

“सफलता की खुशी मनाना  
अच्छा है पर,  
उससे जरूरी है अपनी  
असफलता से सीख लेना !

Title Code : DELHIN28985.  
DCP Licensing Number :  
F.2 (P-2) Press/2023

देश का पहला ट्रांसपोर्ट दैनिक समाचार पत्र

वर्ष 01, अंक 208, नई दिल्ली

मंगलवार, 10 अक्टूबर 2023, मूल्य ₹ 5, पेज 8

## खत्म हुआ इंतजार, रैपिड रेल के शुभारंभ की तारीख आई सामने... पीएम नरेंद्र मोदी दिखाएंगे हरी झंडी

पुलिस आयुक्त अजय मिश्रा और जिलाधिकारी राकेश कुमार पांडे के अलावा अन्य अधिकारियों ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया।



**संजय बाटला, सम्पादक**  
कार्यक्रम की तैयारी को लेकर सोमवार को पुलिस आयुक्त अजय मिश्रा और जिलाधिकारी राकेश कुमार पांडे, नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह ने तमाम अधिकारियों के साथ वसुंधरा स्थित कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया।

नई दिल्ली/गाजियाबाद। दिल्ली को पश्चिमी यूपी से जोड़ने वाली केंद्र सरकार की बहुप्रतीक्षित परियोजना रैपिड रेल से जुड़ी नई जानकारी सामने आई है। रैपिड रेल के शुभारंभ से जुड़ी तीन तारीख सामने आई हैं। इसी क्रम में सोमवार को पुलिस आयुक्त अजय मिश्रा और जिलाधिकारी राकेश कुमार पांडे के अलावा अन्य

अधिकारियों ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया। राजधानी दिल्ली के सराय काले खां से मेरठ तक जाने वाली देश की पहली हार्ड स्पीड रैपिड रेल का शुभारंभ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी करेंगे। अक्टूबर की संभावित 16, 17 या 18 तारीख को कार्यक्रम की तैयारी को लेकर सोमवार को पुलिस

### advertisement Tariff

w.e.f. 1st January 2023

## परिवहन विशेष

दिल्ली, एनसीआर से प्रसारित लोकप्रिय साप्ताहिक हिन्दी समाचार पत्र

	Basic	3rd Page	Back Page	Front Page Semi Solus	Front Page Solus
Delhi Aur Delhi	BW - Colour	Colour	Colour	Colour	Colour
Delhi	100*	200*	250*	300	300

Special Instructions:-

- Innovation on any page will be accepted at a premium of 100% on applicable card rate.
- Any specified position will be accepted at a premium of 25% on applicable card rate.
- 3/W advertisement on page 3/back will be charged at colour rate.
- Classified display advertisement will be charged on basic display rate.
- Printers 4x4 sq. C. or 5x4 sq. cm. will be charged as per card rate.
- Box reshy charges (each box) will be charged Rs. 150/-
- Political advertisement - as applicable.

परिवहन विशेष में विज्ञापन के लिए ऑनलाइन भुगतान सीधे बैंक खाते/फोन पे पर कर सकते हैं और विज्ञापन के मेटर के साथ ऑनलाइन भुगतान की रसीद काटसएप नंबर 09212122095 या newstransportvishesh@gmail.com पर भेज सकते हैं। भुगतान करने के लिए \*NEFT / IMPS / RTGS\*  
Account Name:-Transport Vishesh Limited  
IFSC CODE :- INDB0001396  
Cur Account no :- 259212122095  
या Phone pay :- 9212122095

## बेकाबू डीटीसी बस ने ई-रिक्शा को मारी टक्कर एक की मौत, ड्राइवर की तलाश में जुटी पुलिस



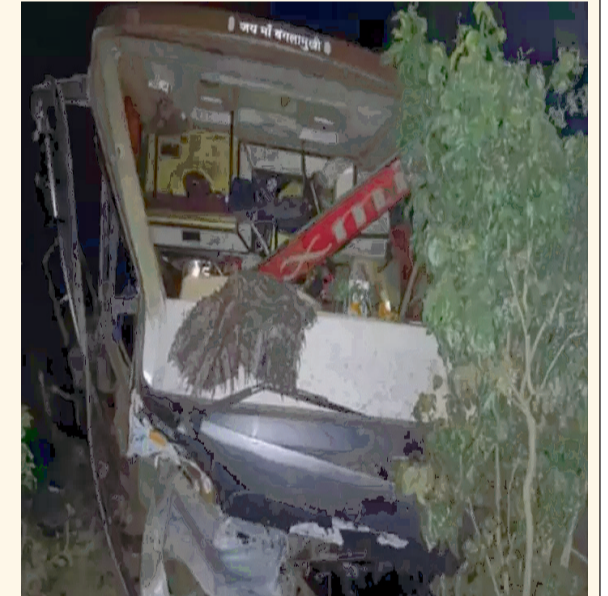
**परिवहन विशेष न्यूज**  
नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी के पूर्वी दिल्ली में बीती रात यानी 8 अक्टूबर को बेकाबू दिल्ली परिवहन निगम (डीटीसी) की एक बस ने दो ई-रिक्शा और एक फल के ठेले को टक्कर मार दी। इस दुर्घटना में 36 वर्षीय एक व्यक्ति की मौत की सूचना है। साथ ही तीन लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। दिल्ली पुलिस के मुताबिक घटना के बाद से आरोपी डीटीसी चालक फरार है। उसकी तलाश जारी है। दिल्ली पुलिस के मुताबिक मृतक की पहचान आनंद के रूप में हुई है। घायलों की पहचान अली, समीर और

**महिला और 2 बच्चों के शव बरामद**  
वहीं, साउथ वेस्ट दिल्ली के मुनिरका में 8 अक्टूबर को एक घर से एक महिला और उसके दो बच्चों के शव बरामद किए गए हैं। मृतकों की कलाइयों पर तेजधार हथियार से चोट के निशान भी मिले हैं। दिल्ली पुलिस के मुताबिक मृतकों की पहचान वर्षा शर्मा और उनके चार एवं ढाई साल के दो बच्चों के रूप में हुई है। मृतक महिला एनसीबी में कार्यरत एक पुलिस कॉन्स्टेबल की

**नवरात्र से स्मार्ट सफर का लुफ्त उठाएंगे शहरवासी, इलेक्ट्रिक बसों का किराया भी होगा सस्ता**  
जम्मु शहर वासियों का स्मार्ट सफर का इंतजार खत्म होने वाला है। 20 ई-बसों का ट्रायल पूरा हो चुका है। नवरात्र पर जम्मु और श्रीनगर में उपराज्यपाल मनोहर सिन्हा ई-बसों के संचालन की शुरुआत कर सकते हैं। इसके लिए तैयारी पूरी की जा चुकी है। अन्य परिवहन के साधनों के मुकाबले किराया सस्ता होगा। इलेक्ट्रिक बसों चलने से यातायात सुगम, प्रदूषण रहित होगा। इसके अलावा यात्रियों के लिए सफर सुविधाजनक हो जाएगा। स्मार्ट सिटी लिमिटेड कंपनी शहर में लंबे समय से ई-बसों का ट्रायल पूरा हो चुका है। बसों का किराया अन्य पब्लिक ट्रांसपोर्ट साधनों से कम होगा। सुरक्षा को दृष्टि से पुरखटा इंतजाम किए गए हैं। पूरी संभावना है कि नवरात्र में बसों का संचालन शुरू हो जाए। बसों की खास बात यह है कि सुगम सड़कों पर 65 से 70 किमी प्रति घंटे की रफतार से दौड़ाया जा सकता है। इसमें सीसीटीवी कैमरे, अल्ट्रा सुरक्षा, आपातकालीन दरवाजे, प्राथमिक चिकित्सा और जीपीएस की व्यवस्था होगी। बैटरी एल-त्रय अलूमिना फास्फेट, पावर स्टीयरिंग, पूर्णतया शीशरलेस टयर्स वाली व्यवस्था है।

## दिल्ली से वाराणसी जा रही बस एक्सप्रेसवे पर टायर फटने से पलटी, 35 यात्री घायल, 9 की हालत गंभीर

दिल्ली से वाराणसी जा रही एक बस रविवार रात आगरा-लखनऊ एक्सप्रेसवे पर दुर्घटनाग्रस्त हो गई। बस में सवार करीब 35 लोग घायल हो गए। घायलों को फतेहाबाद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर भर्ती कराया है। गंभीर घायलों को आगरा रेफर किया गया है। कई लोगों को फ्रैक्चर होने की बात सामने आई है।  
आगरा: दिल्ली से वाराणसी ले जा रही बस रविवार रात दुर्घटनाग्रस्त हो गई। बस में सवार 35 यात्री घायल हो गए। इनमें से 9 लोग गंभीर रूप से घायल हैं, जिन्हें पुलिस ने स्थानीय लोगों की मदद से आगरा रेफर कर दिया है। बस में कुल 45 यात्री सवार थे। 20 माइल स्टोन पर बस का टायर फट गया और डिवाइडर से टकरा कर बस पलट गई।  
हादसा रविवार रात करीब 9.30 बजे हुआ। दिल्ली से यात्रियों को वाराणसी लेकर आ रही बस आगरा-लखनऊ एक्सप्रेसवे स्थित फतेहाबाद थाना क्षेत्र के 20 माइल स्टोन पर दुर्घटनाग्रस्त हो गई। थाना प्रभारी फतेहाबाद ने बताया कि बस



में कुल 40 से 45 यात्री सवार थे। रविवार रात 20 माइल स्टोन पर अनाचक बस का आगे का टायर फट गया और बस अनियंत्रित हो गई। इसके बाद बस डिवाइडर से टकरा गई और पलट गई। बस में सवार करीब 35 लोग घायल हो गए। जिनमें 9 अधिक गंभीर रूप से घायल हुए हैं। गंभीर घायलों को किया आगरा रेफर

## बंगलूरु, दिल्ली ट्रैफिक जाम को जल्द कह सकेंगे अलविदा? सरकार बना रही है यह बड़ी योजना

**परिवहन विशेष न्यूज**  
नई दिल्ली। क्या बंगलूरु, दिल्ली में ट्रैफिक जाम जल्द ही अतीत की बात हो जाएगा? एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, सरकार बंगलूरु, जो ट्रैफिक जाम के मामले में वैश्विक स्तर पर दूसरे स्थान पर है, और नई दिल्ली में ट्रैफिक जाम की समस्या से निपटने के लिए एक व्यापक योजना पर सक्रिय रूप से काम कर रही है। यह योजना German Agency for International Cooperation (जर्मन एजेंसी फॉर इंटरनेशनल कोऑपरेशन) के सहयोग से उद्योग और आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (Department for Promotion of Industry and Internal Trade) (DPIIT) द्वारा विकसित की जा रही है।  
अधिकारियों के अनुसार, प्रस्तावित योजना, जिसे आने वाले महीनों में लागू किया जाना है, सड़कों पर भीड़भाड़ कम करने के लिए एक मल्टी-मॉडल परिवहन बुनियादी ढांचा बनाने पर ध्यान केंद्रित करेगी। इस योजना का एक प्रमुख पहलू यह है कि इसमें माल और यात्री परिवहन दोनों को मांग के रूप में माना जाएगा। वर्तमान में, शहरी क्षेत्रों में भीड़भाड़ में माल यातायात का प्रमुख योगदान देने के बावजूद, ज्यादातर शहरी नियोजन पहल मुख्य रूप से यात्री आवाजाही पर ध्यान केंद्रित करती हैं।  
रिपोर्ट में एक अधिकारी के हवाले से कहा गया, इस योजना का लाभ यह है कि इसे समान चुनौतियों का सामना करने वाले अन्य शहरों में भी लागू किया जा सकता है। शहरी विकास मंत्रालय अपनी विशिष्ट जरूरतों के मुताबिक इन मॉडलों को अपना सकते हैं।  
कई शहरों में ट्रैफिक जाम एक लगातार समस्या है, और बंगलूरु की सड़कें हाल ही में तब सुखियां बनीं जब एक स्टैड-अप कॉम्पैडियन के शो के कारण बड़ी ट्रैफिक जाम हुई। इस समस्या से निपटने की कोशिश में, ज्यादातर शहरों ने नगरपालिका को शीमा के भीतर ट्रकों और भारी-भरकम वाहनों की आवाजाही पर प्रतिबंध लगा दिया है। हालांकि, इन उपायों के बावजूद, बड़े



शहरों को माल और यात्री परिवहन दोनों को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए संघर्ष करना पड़ा है।  
प्रस्तावित योजना में रेलवे स्टेशनों के पास भीड़भाड़ वाले इलाकों से यात्रियों और सामानों की आवाजाही पर भी ध्यान दिया जाएगा, जो शहरों में महत्वपूर्ण परिवहन केंद्र हैं। यह दिल्ली और बंगलूरु के सिटी मास्टर प्लान का पूरा होगा। आवास और शहरी मामलों का मंत्रालय इस समय दिल्ली के लिए मास्टर प्लान-2041 (एमपीडी-2041) और क्षेत्रीय योजना-2041 (आरपी-2041) को अंतिम रूप दे रहा है। इसी तरह, बंगलूरु विकास प्राधिकरण ने बंगलूरु-2031 के लिए एक संशोधित मास्टर प्लान प्रस्तावित किया है, जिसे अभी

अंतिम रूप दिया जाना बाकी है।  
बुनियादी ढांचा विकास थिंक-टैंक इन्फ्राविजन फाउंडेशन के संस्थापक विनायक चटर्जी ने भीड़भाड़ कम करने के लिए सड़कों पर कारों की संख्या कम करने के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने यह सुनिश्चित करने के लिए अंतिम-मील कनेक्टिविटी में निवेश करने का सुझाव दिया कि कोई भी व्यक्ति सार्वजनिक परिवहन से 10 मिनट से ज्यादा दूर न हो। चटर्जी ने प्रमुख शहरों में परिवहन प्रणालियों को बढ़ाने के लिए एक एकीकृत मेट्रोपॉलिटन ट्रांसपोर्ट अथॉरिटी की स्थापना की भी सिफारिश की।  
उन्होंने इन शहरों में बुनियादी ढांचे के विकास का समर्थन करने के लिए भारत को नगरपालिका बॉन्ड का पता लगाने और पूंजी बाजार से धन जुटाने की जरूरत पर रोशनी डाली। चटर्जी ने इस बात पर जोर दिया कि शहरों के शासन और प्रशासन में व्यापक सुधार जरूरी है, जिसमें डबल-एंड्री बड़ीखाता पद्धति, यूजर-पे चार्ज और बेहतर प्रॉपर्टी टैक्स कलेक्शन जैसे उपाय शामिल हैं।

## टैपल'स ऑफ लिबरलाइजेशन एंड वेलफेयर एलाइड ट्रस्ट

रजिस्टर्ड अंडर सैक्शन 60 विद रजिस्ट्रेशन नंबर (152/02-03-2020), एमएसएमई रजिस्ट्रेशन नंबर उद्यम -डीएल -0026470, नीति आयोग रजिस्ट्रेशन नंबर वीओ/ एनजीओ/0303274/  
25-01-2022 दर्पण

रजिस्टर्ड कार्यालय :- 3, प्रियदर्शिनी अपार्टमेंट, ए-4 पश्चिम विहार, न्यू दिल्ली 110063, कॉरपोरेट कार्यालय :- 529, समयपुर, मैन बवाना रोड, नियर बैंक ऑफ बड़ौदा दिल्ली 110042

# भारत में कैंसर से महिलाओं को मौत का खतरा ज्यादा लैसेट की रिपोर्ट में बड़ा खुलासा, जल्द करें 5 काम, बच सकेगी जान

लैसेट की एक नई रिपोर्ट में खुलासा हुआ है कि भले ही पुरुषों को महिलाओं की अपेक्षा कैंसर का खतरा ज्यादा होता है, लेकिन कैंसर होने पर महिलाओं की मृत्यु दर बहुत ज्यादा है. इसकी वजह सही समय पर कैंसर का पता न लगना और इलाज की कमी है. आज आपको बताएंगे कि महिलाएं किन तरीकों से कैंसर का वक्त रहते पता लगा सकती हैं.

