंबी चौड़ी फौज तैनात है। सालाना बजट की बात करें तो साल 1863-64 में नगर निगम का पहला बजट 98,276 रुपये था, जो वर्तमान में कई गुना बढ़कर 16000 करोड़ रुपये हो गया है। दिल्ली पुलिस और फायर ब्रिगेड को एमसीडी से हटा दिया है। 1861 से 2010 तक नगर निगम का हेड क्वार्टर चांदनी चौक में स्थित था उन हॉल में था। वर्तमान में कर्नाट प्लेस स्थित सिविक सेंटर में मुख्यालय है। ये तो रही इसके इतिहास की बात। लेकिन जिस मकसद से इसका गठन हुआ था, खासतौर पर नागरिकों की सेवा के लिए था। लेकिन राजनीति कारणों से इसका समय-समय पर परिवर्तन किया जाता रहा है। इससे काम की जगह सिर्फ राजनीति हो रही है। अनुभवहीनता के चलते अक्षमता ज्यादा हावी हो गई है। इसके प्रशासनिक ढांचे में आमूलचूल परिवर्तन की आवश्यकता है।

दिल्ली में होने वाला है बड़ा इवेंट, वीवीआईपी होंगे शामिल; आईजीआई एयरपोर्ट के आसपास लगाए गए नए प्रतिबंध....

परिवहन विशेष न्यूज

राजधानी दिल्ली के इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट के आसपास धारा 144 लागू कर दी गई है। इस दौरान हवाई जहाजों (फ्लाइट्स) के प्रवेश मार्ग में आने वाले फनल क्षेत्र में ड्रोन और लेजर बीम की गतिविधियों पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। दिल्ली पुलिस का कहना है कि 4 जून को मतगणना के बाद प्रधानमंत्री का शपथ ग्रहण समारोह होगा है।



आदेश एक जून से लागू हो गया और 30 जुलाई तक लागू रहेगा। पायलटों को होती है परेशानी न्यूज एजेंसी एएनआई के अनुसार, दिल्ली एयरपोर्ट के एयर ट्रांफिक कंट्रोल पर पायलटों द्वारा सूचना दी गई, कि पायलटों को लेजर बीम से समस्या का सामना करना पड़ता है। सबसे ज्यादा परेशानी विमान को लैंडिंग करते समय होती है। यह एक तरह से उपद्रव है। इसके अलावा इससे यात्रियों, चालक दल और विमान की सुरक्षा के लिए भी खतरा रहता है। एयरपोर्ट के आसपास होते हैं आयोजन आईजीआईआई एयरपोर्ट के अधिकार क्षेत्र में और आसपास कई फार्म हाउस, बैंक्वेट हॉल, होटल, रेस्तरां बने हुए हैं। यहां विवाह, पार्टियों के साथ कई आयोजन होते हैं। जहां

दिल्ली पुलिस का कहना है कि 4 जून को मतगणना के बाद प्रधानमंत्री का शपथ ग्रहण समारोह होगा है। इस कारण एयरपोर्ट पर वीवीआईपी विमानों की आवाजाही रहेगी। यह

उत्सव में लेजर बीम, बहुत सारी लाइट और ड्रोन दिखते हैं, जो पायलट की आंखों में समस्या पैदा करती है। ड्रोन के अलावा इन गतिविधियों पर प्रतिबंध हवाई अड्डे के परिसर में ड्रोन पर प्रतिबंध लगाया गया है। साथ ही इनपुट मिला है कि आतंकवादियों ने ड्रोन, पैरा-ग्लाइडर, हैंग-ग्लाइडर, यूएवी, एयरो-मॉडल आदि सहित मानव रहित विमान प्रणाली (यूएएस) का उपयोग करके आतंकी हमले करने की योजना बनाई है। हालांकि, आम लोगों द्वारा ड्रोन, पैरा-ग्लाइडर, एयरो-मॉडल आदि सहित मानव रहित विमान प्रणाली (यूएएस) का उपयोग प्रतिबंधित है, क्योंकि यह विमानन सुरक्षा के लिए बहुत खतरनाक हो सकता है और आतंकवादी हवाई हमलों के लिए भी सुरक्षा खतरा पैदा करता है।

पर्यावरण पाठशाला - पड़ोस का महत्व: समाज कल्याण के लिए एक सशक्त कदम

समाज में बेहतर पड़ोस का महत्व अनिवार्य रूप से एक स्वस्थ और समृद्ध वातावरण के निर्माण में सहायक होता है। एक अच्छा पड़ोस न केवल सामुदायिक संबंधों को मजबूत करता है बल्कि समाज कल्याण को भी बढ़ावा देता है। एक सशक्त और सहयोगी पड़ोस का निर्माण करना समय की आवश्यकता है, क्योंकि यह समाज के समग्र विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

स्वस्थ वातावरण के लिए पड़ोस का महत्व
सामाजिक समर्थन: अच्छे पड़ोस में रहने वाले लोग एक-दूसरे का समर्थन करते हैं और मुश्किल समय में सहायता प्रदान करते हैं। जब हम अपने पड़ोसियों के साथ अच्छे संबंध रखते हैं, तो यह एक भावनात्मक सुरक्षा का एहसास देता है और हमें समाज का एक सक्रिय हिस्सा बनने के लिए प्रेरित करता है।
सुरक्षा: एक अच्छा पड़ोस सुरक्षित और संरक्षित होता है। पड़ोसी एक-दूसरे की संपत्ति और परिवार की सुरक्षा का ख्याल रखते हैं। यह आपराधिक गतिविधियों को कम करने में मदद करता है और सभी के लिए एक सुरक्षित वातावरण सुनिश्चित करता है।
स्वास्थ्य और स्वच्छता:



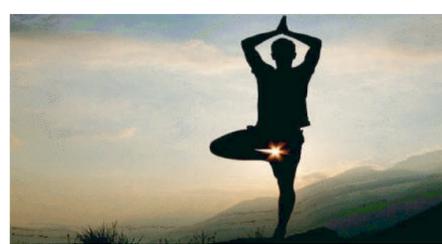
सामूहिक प्रयासों से पड़ोस में स्वच्छता बनाए रखने में मदद मिलती है। जब सभी पड़ोसी मिलकर अपने क्षेत्र को साफ-सुथरा रखते हैं, तो इससे संक्रामक बीमारियों का खतरा कम होता है और एक स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा मिलता है।
सामुदायिक गतिविधियाँ: पड़ोस में आयोजित सामुदायिक गतिविधियों और कार्यक्रम लोगों को एक साथ लाते हैं। इससे न केवल मनोरंजन होता है बल्कि सामाजिक एकजुटता भी बढ़ती है। ये गतिविधियाँ समाज के सभी वर्गों के बीच भाईचारे की भावना को मजबूत करती हैं।

पड़ोस का निर्माण: आवश्यक सहयोग
कई बार यह देखा गया है कि कुछ लोग केवल देखते हैं और तमाम प्रयासों के बावजूद सहयोग नहीं करते। यह समस्या है जब हमें यह समझने की आवश्यकता है कि अच्छे पड़ोस का निर्माण सभी के योगदान से ही संभव है। किसी भी सकारात्मक पहल का समर्थन करना हमारे स्वयं के हित में है, क्योंकि इसका लाभ अंततः हमें ही मिलता है।
सक्रिय सहभागिता: हर व्यक्ति का यह कर्तव्य है कि वह समाज की भलाई के लिए सक्रिय रूप से भाग

ले। चाहे वह स्वच्छता अभियान हो, सुरक्षा उपाय हों या सामुदायिक कार्यक्रम - हर छोटी-बड़ी गतिविधि में सहभागिता महत्वपूर्ण है।

सकारात्मक दृष्टिकोण: सकारात्मक सोच और सहयोगी दृष्टिकोण अपनाना आवश्यक है। यह जरूरी है कि हम अपने पड़ोसियों की मदद करें और उनके प्रयासों की सराहना करें।
सहायता की भावना: जब हम अपने पड़ोसियों की समस्याओं को समझते हैं और उनकी मदद के लिए आगे आते हैं, तो यह पूरे समाज में एक सकारात्मक संदेश भेजता है। यह हमें एकजुट करता है और हमें एक मजबूत और सशक्त समाज का हिस्सा बनाता है।
अतः, हमें यह समझना चाहिए कि एक अच्छा पड़ोस केवल भौगोलिक निकटता का नाम नहीं है, बल्कि यह आपसी सहयोग, सहयोग नहीं करते। यह समस्या है जब हमें यह समझने की आवश्यकता है कि अच्छे पड़ोस का निर्माण करना हम सभी की जिम्मेदारी है। अपने पड़ोसियों के साथ अच्छे संबंध बनाए रखें, उनकी मदद करें स्वयं के हित में है, क्योंकि इसका लाभ अंततः हमें ही मिलता है।
सक्रिय सहभागिता: हर व्यक्ति का यह कर्तव्य है कि वह समाज की भलाई के लिए सक्रिय रूप से भाग

संस्कारशाला: सुबह जल्दी उठने के लाभ और हमारे दैनिक जीवन में इसका महत्व



प्रियंका श्रीवास्तव

हमारे जीवन में एक अच्छी दिनचर्या का बहुत महत्वपूर्ण स्थान होता है, और इस दिनचर्या का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है - सुबह जल्दी उठना। भारतीय संस्कृति और आयुर्वेद में भी सुबह जल्दी उठने को एक शुभ आदत माना गया है। आइए समझते हैं सुबह जल्दी उठने के लाभ और इसके महत्व को।
सुबह जल्दी उठने के लाभ
शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार: सुबह जल्दी उठने से हमें ताजा और शुद्ध हवा में सांस लेने का अवसर मिलता है, जिससे हमारे फेफड़े स्वस्थ रहते हैं।
यह हमारी मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा देता है, जिससे वजन नियंत्रित करने में मदद मिलती है।
नियमित व्यायाम और योग के लिए समय मिलता है, जिससे हमारी शारीरिक फिटनेस बेहतर

होती है।
मानसिक शांति और स्पष्टता: सुबह का समय शांति और सुकून से भरा होता है, जो हमारे मानसिक स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभकारी है।
यह समय में डिस्टेंशन और ध्यान के लिए सबसे उपयुक्त है, जिससे मानसिक स्पष्टता और एकाग्रता में सुधार होता है।
उत्पादकता में वृद्धि: सुबह के शांत समय में काम करने से ध्यान केंद्रित रहता है और काम जल्दी और प्रभावी तरीके से पूरे होते हैं।
हमें पूरे दिन के कार्यों की योजना बनाने का समय मिलता है, जिससे दिन भर की उत्पादकता बढ़ती है।
प्राकृतिक दिनचर्या का पालन: सुबह जल्दी उठने से हम सूर्य के साथ अपनी दिनचर्या को संतुलित कर पाते हैं, जिससे हमारी नींद

