

## परिवहन विभाग से आरटीआई 2005 के अंतर्गत तेजपाल ने किए सवाल और अब परिवहन विशेष के संपादक पुछने जा रहे हैं वाहन स्क्रेप के प्रति सवाल

संजय बाटला, सम्पादक

नई दिल्ली। बादली गांव के तेजपाल नाम के व्यक्ति द्वारा परिवहन विभाग में परिवहन आयुक्त द्वारा दिल्ली में अपने पद के बल और प्राप्त शीर्ष अदालत, एनजीटी और वायु गुणवत्ता आयोग द्वारा दिशा निर्देशों को अपने ज्ञान से अपने और अपने प्रिय बाहरी राज्यों में पंजीकृत वाहन स्क्रेप डीलरो के प्रति लागू करवा कर जनता के 10 साल पूरे हो चुके डील और 15 साल पूरे हो चुके सीएनजी वाहनों को कब्जे में लिया था की जानकारी मांगे थी (आरटीआई की कापी स्लंगन) जिसके जवाब में परिवहन विभाग द्वारा सिर्फ यह बताना पसन्द किया की उन्होंने 13670 वाहनों को जब्त कर स्क्रेप डीलरो को सुपुर्द किया।

तेजपाल द्वारा मांगे गए सभी सवालों का जवाब और जो जवाब प्राप्त हुए वह भी उनके द्वारा मांगे गए विवरण के अनुसार ना होने पर अपील लगाई गई और अपील में उन्हें फिर से 7 दिन का समय जवाब के लिए दे दिया गया।

परिवहन विभाग क्या जनता के समक्ष यह बताना अपना कर्तव्य नहीं समझता इन वाहनों के मालिकों में से कितने वाहन मालिकों द्वारा अपनी इच्छा अपने वाहन को स्क्रेप करवाने के लिए दी ?

परिवहन विभाग द्वारा इन वाहनों में से कितने वाहनों को स्क्रेप करने के लिए स्क्रेप डीलरो को दिशा निर्देश जारी किए गए हैं ?

परिवहन विभाग द्वारा वाहन मालिक की प्रार्थना/ उच्च न्यायालय/जिला न्यायालय के आदेश पर छोड़ने के आदेश दिए ?

परिवहन विभाग द्वारा वाहन छोड़ने के आदेश पारित करने के पश्चात उनमें से कितने वाहन मालिकों को उनके वाहन प्राप्त हुए ?

परिवहन विभाग द्वारा वाहन छोड़ने के आदेश पारित होने के बाद भी परिवहन आयुक्त के प्रिय स्क्रेप डीलरो द्वारा जो वाहन नहीं छोड़े गए उन स्क्रेप डीलरो के खिलाफ परिवहन विभाग द्वारा क्या कार्यवाही की गई ?

मुख्य रूप से परिवहन विभाग यह जनता के समक्ष प्रस्तुत करे की उनके द्वारा जब्त किए गए 13670 वाहनों में से

कितने वाहन वापस कर दिए जा चुके हैं ?

कितने वाहन मालिकों को पैसे दे दिए जा चुके हैं ?

कितने वाहनों के पैसे परिवहन आयुक्त ने अपने बैंक खाते में ले लिए हैं ?

कितने वाहन और वाहनों के पैसे अभी तक स्क्रेप डीलरो के पास बकाया है ?



### काम की खबर: जनरथ बस का किराया 10 फीसदी तक घटेगा, यात्रियों को मिलेगी राहत



गोरखपुर डिपो के सहायक क्षेत्रीय प्रबंधक महेश चंद्र ने बताया कि लोड फैक्टर में संभावित गिरावट और वातानुकूलन संयंत्र के कार्यशील न रहने के कारण परिवहन निगम ने यह निर्णय लिया है। इससे वातानुकूलित सेवाओं को भी लाभप्रद बनाया जा सकेगा।

रोडवेज की एसी बसों का किराया कम हो जाने का रहा है। टंड के मद्देनजर रोडवेज ने एसी बसों के किराए में 10 फीसदी कमी करने का फैसला किया है। किराए की संशोधित दरें 16 दिसंबर 2023 से 28 फरवरी 2024 तक लागू रहेंगी। इससे रोडवेज की बसों से सफर करने वाले यात्रियों को काफी सहूलियत होगी।

गोरखपुर डिपो के सहायक क्षेत्रीय प्रबंधक महेश चंद्र ने बताया कि लोड फैक्टर में संभावित गिरावट और वातानुकूलन संयंत्र के कार्यशील न रहने के कारण परिवहन निगम ने यह निर्णय लिया है। इससे वातानुकूलित सेवाओं को भी लाभप्रद बनाया जा सकेगा। वातानुकूलित श्री बाइ टू सोटर बसों का प्रति किलोमीटर 1.47 रुपये, टू बाइ टू सोटर बसों का किराया 1.74 रुपये प्रति किलोमीटर, वातानुकूलित शयनयान बसों का 2.33 रुपये व बाल्वो ( हाई एंड) का किराया 2.58 रुपये प्रति किलोमीटर होगा। संशोधित दरों से किराए में 10 फीसदी की कमी आएगी।

