

## दिल्ली में अगर लागू हुआ यह नियम तो इन बसों की एंट्री पर लग जाएगा बैन, केजरीवाल सरकार ने दी जानकारी

संजय बाटला

ग्रेप का चौथा चरण लागू होते ही CNG इलेक्ट्रिक BSVI डीजल बसों को छोड़कर अन्य सभी बसों पर दिल्ली में प्रवेश करने पर प्रतिबंध लग जाएगा। यह प्रतिबंध अपने आप लागू होगा। जैसे ही दिल्ली में ग्रेप के चौथे चरण को रद्द किया जाता है तो यह प्रतिबंध अपने आप हट जाएगा। यह जानकारी दिल्ली सरकार के एक अधिसूचना में दी गई।

**नई दिल्ली।** अगर दिल्ली में वायु प्रदूषण नियंत्रण योजना के अंतिम चरण के तहत प्रतिबंध लागू होता है, तो CNG, BSVI डीजल और इलेक्ट्रिक बसों को छोड़कर अन्य बसों की एंट्री पर बैन लग जाएगा। दिल्ली सरकार के अधिकारी गजट अधिसूचना में यह बात कही गई है।

### ग्रेप-IV लागू होते ही बसों की एंट्री बैन

अधिसूचना के अनुसार, ग्रेप का चौथा चरण लागू होते ही CNG, इलेक्ट्रिक, BSVI डीजल बसों को छोड़कर अन्य सभी बसों पर दिल्ली में प्रवेश करने पर प्रतिबंध लग जाएगा। यह प्रतिबंध अपने आप लागू होगा। गजट के मुताबिक, जब भी दिल्ली में ग्रेप का चौथा चरण लागू होगा तो अपने पास इन बसों की एंट्री पर बैन लग जाएगा।

### GRAP IV हटते ही खत्म हो जाएगा प्रतिबंध

जैसे ही दिल्ली में ग्रेप के चौथे चरण को रद्द किया जाता है, तो यह प्रतिबंध अपने आप हट जाएगा। खास बात है कि पिछले महीने दिल्ली सरकार ने निर्देश दिया था कि हरियाणा से दिल्ली में एंट्री करने वाली सभी बसों को इलेक्ट्रिक, सीएनजी या BSVI डीजल पर चलाना होगा। इसी तरह से उत्तर प्रदेश और राजस्थान के एनसीआर क्षेत्रों से दिल्ली में आने वाली बसों को इसका पालन करना पड़ेगा।



देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र  
Title Code : DELHIN28985  
PARIVAHAN VISHESH NE-WS

1. Web Portal <https://www.newsparivahan.com/>  
2. Facebook <https://www.facebook.com/newsparivahan00>  
3. Twitter <https://twitter.com/newsparivahan>  
4. LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/news-parivahan-169680298/>  
5. Instagram [https://www.instagram.com/news\\_parivahan/](https://www.instagram.com/news_parivahan/)  
6. Youtube <https://www.youtube.com/@NewsParivahan>

पर आप सभी के लिए 24 घण्टे उपलब्ध

3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, A-4 पश्चिम विहार, नई दिल्ली : 110063  
सम्पर्क : 9212122095, 9811732095

www.newsparivahan.com, www.newstransport.in  
Info@newsparivahan.com, news@newsparivahan.com  
bahlansanjaybahla@gmail.com

## सीएम योगी का तोहफा: परिवहन निगम के ड्राइवर-कन्डक्टर का बढ़ा पारिश्रमिक, जानिए अब किस दर से होगा भुगतान



उत्तर प्रदेश परिवहन निगम के प्रधान प्रबंधक (कार्मिक) अशोक कुमार ने बताया कि सीएम योगी एवं परिवहन राज्यमंत्री दयाशंकर सिंह के निर्देशों के अनुपालन में परिवहन निगम में कार्यरत ड्राइवरों-कन्डक्टरों की पारिश्रमिक दरों को पुनरीक्षित किया गया है। अभी तक 1.75 रुपए प्रति किमी की दर से भुगतान किया जा रहा था, जिसे पुनरीक्षित कर दिया गया है। नई दर से देय भुगतान 1 दिसम्बर, 2023 से लागू होगा।

**लखनऊ।** उत्तर प्रदेश के परिवहन विभाग में संविदा पर कार्य कर रहे ड्राइवरों- कन्डक्टरों को योगी सरकार ने तोहफा दिया है। सरकार ने संविदा ड्राइवरों- कन्डक्टरों का पारिश्रमिक बढ़ाने का निर्णय लिया है। आगामी 1 दिसम्बर, 2023 से ड्राइवरों-कन्डक्टरों के पारिश्रमिक में प्रति किमी 14 पैसे की दर से अधिक भुगतान किया जाएगा। इससे परिवहन निगम की बसों में कार्यरत 30 हजार से अधिक ड्राइवरों-कन्डक्टरों को लाभ मिलेगा। इस संबंध में प्रबंध निदेशक मासूम अली सरकार ने आदेश जारी कर दिया है।

1 दिसंबर से लागू होगी नई दर  
उत्तर प्रदेश परिवहन निगम के प्रधान

प्रबंधक (कार्मिक) अशोक कुमार ने बताया कि सीएम योगी एवं परिवहन राज्यमंत्री दयाशंकर सिंह के निर्देशों के अनुपालन में परिवहन निगम में कार्यरत ड्राइवरों-कन्डक्टरों की पारिश्रमिक दरों को पुनरीक्षित किया गया है। अभी तक 1.75 रुपए प्रति किमी की दर से भुगतान किया जा रहा था, जिसे पुनरीक्षित कर दिया गया है। नई दर से देय भुगतान 1 दिसम्बर, 2023 से लागू होगा।

**इन्हें नहीं भिलगा लाभ**  
उन्होंने बताया कि नोएडा क्षेत्र की नगरीय बसें, इसी क्षेत्र की ग्रामीण सेवाएं, एनसीआर क्षेत्र के अन्तर्गत कोशाम्बी, साहिबाबाद एवं लोनी डिपो व एनसीआर क्षेत्र के अन्तर्गत आने वाले समस्त डिपोज की ग्रामीण सेवाओं में कार्यरत केवल संविदा चालकों, गोरखपुर क्षेत्र की अन्तरराष्ट्रीय सीमा के निकट सोनोली, सिद्धार्थनगर एवं महाराजगंज बस डिपो के संविदा चालक एवं उप नगरीय सेवाओं के ड्राइवरों को छोड़कर शेष संविदा ड्राइवर-कन्डक्टर को ही इसका लाभ मिलेगा।

## क्या ड्राइविंग लाइसेंस देने के कानून में बदलाव जरूरी है, सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र को समीक्षा के लिए कहा

परिवहन विशेष न्यूज

मुख्य न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पांच-न्यायाधीशों की संविधान पीठ ने कहा कि ड्राइविंग लाइसेंस के नियमों में संशोधन की कवायद के लिए कई हितधारकों के साथ परामर्श की जरूरत होगी जिसमें समय लगेगा।

**नई दिल्ली।** सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को केंद्र सरकार को 17 जनवरी तक इस कानूनी सवाल की समीक्षा करने का निर्देश दिया कि क्या लाइसेंस मोटर वाहन (हल्के मोटर वाहन) के लिए ड्राइविंग लाइसेंस रखने वाला व्यक्ति कानूनी रूप से एक विशेष वजन के ट्रान्सपोर्ट व्हीकल (परिवहन वाहन) को चलाने का हकदार है।

मुख्य न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पांच-न्यायाधीशों की संविधान पीठ ने कहा कि संशोधन की कवायद के लिए कई हितधारकों के साथ परामर्श की जरूरत होगी जिसमें समय लगेगा।

पीठ ने कहा, रकार्यवाही अब 17 जनवरी, 2024 को सुचीबद्ध की जाएगी, जिस तारीख तक हम उम्मीद करते हैं कि परामर्श पूरी तरह से संविधान पीठ ने कहा कि ड्राइविंग लाइसेंस के नियमों का एक स्पष्ट रोड मैप इस अदालत के समक्ष रखा जाना चाहिए। ह इस पीठ में जस्टिस लक्ष्मणसुरेन्द्र, पीएस नरसिम्हा, पंकज मिथल और मनोज मिश्रा भी शामिल हैं।