की गुणवत्ता भी बेहतर होती है।
सूर्योदय के समय उठने से हमारे शरीर की जैविक घड़ी सही समय पर चलती है, जिससे स्वास्थ्य में सुधार होता है।
दैनिक जीवन में सुबह जल्दी उठने का महत्व **अनुशासन और समय प्रबंधन:** सुबह जल्दी उठना हमें अनुशासन सिखाता है, जिससे हम अपने समय का सही उपयोग कर पाते हैं।
इससे हम अपने दिन भर के कार्यों को सही समय पर और प्रभावी तरीके से पूरा कर सकते हैं।
सकारात्मक दृष्टिकोण: सुबह जल्दी उठने से हमारे मन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है, जो हमारे पूरे दिन के मूड को सकारात्मक बनाए रखता है।
यह आदत हमारे आत्मविश्वास और आत्म-समर्पण की भावना को भी बढ़ाती है।
सामाजिक और पारिवारिक जीवन:

सुबह जल्दी उठने से हमें अपने परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताने का अवसर मिलता है। यह आदत हमें सामाजिक जिम्मेदारियों को निभाने में भी सक्षम बनाती है।
सुबह जल्दी उठना केवल एक आदत नहीं है, बल्कि यह हमारे जीवन की गुणवत्ता को सुधारने का एक महत्वपूर्ण कदम है। इससे न केवल हमारा शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है, बल्कि हमारे जीवन में अनुशासन, समय प्रबंधन और सकारात्मक दृष्टिकोण का विकास भी होता है। इसलिए, हमें प्रयास करना चाहिए कि हम अपने जीवन में इस आदत को अपनाएं और अपने स्वास्थ्य और जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाएं।
संस्कारशाला के इस लेख के माध्यम से हम आशा करते हैं कि आप सुबह जल्दी उठने के महत्व को समझेंगे और इसे अपने जीवन में शामिल करेंगे।

दिल्ली में जल संकट को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने यमुना नदी बोर्ड को दिया बैठक करने का आदेश



सुप्रीम कोर्ट ने अपर यमुना नदी बोर्ड से दिल्ली में जल संकट के समाधान को लेकर सभी हितधारक राज्यों के साथ आपातकालीन बैठक बुलाने को कहा है। सुप्रीम कोर्ट ने पड़ोसी राज्य हरियाणा से अतिरिक्त पानी की मांग करने वाली दिल्ली सरकार की याचिका पर सुनवाई के लिए 6 जून की तारीख तय की है और बैठक की कार्यवाही तथा उठाए गए कदमों पर सुझाव मांगे हैं।
नई दिल्ली | सुप्रीम कोर्ट ने अपर यमुना नदी बोर्ड से दिल्ली में जल संकट के समाधान को लेकर सभी हितधारक राज्यों के साथ आपातकालीन बैठक बुलाने को कहा है। सुप्रीम कोर्ट ने बोर्ड से कहा कि वह 5 जून को एक बैठक करे, जिसमें दिल्ली में जल संकट का समाधान को खोजा जाए।

सुप्रीम कोर्ट ने पड़ोसी राज्य हरियाणा से अतिरिक्त पानी की मांग करने वाली दिल्ली सरकार की याचिका पर सुनवाई के लिए 6 जून की तारीख तय की है और बैठक की कार्यवाही तथा उठाए गए कदमों पर सुझाव मांगे हैं।
दिल्ली सरकार पहुंची थी सुप्रीम कोर्ट
बता दें, दिल्ली में बरकरार जल संकट को लेकर दिल्ली सरकार ने 31 मई को सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। दिल्ली सरकार ने अदालत से मांग की थी कि वह हरियाणा को अधिक पानी सप्लाई करने के आदेश दे। दिल्ली की आप सरकार ने कोर्ट को बताया था कि शहर में पानी की मांग भीषण गर्मी के चलते बढ़ गई है और पड़ोसी राज्य हरियाणा को यह निर्देश दिया जाए कि वह एक महीने के लिए पानी की अतिरिक्त सप्लाई हमें कर दे।

जीडीए की तरफ से पीएम आवास योजना में फ्लैट दिलाने का झांसा देकर की टगी, 2 आरोपितों पर केस दर्ज

गाजियाबाद में जीडीए से फ्लैट दिलाने के नाम पर दौलतपुरा निवासी बुजुर्ग परशुराम से तीन लोगों ने 70 हजार रुपये ठग लिए। बुजुर्ग को दो फ्लैट योजना में दिलाने का वादा किया था। उनसे रुपये लेकर रसीद थमा दी। शक होने पर पीड़ित ने जीडीए में जानकारी की तो पता चला कि उन्हें दी गई रसीद फर्जी है।

गाजियाबाद। प्रधानमंत्री आवास योजना में जीडीए से फ्लैट दिलाने के नाम पर दौलतपुरा निवासी बुजुर्ग परशुराम से तीन लोगों ने 70 हजार रुपये ठग लिए। बुजुर्ग को दो फ्लैट योजना में दिलाने का वादा किया था। उनसे रुपये लेकर रसीद थमा दी। शक होने पर पीड़ित ने जीडीए में जानकारी की तो पता चला कि उन्हें दी गई रसीद फर्जी है। पीड़ित की पुत्री की शिकायत पर दो आरोपितों पर नामजद केस दर्ज किया गया है।

दौलतपुरा निवासी परशुराम की पुत्री बबीता ने बताया कि वह शालीमार गार्डन रहती हैं। उनके पिता को एक परिचित ने बताया कि जीडीए योजना में फ्लैट निकले हुए हैं। उन्हें झांसे में लेकर दो फ्लैट की पंजीकरण धनराशि 10 हजार रुपये ले ली।

रुपये लेकर थमा दी फर्जी रसीद
इसके के बाद उनके पास एक महिला ने फोन बताया



कि वह जीडीए से बोल रही हैं और उनके दोनों फ्लैट योजना में निकल गए हैं। साढ़े छह लाख रुपये एक फ्लैट की कीमत है जिसमें से ढाई लाख रुपये की सब्सिडी सरकार देगी। उन्हें एक सप्ताह में दो किस्त 60-60 हजार रुपये की जमा करानी हैं। उन्हें झांसे में लेकर उनसे 60 हजार रुपये ले लिए और रसीद भी दी। बबीता के मुताबिक उनके पति को रसीद देखकर

शक हुआ तो उन्होंने रसीद ले जाकर जीडीए में दिखाई। जीडीए कर्मचारियों ने उन्हें बताया कि रसीद फर्जी है। बबीता ने मामले की शिकायत कोतवाली में की। कोतवाली पुलिस ने हरीश शर्मा और अनूप शर्मा पर केस दर्ज किया है। बबीता के मुताबिक पुलिस ने एक आरोपित को उस समय दबोच लिया जब वह दूसरी किस्त लेने आया था।

गौतमबुद्ध नगर में 15 प्रत्याशियों की किस्मत से 4 जून को उठेगा पर्दा, शुरुआती एक घंटे में आएका पहला रुझान

लोकसभा चुनाव में जनता जनार्दन के फैसले से पर्दा उठने में कुछ ही घंटे का समय शेष है। नोएडा विधानसभा के मतगणना के 36 व दादरी विधानसभा के मतों की गणना के लिए 34 चरण होंगे। जेवर के मतों की गणना 29 चरण में होगी। खुर्जा और सिंकंद्राबाद विधानसभा क्षेत्र के मतों की गणना 31-31 चरण में होगी। सबसे पहले जेवर विधानसभा के मतों की गणना समाप्त होगी।

ग्रेटर नोएडा। लोकसभा चुनाव में जनता जनार्दन के फैसले से पर्दा उठने में कुछ ही घंटे का समय शेष है। गौतमबुद्ध नगर लोकसभा के मतों की गणना नोएडा फेज दो स्थित फूल मंडी व बुलंदशहर में कड़ी सुरक्षा के बीच होगी। पुलिस प्रशासन ने मतगणना के लिए तैयारी पूरी कर ली है। मतों की गणना मंगलवार सुबह आठ बजे से शुरू होगी। पहला रुझान नौ बजे तक आने की संभावना है। गौतमबुद्ध नगर के तीन विधानसभा नोएडा, दादरी

और जेवर व बुलंदशहर जिले की सिंकंद्राबाद व खुर्जा विधानसभा क्षेत्र के मतों की गणना एक साथ होगी। पांच विधानसभा क्षेत्र में मतगणना का पहला चरण पूरा होने के बाद ही पहला रुझान जारी किया जाएगा। **26 अप्रैल को डाले गए थे वोट** : गौतमबुद्ध नगर संसदीय क्षेत्र के लिए दूसरे चरण में 26 अप्रैल को वोट डाले गए थे। इस सीट पर भाजपा प्रत्याशी डा. महेश शर्मा, गठबंधन प्रत्याशी डा. महेंद्र नागर, बसपा उम्मीदवार राजेंद्र सिंह सोलंकी समेत कुल 15 प्रत्याशियों की किस्मत का फैसला मतदानों से किया था। गौतमबुद्ध नगर सीट पर 53.66 प्रतिशत मतदान हुआ था। प्रत्याशियों के किस्मत का फैसले की घड़ी नजदीक आ पहुंची है। मंगलवार को कड़ी सुरक्षा के बीच सुबह आठ बजे से नोएडा फेज दो स्थित फूलमंडी में मतों की गणना होगा। सिंकंद्राबाद और खुर्जा विधानसभा क्षेत्र के मतों की गिनती बुलंदशहर जिले में होगी। **प्रत्याशी या उनके प्रतिनिधि**

की मौजूदगी में खोली जाएगी सील
फूल मंडी में बने सील बंद स्ट्रॉम रूम से ईवीएम को निकाला जाएगा। प्रत्याशी या उनके प्रतिनिधि की मौजूदगी में स्ट्रॉम रूम की सील को खोला जाएगा। इसके बाद ही ईवीएम को मतगणना के लिए टेबल पर ले जाया जाएगा। इसके लिए अलग से कारिडोर बनाया जाएगा। **नोएडा-दादरी के लिए 21-21 टेबल व जेवर के लिए 14 पर होगी गणना**
नोएडा व दादरी विधानसभा क्षेत्र के मतों की गणना के लिए 21-21 टेबल लगाए जाएंगे। जबकि जेवर में 14 टेबल लगाई जाएंगी। नोएडा विधानसभा के मतगणना के 36 व दादरी विधानसभा के मतों की गणना के लिए 34 चरण होंगे। जेवर के मतों की गणना 29 चरण में होगी। खुर्जा और सिंकंद्राबाद विधानसभा क्षेत्र के मतों की गणना 31-31 चरण में होगी। सबसे पहले जेवर विधानसभा के मतों की गणना समाप्त होगी।

गाजियाबाद में मतगणना को लेकर सियासी दलों के एजेंट तैयार, एक-एक वोट पर रहेगी नजर

गाजियाबाद में लोकसभा चुनाव की मतगणना को लेकर सभी राजनीतिक दलों ने तैयारियां पूरी कर ली हैं। जिले की पांच विधानसभा सीट में गाजियाबाद साहिबाबाद मुरादनगर लोनी के अलावा हापुड़ जिले की धौलाना सीट है। धौलाना की गिनती हापुड़ में होगी। जबकि गाजियाबाद जिले की मोदीनगर विधानसभा सीट बागपत लोकसभा सीट में आती है जिसकी मतगणना गोविंदपुरम मंडी परिसर में होगी।