गोरखपुर से दिल्ली- 1875-1688

गोरखपुर से लखनऊ- 672-605

गोरखपुर से कानपुर- 900-810

गोरखपुर से वाराणसी- 517-466

गोरखपुर से प्रयागराज-608-548

## 'दोषपूर्ण सड़क इंजीनियरिंग हादसों की मुख्य वजह' केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी का बयान

परिवहन विशेष न्यूज

भारतीय सड़क कांग्रेस के 82वें वार्षिक सत्र को संबोधित करते हुए गडकरी ने रविवार को वैकल्पिक सामग्री और नवीनतम तकनीक का उपयोग करके गुणवत्ता से समझौता किए बिना निर्माण लागत कम करने और परियोजनाओं को समय पर पूरा करने का आह्वान किया।

नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने कहा कि दोषपूर्ण सड़क इंजीनियरिंग अक्सर भारत में हर साल होने वाली पांच लाख दुर्घटनाओं का कारण होती है। उन्होंने इंजीनियरों से जीवन बचाने के लिए ब्लैक स्पॉट को हटाने की दिशा में काम करने का आग्रह किया।

भारतीय सड़क कांग्रेस के 82वें वार्षिक सत्र को संबोधित करते हुए गडकरी ने रविवार को वैकल्पिक सामग्री और नवीनतम तकनीक का उपयोग करके गुणवत्ता से समझौता किए बिना निर्माण लागत कम करने और परियोजनाओं को समय पर पूरा करने का आह्वान किया। भारत में सालाना पांच लाख दुर्घटनाएं और 1.5 लाख मौतें होती हैं और 3 लाख लोग घायल होते हैं।

इससे देश की जीडीपी को 3 फीसदी का नुकसान हुआ। बलि के मेमने की तरह, हर



दुर्घटना के लिए ड्राइवर को दोषी ठहराया जाता है, लेकिन मेरे अनुभव के मुताबिक अक्सर, सड़क इंजीनियरिंग में गलती होती है। उन्होंने कहा कि सड़कों का निर्माण करते समय यह सुनिश्चित करना चाहिए कि दुर्घटनाओं को रोकने के लिए उनकी ठीक से इंजीनियरिंग की जाए।

मेरी भी सड़क हादसे में चार हड्डियां टूटी थीं

गडकरी ने कहा, मैं भी एक दुर्घटना का शिकार हो गया था और मेरी चार हड्डियां टूट गई थीं। दुर्घटना में होने वाली मौतों में 60 प्रतिशत मौतें 18 से 34 वर्ष की आयु के लोगों की होती हैं।

सुरंग में मजदूरों को बचाने वालों को कोई नहीं भूल सकता

उत्तरकाशी सुरंग घटना पर गडकरी ने कहा कि कोई उन लोगों को नहीं भूल सकता



जो सुरंग के अंदर गए और अंदर फंसे लोगों को जान बचाने के लिए अपनी जान जोखिम में डाली। जब लोग सुरंग में फंस गए थे, तो मुझे रोजाना ब्रीफिंग मिलती थी और मैं बहुत चिंतित था। हम कुछ नहीं कर पा रहे थे। सारे उपाय, विकल्प और सामग्रियां उनकी जान बचाने में लग गयीं।

गुणवत्ता डिजाइन से समझौता किए बगैर डीपीआर की पूर्णता जरूरी

गडकरी ने डिजाइन और गुणवत्ता से समझौता किए बिना विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (डीपीआर) में पूर्णता की आवश्यकता पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा, हमें गुणवत्ता से समझौता किए बिना निर्माण की लागत कम करने की जरूरत है और यह संभव है। हमें मानसिकता बदलनी होगी, सकारात्मक सोचना होगा और निर्णय लेने की प्रक्रिया को तेज करना होगा।

## डबल डेकर भूमिगत मेट्रो स्टेशन में एंट्री के लिए निगम देगा जमीन, दुकानें तोड़कर बनेगा प्रवेश द्वार

संजय बाटला, सम्पादक

डीएमआरसी को बड़ी मुश्किल से निगम की 348.754 वर्ग मीटर जमीन यहां मिल गई है। निगम ने जनहित से जुड़े इस महत्वपूर्ण प्रस्ताव को सदन से मंजूरी प्रदान की है।

नई दिल्ली। सदर बाजार डबल डेकर भूमिगत मेट्रो स्टेशन में एंट्री के लिए दिल्ली नगर निगम जमीन देने के लिए तैयार है। दिल्ली में सबसे अधिक भीड़भाड़ वाले सदर बाजार में भूमिगत मेट्रो लाइन तो किसी सूरत में पहुंच गई, लेकिन स्टेशन के एंट्री गेट के लिए यहां जमीन नहीं मिल पा रही थी।

डीएमआरसी को बड़ी मुश्किल से निगम की 348.754 वर्ग मीटर जमीन यहां मिल गई है। निगम ने जनहित से जुड़े इस महत्वपूर्ण प्रस्ताव को सदन से मंजूरी प्रदान की है। दिल्ली मेट्रो फेज चार के अंतर्गत निर्माणाधीन जनकपुरी पश्चिम-आरके आश्रम कारिडोर पर सदर बाजार मेट्रो स्टेशन दिल्ली का पहला डबल डेकर मेट्रो स्टेशन बन रहा, जहां मेट्रो के आवागमन के लिए अप और डाउन लाइन एक दूसरे के समानांतर नहीं, बल्कि एक दूसरे के ऊपर-नीचे बनाए जा रहे हैं।

