

सफलता तुम्हारा परिचय
दुनिया से करवाती है और
असफलता तुम्हें दुनिया का
परिचय करवाती है।

Title Code : DELHIN28985.
DCP Licensing Number :
F.2 (P-2) Press/2023

वर्ष 01, अंक 334, नई दिल्ली। सोमवार, 12 फरवरी 2024, मूल्य ₹ 5, पेज 8

देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र

03 दिल्ली में घर-घर राशन योजना लागू नहीं होने दे रहे एलजी 06 चौधरी चरण सिंह को भारत रत्न देकर मोदी ने दिल जीत लिया 05 इंटरनेशनल फेडरेशन ऑफ इलेक्ट्रिक व्हीकल, आई-फीवा ने कोरियन डेलीवेशन को दिया भारत में निमंत्रण

रिजर्व बैंक ने तीन NBFCs का पंजीकरण किया निरस्त चंद्र मिनटों में लोन देने वाले ऐस को दी कड़ी चेतावनी

एक्शन लेना शुरू हो गया है, जिसमें तीन के लाइसेंस रद्द कर दिए गए हैं और 9 ने डर के मारे खुद ही लाइसेंस सौंप दिए हैं

संजय बाटला
नई दिल्ली। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया इस दिनों एक्शन मोड में है भारत पे से लेकर paytm तक की हालत खराब कर के रखी है इसके अलावा गैर बैंकिंग वित्तीय कंपनियों इसके ऊपर एक्शन लेना शुरू कर दिया है जिसमें तीन के लाइसेंस रद्द कर दिए गए हैं और 9 ने डर के मारे खुद ही लाइसेंस सौंप दिए हैं।
आरबीआई के द्वारा जिन एनबीएफसी NBFCs के ऊपर कार्रवाई की गई है उनके नाम हैं भारथु इन्वेस्टमेंट एंड फाइनेंस इंडिया, कॉक्स एंड किंग्स फाइनेंशियल सर्विस और पीएसपीआर इंटरप्राइजेज प्राइवेट लिमिटेड वहीं रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया के द्वारा यह कहा गया है कि नौ एनबीएफसी NBFCs और एक हाउसिंग फाइनेंस कंपनी के द्वारा अपना

लाइसेंस सरेंडर कर दिया गया है हाउसिंग फाइनेंस इन्स्टीट्यूशन बिजनेस से बाहर निकलने के बाद रिलायंस होम फाइनेंस लिमिटेड ने भी अपना लाइसेंस आरबीआई को सरेंडर किया है।
जल्द होगी कुछ और एनबीएफसी पर कार्यवाही
चंद्र मिनटों में लोन देने वाले एप्लिकेशन को भी चेतावनी आरबीआई के द्वारा चंद्र मिनटों में सीधे लोन देने वाले प्लेटफॉर्म के ऊपर भी नाराजगी जाहिर करते हुए कहा है कि उनकी कुछ व्यावसायिक गतिविधियां आरबीआई के द्वारा जारी किए गए लाइसेंसिंग दिशा निर्देशों को फॉलो नहीं कर रही है और यह स्पष्ट किया है कि इसका उल्लंघन किसी भी परिस्थिति में स्वीकार नहीं किया जाएगा अगर इन्होंने अपनी स्थिति को नहीं सुधारा तो इनके ऊपर भी कड़े एक्शन लिए जाएंगे।



परिवहन विशेष

देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र
Title Code : DELHIN28985
PARIVAHAN VISHESH NEWS

1. Web Portal <https://www.newsparivahan.com/>
2. Facebook <https://www.facebook.com/newsparivahan00>
3. Twitter <https://twitter.com/newsparivahan>
4. LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/news-parivahan-169680298/>
5. Instagram https://www.instagram.com/news_parivahan/
6. Youtube <https://www.youtube.com/@NewsParivahan>

पर आप सभी के लिए 24 घण्टे उपलब्ध

3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, A-4 पश्चिम विहार, नई दिल्ली : 110063
सम्पर्क : 9212122095, 9811732095

www.newsparivahan.com, www.newstransport.in
Info@newsparivahan.com, news@newsparivahan.com
bathlasanjaybathla@gmail.com

GA करनाल रोड पर कई किमी तक जाम, किसानों के 'दिल्ली चलो' प्रदर्शन से सिंधु बॉर्डर पर पुलिस ने बढ़ाई चौकसी

किसानों के विरोध प्रदर्शन को देखते हुए दिल्ली के सिंधु बॉर्डर पर सुरक्षा-व्यवस्था के इंतजाम कड़े कर दिए गए हैं जिसके चलते जीटी करनाल रोड पर ट्रैफिक जाम लग रहा है। रोड पर वाहनों की रफ्तार धीमी हो गई है। आगामी 13 फरवरी को होने वाले किसान आंदोलन दिल्ली चलो की सुगबुगाहट के बीच दिल्ली पुलिस ने सिंधु बॉर्डर पर चौकसी बढ़ा दी है।
नई दिल्ली। किसानों के विरोध प्रदर्शन को देखते हुए दिल्ली के सिंधु बॉर्डर पर सुरक्षा-व्यवस्था के इंतजाम कड़े कर दिए गए हैं, जिसके चलते जीटी करनाल रोड पर ट्रैफिक जाम लग रहा है। रोड पर वाहनों की रफ्तार धीमी हो गई है। रात होने की वजह से वाहन धीरे-धीरे चल रहे हैं। आगामी 13 फरवरी को होने वाले किसान आंदोलन दिल्ली चलो की सुगबुगाहट के बीच दिल्ली पुलिस ने सिंधु बॉर्डर पर चौकसी बढ़ा दी है। रविवार की सुबह से ही सिंधु पर भारी मात्रा में कंट्रीले तार, मिट्टी से भरी बोरियां, सोमेट व लोहे के बैरिकेड्स व अन्य सामान लाए गए। आठ से अधिक क्रेन व जेसीबी भी बॉर्डर पर मौजूद हैं। कई बड़े कंटेनर भी लाए जा रहे हैं। जरूरत पड़ने पर इन कंटेनर को बॉर्डर पर खड़े करने की भी तैयारी चल रही है।



राष्ट्रीय ट्रक आपरेटर वेलफेयर एसोसिएशन द्वारा की गई बैठक

किसानों का 'दिल्ली चलो' विरोध प्रदर्शन, दिल्ली पुलिस ने दो दिन के लिए जारी की ट्रैफिक एडवाइजरी