गाजियाबाद। लोकसभा चुनाव के सभी सात चरण के चुनाव संपन्न होने के बाद अब परिणाम की बारी है। चार जून को मतगणना होगी है, जिसमें दोपहर तक यह तय हो जाएगा कि हमारी लोकसभा सीट का नया सांसद कौन होगा और देश में किसकी सरकार बनेगी।

मतगणना को लेकर सभी राजनीतिक दलों ने तैयारियां पूरी कर ली हैं। दूसरे चरण में गाजियाबाद में हुए मतदान के बाद से लेकर अब तक अन्य लोकसभा सीटों पर चुनाव लड़ा रहे सियासी दलों



के नेता वापस लौट आए हैं। सभी दलों के स्तर से अपने अपने प्रत्याशियों के लिए एजेंट बनाए गए हैं। जिले की पांच विधानसभा सीट में गाजियाबाद, साहिबाबाद, मुरादनगर, लोनी के

अलावा हापुड़ जिले की धौलाना सीट है। धौलाना की गिनती हापुड़ में होगी। जबकि गाजियाबाद जिले की मोदीनगर विधानसभा सीट बागपत लोकसभा सीट में आती है, जिसकी मतगणना

गोविंदपुरम मंडी परिसर में होगी। प्रमुख पार्टी संगठन के नेताओं से मतगणना की तैयारियों को लेकर बात की।

साहिबाबाद विधानसभा की मतगणना दोहाल और 28 टेबल पर होगी। इसके लिए 28 एजेंट और एक-एक एआरओ स्तर के कार्यकर्ता की तैनाती की जा रही है। वहीं, बाकी विधानसभा पर 14-14 एजेंट और एक एआरओ स्तर के कार्यकर्ता तैनात किया गया है। प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत जरूरी टिप्स दिए गए हैं। हम चुनाव जीत रहे हैं। किसी भी स्तर पर कोई लापरवाही या गड़बड़ नहीं होने दी जाएगी।

विनीत त्यागी, जिलाध्यक्ष कांग्रेस
मतगणना में किसी भी स्तर पर गड़बड़ी, चूक या धांधली न होने पाए। इस पर बसपा की पूरी नजर रहेगी। स्ट्रॉम रूम से सीधे टेबल पर ईवीएम ले जाई जाए। इस बात पर जोर रहेगा। मतगणना एजेंट बना दिए गए हैं। वह सभी तरह से सक्षम व प्रशिक्षित हैं। एक-एक ईवीएम में गिनती पर नजर रखने को कहा गया है।

- ओमबीर सिंह, महासचिव बसपा

कन्याकुमारी में साधना से निकले नये लक्ष्य और संकल्प

नरेंद्र मोदी
कन्याकुमारी का ये स्थान हमेशा से मेरे मन के अत्यंत करीब रहा है। कन्याकुमारी में विवेकानंद शिला स्मारक का निर्माण श्री एकनाथ रानडे जी ने करवाया था। एकनाथ जी के साथ मुझे काफी भ्रमण करने का मौका मिला था।

मेरे प्यारे देशवासियों,
लोकतन्त्र की जननी में लोकतन्त्र के सबसे बड़े महापर्व का एक पड़ाव आज 1 जून को पूरा हो रहा है। तीन दिन तक कन्याकुमारी में आध्यात्मिक यात्रा के बाद, मैं अभी दिल्ली जाने के लिए हवाई जहाज में आकर बैठा ही हूँ... काशी और अनेक सीटों पर मतदान चला ही रहा है। कितने सारे अनुभव हैं, कितनी सी अनुभूतियां हैं... मैं एक असीम ऊर्जा का सागर स्वयं में महसूस कर रहा हूँ।

वाकई, 24 के इस चुनाव में, कितने ही सुखद संयोग बने हैं। अमृतकाल के इस प्रथम लोकसभा चुनाव में मैंने प्रचार अभियान 1857 के प्रथम स्वतन्त्रता संग्राम की प्रेरणास्थली मेरठ से शुरू किया। मैं भारती की परिक्रमा करते हुए इस चुनाव की मेरी आखिरी सभा पंजाब के होशियारपुर में हुई। संत रविदास जी की तपोभूमि, हमारे गुरुओं की भूमि पंजाब में आखिरी सभा होने का बीभाग्य भी बहुत विशेष है। इसके बाद मुझे कन्याकुमारी में भारत माता के चरणों में बैठने का अवसर मिला। उन शुरुआती पलों में चुनाव का कोलाहल मन-मस्तिष्क में गूंज रहा था। रैलियों में, रोड शो में देखे हुए अनगिनत चेहरे मेरी आंखों के सामने आ रहे थे। माताओं-बहनों-बेटियों के असीम प्रेम का वो ज्वार, उनका आशीर्वाद... उनकी आंखों में मेरे लिए वो विश्वास, वो दुलार... मैं सब कुछ आत्मसात कर रहा था। मेरी आंखें नम हो रही थीं... मैं शून्यता में जा रहा था, साधना में प्रवेश कर रहा था। कुछ ही क्षणों में राजनीतिक वाद विवाद, वार-पलटवार... आरोपों के स्वर और शब्द, बाह सब अपने आप शून्य में समाते चले गए। मेरे मन में विरक्ति का भाव और तीव्र हो गया... मेरा मन बाह्य जगत से पूरी तरह अलपन हो गया।

इतने बड़े दायित्वों के बीच ऐसी साधना कठिन होती है, लेकिन कन्याकुमारी की भूमि और स्वामी विवेकानंद की प्रेरणा ने इसे सहज बना दिया। मैं सांसद के तौर पर अपना चुनाव भी अपनी काशी के मतदाताओं के चरणों में छोड़कर यहाँ आया था। मैं ईश्वर का भी आभारी हूँ कि उन्होंने मुझे जन्म

से ये संस्कार दिये। मैं ये भी सोच रहा था कि स्वामी विवेकानंद जी ने उस स्थान पर साधना के समय क्या अनुभव किया होगा! मेरी साधना का कुछ हिस्सा इसी तरह के विचार प्रवाह में बहा।

इस विरक्ति के बीच, शांति और नीरवता के बीच, मेरे मन में निरंतर भारत के उज्ज्वल भविष्य के लिए, भारत के लक्ष्यों के लिए निरंतर विचार उमड़ रहे थे। कन्याकुमारी के उगते हुए सूर्य ने मेरे विचारों को नई ऊंचाई दी, सागर की विशालता ने मेरे विचारों को विस्तार दिया और क्षितिज के विस्तार ने ब्रह्मांड की गहराई में समाई एकात्मकता, Oneness का निरंतर ऐहसास कराया। ऐसा लग रहा था जैसे दशकों पहले हिमालय की गोद में किए गए चिंतन और अनुभव पुनर्जीवित हो रहे हों।

साधियों,
कन्याकुमारी का ये स्थान हमेशा से मेरे मन के अत्यंत करीब रहा है। कन्याकुमारी में विवेकानंद शिला स्मारक का निर्माण श्री एकनाथ रानडे जी ने करवाया था। एकनाथ जी के साथ मुझे काफी भ्रमण करने का मौका मिला था। इस स्मारक के निर्माण के दौरान कन्याकुमारी में कुछ समय रहना, वहां आना-जाना, स्वभाविक रूप से होता था। कश्मीर से कन्याकुमारी... ये हर देशवासी के अन्तर्मन में रची-बसी हमारी साझी पहचान है। ये वो शक्तिपीठ है जहां मां शक्ति ने कन्या कुमारी के रूप में अवतार लिया था। इस दक्षिणी छोर पर माँ शक्ति ने उन भगवान शिव के लिए तपस्या और प्रतीक्षा की जो भारत के सबसे उत्तरी छोर के हिमालय पर विराज रहे थे।

कन्याकुमारी संगमों के संगम की धरती है। हमारे देश की पवित्र नदियां अलग-अलग समुद्रों में जाकर मिलती हैं और यहां उन समुद्रों का संगम होता है। और यहाँ एक और महान संगम दिखता है- भारत का वैचारिक संगम। यहां विवेकानंद शिला स्मारक के साथ ही संत तिरुवल्लुवर की विशाल प्रतिमा, गांधी मंडपम और कामराजर मणि मंडपम हैं। महान नायकों के विचारों की ये धाराएँ यहाँ राष्ट्र चिंतन का संगम बनाती हैं। इससे राष्ट्र निर्माण की महान प्रेरणाओं का उदय होता है। जो लोग भारत के राष्ट्र होने और देश की एकता पर संदेह करते हैं, उन्हें कन्याकुमारी की ये धरती एकता का अमिट संदेश देती है।

कन्याकुमारी में संत तिरुवल्लुवर की विशाल प्रतिमा, समंदर से मां भारती के विस्तार को देखती हुई प्रतीत होती है। उनकी रचना 'तिरुकुरल' तमिल साहित्य के रत्नों से जड़ित एक मुकुट के जैसी है। इसमें जीवन के हर पक्ष का वर्णन है, जो हमें स्वयं और राष्ट्र के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ देने की



प्रेरणा देता है। ऐसी महान विभूति को श्रद्धांजलि अर्पित करना भी मेरा परम सौभाग्य रहा।

साधियों,
स्वामी विवेकानंद जी ने कहा था- Every Nation Has a Message To deliver, a mission to fulfil, a destiny to reach. भारत हजारों वर्षों से इसी भाव के साथ सार्थक उद्देश्य को लेकर आगे बढ़ता आया है। भारत हजारों वर्षों से विचारों के अनुसंधान का केंद्र रहा है। हमने जो अर्जित किया उसे कभी अपनी व्यक्तितगत पूंजी मानकर आर्थिक या भौतिक मापदण्डों पर नहीं तोला। इसीलिए, 'इंद्र न मम' यह भारत के चरित्र का सहज एवं स्वाभाविक हिस्सा हो गया है।

आज भारत के कल्याण से विश्व का कल्याण, भारत की प्रगति से विश्व की प्रगति, इसका एक बड़ा उदाहरण हमारी आजादी का आंदोलन भी है। 15 अगस्त 1947 को भारत स्वतंत्र हुआ। उस समय दुनिया के कई देश गुलामी में थे। भारत की स्वतन्त्रता से उन देशों को भी प्रेरणा और बल मिला, उन्होंने आजादी प्राप्त की। अभी कोरोना के कठिन कालखंड का उदाहरण भी हमारे सामने है। जब गरीब और विकासशील देशों को लेकर आशंकाएं व्यक्त की जा रही थीं, लेकिन, भारत के सफल प्रयासों से तमाम देशों को होसला भी मिला और सहयोगी भी मिला।