इसकी वजह ये है कि सदर बाजार में स्टेशन के लिए जगह कम पड़ रही। दूसरी ओर जमीन की सतह पर तो खाली जगह को लेकर हालत इससे कहीं ज्यादा खराब है। करीब 2019 में फेज चार कारिडोर के लिए काम शुरू हुआ, सदर बाजार मेट्रो स्टेशन के एंट्री-एग्जिट गेट के लिए डीएमआरसी को तब से जगह की तलाश थी, लेकिन कहीं भी जगह नहीं मिल रही थी। अब निगम ने 61,06,212 रुपये कीमत पर अपनी ये जमीन निगम को देने का निर्णय लिया है।

हर साल जमीन की कीमत का पांच फीसदी मिलेगा

एमसीडी ने डीएमआरसी को महत्वपूर्ण शर्तों पर अपनी जमीन बेची है। इसके तहत निगम को उसकी जमीन की कीमत का पांच फीसदी हर साल डीएमआरसी से किराए के रूप में मिलेगा। डीएमआरसी को एंट्री-एग्जिट गेट निर्माण की स्वीकृति निगम के उप निगम के मुताबिक मिलेगी। नियम व शर्तों के उल्लंघन पर निगम अपनी जमीन फिर से लेने के लिए स्वतंत्र रहेगा।

व्यावसायिक उपयोग नहीं करेगा डीएमआरसी निगम ने मेट्रो स्टेशन के



एंट्री-एग्जिट के लिए जगह दी है, यहां डीएमआरसी कोई व्यावसायिक गतिविधि शुरू नहीं करेगा। यदि ऐसी कोई योजना होगी तो इसके लिए निगम से लिखित अनुमति लेनी होगी।

निगम की दुकानें तोड़कर बनेगा एंट्री गेट

सदर बाजार डबल डेकर मेट्रो स्टेशन के एंट्री-एग्जिट गेट न्यू कुतुब रोड मार्केट में स्थित निगम की दुकानों को तोड़कर

बनेगा। सालों से निगम ने यहां पर अपनी दुकानें किराए चढ़ा रखी थीं, जिनमें बैंग, खिलौने इत्यादि की दुकानें समय से खाली करा ली गईं। अब निगम ने डीएमआरसी को ये जमीन सौंपने की कानूनी प्रक्रिया शुरू की है। डीडीए द्वारा निर्धारित सर्फिकल रेट के मुताबिक निगम की जमीनों की कीमत तय की गई है।

निगम आयुक्त करेंगे औचक निरीक्षण

## टैपल'स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उधम -डीएल -0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/ 25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए-4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063, कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

## वायु प्रदूषण का बढ़ने लगा खतरा, गर्भवती महिलाओं को ज्यादा रिस्क, ऐसे करें बचाव

इस महीने की शुरुआत से ही दिल्ली-एनसीआर समेत कई इलाकों में प्रदूषण का लेवल बढ़ रहा है। ऐसे में डॉक्टरों ने अलर्ट किया है। डॉक्टरों का कहना है कि अभी से लोगों को वायु प्रदूषण से बचाव करना होगा। इसके लिए डॉक्टरों ने कुछ टिप्स साझा किए हैं।

मौसम में परिवर्तन और ठंड शुरू होने के साथ ही दिल्ली और एनसीआर समेत कई इलाकों में वायु प्रदूषण के स्तर में इजाफा होने लगा है। बढ़ते खतरों को देखते हुए दिल्ली-एनसीआर में ग्रीप का पहला चरण भी शुरू करने का आदेश दिया गया है। प्रदूषण की वजह से सेहत पर भी गंभीर असर होता है। इससे लंग्स इन्फेक्शन, अस्थमा और ब्रोकाइटिस जैसी बीमारी हो जाती है। प्रदूषण का सबसे ज्यादा खतरा गर्भवती महिलाओं और छोटे बच्चों को होता है। डॉक्टरों का कहना है कि प्रेग्नेट महिलाओं को अभी से उनकी सेहत का ध्यान रखना होगा। ऐसा इसलिए क्योंकि आने वाले दिनों में प्रदूषण का लेवल बढ़ेगा। अगर अभी से सावधानी बरती तो भविष्य में गंभीर खतरों से बचाव हो सकता है।

गुरुग्राम के मैक्स हॉस्पिटल में एसोसिएट डायरेक्टर (ऑब्स्टेट्रिक्स एंड गायनेकोलॉजी) और औरा स्मेशलिटी क्लिनिक की डायरेक्टर डॉ. रिता सेठी बताती हैं कि वायु प्रदूषण के बढ़ने की वजह से लोगों को कई तरह की परेशानियां होती हैं। जिन लोगों को पहले से ही सांस संबंधित बीमारियां हैं उनको अधिक खतरा रहता है। खासतौर पर गर्भवती महिलाओं और बच्चों को बढ़ते प्रदूषण के कारण ज्यादा परेशानी होती है, हालांकि अभी प्रदूषण अधिक नहीं है, लेकिन आने वाले दिनों में इसमें इजाफा होगा। ऐसे में अभी से बचाव करना जरूरी है। प्रदूषण से बचाव नहीं किया तो गर्भवती महिला को कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं।