परिवहन विशेष न्यूज
नई दिल्ली। आगामी 13 फरवरी को होने वाले किसान आंदोलन दिल्ली चलो की सुगबुगाहट के बीच दिल्ली पुलिस ने सिंधु बॉर्डर पर चौकसी बढ़ा दी गई है। इसके अलावा दिल्ली से सटे सभी बॉर्डर पर भी पुलिस का सख्त पहरा है। लोगों की परेशानियों को ध्यान में रखते हुए पुलिस ने ट्रैफिक एडवाइजरी जारी की है।
सिंधु बॉर्डर (दिल्ली-हरियाणा) के आसपास डाइवर्जन
सिंधु बॉर्डर पर कमरिशियल वाहनों के लिए सोमवार से मंगलवार तक सभी तरह के वाहनों के लिए यातायात प्रतिबंध/डाइवर्जन लगाया जाएगा।
पानीपत/करनाल आदि की ओर जाने वाले वाहनों के लिए।
अंतरराज्यीय बसें
एनएच-44 के माध्यम से सोनीपत, पानीपत करनाल आदि की ओर जाने वाली अंतरराज्यीय बसें आईएसबीटी से मजनु का टीला से सिनेपर ब्रिज से खजूरी चौक से लोनी बॉर्डर से खेकड़ा के रास्ते केएमपी तक जाएंगी।
एनएच-44 के रास्ते सोनीपत, पानीपत, करनाल आदि की ओर जाना चाहते हैं, उन्हें एनएच-44 (डीएसआईआईडीसी) कट से निकाल संख्या 2 लेने का सुझाव दिया जाता है। हरीश चंद्र हॉस्पिटल क्रॉसिंग से बवाना रोड क्रॉसिंग से बवाना चौक से बवाना-औचंदी

रोड तक कट, औचंदी बॉर्डर से सैदपुर चौकी होते हुए केएमपी तक।
बहादुरगढ़, रोहतक आदि की ओर जाने के इच्छुक भारी वाहनों को मुकरबा चौक से मधुवन चौक से भगवान महावीर रोड से रिटाला से पंजाली चौक से हेलीपैड से यूईआर-II से कंझावाला रोड-कराला टी-प्लांट तक बाहरी रिंग रोड लेने का सुझाव दिया गया है। कंझावाला चौक से जौती गांव से जौती बॉर्डर/निजामपुर बॉर्डर तक और हरियाणा के गांव बामनोली में प्रवेश करें और आगे नाहरा-नाहरी रोड से बहादुरगढ़ रोड तक जा सकते हैं।
कार सवार और एलजीवीएस वाहन चालक सोनीपत, पानीपत और करनाल जाने के लिए एनएच-44 का प्रयोग करें।
इनामगाँ से होकर भी जा सकते हैं-
निकास 1 (एनएच-44) अलीपुर कट से शनिमंदिर तक, पल्ला बख्तावरपुर रोड से, वाई-प्लांट से दहिसरा गांव रोड तक, एमसीडी टोल तक दो लेन वाली सड़क से बाहर निकलें, दहिसरा से जट्टी कलां रोड से सिंधु स्टैंडिंग से पीएस कुंडली तक, एनएच-44 की ओर पहुंचते हुए सोनीपत हरियाणा।
निकास संख्या-2 एनएच-44
डीएसआईआईडीसी कट से हरीश चंद्र अस्पताल रेंड लाइट से सेक्टर-ए/5 रेंड लाइट से रामदेव चौक तक निकलें। रामदेव चौक से पियाड मनीयारी बॉर्डर

(हरियाणा में प्रवेश) NH-44 की ओर।
निकास संख्या 2 एनएच-44
डीएसआईआईडीसी कट से हरीश चंद्र अस्पताल रेंड लाइट की ओर निकलें। सेक्टर-ए/5 रेंड लाइट से रामदेव चौक तक। रामदेव चौक से सबली मोड़ तक। सबली चौक नाथपुर से टीडीआई कुंडली (एनएच-44) के माध्यम से हरियाणा में प्रवेश करती है।
निकास संख्या 2 एनएच-44
डीएसआईआईडीसी कट से हरीश चंद्र अस्पताल रेंड लाइट से सेक्टर-ए/5 रेंड लाइट से रामदेव चौक से सफियाबाद मोड़ से सफियाबाद बॉर्डर) से बाहर निकलें, हरियाणा में प्रवेश करते हुए चंद्रा माजरा से जथेरी गांव तक एनएच-44 को कनेक्ट करें।
एनएच-44 के निकास संख्या 2 से बाहर निकलें, डीएसआईआईडीसी कट से बवाना रोड की ओर इंडा चौक/बवाना से औचंदी रोड पर औचंदी सीमा से पहले बाएं मुड़े, मुंशपुर गांव से फिरोजपुर गांव से सैदपुर चौकी तक (केएमपी)।
बहादुरगढ़, रोहतक जाने वालों के लिए-
निकास संख्या 2 डीएसआईआईडीसी कट से बवाना रोड की ओर कंझावाला टी-प्लांट से कंझावाला चौक से डॉ. साहिब सिंह वर्मा रोड से इंडा चौक/धेवरा तक बाहर निकलें और एनएच-9 को जोड़ने वाले सेवधा गांव से बहादुरगढ़ होते हुए दाएं/निजामपुर सीमा पर जाएं।

बाहरी रिंग रोड को मुकरबा चौक से मधुवन चौक से भगवान महावीर रोड से रिटाला से पंजाली चौक से हेलीपैड से यूईआर-II से कंझावाला रोड- कराला टी-प्लांट कंझावाला चौक से जौती गांव से जौती बॉर्डर/निजामपुर बॉर्डर तक लें और हरियाणा गांव में प्रवेश करें बामनोली और नाहरा-नाहरी रोड से बहादुरगढ़ रोड होते हुए आगे जा सकते हैं।
गाजीपुर सीमा (दिल्ली-चूपी) के आसपास मार्ग परिवर्तन
दिल्ली से गाजीपुर बॉर्डर के जरिए गाजियाबाद जाने वाले लोगों के लिए
अक्षराम मंदिर के सामने पुश्ता रोड या, पटपड़गंज रोड/मदर डेयरी रोड या चौधरी चरण सिंह मार्ग आईएसबीटी आनंद विहार और यूपी गाजियाबाद में महाराजपुर या अमरा सीमा से बाहर निकलें।
NH-44 के माध्यम से हरियाणा जाने वाले वाहन वालों के लिए
डाबर चौक मोहन नगर-गाजियाबाद हापुड रोड जीटी रोड दिल्ली डासाना-ईस्टर्न पैरिफेरल एक्सप्रेस-वे-मेरुट एक्सप्रेस-वे राय कट की ओर बाएं मुड़े और पहुंचें (एनएच-44) या
इंद्रपुरी लोनी पूजा पावी पंचलोक-मंडोला मसूरी-खेकड़ा (29 किमी)-ईस्टर्न पैरिफेरल एक्सप्रेस-वे-राय कट (एनएच-44) के लिए बाएं मुड़े।