आज भारत का गवर्नेस मॉडल दुनिया के कई देशों के लिए एक उदाहरण बना है। सिर्फ 10 वर्षों में 25 करोड़ लोगों का गरीबी से बाहर निकलना अभूतपूर्व है। प्रो-पीपल गुड गवर्नेस, aspirational district, aspirational

block जैसे अभिनव प्रयोग की आज विश्व में चर्चा हो रही है। गरीब के सशक्तिकरण से लेकर लास्ट माइल डिजीटली तक, समाज की अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति को प्राथमिकता देने के हमारे प्रयासों ने विश्व को प्रेरित किया है। भारत का डिजिटल ईंडिया अभियान आज पूरे विश्व के लिए एक उदाहरण है कि हम कैसे टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल गरीबों को सशक्त करने में, पारदर्शिता लाने में, उनके अधिकार दिलाने में कर सकते हैं। भारत में सस्ता डेटा आज सूचना और सेवाओं तक गरीब की पहुँच सुनिश्चित करके सामाजिक समानता का माध्यम बन रहा है। पूरा विश्व technology के इस democratization को एक शोध दुष्टि से देख मॉडल से सीखने की सलाह दे रही है।

आज भारत की प्रगति और भारत का उत्थान केवल भारत के लिए बड़ा अवसर नहीं है। ये पूरे विश्व में हमारे सभी सहयोगी देशों के लिए भी एक ऐतिहासिक अवसर है। G-20 की सफलता के बाद से विश्व भारत की इस भूमिका को और अधिक ग्लोबल साउथ की एक सशक्त और महत्वपूर्ण आवाज के रूप में स्वीकार किया जा रहा है। भारत की ही पहल पर अफ्रीकन युनियन G-20 पुप का हिस्सा बना। ये सभी अफ्रीकन देशों के भविष्य का एक अहम मोड़ साबित हुआ है।

साधियों,
नए भारत का ये स्वरूप हमें गवर्न और गौरव से भर देता है, लेकिन, साथ ही ये 140 करोड़ देशवासियों को उनके कर्तव्यों का अहसास भी कराता है। अब

एक भी पल गँवाए बिना हमें बड़े दायित्वों और बड़े लक्ष्यों की दिशा में कदम उठाने होंगे। हमें नए स्वप्न देखने हैं। अपने सपनों को अपना जीवन बनाना है, और उन सपनों को जीना शुरू करना है। हमें भारत के विकास को वैश्विक परिप्रेक्ष्य में देखना होगा, और इसके लिए ये जरूरी है कि हम भारत के अंतर्भूत सामर्थ्य को समझें। हमें भारत की शक्तियों को स्वीकार भी करना होगा, उन्हें पुष्ट भी करना होगा और विश्वहित में उनका सम्पूर्ण उपयोग भी करना होगा। आज की वैश्विक परिस्थितियों में युवा राष्ट्र के रूप में भारत का सामर्थ्य हमारे लिए एक ऐसा सुखद संयोग और सुअवसर है जहाँ से हमें पीछे मुड़कर नहीं देखना है।

21वीं सदी की दुनिया आज भारत की ओर बहुत आशाओं से देख रही है। और वैश्विक परिदृश्य में आगे बढ़ने के लिए हमें कई बदलाव भी करने होंगे। हमें reform को लेकर हमारी पारंपरिक सोच को भी बदलना होगा। भारत reform को केवल आर्थिक बदलावों तक सीमित नहीं रख सकता है। हमें जीवन में हर क्षेत्र में reform की दिशा में आगे बढ़ना होगा। हमारे reform 2047 के विकसित भारत के संकल्प के अनुरूप भी होने चाहिए। हमें ये भी समझना होगा कि किसी भी देश के लिए reform कभी एककी प्रक्रिया नहीं हो सकती। इसीलिए, मैंने देश के लिए reform, perform और transform का विज्ञान सामने रखा। reform का दायित्व नेतृत्व का होता है। उसके आधार पर हमारी ब्यूरोक्रेसी perform करती है और फिर जब जनता जनार्दन इससे जुड़ जाती है, तो transformation होते हुए देखते हैं।

भारत को विकसित भारत बनाने के लिए हमें श्रेष्ठता को मूल भाव बनाना होगा। हमें Speed, Scale, Scope और Standards, चारों दिशाओं में तेजी से काम करना होगा। हमें मैनुफैक्चरिंग के साथ-साथ क्वालिटी पर जोर देना होगा, हमें zero defect- zero effect के मंत्र को आत्मसात करना होगा।

साधियों,
हमें हर पल इस बात पर गवर्न होना चाहिए कि ईश्वर ने हमें भारत भूमि में जन्म दिया है। ईश्वर ने हमें भारत की सेवा और इसकी शिखर यात्रा में हमारी भूमिका निभाने के लिए चुना है। हमें प्राचीन मूल्यों को आधुनिक स्वरूप में अपनाने हूये अपनी विरासत को आधुनिक ढंग से पुनर्स्थापित करना होगा।

हमें एक राष्ट्र के रूप में पुरानी पड़ चुकी सोच और मान्यताओं का परिमार्जन भी करना होगा। हमें हमारे समाज को पेशेवर निराशावादियों के दबाव से, Professional Pessimists के दबाव से बाहर निकालना है। हमें याद रखना है, नकारात्मकता से मुक्ति, सफलता की सिद्धि तक पहुंचने के लिए पहली जड़ी-बूटी है। सकाशात्मकता की गोद में ही सफलता पलती है।

भारत की अनंत और अमर शक्ति के प्रति मेरी आस्था, श्रद्धा और विश्वास भी दिन-प्रतिदिन बढ़ते जा रहे हैं। मैंने पिछले 10 वर्षों में भारत के इस सामर्थ्य को और ज्यादा बढ़ते देखा है और ज्यादा अनुभव किया है।

जिस तरह हमने 20वीं सदी के चौथे-पांचवें दशक को अपनी आजादी के लिए प्रयोग किया, उसी तरह 21वीं सदी के इन 25 वर्षों में हमें विकसित भारत की नींव रखनी है। स्वतंत्रता संग्राम के समय देशवासियों के सामने बलिदान का समय था। आज बलिदान का नहीं निरंतर योगदान का समय है। स्वामी विवेकानंद ने 1897 में कहा था कि हमें अगले 50 वर्ष केवल और केवल राष्ट्र के लिए समर्पित करने होंगे। उनके इस आह्वान के ठीक 50 वर्ष बाद, 1947 में भारत आजाद हो गया।

आज हमारे पास वैसा ही स्तम्भित अवसर है। हम अगले 25 वर्ष केवल और केवल राष्ट्र के लिए समर्पित करें। हमारे ये प्रयास आने वाली पीढ़ियों और आने वाली शताब्दियों के लिए नए भारत की सुदृढ़ नींव बनकर अमर रहेंगे। मैं देश की ऊर्जा को देखकर ये कह सकता हूँ कि लक्ष्य अब दूर नहीं है। आइए, तेज कदमों से चलें... मिलकर चलें, भारत को विकसित बनाएं।

(लेखक भारत के प्रधानमंत्री हैं)

टाटा की प्रीमियम हैचबैक अल्ट्रो ज रेसर इस तारीख को होगी लॉन्च, कंपनी ने शुरु की बुकिंग

परिवहन विशेष न्यूज

देश की प्रमुख वाहन निर्माता Tata Motors की ओर से कुछ बेहतरीन एसयूवी और कारों को भारतीय बाजार में ऑफर किया जाता है। कंपनी की ओर से जल्द ही नई कार के तौर पर Altroz Racer को लॉन्च किया जाएगा। कंपनी ने इसकी तारीख की घोषणा कर दी है। साथ ही इसके लिए बुकिंग भी शुरू कर दी है। इसे कब लॉन्च किया जाएगा। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। टाटा मोटर्स की ओर से जल्द ही नई कार के तौर पर Altroz Racer को लॉन्च किया जाएगा। कंपनी की ओर से इस कार के लॉन्च की तारीख को सार्वजनिक कर दिया है। साथ ही इसके लिए बुकिंग को भी शुरू कर दिया है। कंपनी कब इस कार को लॉन्च करेगी। हम आपको इस खबर में बता रहे हैं।

किस तारीख को लॉन्च होगी

Tata Motors की ओर से जानकारी दी गई है कि कंपनी अपनी प्रीमियम हैचबैक सेगमेंट में ऑफर की जाने वाली कार Altroz के Racer वर्जन को सात जून को लॉन्च कर देगी। कंपनी ने इसकी जानकारी सोशल मीडिया पर भी साझा की है। यह इस कार का स्पॉटो वर्जन होगा। जिसमें ज्यादा फीचर्स और ताकतवर इंजन दिया जाएगा।

बुकिंग भी शुरू

टाटा ने लॉन्च से पहले ही इस कार के लिए बुकिंग को आधिकारिक तौर पर लेना शुरू कर दिया है। कंपनी की वेबसाइट और डीलरशिप के जरिए इसे बुक करवाया जा सकता है।

कैसे होंगे फीचर्स

कंपनी की ओर से इस कार में 16 इंच के अलॉय व्हील्स, लैडरेट सीट्स, 10 इंच इंफोटेनमेंट सिस्टम, सात इंच इंस्ट्रुमेंट क्लस्टर, वायरलेस एंड्राइड ऑटो और एपल कार प्ले, एलईडी डीआरएल, रियर वाइपर और वॉशर,

चार स्पीकर और चार ट्विटर, प्रोजेक्टर हेडलैंप, फ्रंट फॉग लैंप, रियर डिफॉगर, फ्रंट आर्मरेस्ट, पावर विंडो, क्रूज कंट्रोल, रियर एसी वेंट, रेन सेंसिंग वाइपर, इलेक्ट्रिक सनरूफ, 360 डिग्री कैमरा, एक्सप्रेस कूल, फ्रंट वेंटिलेटेड सीट्स, एयर प्यूरिफायर और छह एयरबैग जैसे फीचर्स दिए जाएंगे। इनमें से कुछ फीचर्स की जानकारी हाल में साझा किए गए टीजर में भी मिल रही है।

लॉन्च से पहले लीक हुई जानकारी

Tata Altroz Racer के लॉन्च से पहले इसका ब्रॉशर सोशल मीडिया पर लीक हो गया था। लीक हुए ब्रॉशर में इस प्रीमियम हैचबैक के कितने वेरिएंट्स लाए जाएंगे। इनमें किस तरह के फीचर्स को दिया जा रहा है और इसमें कितना दमदार इंजन दिया गया है। इसकी जानकारी सामने आ गई थी।

कितने होंगे वेरिएंट

लीक हुई जानकारी के मुताबिक

टाटा अल्ट्रो ज रेसर को कुल तीन वेरिएंट में लाया जाएगा। जिसमें R1, R2 और R3 शामिल हैं। इसके बेस वेरिएंट के तौर पर R1 को ऑफर किया जाएगा जबकि मिड वेरिएंट के तौर पर R2 और टॉप वेरिएंट के तौर पर R3 को लाया जाएगा।

कितना दमदार होगा इंजन

कंपनी की ओर से अभी इसकी जानकारी नहीं दी गई है, लेकिन लीक हुए ब्रॉशर के मुताबिक इसमें 1.2 लीटर का टर्बोचार्ज इंजन दिया जाएगा जिसके साथ छह स्पीड मैनुअल ट्रांसमिशन मिलेगा। इस इंजन से कार को 118 बीएचपी की पावर और 170 न्यूटन मीटर का टॉर्क मिलेगा।

कितनी होगी कीमत

कंपनी की ओर से अभी इस बारे में सार्वजनिक तौर पर जानकारी नहीं दी गई है। लेकिन उम्मीद की जा रही है कि सात जून 2024 को लॉन्च के समय इसकी संभावित एक्स शोरूम कीमत 10 से 13 लाख रुपये के बीच हो सकती है।

Dare to stand out & go beyond the ordinary with the ALTROZ RACER.