शुरूआत में, अर्दोनी जनरल आर शेट्टरमणी ने केंद्र की ओर से एक नोट पेश किया और कहा कि केंद्र सरकार इस मुद्दे के समाधान के लिए टुकड़ों में संशोधन के बजाय एक बड़ी तस्वीर पर विचार कर रही है। शीर्ष कानून अधिकारी ने पीठ से इस बीच कार्यवाही अनिश्चितकाल के लिए स्थगित करने का आग्रह किया। हालांकि, शीर्ष अदालत ने कार्यवाही स्थगित करने से इनकार कर दिया और मामले को 17 जनवरी को सुनवाई के लिए तय कर दिया। यह भी स्पष्ट किया गया कि मामले के लंबित रहने के दौरान मुकुंद देवांगन मामले में फैसला प्रभावी रहेगा।

शीर्ष अदालत ने पहले केंद्र सरकार से पूछा था कि क्या हल्के मोटर वाहन के लिए ड्राइविंग लाइसेंस रखने वाला व्यक्ति कानूनी रूप से एक विशेष वजन के परिवहन वाहन को चलाने का हकदार है या नहीं। क्या इस कानूनी सवाल पर कानून में बदलाव की आवश्यकता है। यह देखते हुए कि वे लाखों लोगों की आजीविका को प्रभावित करने वाले नीतिगत मुद्दे हैं। पीठ ने कहा था कि सरकार को



इस मामले पर 'नए सिरे से विचार' करने की जरूरत है, साथ ही यह भी कहा कि इसे नीतिगत स्तर पर उठाए जाने की जरूरत है। शीर्ष अदालत ने पहले इस कानूनी सवाल से निपटने के लिए अर्दोनी जनरल आर शेट्टरमणी को मदद मांगी थी कि क्या हल्के मोटर वाहन के लिए ड्राइविंग लाइसेंस रखने वाला व्यक्ति कानूनी रूप से एक विशेष वजन के परिवहन वाहन को चलाने का हकदार है। संविधान पीठ ने कहा था कि सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय की स्थिति जानना आवश्यक होगा क्योंकि यह तर्क दिया गया था कि मुकुंद देवांगन बनाम ओरिएंटल इन्श्योरेंस कंपनी लिमिटेड के मामले में शीर्ष अदालत के 2017 के फैसले को केंद्र ने स्वीकार कर लिया था। और उन्हें निर्णय के अनुरूप करने के लिए नियमों में संशोधन किया गया था।

मुकुंद देवांगन मामले में, शीर्ष अदालत की तीन-न्यायाधीशों की पीठ ने माना था कि परिवहन वाहन, जिनका कुल वजन 7,500 किलोग्राम से ज्यादा नहीं है, को एलएमवी की परिभाषा से बाहर नहीं रखा गया है। पीठ ने कहा, रदेश भर में लाखों ड्राइवर हैं जो देवांगन फैसले के आधार पर काम कर रहे हैं। यह एक संवैधानिक मुद्दा नहीं है। यह एक शुद्ध से निपटने के लिए अर्दोनी जनरल आर शेट्टरमणी को मदद मांगी थी कि क्या हल्के मोटर वाहन के लिए ड्राइविंग लाइसेंस रखने वाला व्यक्ति कानूनी रूप से एक विशेष वजन के परिवहन वाहन को चलाने का हकदार है। संविधान पीठ ने कहा था कि सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय की स्थिति जानना आवश्यक होगा क्योंकि यह तर्क दिया गया था कि मुकुंद देवांगन बनाम ओरिएंटल इन्श्योरेंस कंपनी लिमिटेड के मामले में शीर्ष अदालत के 2017 के फैसले को केंद्र ने स्वीकार कर लिया था। और उन्हें निर्णय के अनुरूप करने के लिए नियमों में संशोधन किया गया था।

परिभाषा से बाहर नहीं रखा गया है। पीठ ने कहा, रदेश भर में लाखों ड्राइवर हैं जो देवांगन फैसले के आधार पर काम कर रहे हैं। यह एक संवैधानिक मुद्दा नहीं है। यह एक शुद्ध से निपटने के लिए अर्दोनी जनरल आर शेट्टरमणी को मदद मांगी थी कि क्या हल्के मोटर वाहन के लिए ड्राइविंग लाइसेंस रखने वाला व्यक्ति कानूनी रूप से एक विशेष वजन के परिवहन वाहन को चलाने का हकदार है। संविधान पीठ ने कहा था कि सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय की स्थिति जानना आवश्यक होगा क्योंकि यह तर्क दिया गया था कि मुकुंद देवांगन बनाम ओरिएंटल इन्श्योरेंस कंपनी लिमिटेड के मामले में शीर्ष अदालत के 2017 के फैसले को केंद्र ने स्वीकार कर लिया था। और उन्हें निर्णय के अनुरूप करने के लिए नियमों में संशोधन किया गया था।

संविधान पीठ एक कानूनी प्रश्न पर विचार कर रही है जिसमें लिखा है, रक्या 'हल्के मोटर वाहन' के संबंध में ड्राइविंग लाइसेंस रखने वाला व्यक्ति उस लाइसेंस के

आधार पर 'हल्के मोटर वाहन वर्ग के परिवहन वाहन' चलाने का हकदार हो सकता है, जो बिना लदे वजन 7,500 किलोग्राम से ज्यादा नहीं हो। 18 जुलाई को संविधान पीठ ने कानूनी सवाल से निपटने के लिए 76 याचिकाओं पर सुनवाई शुरू की।

इसके बाद विभिन्न श्रृंखलों के वाहनों के लिए ड्राइविंग लाइसेंस देने के नियमों के संबंध में, मोटर वाहन अधिनियम में कथित विभंगियों पर, याचिकाकर्ताओं में से एक की ओर से पेश वरिष्ठ वकील सिद्धार्थ दत्त की दलीलें सुनी गईं। मुख्य याचिका मेसर्स बजाज आलियांज जनरल इन्श्योरेंस कंपनी लिमिटेड द्वारा दायर की गई थी। इस कानूनी सवाल ने बीमा कंपनियों द्वारा दावों के भुगतान पर विभिन्न विवादों को जन्म दिया है। यह सभी एलएमवी चलाने का लाइसेंस रखने वाले लोगों द्वारा चलाए जा रहे परिवहन वाहनों से जुड़े दुर्घटना के मामले हैं।

मोटर वाहन अधिनियम विभिन्न श्रृंखलों के वाहनों के लिए ड्राइविंग लाइसेंस देने के लिए अलग-अलग व्यवस्था प्रदान करता है। इस मामले को 8 मार्च, 2022 को सेवानिवृत्त न्यायमूर्ति यूयू ललित की अध्यक्षता वाली तीन-न्यायाधीशों की पीठ ने बड़ी पीठ के पास भेज दिया था। यह कहा गया था कि मुकुंद देवांगन फैसले में शीर्ष अदालत द्वारा कानून के कुछ प्रावधानों पर ध्यान नहीं दिया गया था और संबंधित विवाद पर फिर से विचार करने की जरूरत है।

## टैपल'स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम -डीएल-0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/एनजीओ/0303274/25-01-2022 दर्पण रजिस्टर्ड कार्यालय:- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए-4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063, कॉर्पोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मेंन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

## NHAI: देशभर में सभी निर्माणाधीन सुरंगों का होगा सुरक्षा ऑडिट, एनएचएआई सात दिनों में देगी रिपोर्ट

परिवहन विशेष न्यूज  
भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचएआई) सुरक्षा और उच्चतम गुणवत्ता मानकों का पालन सुनिश्चित करने के लिए देश भर में सभी 29 निर्माणाधीन सुरंगों का सुरक्षा ऑडिट करेगा। एक आधिकारिक बयान में बुधवार को यह जानकारी दी गई।

**नई दिल्ली।** भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचएआई) सुरक्षा और उच्चतम गुणवत्ता मानकों का पालन सुनिश्चित करने के लिए देश भर में सभी 29 निर्माणाधीन सुरंगों का सुरक्षा ऑडिट करेगा। एक आधिकारिक बयान में बुधवार को यह जानकारी दी गई। सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय (MoRTH) का बयान 12 नवंबर को उत्तरकाशी में निर्माणाधीन सिल्क्यारा सुरंग के ढहने की पृष्ठभूमि में आया है। बयान में कहा गया है, एनएचएआई के अधिकारी, दिल्ली मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन (डीएमआरसी) के विशेषज्ञों की एक टीम के साथ-साथ