सर्विस लेन ले सकते हैं दिल्ली देहरादून एक्सप्रेस-वे-पूजा पावी बाएं मोड़ से पंचलोक-मंडोला-मसूरी-खेकड़ा बाएं मोड़ से ईस्टर्न पैरिफेरल एक्सप्रेस-वे-राय कट (एनएच-44)। या
ट्रॉनिका सिटी मार्ग-ट्रॉनिका सिटी-बाएं मुड़े दिल्ली देहरादून एक्सप्रेस-वे-मंडोला-मसूरी-खेकड़ा-ईस्टर्न पैरिफेरल एक्सप्रेस-वे-राय कट (एनएच-44) के लिए बाएं मुड़े।
टिकरी बॉर्डर (दिल्ली-हरियाणा) के आसपास डाइवर्जन
भारी वाहन, जो एनएच-44 के रास्ते सोनीपत, पानीपत, करनाल आदि की ओर जाना चाहते हैं, उन्हें एनएच-44 (डीएसआईआईडीसी) कट से हरीश चंद्र अस्पताल क्रॉसिंग पर निकास संख्या 2 लेने का सुझाव दिया जाता है।
हरीश चंद्र हॉस्पिटल क्रॉसिंग से बवाना रोड क्रॉसिंग से बवाना चौक से बवाना-औचंदी रोड तक कट, औचंदी बॉर्डर से सैदपुर चौकी होते हुए केएमपी तक।
रोहतक रोड के माध्यम से बहादुरगढ़, रोहतक आदि की ओर जाने वाले भारी/कमरिशियल वाहनों/ट्रकों को सलाह दी जाती है कि वे नजफगढ़ झरोदा सीमा के माध्यम से हरियाणा में प्रवेश करने के लिए नांगलोई चौक से नजफगढ़ नांगलोई रोड का उपयोग करें।
रोहतक रोड से बहादुरगढ़, रोहतक आदि की

ओर जाने वालों के लिए-
पीवीसी रोड लाइट से झारोदा नाला क्रॉसिंग तक बाएं मुड़े - बहादुरगढ़ की ओर पहुंचने वाले नजफगढ़ बहादुरगढ़ रोड तक दाएं मुड़े।
हिरणकुदना गांव की ओर बाएं मुड़े- दाएं मुड़े दिचाऊ कलां/हिरणकुदना मार्ग (5 किलोमीटर) - दिचाऊ कलां गांव-नांगलोई स्टैंड - बाएं मुड़े नजफगढ़ फिन्नी रोड - दिल्ली गेट स्टैंड - दाएं मुड़े छावला स्टैंड - दाएं मुड़े ढांसा स्टैंड - बहादुरगढ़ स्टैंड बाएं मुड़े नजफगढ़ बहादुरगढ़ रोड-झरोदा गांव-झारोदा सीमा बहादुरगढ़ (एचआर) की ओर पहुंचती है।
नांगलोई नजफगढ़ रोड (13 किलोमीटर) की ओर बाएं मुड़े नांगलोई स्टैंड - बाएं मुड़े नजफगढ़ फिन्नी रोड - दिल्ली गेट स्टैंड - दाएं मुड़े छावला स्टैंड - दाएं मुड़े ढांसा स्टैंड - दाएं मुड़े बहादुरगढ़ स्टैंड - बाएं मुड़े नजफगढ़ बहादुरगढ़ रोड - झरोदा गांव - झरोदा सीमा बहादुरगढ़ (एचआर) की ओर पहुंच रही है।
पंजाबी बाग से आने वाले मोटर चालक (कार) पीरागढ़ी चौक से बाएं मुड़े नजफगढ़ रोड (8 किमी) तक - दाएं मुड़े उत्तम नगर चौक-द्वारका मोड़-तुप मंडी-नजफगढ़ फिन्नी रोड बाएं मुड़े-छावला स्टैंड-दाएं मुड़े ढांसा स्टैंड-दाएं मुड़े बहादुरगढ़ स्टैंड - बाएं मुड़े नजफगढ़ बहादुरगढ़ रोड-झरोदा गांव- झारोदा बॉर्डर बहादुरगढ़ (एचआर) की ओर पहुंच रहा है।

टॉल्स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट (पंजीकृत)

TOLWA

website : www.tolwa.in
Email : tolwadelhi@gmail.com
bathlasanjaybathla@gmail.com

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम - डीएल - 0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए - 4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063
कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ोदा दिल्ली 110042

दिल्ली से पटियाला, लुधियाना, जालंधर, अमृतसर इत्यादि पंजाब में आने वाले वाहन सोनीपत, पानीपत, करनाल, पिपली चौक से बाई तरफ मुड़कर कुरुक्षेत्र, पहेवा, चीका, पटियाला, लुधियाना, जालंधर, अमृतसर जा सकते

हरियाणा पुलिस का रूट डायवर्ट प्लान

परिवहन विशेष न्यूज
नई दिल्ली। - अंबाला से चंडीगढ़ जाने वाले वाहन अंबाला छावनी, कैपिटल चौक से साहा, शहाजदपुर, रामगढ़, पंचकूला होते हुए चंडीगढ़ जा सकते हैं।
- अंबाला से दिल्ली जाने वाले वाहन छावनी कैपिटल चौक से साहा, शाहबाद, कुरुक्षेत्र, करनाल से होते हुए दिल्ली जा सकते हैं।
- अंबाला से नारायणगढ़ जाने वाले वाहन छावनी कैपिटल चौक से साहा, शाहबाद, कुरुक्षेत्र के रास्ते अथवा पंचकूला, एनएच-344 यमुनानगर इंद्री, पिपली, करनाल होते हुए दिल्ली पहुंचें।
- दिल्ली से चंडीगढ़ जाने वाले वाहनों के लिए दिल्ली, सोनीपत, पानीपत, करनाल, इंद्री, लाडवा या करनाल, कुरुक्षेत्र, उमरी चौक, लाडवा, रादौर, यमुनानगर एन 344ए, मुलाना,

शहाजदपुर, बरवाला, पंचकूला होते हुए चंडीगढ़ जा सकते हैं। इसके अलावा कुरुक्षेत्र, शाहबाद, साहा, शहाजदपुर, पंचकूला होते हुए भी चंडीगढ़ जा सकते हैं।
- दिल्ली से पटियाला, लुधियाना, जालंधर, अमृतसर इत्यादि पंजाब में आने वाले वाहन सोनीपत, पानीपत, करनाल, पिपली चौक से बाई तरफ मुड़कर कुरुक्षेत्र, पहेवा, चीका, पटियाला, लुधियाना, जालंधर, अमृतसर जा सकते हैं। इसके अलावा अमृतसर, जालंधर, लुधियाना, पटियाला इत्यादि पंजाब से दिल्ली जाने वाले वाहन अमृतसर जालंधर, लुधियाना, चीका, पहेवा, एनएच-152 डी से होकर जा सकते हैं।
- चंडीगढ़ से दिल्ली जाने वाले वाहन पंचकूला, रामगढ़, बरवाला, शहाजदपुर, मुलाना, राष्ट्रीय राजमार्ग नंबर 344 से होकर यमुनानगर, रादौर, लाडवा, इंद्री, करनाल, पानीपत, सोनीपत, दिल्ली जा सकते हैं।
- चंडीगढ़ से दिल्ली जाने वाले वाहन पंचकूला, रामगढ़, बरवाला, शहाजदपुर, साहा, शाहबाद, पिपली, करनाल से होकर भी दिल्ली जा सकते हैं।
- हिसार से चंडीगढ़ जाने वाले वाहन