Bookings Open!

Unraveling the extraordinary on June 7, 2024.

Visit bit.ly/BookAltrozRacer to book yours today!



मर्सिडीज ने दमदार इंजन और फीचर्स के साथ लॉन्च की C 300 AMG Line, इनको भी मिला अपडेट

नई दिल्ली। Mercedes Benz की ओर से भारतीय बाजार में जून के पहले हफ्ते में C 300 AMG Line को लॉन्च किया गया है। कंपनी की ओर से इस कार को किस कीमत पर लाया गया है। इसमें किस तरह के फीचर्स दिए गए हैं और कितना दमदार इंजन इस कार में दिया जा रहा है। हम आपको इस खबर में बता रहे हैं।

Mercedes C 300 AMG

मर्सिडीज की ओर से सी क्लास की सबसे महंगी कार C 300 AMG को भारतीय बाजार में लॉन्च कर दिया गया है। कंपनी की ओर से इसे सिर्फ पेट्रोल इंजन के साथ बाजार में लाया गया है। सी क्लास सेगमेंट में कंपनी की ओर से C200 और C200d को भी ऑफर किया जाता है।

कितना दमदार इंजन

Mercedes C 300 AMG Line में कंपनी की ओर से दो लीटर चार सिलेंडर का पेट्रोल इंजन दिया गया है। जिससे इसे 258 हॉर्स पावर और 400 न्यूटन मीटर का टॉर्क मिलता है। इसमें इंटीग्रेटेड स्टार्टर जेनरेटर को भी दिया जाता है। जिससे अतिरिक्त 22 हॉर्स पावर और 205 न्यूटन मीटर का टॉर्क मिलता है। कार में ओवरबूस्ट फंक्शन को भी दिया जाता है जो इसे 30 सेकंड के लिए अतिरिक्त 27 हॉर्स पावर की ताकत देता है। इसमें नो स्पीड ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन को दिया जाता है। जिससे इसे सिर्फ छह सेकंड में ही 0-100 किलोमीटर की स्पीड से चलाया जा सकता है। इसकी टॉप स्पीड 250 किलोमीटर प्रति घंटा तक है।

कैसे हैं फीचर्स

मर्सिडीज ने इस कार में हर मौसम के लिए उपयुक्त सीटों को दिया है। इसकी सीटों में हीटेड और वेंटिलेटेड दोनों तरह की सुविधा को दिया गया है। जिससे तीन लेवल तक सेट किया जा सकता है। इसके साथ ही इसमें 360 डिग्री कैमरा, छह टाइप-सी एक्सबी

पोर्ट, एमबीयूएक्स मल्टीमीडिया सिस्टम, एडैप्टिव हाई बीम असिस्ट, डिजिटल को हेंडओवर, रिप्लिटी नेविगेशन, ब्लाइंड स्पॉट असिस्ट, एयरबैग जैसे कई बेहतरीन फीचर्स को दिया गया है।

इन कारों में दिए गए फीचर्स

मर्सिडीज ने C 300 AMG Line को लॉन्च करने के साथ ही अपनी कुछ और कारों को भी अपडेट किया है। कंपनी की ओर से पूरी C सीरीज में कुछ बेहतरीन फीचर्स को ऑफर किया है। इसके अलावा जीएलसी में फ्रंट वेंटिलेटेड सीट्स और ज्यादा एयरबैग को दिया गया है, जिसके बाद इस एसयूवी में कुल एयरबैग की संख्या बढ़कर नौ हो गई है।

कितनी है कीमत

कंपनी की ओर से नई C 300 AMG Line की एक्स शोरूम कीमत 69 लाख रुपये रखी गई है। इसके अलावा कंपनी की C 200 की एक्स शोरूम कीमत 61.85 लाख रुपये और C 200d की एक्स शोरूम कीमत 62.85 लाख रुपये रखी गई है। देश में जीएलसी एसयूवी के 300 4 Matic की एक्स शोरूम कीमत 75.90 लाख रुपये और 220d 4Matic की एक्स शोरूम कीमत 76.90 लाख रुपये रखी गई है।



सिर्फ 27 महीनों में किआ की एमपीवी केरेंस ने बनाया रिकॉर्ड, हर महीने हुई 5555 से ज्यादा ग्राहकों ने खरीदा

साउथ कोरियाई वाहन निर्माता Kia की ओर से भारत में बजट एमपीवी के साथ ही कॉम्पैक्ट और मिड साइज सेगमेंट में एसयूवी को ऑफर किया जाता है। कंपनी की ओर से पेश की जाने वाली एक गाड़ी ने सिर्फ 27 महीनों में नया रिकॉर्ड बनाया है। किआ की ओर से आने वाली किस गाड़ी ने किस तरह का रिकॉर्ड बेहद कम समय में बनाया है। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। किआ मोटर्स की ओर से भारतीय बाजार में पेश की जाने वाली एक गाड़ी ने सिर्फ 27 महीनों के दौरान नया रिकॉर्ड बनाया है। कंपनी की ओर से आने वाली किस गाड़ी ने किस तरह के रिकॉर्ड को बनाया है। हम आपको इस खबर में बता रहे हैं।

27 महीने में बना नया रिकॉर्ड

किआ मोटर्स की ओर से बजट एमपीवी के तौर पर Kia Carens को ऑफर किया जाता है। कंपनी से मिली जानकारी के मुताबिक इस एमपीवी को भारतीय बाजार में काफी ज्यादा पसंद किया जा रहा है। जिस कारण सिर्फ 27 महीनों के दौरान इसकी 1.5 लाख यूनिट्स की बिक्री हो चुकी है। ऑक्टोबर के मुताबिक हर महीने 5555 यूनिट्स की बिक्री देशभर में हो रही है।

किस वेरिएंट की कितनी मांग

कंपनी से मिली जानकारी के मुताबिक देश में 50 फीसदी से ज्यादा ग्राहक एमपीवी के टॉप और मिड वेरिएंट को खरीदना पसंद करते हैं। इसके अलावा कैरेंस को 57 फीसदी ग्राहक पेट्रोल इंजन के साथ खरीदते हैं। वहीं 43 फीसदी ग्राहक इसके डीजल वेरिएंट्स को खरीदना पसंद करते हैं। कैरेंस को खरीदने वाले 62 फीसदी ग्राहक इसके मैनुअल ट्रांसमिशन को चुनते हैं।

कंपनी के अधिकारियों ने कही यह बात

किआ इंडिया के चीफ सेल्स एंड बिजनेस ऑफिसर म्युंग-सिक सोहन ने कहा कि कैरेंस भारतीय परिवारों के बीच एमपीवी के तौर पर पसंद की जा रही है। यह हमारी मासिक घरेलू बिक्री का लगभग 15 फीसदी हिस्सा है, और हम विश्वास हैं कि आने वाले वर्षों में इसकी लोकप्रियता और बढ़ेगी। हम अपने ग्राहकों के लिए उच्च गुणवत्ता



वाले वाहन लाने के लिए प्रतिबद्ध हैं और उनके निरंतर समर्थन के लिए आभारी हैं।

कैसे हैं फीचर्स

किआ की ओर से बजट एमपीवी के तौर पर पेश की जाने वाली कैरेंस में कई बेहतरीन फीचर्स को दिया जाता है। कंपनी की ओर से इस एमपीवी में बोनस के प्रीमियम साउंड सिस्टम के साथ आठ

स्पीकर, सनरूफ, 10.25 इंच का डिजिटल इंस्ट्रुमेंट क्लस्टर, फ्रंट वेंटिलेटेड सीट्स, एलईडी डीआरएल, एलईडी लाइट्स, 16 इंच अलॉय व्हील्स, छह एयरबैग, एबीएस, ईबीडी, ईएसपी, एचएसी, वीएएसएम, बीएएस, डीबीसी, टीपीएमएस, ऑल व्हील डिस्क ब्रेक, आइसोफिक्स चाइल्ड एंकरेज, ऑल सीट बेल्ट रिमाइंडर, स्पीड

सेंसिंग डोर लॉक, 10.25 इंच इंफोटेनमेंट सिस्टम, की-लैस एंटी लॉक ब्रेक को दिया जाता है।

कितनी है कीमत

कंपनी की ओर से एमपीवी की शुरुआती एक्स शोरूम कीमत 10.52 लाख रुपये है। जबकि इसका टॉप वेरिएंट को 19.22 लाख रुपये की एक्स शोरूम कीमत पर खरीदा जा सकता है।

होंडा की कारों पर जून 2024 में मिल रहा हजारों रुपये का डिस्काउंट, जानें किस गाड़ी पर क्या है ऑफर

देश की प्रमुख कार और एसयूवी ऑफर करने वाली जापानी कंपनी Honda Cars की ओर से June 2024 में अपनी कार और एसयूवी पर हजारों रुपये के डिस्काउंट ऑफर दिए जा रहे हैं। कंपनी की ओर से किस कार और एसयूवी को खरीदने पर कितना कैश डिस्काउंट एवं सर्वेज बोनस और कॉर्पोरेट बोनस के तौर पर डिस्काउंट ऑफर किया जा रहा है। आइए जानते हैं।

नई दिल्ली। अगर June 2024 में आप

Honda Cars को खरीदने का मन बना रहे हैं, तो कंपनी की ओर से इस महीने में अपनी कारों और एसयूवी पर बेहतरीन डिस्काउंट ऑफर किए जा रहे हैं। कंपनी की ओर से किस कार और एसयूवी पर कितना डिस्काउंट ऑफर किया जा रहा है। हम इसकी जानकारी आपको इस खबर में दे रहे हैं।

Honda City पर सबसे ज्यादा डिस्काउंट

होंडा की ओर से मिड साइज सेडान के तौर पर सिटी को ऑफर किया जाता है। June 2024 के दौरान इस कार पर कंपनी की ओर से सबसे ज्यादा डिस्काउंट ऑफर किए जा रहे हैं। जानकारी के मुताबिक इस महीने सिटी को खरीदने पर 88 हजार रुपये तक का फायदा उठाया जा सकता है। इस कार के ZX वेरिएंट पर June 2024 में 25 हजार रुपये का कैश डिस्काउंट, अन्य वेरिएंट्स पर 20 हजार रुपये का डिस्काउंट, कॉर्पोरेट डिस्काउंट के तौर पर आठ हजार रुपये, कस्टमर लॉयल्टी बोनस के तौर पर चार हजार रुपये, ZX वेरिएंट एक्सचेंज करने पर 25 हजार रुपये,