Stay Aware  
Stay Safe



भारत में कैंसर से पीड़ित अधिकतर महिलाओं को सही समय पर इलाज नहीं मिल पाता, जिसकी वजह से उनकी मौत हो जाती है. इसका खुलासा लैसेट कमीशन की नई रिपोर्ट में हुआ है. इसके अनुसार भारतीय महिलाओं में कैंसर के कारण होने वाली लगभग 63% मौतों को स्क्रीनिंग और निदान के जरिए रोका जा सकता था. जबकि 37% मौतों को समय पर सही इलाज से रोका जा सकता था. देश में कैंसर देखभाल में लैंगिक असमानता (gender inequity) पर लैसेट आयोग की रिपोर्ट में कई चौंकाने वाली बातें सामने आई हैं. इसमें कहा गया है कि भले ही पुरुषों में कैंसर का खतरा अधिक होता है, लेकिन महिलाओं में कैंसर के मामले और मृत्यु दर ज्यादा रहती है.

नई रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत में महिलाओं में कैंसर से होने वाली लगभग 69 लाख मौतें रोकी जा सकती थीं और 40.3 लाख महिलाओं का इलाज किया जा सकता था.

वैश्विक स्तर पर कैंसर के नए मामलों में 48% महिलाएं होती हैं और कैंसर से होने वाली मौतों में 44% महिलाएं शामिल हैं. ऐसा तब होता है, जब महिलाओं में होने वाले ब्रेस्ट कैंसर व सर्वाइकल कैंसर को रोका जा सकता है और उसे इलाज के जरिए ठीक किया जा सकता है. चौंकाने वाली बात यह है कि महिलाएं जानकारी के अभाव, फाइनेंशियल पावर और प्राइमरी सर्विसेज की उपलब्धता की कमी के कारण सही समय पर और उचित इलाज नहीं करवा पाती हैं. रिपोर्ट में कहा गया है कि चाहे महिलाएं दुनिया के किसी भी हिस्से में रहती हों और समाज के किसी भी तबके से आती हों, महिलाओं में पुरुषों की तुलना में जानकारी और निर्णय लेने की शक्ति की कमी होने की संभावना अधिक होती है.

नसों से बैड कोलेस्ट्रॉल निकाल देंगे ये 6 फूड आगे देखें...

इस बारे में क्या कहते हैं एक्सपर्ट?

नई दिल्ली एम्स के ओन्कोलॉजी डिपार्टमेंट के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. अभिषेक शंकर ने इंडियन एक्सप्रेस को बताया कि कैंसर देखभाल में निश्चित रूप से जेंडर एक बड़ा फैक्टर होता है. गरीब महिलाओं को इस बारे में हेल्थकेयर को लेकर काफी कम जानकारी है. इसका असर महिलाओं पर पड़ता है. धूम्रपान और तंबाकू के संपर्क में आने वाले महिला और पुरुष दोनों को कुछ कैंसर का खतरा बराबर होता है, लेकिन महिलाओं का इलाज प्राथमिकता नहीं है. यही कारण है कि उनकी कंडीशन बदतर हो जाती है.

कैंसर और इसकी रोकथाम के बारे में जानकारी को लेकर काफी कम जानकारी है. इसका असर महिलाओं पर पड़ता है. धूम्रपान और तंबाकू के संपर्क में आने वाले महिला और पुरुष दोनों को कुछ कैंसर का खतरा बराबर होता है, लेकिन महिलाओं का इलाज प्राथमिकता नहीं है. यही कारण है कि उनकी कंडीशन बदतर हो जाती है.

की जांच करने से भी हिचकिचाती हैं, जिससे इलाज में देरी होती है.

महिलाएं करें 5 काम, कैंसर की होगी रोकथाम

— सभी महिलाओं को हर महीने अपने ब्रेस्ट की खुद जांच करनी चाहिए और साल में एक बार डॉक्टर से चेकअप कराना चाहिए.

— 40 साल से अधिक उम्र की महिलाओं को ब्रेस्ट कैंसर की जांच के लिए साल में एक बार मैमोग्राफी (mammography) करवानी चाहिए.

— जिन महिलाओं को सेल्फ एग्जामिनेशन के दौरान ब्रेस्ट में किसी गांठ का पता चलता है, तो उन्हें तुरंत डॉक्टर से संपर्क करा चाहिए.

— सर्वाइकल कैंसर से बचने के लिए 25 से 65 वर्ष की उम्र की महिलाओं को पैप स्मीयर परीक्षण (pap smear test) करवाना चाहिए. — महिलाओं को मानव पैपिलोमा वायरस का पता लगाने के लिए हर 5 या 10 साल में एचपीवी परीक्षण (HPV test) करवाना चाहिए।

## अनियमित पीरियड्स से हैं परेशान? इन 3 चीजों से बने आयुर्वेदिक चूर्ण का करें 12 सप्ताह तक सेवन, दूर होगी कई परेशानी

यदि आपका पीरियड्स बार-बार मिस हो रहा है या फिर ब्लिडिंग कम होती है, पेट में बहुत दर्द रहता है तो आप मेथी, अलसी के बीज और काले तिल से बने चूर्ण का सेवन करें. यह मासिक धर्म से जुड़ी समस्याओं को दूर करने के साथ ही वेट लॉस, स्ट्रेस कम करने, नींद अच्छी लाने में भी कारगर है.

अक्सर कुछ महिलाओं को पीरियड्स सही समय पर नहीं आता है. इर्रगुलर पीरियड्स या डिलेड पीरियड्स की समस्या से अधिकतर महिलाएं परेशान रहती हैं. यह समस्या बढ़ती उम्र में अधिक देखने को मिलता है. कई बार पोसीओडी और पोसीओएस से ग्रस्त महिलाओं में भी अनियमित मासिक धर्म की समस्या देखी जाती है. कुछ महिलाओं को पीरियड्स तो होता है, लेकिन ब्लिडिंग बहुत कम होती है. ब्लड फ्लो सही से नहीं होता है और दो दिन के अंदर ही पीरियड्स खत्म भी हो जाता है. इस समस्या को दूर करने के लिए कुछ महिलाएं या लडुकियां दवाओं का सेवन करती हैं. कई बार हॉर्मोनल इम्बैलेंस के कारण पीरियड्स अनियमित हो जाता है. हॉर्मोनल पिल्स के सेवन से शारीरिक और मानसिक रूप से नकारात्मक असर पड़ सकता है. ऐसे में हॉर्मोनल को बैलेंस करने के लिए पिल्स की बजाय नेचुरल चीजों का सेवन करना चाहिए. इनसे वजन भी नहीं बढ़ता है. महिलाओं में होने वाली मूड स्विंग, डिप्रेशन, इन्सोमनिया की समस्या भी नहीं होती है. आयुर्वेदिक एक्सपर्ट डॉ. दीक्षा भावसार (Dr. Dixa Bhavsar) ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक वीडियो



अनियमित पीरियड्स का आयुर्वेदिक इलाज

पोस्ट शेयर किया है, जिसमें उन्होंने डिले और इर्रगुलर पीरियड्स की समस्या को दूर करने का नेचुरल घरेलू नुस्खे के बारे में बताया है. उन्होंने एक चूर्ण के बारे में बताया है, जो पीरियड्स संबंधित समस्याओं को दूर कर सकता है. ये चूर्ण अलसी के बीज, मेथी के दाने और काली तिल को एक साथ पीसकर तैयार किया गया है.

अनियमित पीरियड्स की समस्या दूर करेगा ये नेचुरल उपाय

आपको भी इर्रगुलर पीरियड्स, डिलेड पीरियड्स या फिर मासिक धर्म के दौरान कम ब्लिडिंग होने की समस्या है तो आप इस पाउडर का सेवन जरूर करें. इसके लिए

आप रोस्ट की हुई काली तिल, मेथी के बीज और अलसी के बीज बराबर मात्रा में लें. इसे मिक्सी में डालकर पाउडर की तरह पीस लें. इसे सुबह के समय या फिर रात में सोने से पहले 1 छोटा चम्मच गर्म पानी के साथ खाएं. इसे आप प्रतिदिन लगभग 12 सप्ताह यानी तीन महीने तक सेवन करें. आप इस चूर्ण का सेवन प्रत्येक महीने पीरियड्स होने के दूसरे दिन से लेकर आखिरी दिन तक कर सकती हैं. पीरियड्स समाप्त होते ही फिर से इसे खाना शुरू कर सकती हैं.

मेथी, अलसी, काले तिल से बना चूर्ण कैसे है फायदेमंद

मेथी, अलसी के बीज और काले तिल से तैयार ये पाउडर पीरियड्स संबंधित कई समस्या को दूर करता है. पेट में दर्द, ऐंठन, क्रैम्प, कमर दर्द, चिड़चिड़ापन, मूड स्विंग, स्ट्रेस, रेगुलर पीरियड्स साइकिल, अच्छी नींद लेने में बेहद कारगर है. काली तिल पीरियड्स को रेगुलर बनाने के साथ ही पीरियड्स के दर्द को भी दूर करता है. मेथी के बीज फाइटोएस्ट्रोजेन्स से भरपूर होते हैं, जिसका एस्ट्रोजेन लेवल पर पॉजिटिव एफेक्ट पड़ता है. ये पीरियड्स के दौरान ब्लड फ्लो को सुधारता है. साथ ही इसके सेवन से वजन कम होता है, शुगल लेवल भी बढ़ने नहीं देता है.

## ज्योतिषी-ग्रह-नक्षत्र चंद्रमा ग्रह - मोती रत्न



रत्न शास्त्र में सभी 9 ग्रहों के लिए अलग-अलग रत्न बताए गए हैं। हर रत्न का जीवन पर अलग-अलग प्रभाव पड़ता है। ज्योतिष शास्त्र में चंद्रमा ग्रह को मजबूत करने के लिए और इसके शुभ प्रभाव के लिए रमोतीर धारण करने की सलाह दी जाती है।

यदि रत्न उचित समय पर व पूरे शास्त्र सम्मत तरीके से पहना जाए तो निश्चित उसका बड़ा लाभ प्राप्त हो सकता है।

चंद्रमा मन का कारक ग्रह है, यदि यह कुंडली में अच्छी अवस्था में होगा तो व्यक्ति मानसिक रूप से मजबूत होगा और जब वह व्यक्ति मानसिक रूप से मजबूत होगा तो उसके संकल्प भी सिद्ध होंगे।

आइये जानते हैं मोती धारण करने की विधि और फायदे:-

किस धातु में पहने मोती:-

शुभ मुहूर्त में मोती अच्छी क्वालिटी का रचांदीर की अंगुठी में दाहिने हाथ की अनामिका उंगली में पहनना चाहिए।

इस दिन धारण करना चाहिए मोती:-

मोती धारण करने के लिए सबसे उत्तम दिन शुक्ल पक्ष का सोमवार माना गया है। जबकि इसे धारण करने के लिए रवनामिका उंगली और शुभ मुहूर्त का चयन करना चाहिए।।

मोती के साथ ना पहने ये रत्न:-

मोती के साथ हीरा, नीलम, ओपल, पन्ना और गोमेद नहीं पहनना चाहिए। मोती के साथ पुखराज धारण करना सर्वोत्तम होता है।।

मोती किसके लिए है अच्छा:-

हमेशा विशेषज्ञ को कुंडली दिखाकर ही रत्न धारण करना चाहिए और वैसे में, कर्क, वृश्चिक और मीन लग्न के जातकों को मोती धारण करना अच्छा होता है।

अच्छे भाव में चंद्रमा है तो मोती जरूर पहनें:-

यदि आपके जन्म कुंडली में, कर्क, वृश्चिक, मीन लग्न की है और चंद्रमा आपके शुभ भावों में विराजमान है जैसे- 1/4/5/9/10/ 11 भाव में है तो आपको मोती काफी सुख, शान्ति, समृद्धि, लाभ प्रदान करने वाला होगा।

किस नहीं धारण करना चाहिए मोती:-

ज्योतिष शास्त्र के मुताबिक मिथुन, कन्या, मकर, तुला, धनु और कुंभ लग्न के जातकों को मोती धारण करना नुकसानदेह साबित हो सकता है।।

मोती पहनने से पहले कुछ सावधानियां अनिवार्य:-

रत्न धारण करने से पहले यह देख लें कि कहीं 4, 9 और 14 तिथि तो नहीं है. इन तिथि को रत्न धारण नहीं करना चाहिए। यह भी ध्यान रखें कि जिस दिन रत्न धारण करें उस दिन गोचर का चंद्रमा आपकी राशि से 4, 8, 12 में ना हो। अमावस्या, ग्रहण और संक्रान्ति के दिन भी रत्न धारण ना करें।

पूर्ण अवलोकन के बाद ही रत्न धारण करें:-

रत्न धारण करने से पहले लग्न चार्ट/चंद्र कुंडली/ और नवमांश कुंडली चार्ट जरूर देखें। तदोपरांत ही रत्न धारण करने की सलाह दें।।

## 'फंगल संक्रमण' के कारण क्या हैं?

फंगल इंफेक्शन से पीड़ित लोगों की संख्या भी कम नहीं है। शरीर के किसी भी हिस्से में होने वाला यह फंगल संक्रमण आपको एक समय के बाद पूरी तरह सद्मे में डाल सकता है। लेकिन ऐसा क्यों है? किस बात का ध्यान रखा जा सकता है? आइए आज इसी के बारे में जानते हैं...