बरवाला, नरवाना, कैथल, चीका, पटियाला, चंडीगढ़ जा सकते हैं।
- चंडीगढ़ से हिसार जाने वाले वाहन चंडीगढ़, पटियाला, चीका, कैथल नरवाना, बरवाला, हिसार जा सकते हैं। इसके अलावा नारनौल, दिल्ली व

रोहतक से चंडीगढ़ जाने वाले वाहन एनएच 152 डी, पहेवा कट से नीचे उतरकर चीका, पटियाला, चंडीगढ़ जा सकते हैं।
- चंडीगढ़ से रोहतक, दिल्ली, नारनौल जाने वाले वाहन चंडीगढ़,

पटियाला, चीका, पहेवा कट से एनएच 152 डी से होकर रोहतक, दिल्ली, नारनौल जा सकते हैं।
- आमजन किसी भी असहज परिस्थिति में डायल - 112 पर सम्पर्क करके सहायता प्राप्त कर सकते हैं।

इनसाइड



50 के बाद भी रहना है हेल्दी, 4 विटामिन्स को करें डाइट में शामिल, कम दिखने लगेगी उम्र, हमेशा रहेंगी फिट

पचास की उम्र के बाद महिलाओं में कमजोरी आने लगती है. ऐसे में महिलाएं अपनी बढ़ती उम्र को कम दिखाने की पूरी कोशिश करती हैं. वहीं, तमाम नुस्खे आजमाने के बाद भी महिलाएं अपनी ऐज को छुपाने में नाकाम हो जाती हैं. अगर आप 50 की हो रही हैं तो कुछ जरूरी विटामिन्स को डाइट (Diet tips) में एड करके आप उम्र के असर को आसानी से हाइड कर सकती हैं.

50 प्लस वुमंस में विटामिन की कमी होना काफी आम बात है. ऐसे में विटामिन रिच डाइट को अवॉयड करने से ना सिर्फ महिलाएं फिजिकली वीक महसूस करने लगती हैं, बल्कि आपकी उम्र भी ज्यादा दिखती है. मॉडकलन्यूट्रिटिव के मुताबिक, हम आपको बताते हैं 5 एंटीऑक्सीडेंट विटामिन सप्लीमेंट्स के नाम, जिनका सेवन करके आप 50 के बाद भी खुद को यंग रख सकती हैं.

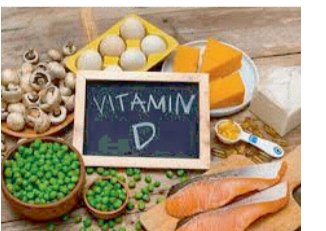
विटामिन बी 12



विटामिन बी 12 को एनर्जी का बेस्ट सोर्स माना जाता है. मगर बढ़ती उम्र के साथ शरीर में विटामिन बी 12 की कमी देखने को मिलने लगती है. ऐसे में दूध, डेयरी प्रोडक्ट्स, एनिमल प्रोडक्ट्स, चिकन, फिश, अंडा, मीट और खमीर जैसे चीजों को डाइट में शामिल करके आप विटामिन बी 12 की कमी पूरी कर सकती हैं.

कैल्शियम

कैल्शियम रिच डाइट हड्डियों को मजबूत बनाने में मददगार होती है. साथ ही कैल्शियम से भरपूर चीजें खाने से महिलाओं में फ्रैक्चर होने की संभावना कम रहती है. ऐसे में कैल्शियम की कमी पूरी करने के लिए आप ड्राई फ्रूट्स, बीज, डेयरी प्रोडक्ट्स, मछली, बीन्स, दाल, हरी पत्तेदार सब्जियों, सोयाबीन और टोफू का सेवन कर सकती हैं.



विटामिन डी

50 से ज्यादा उम्र वाली महिलाओं के लिए विटामिन डी का सेवन भी जरूरी होता है. विटामिन डी शरीर की इम्यूनिटी बढ़ाने के साथ-साथ डिप्रेशन, एंजाइटी और थकान को दूर रखने में सहायक होता है. वहीं डेयरी प्रोडक्ट, अंडा और फिश को विटामिन डी का बेहतरीन स्रोत माना जाता है. इसके अलावा बॉडी में विटामिन डी की कमी पूरी करने के लिए आप कुछ देर धूप में भी बैठ सकती हैं.

विटामिन बी 6

50 के बाद शरीर में विटामिन बी 6 की कमी होने लगती है. ऐसे में फिट और हेल्दी रहने के लिए विटामिन बी 6 से भरपूर आहार लेना जरूरी हो जाता है. वहीं गाजर, पालक, केला, दूध, चिकन और कलौजी को विटामिन बी 6 का बेस्ट सोर्स माना जाता है.

बेटियों के 'चैम्पियन' मुक्के



भारत की बेटियों ने एक बार फिर देश को गौरवान्वित किया है। इतिहास रचे हैं। औरत से जुड़े प्राचीन, लैंगिक मिथक भी भंग किए हैं। मुक्केबाजी सरीखे प्रहारक और कठोर खेल को नये आसमान, नई प्रासंगिकता दी है। मैरी कोम की एक सशक्त और विजेता पीढ़ी तैयार की है। नीतू घंघास, निकहत जरीन, स्वीटी बूरा और लवलीना बोरगोहन आज मुक्केबाजी की 'विश्व चैम्पियन' हैं। उन्होंने क्रमशः 48, 50, 70-75 और 81 किलोग्राम भार-वर्ग में विश्व महिला मुक्केबाजी चैम्पियनशिप के 'स्वर्ण पदक' हासिल किए हैं। ये पदक अनूटे, अद्भुत, अभूतपूर्व और ताकत के प्रतीक हैं। कभी कल्पना ही की जा सकती थी कि हमारी बेटियां विश्व स्तर पर मुक्केबाजी के खेल में ऐसी बुलंदियां भी छू पाएंगी, लेकिन आज यथार्थ सामने है। राजधानी दिल्ली के उसी स्टेडियम में ये चारों बेटियां 'विश्व चैम्पियन' बनीं, जहां करीब पांच साल पहले छह बार की विश्व