# दिल्ली में सुरक्षित नहीं हैं महिलाएं, डराने वाले हैं NCRB के आंकड़े; 19 महानगरों में राजधानी की स्थिति सबसे खराब

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में महिलाओं के खिलाफ होने वाले अपराधों में लगातार बढ़ोतरी हो रही है। हाल ही में जारी हुई एनसीआरबी की रिपोर्ट में खुलासा हुआ है कि राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में महिलाओं के खिलाफ अपराध में 4 प्रतिशत की वृद्धि हुई है, जबकि पिछले साल की तुलना में साल 2022 में 19 महानगरों में 12.3 प्रतिशत बढ़ोतरी हुई थी।

## दरज किए गए 14 हजार से अधिक मामले

राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो के अनुसार, 20 लाख से अधिक आबादी वाले 19 महानगरों (अहमदाबाद, बेगलुरु, चेन्नई, कोयंबटूर, दिल्ली, गाजियाबाद, हैदराबाद, इंदौर, जयपुर, कानपुर, कोचि, कोलकाता, कोझिकोड, लखनऊ, मुंबई, नागपुर, पटना, पुणे और सूरत) में 2022 के दौरान महिलाओं के खिलाफ अपराध के कुल 48,755 मामले दर्ज किए गए, जो 2021 (43,414 मामले) की तुलना में 12.3 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाता है।

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में 72.4 प्रतिशत की चार्जशीट दर के साथ महिलाओं के खिलाफ अपराध के 14,158 मामले दर्ज किए गए।

## 4 प्रतिशत बड़े महिला से अपराधः रिपोर्टें

NCRB की वार्षिक रिपोर्ट के 70 वें संस्करण के आंकड़ों के पर नजर डाले तो राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों में साल 2022 के दौरान महिलाओं के खिलाफ अपराध के कुल 4,45,256 मामले दर्ज किए गए, जो साल 2021 (4,28,278 मामले) की तुलना में 4 प्रतिशत ज्यादा हैं।

## सबसे ज्यादा है पति या रिश्तेदारों की क्रूरता के मामले

रिपोर्ट के अनुसार, आईपीसी के तहत महिलाओं के खिलाफ अपराध के तहत



ज्यादातर मामले 'पति या उसके रिश्तेदारों द्वारा की क्रूरता के तहत दर्ज किया गए थे जो 31.4 प्रतिशत हैं। इसके बाद महिलाओं के अपहरण के मामले 19.2 प्रतिशत दर्ज किए गए। साथ ही महिलाओं पर उत्पीड़न के इरादे से हमला करने के मामले 18.7 प्रतिशत और दुष्कर्म के 7.1 प्रतिशत मामले

दर्ज किए गए। एनसीआरबी रिपोर्ट में कहा गया है कि प्रति लाख महिलाओं के खिलाफ होने वाले अपराधिक मामले साल 2021 में 64.5 थे, लेकिन 2022 में यह बढ़कर 66.4 हो गए थे।

बच्चों के खिलाफ भी बड़े मामले वहीं, एनसीआरबी की इस रिपोर्ट में

बच्चों के साथ होने वाले अपराध को लेकर भी चिंता जताई है। साथ ही रिपोर्ट में बताया गया है कि प्रति लाख बच्चों की आबादी पर दर्ज अपराध दर 36.6 थी जो 2021 की तुलना में 3 प्रतिशत अधिक थी। रिपोर्ट के मुताबिक 2021 में इसकी संख्या 33.6 प्रतिशत थी।

## NCRB रिपोर्ट



## आखिर गुजरात स्थित भगवान शिव के ज्योतिर्लिंग का नाम सोमनाथ कैसे पड़ा?



### शुभा दुबे

शापमुक्त होकर चंद्रदेव ने अन्य देवताओं के साथ मिलकर मृत्युंजय भगवान से प्रार्थना की कि आप माता पार्वतीजी के साथ सदा के लिए प्राणियों के उद्धारार्थ यहां निवास करें। भगवान शिव उनकी इस प्रार्थना को स्वीकार करके ज्योतिर्लिंग के रूप में माता पार्वतीजी के साथ तभी से यहां रहने लगे।