अन्य सुरंग विशेषज्ञों के साथ, देश भर में चल रही सुरंग परियोजनाओं का निरीक्षण करेंगे और सात दिनों के भीतर एक रिपोर्ट सौंपेंगे।

लगभग 79 किमी की कुल लंबाई के

साथ, 29 निर्माणाधीन सुरंगों पूरे देश में फैली हुई हैं। जिनमें से 12 सुरंगें हिमाचल प्रदेश में, छह जम्मू और कश्मीर में, दो महाराष्ट्र, ओडिशा, राजस्थान में और एक-एक मध्य प्रदेश, कर्नाटक,

छत्तीसगढ़, उत्तराखंड और दिल्ली में हैं।

एनएचएआई ने कोंकण रेलवे कॉर्पोरेशन लिमिटेड (केआरसीएल) के साथ एक समझौता ज्ञापन पर भी हस्ताक्षर

किए। समझौते के हिस्से के रूप में, केआरसीएल एनएचएआई परियोजनाओं के सुरंग निर्माण और ढलान स्थिरकरण से संबंधित डिजाइन, ड्राइंग और सुरक्षा पहलुओं की समीक्षा करेगा।

## इन्साइड



## काफी कोशिशों के बाद भी नहीं बढ़ रहा है वजन, महिलाएं फॉलो करें ये टिप्स, तेजी से होगा वेट गेन

दुबली-पतली महिलाएं आमतौर पर वेट गेन करने के लिए अनगिनत नुस्खे आजमाती हैं, मगर हेल्दी डाइट फॉलो करने के बावजूद भी कई बार वजन नहीं बढ़ पाता है। ऐसे में कुछ नेचुरल सप्लीमेंट्स का सेवन महिलाओं के लिए बेस्ट हो सकता है।

स्लिम एंड ट्रिम लुक कैरी करने के लिए महिलाएं कई तरीके अपनाती हैं। इसके बावजूद कुछ महिलाएं मोटापे का शिकार होने लगती हैं। तो वहीं कुछ महिलाएं ऐसी भी होती हैं, जो अपने दुबलेपन को लेकर परेशान रहती हैं। अगर आपका वजन काफी कम है तो कुछ नेचुरल सप्लीमेंट्स लेना आपके लिए बेस्ट ऑप्शन साबित हो सकता है। इन चीजों को डाइट में शामिल करके आप आसानी से वेट गेन (Weight gain tips) कर सकती हैं।

पतली और दुबली महिलाएं अक्सर अपने फिगर को लेकर टेशन में रहती हैं। वहीं पोषक तत्वों से भरपूर आहार लेने के बाद भी कई बार महिलाओं का वजन बढ़ने का नाम नहीं होता है। ऐसे में कुछ नेचुरल सप्लीमेंट्स का सेवन आपको वेट गेन करने में मदद कर सकता है। तो आइए ओन्लीमाईहेल्थ डॉट कॉम के अनुसार, जानते हैं वजन बढ़ाने के कुछ आसान टिप्स, जिसे फॉलो करके महिलाएं खुद को फिट और हेल्दी रख सकती हैं।

### प्रोटीन का सेवन करें

नेचुरल तरीके से वजन बढ़ाने के लिए प्रोटीन को बाँडी का बेस्ट सप्लीमेंट माना जाता है। खासकर प्लांट बेस्ड प्रोटीन में शुगर और फैट भरपूर मात्रा में मौजूद रहता है, जिससे मसल्स बिल्डिंग में काफी मदद मिलती है और शरीर का मेटाबॉलिज्म रेट बढ़ने लगता है। ऐसे में आप पनीर, फुल क्रीम मिल्क, दही और दूध जैसे डेयरी प्रोडक्ट्स को डाइट में शामिल कर सकती हैं। साथ ही चिकन, अंडा, लाल मीट, मिल्क पाउडर और प्रोटीन पाउडर जैसी चीजों से आप आसानी से वेट गेन कर सकती हैं।

### फैट रिच डाइट लें

वजन बढ़ाने के लिए महिलाएं फैट से भरपूर चीजों को भी डाइट में एड कर सकती हैं। ऐसे में घी, मक्खन, नट्स और गुड फैट से भरपूर चीजों का सेवन करना महिलाओं के लिए बेस्ट होता है। इससे शरीर में कैलोरी की मात्रा बढ़ती है और महिलाओं के वजन में भी इजाफा देखने को मिलने लगता है।

### काबेहाइड्रेट युक्त चीजें खाएं

काबेहाइड्रेट से भरपूर चीजें बाँडी में कैलोरी इन टेक को बढ़ावा देती हैं। जिससे वजन तेजी से बढ़ने लगता है। ऐसे में वेट गेन करने के लिए महिलाएं आलू, शकरकंद, ओट्स, ग्रेन और ब्राउन राइस का सेवन कर सकती हैं। वहीं घी और बटर से युक्त चीजें खाने से भी वेट गेन फास्ट होने लगता है।

### वजन ना बढ़ने के कारण

महिलाओं में वजन ना बढ़ने के कई कारण हो सकते हैं। दरअसल कई बार महिलाओं के शरीर में न्यूट्रिएंट्स पूरी तरह से एब्जॉर्ब नहीं हो पाते हैं, जिसके चलते हेल्दी डाइट लेने के बावजूद महिलाओं के शरीर में पोषक तत्वों की कमी देखने को मिलती है और उनका वजन कम रहता है। इसके अलावा इंप्लेमेंटेड डिजिज, ऑटोइम्यून डिजिज और हाइपोथायरोइडिज्म के चलते भी महिलाओं का वजन नहीं बढ़ता है।

# भारत की 5 महिला खिलाड़ी, जीवन के संघर्षों से कभी नहीं मानी हार, आज दुनिया मानती है लोहा

महिलाओं का दबदबा खेल जगत में भी बढ़ा है। भारतीय खेल के इतिहास में कई ऐसी महिलाएं युवाओं के लिए प्रेरणा बनी हैं, जिन्होंने तमाम परिस्थितियों के बावजूद देश का परचम दुनियाभर में फैलाया है। आज कई भारतीय महिला खिलाड़ी हैं, जो अपने-अपने क्षेत्र में शानदार प्रदर्शन कर रही हैं। उनकी रैकिंग भी दुनिया की टॉप खिलाड़ियों में शामिल हो गई है। जिन खेलों में अब तक पुरुषों का दबदबा था, वहां भी महिलाओं ने अपना नाम रोशन किया है। 'अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस' पर जानते हैं देश की नामी महिला खिलाड़ियों के संघर्षपूर्ण अचीवमेंट के बारे में।



विश्व महिला क्रिकेट में झूलन गोस्वामी (Jhulan Goswami) की उपलब्धियां कम नहीं हैं। उनकी उपलब्धियों के बारे में बात करें तो अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 2000 से ज्यादा ओवर लेने वाली दुनिया की इकलौती गेंदबाज हैं। कभी ऐसा था कि गली क्रिकेट में उनकी धीमी गेंदबाजी पर मोहल्ले के लड़के चौके-छके लगाया करते थे, लेकिन झूलन ने अपने प्रदर्शन को बेहतर करने के लिए मेहनत किया और आज उनके नाम इतने खिताब हैं। बता दें कि उन्होंने कुल 333 अंतरराष्ट्रीय विकेट लिए हैं। (Image: Jhulan Goswami-Instagram)

पदक जीते। साल 2003 में पेरिस में आयोजित हुए विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में लंबी कूद में जब अंजू ने भारत के लिए कांस्य पदक जीता, तो पूरा देश हतप्रभ था। वह भारत के लिए पदक जीतने वाली पहली भारतीय एथलीट बनीं। (Image: Anju Bobby George-Instagram)

भारतीय लॉन्ग जंपर अंजू बांबी जॉर्ज (Anju Bobby George) विश्व

2/5 भारतीय मुक्केबाद जमुना बोरो (Jamuna Boro) असम के छोटे से कस्बे देकियाजुली के पास बेलसिरी गाँव से ताल्लुख रक्षती हैं। बचपन में ही बोरो के के पिता का निधन हो गया और उन बच्चों के पालन पोषण के लिए अकेली मां खेती और चाय व सब्जियाँ बेचा करती थीं। छोटी जमुना बचपन में ही मुक्केबाद बनना चाहती थी लेकिन लोगों ने मनोबल गिराने वाली कई बातें कहीं। लेकिन जमुना ने हार नहीं माना और मुक्के बाजी को ही अपना करियर बनाया। आज जमुना बोरो 54 किलोग्राम वर्ग में भारत की नम्बर एक मुक्केबाज हैं और विश्व रैंक में जमुना टॉप 5 में शामिल रह चुकी हैं। उन्होंने कई राष्ट्रीय अंतरराष्ट्रीय मेडल जीता है।