चैम्पियन मैरी कोम ने खेल को 'भावुक अलविदा' कहा था। शायद तब सवाल और संशय रहा होगा कि मैरी कोम का 'शून्य' कौन भरेगा? महिला मुक्केबाजी सुरक्षित रह पाएगी अथवा नहीं? लेकिन एक नहीं, चार बेटियों के 'चैम्पियन मुक्कों' ने साबित कर दिया कि खेल आज भी सुरक्षित मु 'थिं' में बंद है। मैरी कोम की पीढ़ी भी 'विश्व चैम्पियन' है। जिस दौर में मैरी कोम ने मुक्कों का यह खेल शुरू किया था, सामाजिक प्रताड़नाएं और औरत-विरोधी सोच उन्हें भी झेलनी पड़ी थीं। सानिया मिर्जा, सायना नेहवाल, पीवी सिंधु, मीराबाई चानू और महिला पहलवानों ने भी अनेक फिकरे सुने, पोशाक तक पर सवाल किए गए, संस्कृति और परंपराओं के पतन की बातें सुनी पड़ीं, लेकिन ये तमाम खिलाड़ी 'विश्व चैम्पियन' स्तर के रहे हैं। जब अंतरराष्ट्रीय मंचों पर 'राष्ट्रगान' की धुन बजती है और 'तिरंगा' सम्मानित होता है, तो लैंगिक रूढ़िवाद के कई मिथक टूटते हैं। आज खेल में लैंगिक विभेद के आधार पर विश्लेषण नहीं किए जा सकते। हैदराबाद क्षेत्र की मुस्लिम लड़की निकहत जरीन 50 किलो के भार-वर्ग में लगातार दूसरी बार 'विश्व चैम्पियन' बनीं हैं। मैरी कोम के बाद जरीन ने ही यह उपलब्धि, बुलंदी हासिल की है। घर में तीन बहनें और भी हैं और अब्बू सिर्फ एक सेल्समैन हैं। सामाजिक के साथ-

साथ आर्थिक बंदियों भी रही हैं। उन विसंगतियों के बावजूद जरीन दोबारा 'विश्व चैम्पियन' बनी हैं। अपने खिताब की राशि से वह अपने माता-पिता को 'उमराह' को भेजना चाहती हैं, लिहाजा जरीन की मानसिक और भावनात्मक व्यापकता की प्रशंसा की जानी चाहिए। जरीन ने कॉमनवेल्थ गेम्स में भी स्वर्ण पदक जीता था। नीतू घंघास तो मात्र 22 साल की हैं। उनका भार-वर्ग 48 किलो का है, जिसमें मैरी कोम 'विश्व चैम्पियन' बनी थीं। ओलंपिक पदक भी जीता था। लवलीना की पृष्ठभूमि भी कम दयनीय नहीं है, लेकिन उसने टोक्यो ओलंपिक में कांस्य पदक जीत कर अपना मादा, हुनर साफ कर दिया था। वह पहली बार 70-75 किलो भार-वर्ग में 'विश्व चैम्पियन' बनी हैं। स्वीटी बूरी मैरी कोम की तरह विवाहित हैं, लेकिन उनके मुक्कों की बौछार, ताकत, निशाना बिलकुल नहीं भटके हैं। लवलीना और मैरी कोम में एक साझा तथ्य यह है कि दोनों पूर्वोत्तर से आती हैं और भारत का गौरव बढ़ा रही हैं।

“

सानिया मिर्जा, सायना नेहवाल, पीवी सिंधु, मीराबाई चानू और महिला पहलवानों ने भी अनेक फिकरे सुने, पोशाक तक पर सवाल किए गए, संस्कृति और परंपराओं के पतन की बातें सुनी पड़ीं, लेकिन ये तमाम खिलाड़ी 'विश्व चैम्पियन' स्तर के रहे हैं।



पहली बार पहनने जा रही हैं साड़ी, 5 बेहतरीन तरीकों की लें मदद, आसानी से मिलेगा परफेक्ट लुक

किसी स्पेशल ओकेजन पर खूबसूरत दिखने के लिए ज्यादातर महिलाएं अक्सर साड़ी पहनना पसंद करती हैं. हालांकि कुछ महिलाओं को साड़ी पहनने का बिल्कुल एक्सपीरियंस नहीं होता है. ऐसे में अगर आप भी पहली बार साड़ी पहनने का मन बना रही हैं. तो साड़ी पहनते समय कुछ आसान टिप्स (Saree carrying tips) की मदद लेकर आप चुटकियों में परफेक्ट एंड गॉर्जियस लुक कैरी कर सकती हैं.

पहली बार साड़ी पहनते समय महिलाओं को कई दिक्कतों का सामना करना पड़ता है. ऐसे में महिलाओं के सामने साड़ी की प्लेट्स बनाने से लेकर पल्लू सही रखने जैसे तमाम चैलेंजर्स आते हैं. तो आइए हम आपको बताते हैं साड़ी पहनने के कुछ सिंपल टिप्स, जिसे फॉलो करके आप साड़ी में सबसे बेस्ट दिख सकती हैं.

हल्की साड़ी चुनें

पहली बार साड़ी पहनते समय

बेस्ट लुक पाने के लिए कुछ महिलाएं कांजीवरम या बनारसी साड़ियों का चयन कर लेती हैं. हालांकि ये साड़ियां काफी भारी होती हैं. जिन्हें पहनने के बाद आप असहज महसूस कर सकती हैं. इसलिए पहली बार साड़ी पहनने के लिए शिफॉन या कॉटन की साड़ियों का सेलेक्शन बेस्ट रहता है.

प्री-प्लेट ट्राई करें

अगर आपको साड़ी पहनने की आदत नहीं है. तो आप साड़ी को पहले से प्लेट कर सकती हैं. इससे आपको साड़ी पहनने में काफी आसानी होगी और साड़ी का लुक भी

बिल्कुल परफेक्ट नजर आएगा.

पिन करना ना भूलें

पहली बार साड़ी पहनते समय महिलाएं अक्सर पिन लगाना अवॉयड कर देती हैं. जिससे आपको साड़ी संभालने में दिक्कत हो सकती है. इसलिए साड़ी पहनते समय इसे अच्छी तरह से पिन करना ना भूलें. इससे आपका लुक भी ऑर्गेनाइज्ड दिखेगा.

यूनीक ब्लाउज पहनें

पहली बार साड़ी पहनते समय सिंपल तरीका फॉलो करना बेस्ट रहता है. लेकिन अगर

आप साड़ी में यूनीक लुक कैरी करना चाहती हैं. तो आप ब्लाउज के साथ एक्सपेरिमेंट कर सकती हैं. ऐसे में स्पेगेटी ब्लाउज, शर्ट स्टाइल ब्लाउज या क्रॉप टॉप पहनना परफेक्ट ऑप्शन साबित हो सकता है.