भगवान श्री सोमनाथ का मंदिर विश्व प्रसिद्ध है। भगवान शिव के ज्योतिर्लिंगों में से एक सोमनाथ मंदिर गुजरात राज्य के काठियावाड़ क्षेत्र में समुद्र के किनारे स्थित है। पहले यह क्षेत्र प्रभास क्षेत्र के नाम से जाना जाता था। यहीं भगवान श्रीकृष्ण ने जरा नामक व्याध के बाण को निमित्त बनाकर अपनी लीला का संवरण किया था। सोमनाथ मंदिर के ज्योतिर्लिंग की कथा पुराणों में भी मिलती है। पुराणों में उल्लिखित पहली कथा के मुताबिक दक्ष प्रजापति की सत्ताइस कन्याएं थीं। उन सभी का विवाह चंद्र देवता के साथ हुआ था। किंतु चंद्रमा का समस्त अनुराग उनमें एक केवल रोहिणी के प्रति ही रहता था। उनके इस कार्य से दक्ष प्रजापति की अन्य कन्याओं को बहुत कष्ट होता था। उन्होंने अपनी यह व्यथा कथा अपने पिता को सुनायी। दक्ष प्रजापति ने इसके लिए चंद्र देव को बहुत प्रहार पर इसका कोई प्रभाव नहीं पड़ा। अंततः दक्ष ने क्रुद्ध होकर उन्हें 'क्षयी' हो जाने का शाप दे दिया। इस शाप के कारण चंद्रदेव तत्काल क्षयग्रस्त हो गये। उनके क्षयग्रस्त होते ही पृथ्वी पर सुधा-शीतलता-वर्षण का उनका सारा कार्य रुक गया। चारों ओर चर्चिता-शांति मग्न थी। चंद्रमा भी बहुत दुःखी और चिंतित थे। उनकी प्रार्थना सुनकर इन्द्र आदि देवता तथा वसिष्ठ आदि ऋषिगण उनके उद्धार के लिए पितामह ब्रह्माजी के पास गये। सारी बातों को सुनकर

ब्रह्माजी ने कहा- चंद्रमा अपने शाप विमोचन के लिये अन्य देवों के साथ पवित्र प्रभास क्षेत्र में जाकर मृत्युंजय भगवान की आराधना करें। उनकी कृपा से अवश्य ही इनका शाप नष्ट हो जायेगा और ये रोगमुक्त हो जाएंगे।

उनके कथनानुसार चंद्रदेव ने मृत्युंजय भगवान की आराधना का सारा कार्य पूरा किया। उन्होंने घोर तपस्या करते हुए दस करोड़ मृत्युंजय मंत्र का जप किया। इससे प्रसन्न होकर मृत्युंजय- भगवान शिव ने उन्हें अमरत्व का वर प्रदान किया। उन्होंने कहा- चंद्रदेव! तुम शोक न करो। मेरे वर से तुम्हारा शाप मोचन तो होगा ही साथ ही साथ प्रजापति दक्ष के वचनों की रक्षा भी हो जायेगी। कृष्णपक्ष में प्रतिदिन तुम्हारी एक-एक कला क्षीण होगी, किंतु पुनः शुक्ल पक्ष में उसी क्रम से तुम्हारी एक-एक कला बढ़ जायेगी। इस प्रकार प्रत्येक पूर्णिमा को तुम्हें पूर्ण चंद्रत्व प्राप्त होता रहेगा। चंद्रमा को मिलने वाले पितामह ब्रह्माजी के इस वरदान से सारे लोकों के प्राणी प्रसन्न हो उठे। सुधाकर चंद्रदेव पुनः दसों दिशाओं में सुधा वर्षण का कार्य पूर्व की भांति करने लगे।

शापमुक्त होकर चंद्रदेव ने अन्य देवताओं के साथ मिलकर मृत्युंजय भगवान से प्रार्थना की कि आप माता पार्वतीजी के साथ सदा के लिए प्राणियों के उद्धारार्थ यहां निवास करें। भगवान शिव उनकी इस प्रार्थना को स्वीकार करके ज्योतिर्लिंग के रूप में माता पार्वतीजी के साथ तभी से यहां रहने लगे। पावन प्रभास क्षेत्र में स्थित इस सोमनाथ ज्योतिर्लिंग की महिमा महाभारत, श्रीमद्भागवत तथा स्कन्द पुराण आदि में विस्तार से बतायी गयी है। चंद्रमा का एक नाम सोम भी है, उन्होंने भगवान शिव को ही अपना नाथ मानकर यहां तपस्या की थी। अतः इस ज्योतिर्लिंग को सोमनाथ कहा जाता है। इसके दर्शन, पूजन, आराधना से भक्तों के जन्म-जन्मान्तर के सारे पालक और दुष्कृत्य विनष्ट हो जाते हैं। वे भगवान शिव और माता पार्वती की अक्षय कृपा का पात्र बन जाते हैं। मोक्ष का मार्ग उनके लिये सहज ही सुलभ हो जाता है। उनके लौकिक-भारलौकिक सारे कृत्य स्वयमेव, अनायास सफल हो जाते हैं।

## क्या प्रेग्नेसी में केसर खाने से गोरा होता है बच्चा? कभी न करें 5 अफवाहों पर यकीन, डॉक्टर बोलीं- सच जान लें महिलाएं

प्रेग्नेसी को लेकर हमारे समाज में कई तरह के मिथक हैं। लोगों को लगता है कि ये मिथक सही हैं, लेकिन डॉक्टर इन्हें पूरी तरह गलत बताते हैं। प्रेग्नेसी में महिलाओं को विशेष सावधानी बरतनी चाहिए और डॉक्टर की सलाह माननी चाहिए। इससे महिला और बच्चा दोनों सुरक्षित रहेंगे।