कारण क्या है? :

गर्म और आर्द्र वातावरण इस समस्या का कारण बनता है।

जिन लोगों को बहुत अधिक पसीना आता है उनमें फंगल संक्रमण होने का खतरा अधिक होता है।

गोले कपड़े पहनना।

तंग जूते या कपड़े पहनना।

लंबे समय तक मोझे पहने रहना।

व्यक्तिगत स्वच्छता का ध्यान न रखना।

एंटीबायोटिक दवाओं के

दुष्प्रभाव

कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली

1. **कैंडिडा अल्बिकन्स** : यह एक फंगल संक्रमण है जो जननांगों के पास मुंह के पास की त्वचा, नम त्वचा पर होता है।

2. **दाद** : यह भी एक फंगल संक्रमण है। जो मुख्य रूप से त्वचा, खोपड़ी, पैरों, जांघों और जननांगों के पास होता है।

किस बात का ध्यान रखें? :

व्यक्तिगत स्वच्छता का ध्यान रखें।

बाथरूम या सार्वजनिक स्नान क्षेत्रों में स्वच्छता बनाए रखें।

हर समय एक जैसे मोझे न पहनें।

ज्यादा टाइट जूते न पहनें।

किसी का सामान प्रयोग न करें।

प्रभावित क्षेत्र पर दिन में 3-4 बार

2.5 PH के अम्लीय पानी का छिड़काव करना चाहिए।



# दिल्लीवालों के लिए अच्छा गया यह वर्ष CAQM ने वायु गुणवत्ता को लेकर दी अच्छी खबर

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में इस वर्ष 200 दिन अच्छी से मध्यमर की वायु गुणवत्ता दर्ज की गई। वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (CAQM) ने सोमवार को इस बारे में जानकारी दी है। अगर कोविड महामारी के दौरान का वर्ष 2020 को छोड़ दें तो यह 2015 के बाद से पहली बार ऐसा हुआ है कि इतने दिनों तक दिल्ली में वायु की गुणवत्ता ऐसी रही हो।

वर्ष 2020 में कोरोना महामारी के दौरान लॉकडाउन लागने की वजह से दिल्ली की हवा साफ हो गई थी। अब 2015 के बाद से पहली बार हुआ है कि दिल्ली में 200 दिन हवा साफ रही है। किस वर्ष कितने दिनों तक साफ रही हवा

दिल्ली में सोमवार को 24 घंटे का औसत वायु गुणवत्ता सूचकांक (Delhi AQI) 175 दर्ज किया गया, जो मध्यम श्रेणी में आता है। सीएक्यूएम ने बताया कि 2015 के बाद पहली बार (कोविड

प्रभावित वर्ष 2020 को छोड़कर) दिल्ली का वायु गुणवत्ता सूचकांक (AQI) 200 दिनों के लिए 'अच्छे से मध्यम' एक्यूआई श्रेणी में रहा है।

आयोग ने बताया कि वर्ष 2019 में 174 दिन, 2021 में 183 दिन और 2022 में 154 दिन वायु की गुणवत्ता अच्छी से मध्यम रही थी।

**AQI से वायु प्रदूषण का चलता है पता**

वायु गुणवत्ता सूचकांक (Air Quality Index) एक नंबर होता है, जिसके जरिए हवा की गुणवत्ता को आंका जाता है। इससे वायु में मौजूद प्रदूषण के स्तर का भी पता लगाया जाता है। एक्यूआई की रीडिंग के आधार पर हवा की गुणवत्ता को छह कैटेगरी में बांटा गया है। शून्य से 50 के बीच AQI अच्छा, 51 और 100 संतोषजनक, 101 और 200 मध्यम, 201 और 300 खराब, 301 और 400 बहुत खराब, और 401 और 500 के बीच AQI को गंभीर माना जाता है।



## एनजीटी ने दिल्ली नगर निगम को जारी किया नोटिस पार्क में लगाए मोबाइल टावर को लेकर देना होगा जवाब

सरिता विहार के पॉकेट-ए स्थित पार्क में लगाए गए मोबाइल टावर के विरुद्ध जन कल्याण समिति द्वारा भेजी भेजी गई लेटर-पिटेशन का संज्ञान लेकर नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एनजीटी) ने दिल्ली नगर निगम (एमसीडी) से आठ सप्ताह के अंदर रिपोर्ट मांगी है। साथ ही यह भी कहा कि जिस मोबाइल कंपनी ने टावर लगाया है उसका भी रिपोर्ट में जिक्र किया जाए।

नई दिल्ली। सरिता विहार के पॉकेट-ए स्थित पार्क में लगाए गए मोबाइल टावर के विरुद्ध जन कल्याण समिति द्वारा भेजी भेजी गई लेटर-पिटेशन का संज्ञान लेकर नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एनजीटी) ने दिल्ली नगर निगम (एमसीडी) से रिपोर्ट मांगी है।

एनजीटी चेयरमैन न्यायमूर्ति प्रकाश

श्रीवास्तव की अध्यक्षता वाली पीठ ने कहा कि आवेदन में उठाए गए मुद्दा अहम है। एनजीटी ने एमसीडी आयुक्त को नोटिस जारी कर आठ सप्ताह में रिपोर्ट पेश करने को कहा। साथ ही यह भी कहा कि जिस मोबाइल कंपनी ने टावर लगाया है उसका भी रिपोर्ट में जिक्र किया जाए।

**स्वास्थ्य के लिए खतरा है टावर: शिकायतकर्ता**

आवेदनकर्ता जन कल्याण समिति ने पत्र में कहा कि पार्क में लगाया गया मोबाइल टावर विरुद्ध नागरिकों और बच्चों के स्वास्थ्य के लिए खतरा है। यह भी कहा कि पार्क में टावर लगाए जाने के कारण बच्चे पार्क में खेलने से वंचित हो गए हैं।

वहीं, स्थानीय नागरिक व विरुद्ध नागरिक भी व्यायाम समेत अन्य विभिन्न कार्यों के लिए पार्क का उपयोग नहीं कर पा रहे हैं।



## मदन लाल खुराना मेमोरियल लीग का आयोजन किया गया

डॉ हर्षवर्धन ने खुराना साहब की कप्तानी में खेले गये क्रिकेट मैच को याद करते हुए कहा कि ये क्रिकेट मैच उन्हें याद करने का एक अच्छा जरिया है। सांसद मनोज तिवारी ने स्वर्गीय मदन लाल खुराना को विजनरी लीडर बताया। कार्यक्रम के आयोजक बीजेपी के राष्ट्रीय मीडिया पैनालिस्ट शिवम छाबड़ा और संयम छाबड़ा ने सबका आभार जताया। बड़ी संख्या में लोगों ने इसमें हिस्सा लिया।

नई दिल्ली। पीतमपुरा के गेला राम पार्क में तीसरे श्री मदन लाल खुराना मेमोरियल कमल क्रिकेट लीग का फाइनल मैच हुआ। फाइनल मुकाबले में आकाश इलेवन की टीम ने योगी इलेवन को हराकर कप पर कब्जा किया। योगी इलेवन ने टॉप जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया। पहले बल्लेबाजी करते हुए योगी इलेवन केवल 76 रन ही बना सकी। आकाश इलेवन ने इस लक्ष्य को 21 बॉल शेष रहते 11 ओवर 3 बॉल में ही हासिल कर योगी इलेवन पर 5 विकेट से धमाकेदार जीत हासिल की।

फाइनल मैच में बीजेपी सांसद मनोज तिवारी व पूर्व केंद्रीय मंत्री, सांसद डॉ हर्षवर्धन मुख्य अतिथि रहे। बीजेपी के



राष्ट्रीय सह मीडिया प्रभारी और बिहार विधान परिषद के सदस्य डॉ संजय मयूख, बिहार क्रिकेट बोर्ड के अध्यक्ष राकेश तिवारी, जिलाध्यक्ष चौरेंद्र गोयल, जाने माने हास्य कलाकार दीपक सैनी, निगम पार्षद रेखा गुप्ता, अमित नागपाल, बीजेपी नेता संजीव शर्मा, नीलकान्त बक्शी ने मैच का आनंद लिया साथ ही खुराना जी को

श्रद्धांजलि दी।

इस मौके पर डॉ हर्षवर्धन ने खुराना साहब की कप्तानी में खेले गये क्रिकेट मैच को याद करते हुए कहा कि ये क्रिकेट मैच उन्हें याद करने का एक अच्छा जरिया है। मनोज तिवारी ने स्वर्गीय मदन लाल खुराना को विजनरी लीडर बताया। समापन समारोह में मुख्य अतिथि डॉ हर्षवर्धन ने विनर और

रनर अप टीम को प्रस्कार देकर सम्मानित किया। साथ ही मैच ऑफ दी मैच अभिषेक ठाकरान और पूरी सीरीज में बेहतरीन गेंदबाजी के लिए मैच ऑफ दी सीरीज निखिल को भी सम्मानित किया। कार्यक्रम के आयोजक बीजेपी के राष्ट्रीय मीडिया पैनालिस्ट शिवम छाबड़ा और संयम छाबड़ा ने सबका आभार जताया।

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में इस वर्ष 200 दिन अच्छी से मध्यम की वायु गुणवत्ता दर्ज की गई। वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (CAQM) ने सोमवार को इस बारे में जानकारी दी है। अगर कोविड महामारी के दौरान का वर्ष 2020 को छोड़ दें तो यह 2015 के बाद से पहली बार ऐसा हुआ है कि इतने दिनों तक दिल्ली में वायु की गुणवत्ता ऐसी रही हो।

## घर के बाहर बैठे हिस्ट्रीशीटर को बदमाशों ने मारी गोली, ग्रामीणों ने एक बदमाश को पकड़कर ईंट से कुचला मुंह

अशोक विहार के जेलर वाला बाग इलाके में घर के बाहर बैठे हिस्ट्रीशीटर पर बदमाशों ने गोली चला दी। जब वह भागने लगे तो एक बदमाश फिसलकर गिर गया और आसपास के लोगों ने पकड़कर उसके सिर पर ईंट व पत्थरों से वार कर उसे अधमरा कर दिया। हिस्ट्रीशीटर की पहचान इलाके के रविकांत उर्फ डब्ल्यू के रूप में हुई है। आसपास के लोग उसे फोर्टिस अस्पताल लेकर गए हैं।

दिल्ली। अशोक विहार के जेलर वाला बाग इलाके में घर के बाहर बैठे हिस्ट्रीशीटर पर बदमाशों ने गोली चला दी। जब वह भागने लगे तो एक बदमाश फिसलकर गिर गया और आसपास के लोगों ने पकड़कर उसके सिर पर ईंट व पत्थरों से वार कर उसे अधमरा कर दिया। हिस्ट्रीशीटर की पहचान इलाके के रविकांत उर्फ डब्ल्यू के रूप में हुई है। आसपास के लोग उसे फोर्टिस अस्पताल लेकर गए हैं। खबर लिखे जाने तक बदमाश घायल अवस्था में सड़क पर ही पड़ा था और उसके दो साथी रेलवे लाइन की तरफ भाग गए थे।



**सट्टा चलाता है हिस्ट्रीशीटर**

सूत्रों के अनुसार, रविकांत उर्फ डब्ल्यू हिस्ट्रीशीटर है और जेलर वाला बाग इलाके में सट्टा चलाता है। सोमवार रात करीब आठ बजे तीन बदमाश मुंह पर कपड़ा बांधकर आए और डब्ल्यू पर गोली चलानी शुरू कर दी।

**छाती में लगी गोली**

इस दौरान दो गोली डब्ल्यू की छाती में लगी और वह गिर गया। आसपास के लोग डब्ल्यू को अस्पताल लेकर गए।

डब्ल्यू को गोली मारकर भाग रहे आरोपितों में से एक रघू फिसलकर सड़क पर गिर गया।

**पकड़े गए बदमाश का सिर ईंट से कुचला**

गुस्साए लोगों ने ईंट-पत्थरों से वार कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया। वह ठीक से सांस भी नहीं ले पा रहा था। खबर लिखे जाने तक वह सड़क पर पड़ा तड़प रहा था। रघू भी कई आपराधिक मामलों में शामिल रहा है और पुलिस उसकी काफी समय से तलाश कर रही थी। इस बारे में पुलिस की ओर से कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं दी गई है।

## आईआरसीटीसी स्कैम मामले में दिल्ली की अदालत पहुंचे तेजस्वी यादव, विदेश जाने की मांगी अनुमति

रेलवे होटलों के टेंडर से जुड़े आईआरसीटीसी घोटाले (IRCTC Scam) में सुनवाई के दौरान आरोपित बिहार के उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने राउज एवेन्यू कोर्ट में विदेश जाने की अनुमति देने और पासपोर्ट जारी करने को लेकर आवेदन दायर किया। विशेष न्यायाधीश गीतांजलि गोयल ने तेजस्वी प्रसाद यादव के आवेदन का संज्ञान लेने के बाद मामले को 16 अक्टूबर को अगली सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया है। अदालत ने तेजस्वी के अधिवक्ता को आवेदन की कॉपी सीबीआई को देने को कहा। वहीं, सुनवाई के दौरान सह-आरोपित सरला गुप्ता और प्रेम चंद गुप्ता की तरफ से दलील रखी गई। अब मामले में तेजस्वी यादव और उनकी मां राबड़ी देवी की तरफ से आगे की सुनवाई में दलील रखी जाएगी। अदालत ने मामले को 20 अक्टूबर को आगे की सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया है।