पेटीकोट का सेलेक्शन

साड़ी के नीचे होने के कारण कई बार महिलाएं पेटीकोट के नजरअंदाज कर देती हैं. मगर पेटीकोट की फिटिंग साड़ी को आकर्षक लुक देने में मदद करती है. ऐसे में साड़ी का चुनाव करते समय फिटिंग और मैचिंग का पेटीकोट पहनना बेस्ट रहता है.

पर्सनैलिटी के हिसाब से खरीदें हैंड बैग, सेलेक्शन के लिए फॉलो करें ईजी टिप्स

शॉपिंग करते समय महिलाएं ड्रेस और फुटवियर के साथ मैचिंग हैंड बैग खरीदना नहीं भूलती हैं. वहीं बेस्ट हैंड बैग का चुनाव महिलाओं के लुक को ऑसम बनाने के साथ-साथ उनकी स्टाइलिंग को भी एन्हांस करता है. हालांकि हैंड बैग (Hand bag) खरीदते समय महिलाएं कुछ कॉमन मिस्टेक्स कर देती हैं. ऐसे में कुछ जरूरी बातों को ध्यान में रखकर आप अपने लिए आसानी से परफेक्ट हैंड बैग का काम सिर्फ बेस्ट लुक पाने तक सीमित नहीं होता है. बल्कि इसमें महिलाओं की जरूरत का हर सामान भी मौजूद रहता है. ऐसे में गलत हैंड बैग का चुनाव आपके लिए घाटे का सौदा साबित हो सकता है. तो आइए जानते हैं हैंड बैग खरीदने के कुछ आसान टिप्स, जिसे फॉलो करके आप अपने लिए बेस्ट हैंड बैग सेलेक्ट कर सकती हैं.

जरूरत निर्धारित करें: हैंड बैग

खरीदने से पहले अपनी जरूरत को ध्यान में रखना ना भूलें. जहां किसी स्पेशल ओकेजन के लिए आप स्टाइलिश बैग का सेलेक्शन कर सकती हैं. वहीं रोजमर्रा की जरूरतों के लिए क्लासिक शोल्डर बैग लेना अच्छा ऑप्शन होता है. इसमें आपको सामान रखने के लिए काफी स्पेस भी मिल जाता है. जरूरत निर्धारित करें: हैंड बैग खरीदने से पहले अपनी जरूरत को ध्यान में रखना ना भूलें. जहां किसी स्पेशल ओकेजन के लिए आप स्टाइलिश बैग का सेलेक्शन कर सकती हैं. वहीं रोजमर्रा की जरूरतों के लिए क्लासिक शोल्डर बैग लेना अच्छा ऑप्शन होता है. इसमें आपको सामान रखने के लिए काफी स्पेस भी मिल जाता है.

साइज चेक करें: हैंड बैग लेने के दौरान बैग के साइज के साथ-साथ अपनी पर्सनैलिटी पर भी ध्यान दें. कम हाइट के साथ लम्बा बैग कैरी करने से आपकी लम्बाई भी कम लगने लगती है. ऐसे में छोटी महिलाओं के लिए स्मॉल या मीडियम साइज बैग्स

और ज्यादा हाइट वाली महिलाओं के लिए बिग साइज बैग लेना बेहतर रहता है.

साइज चेक करें: हैंड बैग लेने के दौरान बैग के साइज के साथ-साथ अपनी पर्सनैलिटी पर भी ध्यान दें. कम हाइट के साथ लम्बा बैग कैरी करने से आपकी लम्बाई भी कम लगने लगती है. ऐसे में छोटी महिलाओं के लिए स्मॉल या मीडियम साइज बैग्स और ज्यादा हाइट वाली महिलाओं के लिए बिग साइज बैग लेना बेहतर रहता है.

हैंड बैग का शोप देखें: हैंड बैग के कलर और साइज के साथ-साथ शोप पर फोकस करना भी जरूरी होता है. ऐसे में कम हाइट वाली महिलाओं पर रेंटेंगुलर या चौकोर बैग ज्यादा अच्छा लगता है. वहीं लम्बी और स्लिम फिगर वुमंस पर गोल बैग काफी सूट करता है. (Image-Canva)

हैंड बैग का शोप देखें: हैंड बैग के कलर और साइज के साथ-साथ शोप पर फोकस करना भी जरूरी होता है. ऐसे में कम हाइट वाली महिलाओं

इंटरनेशनल फेडरेशन ऑफ इलेक्ट्रिक व्हीकल, आई-फीवा ने कोरियन डेलिगेशन को दिया भारत में निमंत्रण



परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। लघु उद्योग भारती के मुख्य कार्यालय में फेडरेशन ऑफ इलेक्ट्रिक व्हीकल ने कोरियन डेलिगेशन को अपना प्रेजेंटेशन दिया जिसमें भारत में इलेक्ट्रिक व्हीकल के बढ़ते हुए स्तर पर किस तरह से मिलजुल कर भारत और कोरिया इलेक्ट्रिक व्हीकल के क्षेत्र में अपना-अपना योगदान देंगे और टेक्नोलॉजी के फील्ड में एक दूसरे से अपने-अपने नॉलेज को शेयर करेंगे। प्रोग्राम में आई-फीवा के लगभग 15 से ज्यादा अधिकारी मौजूद रहे और लघु उद्योग भारती के पूरे भारत के 50 से ज्यादा अधिकारियों ने इसमें भाग लिया, कोरिया डेलिगेशन

के रिप्रेजेंटेटिव उत्तम किन ने अपने कंपनी का प्रेजेंटेशन दिया और आई-फीवा को पूरा आश्वासन दिया है कि भारत में वह बहुत जल्द ही अपना एक प्रोडक्शन प्लांट लगाएगी जो कि संभवतः दक्षिणी भारत में स्थित होगा। इस संगोष्ठी के बाद उत्तम किन अपने दक्षिण भारत भ्रमण पर निकल गए।

आई-फीवा के अध्यक्ष श्री डॉक्टर एस के सरोज और नेशनल प्रेसिडेंट डॉ राजीव मिश्रा ने अपने-अपने व्याख्यान में अपने फेडरेशन की सेवा के बारे में बताया और किस तरह से आई-फीवा ने भारत के हर एक प्रदेश में अपना प्रतिनिधी नियुक्त किया है और क्षेत्र के अलावा भी हर एक फील्ड में स्पेशलाइज्ड लोगों को

चुनकर उनको जिम्मेदारियां दी है।

डॉ. राजीव मिश्रा ने बताया कि आई-फीवा बहुत ही जल्द मुंबई में अपना एक भव्य कार्यक्रम आयोजित करेगा। इस माध्यम से सभी संबंधित मैनुफैक्चरर और डीलर्स को अपने साथ जुड़ने के लिए आमंत्रित करती है और जिसको भी जुड़ना है वह इसकी वेबसाइट www.fevaev.com पर जाकर वहां से संपर्क कर सकता है।