पुराने जमाने से लोगों का मानना है कि प्रेग्नेसी के दौरान केसर खाने से होने वाले बच्चे का रंग गोरा होता है। सोशल मीडिया पर भी तमाम ऐसे वीडियो देखे जा सकते हैं, जिनमें प्रेग्नेसी को लेकर अलग-अलग दावे किए जाते हैं। कई वीडियो में यह भी बताया जाता है कि कैसे प्रेग्नेट महिलाओं का पेट का आकार देखकर बच्चे के लिंग का पता लगाया जा सकता है। हालांकि इस तरह की बातों को डॉक्टर अफवाह बताते हैं और सिर से खारिज करते हैं। इसके अलावा प्रेग्नेट महिलाओं को लेकर लोग कई सलाह भी देते हैं, जिनमें कहा जाता है कि प्रेग्नेसी में एक्सरसाइज नहीं करनी चाहिए और दो लोगों के बराबर खाना चाहिए, ये सभी बातें महिलाओं में कंफ्यूजन पैदा कर देती हैं। ऐसे में इन सभी बातों की हकीकत जानना जरूरी है।

**Myth- गर्भावस्था के दौरान केसर खाने से बच्चे का रंग गोरा होता है।**  
**Fact-** दिल्ली के फोर्टिस ला फेम हॉस्पिटल के ऑब्स्टेट्रिक्स एंड गायनेकोलॉजी डिपार्टमेंट की डायरेक्टर डॉ. वंदना सोढ़ी के मुताबिक केसर खाने से बच्चे के रंग पर कोई फर्क नहीं पड़ता है। केसर से बच्चे का रंग गोरा होगा, यह कहना गलत है। यह वैज्ञानिक रूप से सिद्ध नहीं हुआ है। बच्चे के बाल, त्वचा और आंखों का रंग आनुवंशिक रूप से निर्धारित होता है।

**Myth- प्रेग्नेसी के दौरान महिलाओं को दो लोगों के लिए खाना चाहिए।**  
**Fact-** प्रेग्नेट महिलाओं को संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार लेना चाहिए, उन्हें हर दिन 200 अतिरिक्त कैलोरी की जरूरत होती है, लेकिन इसका एक मतलब बिल्कुल नहीं है कि प्रेग्नेसी में महिलाएं दो लोगों के बराबर खाना खाएं, प्रेग्नेसी में महिलाओं को फल और सब्जियों से भरपूर हेल्दी डाइट लेनी चाहिए, इसके अलावा जंक फूड अवॉइड करना



## प्रेग्नेसी के बारे में 5 सबसे बड़े मिथक

डॉ. वंदना सोढ़ी  
डायरेक्टर, फोर्टिस ला फेम

चाहिए।

**Myth- ऐसे कई तरीके हैं, जिनसे आप शिशु का लिंग बता सकते हैं।**

**Fact-** पेट का आकार देखकर या अन्य किसी भी लक्षण से बच्चे के लिंग का अनुमान नहीं लगाया जा सकता है। इतना ही नहीं, खट्टा-मीठा या कुछ स्पेशल फूड्स की इच्छा से बच्चे के जेंडर का पता नहीं चलता है। यह केवल जन्म के समय ही पता चलता है। ऐसे में आप किसी तरह की गलती न करें।

**Myth- प्रेग्नेसी में गुनगुने पानी से नहीं नहाना चाहिए और एक्सरसाइज नहीं करनी चाहिए।**

**Fact-** प्रेग्नेसी होने पर गुनगुने पानी से नहाना सुरक्षित होता है और इससे किसी तरह की परेशानी नहीं होती है। बात एक्सरसाइज यानी व्यायाम की करें, तो किसी ट्रेनर की देखरेख में एक्सरसाइज कर सकते हैं। हालांकि ऐसा आप तभी करें जब आपकी गर्भावस्था जटिल न हो, यानी कोई कॉम्प्लिकेशन न हो, तब एक्सरसाइज कर सकती हैं।  
**Myth- मौनगिक सिकनेस केवल सुबह**



के समय ही होती है।

**Fact-** डॉक्टर की मानें तो प्रेग्नेसी के दौरान मतली और उल्टी दिन में कभी भी हो सकती है। यह सुबह के समय आम है और पहले

तीन महीनों के बाद भी हो सकती है। इन चीजों से घबराने की जरूरत नहीं है, हालांकि अगर दिक्कत ज्यादा हो, तो डॉक्टर से मिलकर कंसल्ट करना चाहिए।





# स्कोडा ने स्लाविया और कुशाक का नया वेरिएंट किया लॉन्च, जानिए कीमत और खासियत

चेक ऑटो दिग्गज ने Skoda ने अपने दो फ्लैगशिप प्रोडक्ट Slavia और Kushaq के नया वेरिएंट पेश किया है। स्कोडा कुशाक और स्लाविया पहले से ही स्टैंडर्ड वेरिएंट के अलावा कई विशेष संस्करणों के साथ पेश किए गए हैं। इसके चार वेरिएंट हैं जो मानक के अलावा पेश किए गए हैं। इनमें लावा ब्लू मैट संस्करण मोटे कार्लो और ओनिक्स संस्करण शामिल हैं।



**नई दिल्ली।** चेक ऑटो दिग्गज ने Skoda ने अपने दो फ्लैगशिप प्रोडक्ट Slavia और Kushaq के नया वेरिएंट पेश किया है। इसे Elegance नाम दिया गया है, जो मूल रूप से इन दोनों मॉडलों का एक नया ब्लैक एडिशन है। Skoda ने Kushaq Elegance को 18.31 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) की शुरुआती कीमत पर लॉन्च किया है, जो ऑटोमैटिक वर्जन के लिए 19.51 लाख रुपये तक जाती है।