**नई दिल्ली।** रेलवे होटलों के टेंडर से जुड़े आईआरसीटीसी घोटाले (IRCTC Scam) में सुनवाई के दौरान

आरोपित बिहार के उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने राउज एवेन्यू कोर्ट में विदेश जाने की अनुमति देने और पासपोर्ट जारी करने को लेकर आवेदन दायर किया। विशेष न्यायाधीश गीतांजलि गोयल ने तेजस्वी प्रसाद यादव के आवेदन का संज्ञान लेने के बाद मामले को 16 अक्टूबर को अगली सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया है। अदालत ने तेजस्वी के अधिवक्ता को आवेदन की कॉपी सीबीआई को देने को कहा। वहीं, सुनवाई के दौरान सह-आरोपित सरला गुप्ता और प्रेम चंद गुप्ता की तरफ से दलील रखी गई। अब मामले में तेजस्वी यादव और उनकी मां राबड़ी देवी की तरफ से आगे की सुनवाई में दलील रखी जाएगी। अदालत ने मामले को 20 अक्टूबर को आगे की सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया है।

**सीबीआई ने आरोपपत्र में क्या कहा?**

अदालत सीबीआई की ओर से दाखिल आरोपपत्र पर संज्ञान लेकर सुनवाई कर रही है। सीबीआई ने लालू यादव, तेजस्वी यादव समेत 16 लोगों के खिलाफ आरोपपत्र दाखिल किया है। वर्ष 2004 से 2009 के बीच लालू भारत के रेल मंत्री रहे, उस समय रेलवे बोर्ड ने विभाग के सभी होटलों और ट्रेनों में केंटरिंग सेवा आईआरसीटीसी को सौंप दिया था। इसी दौरान झारखंड के रांची और उड़ीसा के पुरी में स्थित होटलों के टेंडर में गड़बड़ी की बात सामने आई।

## मयूर विहार में डॉक्टर ने अपार्टमेंट की पहली मंजिल से कूदकर किया सुसाइड, काफी दिनों से थे अवसाद में

दिल्ली के मयूर विहार स्थित शिखर अपार्टमेंट की पहली मंजिल पर स्थित अपने फ्लैट से कूदकर एक डॉक्टर ने आत्महत्या कर ली। घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस ने डॉक्टर के शव को कब्जे में ले लिया है और विधिवत कार्रवाई शुरू कर दी है। पुलिस ने बताया कि मयूर विहार स्थित एक अपार्टमेंट की पहली मंजिल से कूदकर जीबी पंत के एक डॉक्टर ने आत्महत्या कर ली।

नई दिल्ली। दिल्ली के मयूर विहार स्थित शिखर अपार्टमेंट की पहली मंजिल पर स्थित अपने फ्लैट से कूदकर एक डॉक्टर ने आत्महत्या कर ली। घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस ने डॉक्टर के शव को कब्जे में ले लिया है और विधिवत कार्रवाई शुरू कर दी है। पुलिस ने बताया कि मयूर विहार स्थित एक अपार्टमेंट की पहली मंजिल से कूदकर जीबी पंत के एक डॉक्टर ने आत्महत्या कर ली। टीम ने मौके पर पहुंचकर शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस ने बताया कि डॉक्टर पिछले कुछ दिनों से जान गंवाने वाले डॉक्टर अवसाद में चल रहे थे।

## सीएम केजरीवाल ने दिव्यांगजनों को राज्य पुरस्कार से किया सम्मानित, बोले- 'मैं इन लोगों से सीख कर जा रहा हूं...'

सीएम केजरीवाल ने दिव्यांगजनों को सम्मानित करते हुए समारोह में कहा कि दिव्यांगों के लिए दिल्ली सरकार बहुत कुछ कर रही है और आगे भी इनके लिए काम करने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा कि आज कुछ ऐसे लोगों को सम्मानित किया है कि जो दिव्यांग होने के बाद भी समाज के लिए बहुत कुछ कर रहे हैं।

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने शाह ऑडिटोरियम में आयोजित समारोह में दिव्यांगजनों को राज्य पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

हर किसी की है अपनी एक कहानी

सीएम केजरीवाल ने दिव्यांगजनों को सम्मानित करते हुए समारोह में कहा कि दिव्यांगों के लिए दिल्ली सरकार बहुत कुछ कर रही है और आगे भी इनके लिए काम करने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा कि आज कुछ ऐसे लोगों को सम्मानित किया है कि जो दिव्यांग होने के बाद भी समाज के लिए बहुत कुछ कर रहे हैं। खिलाड़ी हैं, लेखक हैं, कोई कुछ और है। हर किसी की अपनी अपनी कहानी है।

**यह देखें वीडियो**

केजरीवाल ने आगे कहा कि इन लोगों की कहानियों को अखबारों में विज्ञापन देकर छापा जाना चाहिए, इससे बहुत से लोगों को प्रेरणा मिलेगी। ये लोग बहुत से लोगों को बल दे सकेंगे। मैं स्वयं इन लोगों से बहुत कुछ सीख कर जा रहा हूं। इन लोगों के लिए सरकार कई योजनाएं चला रही है अगर कोई भी योजनाएं बनानी को जरूरत पड़ी तो उन्हें बनाया जाएगा। इन लोगों के लिए सरकार के पास पैसे की कोई कमी नहीं है।





# देश में इलेक्ट्रिक गाड़ियों के लगेंगे पंख, इस राज्य में मिला EV बैटरी में इस्तेमाल होने वाले लिथियम का बड़ा खजाना

विशेषज्ञों के अनुसार, भारत लिथियम उत्पादन में आत्मनिर्भर हो जाता है तो इससे इलेक्ट्रिक बैटरियां सस्ती होंगी और अंततः इलेक्ट्रिक कारों की कीमत भी कम हो सकेगी। भारत सरकार ने 2030 तक ईवी को 30 फीसदी तक बढ़ाने का लक्ष्य तय किया है। इस लक्ष्य को हासिल करने में लिथियम सबसे आवश्यक धातु है।

झारखंड के कोडरमा और गिरिडीह की धरती से निकलने वाले अभ्रक की चमक कभी पूरी दुनिया तक पहुंचती थी। अब इंटरनेशनल मार्केट में न तो अभ्रक की डिमांड रही और न ही उसकी खदानें बचीं। लेकिन इसी धरती के भीतर खोजे गए बेशकीमती खनिज लिथियम के बड़े भंडार ने देश में बैटरी आधारित इलेक्ट्रिक वाहन उद्योग के लिए अपार संभावनाएं जगाई हैं। नेशनल मिनरल एक्सप्लोरेशन ट्रस्ट (एनएमईटी) ने भू-तात्विक सर्वेक्षण में पाया है कि कोडरमा और गिरिडीह में लिथियम के अलावा कई दुर्लभ खनिजों का बड़ा भंडार है। पूरी दुनिया में आने वाले वर्षों में जीरो कार्बन ग्रीन एनर्जी के जिन लक्ष्यों पर काम चल रहा है, उसमें लिथियम को गेमचेंजर मिनरल के तौर पर देखा जा रहा है। लिथियम का उपयोग इलेक्ट्रिक वाहनों के अलावा मेडिकल टेक्नोलॉजी, इलेक्ट्रॉनिक्स इंडस्ट्री, मोबाइल फोन, सौर पैनल, पवन टरबाइन और अन्य रिन्यूएबल टेक्नोलॉजी में किया जाता है।

## कर्नाटक और जम्मू-कश्मीर के बाद झारखंड तीसरा राज्य

जियोलाजिकल सर्वे ऑफ इंडिया ने हाल में कर्नाटक में 1600 टन और इसके बाद जम्मू-कश्मीर के रियासी जिले में 59 लाख टन लिथियम का भंडार खोजा था। अब झारखंड के कोडरमा, गिरिडीह के अलावा पूर्वी सिंहभूम और हजारीबाग में इस बेशकीमती धातु के उत्खनन की संभावनाओं पर काम चल रहा है। झारखंड के कोडरमा जिले के तिलैया ब्लॉक और उसके आसपास जियोकेमिकल मैग्निफिकेण्ड में यहां उपलब्ध लिथियम, सीजियम और अन्य तत्वों में हाई कन्टेंट (उच्च सांद्रता) पाया गया है। फिलहाल देश का इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) उद्योग अभी भी अपनी लिथियम आवश्यकताओं के लिए पूरी तरह से आयात पर निर्भर है। अभी हम लिथियम का आयात मुख्य तौर पर चीन से करते हैं। भारत सरकार ने 2030 तक ईवी को 30 फीसदी तक बढ़ाने का लक्ष्य तय किया है। इस लक्ष्य को हासिल करने में लिथियम सबसे आवश्यक धातु है। इसलिए लिथियम के

उत्खनन की संभावनाओं पर सरकार का खास तौर पर फोकस है।

## इलेक्ट्रिक गाड़ियों की कीमत होगी कम

ऐसे में कर्नाटक और जम्मू-कश्मीर के बाद झारखंड में लिथियम के भंडार की खोज को भविष्य की दृष्टि से बेहद अहम माना जा रहा है। जानकारों का कहना है कि लिथियम का भंडार देश में मिलने से चीन पर निर्भरता खत्म होगी। अभी चीन से भी बैटरी का आयात किया जा रहा है। इससे ईवी की कीमत काफी अधिक है। देश में लिथियम मिलने से बैटरी की कीमत कम होगी। इससे इलेक्ट्रिक गाड़ियों के दाम में बड़ी कमी आएगी। आपको बता दें कि इलेक्ट्रिक गाड़ियों की कीमत में करीब 40 से 50 फीसदी हिस्सा बैटरी का होता है। बीते जून महीने में पैन एशिया मेटल्स लि. के अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक पॉल लॉक ने सीएम हेमंत सोरेन से मुलाकात की थी और झारखंड में लिथियम खनन के क्षेत्र में निवेश की संभावनाओं पर चर्चा की थी। सीएम ने कहा था कि झारखंड सरकार नियमों के अनुसार लिथियम प्रोडक्शन की संभावनाओं पर योजनाबद्ध तरीके से काम करेगी।

## इन जिलों में मिला खदान

जीएसआई के सर्वे के अनुसार झारखंड के कोडरमा के तिलैया ब्लॉक और ढोढाकोला-कुसुमा बेल्ट में लिथियम के अलावा सिजियम, गिरिडीह के गांवा ब्लॉक और कोडरमा के पिहरा बेल्ट में एलआई (ली), सिजियम, आरआई और आरएम जैसे धातुओं का भंडार होने की संभावनाएं हैं। विगत 29 सितंबर को झारखंड सरकार के भूतात्विक पर्यटन उच्चस्तरीय बैठक में राज्य में लिथियम की खोज के परिणामों पर चर्चा की गई। सरकार ने राज्य में लिथियम खनन की संभावनाओं पर काम करना शुरू कर दिया है। निवेशकों ने भी इसे लेकर अपनी रुचि प्रदर्शित की है। विशेषज्ञों के अनुसार, भारत लिथियम उत्पादन में आत्मनिर्भर हो जाता है तो इससे इलेक्ट्रिक बैटरियां सस्ती होंगी और अंततः इलेक्ट्रिक कारों की कीमत भी कम हो सकेगी।



# ईवी चार्ज कर रहे हैं तो इन जरूरी टिप्स को अपनाएं, सुरक्षा के साथ बढ़ेगी बैटरी लाइफ भी

दुनिया भर में इलेक्ट्रिक वाहनों की बढ़ती संख्या के साथ, इन बैटरी-इलेक्ट्रिक वाहनों की सुरक्षा सावधानियां भी ईवी खरीदारों और मालिकों के लिए महत्वपूर्ण होती जा रही हैं। इंटरनल कंथान इंजन (आईसीई) से चलने वाले वाहनों की तुलना में इलेक्ट्रिक वाहनों में काफी कम मूविंग पार्ट्स होते हैं। हालांकि, चुनिंदा परिस्थितियों में इलेक्ट्रिक वाहनों में आग लगने की संभावना विशेष रूप से होती है। साथ ही, ईवी में लगी आग की तीव्रता आईसीई वाहन में लगी आग की तुलना में बहुत ज्यादा होती है।

**इस** वी में आग लगने के कई कारण हो सकते हैं, क्योंकि वे बिजली से चलते हैं, और बैटरी पैक पावर जेनरेट करते समय अत्यधिक गर्मी भी पैदा करता है। इलेक्ट्रिक वाहन की सुरक्षित वातावरण में चार्ज करना चालक की सुरक्षा और वाहन के बैटरी पैक के स्वास्थ्य दोनों के लिए जरूरी है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप अपने इलेक्ट्रिक वाहन को कहां चार्ज करते हैं, चाहे वह घर पर हो या सार्वजनिक ईवी चार्जिंग स्टेशन पर, कुछ एहतियाती सुझावों का पालन करना बेहद फायदेमंद हो सकता है। इलेक्ट्रिक वाहन को चार्ज करते समय सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए यहां हम आपको कुछ अहम टिप्स बता रहे हैं।