भारतीय मुक्केबाद जमुना बोरो (Jamuna Boro) असम के छोटे से कस्बे देकियाजुली के पास बेलसिरी गाँव से ताल्लुख रक्षती हैं। बचपन में ही बोरो के के पिता का निधन हो गया और उन बच्चों के पालन पोषण के लिए अकेली मां खेती और चाय व सब्जियाँ बेचा करती थीं। छोटी जमुना बचपन में ही मुक्केबाद बनना चाहती थी लेकिन लोगों ने मनोबल गिराने वाली कई बातें कहीं। लेकिन जमुना ने हार नहीं माना और मुक्केबाजी को ही अपना करियर बनाया। आज जमुना बोरो 54 किलोग्राम वर्ग में भारत की नम्बर एक मुक्केबाज हैं और विश्व रैंक में जमुना टॉप 5 में शामिल रह चुकी हैं। उन्होंने कई राष्ट्रीय अंतरराष्ट्रीय मेडल जीता है।

3/5 भारतीय लॉन्ग जंपर अंजू बांबी जॉर्ज (Anju Bobby George) विश्व चैंपियनशिप में पदक जीतने वाली इकलौती भारतीय खिलाड़ी हैं। केरल में जन्मी अंजू को बचपन से ही उनके माता पिता को प्रोत्साहन मिला और उन्होंने कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय पदक जीते। साल 2003 में पेरिस में आयोजित हुए विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में लंबी कूद में जब अंजू ने भारत के लिए कांस्य पदक जीता, तो पूरा देश हतप्रभ था। वह भारत के लिए पदक जीतने वाली पहली भारतीय एथलीट बनीं।



चैंपियनशिप में पदक जीतने वाली इकलौती भारतीय खिलाड़ी हैं। केरल में जन्मी अंजू को बचपन से ही उनके माता पिता को प्रोत्साहन मिला और उन्होंने कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय पदक जीते। साल 2003 में पेरिस में आयोजित हुए विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में लंबी कूद में जब अंजू ने भारत के लिए कांस्य पदक जीता, तो पूरा देश हतप्रभ था। वह भारत के लिए पदक जीतने वाली पहली भारतीय एथलीट बनीं।

4/5 असम के नागौड जिले की एथलीट हिमा दास (Hima Das) को आज कौन नहीं जानता। छोटे कद की इस भारतीय धाविका ने

दुनियाभर को चौंका दिया था। महज 20 साल की उम्र में उन्होंने वह कद दिखाया जो किसी पुरुष खिलाड़ी के लिए भी आसान नहीं था। बता दें कि हिमा दास के परिवार में 17 लोग थे जो धान की खेती पर आश्रित थे। वह परिवार की मदद के लिए खेतों में बुआई करती थीं, लेकिन जब उनको उड़ने का मौका मिला तो उन्होंने दिखा दिया है कि गरीबी किसी के हुनर को नहीं छीन सकती। हिमा पहली भारतीय महिला एथलीट हैं, जिन्होंने 5 गोल्ड मेडल जीते और आईएएफ विश्व अंडर 20 चैंपियनशिप में 51.46 सेकंड में यह उपलब्धि हासिल की।

असम के नागौड जिले की एथलीट हिमा दास (Hima Das) को आज कौन नहीं जानता। छोटे कद की इस भारतीय धाविका ने दुनियाभर को चौंका दिया था। महज 20 साल की उम्र में उन्होंने वह कद दिखाया जो किसी पुरुष खिलाड़ी के लिए भी आसान नहीं था। बता दें कि हिमा दास के परिवार में 17 लोग थे जो धान की खेती पर आश्रित थे। वह परिवार की मदद के लिए खेतों में बुआई करती थीं, लेकिन जब उनको उड़ने का मौका मिला तो उन्होंने दिखा दिया है कि गरीबी किसी के हुनर को नहीं छीन सकती। हिमा पहली भारतीय एथलीट हैं, जिन्होंने 5 गोल्ड मेडल जीते और आईएएफ विश्व अंडर 20 चैंपियनशिप में 51.46 सेकंड में यह उपलब्धि हासिल की।

5/5 भारतीय महिला खिलाड़ियों में मैरी कॉम (MC Mary Kom) का नाम कई उपलब्धियों से भरा है। खिलाड़ी ही नहीं, वो महिलाओं के लिए भी एक प्रेरणा श्रोत हैं। महान भारतीय खिलाड़ी मैरी कॉम ने महान उपलब्धियों से भारत का नाम दुनिया भर में रोशन किया है। मैरी कॉम एक अकेली भारतीय महिला बॉक्सर हैं जो 6 बार वर्ल्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप जीत चुकी हैं। तीन बच्चों की मां रहते हुए भी उन्होंने अपना सर्वोच्च प्रदर्शन किया। Image: Mary Kom Instagram

## कार्डियक अरेस्ट आने के बाद एक टेक्नीक से बाल-बाल बची ब्रिटनी विलियम्स की जान, अपनी स्टोरी शेयर कर कही, ना करें 2 सकेतों को इग्नोर

कार्डियक अरेस्ट आने पर सीपीआर तुरंत दे दिया जाए तो पीड़ित की जान बचाई जा सकती है। कार्डियक अरेस्ट आने पर सीपीआर तुरंत दे दिया जाए तो पीड़ित की जान बचाई जा सकती है।

आज लोगों में कार्डियक अरेस्ट के मामले बहुत तेजी से सामने आ रहे हैं। कम उम्र में ही पुरुष हो या महिलाएं, हर कोई हार्ट अटैक, कार्डियक अरेस्ट जैसी गंभीर समस्या का शिकार हो रहा है। कार्डियक अरेस्ट के लक्षणों को समय पर ना पहचान पाने के कारण लोग अपनी जान गंवा रहे हैं। हालाँकि, ब्राजील की रहने वाली ब्रिटनी विलियम्स नाम की महिला को किस्मत इस मामले में अच्छी साबित हुई थी। मात्र 24 वर्ष की उम्र में ब्रिटनी को कार्डियक अरेस्ट आया था। वह अचानक बेहोश हो गई थी और आनन-फानन में उन्हें हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया था। दो दिनों के बाद जब उन्हें होश आया तो पता चला कि उन्हें

कार्डियक अरेस्ट आया था। टूटे डॉट कॉम में छपी एक खबर के अनुसार, मात्र 24 साल की उम्र में कार्डियक अरेस्ट के कारण ब्रिटनी विलियम्स की जान जाने ही वाली थी। यह घटना वर्ष 2014 की है। पूरे 9 वर्ष बाद ब्रिटनी ने अपनी कार्डियक अरेस्ट के दौरान हुई स्वास्थ्य स्थिति से संबंधित जानकारी टूटे शो में एक इंटरव्यू के दौरान साझा की है। ब्रिटनी ने शो में उन लक्षणों के बारे में भी बताया, जिसे उन्होंने नजरअंदाज कर दिया था। जब ब्रिटनी को कार्डियक अरेस्ट आया था, तो उस दौरान उन्हें कोई भी लक्षण महसूस नहीं हुए। अचानक वो बेहोश हो गईं। इंटरव्यू में वो बताती हैं कि यदि उन्हें तुरंत दिया जाए तो पीड़ित की जान बचाई जा सकती है।

कार्डियक अरेस्ट के संकेत कार्डियक अरेस्ट तब होता है, जब एलेक्ट्रिकल प्रॉब्लम के कारण हृदय की भर्ती कराया गया था। दो दिनों के बाद जब उन्हें होश आया तो पता चला कि उन्हें

फॉर डिजिज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन (यूपएस) के अनुसार, लगभग 90% लोग जिन्हें हॉस्पिटल के बाहर कार्डियक अरेस्ट आता है, उनकी मौत हो जाती है। यदि सही समय पर पीड़ित को सीपीआर दे दिया जाए तो काफी हद तक जान बचाई जा सकती है। इसके लिए सीपीआर देने के बाद तुरंत ही दिल को सामान्य लय में वापस लाने के लिए डिफाइब्रिलेटर का उपयोग भी करना चाहिए, लोग अक्सर हार्ट अटैक और कार्डियक अरेस्ट को एक समझने की गलती कर बैठते हैं। हार्ट अटैक तब आता है, जब हार्ट में ब्लॉक हो जाय। हालाँकि, हार्ट अटैक और कार्डियक अरेस्ट बिना किसी वॉर्निंग साइन के आ सकता है। लेकिन, ब्रिटनी ने कुछ लक्षणों को इग्नोर करने की भूल की जो उन्हें कार्डियक अरेस्ट आने से पहले महसूस हुए थे।