यह संगोष्ठी भारतीय इलेक्ट्रिक व्हीकल उद्योग के लिये एक मील का पत्थर साबित होगी, जिस पर अगली कार्यवाही 25 फरवरी को अपने कार्यालय में होगी।



International Federation of Electric Vehicle Association

मारुति सुजुकी की इन कारों पर मिल रहे हैं अच्छे डिस्काउंट, सेलेरियो और वेगन R सहित शामिल ये नाम

नई दिल्ली। मारुति सुजुकी ने फरवरी 2024 के लिए अपने कई मॉडल्स पर डिस्काउंट देने की घोषणा की है। कंपनी ने Arena शोरूम के तहत बेची जाने वाली Alto K10, S-Presso, Celerio सहित कई गाड़ियों पर ऑफर मिल रहे हैं। इनमें कैश डिस्काउंट, एक्सचेंज ऑफर और स्पेशल कॉर्पोरेट बोनस शामिल हैं। आइए इनके बारे में जान लेते हैं।

Alto K10

ऑल्टो K10 पेट्रोल मॉडल पर 62,000 हजार रुपये की छूट मिल रही है। इसमें 40,000 रुपये का कैश बेनिफिट, 15,000 रुपये का एक्सचेंज ऑफर और 7,000 रुपये का कॉर्पोरेट डिस्काउंट शामिल है। वहीं, सीएनजी वर्जन पर 40,000 रुपये की छूट मिल

रही है। इसमें 18,000 रुपये का कैश डिस्काउंट, 15,000 रुपये का एक्सचेंज ऑफर और 7,000 रुपये का कॉर्पोरेट डिस्काउंट शामिल है।

S-Presso

मारुति S-Presso पर छूट इसके पेट्रोल और सीएनजी वेरिएंट पर क्रमशः 61,000 रुपये और 39,000 रुपये है। पेट्रोल ट्रिम पर 40,000 रुपये का कैश डिस्काउंट, 15,000 रुपये का एक्सचेंज ऑफर और 6,000 रुपये का कॉर्पोरेट लाभ मिल रहा है। सीएनजी वेरिएंट 18,000 रुपये की नकद छूट के साथ आते हैं जबकि एक्सचेंज ऑफर और कॉर्पोरेट डिस्काउंट क्रमशः 15,000 रुपये और 6,000 रुपये पर समान रहते हैं।

WagonR

मारुति वैनआर पर छूट 61,000 रुपये तक की छूट ऑफर की जा रही है। वैनआर के पेट्रोल एमटी वेरिएंट पर 40,000 रुपये की नकद छूट, 15,000 रुपये का एक्सचेंज ऑफर और 6,000 रुपये के कॉर्पोरेट डिस्काउंट का लाभ लिया जा सकता है।

मैनुअल वेरिएंट पर कुल छूट 56,000 रुपये है, जिसमें 30,000 रुपये का कैश डिस्काउंट, 20,000 रुपये का एक्सचेंज ऑफर और 6,000 रुपये का कॉर्पोरेट डिस्काउंट है। वैनआर सीएनजी ट्रिम्स पर कुल लाभ 36,000 रुपये तक है।

इसके अलावा सेलेरियो, स्विफ्ट और Dzire पर भी ऑफर दिए जा रहे हैं।

अपकमिंग कॉम्पैक्ट SUVs: कॉम्पैक्ट एसयूवी सेगमेंट में जल्द एंट्री करेंगी ये दमदार गाड़ियां, Maruti और Kia सहित शामिल ये नाम

इस लेख में कॉम्पैक्ट एसयूवी सेगमेंट की कुछ ऐसी गाड़ियों के बारे में बताने वाले हैं। जिन्हें निकट भविष्य में भारतीय मार्केट में लॉन्च किया जाएगा। आगामी कॉम्पैक्ट एसयूवी सेगमेंट में मारुति और किआ सहित कई ब्रांड्स की गाड़ी शामिल हैं। यहां तक कि स्कोडा तो भारत में ही निर्मित करने का लक्ष्य रख रही है। आइए इनके बारे में जानते हैं।

नई दिल्ली। सब कॉम्पैक्ट एसयूवी सेगमेंट तेजी से विस्तार कर रहा है। यही वजह है कि एसयूवी की बाजार में बढ़ती हिस्सेदारी कार निर्माताओं को भारत में नए मॉडल पेश करने के लिए प्रेरित कर रही है। आगामी समय में कई गाड़ियों को धरलू बाजार में पेश किया जाएगा। यहां कुछ ऐसी गाड़ियां बताने वाले हैं जिन्हें निकट भविष्य में लॉन्च किए जाने की उम्मीद है।

Kia Clavis

किआ इस गाड़ी को अगले वर्ष किसी भी समय भारतीय बाजार में उतार सकती है। इस आगामी गाड़ी को ब्रांड के लाइनअप में सोनेट और सेल्टोस के बीच स्थित किया जाएगा। लॉन्च से पहले कई ब्रांड इसके टेस्ट ड्राइव भी सामने आ चुके हैं। Clavis का आंतरिक रूप से कोडनेम AY है। आगामी किआ कॉम्पैक्ट एसयूवी ईवी और पारंपरिक रूप से संचालित दोनों रूपों में पेश की जा सकती है।

New Skoda Compact SUV

कार निर्माता स्कोडा इन दिनों भारतीय मार्केट के लिए एक गाड़ी पर काम कर रही है। इसे कॉम्पैक्ट एसयूवी सेगमेंट में लॉन्च किया जाएगा। चेक कार निर्माता अपनी आगामी कॉम्पैक्ट एसयूवी के साथ 90 प्रतिशत स्थानीयकरण का लक्ष्य रख रहा है।



इसे धरलू के साथ-साथ अंतरराष्ट्रीय बाजारों में निर्यात के लिए भारत में निर्मित किया जाएगा। इस गाड़ी को MQB A0 IN प्लेटफॉर्म पर तैयार किया जाएगा।

Maruti Suzuki Micro SUV

धरलू वाहन निर्माता मारुति सुजुकी



भारतीय बाजार में एक नई एसयूवी लॉन्च करने की योजना पर काम कर रही है। इसे आगामी वर्ष में लॉन्च किया जा सकता है। नई माइक्रो-एसयूवी ब्रांड के लाइनअप में ब्रेजा के नीचे स्थित होगी।

Mahindra XUV300

Facelift

महिंद्रा XUV300 फेसलिफ्ट को कई महत्वपूर्ण बदलावों के साथ निकट भविष्य में लॉन्च किया जाएगा। इस गाड़ी में मौजूद मॉडल की तुलना में कई नए फीचर्स भी मिलने की उम्मीद है।