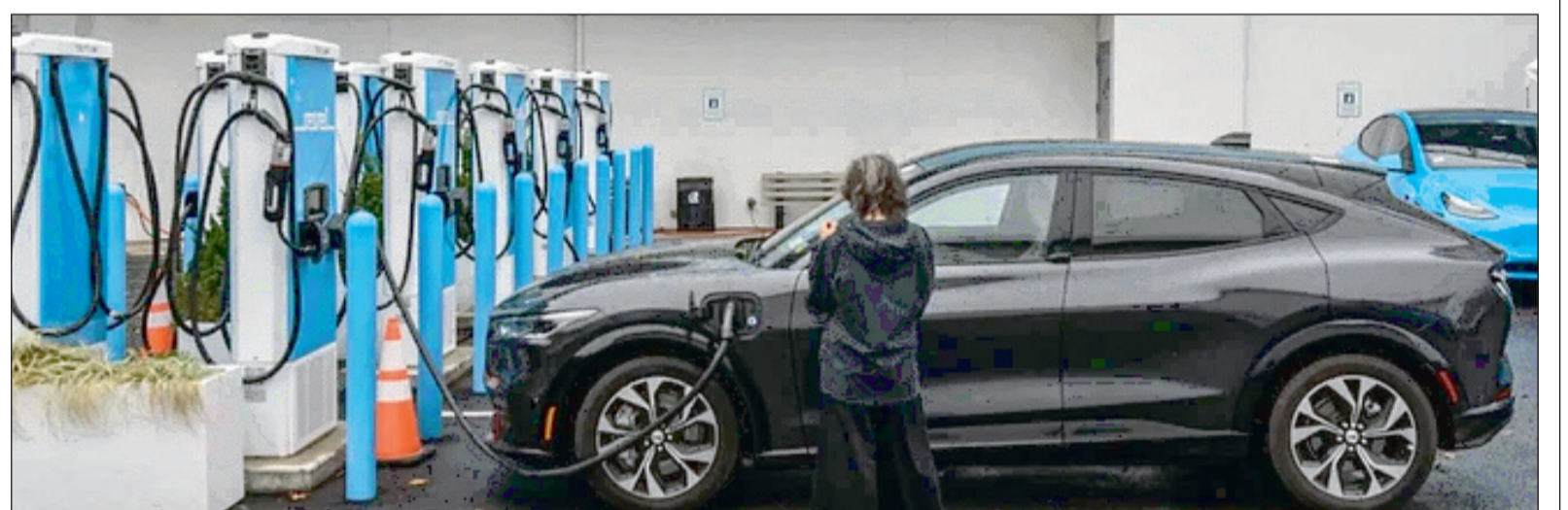
**प्रमाणित चार्जिंग स्टेशन का इस्तेमाल करें**  
सुरक्षा संबंधी किसी भी समस्या से बचने के

लिए हमेशा प्रमाणित चार्जर और प्रमाणित चार्जिंग स्टेशन का इस्तेमाल करें। प्रमाणित चार्जिंग स्टेशन और उनके चार्जर सभी सुरक्षा मानकों को पूरा करते हैं और ओवरचार्जिंग और ओवरहीटिंग जैसी महत्वपूर्ण समस्याओं को रोकने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। जो कहीं और चार्ज करने पर आप के ईवी के लिए समस्या का कारण बन सकते हैं।

**अत्यधिक तापमान में चार्ज करने से बचें**  
अत्यधिक तापमान आपके वाहन के बैटरी पैक के लिए हानिकारक हो सकता है और इसकी वजह से बैटरी की लाइफ भी कम हो सकती है। इसलिए, अत्यधिक तापमान में ईवी को चार्ज करने से बचने की हमेशा सलाह दी जाती है। ईवी को सीधी धूप में चार्ज करने से बचें, क्योंकि गर्मी का असर चार्जिंग सिस्टम और बैटरी पैक पर भी पड़ सकता है।

**गीली स्थितियों में चार्ज करने से बचें**  
पानी के साथ बिजली का कोई मेल नहीं है, और जब ये दोनों एक साथ आते हैं तो हमेशा सुरक्षा पर जोखिम होता है। इसलिए, गीली परिस्थितियों में इलेक्ट्रिक वाहन को चार्ज करने से बचना बहुत महत्वपूर्ण है। यदि ईवी को गीली स्थिति में चार्ज किया जाना है, तो हमेशा सुनिश्चित करें कि चार्जिंग स्टेशन और केबल पानी के संपर्क में न आए।

**ज्यादा चार्ज न करें**  
ओवरचार्जिंग किसी भी बैटरी के लिए खराब है, चाहे वह स्मार्टफोन की हो या इलेक्ट्रिक वाहन की। ओवरचार्जिंग से बैटरी खराब हो सकती है और उसकी लाइफ काफी कम हो सकती है। ज्यादातर आधुनिक इलेक्ट्रिक वाहन ओवरचार्जिंग को रोकने के लिए एक बिट-इन मैकेनिज्म (अंतर्निर्मित तंत्र) के साथ आते हैं, लेकिन इसके बावजूद वाहन की चार्जिंग प्रक्रिया पर नजर रखना महत्वपूर्ण होता है।



# इस माह लॉन्च हो सकती है टाटा पंच इलेक्ट्रिक, सामने आई कीमत

पंच ईवी की शुरुआती कीमत 12 लाख रु हो सकती है डिजिटल डेस्क, नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी इलेक्ट्रिक चारपहिया वाहन निर्माता कंपनी, टाटा मोटर्स की कॉम्पैक्ट एसयूवी पंच जल्द इलेक्ट्रिक अवतार में आ सकती है। इसके कयास काफी पहले से लगाए जा रहे हैं। वहीं मोडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक टाटा मोटर्स इस माह एसयूवी पंच के इलेक्ट्रिक वैरिएंट को भारतीय बाजार में लॉन्च कर सकती है। बता दें कि, टाटा मोटर्स की ओर से पहले पुष्टि की गई थी कि वह इस साल के आखिर तक तीन इलेक्ट्रिक एसयूवी पेश करेगी। हाल ही में कंपनी ने अपनी नेक्सन ईवी के फेरिलफ्ट वर्जन को भारतीय बाजार में उतारा है। इस एसयूवी में कई सारे बेहतरीन फीचर्स और अट्रैक्टिव एक्सटीरियर और इंटीरियर डिजाइन देखने को मिलती है। आइए जानते हैं पंच ईवी (Punch EV) से जुड़ी रिपोर्ट के बारे में...

पंच ईवी में क्या होगा खास स्पॉट तस्वीरों से चत्ता चलता है कि, पंच ईवी हैरियर और सफारी जैसी एसयूवी से प्रेरित होगी। इसमें रीडिजाइन किया गया फ्रंट लुक देखने को मिल सकता है। इसमें वर्टिकली रैटैब्ड एलईडी हेडलाइट सेटअप के साथ-साथ डिजिटल लोगो के साथ टाटा का नया टू-स्पोक स्टीयरिंग व्हील मिल सकता है। क्या कहती है मोडिया रिपोर्ट मोडिया रिपोर्ट्स में सूत्रों के हवाले से बताया गया है कि, Punch EV कंपनी की ओर से पेश किए जाने वाला अगला प्रोडक्ट होगा, जिसे

अक्टूबर महीने के अंत तक लॉन्च किया जा सकता है। बता दें कि, टाटा मोटर्स लंबे समय से पंच के इलेक्ट्रिक अवतार की टेस्टिंग कर रहा है और कई अलग-अलग मौकों पर इसे स्पॉट भी किया गया है। रिपोर्ट की मानें तो, Punch EV कंपनी के मौजूदा जिप्टॉन पावरट्रेन पर बेस्ड होगी, जिसका इस्तेमाल कंपनी अपने अन्य इलेक्ट्रिक वाहनों में भी करती है। Tata Punch EV के फ्रंट में चार्जिंग सांकेट दिया जा सकता है। इसके अलावा इसमें फोर-व्हील डिस्क ब्रेक, नाए अलॉय व्हील मिल सकते हैं। वहीं इंटीरियर की बात करें तो इसमें 10.25 इंच का बड़ा टचस्क्रीन इंफोटेमेंट सिस्टम दिया जा सकता है। इसमें एक इलेक्ट्रिक सनरूफ और दो-स्पोक स्टीयरिंग व्हील दिया जा सकता है। इसके डिजाइन में सेट्रोल कंसोल देखनेको मिल सकता है। टेस्टिंग के दौरान सामने आए फोटोज सेपता चलता है कि इसमें 360-डिग्री कैमरा भी दिया जा सकता है। यह भी पढ़ें - टेस्टा का इस साल भारत से 1.9 अरब डॉलर तक के ऑटोमोबाइल पार्ट्स मंगाने का लक्ष्य है : पीयूष गोयल संभावित कीमत लॉन्च से पहले Punch EV की संभावित कीमत सामने आई है। जिसके अनुसार, इसकी शुरुआती कीमत 12 लाख रुपए हो सकती है, जो कि इसके एडवेंचर वैरिएंट की होगी। वहीं इसके टॉप वैरिएंट की कीमत 14.60 लाख रुपए तक जा सकती है। हालांकि, इसकी सही कीमतों की जानकारी लॉन्च के साथ ही मिल सकेगी।





# फैमली के लिए बेस्ट है फ्लॉटर पॉलिसी, नवजात बच्चे के साथ परिवार के 15 लोग हो सकते हैं कवर

परिवहन विशेष न्यूज

हेल्थ इंश्योरेंस काफी जरूरी होता है। यह एक तरह का सेविंग ही है। इसमें निवेश करके आप खुद के साथ अपने पूरे परिवार को सुरक्षित कर सकते हैं। हेल्थ इंश्योरेंस में आप अपने नवजात बच्चे को भी शामिल कर सकते हैं। जब आपका बच्चा बड़ा हो जाता है तो आपको उनके लिए अलग से प्लान लेना होता है। इन पॉलिसी में कब तक बच्चे को कवरेज मिलती है?

नई दिल्ली। आज के समय में मेडिकल के खर्चों को कम करने के लिए और परिवार को सुरक्षित करने के लिए हेल्थ इंश्योरेंस काफी कारगर होता है। हेल्थ इंश्योरेंस में आप अपने माता-पिता, पति/पत्नी और बच्चों को कवर कर सकते हैं। देश में कई लोगों को हेल्थ इंश्योरेंस का महत्व कोविड-19 के वक्त समझ आया। एक हेल्थ इंश्योरेंस में आप खुद के साथ परिवार को भी सुरक्षित कर सकते हैं। इसके लिए आप फैमिली फ्लोटर पॉलिसी (Family Floater Policy) ले सकते हैं।

फैमिली फ्लोटर पॉलिसी कई देशों में मिलती है। इसमें माता-पिता के साथ आप अपने दादा और दादी को भी शामिल कर सकते हैं। जैसे कई एक्सपर्ट का कहना है कि बुजुर्ग माता-पिता को अलग-अलग पॉलिसियों के तहत कवर किया जाना चाहिए। यह काफी अच्छा ऑप्शन होता है। इसमें फैमिली फ्लोटर पॉलिसी से ज्यादा लाभ मिलता है। आइए, पहले जानते हैं कि आखिर आज के समय में हर युवा के लिए हेल्थ इंश्योरेंस इतना जरूरी क्यों होता है?

**हेल्थ इंश्योरेंस क्यों जरूरी**  
कोई भी दुर्घटना कभी बता कर नहीं आती है। ऐसे में मेडिकल के खर्चों को कवर करने में हेल्थ इंश्योरेंस काफी कारगर साबित होती है। यह आपका स्थिति में पैसों की दिक्कत को भी दूर कर देती है। इसके अलावा इसमें आप खुद के साथ अपनी पत्नी-पति और बच्चे को भी शामिल कर सकते हैं। उदाहरण के तौर पर अगर आप 10 लाख रुपये का इंश्योरेंस लेते हैं तो इसमें आप और आपकी पत्नी और पति दोनों कवर होते हैं।

अगर आप कहीं बाहर गए हैं तब भी आपको अपने परिवार की चिंता नहीं होगी। अगर आप किसी वर्ष अस्पताल में भर्ती हो जाते हैं और कुछ वर्षों के बाद आपका पार्टनर को मेडिकल की आवश्यकता होती है तब भी यह इंश्योरेंस काफी काम आएगा। अगर आप फैमिली



फ्लोटर पॉलिसी का लाभ लेते हैं तो यह आपके और पार्टनर के साथ भविष्य होने वाले बच्चे को भी सुरक्षा देता है।

इस पॉलिसी में नवजात शिशु के इलाज के लिए डिजिटल के 90 दिनों के बाद तक भुगतान किया जाता है। वहीं, लागू प्रीमियम का भुगतान करने के बाद आपका बच्चा भी इस पॉलिसी में कवर हो जाता है। आइए, जानते हैं कि इस पॉलिसी में नवजात शिशु के कि खर्चों को कवर किया जाता है। फैमिली फ्लोटर पॉलिसियों में आप 15 व्यक्ति को शामिल कर सकते हैं।

**नवजात शिशु के ये खर्च होते हैं कवर**  
फैमिली फ्लोटर पॉलिसी में नवजात बच्चों का पहले 90 दिनों के लिए बीमा किया जाता है। इसमें अगर नवजात बच्चों को किसी भी तरह की कोई मेडिकल परेशानी होती है तो उसे कवर किया जाता है। कई बीमा कंपनी इन पॉलिसी पर एक लिमिट तय करती है। ऐसे में आपको चेक करना चाहिए कि आप जो पॉलिसी ले रहे हैं उनके क्या नियम व शर्तें हैं।

कई पॉलिसीहोल्डर मातृत्व लाभ उप-सीमा (Maternity Benefit Sub-Limit) वाले प्लान को सिलेक्ट करते हैं। इसमें मां के साथ शिशु को भी कवर



किया जाता है। इसके अलावा सरकार द्वारा चलाए जा रहे राष्ट्रीय टीकाकरण में बच्चों को शुरुआत में लगाने वाले टीकाकरण का भी लाभ दिया जाता है।

फैमिली फ्लोटर पॉलिसियों में कब तक शामिल रहता है बच्चा

फैमिली फ्लोटर पॉलिसियों में बच्चों को 25 उम्र तक शामिल किया जाता है। 25 आयु पूरे होने के बाद बच्चे को फैमिली फ्लोटर पॉलिसियों से अलग कर दिया जाता है। इसके बाद बच्चे के लिए अलग से हेल्थ इंश्योरेंस प्लान लेना होता है। आपको बता दें कि नवजात शिशुओं को केवल मातृत्व लाभ वाली बीमा पॉलिसियों में ही कवर किया जाता है।

अगर बच्चे की शादी हो जाती है तो उसे पॉलिसी से बाहर कर दिया जाता है। कई फैमिली फ्लोटर पॉलिसी में पॉलिसी होल्डर की आयु का भी निर्भर करती है। पॉलिसीहोल्डर की आयु के आधार पर ही प्रीमियम निर्धारित किया जाता है। इसके अलावा पॉलिसीहोल्डर कितनी राशि का कवरेज ले रहा है, यह भी निर्भर करता है।