कार एक्सचेंज बोनस के तौर पर 20 हजार रुपये, स्पेशल कॉर्पोरेट डिस्काउंट के तौर पर 20 हजार रुपये का फायदा लिया जा सकता है। इस सेडान कार की पांचवीं पीढ़ी के एलीगेंट एडिशन पर स्पेशल एडिशन डिस्काउंट के तौर पर 36500 रुपये का अतिरिक्त ऑफर मिल रहा है। Honda City की एक्स शोरूम कीमत 12.08 लाख रुपये से हो जाती है। इस गाड़ी के e:Hev वेरिएंट को June 2024 में खरीदने पर कैश डिस्काउंट के तौर पर 65 हजार रुपये तक की बचत की जा सकती है। इसकी कीमत 20.55 लाख रुपये एक्स शोरूम से शुरू हो जाती है।

Honda Amaze पर भी हजारों रुपये की होगी बचत

होंडा की ओर से June 2024 में अपनी सबसे छोटी कार पर भी बेहतरीन डिस्काउंट ऑफर किए जा रहे हैं। कंपनी की ओर से होंडा अमेज पर अधिकतम 76 हजार रुपये के ऑफर इस महीने में मिल रहे हैं। जिसमें ई वेरिएंट पर 20 हजार रुपये का डिस्काउंट और अन्य वेरिएंट्स पर 30 हजार रुपये का डिस्काउंट, स्पेशल कॉर्पोरेट डिस्काउंट के तौर पर 20 हजार रुपये, कॉर्पोरेट डिस्काउंट के तौर पर छह हजार रुपये, कस्टमर लॉयल्टी बोनस के तौर पर चार हजार रुपये, कार एक्सचेंज बोनस के तौर पर 10 हजार रुपये, होंडा कार एक्सचेंज करने पर छह हजार रुपये, एलीट एडिशन पर स्पेशल एडिशन बॉनफिट के तौर पर 30 हजार रुपये का फायदा लिया जा सकता है। Honda Amaze की एक्स शोरूम कीमत 7.93 लाख रुपये से हो जाती है।

4 जून को जारी होंगे चुनावी नतीजे, इस मौके पर क्या बंद रहेंगे बैंक?

परिवहन विशेष न्यूज

Bank Holiday on 4 June 2024 लोकसभा चुनाव के नतीजों का एलान 4 जून 2024 (मंगलवार) को होगा। वोटिंग की काउंटिंग सुबह 8 बजे से हो जाएगी। चुनावी नतीजों (Lok Sabha Election Result 2024) को लेकर कई लोगों के मन में सवाल है कि क्या इलेक्शन रिजल्ट की वजह से कल बैंक बंद रहेंगे। आइए इस आर्टिकल में इसका जवाब जानते हैं।

नई दिल्ली | Lok Sabha Election Result 2024: लोकसभा चुनाव (Lok Sabha Election 2024) के नतीजों का एलान 4 जून 2024 (मंगलवार) को होगा। वोटों की काउंटिंग सुबह 8 बजे से हो जाएगी। चुनावी नतीजों को लेकर कई लोगों के मन में सवाल है कि क्या इलेक्शन रिजल्ट की वजह से कल बैंक बंद रहेंगे?

से कल बैंक बंद रहेंगे?

दरअसल, लोकसभा चुनाव (Lok Sabha Election 2024) में वोटिंग के दिन बैंक हॉलिडे का एलान किया गया था। ऐसे में कई लोगों को लग रहा है कि चुनावी नतीजे के दिन भी बैंक बंद रहेगा।

आरबीआई (RBI) हर महीने के लिए बैंक हॉलिडे लिस्ट (Bank Holiday List) जारी करता है। इसका अलावा अगर कोई अतिरिक्त छुट्टी भी होती है तो उसके लिए नोटिफिकेशन जारी करता है।

आपको बता दें कि आरबीआई के बैंक हॉलिडे लिस्ट के अनुसार 4 जून को कोई बैंक हॉलिडे नहीं है। इसका मतलब है कि देश के सभी बैंकों में रेगुलर कामकाज होगा।

जून में कितने दिन बंद रहेगा बैंक?

(Bank holidays in June 2024)

जून के महीने में 11 दिन बैंक बंद रहेंगे।

इसमें दूसरा-चौथा शनिवार और रविवार शामिल है। इसके अलावा राजा संक्रांति और

को ईद-उल-अजहा के मौके पर बैंक बंद रहेंगे।

अगर आप भी इस महीने किसी काम से बैंक जाने का सोच रहे हैं तो आपको बैंक हॉलिडे लिस्ट (RBI Bank Holiday List)

जरूर चेक करना चाहिए।

जून में कब-कब बंद रहेगा बैंक?

8 जून 2024 (शनिवार) को दूसरा शनिवार है। इस वजह से देश के सभी बैंक बंद रहेंगे।

09 जून 2024 को रविवार है। इस दिन सभी बैंक बंद रहते हैं।

15 जून 2024 (शनिवार) को YMA दिन/राजा संक्रांति के मौके पर मिजोरम और ओडिशा के बैंक नहीं खुलेंगे।

16 जून 2024 (रविवार) को देश के सभी बैंक का साप्ताहिक हॉलिडे है।

17 जून 2024 (सोमवार) को ईद-उल-अजहा के मौके पर मिजोरम, सिक्किम और इटानगर के अलावा देश के सभी बैंक बंद रहेंगे।

18 जून 2024 (मंगलवार) को ईद-उल-अजहा के अवसर पर जम्मू-कश्मीर के बैंक में छुट्टी है।

22 जून (शनिवार) को जून का चौथा शनिवार है। इस वजह से देश के सभी बैंक बंद रहेंगे।

23 जून 2024 (रविवार) को बैंक का साप्ताहिक अवकाश है।

30 जून 2024 (रविवार) को भी देश के सभी बैंक बंद रहेंगे।



टोल टैक्स बढ़ने से महंगाई का झटका, पर इन दो कंपनियों के शेयरहोल्डर्स की हो गई मौज



परिवहन विशेष न्यूज

टोल टैक्स बढ़ने से आम लोगों को महंगाई का बड़ा झटका लगा है। लेकिन दो हाइवे ऑपरेटर्स- आईआरबी इंफ्रा डेवलपर्स (IRB Infra) और अशोक बिल्डकॉन के शेयरहोल्डर्स की चांदी हो गई है। IRB Infra के शेयर आज इंडा-डे में 13 फीसदी से अधिक उछलकर रिकॉर्ड स्तर के करीब पहुंच गए।

अशोक बिल्डकॉन (Ashoka Buildcon) के स्टॉक में भी जबरदस्त तेजी देखी गई।

नई दिल्ली | लोकसभा चुनाव का एग्जिट पोल जारी होने के बाद टोल टैक्स में 5 फीसदी तक का इजाफा हुआ है। इससे आम लोगों को महंगाई का बड़ा झटका लगा है। लेकिन, दो हाइवे ऑपरेटर्स- आईआरबी इंफ्रा डेवलपर्स (IRB Infra) और अशोक बिल्डकॉन के शेयरहोल्डर्स की चांदी हो गई है। टोल महंगा होने से IRB Infra के शेयर आज इंडा-डे में 13 फीसदी से अधिक उछलकर रिकॉर्ड स्तर के

करीब पहुंच गए। फिलहाल यह 9.83 फीसदी की बढ़त के साथ 72.65 रुपये पर है। इसका रिकॉर्ड हाई 76.55 रुपये है। इस स्तर तक यह 27 मई 2024 को पहुंचा था।

अशोक बिल्डकॉन के निवेशक भी मालामाल टोल टैक्स बढ़ने से अशोक बिल्डकॉन (Ashoka Buildcon) के स्टॉक में भी जबरदस्त तेजी देखी गई। इंडा-डे में शेयर 9 फीसदी उछलकर 199.90 रुपये के नए ऑल टाइम हाई पर पहुंच गए। कुछ निवेशकों ने तेजी का फायदा उठाकर मुनाफावसूली की। लेकिन, शेयरों की जोरदार मांग रही इसलिए इसमें ज्यादा गिरावट नहीं आई। अशोक बिल्डकॉन का शेयर नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (NSE) पर फिलहाल 6.76 फीसदी की बढ़त

के साथ 195.75 रुपये पर है।

चुनाव के बाद कितना बढ़ा टोल टैक्स?

टोल टैक्स अमूमन हर साल अप्रैल में बढ़ता है। लेकिन, इस बार लोकसभा चुनाव के चलते टोल टैक्स में बढ़ोतरी का फैसला सरकार ने टाल दिया था। अब इसे आज 3 से 5 फीसदी के बीच बढ़ाया गया है। देश में टोल टैक्स में महंगाई के हिसाब से हर साल बदलाव किया जाता है। हाइवे ऑपरेटर्स ने देश के करीब 1100 टोल प्लाजा पर टोल में 3-5 फीसदी की बढ़ोतरी का नोटिस जारी किया है। टोल कलेक्शन की बात करें, तो यह वित्त वर्ष 2023 में यह 54 हजार करोड़ रुपये पर पहुंच गया था।

रॉकेट बना एसबीआई का शेयर, पहली बार 900 रुपये के पार पहुंचा स्टॉक, एम-कैप भी 8 लाख करोड़ के पार

परिवहन विशेष न्यूज

आज शेयर बाजार के दोनों सूचकांक में शानदार तेजी आई है। बाजार में आई तेजी की वजह से देश के सबसे बड़े सरकारी बैंक भारतीय स्टेट बैंक के शेयर में तेजी आई। आज एसबीआई के शेयर 900 रुपये के पार कारोबार कर रहे हैं। वहीं एसबीआई का मार्केट कैपिटलाइजेशन 8 लाख करोड़ रुपये के पार पहुंच गया।

सूचकांक में शानदार तेजी आई है। बाजार में आई तेजी की वजह से देश के सबसे बड़े सरकारी बैंक भारतीय स्टेट बैंक के शेयर में तेजी आई। आज एसबीआई के शेयर 900 रुपये के पार कारोबार कर रहे हैं। शेयर में आई तेजी के बाद एसबीआई के एम-कैप में शानदार बढ़त हुई है।

3 जून 2024 को एसबीआई का मार्केट कैपिटलाइजेशन 8 लाख करोड़ रुपये के पार पहुंच गया। इस साल 7 मार्च 2024 को एसबीआई का एम-कैप 7 लाख करोड़ रुपये के पार पहुंचा था।

एसबीआई के शेयर की परफॉर्मेंस

आज सुबह 9.15 बजे एसबीआई के शेयर 867.05 रुपये प्रति शेयर पर खुले थे। इसके बाद कंपनी के शेयर में लगातार तेजी देखने को मिली। वहीं, दोपहर 2.20 बजे एसबीआई

के शेयर 74.65 अंक या 8.99 फीसदी की तेजी के साथ 905.00 रुपये प्रति शेयर पर ट्रेड कर रहा था।