ब्रिटनी ने किया इन लक्षणों को नजरअंदाज ब्रिटनी ने इंटरव्यू में कहा कि जब वह काम पर थीं, तब शरीर के बाईं ओर सुन्नपन, झुनझुनी और सनसनी जैसे लक्षणों को महसूस किया था। इलाज करने के बाद पता



चला कि ब्रिटनी लॉन्ग क्यूटी सिंड्रोम (QT syndrome) से ग्रस्त थीं। यह एक ऐसी समस्या है, जिसमें हार्टबीट तेज और अनियमित हो जाता है। अधिकतर लोग लॉन्ग क्यूटी सिंड्रोम से ग्रस्त होते हैं। कई बार यह दवाओं के कारण भी हो सकता है। अक्सर लोग इसे नजरअंदाज कर देते हैं। कई बार इसे सीजर (seizure) या मिर्गी समझ लिया जाता है। इसका इलाज दवाओं और जीवनशैली में बदलाव लाकर किया जाता है। कार्डियक अरेस्ट के कॉमन लक्षण



अचानक बेहोश होकर गिर जाना नाड़ी का रुक जाना सांस का रुकना कार्डियक अरेस्ट आने से पहले सीने में तकलीफ सांस लेने में तकलीफ महसूस करना कमजोरी महसूस करना दिल का तेजी से धड़कना इस तरह के लक्षण यदि आपको कभी भी नजर आएँ, तो भूलकर भी इग्नोर ना करें। ये कार्डियक अरेस्ट आने से पहले के संकेत हो सकते हैं। अक्सर लोग इन लक्षणों को

नजरअंदाज कर देते हैं जैसा कि ब्रिटनी के मामले में हुआ। ब्रिटनी ने भी कार्डियक अरेस्ट आने से पहले शरीर में सुन्नपन, झुनझुनी या सनसनी जैसे लक्षण महसूस किए थे, लेकिन उसने लोगों की कही हुई बातों के आधार पर इन लक्षणों को नजरअंदाज कर दिया था। कार्डियक अरेस्ट में सीपीआर का महत्व जब भी किसी को कार्डियक अरेस्ट आता है तो बहुत जरूरी है कि उसके पास तुरंत कोई मेडिकल हेल्प पहुंच जाय। कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन यानी सीपीआर (CPR) ऐसे में लाभ पहुंचाता है। कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन हार्ट को काम्रेसन देकर एक विद्युत आवेग बनाने में मदद कर सकता है, जिससे हृदय दोबारा से पंप करने लगता है। ऐसे में आज हर किसी को सीपीआर देने की टेक्नीक को सीखना बेहद जरूरी है, ताकि जरूरत पड़ने पर आप पीड़ित की जान बचाने में सफल हो सकें। ब्रिटनी विलियम्स भी अब कुछ ऐसा ही करने में जुटी हुई हैं, ताकि उन्हीं की तरह दूसरे लोगों की भी जान बच सके।

## सिसोदिया का आरोप- सीबीआई नहीं दे रही चार्जशीट से जुड़े दस्तावेज, कोर्ट ने एक महीना बढ़ाई न्यायिक हिरासत

परिवहन विशेष न्यूज

आबकारी नीति घोटाळा मामले (Delhi Excise Policy Scam) में आरोपित दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया की राजज एवैन्यू कोर्ट ने 22 दिसंबर तक न्यायिक हिरासत बढ़ा दी है। विशेष न्यायाधीश एमके नागपाल की अदालत के समक्ष सीबीआई ने कहा कि आरोपितों की ओर से इस मामले की कार्यवाही को आगे बढ़ाने में जानबूझकर देरी की जा रही है। वहीं, सिसोदिया के अधिवक्ता ने कहा कि सुनवाई में देरी की वजह खूब सीबीआई है, क्योंकि वह अपनी जांच व आरोपपत्र से संबंधित दस्तावेजों को कौंपी उन्हें देने में देरी कर रही है।

उन्होंने कहा कि अभी तक आरोपपत्र से संबंधित पूरे दस्तावेज सीबीआई ने उन्हें नहीं उपलब्ध कराए हैं। ऐसे में वह अपने मुक्किल का पक्ष रखने के लिए तैयार कैसे हो सकते हैं।

कोर्ट ने दोनों पक्षों की दलीलें सुनने के बाद मामले की अगली सुनवाई 22 दिसंबर के लिए तय कर दी है और सीबीआई को बचाव पक्ष को सभी दस्तावेज उपलब्ध कराने को कहा। वहीं, इस दौरान सिसोदिया को भी पेश किया गया था।

नई दिल्ली। आबकारी नीति घोटाळा मामले (Delhi Excise Policy Scam) में आरोपित दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष



## बेटे को स्कूटी पर बैठने से मना किया तो पिता ने नाबालिग को मारी गोली, पुलिस ने आरोपित को दबोचा

दिल्ली के करावल नगर में एक नाबालिग को एक लड़के को स्कूटी पर बैठने से मना करना भारी पड़ा गया। स्कूटी पर बैठने वाले 16 वर्षीय नाबालिग लड़का नाराज होकर अपने पिता को बुला लिया। आरोपित नाबालिग के पिता नीरज ने पीड़ित को गोली मार दी। वारदात के बाद आरोपित फरार हो गए। पुलिस कुछ ही देर बाद पिता-पुत्र को दबोच लिया।

पूर्वी दिल्ली। करावल नगर इलाके में स्कूटी पर बैठने से मना करना 14 वर्षीय नाबालिग को भारी पड़ गया। इससे नाराज होकर स्कूटी पर बैठने वाले 16 वर्षीय नाबालिग अपने पिता को बुला लिया। पिता ने बेटे के साथ मिलकर नाबालिग को जांच में गोली मार दी। गंभीर हालत में नाबालिग को जेटीबी अस्पताल में भर्ती कराया गया।

**आठवाँ कक्षा में पढ़ाई करता पीड़ित**  
वारदात के कुछ देर बाद पुलिस ने शख्स व उसके नाबालिग बेटे को दबोच लिया। पकड़े गए आरोपित की पहचान नीरज के रूप में हुई है। आरोपितों के पास से एक पिस्टल बरामद की है। नीरज के बड़े बेटे मयंक व उसके दोस्त शिवम की तलाश में पुलिस छापेमारी कर रही है। पीड़ित अपने परिवार के साथ करावल नगर स्थित देवी नगर में रहता है। परिवार में माता-पिता और एक छोटा भाई है। पीड़ित घर के पास के सरकारी स्कूल में आठवाँ कक्षा में पढ़ाई करता है। मंगलवार रात सवा आठ बजे पीड़ित 23 फुटा रोड, शिव विहार में अपने चाचा की दुकान पर बैठा हुआ था। दुकान के बाहर उसके पिता की स्कूटी खड़ी हुई थी।

**नाराज पिता ने नाबालिग को मारी गोली**  
आरोप है उसी दौरान एक नाबालिग आया और स्कूटी पर बैठ गया। पीड़ित ने उसे स्कूटी पर बैठने से मना किया। वह पीड़ित के साथ गाली गलौज करने लगा। बाद में देख लेने की धमकी देकर आरोपित वहां से चला गया। कुछ देर के बाद वह अपने पिता, बड़े भाई और अन्य के साथ वहां पहुंचा।

आरोपित नाबालिग के पिता नीरज ने पीड़ित को गोली मार दी। वारदात के बाद आरोपित फरार हो गए। कुछ देर के बाद पुलिस ने देव नगर से ही पिता-पुत्र को दबोच लिया। गिरफ्तार आरोपित से पूछताछ कर पुलिस पता लगाने का प्रयास कर रही है कि वह पिस्टल कहां से खरीदकर लाया था।