पॉलिसी में सबसे बड़ा सदस्य जितना बड़ा होगा प्रीमियम उतना ज्यादा होगा। पॉलिसीहोल्डर जब भी कोई पॉलिसी लेने का सोच रहे हैं तो उन्हें कई कंपनी की पॉलिसी की तुलना करनी चाहिए। इसके साथ ही कंपनी द्वारा बनाए गए नियमों और शर्तों को भी ध्यान में रखना चाहिए।

## लिस्ट होगा जेएसडब्ल्यू इन्फ्रास्ट्रक्चर का शेयर, 37 गुना हुआ था सब्सक्राइब



JSW Infra IPO का शेयर 3 अक्टूबर को लिस्ट होगा। T+2 टाइमलाइन में लिस्ट होने वाला ये दूसरा आईपीओ होगा। इससे पहले केवल आरआर काबेल का ही आईपीओ T+2 टाइमलाइन पर लिस्ट हुआ है। एसडब्ल्यू इन्फ्रास्ट्रक्चर का आईपीओ 25 सितंबर से लेकर 27 सितंबर तक खुला था। इसका इश्यू साइज 2800 करोड़ रुपये का था और ये पूरा फ्रेश इश्यू था।

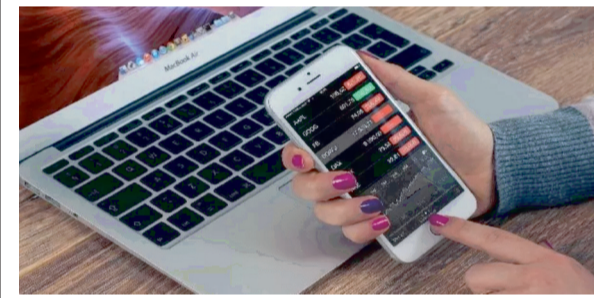
नई दिल्ली। देश की दूसरी सबसे बड़ी प्राइवेट पोर्ट कंपनी जेएसडब्ल्यू इन्फ्रास्ट्रक्चर का शेयर मंगलवार (3 अक्टूबर, 2023) को लिस्ट हो सकता है। T+2 टाइमलाइन में लिस्ट होने वाला ये दूसरा आईपीओ होगा। इससे पहले केवल आरआर काबेल का ही आईपीओ T+2 टाइमलाइन पर लिस्ट हुआ है। बता दें, बाजार नियामक सेबी की ओर से एक सितंबर से आईपीओ लाने वाली कंपनियों के लिए T+3 टाइमलाइन को एंफिंकल रूप से लागू किया है। यह नया नियम एक दिसंबर, 2023 से आईपीओ लाने वाली सभी कंपनियों के लिए अनिवार्य हो जाएगा।

**JSW Infra IPO 37 गुना भरा**

जेएसडब्ल्यू इन्फ्रास्ट्रक्चर का आईपीओ 25 सितंबर से लेकर 27 सितंबर तक खुला था। आईपीओ का अलॉटमेंट 28 सितंबर को फाइनल हुआ था। ये 2800 करोड़ रुपये का पब्लिक इश्यू 37.37 गुना सब्सक्राइब हुआ था। रिटेल निवेशकों के लिए तय किया गया कोटा 10.32 गुना सब्सक्राइब हुआ था। क्यूआईबी के लिए निर्धारित कोटा 57.09 गुना सब्सक्राइब हुआ था। एनआईआई के लिए रिजर्व कोटा 15.99 गुना सब्सक्राइब हुआ था।

जेएसडब्ल्यू इन्फ्रास्ट्रक्चर की खास बात यह है कि ये पूरा फ्रेश इश्यू है। यानी आईपीओ में मिलने वाला सारा पैसा कंपनी के पास जाएगा। आईपीओ का प्राइस बैंड 113 रुपये से लेकर 119 रुपये तय किया गया था। इसका लॉट साइज 126 शेयरों का है। जेएम फाइनेंशियल, एक्सिस कैपिटल, क्रेडिट सुइस सिक्क्योरिटीज (इंडिया), डैम कैपिटल एडवाइजर्स लिमिटेड, एचएसबीसी सिक्क्योरिटीज एंड कैपिटल मार्केट्स प्राइवेट लिमिटेड, आईसीआईसीआई सिक्क्योरिटीज, कोटक महिंद्रा कैपिटल कंपनी और एसबीआई कैपिटल मार्केट्स लिमिटेड जेएसडब्ल्यू इन्फ्रास्ट्रक्चर आईपीओ के बुक रनिंग लीड मैनेजर हैं। वहीं, कैफिन टेक्नोलॉजीज लिमिटेड आईपीओ रजिस्ट्रार है।

## डीमैट अकाउंट में रजदकियों में ऑनलाइन भरें नॉमिनी, फॉलो करें ये प्रोसेस



डीमैट अकाउंट में नॉमिनी दर्ज करना सेबी की ओर से अनिवार्य कर दिया गया है। अगर आप ऐसा नहीं करते हैं तो 31 दिसंबर 2023 के बाद आपका डीमैट अकाउंट फ्रीज हो जाएगा। डीमैट खाताधारक के परिवार का सदस्य दोस्त या उससे जुड़ा कोई अन्य व्यक्ति भी नॉमिनी हो सकता है। आप एक से ज्यादा नॉमिनी भी अपने डीमैट खाते में दर्ज कर सकते हैं।

नई दिल्ली। बाजार नियामक भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (SEBI) की ओर से सभी डीमैट खातों में 31 दिसंबर, 2023 तक नॉमिनी जोड़ना अनिवार्य कर दिया है। इसका उद्देश्य है कि अगर डीमैट खाताधारक की मृत्यु हो जाती है तो उसके नामांकित व्यक्तियों को आसानी से उसकी संपत्ति पर अधिकार मिल सके।

**किन खाताधारकों को नॉमिनी भरना अनिवार्य?**  
वे डीमैट खाताधारक जिनके पास अपना व्यक्ति डीमैट अकाउंट ने उन सभी लोगों के लिए नॉमिनी भरना आवश्यक है। संयुक्त डीमैट खाताधारक भी नॉमिनी भर सकते हैं। हालांकि, गैर-व्यक्तिगत खातों में नॉमिनी भरना संभव नहीं है।

**कौन हो सकता है नॉमिनी?**  
डीमैट खाताधारक के परिवार का सदस्य, दोस्त या उससे जुड़ा कोई अन्य व्यक्ति भी नॉमिनी हो सकता है। आप एक से ज्यादा नॉमिनी भी बना सकते हैं। इसके लिए आपको डीमैट अकाउंट में संपत्ति में अनुपात तय करना होगा।

**नॉमिनेशन प्रोसेस**  
नॉमिनेशन फॉर्म आसानी से आप अपनी डीपी (डिपॉजिटरी पार्टिसिपेंट) से या फिर ऑनलाइन वेबसाइट के डाउनलोड कर सकते हैं। इसके लिए किसी भी व्यक्ति को अपने डीमैट अकाउंट का नंबर और निजी जानकारी देनी होगी। साथ ही डीमैट खाताधारक को उसका व्यक्ति का नाम, उससे रिश्ता, जन्मतिथि और पता आदि बताना होगा, जिसे वह नॉमिनी बनाना चाहता है। वहीं, अगर नॉमिनी एक से ज्यादा है तो संपत्ति में उनका अनुपात भी तय कर सकते हैं।

**ऑनलाइन नॉमिनेशन कैसे भरें?**  
आप आसानी से डिपॉजिटरी की वेबसाइट पर जाकर नॉमिनेशन भर सकते हैं। इसके लिए आपको फॉर्म में मांगी गई जानकारी भरनी होगी। इसके बाद आधार ओटीपी के जरिए वेरिफिकेशन करना होगा। फिर डीमैट अकाउंट में आपका नॉमिनी दर्ज हो जाएगा।

## अपडेट हुई पेट्रोल-डीजल की कीमतें, दिल्ली से मुंबई तक क्या है लेटेस्ट रेट

तेल वितरण कंपनियों की ओर से प्रतिदिन सुबह 6 बजे पेट्रोल-डीजल के दाम जारी किए जाते हैं। दिल्ली में एक लीटर पेट्रोल 96.72 रुपये और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर में बिक रहा है। ब्रेट क्रूड 0.17 प्रतिशत या 0.16 डॉलर प्रति बैरल बढ़कर 92.36 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया है।

नई दिल्ली। सरकारी तेल कंपनियों की ओर से पेट्रोल-डीजल के दाम सोमवार को जारी कर दिए गए हैं। पेट्रोल-डीजल की कीमतें पहले की तरह लगभग सभी बड़े शहरों में समान बनी हुई हैं। दिल्ली से लेकर कोलकाता तक कीमतों में कोई भी परिवर्तन नहीं हुआ है। आखिरी बार कीमतों में बदलाव 2022 में हुआ था।

**नई दिल्ली:** पेट्रोल 96.72 रुपये और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर कोलकाता: पेट्रोल 106.03 रुपये और डीजल 92.76 रुपये प्रति लीटर मुंबई: पेट्रोल 106.31 रुपये और डीजल 94.27 रुपये प्रति लीटर चेन्नई: पेट्रोल 102.74 रुपये और डीजल 94.33 रुपये प्रति लीटर बड़े महानगरों में पेट्रोल-डीजल के दाम

नोएडा: पेट्रोल 96.76 रुपये और डीजल 89.93 रुपये प्रति लीटर गुरुग्राम-पेट्रोल 96.97 रुपये और डीजल 89.84 रुपये प्रति लीटर पटना: पेट्रोल 107.54 रुपये और डीजल 94.32 रुपये प्रति लीटर लखनऊ: पेट्रोल 96.57 रुपये और डीजल 89.76 रुपये प्रति लीटर यूपर: पेट्रोल 108.48 रुपये और डीजल 93.72 रुपये प्रति लीटर हैदराबाद: पेट्रोल 109.66 रुपये और डीजल 97.82 रुपये प्रति लीटर

# गूगल ने भारत में शुरू किया क्रॉमबुकस का प्रोडक्शन, सीईओ सुंदर पिचाई बोले- छात्रों को मिलेगा फायदा

Google Chromebooks की मैन्यूफैक्चरिंग एचपी की चेन्नई के पास स्थित प्लैक्स फैसिलिटी में होगी। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर जानकारी देते हुए गूगल के सीईओ सुंदर पिचाई ने कहा कि हम एचपी के साथ मिलकर भारत में क्रोमबुकस की मैन्यूफैक्चरिंग शुरू कर रहे हैं। यह भारत में बनने वाली पहली क्रोमबुकस होगी। इससे भारतीय छात्रों के लिए किफायती और सुरक्षित कम्प्यूटिंग करना आसान हो जाएगा।

नई दिल्ली। टेक्नोलॉजी कंपनी गूगल ने पीसी मैन्यूफैक्चरिंग कंपनी एचपी के साथ

मिलकर भारत में क्रोमबुकस की मैन्यूफैक्चरिंग शुरू कर दी है। एचपी की ओर से ये जानकारी सोमवार को दी गई है। जानकारी के मुताबिक, क्रोमबुकस डिवाइस की मैन्यूफैक्चरिंग एचपी की चेन्नई के पास स्थित प्लैक्स फैसिलिटी में किया जाना है। जहां कंपनी पहले से ही लैपटॉप और डेस्कटॉप का उत्पादन कर रही है।

**सुंदर पिचाई ने किया पोस्ट**  
सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर जानकारी देते हुए गूगल के सीईओ सुंदर पिचाई ने कहा कि हम एचपी के साथ मिलकर भारत में क्रोमबुकस की मैन्यूफैक्चरिंग शुरू कर रहे हैं। यह भारत में बनने वाली पहली क्रोमबुकस होगी। इससे भारतीय छात्रों के लिए किफायती और सुरक्षित कम्प्यूटिंग करना आसान हो जाएगा।

**HP ने पीएलआई स्क्रीम के लिए क चुकी है आवेदन**

एचपी उन कंपनियों में शामिल है जिन्होंने आईटी हार्डवेयर के लिए लार्ज आई 17,000 करोड़ रुपये की पीएलआई स्क्रीम के लिए आवेदन किया है। एचपी के प्रवक्ता की ओर



से भी इस बात की पुष्टि की गई है कि गूगल की क्रोमबुक का उत्पादन भारत में शुरू हो गया है।

**दोनों कंपनियों ने संतुक्त बयान किया जारी**

गूगल और एचपी की ओर से एक संयुक्त बयान में कहा गया कि क्रोमबुकस K-12 शिक्षा में एक लीडिंग डिवाइस है। यह पूरी दुनिया में 5 करोड़ छात्रों और शिक्षकों की मदद कर रहा है।

एचपी 2020 से भारत में मैन्यूफैक्चरिंग ऑपरेशन का विस्तार कर रहा है। मौजूदा समय में भारत में P EliteBooks, HP ProBooks, and HP G8 series notebooks का प्रोडक्शन कर रहा है।

राष्ट्रीय प्रतिदर्श सर्वेक्षण कार्यालय (NSSO) द्वारा अप्रैल-जून 2023 की तिमाही के लिए जारी आंकड़ों के अनुसार देश के शहरी क्षेत्रों में बेरोजगारी दर में कमी आई है। अप्रैल-जून 2023 के दौरान यह 6.6 फीसदी रहा जो एक साल पहले 7.6 प्रतिशत थी। आइए इस रिपोर्ट में इसके बारे में विस्तार से जानते हैं।

# शहरी क्षेत्रों में बेरोजगारी दर में आई कमी, नेशनल सैंपल सर्वे ब्यूरो ने जारी किये आंकड़े

परिवहन विशेष न्यूज

नई दिल्ली। देश के शहरी क्षेत्रों में बेरोजगारी दर में कमी आई है। नेशनल सैंपल सर्वे ब्यूरो (एनएसएसओ) के लेटेस्ट आंकड़ों के मुताबिक, शहरी क्षेत्रों में 15 वर्ष और उससे अधिक आयु के व्यक्तियों के लिए बेरोजगारी दर अप्रैल-जून 2023 के दौरान घटकर 6.6 प्रतिशत हो गई, जो एक साल पहले 7.6 प्रतिशत थी।