अगर बैंक के शेयर की परफॉर्मेंस की बात करें तो इस साल में अब तक एसबीआई के शेयर ने 40 फीसदी का पॉजिटिव रिटर्न दिया है। वहीं, पिछले 6 महीने में बैंक के शेयर ने 52.18 फीसदी और 1 साल में 54.12 फीसदी का रिटर्न दिया है।

एसबीआई किस पायदान पर

बैंक के वेल्यू के हिसाब से स्टेट बैंक ऑफ इंडिया दुनिया का तीसरा बड़ा बैंक है। मार्केट कैपिटलाइजेशन के हिसाब से देश का सबसे बड़ा एचडीएफसी बैंक (HDFC Bank) है। इसके बाद दूसरे नंबर पर आईसीआईसीआई बैंक (ICICI Bank) आता है।



बीते महीने भारत के मैनुफैक्चरिंग सेक्टर की धीमी रही रफ्तार, निर्यात में दर्ज हुई 13 वर्षों में सबसे ज्यादा तेजी

भारत के विनिर्माण क्षेत्र में बीते महीने मई में लगातार दूसरे महीने वृद्धि दर में कमी देखी गई। वहीं वैश्विक बिक्री में 13 वर्षों में सबसे अधिक वृद्धि के साथ यह क्षेत्र विस्तार की स्थिति में बना रहा। सोमवार को एक मासिक सर्वेक्षण में यह जानकारी सामने आई है। न्यूज एजेंसी पीटीआई के मुताबिक एचएसबीसी इंडिया मैनुफैक्चरिंग परचेजिंग मैनेजरस इंडेक्स अप्रैल में 58.8 से गिरकर मई में 57.5 पर आ गया।

नई दिल्ली | भारत के विनिर्माण क्षेत्र में बीते महीने मई में लगातार दूसरे महीने वृद्धि दर में कमी देखी गई। वहीं, वैश्विक बिक्री में 13 वर्षों में सबसे अधिक वृद्धि के साथ यह क्षेत्र विस्तार की स्थिति में बना रहा। सोमवार को एक मासिक सर्वेक्षण में यह जानकारी सामने आई है।

न्यूज एजेंसी पीटीआई के मुताबिक, एचएसबीसी इंडिया मैनुफैक्चरिंग परचेजिंग मैनेजरस इंडेक्स अप्रैल में 58.8 से गिरकर

मई में 57.5 पर आ गया।

यह इस क्षेत्र में धीमे सुधार का संकेत रहा। मार्च में यह सूचकांक 16 साल के उच्चतम स्तर 59.1 पर पहुंच गया था।

मैनुफैक्चरिंग सेक्टर की रफ्तार क्यों रही धीमी

पीएमआई के मुताबिक, 50 से ऊपर का अंक विस्तार का संकेत देता है, वहीं 50 से नीचे का अंक संकुचन को दर्शाता है। एचएसबीसी की वैश्विक अर्थशास्त्री मैत्रेयी दास के अनुसार, रविनिर्माण क्षेत्र मई में विस्तार की स्थिति में रहा, हालांकि इसकी गति धीमी रही, जिसका कारण नए ऑर्डर और उत्पादन में धीमी वृद्धि रहे।

मंदी का कारण तीव्र गर्मी और बढ़ती उत्पादन लागत के बीच काम के घंटों में कमी को माना गया। दास ने कहा, रपैलिस्टों ने मई में काम के घंटों में कमी का कारण गर्मी को बताया, जिससे उत्पादन की मात्रा प्रभावित हो सकती है।

मई के आंकड़ों से भारतीय कारखाना उत्पादन में और वृद्धि देखी गई, जिसने विस्तार के वर्तमान क्रम को लगभग तीन वर्षों तक बढ़ा दिया। तीन महीने के निचले स्तर पर आने के बावजूद, वृद्धि की दर तेज रही।

नए ऑर्डर को लेकर देखी गई वृद्धि

रिपोर्ट में कहा गया है कि वृद्धि को नए व्यापार लाभ, मांग की मजबूती और सफल विपणन प्रयासों से समर्थन मिला। नए ऑर्डर में पर्याप्त वृद्धि हुई, जो कि तीन महीनों में सबसे धीमी थी।

रिपोर्ट के अनुसार, यह वृद्धि विपणन प्रयासों, मांग की मजबूती और अनुकूल आर्थिक स्थितियों से जुड़ी थी। रिपोर्ट में कहा गया है कि कथित तौर पर प्रतिस्पर्धा और चुनाव संबंधी व्यवधानों से वृद्धि बाधित हुई, कुल बिक्री के रुझान के विपरीत, मई में नए निर्यात ऑर्डर में तेज गति से वृद्धि हुई।

अंतरराष्ट्रीय बिक्री में दर्ज हुआ उछाल

अंतरराष्ट्रीय बिक्री में उछाल 13 वर्षों में सबसे अधिक रहा, क्योंकि निर्यातकों ने अफ्रीका, एशिया, अमेरिका, यूरोप और मध्य पूर्व के कई देशों में ग्राहकों से लाभ देखा।

रिपोर्ट में कहा गया है कि मई में जारी मजबूत बिक्री प्रदर्शन और सकारात्मक वृद्धि पूर्वानुमानों ने रोजगार सृजन को बढ़ावा दिया।

रिपोर्ट में कहा गया है कि मार्च 2005 में डेटा संग्रह शुरू होने के बाद से विनिर्माण रोजगार में सबसे अधिक वृद्धि देखी गई है, साथ ही कहा गया है कि बढ़ती सामग्री और माल ढुलाई लागत के समानांतर नौकरियों में वृद्धि ने माल उत्पादकों में इनपुट लागत में तेजी से वृद्धि को रोक रखा है।



दिल्ली-एनसीआर समेत इन शहरों में होगी एयर टैक्सी की शुरुआत, नई सरकार बनने से पहले आ गई ये जानकारी

संजय बाटला

दिल्ली-एनसीआर समेत देश के कुछ और शहरों में एयर टैक्सी की जल्द शुरुआत होने वाली है। नई सरकार के गठन से पहले ही डीजीसीए ने इसकी तैयारी तेज कर दी है। राजधानी दिल्ली के अलावा मुंबई, बंगलुरु और उसके बाद कुछ दूसरे शहरों में इसकी शुरुआत होगी। DGCA की ओर से रोडमैप तैयार किया जा रहा है।

नई दिल्ली: भारत में अगली सरकार किसकी बनेगी इसकी तस्वीर कल साफ हो जाएगी। वहीं तमाम एजेंट पोल प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के तीसरे कार्यकाल के शानदार संकेत दे रहे हैं। वहीं नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (DGCA) ने एक ऐसी योजना पर काम शुरू कर दिया है जिसे वह देश में लाने के लिए काफी उत्सुक है। डीजीसीए ने देश के कई शहरों में एयर टैक्सी को जल्द शुरू करने की योजना बनाई है। एयर टैक्सियों की शुरुआत 2026 में दिल्ली-एनसीआर, मुंबई और बंगलुरु से होगी, उसके बाद चेन्नई और हैदराबाद जैसे अन्य शहरों में भी इसकी शुरुआत होगी।

DGCA ने रोडमैप तैयार करने के लिए कई तकनीकी समितियों का गठन किया है। जब भारत ई-वर्टिकल टेकऑफ और लैंडिंग के लिए नियम बना लेता है तब इंडिगो की मूल कंपनी इंटरग्लोब एंटरप्राइजेज (IGE) अमेरिकी एयर टैक्सी निर्माता



कब शुरू होगी एयर टैक्सी सर्विस

आर्चर एविएशन के साथ आवश्यक बुनियादी ढांचे को स्थापित करने पर काम शुरू कर देगी।

आर्चर की एक टीम ने हाल ही में भारत में इस संबंध में यहां विमानन अधिकारियों से मुलाकात की। IGE इसके लिए नियामक के साथ नियमित संपर्क में है। IGE के चीफ राहुल भाटिया ने आर्चर से लगभग एक अरब डॉलर की सूची मूल्य पर 200 मिडनाइट एयर टैक्सियों का ऑर्डर दिया है। आर्चर को उम्मीद है कि वह अगले साल न्यूयॉर्क और शिकागो के साथ

अमेरिका में परिचालन शुरू कर देगी। इसके तुरंत बाद, भारत और यूएई में उन्हें लॉन्च करने की योजना है। भाटिया ने हाल ही में आर्चर के अमेरिकी मुख्यालय का दौरा किया और ईवीटीओएल को देखा। भाटिया ने आर्चर मुख्यालय में कहा था, यह (एयर टैक्सी) अलग नहीं है और देश में बहुत शक्तिशाली तरीके से काम करेगी।

आर्चर के भारतीय मूल के सीसीओ निखिल गोयल का कहना है कि इस सेवा का उपयोग करने की प्रति

DGCA ने रोडमैप तैयार करने के लिए कई तकनीकी समितियों का गठन किया है। जब भारत ई-वर्टिकल टेकऑफ और लैंडिंग के लिए नियम बना लेता है तब इंडिगो की मूल कंपनी इंटरग्लोब एंटरप्राइजेज (IGE) अमेरिकी एयर टैक्सी निर्माता आर्चर एविएशन के साथ आवश्यक बुनियादी ढांचे को स्थापित करने पर काम शुरू कर देगी।

यात्री लागत उबर की तुलना में 'थोड़ी अधिक' होने की संभावना है। उदाहरण के लिए, दिल्ली-गुडगांव में उबर द्वारा 1,500-2,000 रुपये खर्च होते हैं। उन्होंने हाल ही में कहा था, 'एक एयर टैक्सी (प्रति यात्री) की लागत 2,000-3,000 रुपये तक होगी। आर्चर इस साल जॉर्जिया के अपने कारखाने में मिडनाइट का निर्माण शुरू करेगा। यह भारत सहित अन्य स्थानों पर भी एयर टैक्सी बनाने के लिए ऑटो प्रमुख स्टेलाटिस के साथ काम कर रहा है।