वहीं, Slavia Elegance को 17.52 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) की कीमत पर लॉन्च किया गया है और इसके ऑटोमैटिक वर्जन की कीमत 18.92 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) है।

**Elegance Edition में क्या खास?**

स्कोडा ने कुशाक एसयूवी और स्लाविया सेडान दोनों को ऑल-ब्लैक थीम में पेश किया है। कुशाक एलिगेंस और स्लाविया एलिगेंस वेरिएंट कुछ कॉस्मेटिक अपडेट के साथ आएंगे, जो इसे मौजूदा वर्जन से अलग बनाते हैं। इनमें नए डुअल-टोन अलॉय व्हील, ग्रिल पर क्रोम गार्निश, स्टीयरिंग व्हील के साथ-साथ बी-पिलर पर एलिगेंस बैजिंग आदि शामिल हैं।

हुड के तहत, दोनों मॉडल स्कोडा के 1.5-लीटर टाईएसआई पेट्रोल इंजन द्वारा संचालित होंगे। कुशाक और स्लाविया एलिगेंस संस्करण मैनुअल और डीएसजी ट्रांसमिशन दोनों विकल्पों के साथ आएंगे।

**Slavia और Kushaq को**

**मिलते हैं कई एडिशन**

स्कोडा कुशाक और स्लाविया पहले से ही स्टैंडर्ड वेरिएंट के अलावा कई विशेष संस्करणों के साथ पेश किए गए हैं। इसके चार वेरिएंट हैं, जो मानक के अलावा पेश किए गए हैं। इनमें लावा ब्लू, मैट संस्करण, मोटे कार्लो और ओनिक्स संस्करण शामिल हैं। लॉन्च होने वाला कुशाक और स्लाविया का आखिरी वेरिएंट ओनिक्स संस्करण और एम्बिशन प्लस था, जिसे इस साल की शुरुआत में त्योहारी अवधि के दौरान पेश किया गया था।

सितंबर में लॉन्च किया गया, कुशाक ओनिक्सप्लस वेरिएंट 11.59 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) की कीमत पर आता है और इसे एसयूवी के एंटी-लेवल संस्करण से एक ऊपर रखा गया है। 1.0-लीटर टाईएसआई पेट्रोल इंजन द्वारा संचालित, ये संस्करण नए 16-इंच के अलॉय व्हील, विंडो, ग्रिल और टेलगेट पर क्रोम इंस्टॉल जैसे कॉस्मेटिक अपडेट के साथ आता है।

सितंबर में लॉन्च की गई स्लाविया एम्बिशन प्लस को 12.49 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) की शुरुआती कीमत पर पेश किया गया है। मैनुअल और ऑटोमैटिक दोनों ट्रांसमिशन विकल्पों के साथ उपलब्ध, टॉप-एंड संस्करण की कीमत 13.79 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) है। स्लाविया एम्बिशन प्लस संस्करण में भी समान कॉस्मेटिक अपडेट मिलते हैं, जिनमें ज्यादातर क्रोम गार्निश शामिल हैं। हुड के तहत, ये 1.0-लीटर टाईएसआई पेट्रोल यूनिट के साथ आती है।

## Maruti Suzuki की गाड़ियों को सस्ते में खरीदने का आखिरी मौका! इस दिन से बढ़ जाएंगे सभी मॉडलों के दाम

Maruti Suzuki अपने सभी मॉडलों की कीमत बढ़ाने जा रही है। मारुति सुजुकी ने कहा है कि कार की कीमतों में नवीनतम बढ़ती उत्पादन लागत के कारण लागू की जाएगी। कंपनी द्वारा बढ़ाई जाने वाली नई कीमतें अगले साल 1 जनवरी से लागू होंगी। हालांकि Maruti Suzuki ने यह स्पष्ट नहीं किया है कि क्या नई प्राइस हाइक कंपनी के सभी मॉडलों पर लागू होगी या फिर नहीं?

**नई दिल्ली।** देश की सबसे बड़ी कार निर्माता कंपनी Maruti Suzuki अपने सभी मॉडलों की कीमत बढ़ाने जा रही है। यदि आप जल्द ही मारुति सुजुकी कार खरीदने की योजना बना रहे हैं, तो आपके पास इसे महंगा होने से पहले घर चलाने के लिए सिर्फ एक महीने का समय बचा है। कंपनी ने आज यानी 27 नवंबर को घोषणा की है कि वह नए साल से अपने मॉडलों की कीमत में बढ़ोतरी करेगी।

**कब बढ़ेंगी कीमतें?**  
मारुति सुजुकी ने कहा है कि कार की कीमतों में नवीनतम बढ़ोतरी बढ़ती उत्पादन लागत के कारण लागू की जाएगी। कंपनी द्वारा बढ़ाई जाने वाली नई कीमतें अगले साल 1 जनवरी से लागू होंगी। हालांकि, Maruti Suzuki ने यह स्पष्ट नहीं किया है कि क्या नई प्राइस हाइक कंपनी के सभी मॉडलों पर लागू होगी या फिर नहीं?