## दिल्ली जल बोर्ड में हेरफेर करने का आरोप, भाजपा ने कहा- न्यायिक जांच की जरूरत



भारतीय जनता पार्टी ने बुधवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस करके दिल्ली जल बोर्ड में हेरफेरी का आरोप लगाया है। भाजपा ने कहा कि दिल्ली जल बोर्ड ने 750 करोड़ रुपये ऐसे कामों पर खर्च किये जिनका कोई प्रावधान नहीं था। भाजपा सांसद मनोज तिवारी ने कहा कि दिल्ली जल बोर्ड अरविन्द केजरीवाल सरकार के भ्रष्टाचार का पर्याय बन गया है और इसका ऑडिट ही नहीं न्यायिक जांच की आवश्यकता है।

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी ने बुधवार को दिल्ली जल बोर्ड को लेकर

अरविंद केजरीवाल सरकार पर हमला बोला है। भाजपा सांसद मनोज तिवारी ने कहा कि दिल्ली जल बोर्ड अरविन्द केजरीवाल सरकार के भ्रष्टाचार का पर्याय बन गया है और इसका ऑडिट ही नहीं, न्यायिक जांच की आवश्यकता है।

**टैकर माफिया की शिकार है दिल्ली- भाजपा**

भाजपा सांसद ने दिल्ली सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि दिल्ली में 1350 एम.जी.डी. पेय जल की आवश्यकता है, जबकि उपलब्धता मात्र 950 एम.जी.डी. की है, यह खेदपूर्ण है कि लगभग 9 वर्षों के शासन में केजरीवाल ने पेय जल की उपलब्धता बढ़ाने के लिये कोई प्रयास नहीं किये हैं और दिल्ली आज भी टैकर माफिया की शिकार है।

उन्होंने कहा कि 2016-17 के बाद से दिल्ली जल बोर्ड के न तो खाते बने हैं और न ही कोई ऑडिट हुआ है जो हेरफेर का बड़ा प्रमाण है। जानकारी अनुसार, दिल्ली जल बोर्ड ने 750 करोड़ रुपये ऐसे कामों पर खर्च किये जिनका कोई प्रावधान नहीं था।

**भाजपा ने जल बोर्ड में लगाया हेरफेर का आरोप**

मनोज तिवारी ने कहा कि दिल्ली जल बोर्ड में हेरफेर का इससे बड़ा प्रमाण क्या हो सकता है कि 12 हजार करोड़ रुपये से अधिक के ठेके बिना टेंडर के 5 लाख से कम राशि के वक आर्डरों के आधार पर दे दिये गये।

वहीं, भाजपा नेता हरिश खुराना ने कहा कि सी.ए.जी. ऑडिट की मांग की थी ने कहा कि दिल्ली जल बोर्ड आज भारत का सबसे भ्रष्ट सरकारी संस्था है, जिस पर 76 हजार करोड़ रुपये के ऐसे ठेका और अनुदान हैं जिनका कोई हिसाब-किताब नहीं है।

केजरीवाल सरकार का कोई ऐसा विभाग नहीं जिसके कार्यों में भ्रष्टाचार ना हो, आबकारी विभाग हो, लोक निर्माण विभाग हो राशन विभाग हो, परिवहन विभाग हो प्राइवेट डिस्कॉम का बिजली बिल घोटाळा हो जल बोर्ड हो हर ओर हेरफेर ही हेरफेर है।

## पर्थला गांव में मंदिर का पिलर तोड़ने पर ग्रामीणों का फूटा गुस्सा, नोएडा प्राधिकरण का अधिकारी धुना; गाड़ियों में तोड़फोड़



नोएडा में हनुमान मंदिर तोड़ने पर गांववालों का गुस्सा फूट पड़ा। ग्रामीणों ने नोएडा प्राधिकरण अधिकारी (Noida Authority Officer) और कर्मचारियों को गाड़ियों में तोड़फोड़ की। इसके साथ ही कर्मचारियों ने मारपीट भी की। प्राधिकरण कर्मचारियों ने ग्रामीणों पर मारपीट का आरोप लगाया है। यह मामला सेक्टर-113 क्षेत्र का है जहां प्राधिकरण की जमीन पर ग्राम पर्थला में हनुमान मंदिर बना था।

पर ग्राम पर्थला में हनुमान मंदिर बना था। वहीं कोतवाली पुलिस का कहना है कि सेक्टर-121 पर्थला गांव के किनारे पर बने नोएडा प्राधिकरण के एक प्लॉट के छोटे कोने पर स्थानीय लोगों द्वारा करीब सात-आठ माह पहले भगवान हनुमान जी की पंचमुखी मूर्ति लगाई गई थी। जिसके चारों तरफ पिलर खड़े कर ऊपर स्लैब डाला गया था। बुधवार को नोएडा प्राधिकरण की टीम द्वारा स्थानीय पुलिस को सूचना दिए बगैर हनुमान जी की मूर्ति के ऊपर के निर्माणाधीन स्लैब को तोड़कर पिलर को गिरा दिया गया। हनुमान जी की मूर्ति को ले जाकर विस्जित करने लगे।

इसी दौरान पर्थला गांव एवं आसपास के स्थानीय लोगों ने विरोध किया। नोएडा प्राधिकरण की टीम द्वारा हनुमान जी की मूर्ति को यथा स्थान पर रखकर चले गए हैं। मौके पर पर पुलिस बल मौजूद है। अन्य तथ्यों की जानकारी कर विधिक कार्रवाई की जाएगी। विवाद समाप्त हो गया है। मौके पर अधिकारीगण एवं पुलिस बल मौजूद है।

## अगर दिल्ली के इस मॉल में शॉपिंग करने जाते हैं तो रखें ये ख्याल, HC के इस फैसले से बढ़ गया जेब पर बोझ

पैसिफिक मॉल में आने वाले लोगों को अब पार्किंग शुल्क अदा करना होगा। मॉल में आने वाले लोगों से पार्किंग शुल्क नहीं लेने से जुड़ा दिल्ली नगर निगम (एसडीएमसी) का वर्ष 2018 का आदेश दिल्ली हाईकोर्ट ने रद्द कर दिया। पीठ ने कहा कि मॉल द्वारा पार्किंग शुल्क वसूलना दिल्ली के लिए एकीकृत भवन उपनियम-2016 या दिल्ली के मास्टर प्लान-2021 का उल्लंघन नहीं है।

नई दिल्ली। पैसिफिक मॉल में आने वाले लोगों को अब पार्किंग शुल्क अदा करना होगा। मॉल में आने वाले लोगों से पार्किंग शुल्क नहीं लेने से जुड़ा दिल्ली नगर निगम (एसडीएमसी) का वर्ष 2018 का आदेश दिल्ली हाईकोर्ट ने रद्द कर दिया। न्यायमूर्ति विष्णु बाखरू और न्यायमूर्ति

अमित महाजन की पीठ ने कहा कि मॉल द्वारा पार्किंग शुल्क वसूलना दिल्ली के लिए एकीकृत भवन उपनियम-2016 या दिल्ली के मास्टर प्लान-2021 का उल्लंघन नहीं है।

फरवरी 2020 में पारित एकल पीठ के विरुद्ध पैसिफिक मॉल की अपील को स्वीकार करते हुए पीठ ने कहा कि अदालत एकल पीठ के इस दृष्टिकोण से सहमत नहीं है कि पार्किंग शुल्क वसूलना बिल्डिंग बायलाज की भावना के विपरीत है।

अदालत ने कहा कि यातायात कानूनों को लागू करने में संबंधित अधिकारियों को होने वाली कठिनाई के आधार पर एमसीडी के लिए एक वाणिज्यिक उद्यम के कामकाज में हस्तक्षेप करने पार्किंग मुफ्त प्रदान करने पर जोर देने का आधार नहीं है। एमसीडी ने याचिका पर तर्क दिया कि पैसिफिक मॉल के



लिए पार्किंग शुल्क वसूलना अस्वीकार्य है क्योंकि कामशियल परिसर के तय फ्लोर

एरिया अनुपात (एफएआर) की गणना के लिए पार्किंग क्षेत्रों को शामिल नहीं किया

गया है। एमसीडी ने दावा किया कि पार्किंग की जगह एफएआर में शामिल नहीं थी, इसलिए उक्त क्षेत्र को व्यावसायिक उपयोग में नहीं लाया जा सकता था।