लोकसभा चुनाव के नतीजों से पहले ही अमूल और मदर डेयरी दूध के बढ़े दाम

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। अमूल ब्रांड नाम से मिलक और मिलक प्रॉडक्ट की मार्केटिंग करने वाले गुजरात कांओपरेटिव मिलक मार्केटिंग फेडरेशन ने देश भर के सभी बाजारों में लोकसभा चुनाव नतीजों से पहले ही से दूध के फ्रेश पाउच की कीमतों में लगभग 2 रुपए प्रति लीटर की बढ़ोतरी का एलान किया है। गुजरात सहकारी दुग्ध विपणन महासंघ (जीसीएमएमएफ) ने इस बढ़ोतरी पर कहा कि "दूध के संचालन और उत्पादन की कुल लागत में वृद्धि के मद्देनजर सोमवार से सभी प्रकार के अमूल दूध की कीमत में दो रुपए प्रति लीटर की बढ़ोतरी की गई है।" अमूल ब्रांड के तहत दूध और डेयरी उत्पादों का विपणन जीसीएमएमएफ करती है। जीसीएमएमएफ के प्रबंधन निदेशक जयन मेहता ने कहा कि अमूल ब्रांड के तहत सभी प्रकार के दूध की कीमत में दो रुपए प्रति लीटर की बढ़ोतरी की गई है। पिछली बार जीसीएमएमएफ ने दूध की कीमत फरवरी 2023 में बढ़ाई थी। ताजा बढ़ोतरी के साथ 500 मिलीलीटर अमूल मैस दूध, 500 मिलीलीटर अमूल गोल्ड दूध और 500 मिलीलीटर अमूल शक्ति दूध जैसे दूध की संशोधित कीमतें क्रमशः 36 रुपए, 33 रुपए और 30 रुपए हैं। जीसीएमएमएफ ने एक बयान में कहा, दो रुपए प्रति लीटर की वृद्धि से एमआरपी में 3-4 फीसदी की वृद्धि होती है, जो औसत खाद्य महंगाई से काफी कम है, बयान में कहा गया है, "कीमत में संशोधन से हमारे दुग्ध उत्पादों को लाभकारी दूध की कीमतों को बनाए रखने और उन्हें और दुग्ध उत्पादन के लिए प्रोत्साहित करने में मदद मिलेगी।"



हिमाचल की महिलाओं में बढ़ा गाड़ी चलाने का क्रेज, आंकड़ों में खुलासा



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। हिमाचल प्रदेश में अब महिलाओं में भी गाड़ी चलाने का क्रेज बढ़ रहा है। दोपहिया वाहन से लेकर कार चलाने तक के लिए महिलाएं आगे आ रही हैं। आंकड़ों पर नजर डालें तो पिछले तीन साल में लगातार महिलाओं के ड्राइविंग लाइसेंस बनाने की संख्या बढ़ रही है। प्रदेश में इस साल अप्रैल तक यानी चार महीनों में 5,078 महिलाओं ने ड्राइविंग लाइसेंस बनवाया है। वहीं साल 2023 में 13,333 महिलाओं ने ड्राइविंग लाइसेंस बनाए हैं। यह कुल लाइसेंस का 14.11 फीसदी है। इससे पहले साल 2022 में यह आंकड़ा 12.59 फीसदी रहा था। प्रदेश की सड़कों पर दोपहिया और चौपहिया वाहनों की संख्या में लगातार इजाफा हो

रहा है। हर साल बड़ी संख्या में लोग ड्राइविंग लाइसेंस बना रहे हैं। इसके साथ ही महिलाओं का भी लाइसेंस बनाने में रुझान बढ़ा है। प्रदेश भर में वाहन चलाना सिखाने के लिए कई नए ड्राइविंग स्कूल भी खुल चुके हैं। ऐसे में महिलाएं भी इनसे फीस देकर आसानी से वाहन चलाना सीख रही हैं। प्रदेश में कई महिलाएं इससे आत्मनिर्भर भी बन रही हैं। पुरुषों के अलावा अब महिलाएं भी टैक्सियां चलाकर कमाई कर रही हैं।

युवतियों-कामकाजी महिलाओं की संख्या ज्यादा
प्रदेश में ज्यादातर युवतियों और कामकाजी महिलाओं का वाहन चलाने में रुझान देखने को मिला है। परिवहन विभाग के अनुसार कई युवतियां शौकिया तौर पर ड्राइविंग लाइसेंस बनवा

रही हैं। नौकरि-पेशा महिलाएं आसानी से आवाजाही करने के लिए भी लाइसेंस बना रही हैं। उधर कई महिलाएं परिवार की जिम्मेदारी उठाने के लिए भी ड्राइविंग लाइसेंस बनवा रही हैं। बच्चों को स्कूल छोड़ने और स्कूल से घर लाने के लिए महिलाएं वाहन चला रही हैं।
किस साल कितने बने लाइसेंस

वर्ष	महिलाएं	पुरुष	कुल
2022	11,945	82833	94828
2023	13333	81092	94464
2024	5078	29860	34945

नोट: 2024 का यह आंकड़ा अप्रैल महीने तक का है।

पौधे लगाना और उनको बचाकर पेड़ बनाना ही मानव का नैतिक कर्तव्य होना चाहिए : डॉ उमेश शर्मा

अभी भी समय हैं जागिये, दूसरों या सरकार के भरोसे मत रहिये : डॉ उमेश शर्मा

परिवहन विशेष न्यूज

आगरा। आज ताजनगरी और उत्तर भारत समेत देश के कई हिस्सों में भयंकर गर्मी का प्रकोप बरस रहा है। इस भयंकर गर्मी से स्त्रिफ पशु पंछी ही नहीं इंसान भी परेशान हैं। हर साल गर्मी के मौसम में न जाने कितने पशु - पंछी और इंसान हीटस्ट्रोक का शिकार हो कर जान जा रही हैं। हम यदि एक छोटी-सी कोशिश करें, थोड़ी-सी मानवता दिखाएं और अपने घर-ऑफिस के आस पास पेड़ पौधे लगाएं तो गर्मी के कारण होने वाली मौत में काफी कमी आ सकती है। ये बात आगरा के सुप्रशिद्ध एवं लोकप्रिय वरिष्ठ समाजसेवी डॉ उमेश शर्मा व उनका परिवार भी खूब समझता है।

इस सन्दर्भ में उन्होंने कहा कि इस बार की प्रचंड गर्मी ने सारे रिकार्ड ध्वस्त कर दिये हैं। पता नहीं अभी पारा और कितना ऊपर जायेगा। आज हर शरास गर्मी से परेशान है, हर तरफ हाय हाय मची हुई है। आज लोगों को बहुत गर्मी लग रही है, लेकिन कब तक ऐसी कूलर का सहारा लेंगे, आज पूरे भारत में करोड़ों पेड़ों की जरूरत है। यह कुछ ही समय में 40°C से 47°C तक पहुंच जाता है। 56°C में इंसानों का जीवित रहना मुश्किल होगा और अभी गर्मी ने तो अपना तेवर दिखाना शुरू ही किया है। आप सभी देख रहे हैं कि 45 से 49 डिग्री को 56°C होने में देर नहीं लगेगी। अभी से आगामी वर्षों में खरतनाक गर्मी का क्या

सितम होगा? ये एक कुदरत की चेतावनी है अभी से सतर्क हो जाइये और पौधे लगाने की शुरु कर दीजिए क्योंकि एक पौधे को बड़ा होने में कम से कम 5 साल लग जायेंगे। श्री शर्मा ने आगे कहा कि सब कुछ सरकार पर मत छोड़िये। हालांकि हम सब जानते हैं कि टेम्परेचर को कम करने में पेड़-पौधों का अहम रोल है, मगर तमाम बातें जानते हैं पर मानते नहीं हैं और सब जानते हुये भी आंख बंद करके इत्मीनान से बैठे हुए हैं। लेकिन अभी तो भीषण गर्मी कम पड़ रही है, आने वाले समय में ये और खतरनाक रूप से बढ़ेगी तब सब की आंखें खुलेंगी। इस दिल दहला देने वाली इस भीषण गर्मी के बाद कम

से कम अब तो ये समझ आया ही होगा कि पेड़ पौधे हमारे लिए कितना जरूरी हैं। इसलिए आज से संकल्पित होकर प्रण ले कि किसी भी शुभ अवसर पर कम से कम एक पौधा जरूर लगाएं और उनका ख्याल रखें। यकीन मानिए यह आपका एक अच्छा अनुभव होगा। अभी भी वक्त है। बारिश का मौसम शुरू वाला है, सभी महानुभावों से निवेदन हैं कि पौधे लगाना और उनको बचाकर पेड़ बनाना ही मानव का नैतिक कर्तव्य होना चाहिए। अभी भी समय हैं जागिये, दूसरों या सरकार के भरोसे मत रहिये। अपने आसपास पेड़ पौधे लगाए और अपने और हमारी आने वाली पीढ़ी को बचाइये।

इंडिगो की फ्लाइट में मिली बम की सूचना, चेन्नई से कोलकाता जा रहे विमान ने दो घंटे की देरी से भरी उड़ान

सोमवार सुबह चेन्नई से कोलकाता जाने वाली इंडिगो (IndiGo flight) की एक विमान को बम की धमकी मिली। इस कारण उड़ान में दो घंटे की देरी हुई। थुराईपक्कम स्थित इंडिगो कॉल सेंटर पर कॉल आने के बाद अधिकारियों ने उड़ान को एक आइसोलेटेड बे में ले जाया गया और जांच की गई। अधिकारियों ने बताया कि सुरक्षा प्रक्रियाएं पूरी होने के बाद विमान को सुबह 10.30 बजे रवाना किया गया।

चेन्नई। इंडिगो की चेन्नई-कोलकाता फ्लाइट में सोमवार (3 जून) को बम की सूचना मिली। एयरलाइन ने बताया कि बम की धमकी मिलने के बाद उड़ान में दो घंटे की देरी हुई। दरअसल, विमा को एक कॉल में चेतावनी दी गई थी कि उड़ान में बम विस्फोट हो सकता है। एयरलाइन के मुताबिक, यहां थुराईपक्कम स्थित इंडिगो कॉल सेंटर पर कॉल आने के बाद अधिकारियों ने विमान को एक अलग स्थान पर ले जाकर सुरक्षा जांच की। अधिकारियों ने बताया कि सुरक्षा प्रक्रियाएं पूरी होने के बाद विमान को सुबह 10.30 बजे रवाना होने की अनुमति दे दी गई।

अकासा एयर को भी मिली बम की धमकी : ऐसे ही अकासा एयर की एक फ्लाइट में भी बम होने की खबर से हड़कप मच गया है। दिल्ली से मुंबई जा रही फ्लाइट को अलर्ट करने के बाद विमान को अहमदाबाद की ओर डायवर्ट कर दिया गया। बता दें कि विमान में 186 यात्री, 1 बच्चा और छह चालक दल के सदस्य सवार थे। केप्टन ने 10 बजकर 13 मिनट पर सरदार वल्लभभाई पटेल अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर विमान को सुरक्षित रूप से लैंड किया। बता दें कि सभी यात्रियों को सुरक्षित विमान से उतार दिया गया है।



Lions Eye Hospital, E-Block, Kavi Nagar

Ghaziabad

दुनिया की सबसे बड़ी गुरुद्वारा संस्था, गाजियाबाद में करोड़ों रु की मशीनों के साथ अच्छे डॉक्टरों से आंखों का फ्री ऑपरेशन कराओ।

खाना फ्री- रहना फ्री

आने जाने का किराया फ्री

दवाइयां फ्री

चश्मा फ्री

लेंस फ्री

बस इसे आगे भेजो ताकि समाज का भला हो सके। msg को आगे भेजने की भी उतनी सेवा लगेगी जितनी सेवा गुरु घर की सेवा लगती है क्योंकि किसी का इलाज आपके msg करने से होगा तो दुआयें भी आपके ही देगा।

फोन नंबर :

0120 4544242

09871287003

09457225929