नैक्सन, अल्ट्रोअ और हैरियर सहित टाटा की इन गाड़ियों पर मिल रहा है डिस्काउंट, कम दाम में खरीदने का मौका



फरवरी 2024 में टाटा के कई मॉडल्स पर शानदार ऑफर दिए जा रहे हैं। मिल रहे ऑफर्स में कैश बेनिफिट्स और एक्सचेंज छूट मुख्यतौर पर शामिल हैं। Nexon Altroz और Harrier सहित Tata की कई गाड़ियों पर ऑफर दिए जा रहे हैं। अगर आप इस दौरान गाड़ी खरीदते हैं तो अच्छी बचत हो सकती है। आइए इनके बारे में जान लेते हैं।

नई दिल्ली। साल 2024 टाटा मोटर्स के लिए अब तक शानदार साबित हुआ है। जनवरी 2024 में कंपनी ने अब तक की सबसे अधिक पैसेंजर व्हीकल में मासिक बिक्री दर्ज की है। अब फरवरी माह को भी बिक्री के मामले में बेहतर करने के लिए कंपनी ने अपने कई मॉडल्स पर ऑफर देने की घोषणा की है। Nexon, Altroz और Harrier सहित Tata की कई गाड़ियों पर डिस्काउंट मिल रहा है।

टाटा के इन मॉडल्स पर मिल रहा डिस्काउंट

फरवरी 2024 में टाटा ने अपने कई मॉडल्स में ऑफर्स देने की जानकारी दी है। सफारी प्री फेसलिफ्ट को 1.25 लाख रुपये तक के डिस्काउंट के साथ लिया जा सकता है। इसमें 75,000 रुपये का कैश डिस्काउंट और

50,000 रुपये का एक्सचेंज डिस्काउंट शामिल है। हैरियर प्री फेसलिफ्ट मॉडल पर भी 1.5 लाख रुपये तक का डिस्काउंट दिया जा रहा है। इसके अलावा टियागो MY 2023 पर 75,000 हजार रुपये तक के डिस्काउंट दिए जा रहे हैं। जिसमें 60,000 कैश डिस्काउंट और 15,000 रुपये का एक्सचेंज शामिल है। Nexon प्री फेसलिफ्ट मॉडल को 40,000 हजार रुपये के कैश डिस्काउंट और 20,000 रुपये के एक्सचेंज ऑफर के साथ लिया जा सकता है। टोटल मिलाकर यह डिस्काउंट 60,000 रुपये हो जाता है।

वहीं, अल्ट्रोअ पर भी फरवरी 2024 माह में डिस्काउंट दिया जा रहा है। इसमें अल्ट्रोअ MY 2023 पर 45,000 हजार रुपये का टोटल डिस्काउंट मिल रहा है। जिसमें 35,000 हजार रुपये का कैश और 15,000 रुपये का एक्सचेंज बेनिफिट मिल रहा है। टाटा अल्ट्रोअ MY 2024 खरीदने वालों के पास भी सुनहरा मौका है। इस पर 15,000 रुपये के कैश बेनिफिट्स और 10,000 हजार रुपये के एक्सचेंज ऑफर मिल रहे हैं।

इसके अलावा भी टाटा की कई गाड़ियों पर ऑफर्स दिए जा रहे हैं। इनके बारे में अधिक जानकारी के लिए आप नजदीकी डीलरशिप से संपर्क कर सकते हैं।

फॉर्च्यूनर, इनोवा क्रिस्टा और हाइलक्स के लिए शुरू हुई डिलीवरी, इस वजह से कर दिया गया था बंद

टोयोटा किलॉस्कर मोटर के द्वारा जारी किए गए एक बयान में कहा गया है कि डीजल इंजन निर्धारित भारतीय नियमों को पूरा करते हैं और एक बार फिर से हम भारत में इनोवा क्रिस्टा फॉर्च्यूनर और हिलक्स की डिलीवरी प्रक्रिया को शुरू कर रहे हैं। हमें अपने सम्मानित ग्राहकों को हुई असुविधा के लिए खेद है। एक ग्राहक केन्द्रित संगठन के रूप में हम उच्चतम गुणवत्ता और सबसे सुरक्षित उत्पाद वितरित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

नई दिल्ली। टोयोटा किलॉस्कर मोटर (TKM) ने भारत में इनोवा क्रिस्टा, फॉर्च्यूनर और हिलक्स की डिलीवरी पर रोक लगा दी थी, ब्रांड के चुनिंदा डीजल इंजनों पर वैश्विक रोक के बाद कंपनी ने भारत में अस्थायी रूप से इनका डिस्पैच रोक दिया था। हालांकि, अब एक बार फिर से यूटिलिटी वाहनों को भारत में डिलीवरी के लिए उपलब्ध करवाना शुरू कर दिया है।

शुरू होगी टोयोटा की इन गाड़ियों की डिलीवरी
टोयोटा किलॉस्कर मोटर के द्वारा जारी किए गए एक बयान में कहा गया है कि डीजल इंजन निर्धारित भारतीय नियमों को पूरा करते हैं और एक बार फिर से हम भारत में इनोवा क्रिस्टा, फॉर्च्यूनर और हिलक्स की डिलीवरी प्रक्रिया

को शुरू कर रहे हैं। हमें अपने सम्मानित ग्राहकों को हुई असुविधा के लिए खेद है। एक ग्राहक केन्द्रित संगठन के रूप में हम उच्चतम गुणवत्ता और सबसे सुरक्षित उत्पाद वितरित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

इसलिए किया गया बंद

कंपनी ने कहा कि डीजल इंजन निर्धारित भारतीय नियमों को पूरा करते हैं। टोयोटा मोटर कॉर्पोरेशन ने पहले 29 जनवरी 2024 को वाहन परीक्षण में अनियमितताओं का पता चलने का खुलासा किया था, जिससे डीजल से चलने वाले वाहनों की बिक्री रोक दी गई थी। अनियमितताओं के बारे में पता करने के लिए टोयोटा के द्वारा एक कमेटी बनाई गई थी और उसी के आधार पर इनकी डिलीवरी फिर से शुरू हुई है।

इंजन

टोयोटा के डीजल इंजनों में 2.4 लीटर, 2.8 लीटर और 3.3 लीटर V6 शामिल हैं। 2.4 लीटर चार-सिलेंडर 2GD डीजल इंजन टोयोटा इनोवा क्रिस्टा को पावर देता है, जबकि 2.8 लीटर चार-सिलेंडर 1GD सीरीज डीजल फॉर्च्यूनर और हिलक्स मॉडल पर देखा जाता है। 3.3 लीटर F33A V6 डीजल टोयोटा लैंड क्रूजर 300 और लेक्सस LX 500d को पावर देता है।