देश में पिछले साल अप्रैल-जून की अवधि के दौरान बेरोजगारी अधिक थी, जिसका मुख्य कारण देश में Covid के चलते लगे प्रतिबंध हो सकते हैं। 19वें पीरियॉडिक लेबर फोर्स सर्वे (पीएलएफएस) से पता चला कि अप्रैल-जून 2022 में शहरी क्षेत्रों में 15 वर्ष और उससे अधिक आयु के व्यक्तियों के लिए बेरोजगारी दर (यूआर) 7.6 प्रतिशत थी।

इसके साथ ही जनवरी-मार्च 2023 में बेरोजगारी दर 6.8 फीसदी थी। जुलाई-सितंबर 2022 के साथ-साथ अक्टूबर-दिसंबर 2022 में यह 7.2 प्रतिशत थी। एनएसएसओ के डेटा से पता चला कि शहरी क्षेत्रों में महिलाओं (15 वर्ष और उससे अधिक आयु) के बीच बेरोजगारी दर अप्रैल-जून 2023 में घटकर

9.1 प्रतिशत हो गई, जो एक साल पहले इसी तिमाही में 9.5 प्रतिशत थी।

**बेरोजगारी दर के आंकड़े**  
जनवरी-मार्च 2023 में यह 9.2 फीसदी, अक्टूबर-दिसंबर 2022 में 9.6 फीसदी और जुलाई-सितंबर 2022 में 9.4 फीसदी थी। पुरुषों में, शहरी क्षेत्रों में बेरोजगारी दर अप्रैल-जून 2023 में गिरकर 5.9 प्रतिशत हो गई, जबकि एक साल पहले इसी तिमाही में यह 7.1 प्रतिशत थी।

जनवरी-मार्च 2023 में यह 6 फीसद, अक्टूबर-दिसंबर 2022 में 6.5 फीसद और जुलाई-सितंबर 2022 में 6.6 फीसद रही। शहरी क्षेत्रों में 15 वर्ष और उससे अधिक आयु के व्यक्तियों के लिए सीडब्ल्यूएस (वर्तमान साप्ताहिक स्थिति) में श्रम बल भागीदारी दर अप्रैल-जून 2023 में बढ़कर 48.8 प्रतिशत हो गई, जो एक साल पहले इसी अवधि में 47.5 प्रतिशत थी। बेरोजगार माना जाएगा यदि उसने सप्ताह के दौरान किसी भी दिन एक घंटे के लिए भी काम नहीं किया।

लेबर फोर्स में जनसंख्या के उन सभी को शामिल किया गया है जो वस्तुओं और सेवाओं के उत्पादन के लिए आर्थिक गतिविधियों को



आगे बढ़ाने के लिए श्रम की आपूर्ति करते हैं। ऐसे में इसमें नियोजित और बेरोजगार दोनों व्यक्तियों को शामिल किया जाता है। एनएसएसओ ने अप्रैल 2017 में पीएलएफएस लॉन्च किया था। पीएलएफएस के तहत त्रैमासिक बुलेटिन लेबर फोर्स इंडिकेटर जैसे बेरोजगारी दर, श्रमिक जनसंख्या अनुपात (डब्ल्यूपीआर), श्रम बल भागीदारी दर (एलएफपीआर) का अनुमान दिया जाता है।

सीडब्ल्यूएस सात दिनों की अवधि में बेरोजगार व्यक्तियों का औसत बताता है।

इसके मुताबिक, किसी व्यक्ति को तब बेरोजगार माना जाता है। यदि उसे सप्ताह में एक भी दिन काम न किया हो। वहीं लेबर फोर्स (श्रम बल) सर्वे की तारीख से पहले एक सप्ताह में औसतन नियोजित या बेरोजगार व्यक्तियों की संख्या है। वहीं एलएफपीआर को श्रम बल में जनसंख्या के प्रतिशत के रूप में परिभाषित किया गया है।

15 वर्ष और उससे अधिक आयु के व्यक्तियों के लिए शहरी क्षेत्रों में सीडब्ल्यूएस में डब्ल्यूपीआर (प्रतिशत में) अप्रैल-जून 2023 में 45.5 प्रतिशत था, जो एक साल

पहले इसी अवधि में 43.9 प्रतिशत था। जनवरी-मार्च 2023 में यह 45.2 फीसदी, अक्टूबर-दिसंबर 2022 में 44.7 फीसदी और जुलाई-सितंबर 2022 में 44.5 फीसदी थी। वर्तमान त्रैमासिक बुलेटिन अप्रैल-जून 2023 तिमाही की श्रृंखला में 19वां है।

सीडब्ल्यूएस के अनुसार श्रम बल, सर्वेक्षण की तारीख से पहले एक सप्ताह में औसतन नियोजित या बेरोजगार व्यक्तियों की संख्या है। एलएफपीआर को श्रम बल में जनसंख्या के प्रतिशत के रूप में परिभाषित किया गया है। 15 वर्ष और उससे अधिक आयु के व्यक्तियों के लिए शहरी क्षेत्रों में सीडब्ल्यूएस में डब्ल्यूपीआर (प्रतिशत में) अप्रैल-जून 2023 में 45.5 प्रतिशत था, जो एक साल पहले इसी अवधि में 43.9 प्रतिशत था।

इस साल जनवरी-मार्च में यह 45.2 फीसदी, अक्टूबर-दिसंबर 2022 में 44.7 फीसदी और जुलाई-सितंबर 2022 में 44.5 फीसदी थी। वर्तमान त्रैमासिक बुलेटिन अप्रैल-जून 2023 तिमाही की श्रृंखला में 19वां है।

# भक्ति को बढ़ाने वाले शास्त्रों के वचनों का निरंतर अध्ययन एवं मनन करना चाहिए : माधव शरण

अनूप कुमार शर्मा

## युवा ब्रह्मशक्ति सहित अन्य महिलाओं ने मनाया नंदोत्सव

भूलवाड़ा। शहर के गांधी नगर रोड स्थित निंबार्क आश्रम के महन्त एंव ब्रह्मशक्ति मेवाड़ के राष्ट्रीय संरक्षक मोहन शरण शास्त्री के सानिध्य में चल रही संगीतमय भागवत कथा महोत्सव में आज चतुर्थ दिवस के दिन युवा ब्रह्मशक्ति मेवाड़ सहित अन्य महिला मण्डल द्वारा भी नंद महोत्सव मनाया गया। इस दौरान युवा ब्रह्मशक्ति मेवाड़ के एंव निंबार्क आश्रम के समस्त भक्तजनों के द्वारा कथा व्यास पुजारी माधव शरण का पुष्पमाला पहना सम्मान किया गया। पण्डित नीलेश कुमार पारासर ने बताया कि इस कथा में कथा व्यास माधव शरण ने अपने मुखारविंद से भक्तों को बताया कि भक्ति को बढ़ाने वाले शास्त्रों के वचनों का निरंतर अध्ययन एवं मनन करना चाहिए और वैसे ही कर्म करना चाहिए जो भक्ति को पुष्ट करें क्योंकि कुल पवित्र जननी कृतार्थ वसुंधरा पुण्यवती च तेन। अपार संवित्सुख सागरैरिन्मन्तीनेपरे ब्रह्मणि यस्य चेतः ॥

अर्थात् अपार सुखों से युक्त इस संसार सागर में जिसका चित्त परब्रह्म में लीन रहता

है, उसके कारण उसका कुल पवित्र हो जाता है, उसकी माता धन्य हो जाती है, और धरती पुण्य से भर जाती है, जहां भक्तों द्वारा भक्ति पूर्ण कार्य किया जाता है जहां भक्तों द्वारा भक्ति कार्य किया जाता है वहां परमानंद ही परमानंद होता है।

कथा व्यास माधव शरण ने बताया कि आज के इस चौथे दिन की भागवत कथा दोपहर 3 बजे शुरू हुई जिसमें युवा ब्रह्मशक्ति मेवाड़ की प्रदेशाध्यक्षा नीलम शर्मा एवं गांधी नगर, बसन्त विहार, कांचीपुरम महिला मण्डल के नेतृत्व में महिला शक्ति मण्डल द्वारा सांय 5 बजे नंद महोत्सव मनाया गया।

प्रदेशाध्यक्षा नीलम शर्मा ने बताया कि कथा के दौरान सांय 5 बजे नंद महोत्सव बड़े ही ठाटबाट और हर्षोल्लास के साथ भजन कीर्तन कर नाचते झूमते ऋतुफल, चॉकलेट, ड्राईफ्रूट व अन्य मावे मिष्ठान की मिठाईयों के साथ ही माखन मिश्री का महाभोग लगा प्रसाद वितरण कर मनाया गया इससे पूर्व प्रातः काल स्थापित सभी देवताओं की अपराजिता, हारश्रिंगार जैसे पुण्यो के साथ चंदन, गुलाब, अबीर से यजमान दिनेश चन्द्र, नीलम शर्मा, शांति लाल अजमेरा, महावीर अजमेरा, रजनीश अजमेरा, ममता अजमेरा, पदमा बाबेल, श्रेयास बाबेल, गौव अग्रवाल द्वारा विधिवत पूजा अर्चना भी की गई।



## अमृतसर कैबिनेट मंत्री धालीवाल मौके पर पहुंचे और भारतीय प्रवासियों के भूखंडों पर अवैध कब्जे को रोका

अमृतसर (साहिल बेरी) ऑफ अटॉर्नी बनाकर भारतीय प्रवासियों के भूखंडों पर अवैध कब्जे से बचाया। इस संबंध में उन्हे सूचना मिली कि कुछ लोग भारतीय प्रवासियों की संपत्ति पर कब्जा करने की कोशिश कर रहे हैं, जिस पर तुरंत कार्रवाई की गई: धालीवाल ने मौके पर पहुंचकर संबंधित पुलिस अधिकारियों को बुलाया और तुरंत कानूनी कार्रवाई करने के आदेश भी दिए. श्री धालीवाल ने कहा कि भारतीय प्रवासी श्री सुदर्शन सिंह, इंग्लैंड से डॉ. गुरदर्शन कौर और कनाडा से रविदर्शन सिंह ने 325 गज के प्लॉट पर अवैध रूप से कब्जा करने के लिए श्री गुरपाल सिंह, रमनदीप कौर और कुछ अन्य लोगों के रूप में फर्जी पावर ऑफ अटॉर्नी तैयार की थी। जब यह मामला मेरे संज्ञान में आया तो मैंने राजस्व और पुलिस अधिकारियों को साथ लिया। मौके पर ही प्लॉट पर कब्जे के प्रयास को रुकवा दिया गया और फर्जी पावर ऑफ अटॉर्नी तैयार करने वालों के



खिलाफ कार्रवाई का आदेश दिया गया है. प्रश्न: धालीवाल ने कहा कि हमारी सरकार किसी भी अप्रवासी की संपत्ति पर अवैध कब्जा नहीं होने देगी. एस: धालीवाल ने कहा कि हमारी सरकार द्वारा प्रवासी पंजाबी भाइयों की शिकायतों के स्थायी समाधान के लिए एक व्हाट्सएप नंबर: 9056009884 भी जारी किया गया है। इस नंबर पर प्राप्त शिकायत संबंधित अधिकारी को भेज दी जाएगी और शिकायत का अपडेट संबंधित पंजाबी प्रवासी को भी दिया जाएगा।

## 5 राज्यों में चुनाव का बजा बिगुल, नतीजे 3 दिसंबर

परिवहन विशेष।एसडी सेठी। 5 राज्यों की 679 विधानसभा सीटों पर सोमवार को मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने चुनावों की तारीखों का ऐलान कर राजनीतिक दलों के लिए बिगुल बजा दिया है। मिजोरम में विधानसभा चुनाव 7 नवंबर को होगा। छत्तीसगढ़ में चुनाव 7 नवंबर और 17 नवंबर दो चरणों में होगा। राजस्थान में विधानसभा चुनाव के लिए मतदान 23 नवंबर को होगा। वहीं तेलंगाना में मतदान 30 नवंबर को होगा। सभी राज्यों में मतगणना 3 दिसंबर को होगी। सोमवार 9 अक्टूबर से पांचों राज्यों में आदर्श आचार संहिता लागू हो गई है। बता दें कि मिजोरम विधानसभा का कार्यकाल इसी साल 17 दिसंबर को खत्म हो रहा है। वहीं तेलंगाना, राजस्थान, छत्तीसगढ़ विधानसभा का कार्यकाल अगले साल जनवरी में समाप्त हो रहा है। सोमवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस में चीफ इलेक्शन कमिश्नर राजीव कुमार ने कहा कि पांच राज्यों की विधानसभा चुनाव में 18-19 साल के कुल 60 लाख युवा पहली बार वोट डालेंगे। 2900 से ज्यादा पोलिंग स्टेशन पर युवा अधिकारी कमान संभालेंगे।



सीजेआई ने कहा कि 17 अक्टूबर से 30 नवंबर तक पूरे देश में किसी को भी वोटर लिस्ट से संबंधित कोई परिवर्तन, विलोपन और संशोधन कराना है तो उसका स्वागत है। वह कर सकता है। इसके अलावा दिव्यांग (पीडब्ल्यूडी) के कुल मतदाताओं की संख्या 17.38 लाख है। अगर वह मतदान केंद्र पर आकर मतदान नहीं कर सकते हैं तो उन्हें उनके घर से भी मतदान करने की सुविधा मिलेगी। पांचों राज्यों में आगामी विधानसभा क्षेत्रों में 1.77 लाख मतदान केंद्र स्थापित किये जाएंगे। 17,734 मॉडल मतदान केंद्र होंगे। 1621 मतदान केंद्रों का प्रबंधन पीडब्ल्यूडी कर्मचारियों द्वारा किया जाएगा। और वहीं 8192 केंद्रों पर महिलाएं मतदान संभालेंगी। सीजेआई के मुताबिक इस वक्त पांचों राज्यों की कुल वोट संख्या 16.14 करोड़ लाख मतदाता है। इनमें 8.20 करोड़ पुरुष और 7.8 करोड़ महिलाएं हैं। राजस्थान: नॉमिनेशन 30 अक्टूबर से 6 नवंबर, स्कूटनी - 7 नवंबर, नाम वापसी-9 मध्य प्रदेश- नॉमिनेशन-21-30 अक्टूबर, स्कूटनी-31 अक्टूबर, नाम वापसी-2 नवंबर, वोटिंग-17 नवंबर। छत्तीसगढ़- नॉमिनेशन-21-30 अक्टूबर, स्कूटनी- 31 अक्टूबर, वोटिंग-7 और 17 नवंबर।