**कंपनी ने क्या कहा?**  
सोमवार को मारुति सुजुकी की एक नियामक फाइलिंग में कहा गया कि कुल मुद्रास्फीति और कर्माडिटी की कीमतों में वृद्धि और लागत में वृद्धि के

कारण बढ़ोतरी आवश्यक हो गई है। हालांकि, कार निर्माता ने आश्वासन दिया कि वह खरीदारों पर इसके प्रभाव को कम करने के लिए कदम उठा रही है।

इसमें कहा गया है, 'हालांकि कंपनी लागत कम करने और वृद्धि की भरपाई करने के लिए अधिकतम प्रयास करती है, लेकिन उसे कुछ वृद्धि का भार बाजार पर डालना पड़ सकता है। यह मूल्य वृद्धि विभिन्न मॉडलों में अलग-अलग होगी।

**कितने बढ़ेंगे दाम?**  
मारुति सुजुकी ने प्रस्तावित मूल्य वृद्धि की मात्रा निर्दिष्ट नहीं की है। कार निर्माता वर्तमान में छोटी से मध्यम आकार की कारों बेचता है, जिनमें से कुछ कॉम्पैक्ट या बड़े सेगमेंट में हैं। अल्टो, इसका एंटी-लेवल मॉडल और साथ ही इसके लाइअप की सबसे छोटी कार 3.54 लाख (एक्स-शोरूम) की शुरुआती कीमत पर आती है। टोयोटा इनोवा हाईक्रॉस पर आधारित इनविक्टो एमपीवी, मारुति द्वारा बेची जाने वाली सबसे बड़ी कार है। इनविक्टो की कीमत 24.80 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) से शुरू होती है।



## सिंपल डॉट वन इलेक्ट्रिक स्कूटर इस दिन होगा लॉन्च, कंपनी ने बताई प्री-बुकिंग शुरू होने की तारीख

Simple Energy ने सोमवार को घोषणा की है कि वह 15 दिसंबर को भारतीय बाजार में अपना Simple Dot One इलेक्ट्रिक स्कूटर लॉन्च करेगी। Simple Dot One अपने प्लेटफॉर्म को सिंपल वन के साथ साझा करेगा और इसमें एक निश्चित 3.7 kWh की बैटरी मिलेगी। कंपनी का दावा है कि मॉडल की प्रमाणित रेंज 151 किलोमीटर है और इसे विशेष रूप से तैयार किए गए हैं।

**नई दिल्ली।** Simple Energy ने सोमवार को घोषणा की है कि वह 15 दिसंबर को भारतीय बाजार में अपना Simple Dot One इलेक्ट्रिक स्कूटर लॉन्च करेगी। यही वह समय है जब मॉडल के लिए प्री-बुकिंग शुरू कर दी जाएगी। सिंपल वन की हालिया शुरुआत के बाद, सिंपल डॉट वन को कंपनी के इलेक्ट्रिक दोपहिया वाहनों की सीरीज में एक सब-वेरिएंट के रूप में तैनात किया गया है।

इलेक्ट्रिक स्कूटरों को अधिक किफायती बनाकर ग्राहकों के एक बड़े समूह के लिए अधिक सुलभ बनाने की आवश्यकता को रेखांकित करते हुए, सिंपल डॉट वन को सिंपल वन मॉडल के अधिक बजट-अनुकूल संस्करण के रूप में देखा जा रहा है। इसकी आधिकारिक कीमत अगले महीने ही पता चलेगी, यहां यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि सिंपल वन मॉडल की शुरुआती कीमत 1.45 लाख रुपये (करों और प्रोत्साहनों से

पहले) थी।

Simple Dot One अपने प्लेटफॉर्म को सिंपल वन के साथ साझा करेगा और इसमें एक निश्चित 3.7 kWh की बैटरी मिलेगी। कंपनी का दावा है कि मॉडल की प्रमाणित रेंज 151 किलोमीटर है और इसे विशेष रूप से तैयार किए गए टायर दिए गए हैं, जो इसके ऑन-रोड रेंज को बढ़ाते हैं।

इसके अलावा, मॉडल में अन्य हाइलाइट्स के अलावा 30 लीटर अंडर-सीट स्टोरेज प्रिया, टचस्क्रीन इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर और ऐप कनेक्टिविटी के लिए सपोर्ट मिलेगा। सिंपल डॉट वन मॉडल की डिलीवरी जनवरी 2024 से शुरू होगी। इससे संबंधित बहुत सी आधिकारिक जानकारी आना अभी बाकी है।

**सिंपल एनर्जी के फाउंडर और सीईओ सुहास राजकुमार ने कहा-**

आज सिंपल एनर्जी की यात्रा में एक महत्वपूर्ण अध्याय जुड़ा है क्योंकि हम गर्व से सिंपल डॉट वन पेश कर रहे हैं, जो हमारी अग्रणी सिंपल वन सीरीज का नवीनतम किफायती एडिशन है। सुलभ इलेक्ट्रिक मोबिलिटी प्रदान करने का हमारा दृष्टिकोण सिंपल डॉट वन में परिवर्तित होता है, जिसमें अत्याधुनिक सुविधाओं के साथ आकर्षक डिजाइन का मिश्रण है। हम अपने सम्मानित ग्राहकों के अटूट समर्थन पर धरोसा करते हुए इसके बाजार में लॉन्च का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।