वहीं, मॉल की तरफ से तर्क दिया गया कि पार्किंग स्थलों को बिल्डिंग बायलाज के आधार पर एफएआर में शामिल नहीं किया गया था, जो अनुपेय निर्माण की सीमा निर्धारित करता है। यह भी दावा किया कि एफएआर से पार्किंग स्थानों को बाहर करने से पार्किंग स्थान पर पार्किंग एव वहां के संबंध में शुल्क की वसूली पर रोक नहीं लगती है। याचिका को स्वीकार करते हुए पीठ ने निर्णय सुनाया कि बिल्डिंग उपनियम केवल इमारतों के निर्माण के मानदंडों और मानकों से संबंधित हैं। इसका इससे कोई संबंध नहीं है कि एमसीडी इमारत के उपयोग से कोई मौद्रिक लाभ मिलता है या नहीं।

## पति या पत्नी अगर कमाने में सक्षम हैं तो एक-दूसरे पर नहीं डाल सकते खर्च की जिम्मेदारी, दिल्ली HC की अहम टिप्पणी

परिवहन विशेष न्यूज  
भरण-पोषण से जुड़े अहम मामले में दिल्ली हाईकोर्ट ने स्पष्ट किया कि अगर कोई पति या पत्नी पैसा कमाने में सक्षम है और बगैर पर्याप्त कारण के बेरोजगार रहने का चयन करता है तो दूसरे पक्ष पर भरण-पोषण के रूप में खर्च का बोझ डालने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए। कोर्ट ने ये फैसला पति की याचिका पर दिया।

नई दिल्ली। भरण-पोषण से जुड़े अहम मामले में दिल्ली हाईकोर्ट ने स्पष्ट किया कि अगर कोई पति या पत्नी पैसा कमाने में सक्षम है और बगैर पर्याप्त कारण के बेरोजगार रहने का चयन करता है तो दूसरे पक्ष पर भरण-पोषण के रूप में खर्च का बोझ डालने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए। न्यायमूर्ति वी

कामेश्वर राव व न्यायमूर्ति अनूप कुमार मंदिरता की पीठ ने कहा कि भरण-पोषण का निर्णय उस पति या पत्नी को राहत प्रदान करने के उद्देश्य से दी जानी चाहिए जो कार्यवाही के लंबित रहने के दौरान अपना भरण-पोषण करने में असमर्थ है।

अदालत ने उक्त टिप्पणी एक पारिवारिक अदालत द्वारा एक पत्नी को उसके पति द्वारा दायर तलाक की कार्यवाही के लंबित रहने के दौरान दिए गए गुजारा भत्ते को कम करते हुए टिप्पणी की।

पति ने पारिवारिक अदालत के उस निर्णय को चुनौती दी थी, जिसमें तलाक की कार्यवाही के लंबित रहने के दौरान अदालत ने उसे (पति) पत्नी को प्रति माह 30 हजार रुपये भुगतान करने का निर्देश दिया गया था। पति के वकील ने तर्क दिया कि



उसे धरुलू हिंसा से महिलाओं की सुरक्षा अधिनियम के तहत अपनी पत्नी को 21 हजार रुपये और हिंदू विवाह अधिनियम में इसे बढ़ाकर 30 हजार रुपये कर दिया गया था।

पति ने अपनी कम आय का हवाला देते हुए कहा कि उसकी पत्नी

दिल्ली विश्वविद्यालय से स्नातक थी और पहले एक अस्पताल में रिसेप्टनिस्ट के रूप में काम करते हुए 25 हजार रुपये कमाती थी, लेकिन अपीलकर्ता (पति) को अपनी बहनों, भाई और वृद्ध माता-पिता का भरण-पोषण करना है।

वहीं, पत्नी ने तर्क दिया कि वह केवल एक सामाजिक कार्यकर्ता थी और उस अस्पताल से कोई वेतन नहीं ले रही थी। वहीं, रिकॉर्ड पर पेश किए गए दस्तावेज में अदालत ने पाया कि कटौती के बाद पति का वेतन केवल 56,492 रुपये थी।

वहीं, पारिवारिक अदालत ने अलग रह रही पत्नी को दिए जाने वाले गुजारा भत्ते को बढ़ाने के लिए कोई कारण नहीं बताया है। अदालत ने कहा कि परिवार के अन्य सदस्यों के प्रति उनके कर्तव्यों को नजर अंदाज नहीं किया जा सकता है।



## Royal Enfield Classic 350 को टक्कर देने आ गई Honda की धांसू बाइक, कंपनी ने जारी किया टीजर

कंपनी सीबी के लिए हैशटैग का इस्तेमाल कर रही है जिसका मतलब मौजूदा Hness CB350 के सामान्य है। Hness CB350 एक नियो-रेट्रो मोटरसाइकिल है जिसे होंडा द्वारा सेल किया जा रहा है। नई मोटरसाइकिल होंडा की लाइनअप में सबसे सस्ती 350 सीसी मोटरसाइकिल हो सकती है। ये कुल चार वेरिएंट्स DLX DLX Pro Chrome और लिगेसी एडिशन में आएगी।

**नई दिल्ली।** होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया ने एक नई मोटरसाइकिल का टीजर जारी किया है, जिसे वाहन निर्माता कंपनी भारतीय बाजार में जल्द ही लॉन्च करेगी। कंपनी सीबी के लिए हैशटैग का इस्तेमाल कर रही है जिसका मतलब मौजूदा H'ness CB350 के सामान्य है। नई मोटरसाइकिल केवल होंडा के बिगबिग आउटलेट्स के माध्यम से बेची जाएगी।

**Honda H'ness CB350** इस टीजर फोटो में एक मोटरसाइकिल को स्प्लिट सीट सेटअप, एक ग्रैब रेल और स्विचगियर के साथ दिख रहा है। जो जो H'ness पर है। इसके अलावा, टीजर में निसिन कैलिपर के साथ फ्रंट डिस्क ब्रेक भी दिख रहा है और शॉक एब्जॉर्बर अब रॉयल एनफील्ड क्लासिक 350 की तरह कवर किया गया है। H'ness CB350 और CB350RS के साथ प्लेटफॉर्म और इंजन साझा करेगी जो पहले से ही मार्केट में त्रिको के लिए उपलब्ध है।

**Honda H'ness CB350 इंजन**



H'ness CB350 एक नियो-रेट्रो मोटरसाइकिल है जिसे होंडा द्वारा सेल किया जा रहा है। इसमें एक्सेसरीज किट का इस्तेमाल करके अनुकूलित किया जा सकता है। CB350 RS एक स्क्रैम्बलर है। क्योंकि नई मोटरसाइकिल H'ness और CB350RS के समान प्लेटफॉर्म पर बेस्ट होगी, इंजन साझा किया जाएगा। यह 350 सीसी, सिंगल-सिलेंडर

इंजन होगा जो 5,500 आरपीएम पर 21 बीएचपी और 3,000 आरपीएम पर 30 एनएम का पीक टॉर्क आउटपुट जनरेट करता है। ये 5-स्पीड गियरबॉक्स के साथ आता है।

**Honda H'ness CB350 कीमत**

नई मोटरसाइकिल होंडा की लाइनअप में सबसे सस्ती 350 सीसी मोटरसाइकिल हो सकती है। ये कुल चार

वेरिएंट्स DLX, DLX Pro, Chrome और लिगेसी एडिशन में आएगी। इस मोटरसाइकिल की कीमत 2.10 लाख से शुरू होती है और 2.16 लाख रुपये तक जाती है। CB350RS दो वेरिएंट DLX और न्यू ब्लू एडिशन में आती है। इस मोटरसाइकिल की कीमत 2.15 लाख रुपये से लेकर 2.19 लाख रुपये तक जाती है।

## 2024 KTM 990 Duke से उठा पर्दा, जबरदस्त इंजन के साथ इन फीचर्स से लैस है ये लीटर क्लास बाइक

KTM ने EICMA 2023 में All New 990 Duke को पेश कर दिया है। इसका मुकाबला अन्य लीटर-क्लास नेकेड मोटरसाइकिलों से होगा। 2024 KTM 990 Duke को पावर देने वाला एक नया LC8c इंजन है जो यूरो 5+ के अनुरूप है। ये 947 सीसी पैरेलल-ट्विन लिक्विड-कूल्ड इंजन है। KTM 990 Duke को पूरी तरह से नए स्टील ट्यूब फ्रेम के आसपास विकसित किया गया है।

**नई दिल्ली।** KTM ने EICMA 2023 में All New 990 Duke को पेश कर दिया है। इसका मुकाबला अन्य लीटर-क्लास नेकेड मोटरसाइकिलों से होगा। नई मोटरसाइकिल लाइनअप में 890 DUKE GP से ऊपर होगी। 990 ड्यूक का उत्पादन ऑस्ट्रिया के मैटीघोफेन में केटीएम के मेन प्लांट में किया जाएगा। फिलहाल, KTM की 990 Duke को भारतीय बाजार में लॉन्च करने की कोई योजना नहीं है। आइए, इसकी सभी डिटेल्स के बारे में जान लेते हैं।