## संयुक्त तौर पर सरकार के खिलाफ धरना प्रदर्शन का भंडारी पुल चक्का जाम कर दिया

अमृतसर (साहिल बेरी) अमृतसर के भंडारी पुल पर आज 10-30 बजे प्रदर्शनकारियों ने भंडारी पुल के सभी रास्ते बंद कर दिए गए। वाल्मीकि समुदाय के पूर्ववक्ताओं ने भाषण में कहा कि पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने चुनावों से पूर्व धूना साहिब ट्रस्ट पर मीटिंग के दौरान इस बात का वायदा किया था कि अगर पंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार बनाएंगे तो वह है श्राइन बोर्ड को भंग कर इसकी जिम्मेदारी संत समाज को सौंप देंगे। प्रवक्ताओं ने कहा कि सरकार ने उनसे वायदा खिलाफी कर उनकी कमर में छुरा गोध है। श्राइन बोर्ड भंग करने की बजाय बोर्ड कमेटी में वाल्मीकि समाज को पूरी तरह से दरकिनारा कर दिया। उन्होंने कहा कि वाल्मीकि समुदाय की झाड़ू की नोकियों पर भी सरकार ने रोस्टर लागू कर इनका रोजगार छीनने की कोशिश की है जिसे वाल्मीकि समाज हरगिज बर्दाश्त नहीं करेगा वाल्मीकि समुदाय द्वारा अपनी मांगों को लेकर किए जा रहे धरना प्रदर्शन में सरकार के नुमाइंदे के तौर पर विधायक कुंवर विजय प्रताप सिंह धरना स्थल पर पहुंचे। उन्होंने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को अपने अधिकारों की लड़ाई लड़ने का हक है उन्होंने कहा कि मैं सरकार का विधायक हूँ और मेरी द्यूटी है कि आपकी मांगों को सरकार के आगे रखूँ दूना साहिब ट्रस्ट के चेयरमैन ओम प्रकाश गम्बर ने जहां विधायक कुंवर विजय प्रताप सिंह का धरना स्थल पर पहुंचने पर धन्यवाद किया वहीं पर उन्होंने कहा कि अगर सरकार ने आगामी 11 अक्टूबर तक उनकी मांगों का हल न किया तो संत समाज 11 अक्टूबर को भंडारी पुल पर पंजाब बंद करने का ऐलान करेगा। विधायक को मांग पत्र देने के बाद संत मलकीत नाथ महाराज ने पुल के रास्ते खोलने के निर्देश जारी किए जिस पर भंडारी पुल पर 4 घंटे बाद आवाज आई शुरू हो गई। इस अवसर पर दूना साहिब ट्रस्ट के गडी संत मलकीत नाथ, गुरु ज्ञान नाथ आश्रम के गडी नशीन संत गिरधारी नाथ, बलवंत नाथ, योगी नाथ, नख्तर नाथ, महासचिव कमल खोसला, विनोद बिट्टा, सुरेंद्र टोना, सनी सहोता, बाबा बरबीर सिंह गुमटाला, राकेश नाथ, पार्थद बाड लाल, पार्थद सुरेंद्र भट्टी, राहुल बिल्ला, यशपाल सिद्ध सहित सैकड़ों लोग उपस्थित थे।

## प्रवर अधीक्षक डाकघर, अमृतसर मंडल श्री दीपक शर्मा ने प्रेस को सूचित किया कि डाक विभाग

साहिल बेरी

अमृतसर 19 अक्टूबर, 2023 से 13 अक्टूबर, 2023 तक 'राष्ट्रीय डाक सप्ताह' मनाया जा रहा है। राष्ट्रीय डाक सप्ताह प्रत्येक 9 अक्टूबर को विश्व डाक दिवस के साथ शुरू होता है। जब 9 अक्टूबर, 1874 को यूनिवर्सल पोस्टल यूनियन की स्थापना की वर्षगांठ है। इस वर्ष विश्व डाक दिवस का विषय रटुगेदर फॉर ट्रस्ट है। श्री शर्मा ने प्रेस को बताया कि पूरे राष्ट्रीय डाक सप्ताह के दौरान अमृतसर मंडल विभिन्न गतिविधियों की योजना बनाई गई है।

10 अक्टूबर, 2023 को वित्तीय सशक्तीकरण दिवस के रूप में मनाया जाएगा और इस दिन अमृतसर डिवीजन में प्रत्येक सब डिवीजन द्वारा डाक चौपाल (डाक सामुदायिक विकास कार्यक्रम) का आयोजन किया जाएगा। डाक चौपाल एक व्यापक सामुदायिक कार्यक्रम है जिसके माध्यम से जनता को एक ही शिबिर में विभिन्न डाक सेवाएं प्रदान की जाएंगी। डाक चौपाल में जनता को बचत बैंक खाते, सुकन्या समृद्धि खाते, महिला सम्मान प्रमाण पत्र खोलने, डाक जीवन बीमा पॉलिसी खरीदने और आधार नामांकन और अद्यतनीकरण के लिए सुविधा प्रदान की जाएगी। ये सभी सुविधाएं और सेवाएं ग्रामीण/दूरस्थ क्षेत्र में एक ही छत के नीचे प्रदान की जाएंगी।

11 अक्टूबर, 2023 को फिलाटेली दिवस के रूप में मनाया जाएगा और स्कूलों में रन्यू इंडिया फॉर डिजिटल इंडिया विषय पर सेमिनार और प्रश्नोत्तरी गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। 12 अक्टूबर, 2023 को मेल एवं पार्सल दिवस के रूप में मनाया जाएगा। थोक और खुदरा ग्राहकों के लिए बैठकें पंजाब राज्य और केंद्रशासित प्रदेश चंडीगढ़ के सभी प्रमुख शहरों में आयोजित की जाएंगी एवं अमृतसर मंडल में भी ग्राहकों के साथ उक्त बैठकें आयोजित की जायेंगी। ग्राहकों को विभाग की विभिन्न पार्सल और मेल सेवाओं के तहत की गई नई पहलों के बारे में सूचित किया जाएगा। उन्हें थोक ग्राहकों के लिए पार्सल ट्रेकर की विभिन्न सुविधाओं से



अवगत कराया जाएगा। शुरू से अंत तक ट्रेकिंग, डिलीवरी की अपेक्षित तारीख, रिटर्न पिक अप, सीओडी सुविधा, क्लिक और बुक सेवा, ओटीपी आधारित डिलीवरी आदि। 13 अक्टूबर, 2023 को रंत्योदय दिवस के रूप में मनाया जाएगा। आधार नामांकन और अद्यतनीकरण के लिए ग्रामीण/दूरस्थ क्षेत्रों और शहरी मॉलिन बस्तियों में जामरुकता शिविर आयोजित किए जाएंगे। श्री दीपक शर्मा ने यह भी बताया कि पंजाब परिमंडल देश के सामाजिक-आर्थिक विकास में अपनी पहचान बनाने के लिए लगातार विभिन्न कदम उठा रहा है। विभाग को निर्बाध और विश्वसनीय मेल सेवाएं प्रदान करने के लिए अमृतसर मंडल के दूर दराज इलाकों में डाक पहुंचाने के लिए 05 डाक वाहन लगाये गए हैं एवं पूरे पंजाब और चंडीगढ़ में एक व्यापक सड़क परिवहन नेटवर्क विकसित किया गया है, जिसमें 83

ही पूरे पंजाब और चंडीगढ़ में राखी की शीघ्र डिलीवरी के लिए परिमंडल द्वारा विशेष व्यवस्था की गई थी। उन्होंने प्रेस को यह भी बताया कि आधार नामांकन और अद्यतनीकरण के लिए पंजाब और चंडीगढ़ के डाकघरों में 498 आधार केंद्र स्थापित किए गए हैं एवं अमृतसर मंडल में लगभग 7000 आधार (नव/अपडेट) प्रति महीना बनाये जा रहे हैं। निर्यातकों को अपने सामान बुक करने और डाकघर में एक ही काउंटर से सभी औपचारिकताएं पूरी करने के लिए एकल खिड़की सुविधा प्रदान करने के लिए 22 डाक निर्यात केंद्र स्थापित किए गए हैं जिनमें से 2 डाक निर्यात केंद्र अमृतसर एवं तरनतारन में स्थापित किये गये हैं। इसके अलावा पंजाब में 09 डाकघर पासपोर्ट सेवा केंद्र स्थापित किए गए हैं एवं तरनतारन जिले में भी पासपोर्ट सेवा केंद्र स्थापित करने के लिए विभाग कार्यवाही कर रहा है। 5 महीने यानी अप्रैल 2023 से अगस्त 2023 की अवधि के भीतर 51000 से अधिक पासपोर्ट आवेदनों पर कार्रवाई की गई है। उन्होंने गर्व के साथ बताया कि अगस्त, 2023 में 'हर घर तिरंगा' अभियान के दौरान अमृतसर मंडल द्वारा 27000 झंडे बांटे एवं पंजाब डाक परिमंडल ने पंजाब और चंडीगढ़ में 2.5 लाख झंडे बांटे. अमृतसर मंडल में लगभग 660000 लाइव डाकघर बचत बैंक खाते हैं, जिनमें से 65778 सुकन्या समृद्धि योजना खाते 2289 ग्रामीण डाक जीवन बीमा पॉलिसियां हैं एवं पंजाब डाक परिमंडल में लगभग 68 लाख लाइव डाकघर बचत बैंक खाते हैं, जिनमें से 7.37 लाख सुकन्या समृद्धि योजना खाते, 1.02 लाख डाक जीवन बीमा पॉलिसियां और 3.34 लाख ग्रामीण डाक जीवन बीमा पॉलिसियां हैं। श्री दीपक शर्मा ने कहा कि इस आधुनिक युग में डाक सुविधाएं केवल मेल सेवाओं तक ही सीमित नहीं हैं बल्कि भारतीय डाक नगरिकों के जीवन के हर पहलू को छू रहा है। डाकघर जनता की सभी प्रकार की जरूरतों और आवश्यकताओं के लिए सिंगल स्टॉप समाधान और सरकार की डीबीटी और सामाजिक सुरक्षा योजनाओं के लिए एक संवितरण चैनल के रूप में गर्व से उभरा है।

## बच्ची को फेंका गया: तीन दिन बाद स्थानीय लोगों ने उसे जिंदा बचाया और अस्पताल में भर्ती कराया



मनोरंजन सासमल , ओडिशा भुवनेश्वर : सरकार ने पार्लियामेंट में महिला बिल पास कर दिया लेकिन लोगों की सोच बदला नहीं। (लड़की एक बोल समस्ते है। सरकार का नारा। बेटी पढ़ाओ बेटी बड़ाओ)। जन्म देने के बाद बच्ची को अमानवीय तरीके से झाड़ी की जड़ में फेंक दिया गया, लेकिन ओडिशा की बालेश्वर जिले सोर शहर के कमरपुर गांव के एक आश्रम मालिक ने उसे बचाया और सोर अस्पताल में भर्ती कराया। जानकारी के अनुसार, कमरपुर स्थित अन्नपूर्णा मिल परिसर में बांकविहारी आश्रम के मालिक त्रैलोक्य दास ने सुबह उठकर एक बच्चे के रोने की आवाज सुनकर अपनी पत्नी को फोन किया. बाद में उसने बेहद अमानवीय तरीके से बच्ची को झाड़ी की जड़ से बचाया। घायल बच्ची को गर्म पानी से नहलाकर वे उसे अस्पताल ले गए। वहां चिकित्सा उपचार प्राप्त करने के बाद, बच्ची की हालत गंभीर होने के कारण उसे बालासोर जिला सामान्य अस्पताल में स्थानांतरित कर दिया गया है। इस सभ्य समाज में आज की घटना ने स्थानीय लोगों को स्तब्ध रहने पर मजबूर कर दिया है. राय व्यक्त की गई है कि जो भी इस अपराध में शामिल है उसे कड़ी सजा मिलनी चाहिए।

## मिशन इंद्र-धनुष द्वितीय रोड का शुभारंभ

अमृतसर (साहिल बेरी) पंजाब सरकार के आदेशानुसार सिविल सर्जन डॉ. विजय कुमार जी के नेतृत्व में आज से बटाला रोड मेट्रो में मिशन इंद्र-धनुष द्वितीय रोड का शुभारंभ किया गया है। बस स्टैंड। पास की झुग्गियों से बना हुआ। इस अवसर पर सिविल सर्जन डॉ. विजय कुमार ने कहा कि इस मिशन के दौरान यह सुनिश्चित किया जाएगा कि जिले भर की सभी गर्भवती माताओं और पांच साल के बच्चों का पूर्ण टीकाकरण किया जाएगा और ड्रॉप आउट या छूटे हुए बच्चों का टीकाकरण किया जाएगा। इसके साथ ही टीकाकरण का सारा डेटा यू-विन पोर्टल पर अपलोड किया जाएगा, जिससे किसी भी स्थान पर इंटरनेट की सहायता से प्रत्येक बच्चे का

टीकाकरण रिकॉर्ड प्राप्त किया जा सकेगा और टीकाकरण में सुविधा हो सकेगी। इस मौके पर जिला निरीक्षण अधिकारी डॉ. भारती धवन ने बताया कि यह मिशन तीन राउंड में पूरा किया जाएगा, जिसमें पहला राउंड 11 से 16 सितंबर तक सफलतापूर्वक पूरा हो चुका है और दूसरा राउंड आज से शुरू कर दिया गया है, जिसमें पूरे जिले में 9 से 14 अक्टूबर तक कवर किया जाएगा। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे अपने स्वास्थ्य के लिए अपने सभी बच्चों का समय पर टीकाकरण कराएं। इस अवसर पर डॉ. इशिता, डॉ. मंजीत सिंह रटौल, डॉ. राघव गुप्ता, डॉ. सुनील गुरम गुप्ता, जिला एमईआईओ. अमरदीप सिंह एवं समस्त स्ट्राफ उपस्थित रहा।