**इंजन**  
2024 KTM 990 Duke को पावर देने वाला एक नया LC8c इंजन है, जो यूरो 5+ के अनुरूप है। ये 947 सीसी, पैरेलल-ट्विन लिक्विड-कूल्ड इंजन है। यह पावरट्रेन 9,500 आरपीएम पर 121 बीएचपी की अधिकतम पावर और 6,750 आरपीएम पर 103 एनएम का पीक टॉर्क आउटपुट देता है।

इसे 6-स्पीड गियरबॉक्स के साथ जोड़ा गया है और राइडर विवकशिफर का विकल्प भी चुन सकता है।

**स्पेसिफिकेशन**

KTM 990 Duke को पूरी तरह से नए स्टील ट्यूब फ्रेम के आसपास विकसित किया गया है। सबफ्रेम एक एल्यूमीनियम डाइकास्ट भाग है, जिसमें सीट के नीचे एक एकीकृत एयरबॉक्स और एयर इंटेक होता है। इसके अलावा, स्विंगआर्म भी नया है और ट्रिपल क्लैप जाली एल्यूमीनियम से बना है। 990 ड्यूक के पहिए 17 इंच के हैं और 1290 सुपर ड्यूक आर से लिए गए हैं, लेकिन दो तरफा स्विंगआर्म को शामिल करने के लिए थोड़ा अपडेट किया गया है। इन्हें मानक के रूप में ब्रिजस्टोन S22 टायर दिए गए हैं।

**डायमेंशन**

फ्रेम को सामने की ओर 43 मिमी WP एपेक्स ओपन कार्ट्रिज फोक्स द्वारा सस्पेंड किया गया है, जिसमें 140 मिमी का ट्रैवल है। ये कम्प्रेसन और रिबाउंड एडजस्टेबल के साथ आता है जिसे फोक्स के शीर्ष पर मौजूद क्लिक्स के माध्यम से किया जा सकता है। पीछे की तरफ, एक WP एपेक्स मोनोशॉक है, जिसे रिबाउंड के लिए 5-क्लिक सेटिंग और मैनुअल प्रीलोड एडजस्टमेंट के माध्यम से एडजस्ट किया जा सकता है।

## टाटा अल्ट्रोज को खरीदने का शानदार मौका, कंपनी दे रही है बंपर छूट

वाहन निर्माता कंपनी अपनी कार टाटा अल्ट्रोज (Tata Altroz) पर 35 हजार रुपये तक का डिस्काउंट ऑफर दे रही है। इस कार की एक्स शोरूम कीमत 6.60 लाख रुपये है। इसके अलावा 5 हजार रुपये तक का कॉर्पोरेट डिस्काउंट मिल रहा है। ये नवंबर 2023 महीने के अंत तक वैलिड है। Tata Altroz को सेप्टी के मामले में 5 स्टार रेटिंग मिली है।

**दिल्ली।** भारतीय बाजार में टाटा की कारें सेप्टी के लिए जानी जाती हैं। टाटा मार्केट में सबसे अधिक गाड़ियों की सेल करने वाली कंपनी में से एक है। अगर आप इस महीने टाटा की एक नई कार खरीदने की प्लानिंग कर रहे हैं तो आपको बता दें, ये एक सुनहरा मौका है। क्योंकि वाहन निर्माता कंपनी अपनी कार टाटा अल्ट्रोज (Tata Altroz) पर 35 हजार रुपये तक का डिस्काउंट ऑफर दे रही है। इस कार की एक्स शोरूम कीमत 6.60 लाख रुपये है। मार्केट में टाटा अल्ट्रोज की बात करें तो बलेनो और ग्लैंजा को टक्कर देने वाली प्रीमियम हैचबैक कार पर 20 हजार रुपये तक का कैश

डिस्काउंट और 10 हजार रुपये तक का एक्सचेंज बोनस भी मिल रहा है। इसके अलावा 5 हजार रुपये तक का कॉर्पोरेट डिस्काउंट मिल रहा है। ये नवंबर 2023 महीने के अंत तक वैलिड है।

**Tata Altroz सेप्टी रेटिंग**

Tata Altroz को सेप्टी के मामले में 5 स्टार रेटिंग मिली है। सेप्टी के लिए इस कार में कई दमदार फीचर्स मिलते हैं। इस कार में रियर पार्किंग सेंसर, ISOFIX चाइल्ड सीट माउंट, डुअल एयरबैग्स, ईबीडी के साथ एबीएस, कॉर्नरिंग स्टेबिलिटी कंट्रोल, ब्रेक स्वे कंट्रोल मिलता है।

**Tata Altroz इंजन**

इंजन की बात करें तो इसमें 1.2 लीटर का पेट्रोल, 1.2 लीटर टर्बो पेट्रोल, 1.2 लीटर पेट्रोल-स्पीएनजी और 1.5 लीटर डीजल का ऑप्शन मिलता है। इसके इंजन को 5 स्पीड यूनिक के साथ जोड़ा गया है। इसे 6 स्पीड का डीसीए ट्रांसमिशन केवल 1.2 लीटर एनए पेट्रोल तक सीमित है। इसके इंजन को RDE और BS6 फेज-2 एमिशन नॉर्म्स में अपडेट किया गया है।



## ठंड ने दे दी दस्तक तो विंडशील्ड के ऊपर जमने वाली फॉग से ऐसे पाएं निजात, अपनाएं ये टिप्स

Car Driving Tips धुंध के समय ड्राइविंग के दौरान ड्राइवर को सड़क पर कम दिखाई देता है। कार विंडशील्ड के ऊपर जमने वाली फॉग का सबसे बड़ा और प्रमुख कारण है तापमान जो ठंड के मौसम में काफी कम हो जाता है। कार की विंडशील्ड पर जमी फॉग को हटाने के लिए अगर आप एसी नहीं चलाना चाहते हैं तो कार की खिड़कियों को खोल सकते हैं।

**नई दिल्ली।** ठंड ने अब दस्तक दे दी है। इस मौसम में कार चलाने में काफी दिक्कत होती है। जिसके कारण सड़क हादसा भी हो जाता है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि धुंध के समय ड्राइविंग के दौरान ड्राइवर को सड़क पर कम दिखाई देता है। इसके साथ ही कार के विंडशील्ड पर जमा भाप भी इसका कारण बन जाती है। आज हम आपके लिए कुछ टिप्स लेकर आए हैं जिसे अपनाकर आप आराम से इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं।

**क्यों जमती है फॉग**

कार विंडशील्ड के ऊपर जमने वाली फॉग का सबसे बड़ा और प्रमुख कारण है तापमान जो ठंड के मौसम में काफी कम हो जाता है। कार के बाहर के तापमान कम होने और अंदर के तापमान के अधिक होने के कारण जब ठंडी हवा विंडशील्ड से टकराती है तो वो भाप बन जाती है जिसके कारण कार विंडशील्ड के ऊपर जमने वाली फॉग का सबसे बड़ा और प्रमुख कारण है। जिसके कारण हादसे भी हो जाते हैं।

**कार में हीटर चलाएं**

अगर कार के विंडस्क्रीन पर भाप जम जाती है तो कार के हीटर को चालू कर सकते हैं। इससे कार के अंदर मौजूद की नमी खत्म हो जाती है। इसके कारण भाप कम जमेगी।

**ठंड में एसी चलाएं**

कार में एसी सदी और गर्मी दोनों में काम आता है। कई बार विंडशील्ड पर फॉग जमने की स्थिति में कार के एसी को चलाकर अंदर और बाहर के तापमान को एक-जैसा करना पड़ता है। जिससे विंडशील्ड पर जमने वाले फॉग को कम किया जा सकता है।

**कार की खिड़कियां खोलें**

कार की विंडशील्ड पर जमी फॉग को हटाने के लिए अगर आप एसी नहीं चलाना चाहते हैं तो कार की खिड़कियों को खोल सकते हैं। जिसके कारण आप फॉग जमा होने वाली समस्या से निजात पा सकते हैं। ड्राइविंग के दौरान अगर आपको कार के विंडशील्ड पर फॉग जमती है तो आप अपनी कार की चारों खिड़कियों को खोल सकते हैं।







